



De bolignære områders betydning for sundhed

Idrættens rum og rammer

Spor 3: Natur, byrum og grønne områder

Idrættens Analyseinstitut

25. februar 2009

Jens Troelsen, lektor, ph.d.

Institut for Idræt og Biomekanik

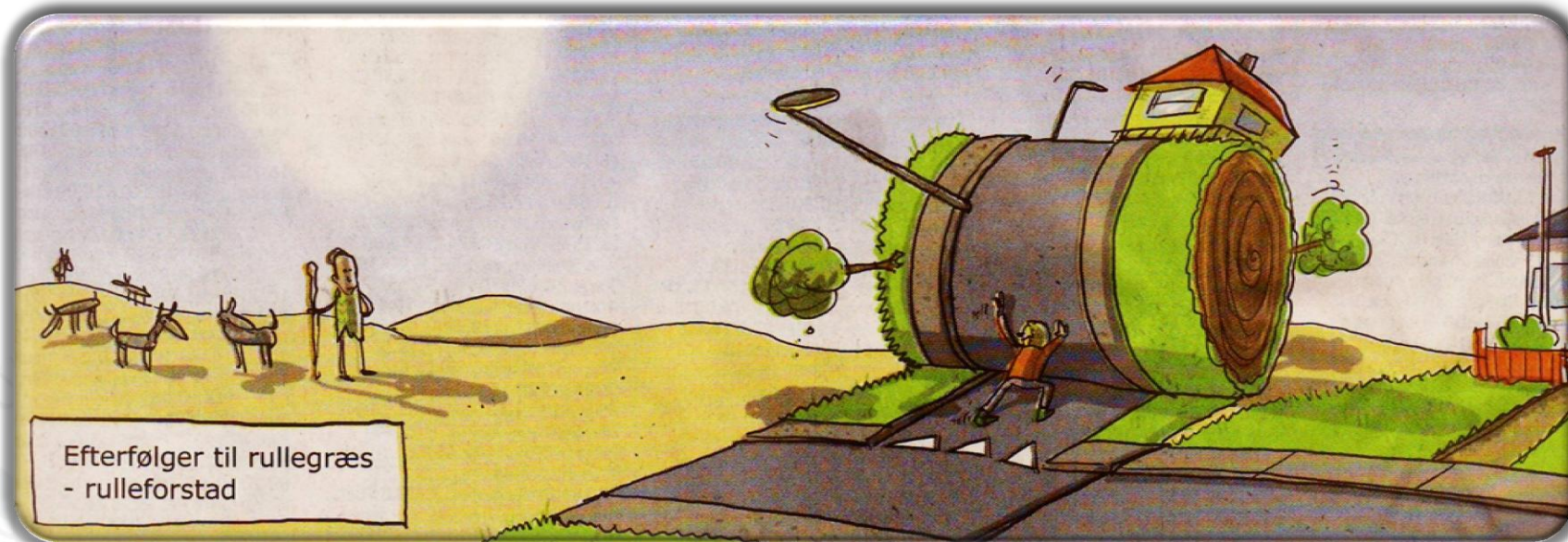
Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet

Syddansk Universitet





De bolignære områders betydning for sundhed







De bolignære områders betydning for sundhed





Hvorfor skal vi fokusere på det bebyggede miljø?

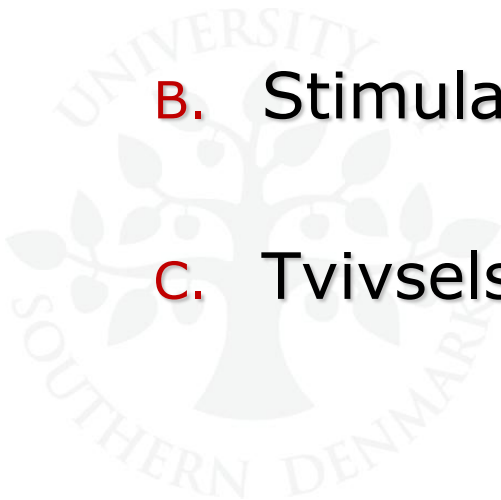
- En langsigtet, bredt appellerende intervention
- Udligne ulighed i sundhed
- Det nemme, frie valg kan gøres til det rigtige valg





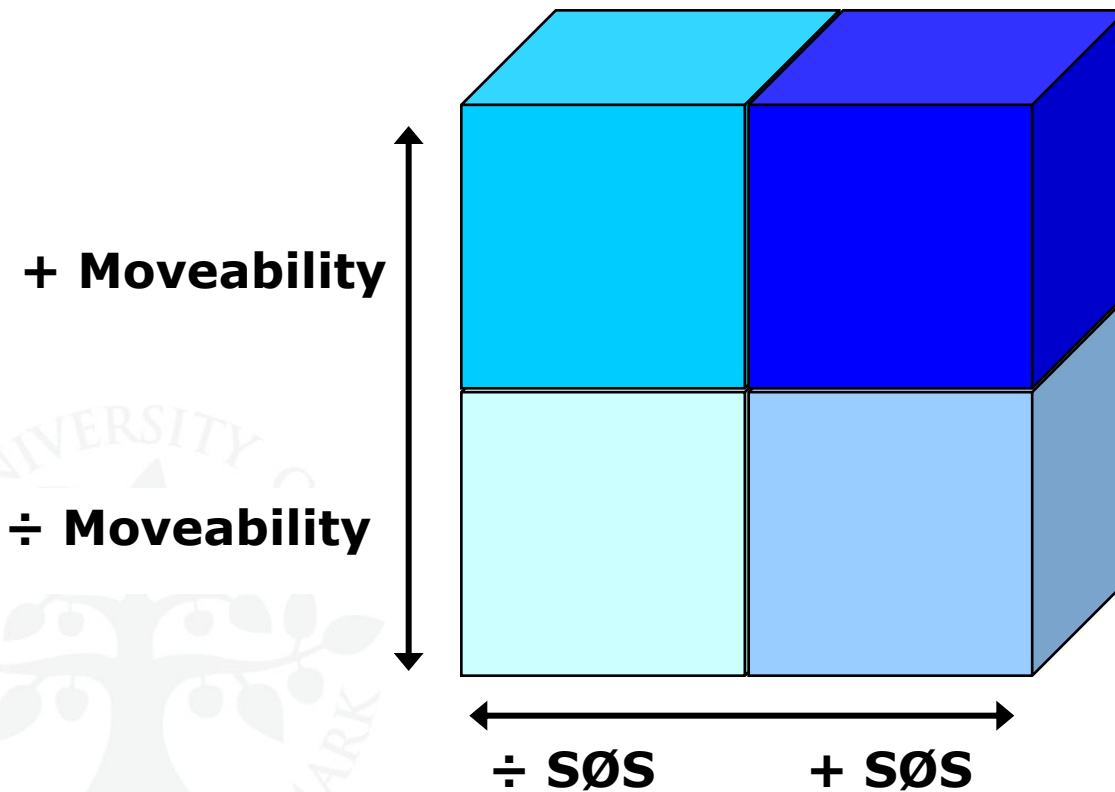
Forskningsbaserede anbefalinger

- Planlægning af boligområder bør tage afsæt i
 - A. Nærhedsprincippet
 - B. Stimulationsprincippet
 - C. Tvivselprincippet





