

# DANSKERNES MOTIONS- OG SPORTSVANER 2016

Spørgeskema - voksne



Maja Pilgaard  
& Steffen Rask



Idrættens  
**Analyseinstitut**

**1. Er du kvinde eller mand?**

- Kvinde
- Mand

**2. I hvilket årstal er du født?**

Skriv årstal: \_\_\_\_\_

**3. Hvad er din hovedbeskæftigelse for tiden? (Sæt ét kryds)**

- Selvstændig [Aktiverer spørgsmål 25 og 26]
- Medarbejdende ægtefælle [Aktiverer spørgsmål 25 og 26]
- Funktionær / Tjenestemand [Aktiverer spørgsmål 25 og 26]
- Faglært arbejder [Aktiverer spørgsmål 25 og 26]
- Ufaglært arbejder / specialarbejder [Aktiverer spørgsmål 25 og 26]
- På orlov
- Ledig på dagpenge (modtager dagpenge (arbejdsmarkedsydelse) fra A-kasse)
- Ledig på kontanthjælp (modtager bistandshjælp)
- Førtidspensionist
- Folkepensionist / Efterlønsmodtager
- Hjemmearbejdende husmor / husfar
- Under uddannelse / Går i skole (inkl. lærlinge og elever) [Aktiverer spørgsmål 25 og 26]
- Andet, angiv evt. hvad: \_\_\_\_\_

**4. Hvad er din højst gennemførte uddannelse?**

- 8.-9.-10. klasse (Grundskole)
- Gymnasial uddannelse (STX, HF, HHX, HTX)
- Erhvervsfaglig uddannelse (f.eks. butik, kontor, håndværker, frisør, SOSU m.m.)
- AMU (Arbejdsmarkedsuddannelse) / Specialarbejderuddannelse
- Kort videregående uddannelse, under 3 år (f.eks. datamatiker, markedsføringsøkonom, farmakonom, installatør, laborant, industriel designer)
- Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (f.eks. sygeplejerske, jordemoder, fysio-/ergoterapeut, pædagog, folkeskolelærer, journalist, diplomingeniør, bygningskonstruktør, socialrådgiver)
- Lang videregående uddannelse (inkl. evt. bachelor-del), over 4 år (alle universitetsuddannelser - f.eks. læge, cand. merc., jurist, civilingeniør, cand. mag., cand. scient.)
- Anden uddannelse, angiv evt. hvilken: \_\_\_\_\_

**5. Bor du i...:**

- København eller hovedstadsområdet
- Aarhus, Odense, Aalborg
- En (anden) større provinsby (15.000 indbyggere eller derover)
- En mindre by (mellem 2.000 og 15.000 indbyggere)
- På landet eller lille by (under 2.000 indbyggere)

**6. Dyrker du normalt sport/motion?**

- Ja
- Ja, men ikke for tiden *[Aktiverer spørgsmål 19c og 20c]*
- Nej *[NB: Får stadig spørgsmål 7]*

**7. Hvilke former for sport/motion har du dyrket regelmæssigt inden for de seneste 12 måneder? (Sæt gerne flere kryds)**

- Jeg dyrker ingen sport/motion *[NB: Kan ikke vælges sammen med andre svar, springer til spørgsmål 8b, deaktiverer spørgsmål 28-34, aktiverer spørgsmål 20b]*

Holdboldspil:

- Fodbold
- Håndbold
- Basketball
- Volleyball/beachvolley
- Hockey/floorball
- Andet boldspil for hold (amr. fodbold, softball, baseball mv.), skriv evt. her: \_\_\_\_\_

Individuelle boldspil:

- Badminton
- Tennis
- Golf
- Bowling/keglespil
- Petanque/Boule
- Billard/pool
- Bordtennis
- Andet individuelt boldspil (squash mv.) skriv evt. her: \_\_\_\_\_

Aktiviteter uden bold:

- Stavgang/Nordic Walking
- Løb *[NB: Aktiverer spørgsmål 7b og 7c]*
- Orienteringsløb
- Vandreture
- Landevejscykling (ikke som transport til arbejde og lignende)
- Mountainbike
- Ridning
- Gymnastik
- Dans (alle former) *[NB: Aktiverer spørgsmål 7d]*
- Yoga, afspænding, meditation
- Pilates
- Kampsport (boksning, karate, aikido, taekwondo, judo, brydning, fægtning mv.)
- Atletik
- Triatlon/duatlon

'Streetaktiviteter':

- Rulleskøjter
- Skateboard
- Parkour
- Aerobic/step/HIIT/pump/Zumba, eller lignende fitnessstræning på hold
- Crossfit
- Styrketræning
- Spinning/kondicykel
- Andre former for fitness. Skriv evt. her: \_\_\_\_\_

Vandaktiviteter:

- Svømning
- Open Water Svømning/kystlivredning
- Dykning/fridykning/undervandsjagt
- Roning
- Kano/kajak
- Sejlsport
- Windsurfing/kite
- Surfing/Standup Paddle
- Anden vandtræning

Andre aktiviteter:

- Skiløb/snowboard
- Skydning
- Jagt
- Fiskeri
- Spejder
- Klatring/bjergbestigning
- Rollespil (ikke kortspil)
- Handicapidræt
- Anden idrætsgren, skriv evt. her: \_\_\_\_\_

**7b: Hvilke former for løb har du dyrket regelmæssigt inden for de seneste 12 måneder? (Sæt gerne flere kryds)**

- Alm. motionsløb
- Trailløb/crossløb
- Adventurerace,
- Orienteringsløb
- Ultraløb
- Løb i forbindelse med triatlon/duatlon
- Forhindringsløb/obstacle race
- Andre løbformer

**7c: Har du inden for de seneste 12 måneder deltaget i nogen af flg. løbeevents? (Sæt gerne flere kryds)**

- Nej, jeg har ikke deltaget i løbeevents [NB: Kan ikke vælges sammen med andre svar]
- 5 km. løb
- 10 km. løb
- Halvmaraton
- Maraton
- Triatlon
- Ironman
- Andre former for løbeevents/distancer

**7d: Hvilke former for dans har du dyrket regelmæssigt inden for de seneste 12 måneder?**

- Standarddans/latindans/moderne pardans
- Folkedans/square dance/line dance
- Hiphop/Streetdance/showdance/funk/jazz dance
- Ballet
- Andre danseformer

**8. I hvilken sammenhæng har du dyrket dine aktiviteter?**

	Klub / Forening	Privat/ kommercielt center	Firmaidræt (arbejde)	På egen hånd (alene eller sammen med andre)	Aftenskole	Anden sammenhæng
[Valgte aktiviteter i spørgsmål 7]	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**9. Hvor har du dyrket dine aktiviteter?** (Sæt maks. 2 kryds. Hvis du benytter flere faciliteter/steder, så angiv de to faciliteter, du benytter mest til dine aktiviteter)

[Valgte aktiviteter i spørgsmål 7]	Gymnastiksal/bevægelsessal/mindre lokale
	Almindelig idrætshal
	Fodboldbane (græs, grus el. kunstgræs)
	Andet idrætsanlæg (f.eks. tennisbane, skøjtehal, beachvolleybane, ridebane, golfbane, atletikanlæg, skydebane)
	Udendørs aktivitetsanlæg (f.eks. skaterbane, multibane, idrætslegeplads, parkouranlæg, klatrebane, træningspavillon)
	Fitnesscenter/motionsrum
	Svømmehal
	Havnebad/friluftsbad
	På/i vandet (hav, sø, å).
	Veje, gader, fortove og lign.
	I byens parker
	I naturen (skoven, stranden mv.)
	Hjemme/i haven
Andet sted – angiv gerne hvor: _____	

