

---

# Foreningsfitness

Foreninger på fitnessbølgen -  
En succeshistorie uden  
grænser?



---

Vejen IC den 05.09.2013

**foreningsfitness** DIF  
DGI

# Et historisk rids

- Aalborg 1906



Træningsaften i AK. Dan i Idrætshuset Østerbro i 1935.

- "Niels Knigges Institut i starten af 1950'erne

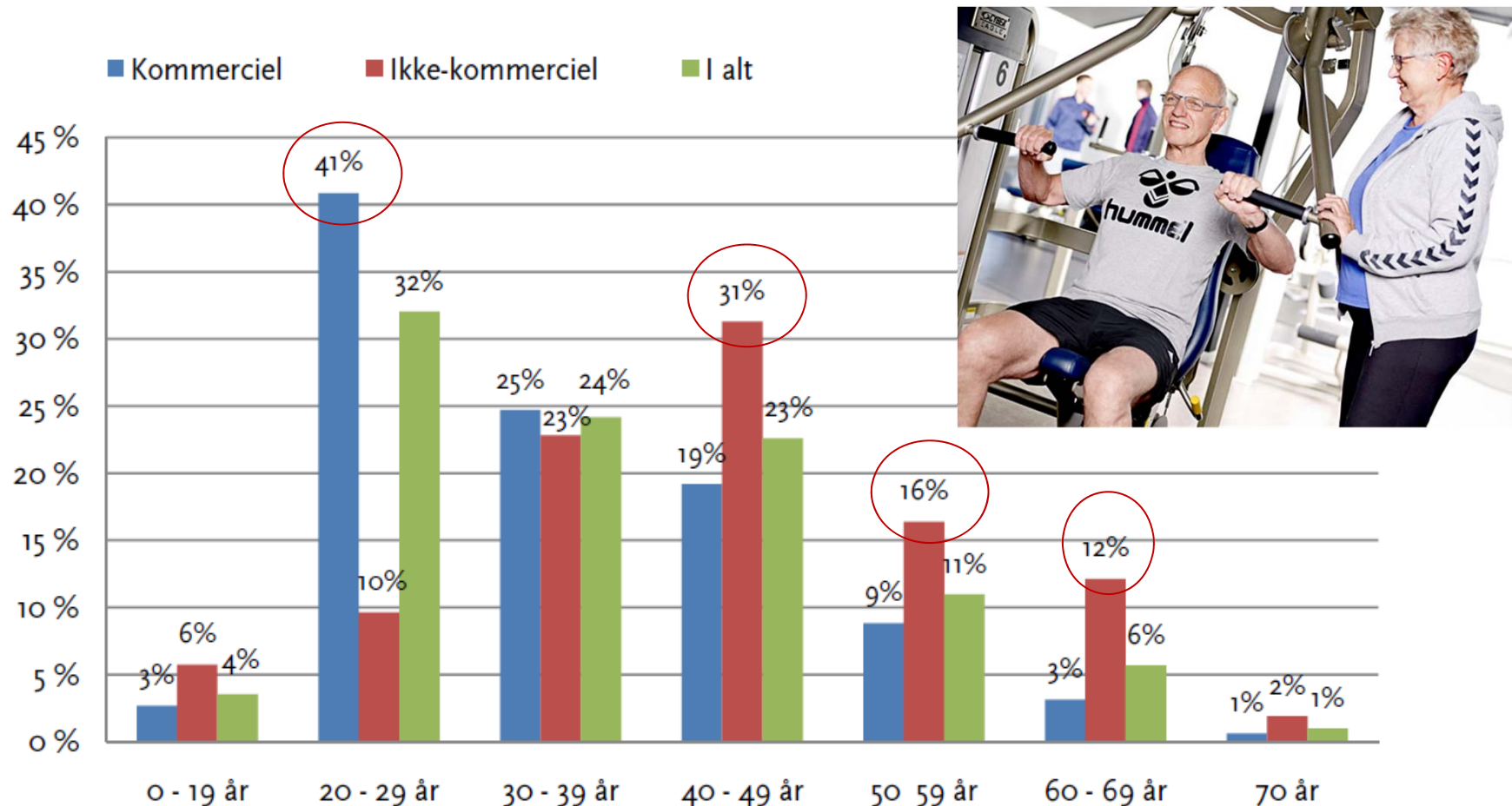
Kilde; Kasper Lund Kirkegaard, Ph.d., Forskningsansvarlig ved DIF

