



Danish Institute for Sports Studies

**IDRÆTTENS  
ANALYSEINSTITUT**



# Status på danske eliteidræt – Udvalgte resultater fra SPLISS-undersøgelsen

**Idrættens største udfordringer  
III**

*Lau Tofft-Jørgensen  
Analytiker  
Lau.tofft@idan.dk*



Danish Institute for Sports Studies

**IDRÆTTENS  
ANALYSEINSTITUT**



## En international undersøgelse af eliteidrætten i 16 lande

<b>Deltagende lande:</b>	<b>Australien Belgien Brasilien Canada Danmark Estland Frankrig Finland</b>	<b>Japan Holland Nordirland Portugal Singapore Spanien Schweiz Sydkorea</b>
--------------------------	---	---



## De 10 SPLISS-søjler

1. Finansiering
2. Forvaltning (Governance), kommunikation og involvering
3. Generelt (bredde-)deltagelsesniveau samt kvaliteten af skole- og klubtilbud
4. Talentudvikling
5. Elitekarrieren og tiden efter (Athletic career and post career support)
6. Sportslig infrastruktur og træningsfaciliteter
7. Trænerekspertise og udvikling.
8. Konkurrencebetingelser
9. Forskning og innovation
10. Mediedækning



## Hvem er med i undersøgelsen?

- **Eliteatleter: 634 udsendte, 231 besvarede (36,4 pct.) 21 idrætsgrene.**
- **Trænere: 131 udsendte, 72 besvarede (54,5 pct.) 15 idrætsgrene.**
- **Sportschefer: 54 (30 forbund), 34 besvarede (63 pct.) 19 idrætsgrene.**



Danish Institute for Sports Studies

**IDRÆTTENS  
ANALYSEINSTITUT**



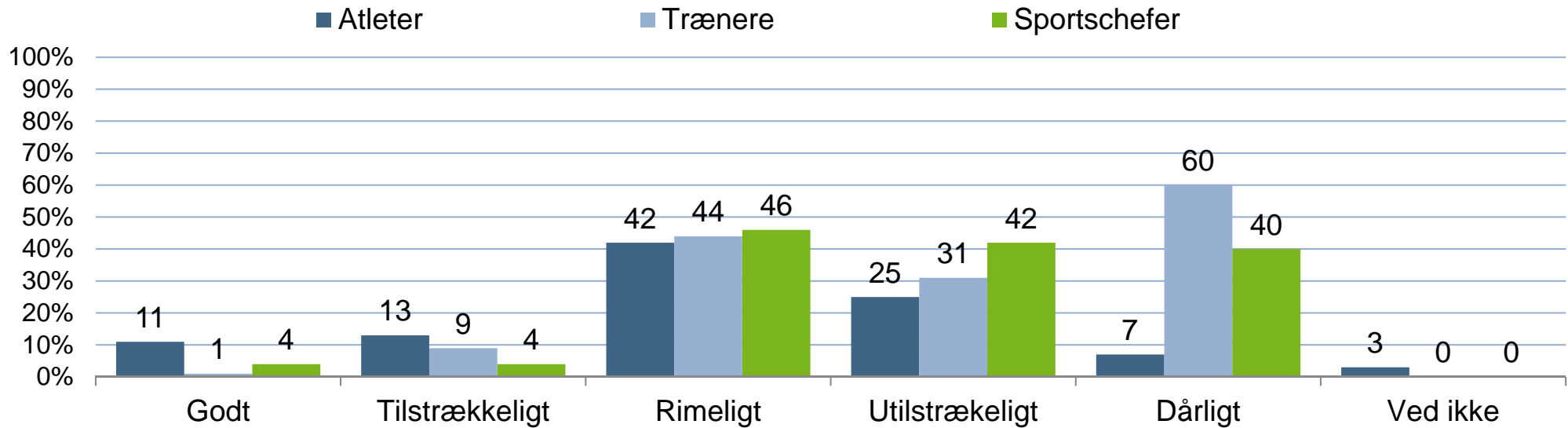
## Hvor trykker skoen?

Overordnet set er der god tilfredshed med klubbernes, DIF's og Team Danmarks arbejde.



## Trænere og sportschefer mere kritiske end atleterne.

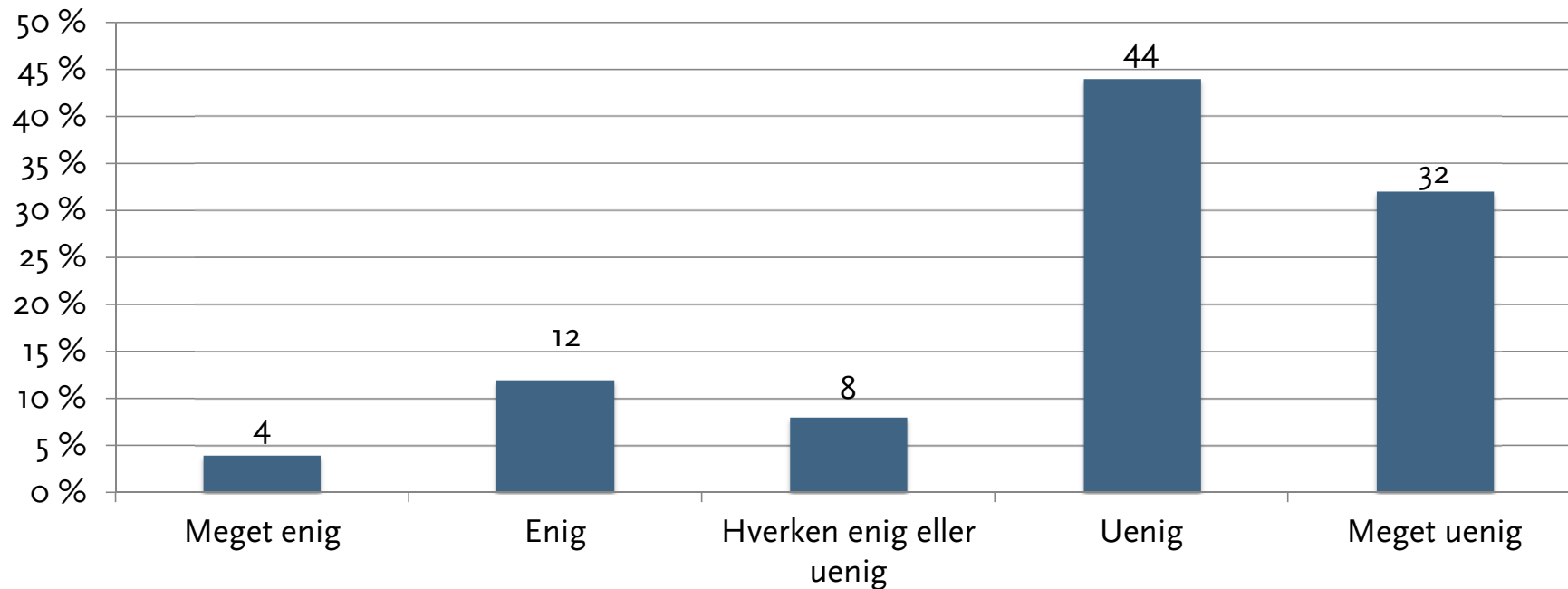
Hvordan vurderer du det nuværende eliteidrætsmiljø i Danmark sammenlignet med andre lande i forhold til at præstere på højeste internationale niveau?