**10. Hvor lang transporttid har du til de idrætsfaciliteter/steder, du benytter?** (kun den ene vej)

(Hvis det veksler meget, så angiv den transporttid, du oftest har) (Sæt ét kryds ud for hver facilitet/sted)

	Under 5 minutter	5-14 minutter	15-29 minutter	30-45 minutter	Over 45 minutter	Ved ikke
[Valgte faciliteter i spørgsmål 9]						

**11. Hvad synes du om denne transporttid?** (Angiv, hvilket udsagn du er mest enig i) (Sæt ét kryds)

- Jeg ville være villig til længere transporttid
- Det er en acceptabel transporttid
- Transporttiden er for lang
- Ved ikke

**12. Hvor ofte dyrker du normalt sport/motion (alle aktiviteter)?** (Sæt ét kryds)

- 5 eller flere gange om ugen
- 4 gange om ugen
- 3 gange om ugen
- 2 gange om ugen
- 1 gang om ugen
- 1-3 gange om måneden
- Sjældnere

13. Hvor ofte dyrker du normalt [Valgte aktiviteter i spørgsmål 7]? (Sæt ét kryds)

- 5 eller flere gange om ugen
- 4 gange om ugen
- 3 gange om ugen
- 2 gange om ugen
- 1 gang om ugen
- 1-3 gange om måneden
- Sjældnere

14. Hvor lang tid bruger du normalt på sport/motion om ugen (minus transporttid)?

Skriv antal timer \_\_\_\_\_ minutter \_\_\_\_\_

15. Vil du sige, at du dyrker sport/motion på meget forskellige tidspunkter, eller dyrker du typisk sport/motion på de samme tidspunkter i løbet af din hverdag?

Placér dig selv på en skala fra 1 til 7, hvor 1 betyder at al din sports-/motionsdyrkelse foregår på samme tidspunkter, og hvor 7 betyder, at al din sports-/motionsdyrkelse foregår på meget forskellige tidspunkter

Jeg dyrker typisk sport/motion på de samme tidspunkter i min hverdag	1 2 3 4 5 6 7	Jeg dyrker typisk sport/motion på forskellige tidspunkter i min hverdag
--	---------------	---

16. Hvor længe har du sammenlagt i dit liv dyrket dine sports-/motionsaktiviteter? (Sæt ét kryds ud for hver aktivitet)

	Mindre end ét år	1-2 år	3-4 år	5-10 år	Mere end 10 år	Ved ikke/kan ikke huske
[Valgte aktiviteter i spørgsmål 7]						

17. Hvilket niveau vil du sige, du er på i din(e) sports-/motionsaktiviteter? (Her skal du vurdere dit niveau i forhold til andre på dit alderstrin)

	Motionsniveau, hvor jeg aldrig deltager i konkurrerer/stævner	Motionsniveau/lavt konkurrenceniveau, hvor jeg af og til deltager i konkurrencer/stævner	Middel konkurrenceniveau	Højt konkurrence-niveau, nationalt	Højt konkurrenceniveau, internationalt	Ved ikke
[Valgte aktiviteter i spørgsmål 7]						

**18. Er du betalende kunde/medlem hos nogle af følgende fitnesscentre/udbydere af idræt? (Sæt gerne flere kryds)**

<input type="checkbox"/>	Fitness World
<input type="checkbox"/>	Fitness DK
<input type="checkbox"/>	Loop Fitness
<input type="checkbox"/>	Et foreningsdrevet fitnesscenter
<input type="checkbox"/>	Et andet kommercielt fitnesscenter
<input type="checkbox"/>	En kommerciel udbyder uden for et center/en forening (f.eks. udendørs træning med træner/instruktør)
<input type="checkbox"/>	Nej, jeg er ikke betalende kunde/medlem nogle af ovenstående steder <i>[NB: Kan ikke vælges sammen med andre svar]</i>

