

Danske Gymnastik- & Idrætsforeninger

**DGI**

**Tid til bevægelse**

Årsberetning  
**2004**





# Et tydeligere DGI

Formand Søren Møller

**LASTBILEN STOD VED HALLENS BAGDØR** inden rytterne fra Safri Duo var tonet ud og de sidste gymnaster havde forladt gulvet. Så snart musikken stoppede, stormede børn, unge og deres forældre ind på gulvet for at hjælpe trænerne med at slæbe madrasser, trampoliner og andre redskaber ud i bilen.

For nylig stod mikrosplillerne i den lokale håndboldafdeling for tur. Med forældre som storjubilende tilskuere indtog tumlingerne gulvet. Og der var mange af dem. For nye regler har gjort det væsentligt sjovere og lettere at være mikrospliller i håndbold.

Hverken de unge gymnaster, de små håndboldspillere eller deres forældre er måske bevidste om at de udgør den vigtigste og største målgruppe for Danske Gymnastik- & Idrætsforeninger, DGI.

Måske ved de heller ikke hvilken væsentlig aktie DGI har i deres muligheder for at udfolde og udvikle sig i fællesskab med andre. Det gælder lige fra de redskaber, som bliver brugt i opvisningen, til det amts hold som ikke bare stiller sig til rådighed som prikken over i'et ved en forårsopvisning, men også skaber flere instruktører og ledere.

Gennem kvalificerede og relevante træner- og lederkurser i DGI-regi lykkes det hvert år foreningerne at rekruttere og udvikle fremtidens trænere og foreningsledere. I mange foreninger står de unge parate til at bruge aftener og weekender til at dygtiggøre sig som instruktører. Og det gør de kun fordi uddannelserne er af høj kvalitet og rammer et konkret behov i foreningerne.

Når det lykkes de lokale håndboldafdelinger at fylde haller og gymnastiksale med begejstrede 5-6 årige uge efter uge – kamp efter kamp – skyldes det blandt andet

at lokale foreninger og DGI har samarbejdet om at udvikle spillet så det bliver relevant, spændende og udfordrende – også for de mindste.

Hver dag sætter Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger, DGI, sit fingeraftryk – ikke kun på det liv der udspiller sig i idrætsforeningerne – men også i samfundet i al almindelighed. Og hver dag lægger frivillige og ansatte i DGI sig i selen for at skabe den bedste ramme om mødet imellem mennesker.

Men i omverdenen har det måske været et ikke særlig tydeligt fingeraftryk. Og nogle steder er det måske helt udvisket.

Derfor har vi i DGI lukket op for debatten om organisationens fremtid. Et ligger fast: Vores idrætter skal være til stede i hele landet. Vores tilbud om aktiviteter skal have så høj kvalitet at lokale idrætsforeninger bruger dem så de fortsat kan udgøre den væsentligste ramme om befolkningens deltagelse i idræt.

I fremtiden vil vi se et stærkere og mere markant DGI. Vi vil se en organisation som gør det lettere at være frivillig foreningsleder og træner og dermed et væsentligt fundament under idrætternes organisering i hele landet.

Det er ikke kun noget vi siger. I det kommende år skal DGI i arbejdstøjet. Årsmødet skal nu tage stilling til hovedbestyrelsens konkrete mål og redskaber. At det får betydning for DGI's fremtidige struktur, hersker der næppe tvivl om. Nogle steder vil det komme til at gøre ondt. Bastioner vil falde og nye vil opstå. Men det er nødvendigt når vi har besluttet os for at DGI's idrætssyn skal bæres ud i foreningerne.



## DGI Tid til bevægelse

Aktiv hele livet	5
Det frivillige arbejde	9
Tilbud til alle foreninger	15
Sund med motion og bevægelse	21
Frivillige og tipsmidler driver idrætslivet	27





50+



Idræt er ikke forbeholdt en given periode i livet. Det er en livslang fornøjelse for aktive mennesker i alle aldre. Idrætsforeninger, der er medlem af DGI, er åbne for alle, og enhver kan melde sig ind uden at skulle leve op til specielle præstationskrav

# Aktiv hele livet

**TONERNE BANKER UD** af højtalerne. Der bliver talt både dansk, arabisk og tyrkisk. En masse unge af forskellig herkomst knokler af sted efter fodbolden.

DGI fodbold har i efteråret afholdt det første landsmesterskab i Fair Fodbold på Rådhuspladsen i København. Godt 200 spillere deltog i fodboldkampene som bliver afviklet på mobile fodboldbaner efter specielle regler. Fair Fodbold er især henvendt til børn og unge som ikke har adgang til idrætsanlæg eller foreninger. Målet er at give dem en god fodboldoplevelse.

Fair Fodbold er et af de idrætstilbud for børn og unge som DGI præsenterede i år.