## Sportscheferne: 'flere penge tak'

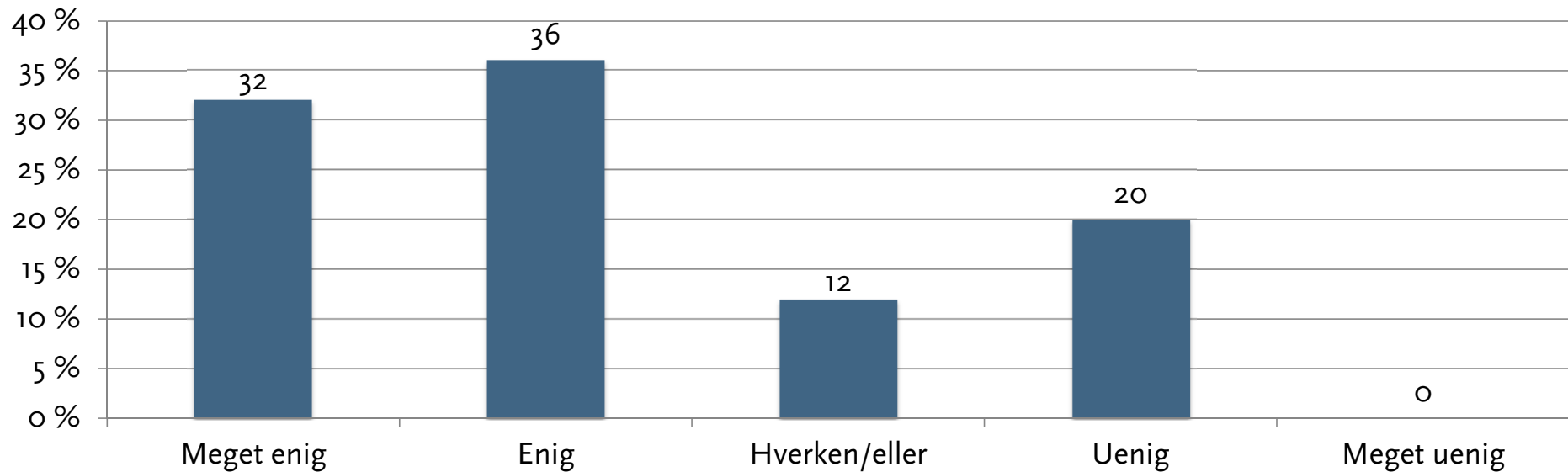
Mit specialforbund modtager tilstrækkelig økonomiske støtte til at videreudvikle specialforbundets arbejde (N=25)





## ...og mindre administration

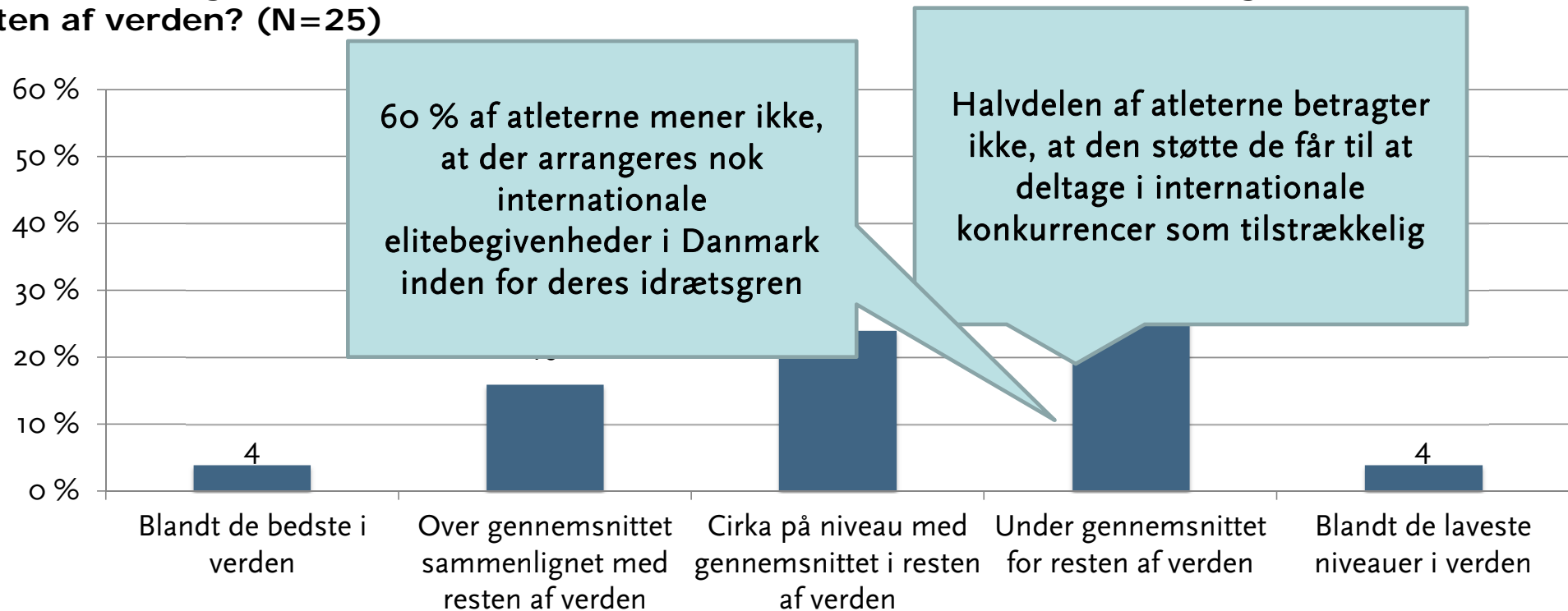
Der er for meget administration i forbindelse med mit arbejde i specialforbundet (N=25)