**8b. Har du tidligere i dit liv dyrket sport eller motion? (Sæt ét kryds)**

<input type="checkbox"/>	Ja <i>[NB: Aktiverer spørgsmål 9b og 10b]</i>
<input type="checkbox"/>	Nej

**9b. Hvornår stoppede du med at dyrke sport/motion? (Sæt ét kryds)**

<input type="checkbox"/>	Mindre end ét år siden
<input type="checkbox"/>	1-2 år siden
<input type="checkbox"/>	3-4 år siden
<input type="checkbox"/>	5-10 år siden
<input type="checkbox"/>	Mere end 10 år siden
<input type="checkbox"/>	Ved ikke/kan ikke huske.

**10b. Hvilke(n) sports-/motionsaktivitet(er) dyrkede du umiddelbart inden, du stoppede?**

*[Aktivitetsliste tilsvarende spørgsmål 7]*

**19c. Hvor længe siden er det, at du sidst har dyrket regelmæssig sport/motion? (Sæt ét kryds)**

<input type="checkbox"/>	Mindre end én måned siden
<input type="checkbox"/>	1-2 måneder siden
<input type="checkbox"/>	3-4 måneder siden
<input type="checkbox"/>	5-6 måneder siden
<input type="checkbox"/>	Mere end 6 måneder siden
<input type="checkbox"/>	Ved ikke/kan ikke huske



**20c. Hvad er årsagen til, at du ikke for tiden dyrker regelmæssig sport/motion? (Sæt gerne flere kryds)**

<input type="checkbox"/>	Jeg er ved at finde ud af, hvilken sport/motion jeg gerne vil dyrke
<input type="checkbox"/>	Jeg prioriterer andre ting i min hverdag lige nu
<input type="checkbox"/>	Jeg har ikke nogen at følges med for tiden
<input type="checkbox"/>	Jeg har en idrætsskade
<input type="checkbox"/>	Jeg har en arbejdsskade
<input type="checkbox"/>	Jeg har dårligt helbred for tiden
<input type="checkbox"/>	Jeg blev træt af at dyrke min tidligere sport/motion
<input type="checkbox"/>	Jeg kunne ikke længere gå til den aktivitet, jeg plejer at dyrke
<input type="checkbox"/>	Jeg er begyndt at røre mig (mere) i løbet af min skoledag/arbejdsdag
<input type="checkbox"/>	Jeg overvejer at starte på en sport/motionsaktivitet, men har ikke fået det gjort endnu
<input type="checkbox"/>	Jeg har ikke råd for tiden
<input type="checkbox"/>	Jeg er gravid/har lige fået barn
<input type="checkbox"/>	Jeg er ved at skifte/har lige skiftet skole/uddannelse/arbejde
<input type="checkbox"/>	Jeg er lige flyttet/skal flytte
<input type="checkbox"/>	Andre grunde, angiv gerne hvad: _____
<input type="checkbox"/>	Ved ikke

**19a. Er du medlem af en sportsklub/idrætsforening? (Sæt ét kryds)**

- Nej, jeg er ikke medlem
- Ja, jeg er aktivt medlem
- Ja, jeg er passivt medlem/støttemedlem

**19b. Deltager du aktivt i møder og/eller arbejde i en sportsklub/idrætsforening? (Sæt gerne flere kryds)**

- Jeg deltager i medlemsmøder [NB: Aktiverer spørgsmål 20]
- Jeg er leder/har tillidspost/bestyrelsespost/udvalgspost [NB: Aktiverer spørgsmål 20]
- Jeg er træner/instruktør/hjælpeinstruktør [NB: Aktiverer spørgsmål 20]
- Jeg udfører andet foreningsarbejde [NB: Aktiverer spørgsmål 20]
- Ingen af ovenstående [NB: Kan ikke vælges sammen med andre svar]

**20. I hvilke(n) aktivitet(er) deltager du aktivt i foreningens møder og/eller arbejde? (Sæt gerne flere kryds)**

- [Valgte aktiviteter i spørgsmål 7]

