

# Et udeliv i bevægelse

Bo Vestergård Madsen

Analysechef

Lokale- og Anlægsfonden



# Hvorfor støtte og udvikle et aktivt udeliv?

- **Det grønne gør os glade (SDU)**
- Ændrede adfærdsformer
- Nyd naturen og brug den
- Nye opfattelser af byen som arena
- Steder på ruten
- Adgang og demokratisering
- Multifunktionelle faciliteter
- Udvikling



# ”Natur og grønne områder forebygger stress” (SDU 2005)

- 93 % mener, at ophold i grønne områder i sig selv har betydning for deres humør
- Jo tættere på et grønt område folk bor, jo mindre stressede er de
- Jo oftere folk besøger grønne områder, og jo mere tid de bruger der – jo mindre stressede er de
- Karakteren af de bolignære områder spiller en vigtig rolle

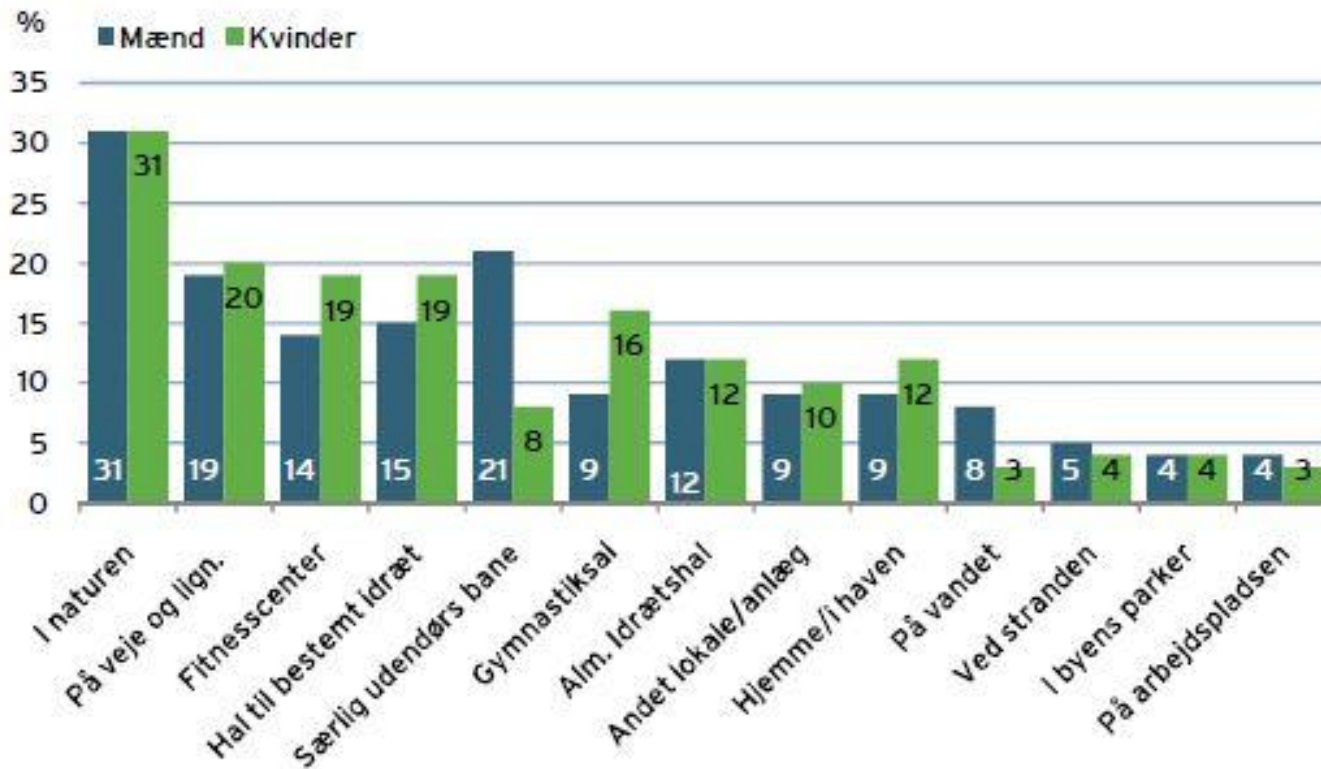


# Hvorfor støtte og udvikle et aktivt udeliv?

- Det grønne gør os glade (SDU)
- **Ændrede adfærdsformer**
- Nyd naturen og brug den
- Nye opfattelser af byen som arena
- Steder på ruten
- Adgang og demokratisering
- Multifunktionelle faciliteter
- Udvikling