## Det danske konkurrenceniveau bør forbedres

Hvordan vil du generelt vurdere konkurrenceniveauet i Danmark sammenlignet med niveauet for resten af verden? (N=25)





Danish Institute for Sports Studies

**IDRÆTTENS  
ANALYSEINSTITUT**

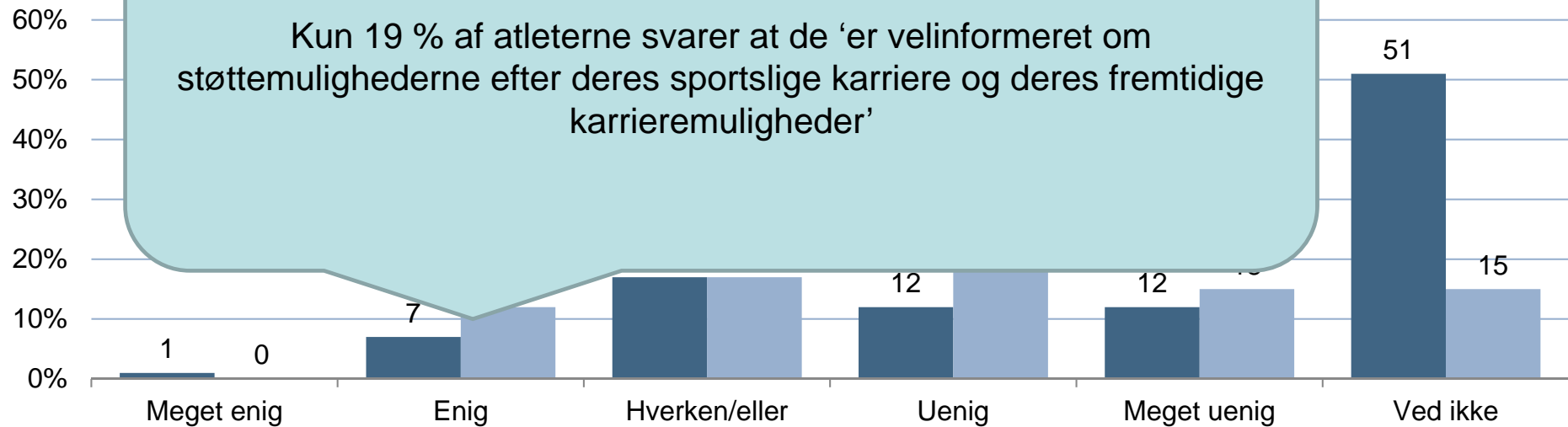
# Det hele menneske – Livsforhold og uddannelse

Overordnet set er de danske atleter meget veluddannede



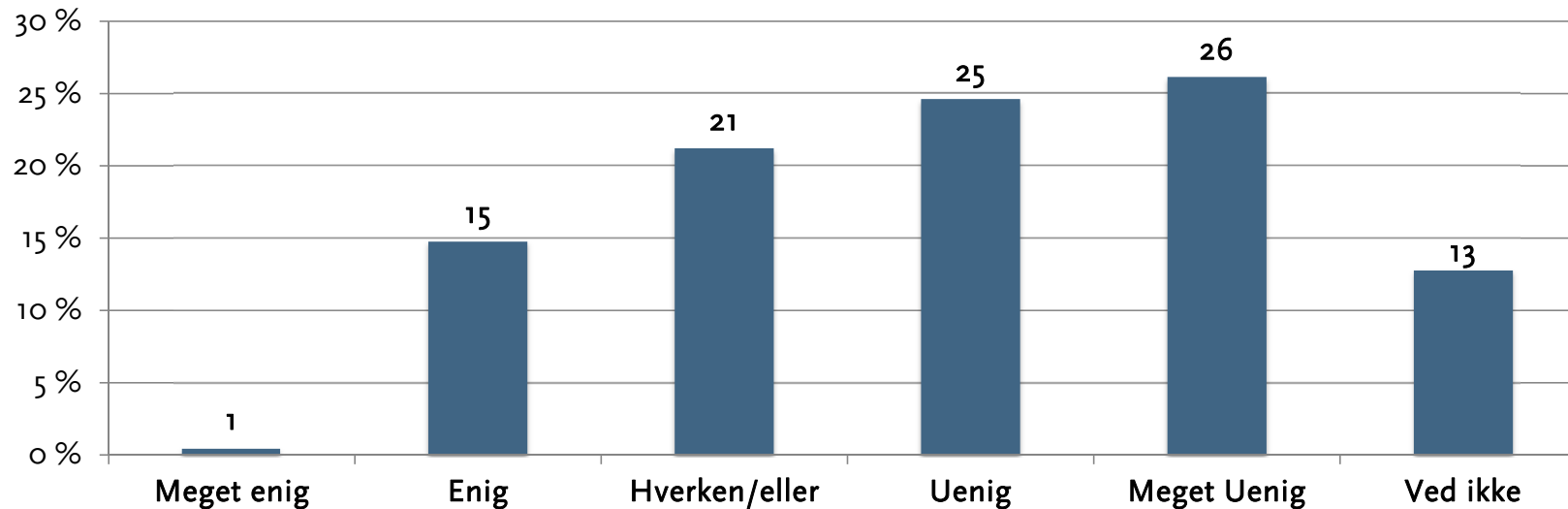
## Støtten til atleterne efter deres idrætskarriere er ikke god nok.