**21. Er du aktiv i nogen af disse sammenhænge i din hverdag?** (Hvis det veksler meget i løbet af året, så angiv et gennemsnit) (Sæt ét kryds i hver linje)

	5 gange om ugen eller mere	2-4 gange om ugen	Én gang om ugen	2-3 gange om måneden	Sjældnere	Aldrig
Cykling som transport						
Gang som transport						
Løbehjul/skateboard/rulleskøjter som transport						
Løb som transport						
Fysisk krævende arbejde						
Fysisk krævende hus/havearbejde						

**22. Er du tilfreds med idrætsfaciliteterne i dit nærområde?** (Også selvom du ikke dyrker sport/motion) (Sæt ét kryds)

- I høj grad
- I nogen grad
- Hverken eller
- I ringe grad
- Slet ikke
- Ved ikke

**23. Er du tilfreds med adgangen til udendørs stier/ruter/grønne områder i dit nærområde?** (Også selvom du ikke dyrker sport/motion) (Sæt ét kryds)

- I høj grad
- I nogen grad
- Hverken eller
- I ringe grad
- Slet ikke
- Ved ikke

**24. Tilbyder din arbejdsplads/uddannelsesinstitution dig motion?** (Sæt ét kryds)

- Ja
- Nej
- Ved ikke

**25. Hvilke former for motion tilbyder din arbejdsplads/uddannelsesinstitution? (Sæt gerne flere kryds)**

- Rabat via arbejdsgiver i fitnesscenter eller fitnessrum/center på arbejdspladsen // Studierabat i fitnesscenter eller fitnessrum/center på uddannelsesinstitutionen
- Arbejdspladsen arrangerer aktiviteter/træning i arbejdstiden // Der er motion på det ugentlige skema
- Arbejdspladsen arrangerer aktiviteter/træning uden for arbejdstiden // Uddannelsesinstitutionen arrangerer aktiviteter/træning uden for den obligatoriske undervisning
- Som medlem af en firmaidrætsforening
- Som medlem af en almindelig idrætsforening
- Arbejdspladsen arrangerer deltagelse i turneringer/stævner/events/kampagner // Uddannelsesinstitutionen arrangerer deltagelse i turneringer/stævner/events/kampagner
- Andet

**26. Hvor ofte benytter du normalt disse tilbud? (Sæt ét kryds i hver linje)**

	Slet ikke	1 gang inden for det seneste år	2-3 gange inden for det seneste år	4-12 gange inden for det seneste år	2-3 gange om måneden	Én gang om ugen eller oftere
[Valgte motionstilbud i spørgsmål 25]						

**27. Hvor enig/uenig er du i følgende udsagn? (Sæt kun ét kryds i hver række)**

	Helt uenig	Delvist uenig	Hverken/eller	Delvist enig	Helt enig	Ved ikke
Alle arbejdspladser burde tilbyde sine medarbejdere gratis motion						
Jeg ville føle det upassende, når/hvis min arbejdsplads opfordrede mig til at dyrke motion						
Motion via arbejdspladsen styrker relationen til kollegerne						
Hvis man kan dyrke motion via arbejdspladsen, behøver man ikke gøre det i andre sammenhænge						

**28. Hvem dyrker du normalt sport/motion sammen med? (Sæt gerne flere kryds)**

<input type="checkbox"/>	Alene
<input type="checkbox"/>	Med venner/bekendte
<input type="checkbox"/>	Med kolleger
<input type="checkbox"/>	Med familie
<input type="checkbox"/>	Med personer, jeg ikke kender

**29. Hvor mange er du typisk sammen med, når du dyrker sport/motion?** (Sæt ét kryds ud for hver organiseringsform)

	Jeg træner typisk alene	Jeg træner typisk sammen med 1 til 5 andre	Jeg træner typisk sammen med 6 til 20 andre	Jeg træner typisk sammen med mere end 20 andre
<i>[Valgte organisatoriske sammenhænge i spørgsmål 8]</i>				

