



# Idrættens udfordringer

- set gennem Dansk Skoleidræts briller

**Vejen Idrætscenter**  
**Maj 2011**

25. Maj 2011

Lene Mygenfordt, Dansk Skoleidræt

# Hvad vil Dansk Skoleidræt?

**Dansk Skoleidræt vil begejstre alle børn/unge gennem idræt og bevægelse i skolen og derved skabe et fundament for livslang fysisk aktivitet.**

**Dansk Skoleidræt skal være den foretrukne rådgiver og samarbejdspartner, når det gælder viden, dialog og udvikling af idræt og bevægelse i skolen.**

Dansk Skoleidræts visioner



# Hvorfor vil Dansk Skoleidræt?

Dansk Skoleidræt har som mål at fremme folkesundheden ved

- at give alle skolens elever mulighed for at opleve glæde ved idræt og fysisk udfoldelse
- at give alle skolens elever ansvarfølelse for egen fysisk og intellektuel udvikling både individuelt og i et forpligtende fællesskab
- at give alle skolens elever en alsidig viden om sammenhænge mellem levevis og sundhed

Dansk Skoleidræts mission



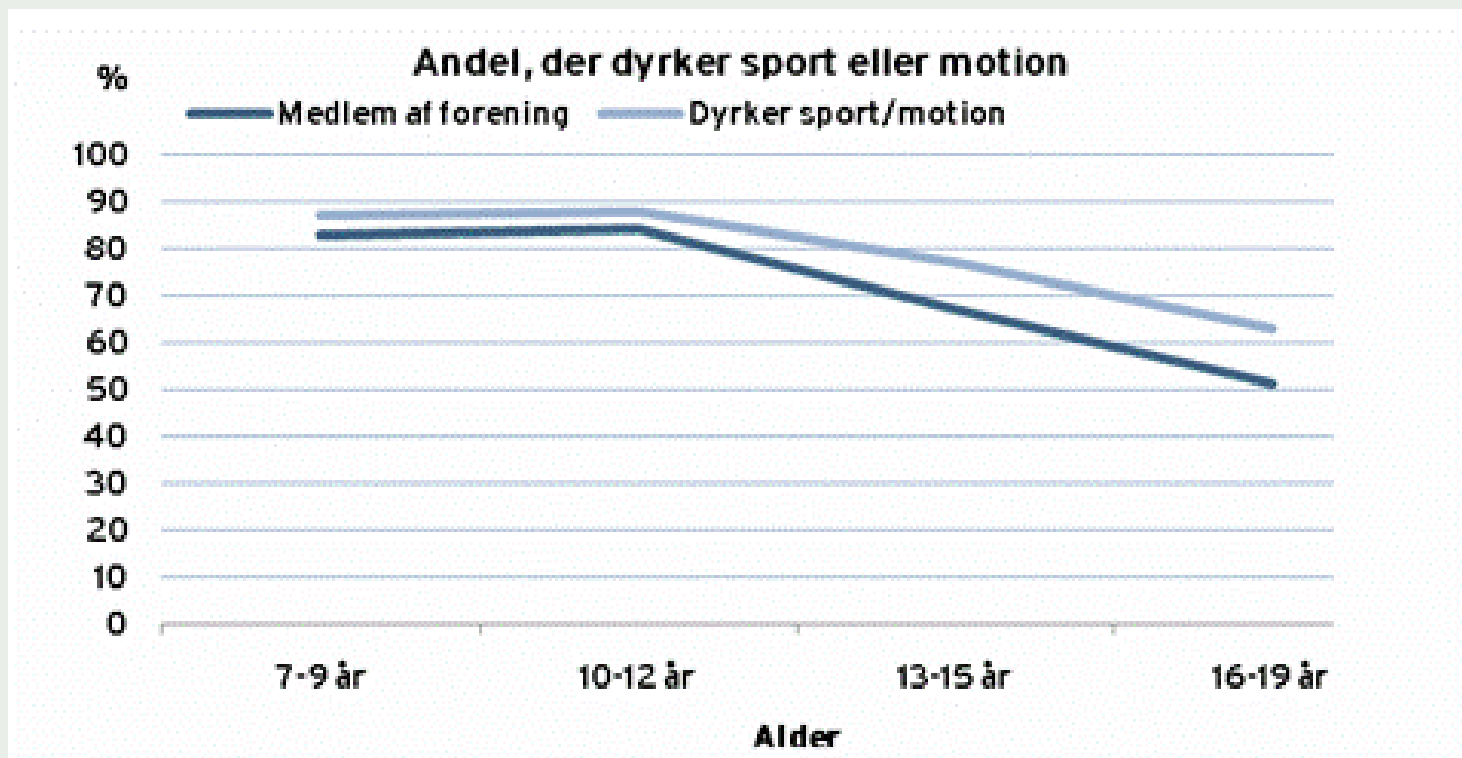


1.  
Den stigende polarisering mellem *meget* aktive og *ikke-aktive* børn og unge

2.  
Idrætsfagets hverdag

3.  
Mange har den rigtige løsning, men.....

# Den stigende polarisering.....



Kilde: M. Pilgaard. Danskernes motions- og sportsvaner 2007 – nøgletal og tendenser. Idrættens Analyseinstitut. 2008



## legepatruljen.dk

Ældre elever afvikler legeaktiviteter for yngre elever i frikvartererne.  
I dag legepatruljer på 789 skoler i 94 kommuner.