Støtten til el



## Påvirker den civile karriere medaljehancerne?

Tvivel om mine fremtidsudsigter uden for idrættens verden har påvirket mine præstationer negativt (Atleter N=203)





Danish Institute for Sports Studies

**IDRÆTTENS  
ANALYSEINSTITUT**



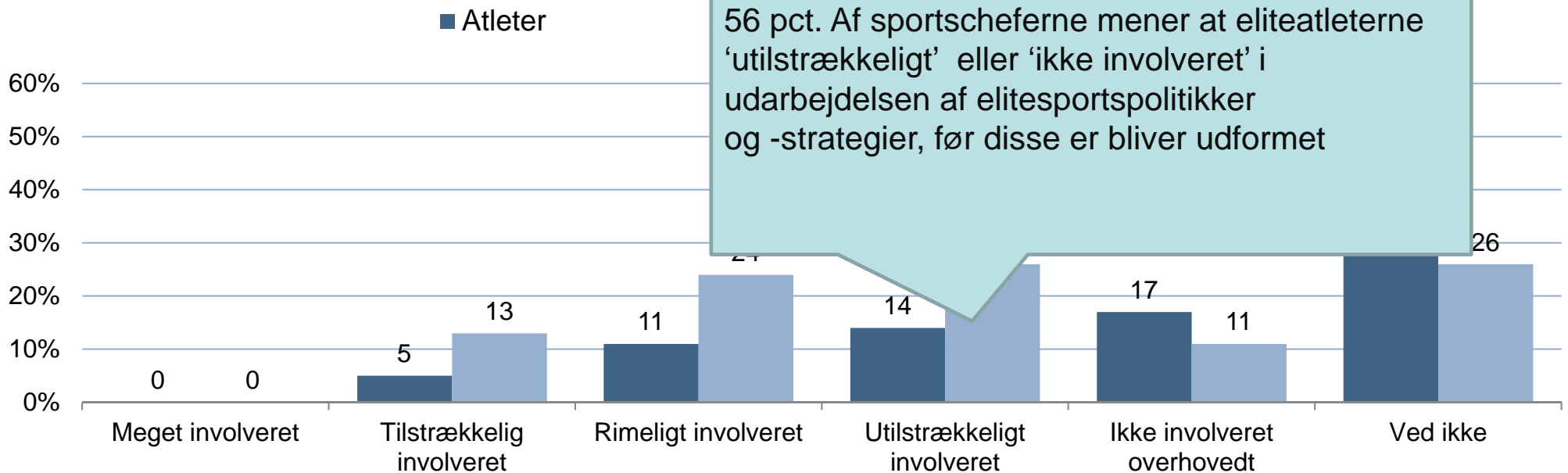
---

## **I nddragelse af atleter og trænere**

**Bliver atleter og trænere inkluderet og involveret i processen med at udvikle dansk eliteidræt?**

## Kun få atleter føler sig tilstrækkeligt involveret.

I hvilken udstrækning er eliteatleterne og trænerne involveret i udarbejdelsen af de nationale elite-idrætspolitikker og strategier?



## Ved atleterne hvordan de kan få indflydelse?

Findes der en aktivkomité? (Atleter N=134)

	Frekvens	Pct.
Ja	119	52,0 %
Nej	8	3,5 %
Ved ikke	102	44,5 %
Total	229	100,0 %

Er der et organ, der repræsenterer eliteatleter i jeres specialforbund? (sportschefer)

	Frekvens	Pct.
Ja	15	55,6 %
Nej	12	44,4 %
Total	27	100,0 %

Er der et organ, der repræsenterer elitetrænere i jeres specialforbund? (sportschefer)

	Frekvens	Pct.
Ja	7	25,9 %
Nej	20	74,1 %
Total	27	100,0 %



Danish Institute for Sports Studies

**IDRÆTTENS  
ANALYSEINSTITUT**



## Talentfasen – støtte og udvikling

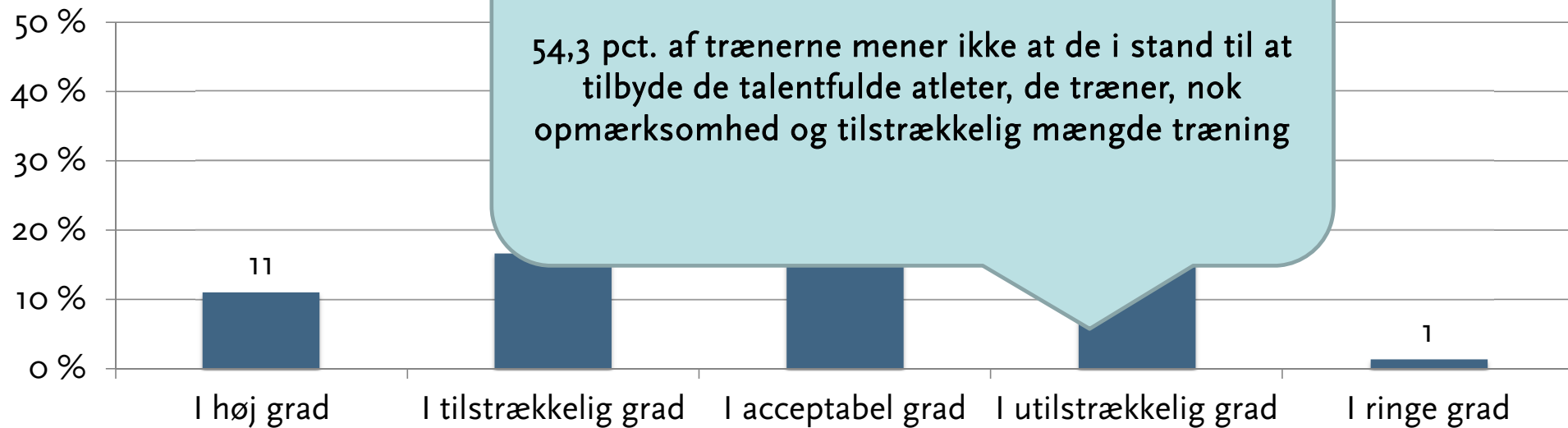
Får vi det optimale ud af talenterne?





