

Den store jagt på motionsløberne

- Om medlemskendskab og potentialet for at få motionsløbere i foreninger

Idrættens største udfordringer II, Vejen 2012
Analytiker Peter Forsberg, Idrættens Analyseinstitut

Motionsløbere i Danmark

Portræt af danske motionsløbere



Peter Forsberg
Idrættens Analyseinstitut
Januar 2012

Har foreningerne de rette tilbud til de aktive?

Frafaldsproblematik ved overgang fra barn til voksen fra 1974:

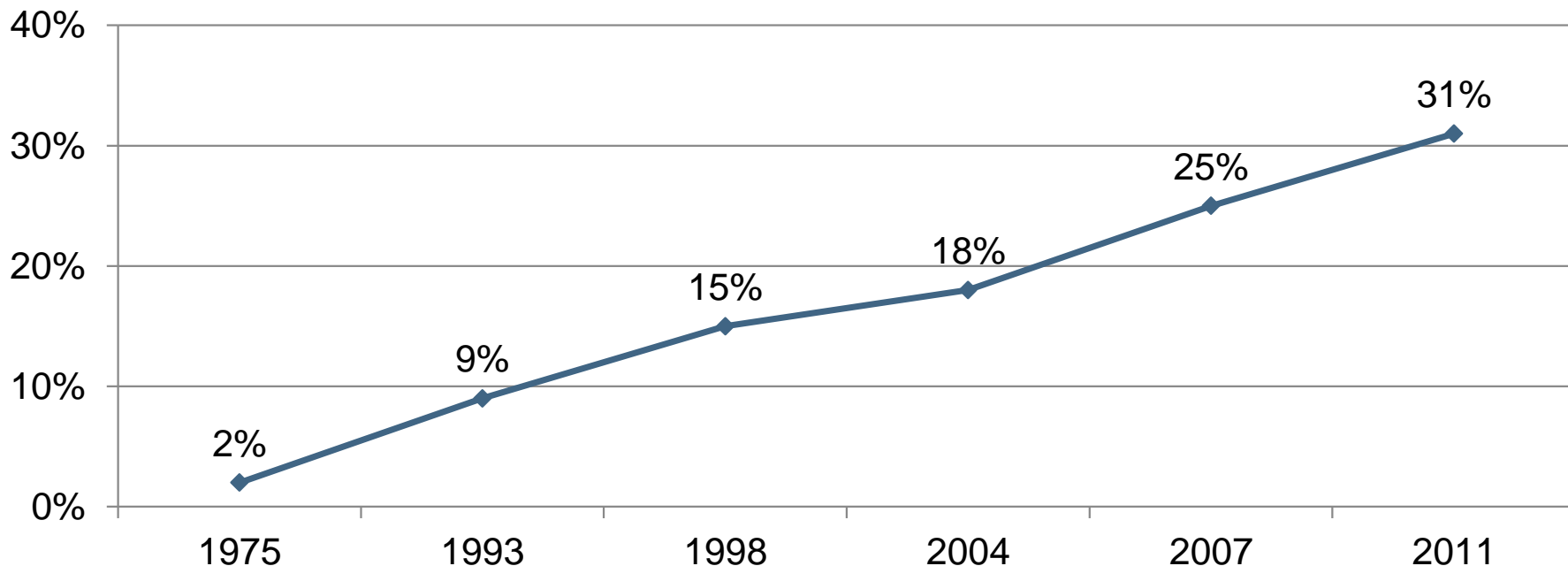
”Men faldet i den aktive idrætsdeltagelse (efter barndommen, red.) skyldes måske også, at **mange af de tilbud, som findes inden for de forskellige idrætsgrene, ikke er varierede nok til at kunne tilgodese de ændringer i behovet, som opstår specielt med stigende alder...**”

Sker væksten i idrætsaktive uden for foreningerne fordi tilbuddene ikke er varierede nok?