Sundhed, fællesskab og udfordringer er hjørnestenene i DGI's syn på idræt. På den baggrund har DGI hvert år en buket af tilbud inden for idræt og kultur – lige fra idrætsfaglige cafeer, kurser for instruktører, for såvel nybegyndere som erfarne, fodboldskoler i ferien, landsmesterskaber i badminton og internationale udvekslinger.

## Samarbejde skaber aktivitet

Ofte kan det være svært for lokale idrætsforeninger at få ressourcerne til at række og praktikken til at



Fair Fodbold på Rådhuspladsen i København

hænge sammen. Derfor er det ofte givtigt når flere foreninger eller klubber mødes for at koordinere den kommende sæson.

DGI badminton har eksempelvis ofte oplevet at der er brug for at stable flere små, lokale arrangementer for børn, ældre og begyndere i alle aldre på benene. Derfor er der indledt såkaldte cirkelsamarbejder hvor typisk otte til 12 klubber mødes og aftaler den kommende sæson i samarbejde med DGI badminton i den aktuelle amtsforening. Disse samarbejder har i mange tilfælde været afgørende for at arrangementerne bliver gennemført.

## Idræt for 50+'erne

En ny generation er kommet til – unge som er blevet ældre og ikke accepterer at blive betragtet som ældre. Nogen kalder dem generationen uden alder. I DGI kalder vi dem 50+. Voksne over 50 år vil gerne dyrke idræt sammen med andre. Men mange i denne aldersgruppe dyrker deres interesse uden for den lokale forening – i mange tilfælde på eget initiativ. Ofte fordi de ikke kan finde et for dem relevant tilbud i deres lokale forening.

I denne aldersgruppe er mange



stadigvæk fysisk stærke og lever et aldeles aktivt liv. De vil dyrke deres idræt og gerne konkurrere på egne betingelser. For at sikre en større bevidsthed omkring 50+'ernes ønsker og behov for at dyrke idræt har DGI lanceret konceptet 50+. I alt 50 igangsættere er klar til at hjælpe med inspiration til hvordan foreninger og trænere kan tilrettelægge aktiviteter for aldersgruppen, så der er relevante tilbud til både de erfarne idrætsudøvere og de som er nybegyndere. Samtidig er nyt materiale om 50+ på vej ud i foreningerne.

### Unge på højskole

I 2001 indledte DGI et samarbejde med fem gymnastik- og idrætshøjskoler med det formål at få flere aktive unge ude i foreningerne til at tage et højskoleophold som styrker deres kompetencer inden for deres idræt og inden for foreningsledelse. 465 elever har siden gennemført et ophold ved en af de fem højskoler med økonomisk støtte fra DGI. De unge i dette tilbud får 8000 kroner i tilskud fra DGI til at gennemføre opholdet. Unge kan i øjeblikket vælge imellem idrætterne gymnastik, håndbold, idrætscross, badminton, volleyball og svømning.

Godt 45 unge med særlig interesse inden for håndbold har igennem de seneste tre år været på gymnastik- og idrætshøjskole. Samarbejdet imellem de unge og DGI håndbold har resulteret i et ungeforum som er med til at inspirere og udvikle håndbolden i idrætsforeningerne. Et mål



Elever på Gerlev Idrætshøjskole træner kampidræt. DGI samarbejder med fem gymnastik- og idrætshøjskoler om at kvalificere flere unge inden for deres idræt samt inden for foreningsledelse og derved bære arbejdet videre til foreningerne



med samarbejdet med gymnastik- og idrætshøjskolerne er at uddanne flere nye trænere og frivillige ledere til at bære arbejdet videre i lokale foreninger.

### DGI over grænserne

Mest mulig idræt for flest mulige mennesker – også uden for de danske grænser. Det er ideen bag DGI's National Danish Performance Team, NDPT.

I 2004 har endnu et hold gymnaster afsluttet en tur jorden rundt med et utal af opvisninger for tusindvis af mennesker. Turen er gået igennem 15 lande hvor der alle steder har været interesse i holdets arbejde og formidling af ideen om mest mulig idræt til flest mulige mennesker. Holdet har opholdt sig sammen med og boet hos lokalbefolkningen i de lande de har rejst igennem. Ud over de spektakulære opvisninger, som holdet byder på, har de unge kvinder og mænd deltaget i workshops hvor børn og unge i andre lande kan få en anderledes idrætsoplevelse.

Verdensholdet – som vi kalder det herhjemme – bidrager væsentligt til at udbygge DGI's internationale netværk og det internationale idræts- og kulturmøde. Indtil nu har 153 unge gymnaster deltaget på et hold og opnået en lang række kompetencer som på sigt vil gavne DGI's gymnastikarbejde både lokalt og centralt.