A. Nærhedsprincippet



SØS = Socio-økonomisk Status





A. Nærhedsprincippet

Lav moveability

Høj moveability



2 km.

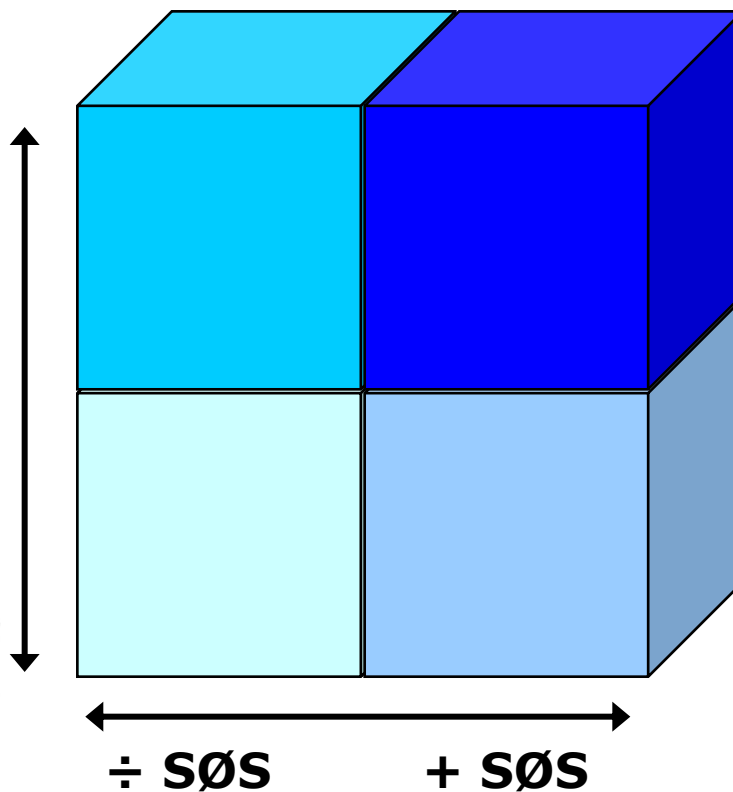
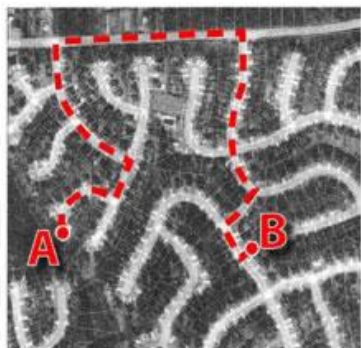
vs.

800 m.