*Betænkning om idrætten og friluftslivet.
Ministeren for kulturelle anliggender, 1974*

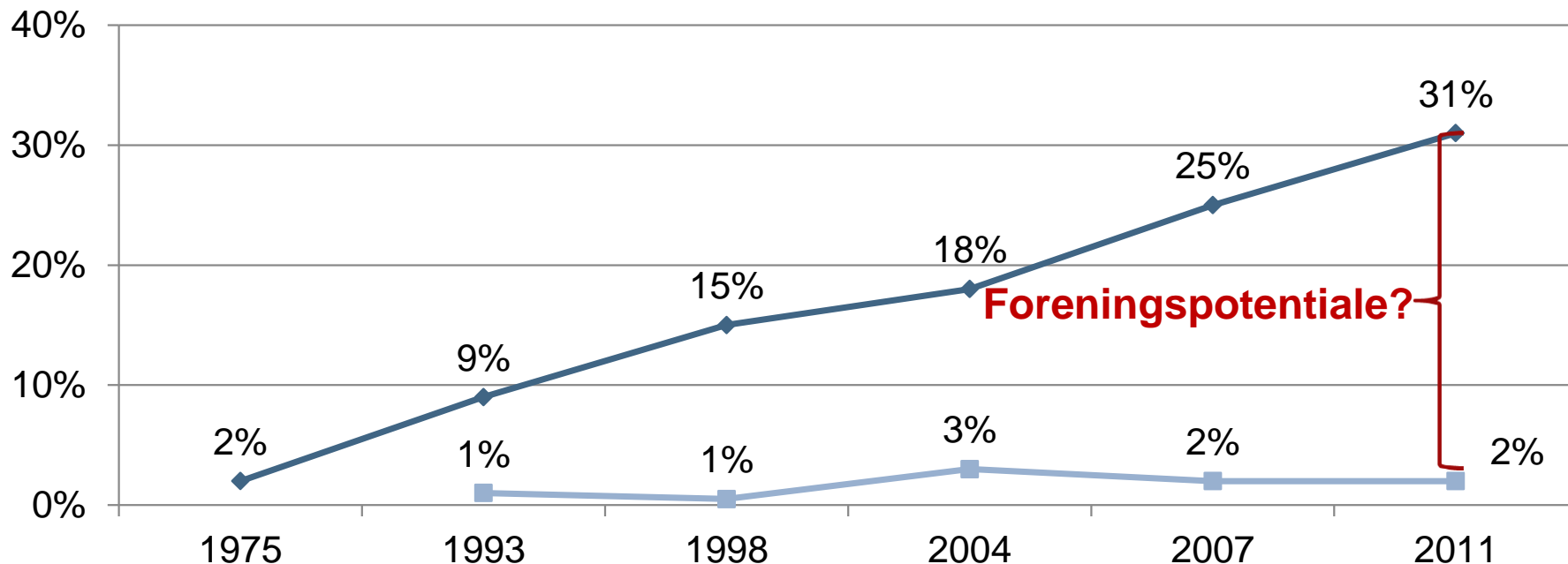
Motionsløbere tordner frem!

—◆ Andel motionsløbere i befolkningen (voksne)



Motionsløbere tordner frem!

- ◆ Andel motionsløbere i befolkningen (voksne)
- Andel motionsløbere i foreninger i befolkningen (voksne)





Hvem vinder kampen?

- motionsløb som laboratorium

31. Maj 2012

Foreningsidrætten



Lokale løbegrupper

Kommercielle løbefirmaer



Apps, mobiltjenester,
sociale medier etc.



Kommercielle fitnesscentre



Udfordringer og foreningspotentiale

- Motionsløbere *'kan selv'* – motionsløbsbølgen har båret sig selv frem
 - Foreninger og andre har kun i meget ringe grad organiseret motionsløbere
 - Foreninger har dog i forskellige grad gjort sig gældende som motionsløbsarrangør
- Motionsløbere sætter pris på fleksibiliteten ved motionsløb (tid/sted/organisering)

Aktivering af foreningspotentialet kræver:

- ...at der skabes værdi (eller 'mer-værdi') for nogen, der selv kan
- ...viden om, hvem motionsløbere er, hvad motionsløbere gerne vil have mere af etc.