# Foretrukne aktivitetssteder (voksne 2007)



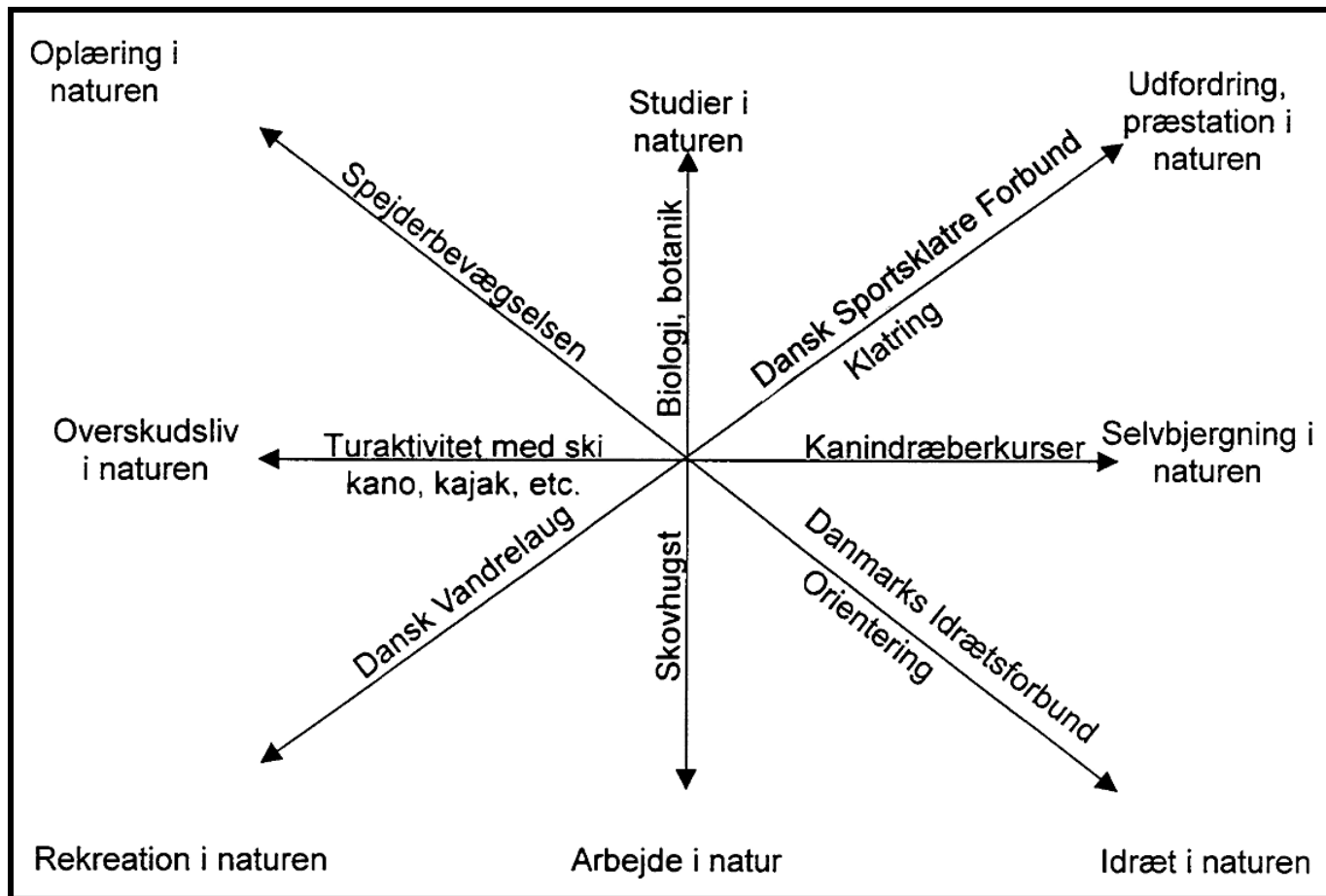
# Hvorfor støtte og udvikle et aktivt udeliv?

- Det grønne gør os glade (SDU)
- Ændrede adfærdsformer
- **Nyd naturen og brug den**
- Nye opfattelser af byen som arena
- Steder på ruten
- Adgang og demokratisering
- Multifunktionelle faciliteter
- Udvikling



# Sigmund Haugsjå og Gunnar Breivik (1984)

(modificeret 1998)



# Et kampfelt

- Fredsskovsbestemmelser
  - Genkendelighed
  - Letlæselighed
- Ejerforhold
  - Privat jord
  - Allemandsret
- Skovrejsning
  - Tilskud (CO<sub>2</sub>-reduktion)
  - Aktivitet?





# Naturrum Skovsnogen



# Hvorfor støtte og udvikle et aktivt udeliv?

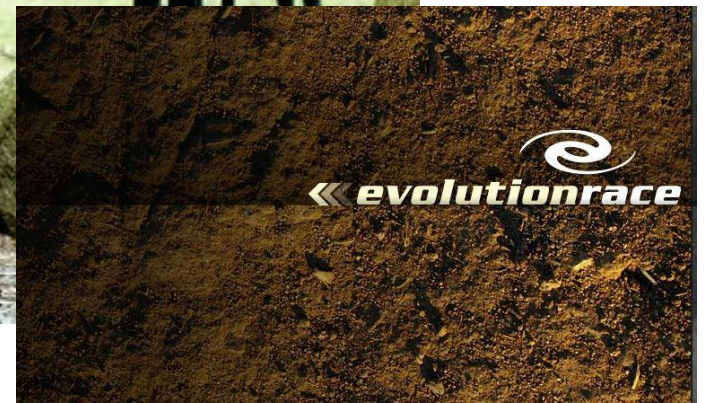
- Det grønne gør os glade (SDU)
- Ændrede adfærdsformer
- Nyd naturen og brug den
- **Nye opfattelser af byen som arena**
- Steder på ruten
- Adgang og demokratisering
- Multifunktionelle faciliteter
- Udvikling