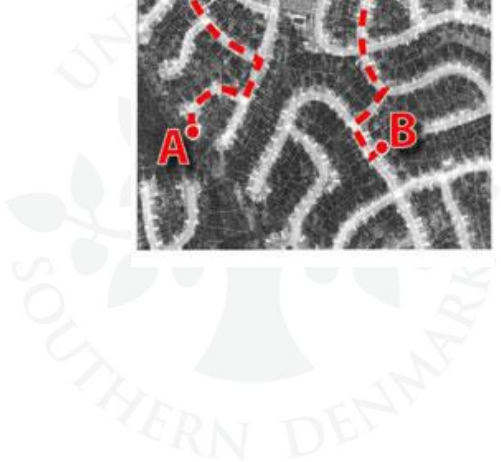
SOUTHERN DENM



A. Nærhedsprincippet

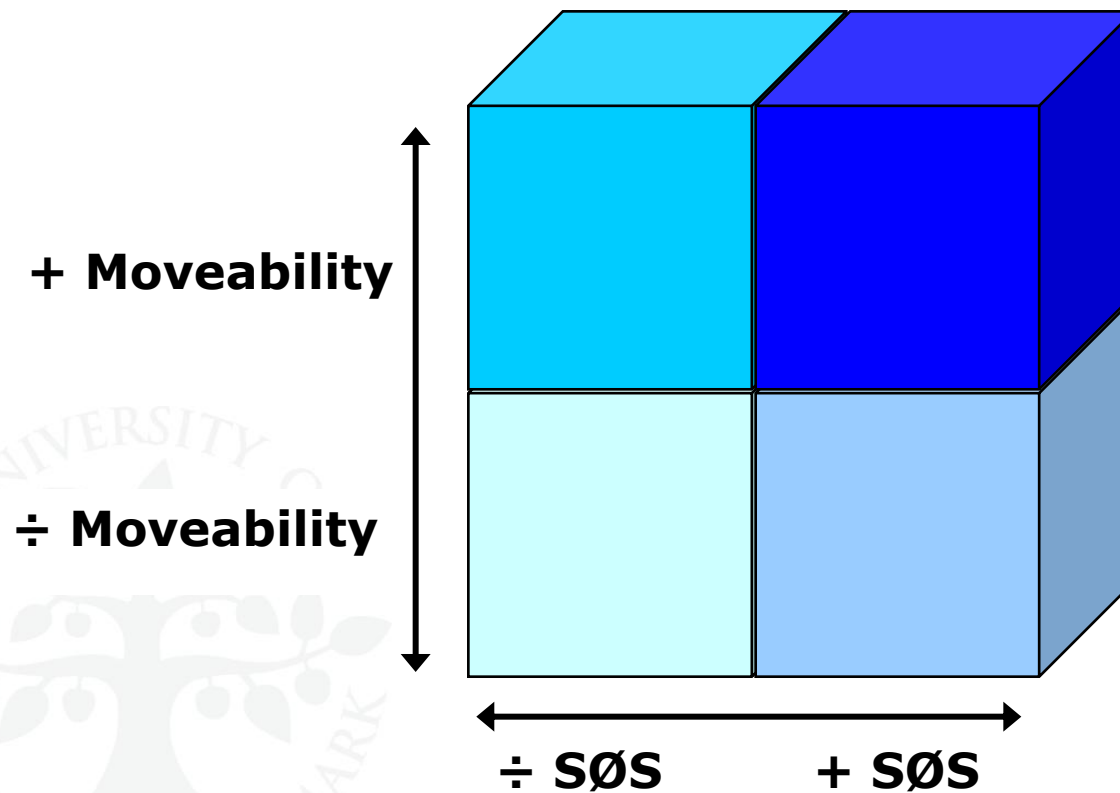


SØS = Socio-økonomisk Status





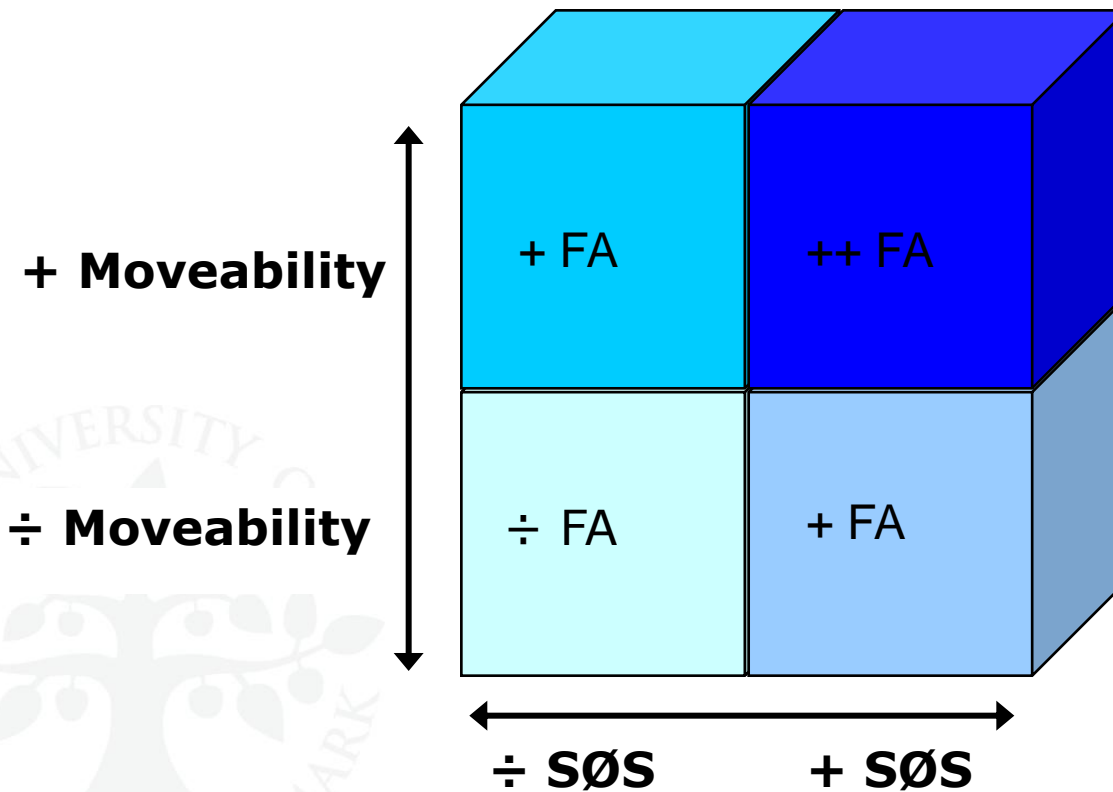
A. Nærhedsprincippet



SØS = Socio-økonomisk Status



A. Nærhedsprincippet



FA = Fysisk Aktivitet

SØS = Socio-økonomisk Status





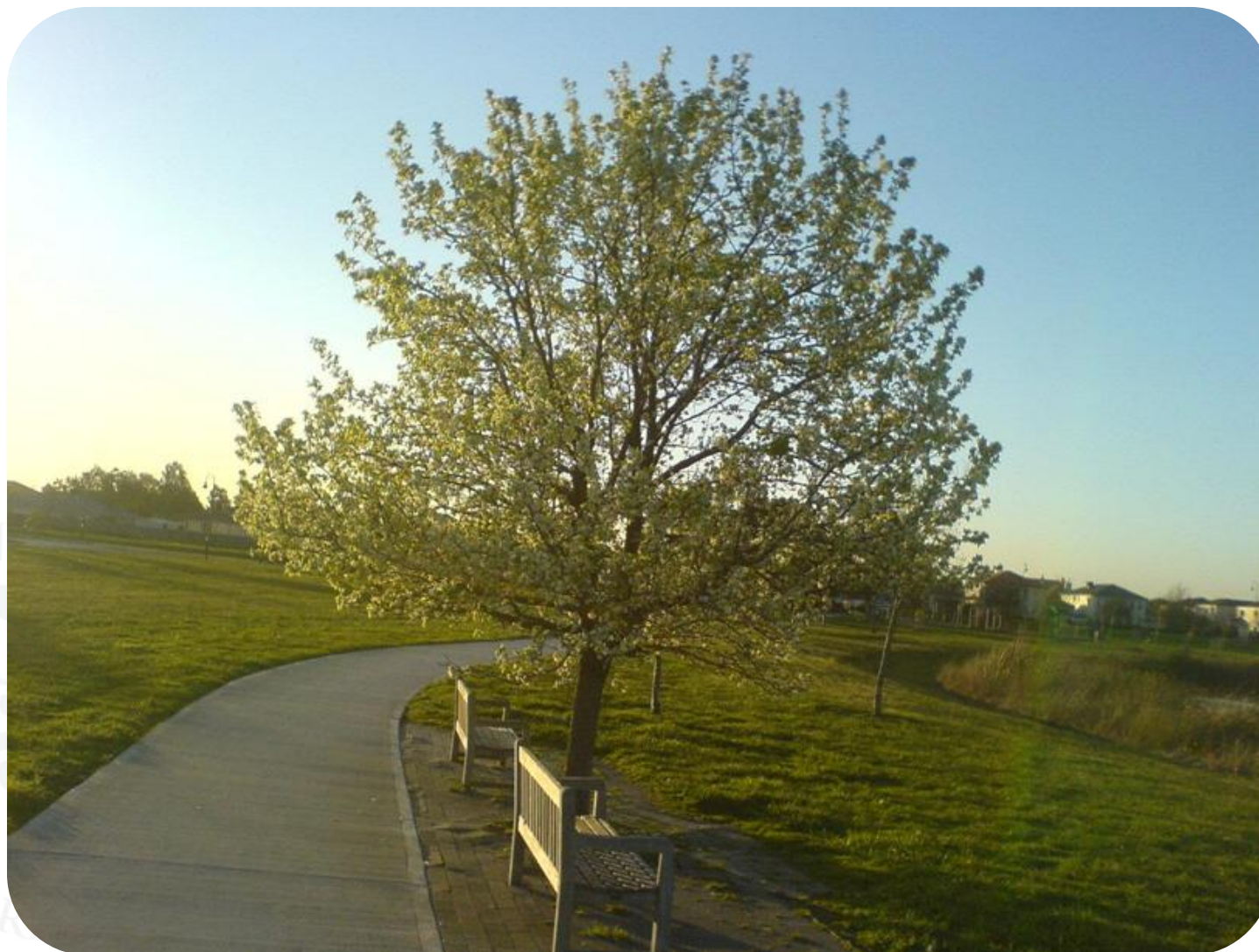
A. Nærhedsprincippet

- **Befolkningstæthed** - antal personer pr. område
- **Arealbenyttelse** - mix af bolig-, kommercielt, industrielt og institutionelt byggeri
- **Rekreative faciliteter** - parker, grønne områder, legepladser, idrætsanlæg mv.
- **Infrastruktur** - sammenhæng og beskaffenhed af fortove, stier og veje





B. Stimulationsprincippet



UNIVERSITET
SOUTHERN



B. Stimulationsprincippet

- **Sansning**
 - variation i formgivning, materialer, farver, lys og lyd
- **Sikkerhed**
 - lav trafik og kriminalitet
- **Tryghed**
 - overskuelighed af område, mulighed for privatsfære
- **Interaktion**
 - synlighed af socialt liv
- **Identitet**
 - Genkendelighed af og tilhørsforhold til steder

C. Trivselsprincippet





C. Trivselsprincippet