Forberedelserne til at opbygge det næste verdenshold er allerede i fuld gang. Næste gang et nyt hold

gymnaster afslutter en verdensturné, vil være når DGI åbner dørene til Landsstævne 2006 som finder sted i Haderslev den 28.6. – 2.7. 2006.

I samme ånd har DGI netop sendt en gruppe kvinder og mænd rundt i verden under navnet Danish Badminton Inspiration Team, DBIT. I tre måneder skal de rejse igennem europæiske og asiatiske lande for at udbrede DGI's idrætssyn. Gennem workshops, træningskampe, undervisning på skoler og universiteter og venskabskampe viser holdet at sjov badmintontræning kan udvikle og forbedre den enkeltes spil og være en løftestang i de lande hvor badminton endnu ikke er så udbredt. I de asiatiske lande bliver formålet også at vise spillere at hård træning fint kan gå i spænd med smil og glæde. Holdet er tilbage i Danmark den 1. december og stiller sig til rådighed for klubber og foreninger i resten af måneden.

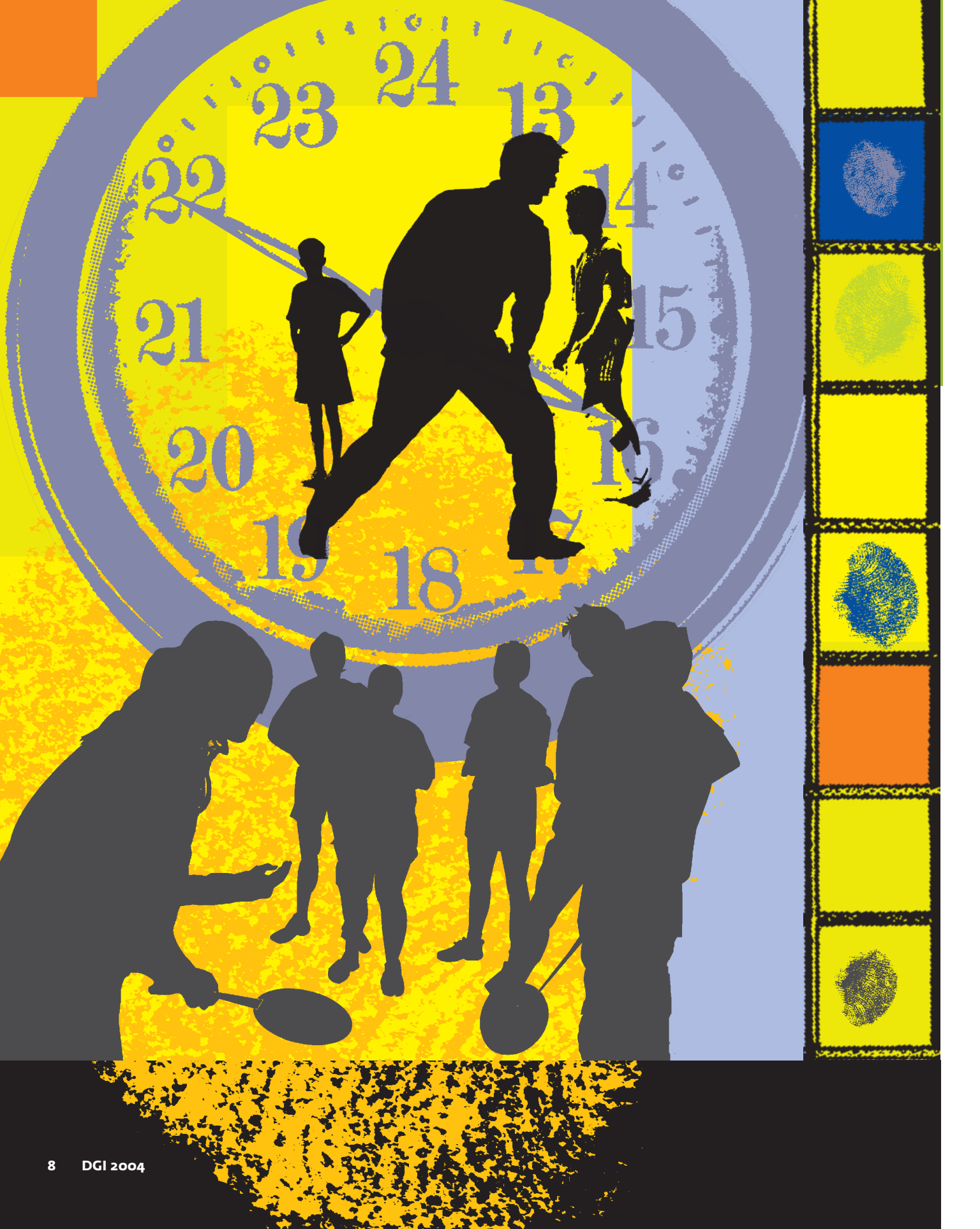
Holdet kan findes på:

[www.dgi.dk/dbit](http://www.dgi.dk/dbit)

Ud over de rejsende idrætsambasadorer er DGI også på mange andre områder til stede ude i verden. Det gælder blandt andet i Afrika hvor DGI sammen med andre folkelige organisationer er involveret i udviklingsprogrammer. Også udvikling af foreningskultur i de tidligere østeuropæiske lande står højt på DGI's internationale dagsorden.