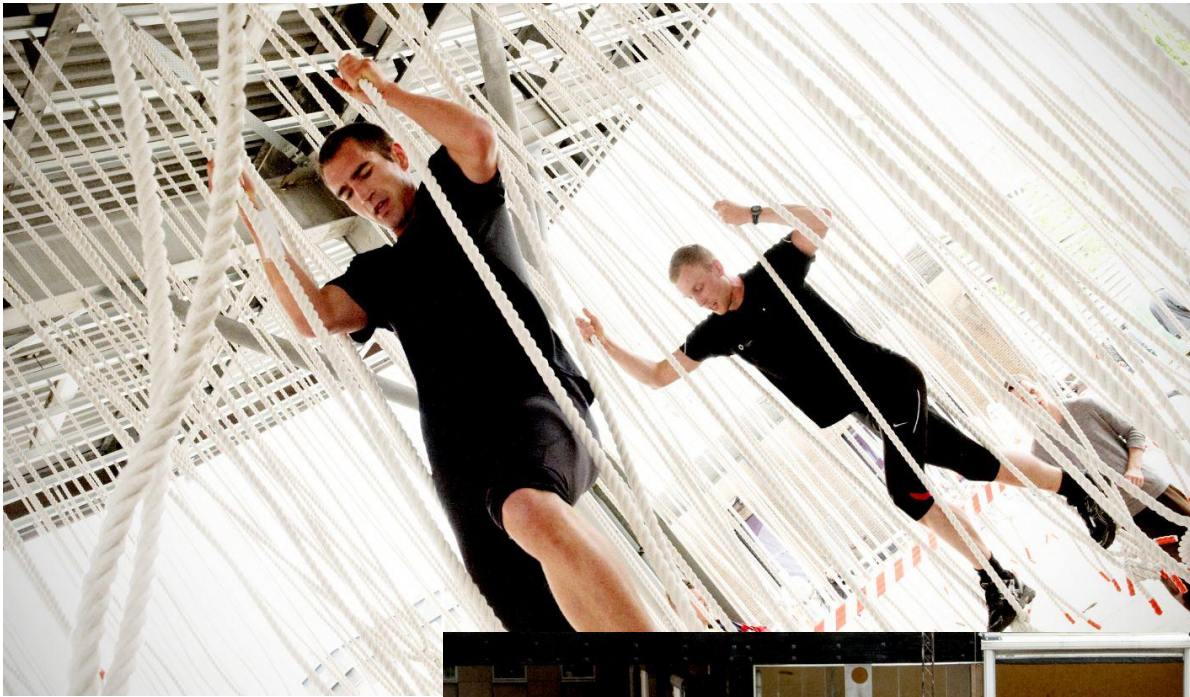


# Er idrættens rum et "uderum"?



# Et naturrum?





# Et byrum Carlsberg



# Et park-rum

## Det interaktive lag

### Lysløjpe

Belysningspullerterne kan leveres med en intelligent lysstribe i siderne. Dette lys kan programmeres, så det lyser på skift.

Lyset kan programmeres, så det lyser i et fastlagt interval rundt i Søndermarken, og fungerer på den måde som harel

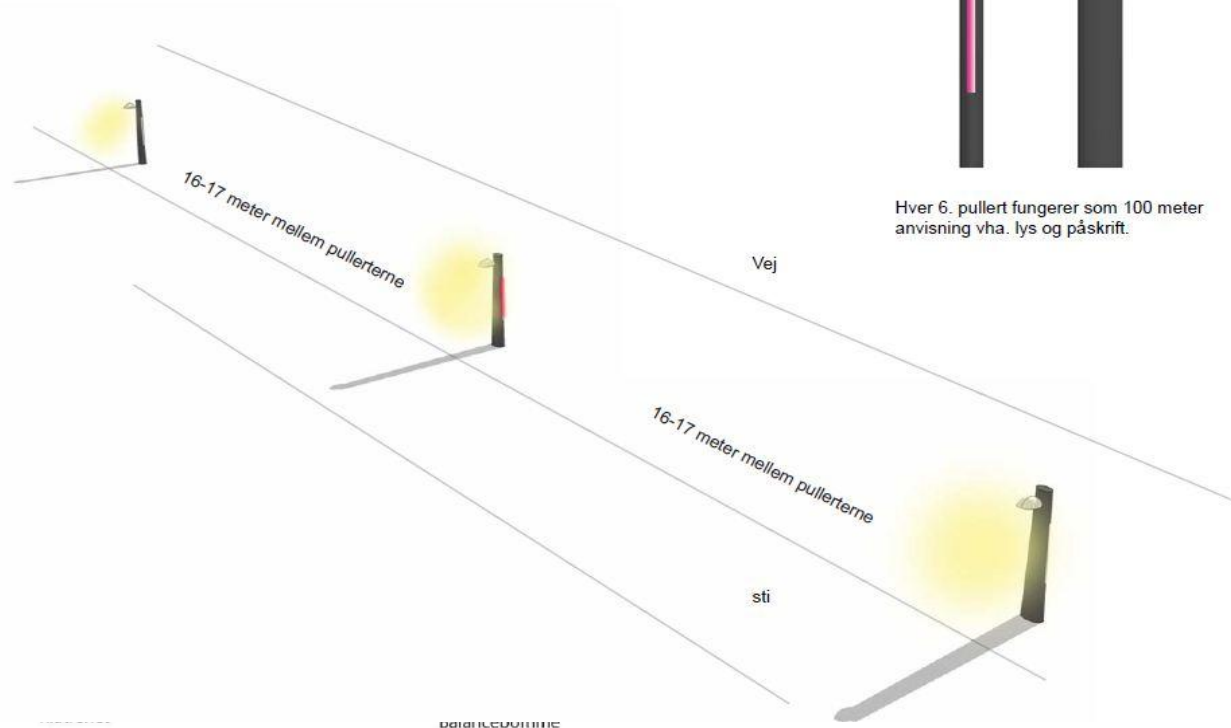
Forskellige hastigheder har forskellige farvekoder. Der kan være op til fire farver på pullertern samtidig, to på hver side af pullerten. Hver pullert lyser i et bestemt antal sekunder, der henviser til den tid det vil tage at løbe 100 meter ved en bestemt hastighed.

Som udgangspunkt skal det kun være muligt at aktivere harelset vha. mobiltelefon eller chip. På den måde er harelset kun i funktion, når det er blevet aktiveret. Harelset kan evt. også starte på et i forvejen bestemt tidspunkt et par gange i døgnet. På den måde kan motionister mødes i grupper og løbe sammen, eller en mere umiddelbar træning kan opstå.

- 4.00 min pr. km
- 5.00 min pr. km
- 6.00 min pr. km
- 7.00 min pr. km



Hver 6. pullert fungerer som 100 meter anvisning vha. lys og påskrift.



# Når aktiviteten transcenderer faciliteten ...

## POLITIKEN.D

NYHEDER | KULTUR | SPORT | DEBAT | IBYEN | TJEK

TJEK Design Penge & Bolig Sundhed & Motio



FORVENTNINGER: Nu begynder iPhone 5-hypen - igen



SNYD: Facebook

### SENESTE NYT

11. APR. KL. 13.24

Økonom: Danskerne får færre penge de næste tre år

11. APR. KL. 13.23

Her er otte bud på lækre havemøbler

11. APR. KL. 13.12

Her er 9 gode råd til når du køber brugt bil

11. APR. KL. 13.12

Der er stor rift om de helt små brugte biler

11. APR. KL. 09.01

Netsvindlere spinder guld på naive danskere

11. APR. KL. 07.20

Tjek: Tre iPad-spil med fingerflirt, strategi og ildfluer

11. APR. KL. 07.15

Kan denne telefon redde Nokia?