- **Væresteder**
 - rum for det spontane, tilfældige møde for pleje af kendte sociale relationer (social bonding)
- **Mødesteder**
 - rum for det planlagte møde for etablering af ukendte sociale relationer (social bridging)
- **Samlingssteder**
 - rum for arrangementer, hvor fællesskaber plejes og udbygges (social linking)





Arealanalyser via Geografisk Informationssystem (GIS) og subjektive vurderinger af det bolignære område

Formål

- Analysere muligheder for en aktiv hverdag med henblik på at prioritere sundhedsfremmende interventioner

Faktorer

Befolkningstæthed

Arealbenyttelse

Infrastruktur

Rekreative faciliteter

Æstetik

Sikkerhed

Variable i GIS

antal personer pr. område

mix af bolig-, kommercielt, industrielt og institutionelt byggeri

sammenhæng og beskaffenhed af fortov, stier og veje

parker, grønne områder, naturområder, korridorer, kiler

beplantning, støj, arkitektur, mv.

trafik, kriminalitet, belysning



NÆRBO-undersøgelsen i Aalborg(2007)



NÆRBO-undersøgelsen i Aalborg(2007)

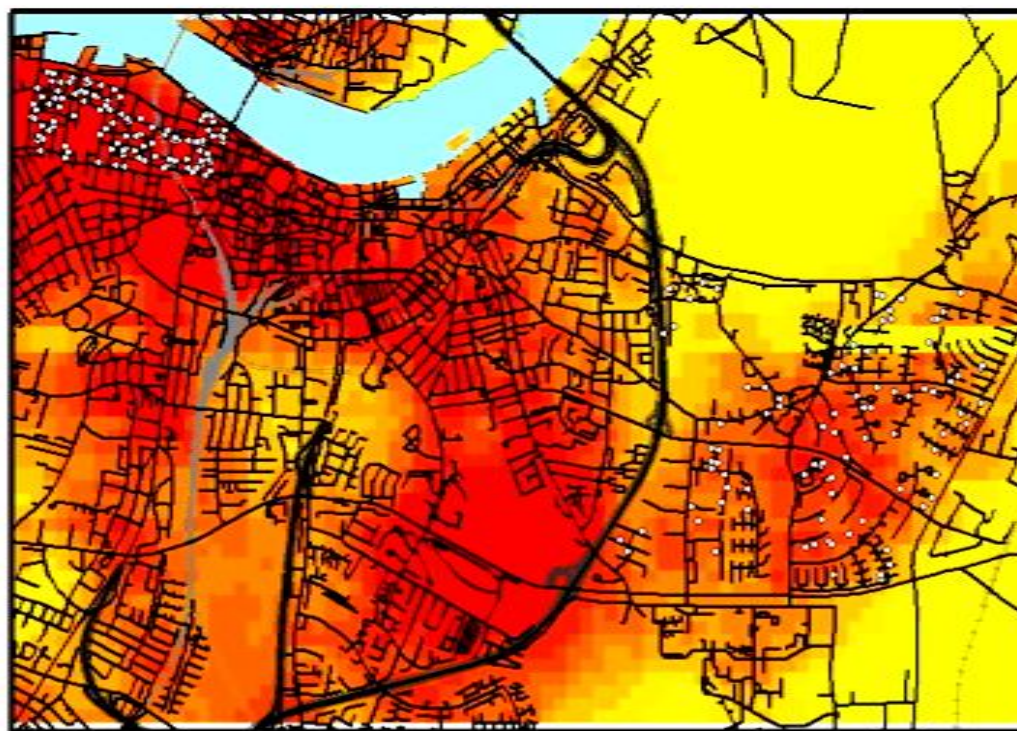
Multikriteriemodel af bevægelsesvenligheden i Aalborg