**Alle børn og unge møder skoleidrætten !!**

## SKOLE SPORT

Idræt for idrætsusikre børn umiddelbart efter endt skoledag. Afvikles af idrætslærere og junioridrætsledere.  
I dag på 124 skoler i 16 kommuner.

Forårskampagne for at få lærere bevidste om Sundhedsstyrelsens budskab om 60 min. bevægelse om dagen ved at inkludere bevægelse i alle skolens fag.  
I år på 306 skoler.



Flere end 450 årlige tilbud om aktivitetsdage og idrætsstævner for klasser og/eller idrætshold arrangeret af Dansk Skoleidræts 15 kredsforeninger.



- Der er fortsat mange lærere, der underviser i idræt uden at have en linjefagsuddannelse eller en tilsvarende uddannelse.
- Der mangler fortsat en styrkelse af efter- og videreuddannelsen af idrætslærerne.
- Svømmeundervisningen bliver sparet væk i stadig flere kommuner.
- Fravær og manglende engagement i idrætsundervisningen på de ældste årgange er en udfordring.
- Samarbejdet med og overgangen til fritidsidrætten kan medføre praktiske, pædagogiske og idrætsfaglige udfordringer.



## - og lidt om de fysiske rammer

Skoleidrætsfaciliteternes tilstand er ligeledes vigtige for idrætsfaget og idrætslærernes status i folkeskolen og dermed for den faglige kvalitet, som kræves for at tilbyde en idrætsundervisning, der motiverer og aktiverer alle børn.

Der er en bred erkendelse af, at behovet for mere idræt og bevægelse for børn ikke nødvendigvis kun løses gennem decideret skoleidræt, men også gennem generel bevægelse og leg. Derfor hører indretningen af skolernes udearealer og skolegårde i høj grad med til en dynamisk facilitetspolitik. Skoleidrætten har særligt problemer med at aktivere de ældste elever, specielt pigerne. I den forbindelse er problemer med blufærdighed i forbindelse med omklædning og badning noget, man bør tage alvorligt i indretningen af fremtidens skolefaciliteter til idræt.





## Idrætsfagets udvikling:

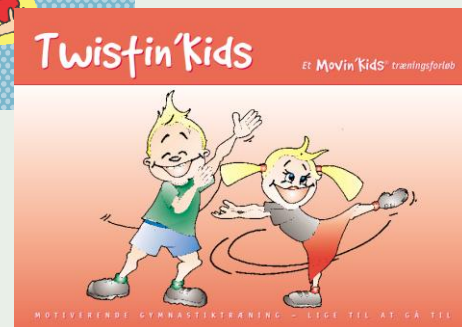
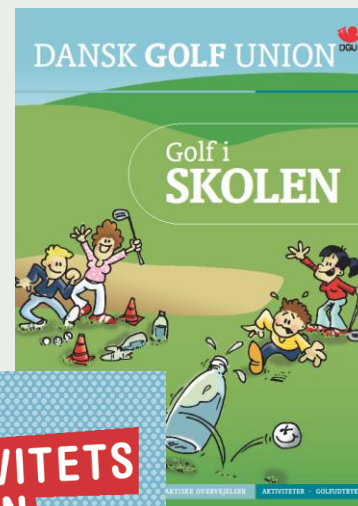
- aldersrelateret træning ???
- pauseaktivitet i boglig hverdag ???
- kundskabsfag (kroppen og dens muligheder/  
Idrættens værdier/Idrættens kultur )

# Idrætsfagets hverdag..... HVAD GØR DS ?



Skoleidrætsmærker

## Inspirationsmaterialer



Kroppen i Skolen  
- bl.a. Idrætslærernes Forum

# Mange har den rigtige løsning.....

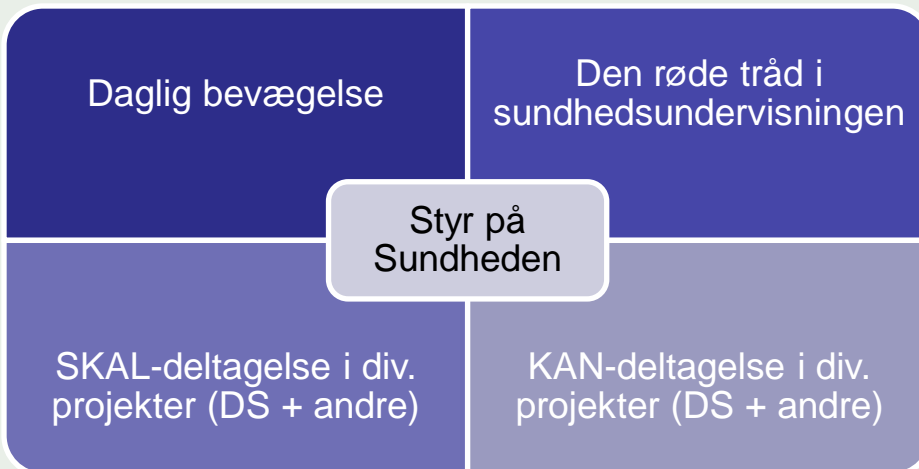


Dagens gode tilbud til skolerne





If you can't beat them, join them.



Pilotprojekt på 6 skoler, som deltager med 1., 4. og 7. kl. 2-årigt projekt. Fokus på sundhed og bevægelse.



Partnerskab, som bl.a. har til formål at implementere Kulturministeriets seneste Inspirationskatalog.

Tak for jeres opmærksomhed

[www.skoleidraet.dk](http://www.skoleidraet.dk)



- når idræt skal være for alle  
- nu og altid 