DGI's verdenshold turnerede i det forgangne år rundt i hele verden blandt andet med en humoristisk fortolkning af H. C. Andersens eventyr om Den grimme ælling. Holdet giver ny inspiration til nye generationer af gymnaster, ligesom det viser aspekter af den danske gymnastiktradition ud over landets grænser







Foreningslivet sprudler af liv, energi og engagement, og alle arbejder på et højt niveau. Men idrætsforeningerne står over for store udfordringer og nye problemer med at blive ved med at tiltrække nok ildsjæle

# Det frivillige arbejde

**DER SKAL VÆRE FLERE** frivillige i DGI i 2010 end der er i dag. Det var et af de nye mål der blev formuleret da DGI's landsledelse var samlet til møde på Fuglsø Centret i slutningen af september. Frivillighed – det at gøre noget for andre – er en forudsætning i et demokrati. Omtrent sådan lød begrundelsen for at tilstræbe at DGI iværksætter endnu flere aktiviteter og dermed skaber tilbud som tiltrækker flere frivillige.

Og noget tyder på at der skal gøres en indsats for at tiltrække og fastholde de frivillige ildsjæle, som ude i foreningerne gør en indsats så andre kan komme til at dyrke deres interesse. I mange medlemsforeninger har man med stor succes rekrutteret nye frivillige ledere, trænere og instruktører.

## Ledermangel et fremmedord

Det gælder blandt andet i fodboldafdelingen i IF Posten i Århus hvor man klart melder hus forbi når snakken falder på ledermangel. Opskriften har her været at uddelegere flest mulige arbejdsopgaver – store som små – for at involvere så mange som muligt i foreningens liv. DGI har i år udgivet temahæftet

"Ledelse blandt ligemænd" hvori man kan læse om IF Postens succes med at skaffe både frivillige ledere og medlemmer. Foreningen har formuleret et værdisæt som siger at foreningen skal værne om åbenhed, fleksibilitet og den gode stemning. I praksis betyder det blandt andet at der altid er en velkomstkommité som tager sig af nye medlemmer og sørger for at de føler sig godt modtaget og bliver introduceret til foreningens regler og normer.

DGI har iværksat et kursus for netop at undgå at foreningerne drænes for frivillige ledere. Kurset har været en så stor succes at DGI godt tør love 100 procent garanti for flere ledere. På kurset bliver foreningerne præsenteret for fire trin til succes. Der skal først og fremmest svares på fire spørgsmål:

- Hvilke opgaver mangler vi personer til?
- Hvori består opgaverne helt konkret?
- Hvem skal vi spørge?
- Hvad motiverer til at være med?

Ved at følge de fire trin kan man lære hvordan en svær og vigtig opgave kan blive meget konkret og nem at overskue. En af de foreninger





som har haft ledere på kurset, er Mariager Idrætsklub. Efterfølgende er det lykkedes klubben at finde nye frivillige til alle hold og bestyrelsesopgaver. Foreningerne kan læse mere om kurset "Få flere med" på:

[www.dgi.dk/foreningsvejledning](http://www.dgi.dk/foreningsvejledning)

### Unge ind i foreningerne

Børn og unge er den største og vigtigste målgruppe for DGI, både når det gælder om at udvikle fleksible idrætstilbud, men også når det gælder om at rekruttere fremtidens frivillige ledere. Antallet af unge i samfundet øges ganske betragte-

ligt i disse år, og netop de unge skal forhåbentlig være med til at bære foreningerne videre og udvikle dem. Derfor var det også med stor interesse DGI fulgte Center for Ungdomsforskningsprojekt om unges deltagelse i foreningslivet. Det 2-årige forskningsprojekt, som blev til i et samarbejde imellem DGI, Danmarks Idræts-Forbund (DIF) samt Dansk Ungdoms Fællesråd (DUF), blev fremlagt i foråret. Det bekræfter på mange måder de oplevelser som mange foreningsledere har haft med de unge ude i foreningerne.