MOTION 7. APR. 2012 KL. 16.26

## Fællestræning mega-trend



SLID i flok. Der strækkes ud. Øvel power training.

Ekstreme sportsgrene boor sociale sportsgrene.

»Et af de vigtige elementer er, at træning ikke bliver en sur pligt. Gør det det, kan du næsten være sikker på, at du før eller siden kaster håndklædet i ringen. Det har jeg prøvet før«, siger hun og uddyber:

»Man kan jo til tider godt gå lidt død i at vandre rundt fra den ene maskine til den anden i et træningscenter – specielt i forårs- og sommermånederne, hvor vejret er for godt til at lumre indendørs. Så er det rart at komme ud i den friske luft med andre mennesker«.



FOTO: Per Folkver

### Socialt forpligtende

Ildrætsanalytiker Kasper Lund Kirkegaard beskriver power training som en modsætning til fitnesskulturens individualiserede og ensidige maskintræning, hvor kroppen reduceres til en råvare, der skal forarbejdes.

»Søgen mod det autentiske er en såkaldt megatrend, som betyder, at tendensen kan spores mange forskellige steder i vores samfund og kultur. Udendørs træning er noget mere autentisk end et sterilt og ofte lidt fabrikslignende fitnesscenter«, forklarer han.



> Se alle



# Hvorfor støtte og udvikle et aktivt udeliv?

- Det grønne gør os glade (SDU)
- Ændrede adfærdsformer
- Nyd naturen og brug den
- Nye opfattelser af byen som arena
- **Steder på ruten**
- Adgang og demokratisering
- Multifunktionelle faciliteter
- Udvikling