Motionsløberundersøgelse

Danmarks Idræts-Forbund og Dansk Atletik Forbund vil gerne skabe 'mer-værdi' for motionsløbere...

... og få motionsløbere ind i foreninger

Rapport om motionsløbere:

- Hvem er motionsløbere?
- Hvor meget løber de?
- Hvorfor dyrker de motionsløb?
- Hvad vil de have ud af et foreningsmedlemskab?

Motionsløbere i Danmark

Portræt af danske motionsløbere



Peter Forsberg
Idrættens Analyseinstitut
Januar 2012

Motionsløberundersøgelse

1. Fokusgruppeinterviews
 - Øst- og Vestdanmark
2. Interviews med videnspersoner
3. **Spørgeskemaundersøgelse blandt 4.052 motionsløbere**
 - Den største undersøgelse af motionsløbere i Danmark
 - Meget aktive motionsløbere

Hovedkonklusion:

- Der findes ikke én, men snarere fem forskellige typer af motionsløbere.

Motionsløbertyperne *varierer* bl.a. i relation til:

- a. Årsag til at dyrke motionsløb (motiv)
- b. Behov/efterspørgelse ved og over for foreningsdeltagelse
- c. Identifikation med andre motionsløbere
- d. Løbevaner

Fem motionsløbertyper



Foto: Taimages.com



Foto: Niels Åge Skovbo



Foto: Kimo Rotorua



Foto: Wsobchak

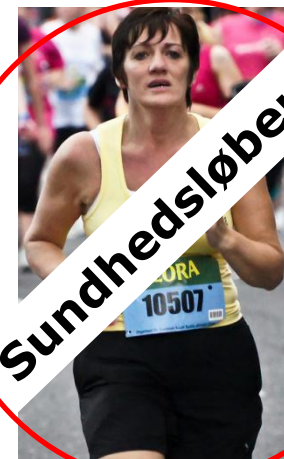


Foto: Informatique

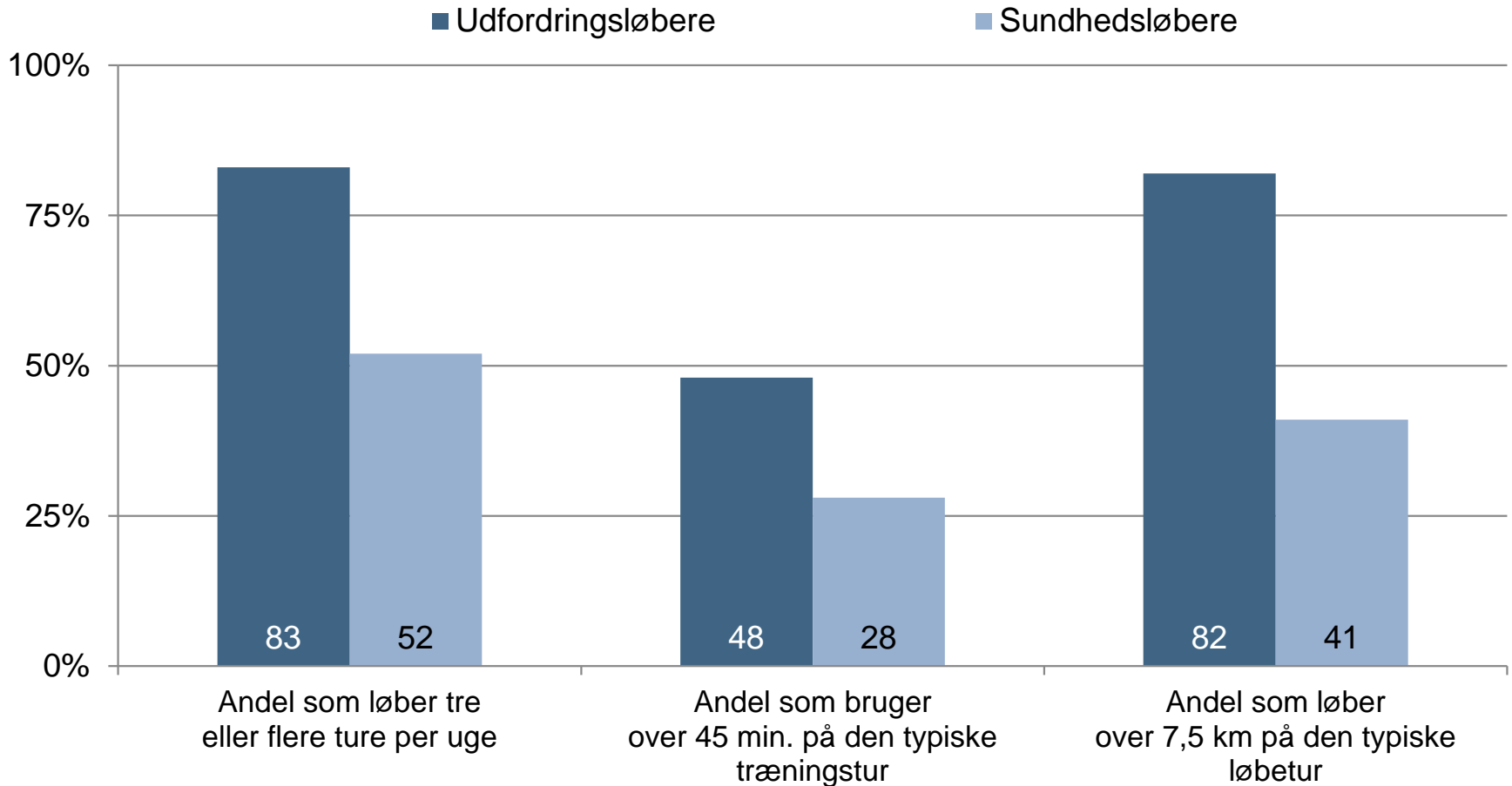
Varierer bl.a. i relation til:

- Årsag til at dyrke motionsløb (motiv)
- Behov/efterspørgelse ved og over for foreningsdeltagelse
- Identifikation med andre motionsløbere
- Løbevaner