---

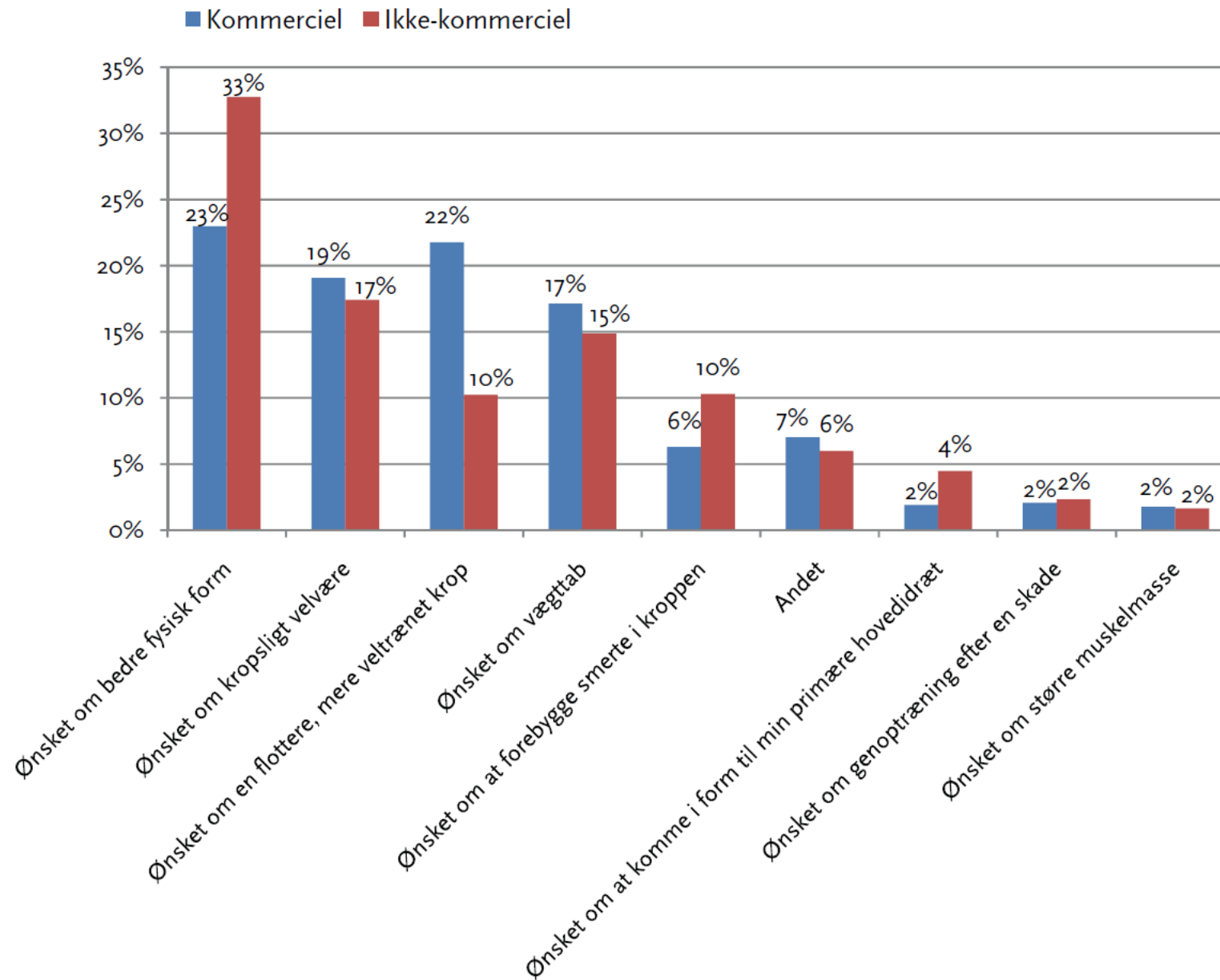
**Er der forskel på, hvem der  
træner i kommercielle og  
foreningsbaserede  
fitnesscentre?**

# Bredde i målgruppe...

Figur 5. Aldersfordeling fordelt på samtlige fitnessudøvere samt på organisationsform



# Årsager til indmeldelse – fordelt på organisationsform



---

# Hvordan går det de kommercielle fitnesscentre?

# Det kommercielle fitnessmarked

## Udviklingen i antal centre

	2007	2008	2009	2010	2011	2012
<b>Antal centre</b>	380	424	452	425	447	506
<b>Åbnede</b>	22	44	28	-26	22	59
(nettotilvækst)						
<b>Nyåbnede (netto)</b>	41	86	53	34	61	89
<b>Lukkede (netto)</b>	19	42	26	60	39	30
<b>Antal kunder ca.</b>	410.000	480.000	550.000	540.000	650.000	750.000
<b>Markedsudskiftning</b>	5,0 %	10,1%	5,6 %	14,1%	9,5 %	5,9 %
pr. år						