Symboloversigt

- ◊ Respondenter
- Limfjorden
- Vej
- Jernbane
- Motorvej

Bevægelsesvenlighed

- Mindst bevægelsesvenligt
- Mest bevægelsesvenligt

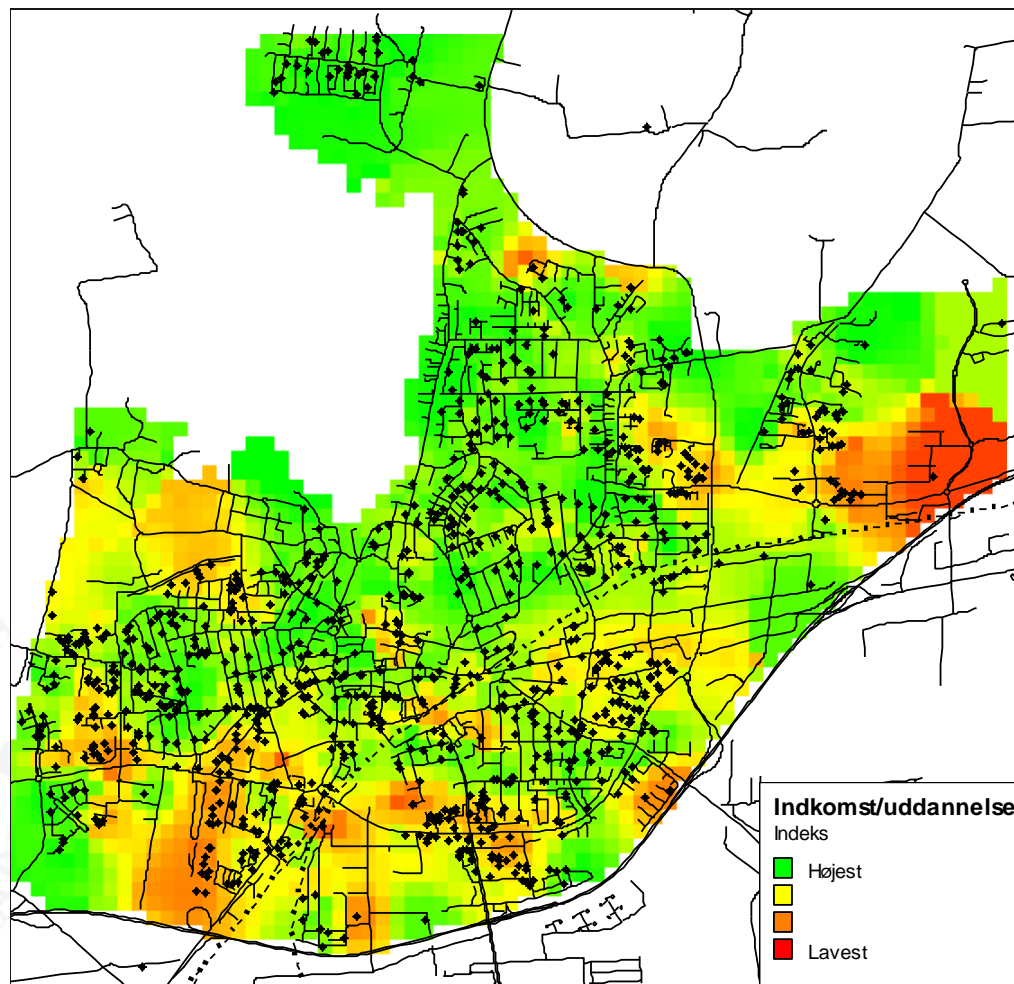


0 700 1,400 2,800 Meters



Roskilde

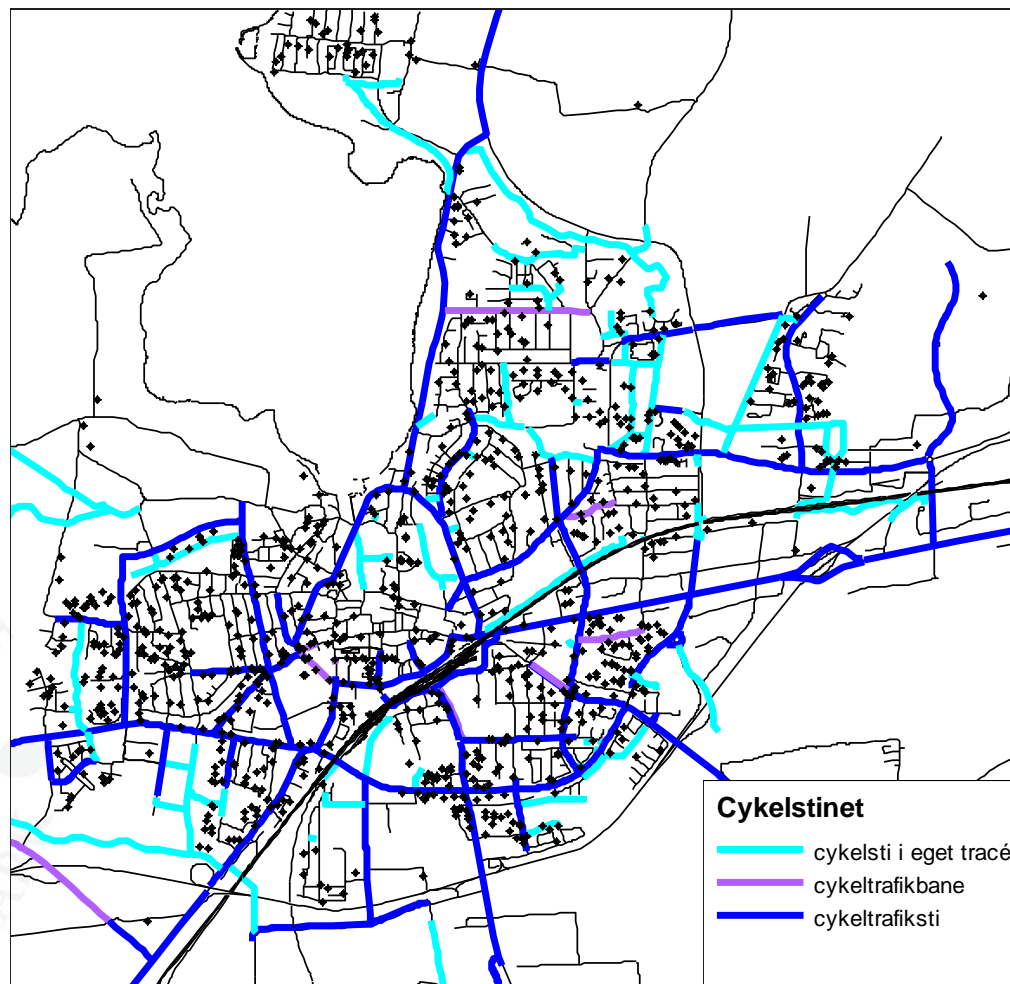
Socio-
økonomisk
fordeling
(n= 961)