**30. Ser du dem, du dyrker sport/motion sammen med, i andre sammenhænge, end når du dyrker din(e) aktivitet(er)?** (Sæt ét kryds ud for hver organiseringsform)

	Aldrig/næsten aldrig	1-5 gange om året	6-12 gange om året	Oftere end 12 gange om året
Personer, du dyrker sport/motion med i <i>[Valgte organisatoriske sammenhænge i spørgsmål 8]</i>				

**31. Har du fået nye venner gennem din deltagelse i sports-/motionsaktiviteter?** (Sæt ét kryds ud for hver organiseringsform)

	Ja	Nej
<i>[Valgte organisatoriske sammenhænge i spørgsmål 8]</i>		

**32. Har du inden for de seneste 12 måneder haft en eller flere idrætsskader** (En skade opstået i forbindelse med sport/motion, som har forhindret dig i at dyrke sport/motion i mindst 7 dage, og/eller som har krævet kontakt til sundhedspersonale (læge, fysioterapeut eller andre)?)

- Ja *[Aktiverer spørgsmål 33a og 33b]*  
 Nej

**33a. Hvilke(n) aktivitet(er) forårsagede skaden/skaderne?** (Sæt gerne flere kryds)

*[Valgte aktiviteter i spørgsmål 7]*

**33b. Hvilken type var skaden/skaderne?** (Sæt et kryds i hver række)

	Overbelastningsskade(r)	Akut(te) skade(r) (efter fald, spark, slag el. lign.)	Ved ikke
<i>[Valgte aktiviteter i spørgsmål 33a]</i>			

**34. Hvad er vigtigst for dig, når du dyrker sport/motion?** (Sæt maksimalt tre kryds under hver organiseringsform, du dyrker)

<p><i>[Valgte organisatoriske sammenhænge i spørgsmål 8]</i></p>	<input type="checkbox"/> At faciliteten/omgivelserne er velholdte/flotte <input type="checkbox"/> At jeg kan dyrke aktiviteten, når det passer mig <input type="checkbox"/> At jeg får samvær med andre <input type="checkbox"/> At jeg kan dyrke de(n) aktivitet(er), jeg brænder for <input type="checkbox"/> At jeg får trænet min krop <input type="checkbox"/> At træneren/instruktøren er dygtig/engageret <input type="checkbox"/> At jeg kan konkurrere <input type="checkbox"/> At jeg oplever forbedring i mine præstationer <input type="checkbox"/> At jeg kan dyrke aktiviteten med personer på samme niveau som mig <input type="checkbox"/> At det er billigt <input type="checkbox"/> At det ligger tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde <input type="checkbox"/> At aktiviteten er nem at dyrke/egner sig til 'nybegyndere' <input type="checkbox"/> At jeg kan dyrke aktiviteten udendørs/i det fri
--	---

**20b. I det følgende beder vi dig vælge de tre ting, som er vigtigst for dig, hvis du skulle starte på en sports-/motionsaktivitet** (Sæt maksimalt tre kryds)

- At faciliteten/omgivelserne er velholdte/flotte
- At jeg kan dyrke aktiviteten, når det passer mig
- At jeg får samvær med andre
- At jeg kan dyrke de(n) aktivitet(er), jeg brænder for
- At jeg får trænet min krop
- At træneren/instruktøren er dygtig/engageret
- At jeg kan konkurrere
- At jeg oplever forbedring i mine præstationer
- At jeg kan dyrke aktiviteten med personer på samme niveau som mig
- At det er billigt
- At det ligger tæt på, hvor jeg bor/går på uddannelse/arbejde
- At aktiviteten er nem at dyrke/egner sig til 'nybegyndere'
- At jeg kan dyrke aktiviteten udendørs/i det fri
- Ved ikke

**35. Hvis vi ser på det sidste år, hvad ville du så sige passer bedst som beskrivelse af din fysiske aktivitet i fritiden?** (Sæt kun ét kryds)