Unge foreningsledere og trænere er en af DGI's vigtigste målgrupper. De unge vil gerne deltage i foreningslivet. Men der skal gøres en indsats for at hjælpe dem i gang og vække deres interesse for det frivillige foreningsarbejde





Hovedkonklusionen er at rigtig mange unge gerne vil deltage i foreningslivet, at de har brug for det og at de får en masse ud af det. Men konklusionen er også at der skal ryddes ud i gamle traditioner, og der skal være plads til at de unge får mere indflydelse og ansvar. Resultaterne af undersøgelsen kan læses i et hæfte med titlen "Nye tider – nye foreningsformer". Hæftet giver også inspiration til hvordan man kan udvikle sin forening med særlig fokus på at tiltrække og fastholde de unge som en vigtig drivkraft i foreningerne.

Undersøgelsen peger blandt andet på at en tættere dialog med de unge kan styrke foreningerne. Mange unge peger selv på at de skal opfordres, prikkes eller på anden vis tilskyndes til at gå ind i foreningsarbejdet. DGI har også i sensommeren ved en række cafédebatter sat de unges muligheder i

foreningerne til diskussion. Hæftet der opsamler undersøgelsen om de unge, kan læses på:

[www.dgi.dk/unge](http://www.dgi.dk/unge)

Ungdommen har altid været til udfordring for de etablerede netværk og systemer. Foreningslivet bliver ikke mindre spændende af at tage del i en proces i samspil med unge mennesker der vil noget.

Hele undersøgelsen "Ungdom og foreningsliv" kan læses på :

[www.cefu.dk](http://www.cefu.dk)

#### **Foreningernes vilkår i 2004**

DGI har i samarbejde med DDS og Danmarks Idræts-Forbund iværksat en undersøgelse som skal belyse de vilkår foreningslivet leves under i 2004. En lignende undersøgelse blev gennemført i 1992, og hensigten er selvfølgelig at få belyst på hvilke punkter foreningsvilkårene

I Vejlbj IK's fodboldafdeling serverer træner Henrik Sørud kaffe for forældrene på sidelinien. Det skaber en god stemning og tone blandt de kæmpende holds forældre - og i sidste ende også blandt børnene



har ændret sig. Meget tyder i hvert fald på at det er blevet en mere kompleks opgave at være frivillig foreningsleder. Fra det omkringliggende samfund stilles der store krav om at foreningerne skal bidrage med at løse mange af de opgaver som igennem nogle årtier er rykket ud af familielivet.

### Frivillig på dagpenge

DGI har kæmpet for at mennesker på dagpenge eller efterløn kan deltage i frivilligt, ulønnet arbejde. I år lykkedes det at forbedre vilkårene for disse grupper efter at regeringen tidligere på året besluttede at lempe reglerne.

Nu kan flere på dagpenge og efterløn give en hjælpende hånd i idrætsforeninger og hjælpeorganisationer uden at blive trukket i dagpenge eller efterløn eller skulle oplyse a-kasserne om hvad de laver.

Revisoren på efterløn kan eksempelvis føre regnskabet for den lokale badmintonklub, og maleren på dagpenge kan – uden at bryde reglerne – deltage i det årlige frivillige malerarbejde på spejderhytten. Grænsen går dér hvor foreningen normalt ville bede andre om at udføre arbejdet mod betaling – altså ved normalt lønarbejde.

Der er stadig få begrænsninger for hvilke opgaver folk på dagpenge og efterløn kan lave. Vedligeholdelsesarbejde kan kun udføres uden fradrag hvis det kan sammenlignes med de almindelige vedligeholdelser og reparationer i hjemmet. Det gælder naturligvis ikke hvis arbejdet kræver en autoriseret håndværker.

### Portostøtten der forsvandt

En lang række foreningsblade er i år gået ind i løbet af foråret 2004. I mange foreninger er den sidste leder blevet skrevet på papir. Årsagen er at forligspartierne bag finanslov 2004 i en sen natte-time sidste år med et pennestrøg udviskede den statslige støtte til distribution af visse blade og magasiner.

I DGI mener vi at bortfaldet af portostøtten er en trussel mod demokratiet. Intet mindre. Konsekvensen er nemlig at det er blevet langt sværere for foreningerne at få borgernes opmærksomhed. Og det er blevet sværere for de øvrige medier – lokalaviser, ugeaviser osv. – at få øje på den gode lokale foreningshistorie, fordi den i mange tilfælde nu ikke længere bliver fortalt. Som kompensation for den bortfaldne portostøtte har regeringen lavet en bladpulje som støtte til distribution i år og de efterfølgende to år. Men inden ansøgningsfristen var udløbet, havde mange foreninger indset at et blad til foreningens medlemmer i fremtiden bliver en dyr affære. Omkring 2500 blade blev vurderet til at være berettiget til distributionsstøtte. Men kun halvt så mange valgte at søge. En anden årsag var også total forvirring

---

Mary Bukelebe fra Tanzania dansede tidligere på året sine hjemlands traditionelle rytmer ind i danseglade deltagere på Køng Idrætshøjskole. Bag projektet og invitationen stod DGI Odense





# UDSPIL

Indtil nu har det ikke været muligt at finde alternativer til posten. I DGI er vi via vores trykkeri gået sammen med andre blade og magasiner for at holde prisen på forsendelse så langt nede som muligt.