Roskilde

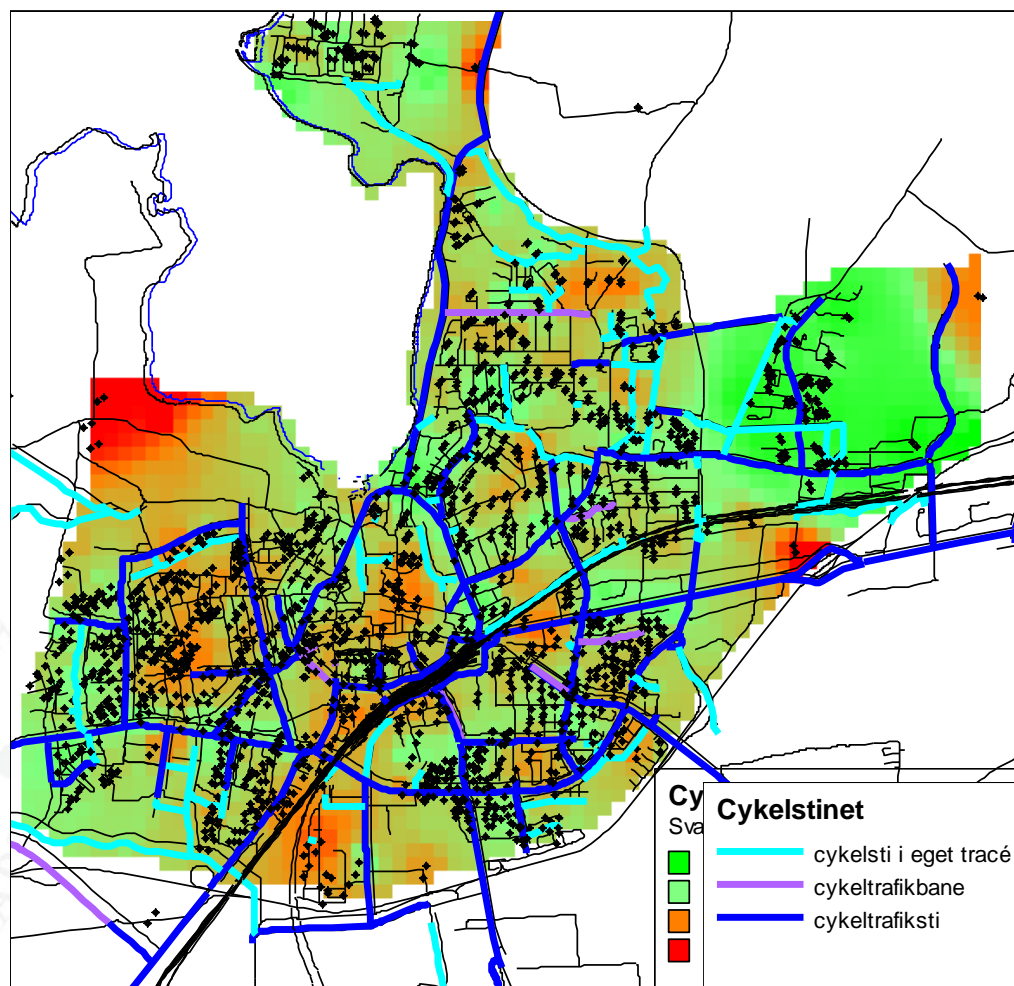
Cykel-
infrastruktur





Roskilde

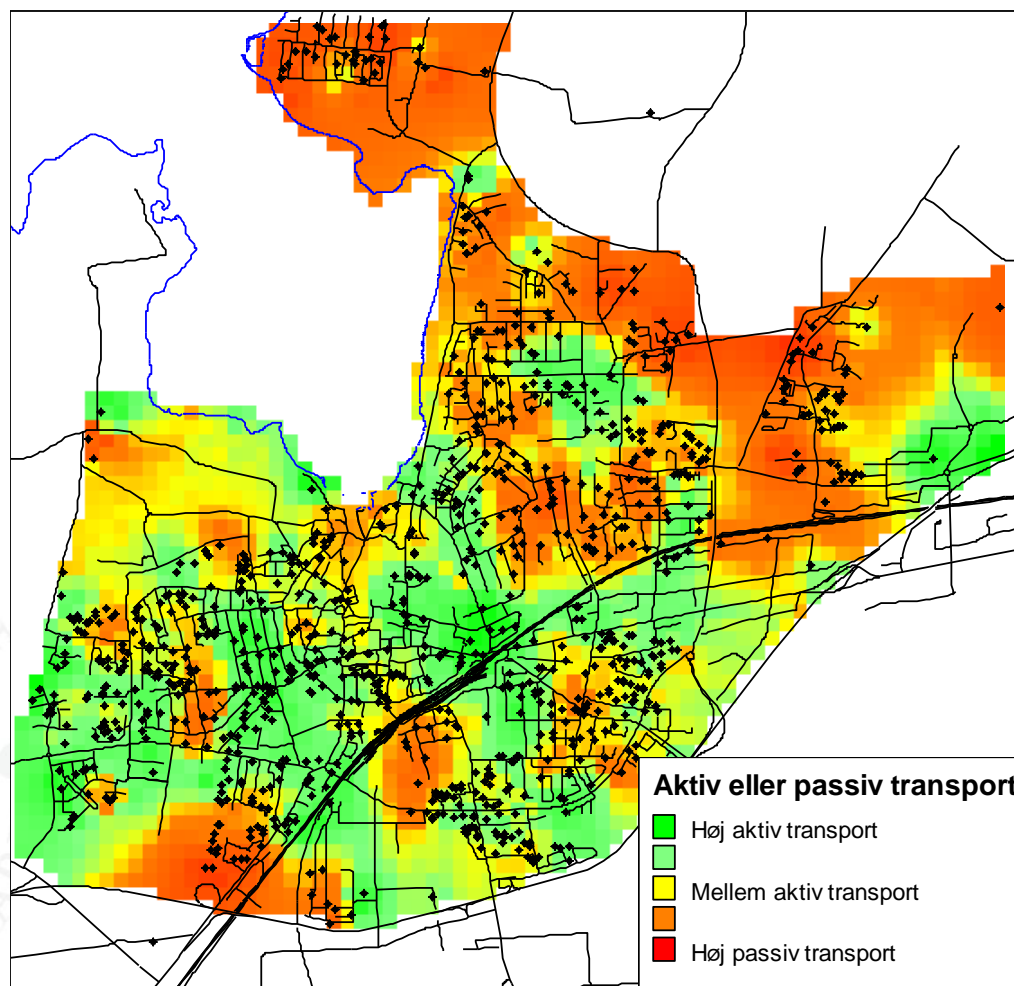
Cykelstiernes
stand





Roskilde

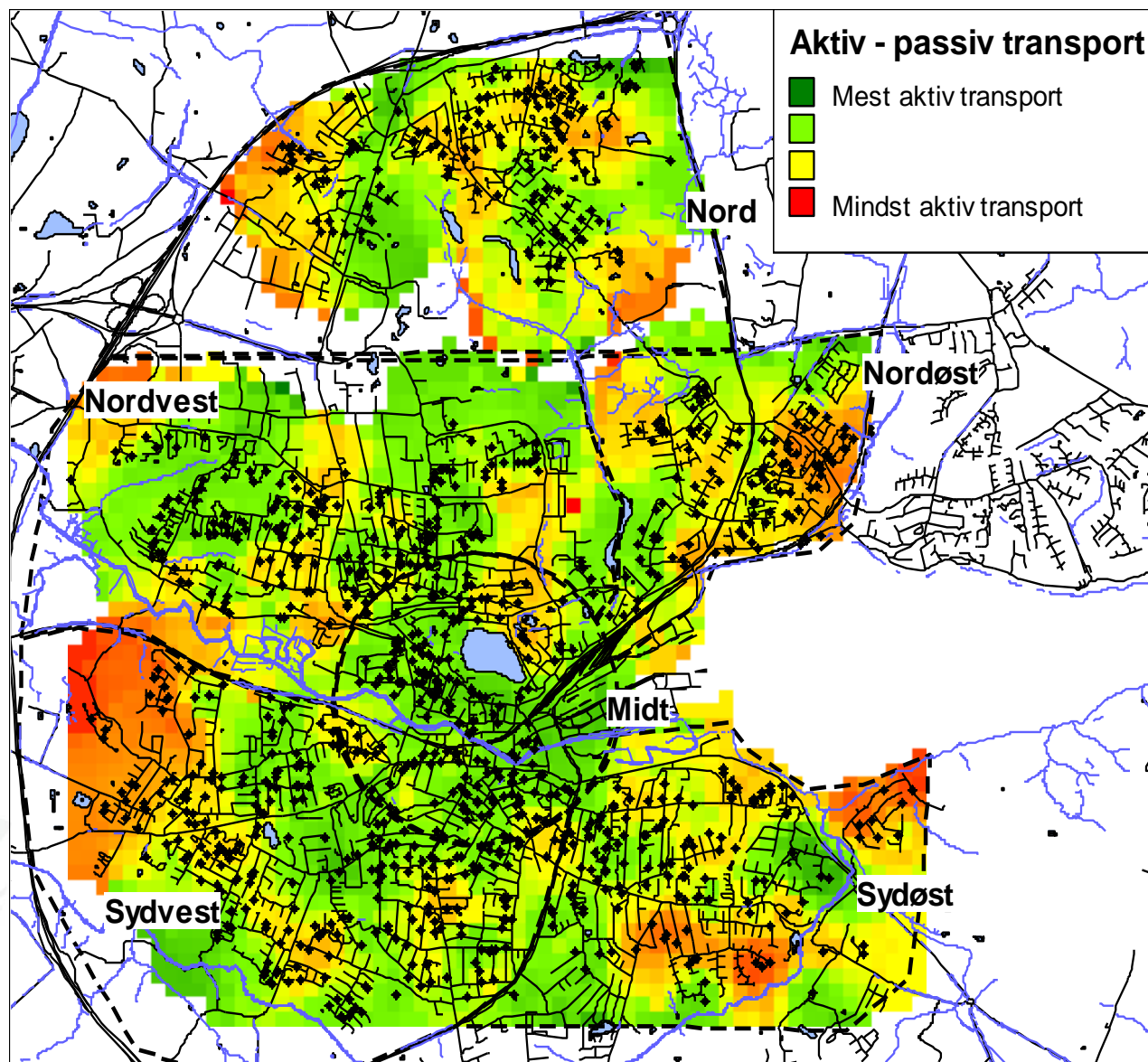
Aktiv eller passiv transport





Kolding

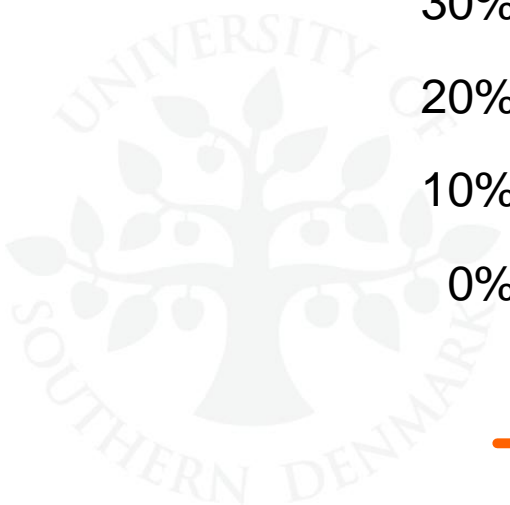
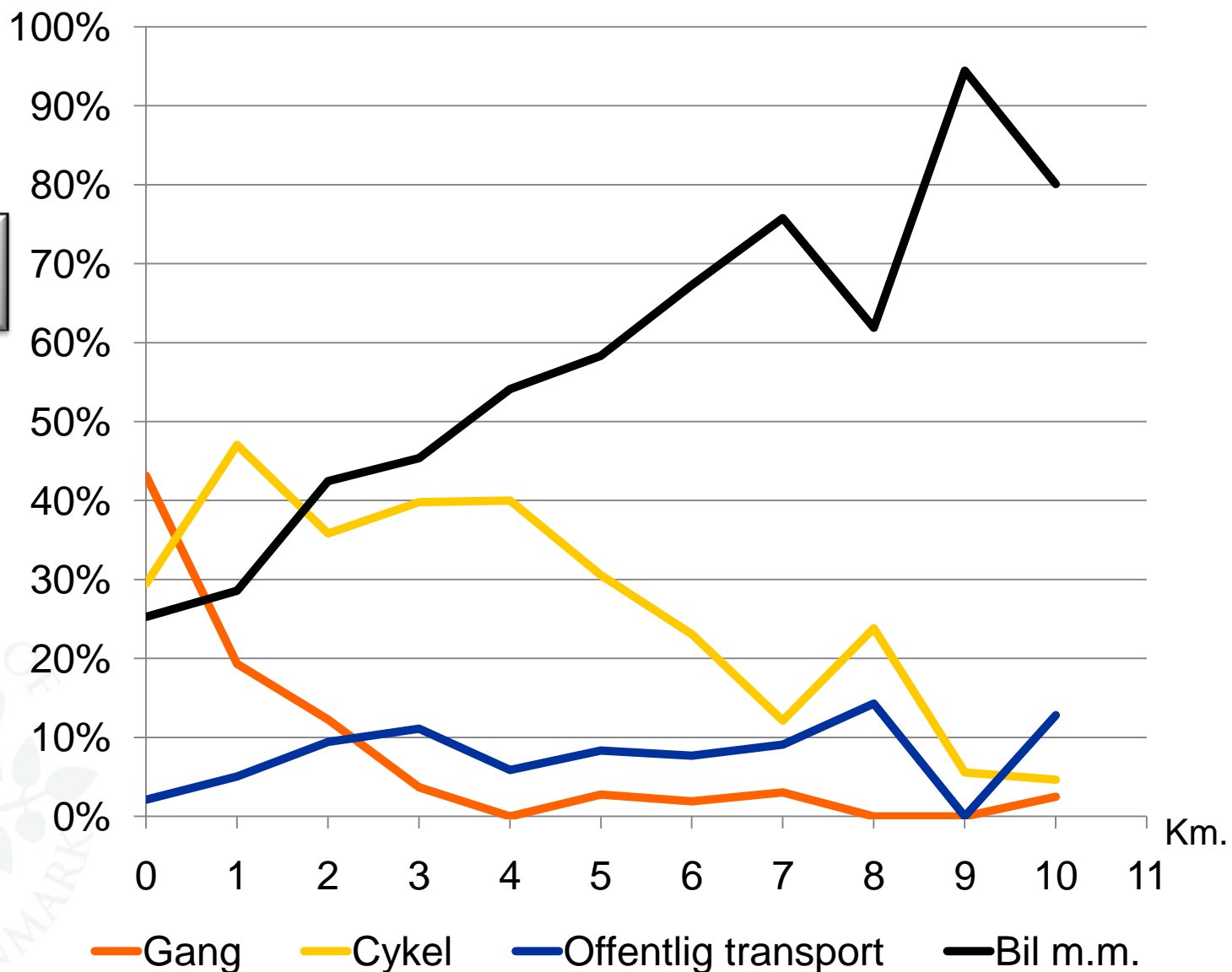
Fordeling af transportformer





Kolding

Fordeling af transportformer





Anbefalinger til vidensudvikling

- Validering og videreudvikling af metoder og teorier
- Igangsætning af interventionsstudier



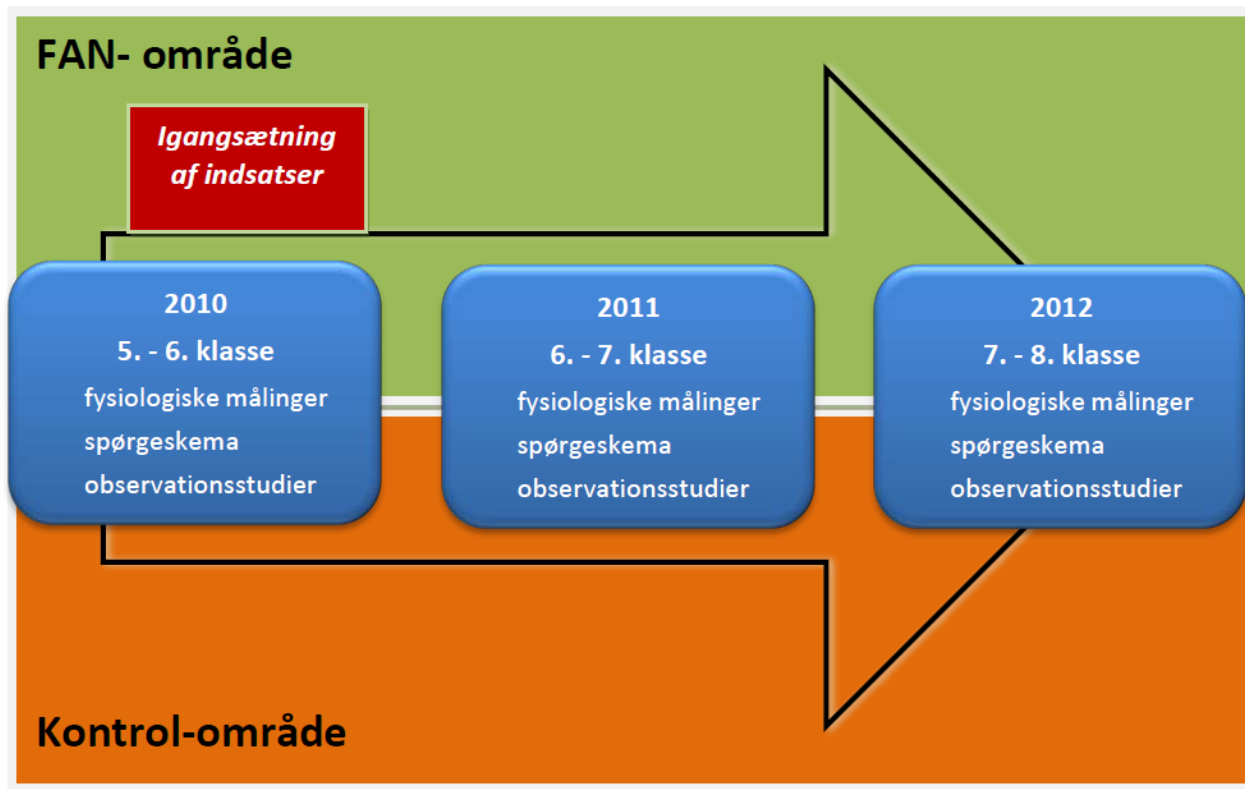


Interventionsstudie 2009 - 2013

TrygFondens
Forebyggelsescenter
-forskning i sundhedsfremme og forebyggelse



1. Aktiv transport
2. Skolens udeområder
3. Playspot
4. Forenings-fitness





De bolignære områders betydning for sundhed

Idrættens rum og rammer

Spor 3: Natur, byrum og grønne områder

Idrættens Analyseinstitut

25. februar 2009

Jens Troelsen, lektor, ph.d.

Institut for Idræt og Biomekanik

Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet

Syddansk Universitet