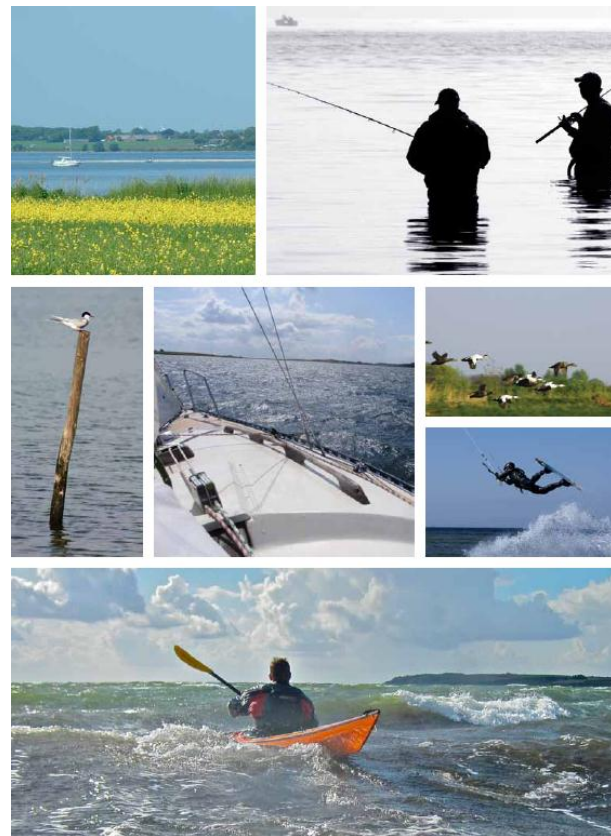


# Blå støttepunkter i det sydfynske øhav

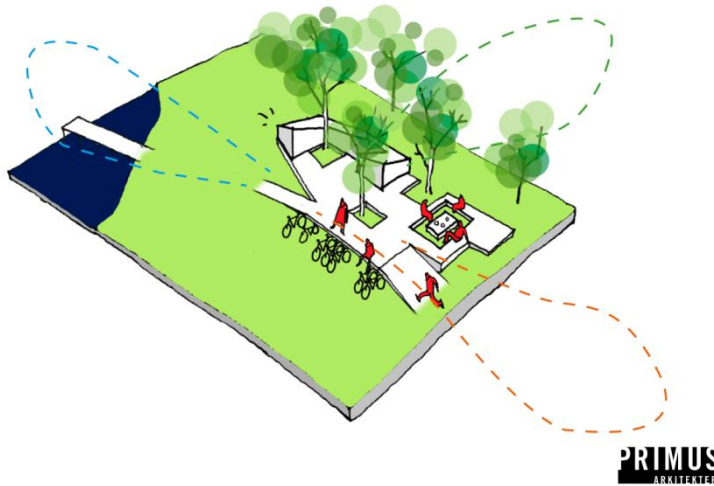


## INDSATSOMRÅDER

1. Havkajak
2. Lystfiskeri
3. Lystsejls
4. Undervandsaktiviteter
5. Surfing
6. Ved kysten - naturnydere



# Tri-støttepunkt



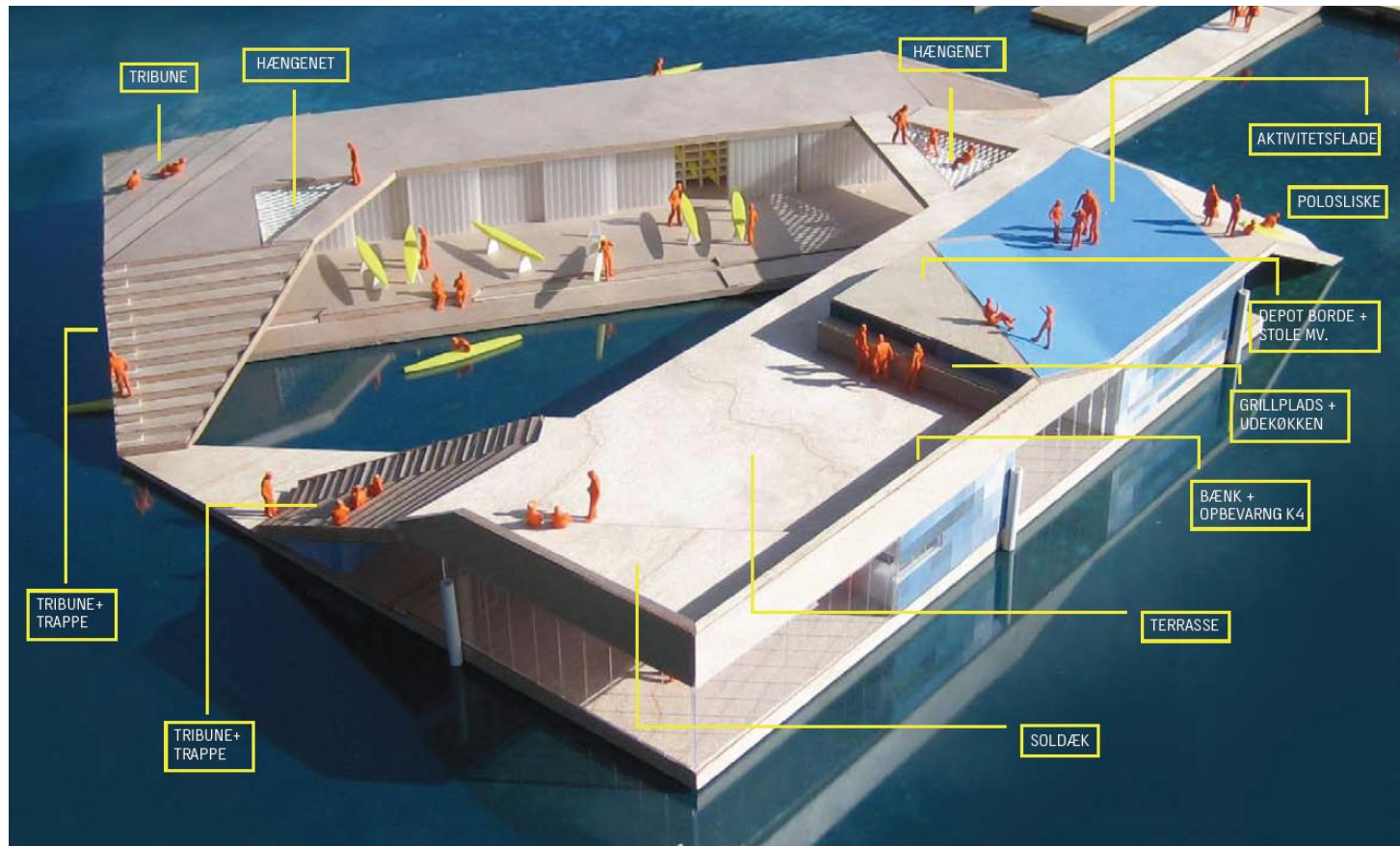
# Tri-støttepunkt



Plan



# Flydende foreningshus i Vejle, Force4



PROGRAMMERING TAGFLADE

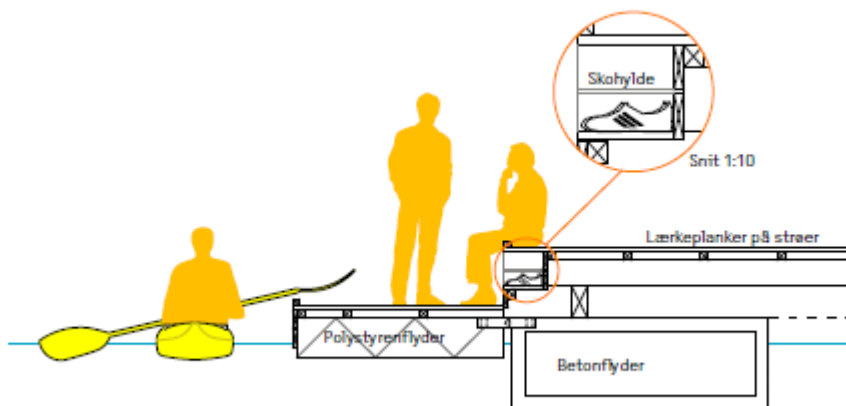
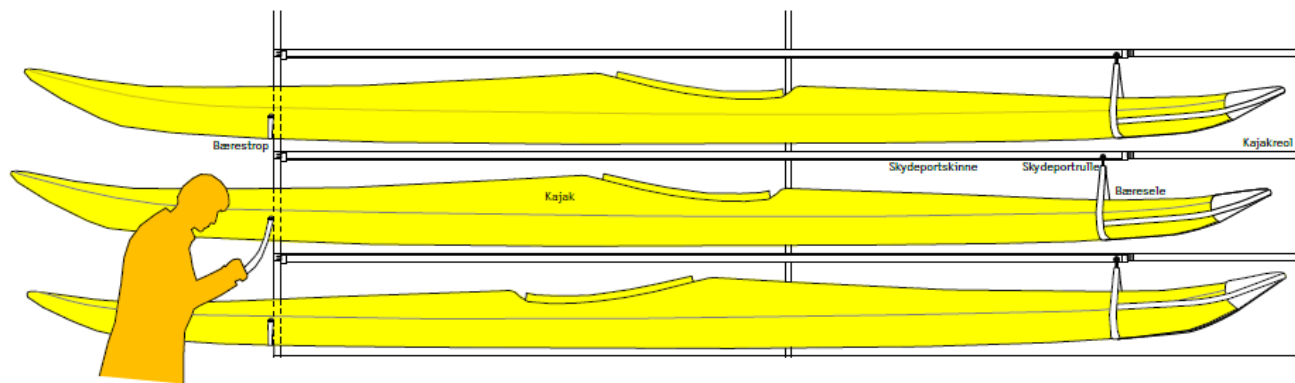
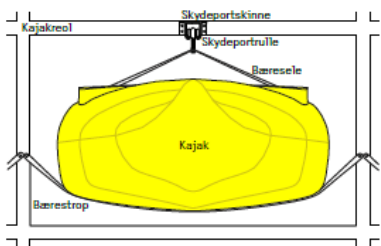