## Der er mulighed for forbedringer på talentområdet, ifølge trænerne

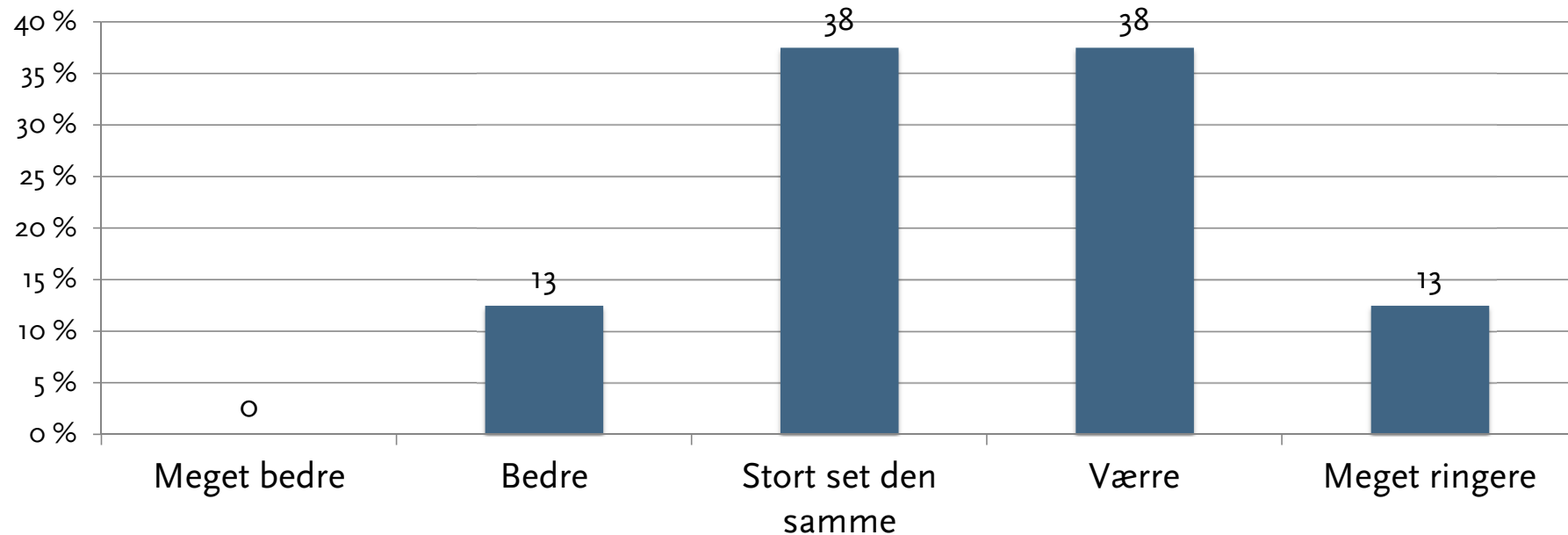
I hvilken grad mener du, at mængden af støtte i talentudviklingsfasen er tilstrækkelig til, at dine atleter kan opnå deres





## ... og sportscheferne er enige

**Sammenlignet med de mest succesfulde lande, hvordan vurderer du så kvaliteten af træningsprogrammerne for de unge danske talenter?(Trænere N=25)**







Danish Institute for Sports Studies

**IDRÆTTENS  
ANALYSEINSTITUT**

## Fokus på trænerenes forhold og udvikling

Det er ikke kun i forhold til talenttrænere at der er behov for udvikling.

Det tyder på at trænerfaget som helhed har behov for et løft.



## Fakta om trænerne

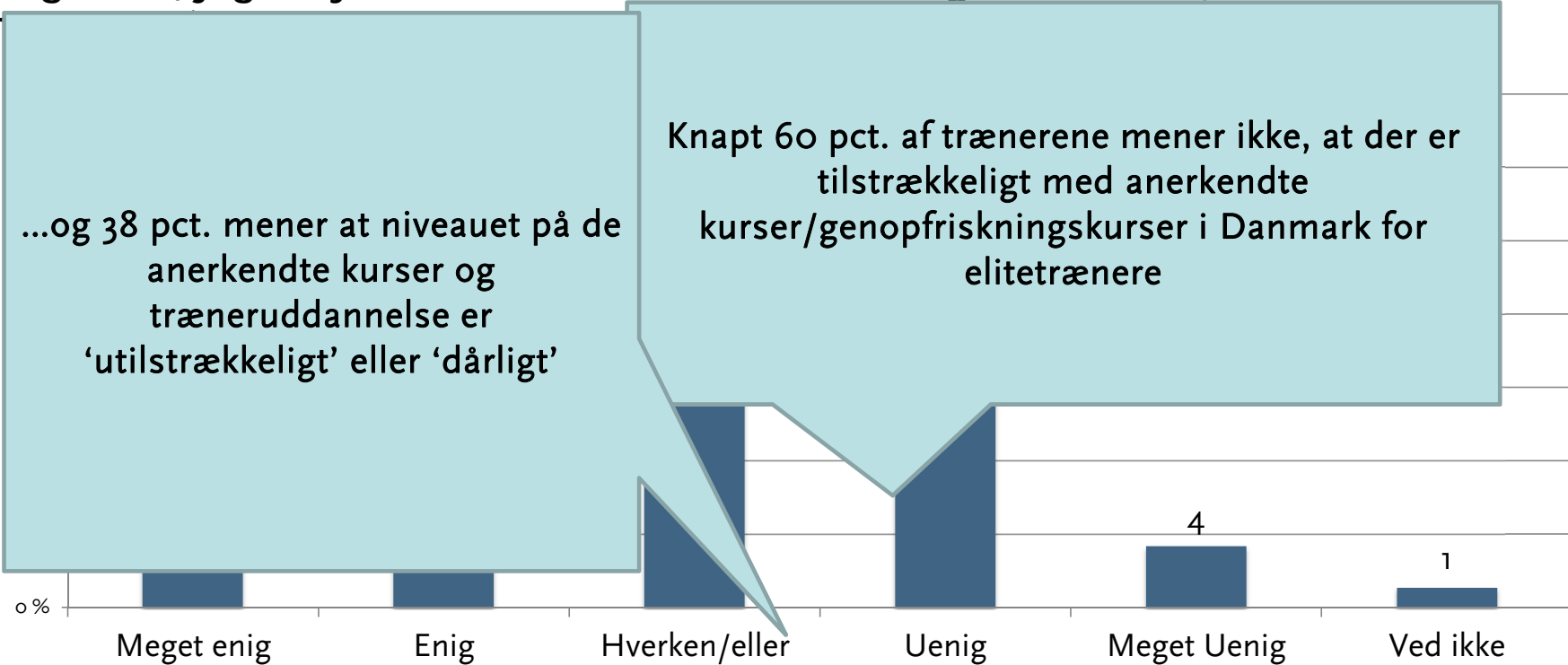
- Kun 31 pct. af trænerne er fuldtidstrænere
- 64 pct. mener ikke at de kan bruge nok tid med deres atleter
- 1/5 modtager ingen månedlig aflønning
- 45 pct. tjener under 75.000 kr. om året



## 1/3 af trænerne ønsker bedre muligheder for at udvikle sig

De muligheder, jeg tilbydes i Danmark for at udvikle mig som træner, er veludviklede?