Samtidig har vi valgt at reducere antallet af trykte udgivelser ved at lukke de to blade Krumspring samt Ungdom & Idræt. I stedet har et nyt magasin set dagens lys. UDSPIL er navnet på det nye magasin som kommer ud til trænere, instruktører samt frivillige foreningsledere 12 gange om året. Se bladet på:

[www.dgi.dk/udspil](http://www.dgi.dk/udspil)

omkring både ansøgningskema og procedure. Et forhold som var ved at udvikle sig til en mindre farce, da EU Kommissionen hen under sommeren først skulle godkende denne nationale støtteordning som man så kom til at forhale.

DGI har også taget konsekvensen af at den trykte formidling er blevet meget dyr med bortfaldet af portostøtten. Tiden efter 1. marts 2004 har også vist at det er overordentlig svært at forhandle om priserne på distribution med Post Danmark.

Officiel medlemsopgørelse pr. 31. december 2003

## DGI Total

Aktivitet	0-24 år		25-59 år		60- år		Ins./led./tr n.		2003 I alt	2002 I alt	Forskel	
	Piger	Drenge	Kvinder	M nd	Kvinder	M nd	Kvinder	M nd			2003/2002	2003/2002
Agility	656	376	3.170	2.072	334	285	520	356	7.769	8.870	-1.101	-12,4
Atletik	1.915	2.224	2.354	3.323	485	760	276	439	11.776	25.090	-13.314	-53,1
Badminton	23.883	40.023	33.164	62.166	4.326	8.565	2.294	4.207	178.628	182.671	-4.043	-2,2
Basketball	2.226	4.897	690	1.529	8	70	211	561	10.192	10.279	-87	-0,8
Bordtennis	477	3.444	265	1.959	92	394	93	580	7.304	7.542	-238	-3,2
Børneidræt	2.667	2.423	86	55			289	100	5.620	6.319	-699	-11,1
Dans og Musik	3.649	810	12.405	6.302	5.227	4.397	1.394	1.207	35.391	34.496	895	2,6
Fodbold	38.092	138.142	6.670	50.530	185	2.044	3.504	16.171	255.338	249.689	5.649	2,3
Friluftsliv	2.438	2.233	2.343	4.188	286	433	334	484	12.739	12.470	269	2,2
Gymnastik	109.123	51.015	71.812	15.242	21.889	7.431	14.108	4.230	294.850	293.945	905	0,3
Håndbold	51.173	37.608	16.263	15.454	390	525	6.063	6.338	133.814	129.624	4.190	3,2
Idrætscross	105	103	28	54	5	9	17	32	353	211	142	67,3
Kampidræt	2.479	4.348	876	1.916	40	34	190	616	10.499	11.064	-565	-5,1
Motion	1.773	1.709	5.149	7.575	691	796	269	482	18.444	0	18.444	
Petanque	178	313	2.013	2.556	3.009	2.937	256	450	11.712	11.193	519	4,6
Senioridræt	19	30	639	596	11.915	7.071	724	319	21.313	18.616	2.697	14,5
Svømming	56.177	52.491	21.169	11.886	7.549	3.778	3.416	2.274	158.740	155.161	3.579	2,3
Tennis	6.865	11.288	11.230	20.574	1.414	3.189	609	1.453	56.622	57.352	-730	-1,3
Volleyball	2.883	2.842	3.499	4.946	44	133	419	748	15.514	15.336	178	1,2
Efterskoleelever	10.064	9.014					223	228	19.529	19.952	-423	-2,1
Højskoleelever	795	909	147	195	3	1	4	4	2.058	4.507	-2.449	-54,3
Foreningsung. Klub	2.145	2.405	84	46	4	8	199	125	5.016	5.449	-433	-7,9
Andre aktiviteter	9.612	13.465	19.872	23.681	4.485	4.683	1.691	2.418	79.907	77.383	2.524	3,3
Hovedtotal	329.394	382.112	213.928	236.845	62.381	47.543	37.103	43.822	1.353.128	1.337.219	15.909	1,2
Antal passive medlemmer									47282	51.076	-3.794	-7,4
Antal foreninger									4989	5.001	-12	-0,2



DGI skal styrke forholdet til lokale idrætsforeninger så de i langt højere grad kan udvikle sig og udgøre rammen om befolkningens idræt. Det skal blandt andet ske ved at skabe gode og relevante tilbud til alle idrætter i hele landet

# Tilbud til alle foreninger

**DGI SKAL STØTTE** de godt 5.000 medlemsforeninger så de kan være det sted hvor unge som gamle foretrækker at dyrke deres forskellige idrætter og interesser.

