

KØBENHAVNS UNIVERSITET Institut for Idræt

Det Naturvidenskabelige Fakultet



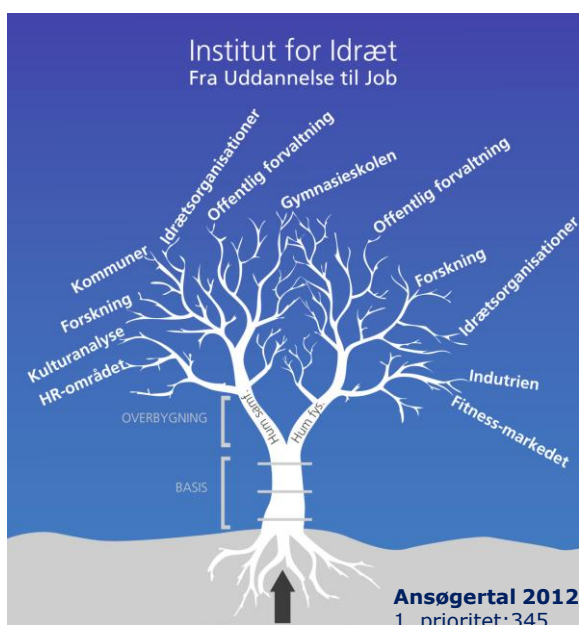
Bacheloruddannelsen i idræt



Eva Wulff Helge – ewhelge@ifi.ku.dk

KØBENHAVNS UNIVERSITET Institut for Idræt


Institut for Idræt
Fra Uddannelse til Job



Ansøgertal 2012
1. prioritet: 345
I alt: 632

120 studerende

Dias 2





KØBENHAVNS UNIVERSITET Institut for Idræt


Eksempler på centrale spørgsmål på uddannelsen

- Hvorfor er det sundt at være fysisk aktiv?
- **Hvilken rolle spiller idræt i dagens samfund?**
- Hvordan fremmes den fysisk præstationsevne?
- Hvordan lærer vi nye bevægelser?
- Hvorfor bliver man træt, når man træner hårdt?
- **Hvordan bliver man en god coach?**
- Hvilke gener aktiveres under fysisk aktivitet?
- Hvordan styrer hjernen vores bevægelser?
- **Hvad stimulerer motivation for fysisk aktivitet og idræt?**
- **Hvordan kan idræt og bevægelse bruges til at fremme integration?**

Teoribaseret - med kobling til praksis!
- teori/erfaring → hypotese → undersøgelse

Dias 3 

Sundhed og træning	Den generelle bachelor	Undervisning og kommunikation
90 obl. B-kursus	90 obl. B-kursus	90 obl. B-kursus
7,5 Fagets videnskabsteori	7,5 Fagets videnskabsteori	7,5 Fagets videnskabsteori
15 bachelorprojekt	15 bachelorprojekt	15 bachelorprojekt
30 obligatorisk tilvalg 7,5 Statistik og forsøgsdesign i naturvid. forskning-T 22,5 frit	30 obligatorisk tilvalg 7,5 Stat. og forsøgsdesign i naturvid. forskning-T eller Hum/samf. videnskabelige metoder -T 22,5 frit	30 obligatorisk tilvalg 7,5 Hum/samf. videnskabelige metoder for idræt-T 22,5 frit
37,5 begrænset valgfrie B-kurser: 2 obligatoriske: 15 Arbejdsfysiologi 4-T Idræt og velfærdspolitik-T 2 blandt fig: 15 Motoriske funktioner-T Fra vugge til voksen-T Træningsfysiologi-T Biomekanik og motorisk kontrol-T Idræt og ernæring 1-T Motion på recept-T Træningsplanlægning-PT 1 helt valgfrit kursus: 7,5	37,5 valgfrie B-kurser: Funktionel neurobiologi-T Fra vugge til voksen-T Træningsfysiologi-T Biomekanik og motorisk kontrol-T Idræt og ernæring 1-T Motion på recept-T Arbejdsfysiologi 4-T Elitesport (tværvideenskabeligt)-T Idræt og velfærdspolitik-T Erfaring, identitet, involvering i idræt-T Coaching og teamudvikling-T Sport og medier-T Undervisning og kommunikation i idræt -T Social integration og idræt-T Idræt og ungdom-PT Forskellige målgrupper-PT Træningsplanlægning-PT Friluftsliv-PT Styketræning-T Projektstyring og projektledelse-T	37,5 begrænset valgfrie B-kurser: 2 obligatoriske: 15 Ungdom og idræt-PT Undervisning og kommunikation i idræt-T 2 blandt fig: 15 Udvalgte målgrupper i idræt-PT Social integration og idræt-T Sport og medier-T Coaching og teamudvikling-T Idræt og velfærdspolitik-T 1 helt valgfrit kursus: 7,5
Dias 4		