(Trænerne)





## Hvor mange kurser udbydes der?

Findes der inden for din idræt et særligt trænerkvalifikations-/uddannelsesniveau (kun) for trænere, der arbejder med eliteatleter? (Sportschefer N=24)

	Ja	Nej
Findes der inden for din idræt et særligt trænerkvalifikations-/uddannelsesniveau (kun) for trænere, der arbejder med eliteatleter?	70,8 %	29,2 %
Er der et obligatorisk system, der sikrer at elitetrænerens kvalifikationer bliver opdateret og fornyet?	20,8%	79,2 %



## Er der nok videndeling blandt trænerne

Har relevante organisationer inden for seneste 12 måneder afholdt seminar(er), der har opdateret dig med informationer om relevant videnskabelig viden/forskning?

	Frekvens	Pct.
Nej	32	46,4 %

Er der tilstrækkeligt med forskning inden for din idrætsgren?

	Frekvens	Pct.
Ja	23	32,9 %

Udbredes videnskabelig viden i tilstrækkelig udstrækning?

	Frekvens	Pct.
Ja	17	24,6 %



## Det er ikke specielt attraktivt at være træner

Hvordan er elitetrænerens forhold? (Sportschefer N=25)

	Meget Enig/Enig	Hverken/ eller	Uenig/ Meget uenig	Ved Ikke
Elitetrænere i Danmark har et godt niveau sammenlignet med den internationale standard	44,0 %	20,0 %	32,0 %	4,0 %
Livsforholdene for trænerne i Danmark er veludviklede i forhold til økonomi, socialt sikkerhedsnet osv.	24,0 %	16,0 %	52,0 %	8,0 %
Karrieremulighederne for elitetrænere i Danmark er gode	16,0 %	16,0 %	60,0 %	8,0 %
Jobbet som elitetræner er tilstrækkeligt anerkendt i Danmark	12,0 %	36,0 %	48,0 %	4,0 %
Videnskabelige undersøgelser er indbygget i træneruddannelser, så trænerne lærer at søge videnskabelige informationer og at bruge det i deres træning.	48,0 %	16,0 %	28,0 %	8,0 %



## Opsamling: forbedringspotentialer

- Involvering af atleterne i udvikling af elitestrategier
- Udvikling og anerkendelse af trænere
- Bedre støtte i talentfasen
- Forberedelse på livet efter sportskarrieren
- Fokus på transitionsfaserne: fra talent til senior & eliteatlet til livet efter



## **Det er et prioriteringsspørgsmål**

**Her er tale om en kritisk gruppe af mennesker, der er vant til at måle sig med de bedste i verden.**

**Støtten skal være 'hurtigere, højere og stærkere' og der er altid plads til forbedring.**

**...så det er et prioriteringsspørgsmål, hvor mange ressourcer vil vi bruge og hvad er godt nok.**



Danish Institute for Sports Studies

**IDRÆTTENS  
ANALYSEINSTITUT**

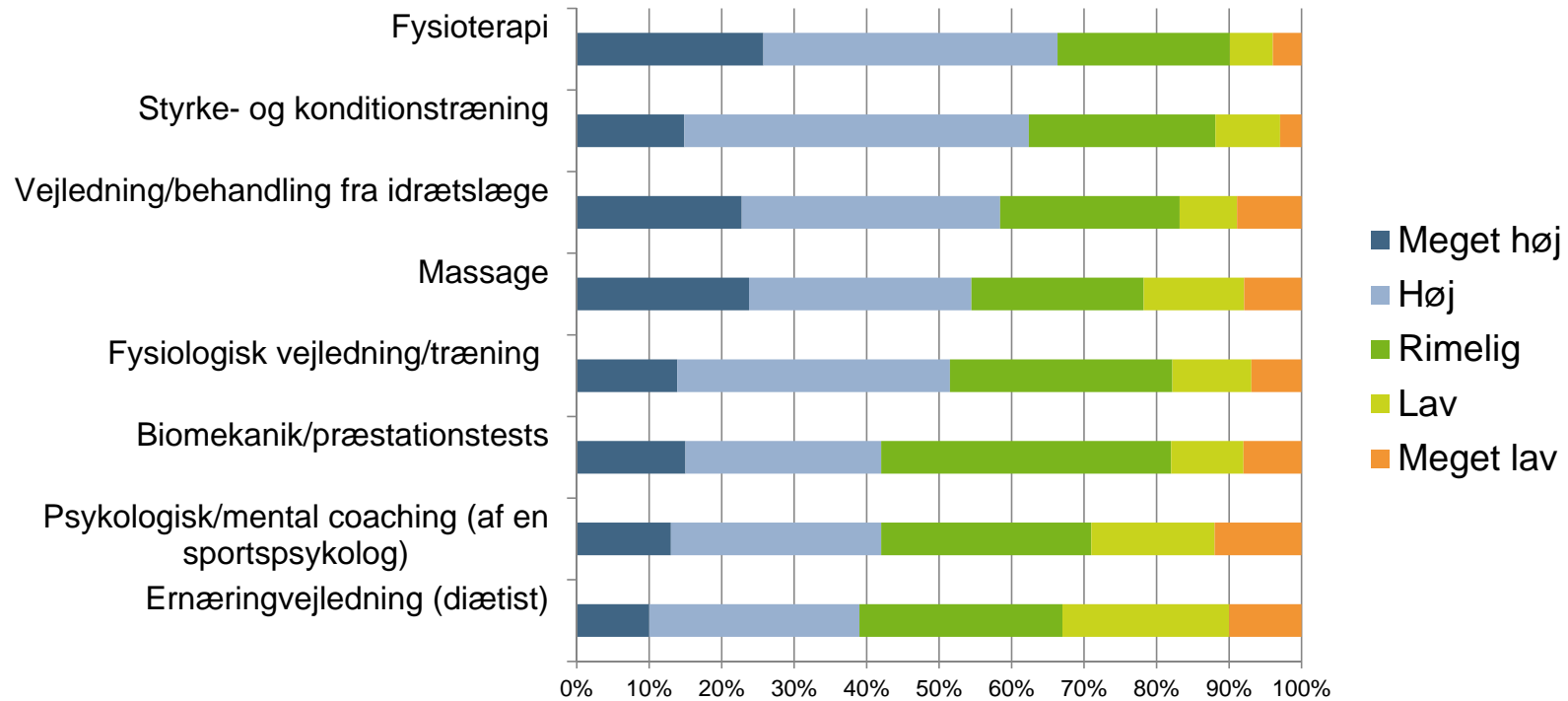


## Status på danske eliteidræt – udvalgte resultater fra SPLISS-undersøgelsen.

Mange tak for  
opmærksomheden!