Støtten skal bestå i rådgivning og vejledning, både når det handler om kommunale tilskud, skat og moms. Men også når det handler om hvad det er for en slags forening man ønsker at skabe, og ikke mindst den aktivitet som DGI er kendt for med sine kurser, skoler, lejre, turneringer og stævner.

I dag udgør DGI imidlertid ikke i tilstrækkeligt omfang den støtte som man kunne ønske i nogle foreninger. I løbet af et år er det kun cirka halvdelen af DGI's medlemsforeninger som deltager i et stævne, en turnering, en idrætsskole eller en lejr. Skyldes det at behovet for støtte eller tilbud ikke findes i den resterende del af de lokale idrætsforeninger? Det tror vi ikke.

DGI består i dag af en landsforening der har i alt 24 regionale amtsforeninger. Aktivitetsniveauet

inden for de forskellige idrætter varierer selvfølgelig fra landsdel til landsdel. I dag spiller et meget stort antal børn og voksne fodbold i DGI-regi. Alligevel er der steder i landet hvor DGI ikke har et tilbud om fodbold. Det er ikke godt nok.

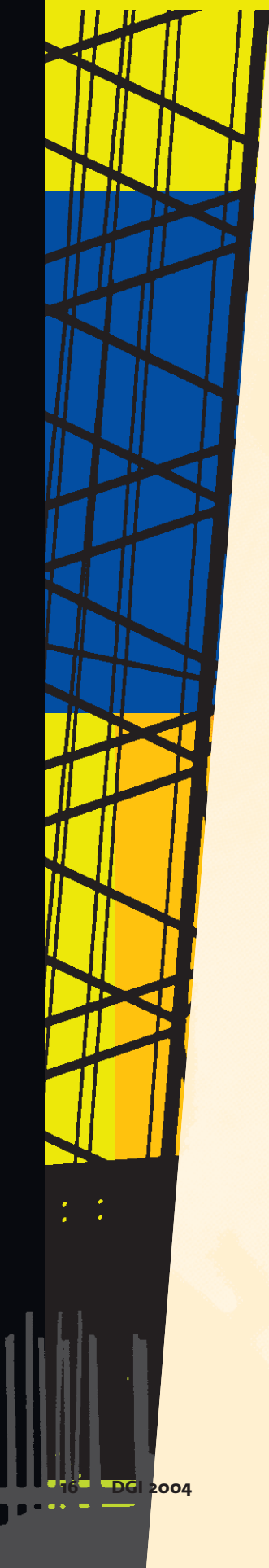
Derfor vil DGI arbejde frem mod et mål om at der i alle idrætter er tilbud til alle foreninger i hele landet. Samtidig skal der være en stor del af foreninger som benytter sig af DGI's tilbud – ellers er tilbuddene ikke relevante eller har en tilpas høj kvalitet.

## Aktiviteter i hele landet

80 procent af DGI's tilsammen ca. 1,3 millioner medlemmer udfolder deres interesse inden for seks idrætter: Gymnastik, badminton, fodbold, håndbold, svømning og tennis. Derfor overvejer DGI muligheden for at tilbud i disse idrætter er til stede over hele landet, således at en lokal idrætsforening altid kan finde en relevant turnering, et stævne eller et kursus i disse idrætter inden for sin egen region.



Håndbold er en af de idrætsgrene, som tiltrækker mange både børn og voksne. DGI arbejder hen imod at sikre, at håndbold og de andre store idrætter er organiseret i alle DGI's amtsforeninger. Og ikke mindst at der inden for alle idrætter laves så gode aktivitetstilbud, at foreningerne bruger dem



Ud over de traditionelle idrætter oplever mange foreninger en stigende interesse for tilbud inden for motionsområdet og særlige tilbud for seniorer. Områderne bør måske også have sine egne eksperter som kan lave relevante tilbud rundt i hele landet.

Men ét er selvfølgelig idrætterne på banen, på gulvet, i salen eller hvor de finder sted. Noget andet er hele DGI's grundstamme – nemlig selve foreningen og udviklingen af foreningsdemokratiet. Lige netop dette er for mange foreninger et lidt svævende område.

- Hvordan udvikler man sin forening?
- Hvordan involverer man de unge?
- Hvordan sikrer man det folkeoplysende aspekt i sin forening? Her skal lokale foreninger også kunne hente støtte og inspiration hos DGI i hele landet.

For de lidt mindre idrætter i DGI kunne det være relevant at løse mange opgaver og udvikle tilbud på kryds og tværs af de i dag kendte strukturer.