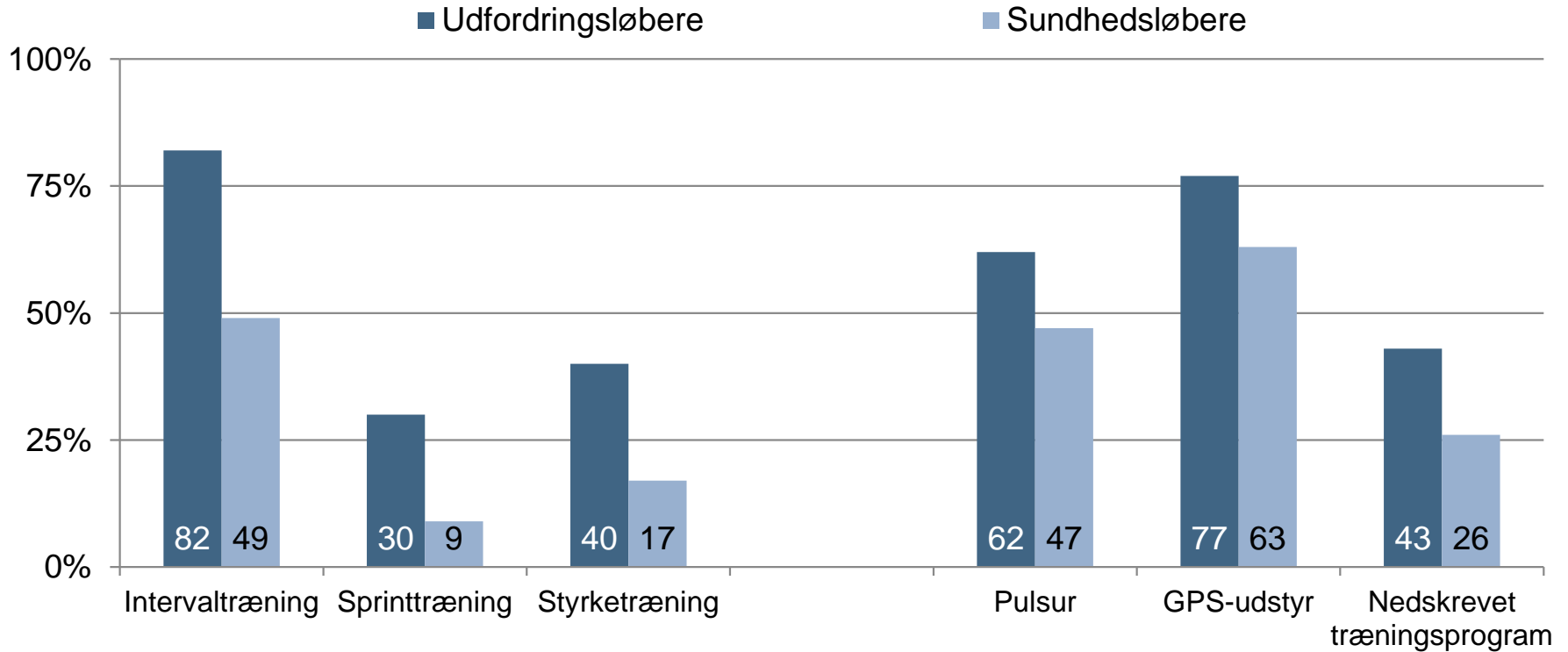
Resultater

	Udfordringsløbere	Sundhedsløbere
a. Årsag til at dyrke motionsløb	Udfordring, forbedring, sætte sig et mål og fuldføre	Fysisk velvære, vægttab, mere overskud i hverdagen
b. Behov/efterspørgsel ved og over for foreningsdeltagelse	<p>Begrænset</p> <p>Dog kan de rette tilbud med fokus på forbedring motivere</p> <p>Fokus: presse sig selv / nye træningsmetoder (10-20-30)</p>	<p>Begrænset</p> <p>Socialt fællesskab fungerer som et vigtigt holdepunkt i den svære opstartsfasen</p> <p>Fokus: det sociale element – alt skal ikke nødvendigvis handle om motionsløb</p>
c. Identifikation med andre motionsløbere	Høj – (motions-)løb fylder også noget, når skoene ikke er på.	Begrænset – det tager lidt tid at blive bidt af motionsløb.

d. Løbevaner (1)



d. Løbevaner (2)