*Lau Tofft-Jørgensen  
Analytiker  
Lau.tofft@idan.dk*

## Størst tilfredshed med de fysiske eksperttydelser



## 28% modtager månedlig betaling for at dyrke deres idræt?

Tabel 8: Hvem betaler denne månedlige aflønning (N=231)?

Team Danmark	DIF	Specialforbund	Sponsorer	Klub	Ved ikke
45,9%	1,6%	24,6%	31,1%	49,2%	1,6%



## Er talentstøtten tilstrækkelig

Tabel 24: Vurderer du, at de atleter, du har trænet eller træner, modtog/modtager tilstrækkelig støtte og ekstra opmærksomhed inden for de nedenstående områder gennem deres talentfase? (Trænere N=71)

	Ja	Nej	Ikke nødvendigt
Hyppigere og mere intensiv træning	88,9 %	9,7 %	1,4 %
Træning i en udvalgt gruppe eller individuel træning	88,9 %	9,7 %	1,4 %
Ekstra styrke- og konditionstræning	80,3 %	15,5 %	4,2 %
Trænings- og turneringsprogrammer	80,3 %	18,3 %	1,4 %
Deltagelse i internationale konkurrencer	77,8 %	22,2 %	0,0 %
Bedre træningsfaciliteter	50,7 %	45,1 %	4,2 %
Godtgørelse af udgifter	41,7 %	55,6 %	2,8 %
Gratis transport eller transporttilskud	34,7 %	59,7 %	5,6 %





## Ekspertservices

Tabel 25: Ekstra træningsstøtte (Trænere N=72)

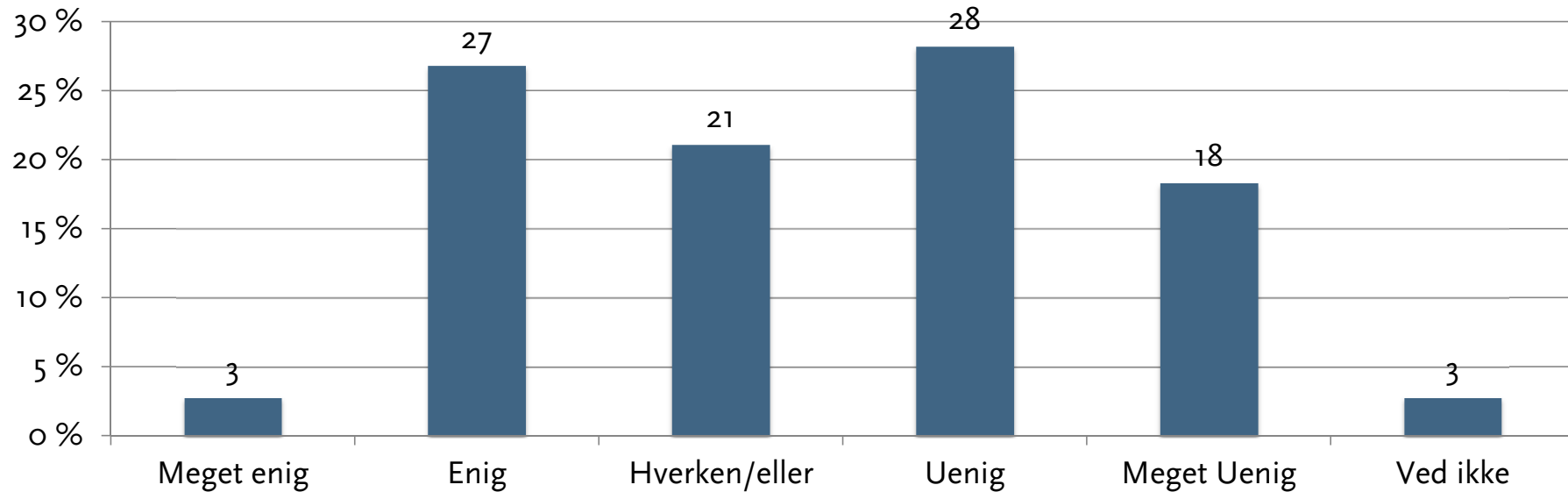
	Ja	Nej	Ikke nødvendigt
Studievejledning (fleksible ordninger i forhold til at tilrettelægge og kombinere uddannelse og træning)	61,1 %	38,9 %	0,0 %
Kostvejledning fra en professionel diætist	54,2 %	45,8 %	0,0 %
Fysioterapi og/eller massage	50,7 %	47,9 %	1,4 %
Genoptræningsprogram (medicinsk dagbog, opfølgning i forbindelse med skader)	42,3 %	54,9 %	2,8 %
Karrierevejledning (rådgivning og planlægning)	38,9 %	61,1 %	0,0 %
Behandlinger eller vejledning fra speciallæger	37,5 %	58,3 %	4,2 %
Biomekanisk rådgivning	28,2 %	67,6 %	4,2 %
Mentaltræning med en professional sportspsykologisk konsulent	27,8 %	66,7 %	5,6 %





## ...og anerkendelse

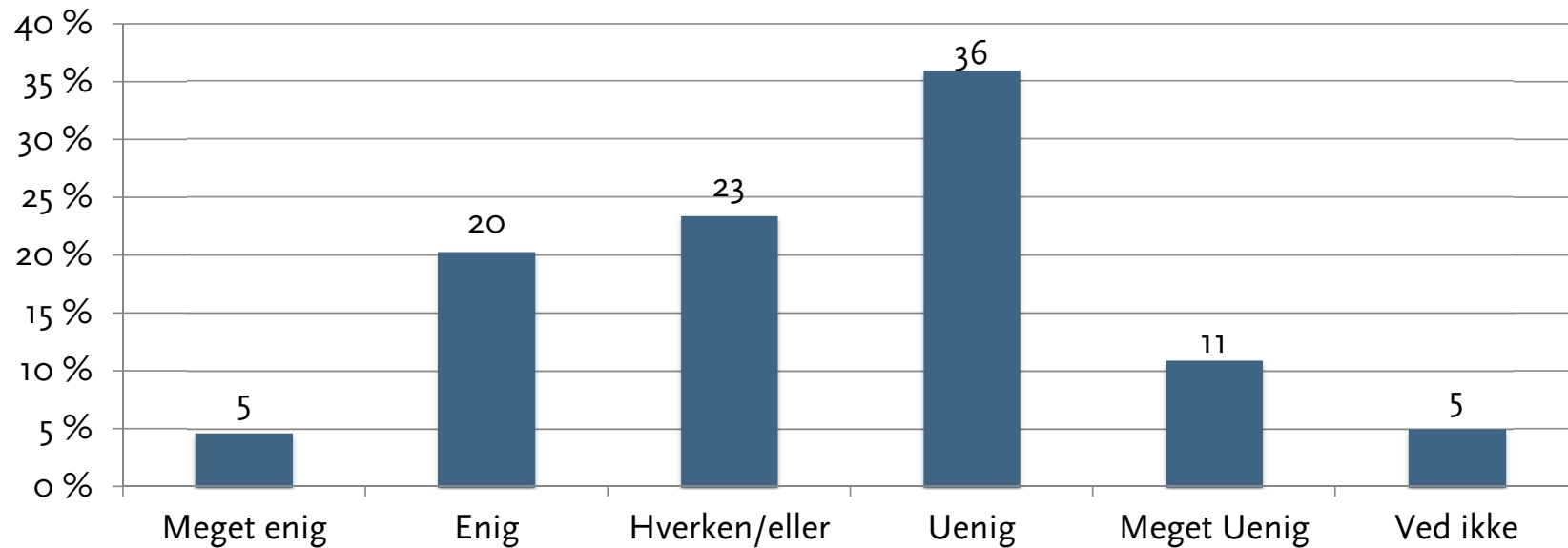
Figur 37: Jobbet som elitetræner er tilstrækkeligt anerkendt i Danmark (N=71)