KØBENHAVNS UNIVERSITET		
Sundhed og træning	Den generelle bachelor	Undervisning og kommunikation
90 obl. B-kursus	90 obl. B-kursus	90 obl. B-kursus
7,5 Fagets videnskabsteori	7,5 Fagets videnskabsteori	7,5 Fagets videnskabsteori
15 bachelorprojekt	15 bachelorprojekt	15 bachelorprojekt
30 obligatorisk tilvalg 7,5 Statistik og forsøgsdesign i naturvid. forskning-T 22,5 frit	30 obligatorisk tilvalg 7,5 Stat. og forsøgsdesign i naturvid. forskning-T eller Hum/samf. videnskabelige metoder -T 22,5 frit	30 obligatorisk tilvalg 7,5 Hum/samf. videnskabelige metoder for idræt-T 22,5 frit
37,5 begrænset valgfrie B-kurser: 2 obligatoriske: 15 Arbejdsfysiologi 4-T Idræt og velfærdspolitik-T 2 blandt fig: 15 Motoriske funktioner-T Fra vugge til voksen-T Træningsfysiologi-T Biomekanik og motorisk kontrol-T Idræt og ernæring 1-T Motion på recept-T Træningsplanlægning-PT 1 helt valgfrit kursus: 7,5	37,5 valgfrie B-kurser: Funktionel neurobiologi-T Fra vugge til voksen-T Træningsfysiologi-T Biomekanik og motorisk kontrol-T Idræt og ernæring 1-T Motion på recept-T Arbejdsfysiologi 4-T Elitesport (tværvidenskabeligt)-T Idræt og velfærdspolitik-T Erfaring, identitet, involvering i idræt-T Coaching og teamudvikling-T Sport og medier-T Undervisning og kommunikation i idræt -T Social integration og idræt-T Idræt og ungdom-PT Forskellige målgrupper-PT Træningsplanlægning-PT Friluftsliv-PT Styrketræning-T Projektstyring og projektledelse-T	37,5 begrænset valgfrie B-kurser: 2 obligatoriske: 15 Ungdom og idræt-PT Undervisning og kommunikation i idræt-T 2 blandt fig: 15 Udvalgte målgrupper i idræt-PT Social integration og idræt-T Sport og medier-T Coaching og teamudvikling-T Idræt og velfærdspolitik-T 1 helt valgfrit kursus: 7,5
Dias 5		

KØBENHAVNS UNIVERSITET	Institut for Idræt
<ul style="list-style-type: none"> • Obligatorisk tilvalg <ul style="list-style-type: none"> • Økonomi • Sportmanagement • Ledelse • Administration • ... • Virksomhedsprojekt 	
Dias 6	

Kandidatuddannelser: 120 ECTS

- Humanfysiologi
- Humanistisk-samfundsvidenskabelig idrætsteori

Masteruddannelsen Idræt og Velfærd: 60 ECTS

Masteruddannelsen i Friluftsliv: 60 ECTS

Kommende bacheloruddannelse (2014): 180 ECTS

Fysisk aktivitet, ernæring og sundhed

Dias 7



TAK!



Dias 8