Kilde: DIF, Team Analyse v. Phd, Kasper Lund Kirkegaard

---

# Hvordan går det i Forenings- fitness?

**foreningsfitness** DIF  
DGI



# Bevillinger 2004-2013

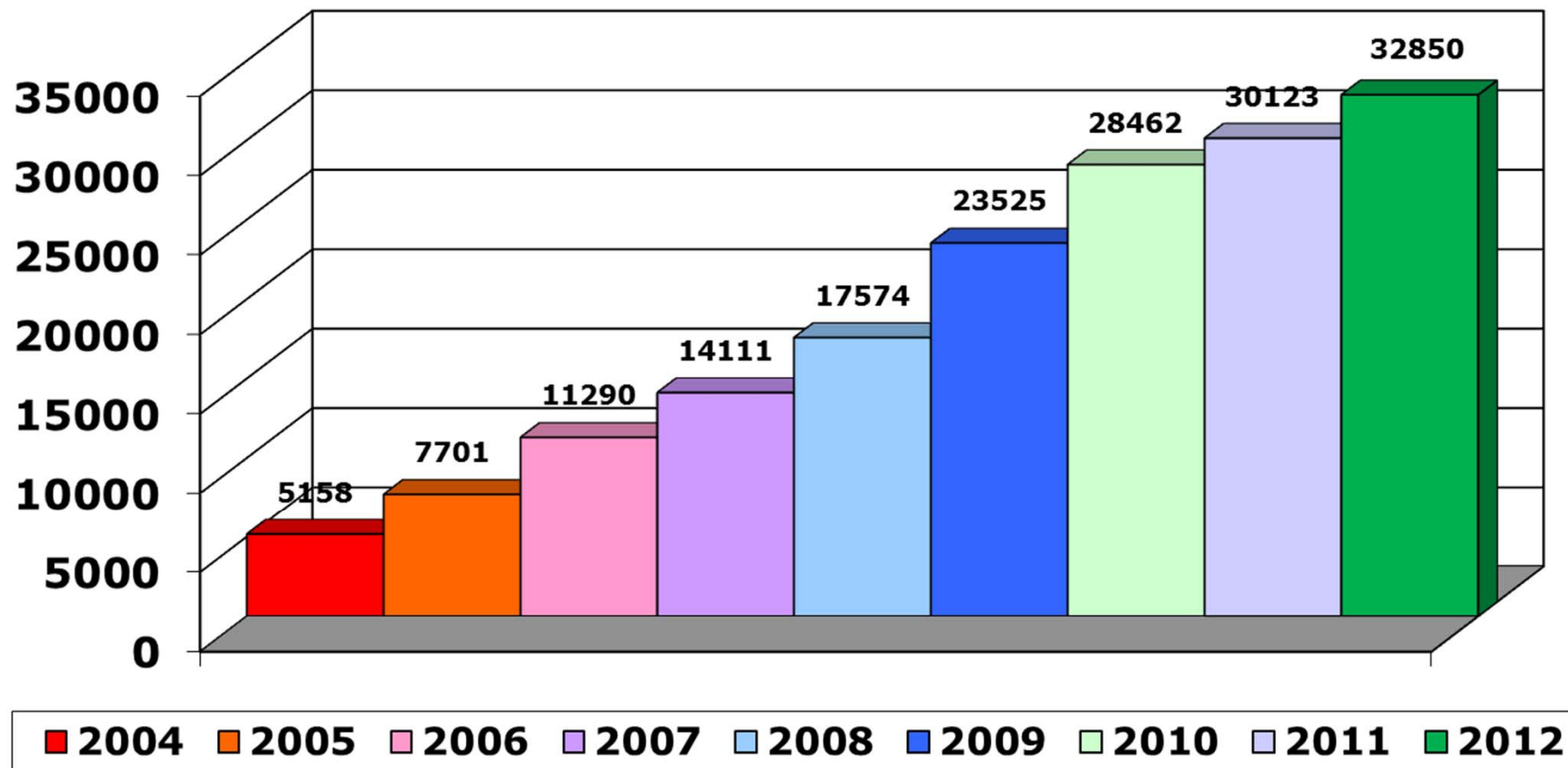
Der er i perioden 2004-2013 bevilget 130 lån/rådgivninger

Pt. er der udbetalt lån til 115 foreninger

I 2012 er der registreret medlemmer i 100 foreninger (CFR)

År	Bevillinger
2004	10
2005	12
2006	10
2007	12
2008	16
2009	18
2010	15
2011	14
2012	16
2013	8 (½ år)

## Antal medlemmer i Foreningsfitness fra 2004-2012



# Hvilken kommunal støtte får de foreningsbaserede fitnesscentre;

- Nogle får samme tilskud som enhver anden idrætsaktivitet
- Nogle får reduceret tilskud
- Andre får ingen tilskud
- Nogle vælger ikke at søge tilskud

---

**En meget stor procentdel (mindst 40%) af dem, der dyrker fitness i foreningsfitness er personer, som aldrig tidligere har dyrket fitness, og som ellers ikke ville gøre det pga. træningskultur.**

Kilde; IDAN

**foreningsfitness** DIF  
DGI

# Det handler i bund og grund om;