# Flydende foreningshus i Vejle



DÆKPLAN 1:200







# Kajakhavnen – en god idé

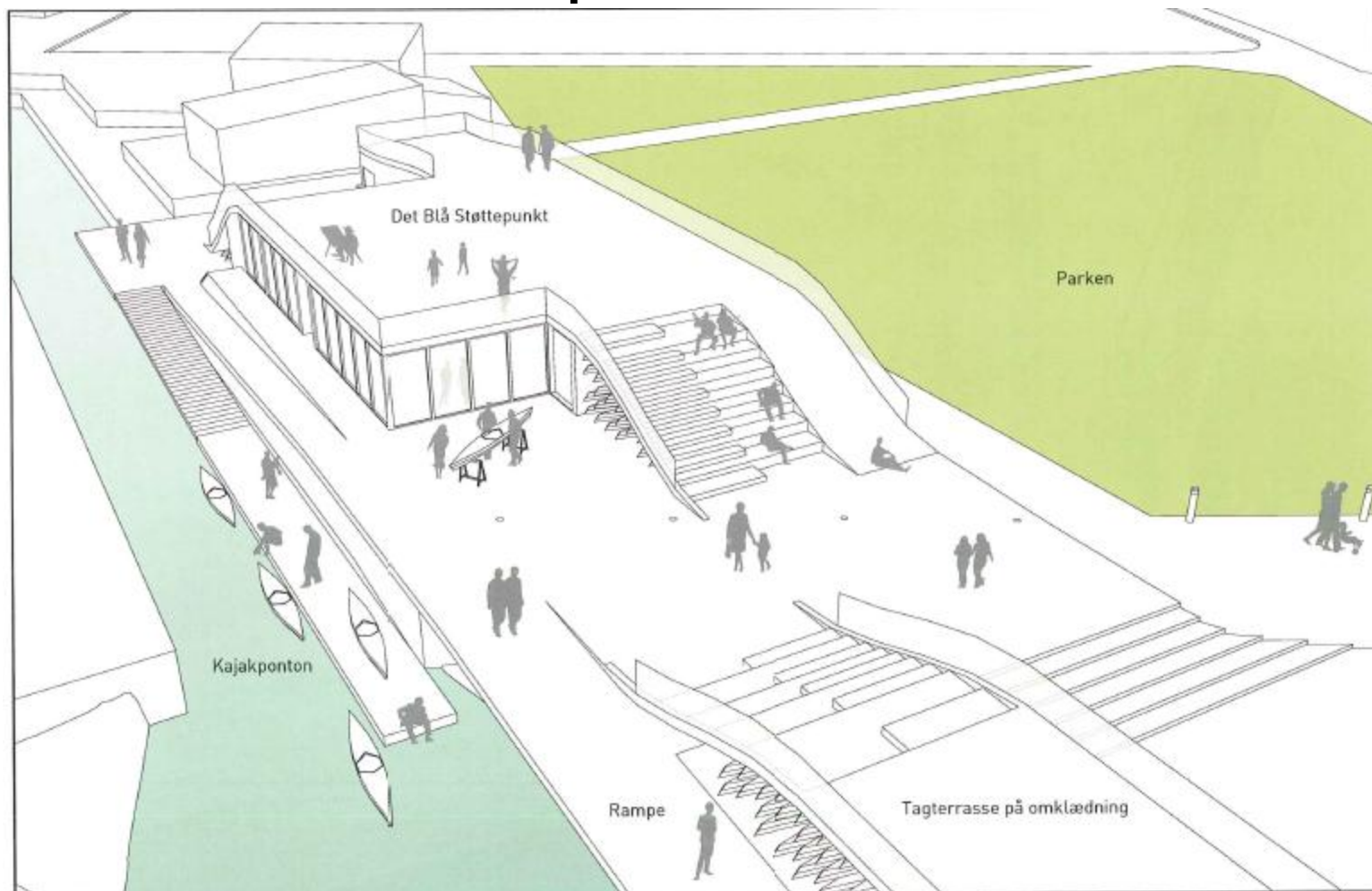


...videreudvikling til havnebad med blåt støttepunkt (JDS Architects mfl.)





# Støttepunkt i havnen



# Støttestrøktets kvaliteter

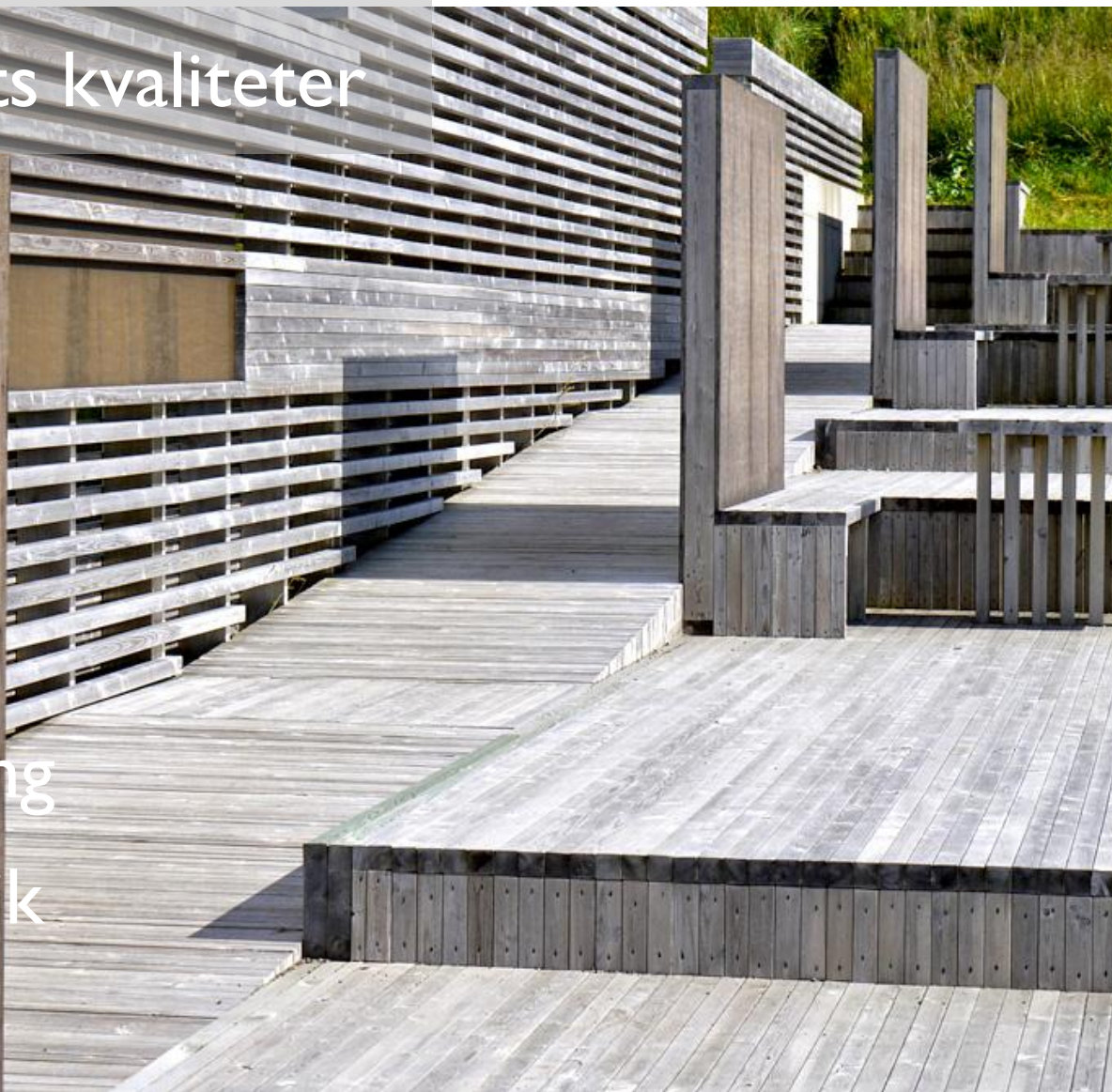
Ly

Læ

Relevante  
faciliteter

Egnet befæstning

Komfort/æstetik



# Fondens forventninger

Nyskabende

Tilpasses forskellige kontekster

Understøtter aktiviteter

Understøtter ophold

Relevant prisleje

Fokus på bæredygtighed i materialevalg og drift

Eksempelværdi



# Hvorfor støtte og udvikle et aktivt udeliv?

- Det grønne gør os glade (SDU)
- Ændrede adfærdsformer
- Nyd naturen og brug den
- Nye opfattelser af byen som arena
- Steder på ruten
- **Adgang og demokratisering**
- **Multifunktionelle faciliteter**
- Udvikling



# Friluftshytte i Søndermarken, Sofus Søbye



# Hvorfor støtte og udvikle et aktivt udeliv?

- Det grønne gør os glade (SDU)
- Ændrede adfærdsformer
- Nyd naturen og brug den
- Nye opfattelser af byen som arena
- Steder på ruten
- Adgang og demokratisering
- Multifunktionelle faciliteter
- **Udvikling**