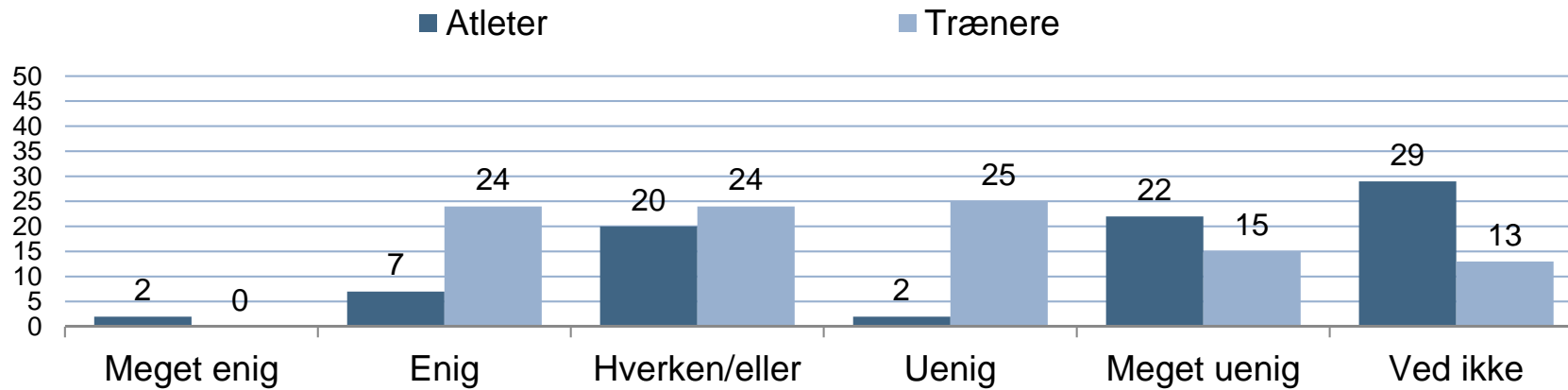
## Hvad siger de selv: Der mangler individuelle løsninger

De muligheder, man som træner tilbydes i Danmark, er veltilpasset mine individuelle behov/livsforhold (N=64)



## Føler atleterne og trænere sig hørt og inkluderet?

De strategiske og politiske beslutningstagere konsulterer os jævnligt om vores specifikke behov (N=229) Pct.





## De fleste trænere har job eller studie ved siden af deres trænergerning

Hvilke af følgende kategorier beskriver bedst din nuværende situation udover at være træner?  
(N=69)

	Frekvens	Pct.
Jeg er fuldtidstræner (fungerer som træner på fuldtid)	22	31,0 %
Jeg arbejder/studerer fuldtid (fungerer som træner efter mit arbejde/studie)	33	46,5 %
Jeg arbejder/studerer deltid (fungerer som træner på deltid ved siden af studie/arbejde)	14	19,7 %
Andet (uddyb gerne):	2	2,8 %
Total	71	100,0 %



## Disposition:

- Hvem er med i den danske undersøgelse?
- Er de tilfredse med det danske eliteidrætsmiljø?
- Hvad kan forbedres?
  - Atleternes uddannelses- og livsforhold.
  - Involvering af trænere og atleter i det politiske og strategiske arbejde.
  - Talentudvikling.
  - Trænerens forhold og udvikling.



## Hvad laver atleterne?

Hvilken af nedenstående kategorier beskriver bedst din nuværende situation ud over at være eliteatlet?

	Frekvens	Pct.
Fuldtidsstuderende	73	32,6 %
Deltidsstuderende	39	17,4 %
Lønmodtager eller er selvstændig (fuldtid)	21	9,4 %
Lønmodtager eller er selvstændig (deltid)	22	9,8 %
Udelukkende fuldtidseliteudøver	42	18,8 %
Andet	27	12,1 %
<b>Total</b>	<b>224</b>	<b>100,0 %</b>



## Bliver man rig af at være eliteatlet?

Eliteatleternes bruttoindkomst sammenlignet med normalbefolkningen på aldersgrupper

	15-19 år	20-24 år	25-29 år	30-34 år	35-39 år
<b>74.500 kr. eller mindre (&lt; 10.000 €)</b>	100,0 %	64,9 %	22,5 %	7,1 %	0,0 %
<b>74.501-260.075 kr. (10.001-35.000 €)</b>	0,0 %	28,6 %	57,1 %	50,0 %	16,7 %
<b>260.076-372.500 kr. (35.001-50.000 €)</b>	0,0 %	5,2 %	6,1 %	7,1 %	33,3 %
<b>372.501-521.500 kr. (50.001-70.000 €)</b>	0,0 %	1,3 %	8,2 %	21,4 %	16,7 %
<b>521.501 kr. eller mere (&gt; 70.001 €)</b>	0,0 %	0,0 %	6,1 %	14,3 %	33,3 %
<b>N</b>	26	77	49	14	6
<b>Normalbefolkning, gennemsnit</b>	36.096 kr.	147.654 kr.	237.089 kr.	316.965 kr.	365.064 kr.