- Træner hårdt og dyrker konkurrenceidræt regelmæssigt og flere gange om ugen
- Dyrker motionsidræt eller udfører tungt havearbejde el.lign. mindst 4 timer om ugen
- Spadserer, cykler eller har anden lettere motion mindst 4 timer pr. uge (medregn også søndagsture, lettere havearbejde og cykling/gang til arbejde)
- Læser, ser fjernsyn eller har anden stillesiddende beskæftigelse

**36. Har du været aktiv inden for nogen af følgende områder inden for de seneste 12 måneder?** (Sæt minimum ét kryds i hver række)

	Nej [NB: Kan ikke vælges sammen med andre svar]	Ja, har deltaget i aktiviteter	Ja, har udført frivilligt arbejde
Aftenskole (kursus/foredragsrække)			
Folkeuniversitet (kursus/foredragsrække)			
Andet frivilligt børne- og ungdomsarbejde end idræt (f.eks. spejder, religiøse eller politiske ungdomsorganisationer)			
Amatørkultur (Kor, teater, orkester, keramik el. lign.)			
Politiske foreninger			
Velgørenhedsforeninger/-aktiviteter			
Anden hobby- eller fritidsforening			

**37. I dette spørgsmål beder vi dig vælge mellem to modsigende udsagn, der handler om dit syn på samfundet generelt.** Vælg den placering på 10-punkts-skalaen, der umiddelbart falder dig ind. (Sæt kun ét kryds i hver række)

Det enkelte menneske burde have mere ansvar for at sørge for sig selv.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Det offentlige burde have mere ansvar for at sikre, at der bliver sørget for alle.
Jeg værdsætter mulighed for stor fleksibilitet i tilrettelæggelse af min hverdag	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Jeg foretrækker, at min hverdag er struktureret ud fra faste aftaler og tidspunkter
De fleste mennesker er i det store og hele til at stole på	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	Man kan ikke være for forsigtig, når man har med andre mennesker at gøre

**38. Hvem bor du sammen med?**

- Jeg bor alene
- Jeg bor sammen med min ægtefælle/samlever
- Jeg bor hos mine forældre
- Andet

**38a. Har du børn?**

- Ja [NB: Aktiverer spørgsmål 38b]
- Nej

**38b. Har du hjemmeboende børn?**

- Ja [NB: Aktiverer spørgsmål 38c]
- Nej

**38c. Hvor gammel er dit yngste barn?**

Angiv alder: \_\_\_\_\_

**39. Hvor er du født?** (Sæt kun ét kryds)

- Danmark
- Sverige, Norge, Finland eller Island
- Et andet land i Europa
- Et land uden for Europa
- Ved det ikke

**40. Hvor stor var din families (husstands) samlede indkomst i 2014 brutto, dvs. før skat, fradrag og pensionsindbetalinger og lign. er trukket fra?** (Sæt kun ét kryds)

- Under 300.000 kr.
- 300.000-400.000 kr.
- 400.000-500.000 kr.
- 500.000-600.000 kr.
- 600.000-700.000 kr.
- 700.000-800.000 kr.
- 800.000-900.000 kr.
- Over 900.000 kr.

**41. Hvorledes vil du vurdere din nuværende helbredstilstand i almindelighed?** (Sæt kun ét kryds)

- Meget dårlig
- Dårlig
- Nogenlunde
- God
- Virkelig god

**42. Hvorledes vil du vurdere din nuværende fysiske form (kondition)?** (Sæt kun ét kryds)

- Meget dårlig
- Dårlig
- Nogenlunde
- God
- Virkelig god

**43. Hvorledes vil du vurdere din nuværende psykiske tilstand?** (Sæt kun ét kryds)

- Meget dårlig
- Dårlig
- Nogenlunde
- God
- Virkelig god



Undersøgelsen er gennemført med støtte fra:



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND