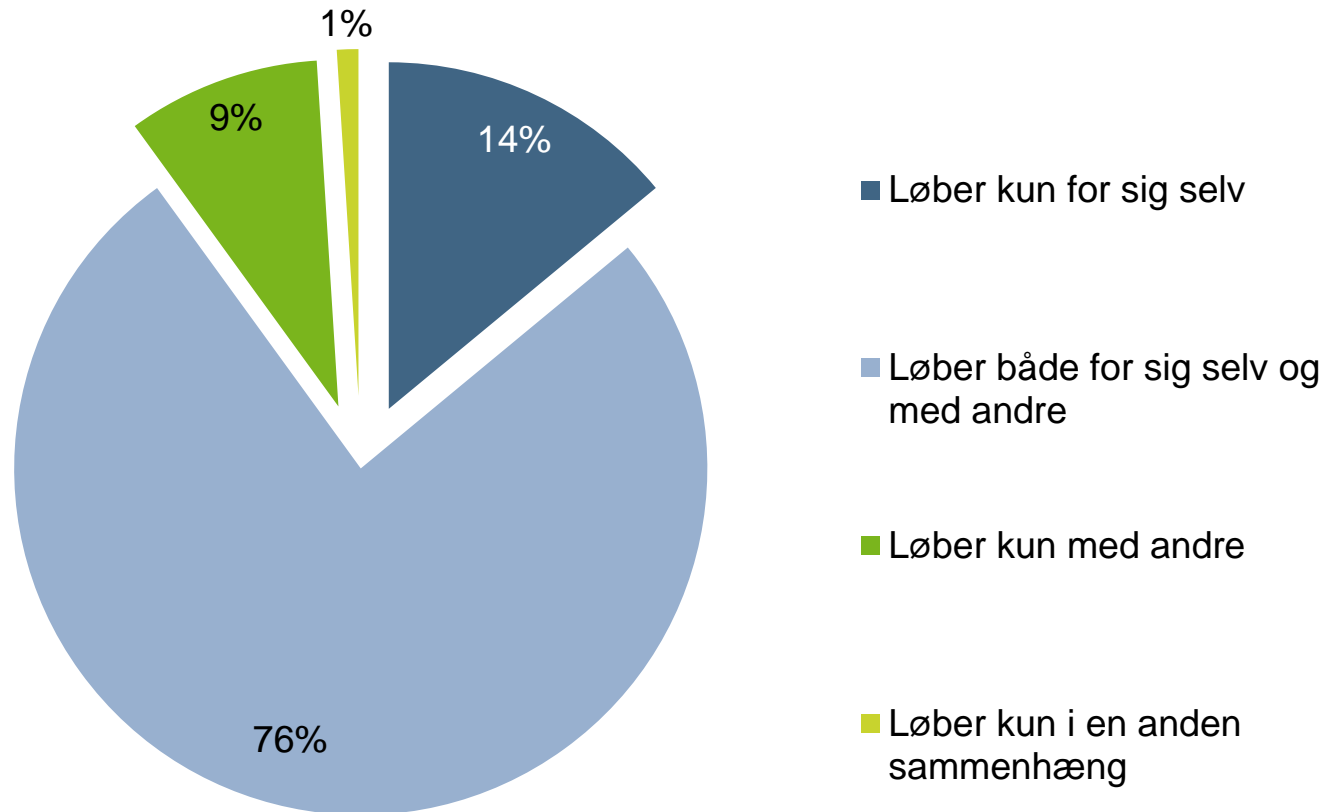
Løbere er forskellige!

Udfordrings- og sundhedsløbere er blandt de potentielle foreningsløbere, men det er vidt forskellige elementer, der motiverer dem.

- **Udfordringsløberen** søger et godt træningsmiljø med inspiration og muligheden for at blive presset
- **Sundhedsløberen** vægter sociale elementer, som kan være med til at sikre fastholdelse

Viden om de forskellige typer af aktive er fundamentet for at skabe de rette tilbud og strategier.

Fællestræk: motionsløbere varierer mellem forskellige organiseringsmåder



Opsummering

Er tilbuddene gode og målrettet er det (også) muligt at organisere motionsløbere!

“...mange af de tilbud, som findes inden for de forskellige idrætsgrene, ikke er **varierede** nok til at kunne tilgodese de ændringer i behovet, som opstår specielt med stigende alder...”

Accepter, at idrætsudøvere/motionsløbere er forskellige!

Motionsløbere kan inddeles i **fem** hovedtyper, der varierer betragteligt mellem hinanden.

Hvordan ser det ud inden for fodbold, håndbold eller cykling?



Foto: Loren Sztajer

31. Maj 2012

Tak for opmærksomheden!

peter.forsberg@idan.dk Tlf. 32 66 10 38 / 40 88 52 79

Rapporten kan downloades på www.idan.dk