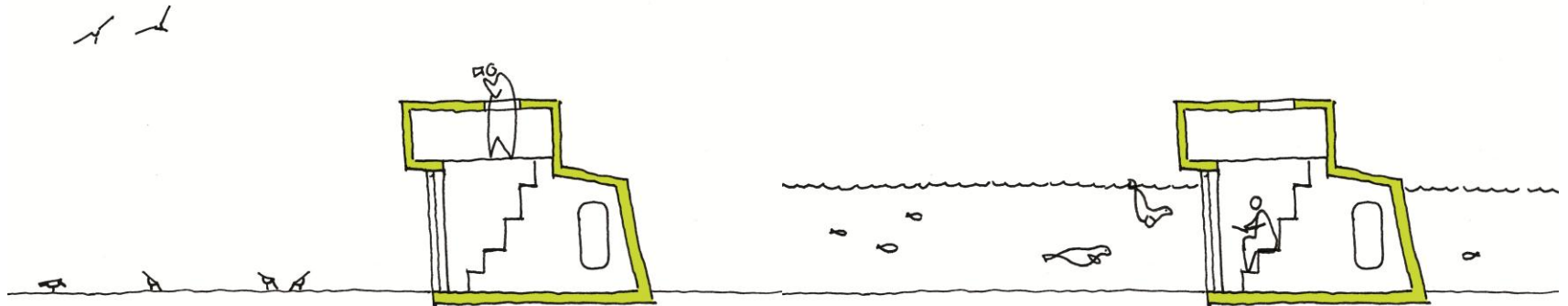




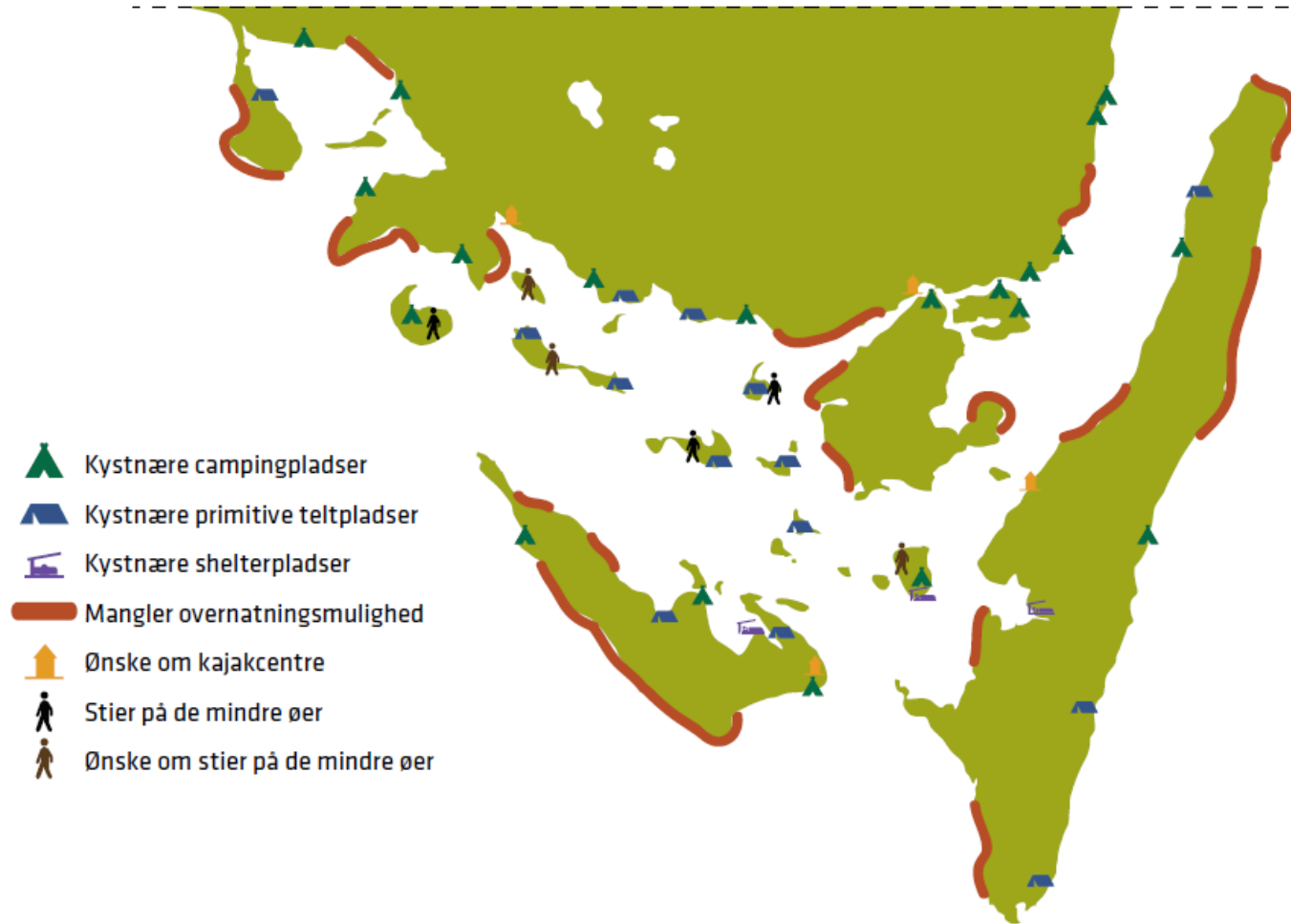
# Udvikling, Praksis Arkitekter



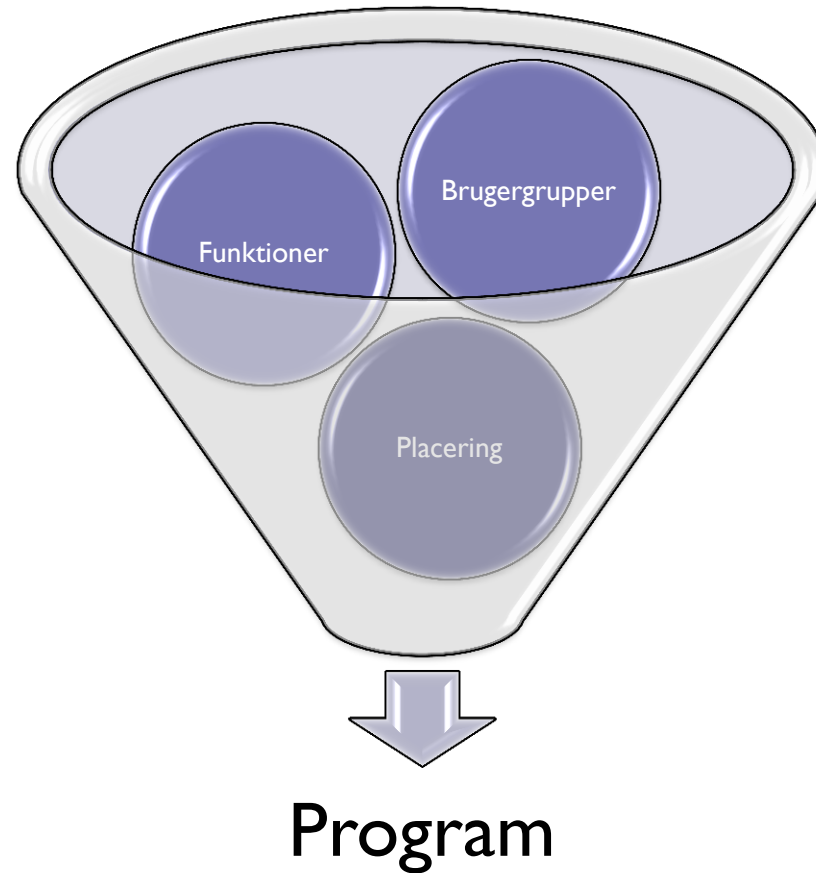
# Sea shelter ved Vadehavet, David Eltang



# Ruter og steder i det sydfynske øhav



# En kreativ proces



Friluftsrådet, Arbejdsmarkedets Feriefond samt Lokale- og Anlægsfonden ønsker at udvikle et eller flere projekter under overskriften

# ”ByNaturrum 2012”



# ByNaturrum

- En bygning, som med sin udformning og placering danner ideelle rammer for bybefolkningens friluftaktiviteter. Det bygger på arkitektonisk kvalitet og er nyskabende i funktion og arkitektur
- Et sted, hvor bybefolkningen inspireres til at få øje på naturen i byen og får lyst til at opsøge naturoplevelser andre steder. Det skal være gratis at benytte, kunne modstå slid og hærværk samt være et støttepunkt for forskellige aktiviteter