I skrivende stund ved vi ikke hvordan det nye Danmarkskort kommer til at se ud. Men kommunalreformen er en god anledning til at genoverveje DGI's struktur. Med færre og større kommuner kan det blive vanskeligere at fastholde og udbygge den lokale foreningsidræt. Hos kommunerne er der meget stor fokus på markedsføring af lokale områder via eliteidrætten. Enhver ny storkommune har drømme om



et superligahold eller et kvindeligt dreamteam i håndbold.

Men hvad med den almindelige idrætsforening hvor man bare dyrker sin idræt af interesse for den og mødet med andre mennesker? For at sikre foreningslivets fortsatte udvikling bliver det endnu vigtigere for DGI fremover at støtte foreningerne så de bliver hørt, så de får mulighed for at udfolde og udvikle sig.

### **Ansæt eller frivillig igangsætter**

Når vi taler om foreningsliv i Danmark, har de fleste billeder af trænere, instruktører og bestyrelsesmedlemmer med mere end almindelig overskud i hverdagen til at invitere til træningsweekend, holde møder med nye hjælpeinstruktører, afvikle kurser og stævner og i det hele taget påtage sig rollen som blæksprutte. Sådan er det også i de fleste tilfælde.





Men hvor der ikke er fodbold, håndbold, svømning eller en anden idræt, er der meget langt imellem de frivillige ildsjæle. Lidt firkantet sagt: Ingen aktivitet, ingen frivillige.

Derfor skal nogle aktiviteter sættes i gang på anden vis, så man på sigt kan få flere frivillige til at løfte opgaven og udvikle aktiviteterne. Det kan blandt andet ske ved at DGI ikke kun på landsplan, men også regionalt har lønnet personale til at støtte op omkring de frivillige eller de nye aktiviteter som måske lider under mangel på frivillige. Det lønnede personale kommer til at virke som projektledere eller igangsættere for idrætterne og deres tilbud. Det betyder ikke at frivillige i

DGI skal erstattes af lønnet personale. Tværtimod. Meningen er at endnu flere frivillige skal få lyst til at sætte nye aktiviteter i gang.

### **Nye tider nye former**

Når DGI og de lokale medlemsforeninger ændrer sig, skyldes det selvfølgelig i sidste ende store ændringer i samfundet i øvrigt. Ændringer som også påvirker forholdet imellem generationer, forholdet til vores arbejdsliv og mange andre områder.

Voksne bliver mere og mere orienteret mod sundhed og motion, men på en måde og på et tidspunkt som passer ind i den enkeltes travle hverdag. Derfor dyrker flere voksne motion uden for foreningerne.

Formand John Juhl fra Hjarup IF og basketformand i Skanderup IF Jette Christiansen bygger bro. De to idrætsforeninger vest for Kolding samarbejder på tværs af kommunegrænser. Den ene forening bor i Vamdrup og den anden i Lunderskov Kommune. Hvis DGI skal nå sit mål med at fremme idrætsaktiviteterne på lokalplan, kræver det også at gamle grænser brydes ned



Blandt den ældre del af befolkningen er der en kraftigt stigende interesse for at dyrke idræt. Hos de ældre oplever foreningerne et stigende antal nybegyndere inden for en række idrætter.

Også frivilligheden ændrer sig. Tidligere fik man sit tilhør til foreningen tidligt i livet. Senere i livet gengældte man sin taknemmelighed til foreningen ved selv at påtage sig rollen som frivillig. Andre steder har der været tradition for at foreningen var stedet hvor man udfoldede sig og lagde sine overskydende kræfter i fritiden. Sådan er det ikke længere.

De nye frivillige henter inspiration og motivation i at løse en opgave og i glæden ved at se sine idéer bære frugt. Det betyder nye udfordringer for foreningerne hvis de fortsat skal være attraktive i konkurrencen om befolkningens opmærksomhed.

Vores opfattelse af individet over for fællesskabet og hele demokratiet

ændrer sig. Før i tiden accepterede vi fælles regler for alle – man indordnede sig. I dag vægter vi den personlige frihed langt højere, så der er brug for rammer inden for hvilke den enkelte kan udfolde sig. Vi lever heller ikke i fællesskaber hele livet – vi går ud og ind af dem som det passer os. Vi sætter pris på at vi selv kan bestemme hvor meget og hvor længe vi vil engagere os. Disse udfordringer stiller i høj grad krav til nye måder at organisere sig – både som arbejdsplads og som ramme om befolkningens fritidsliv som DGI er.

### **DGI under forvandling**

Mange har forudset at så godt som alle danskere i 2010 vil være online både hjemme og på arbejde. IT-udviklingen er gået stærkt og intet tyder på at farten tager af. Det giver nye muligheder for foreningerne og for DGI.

Set i lyset af disse mange ændringer og udfordringer i samfun-

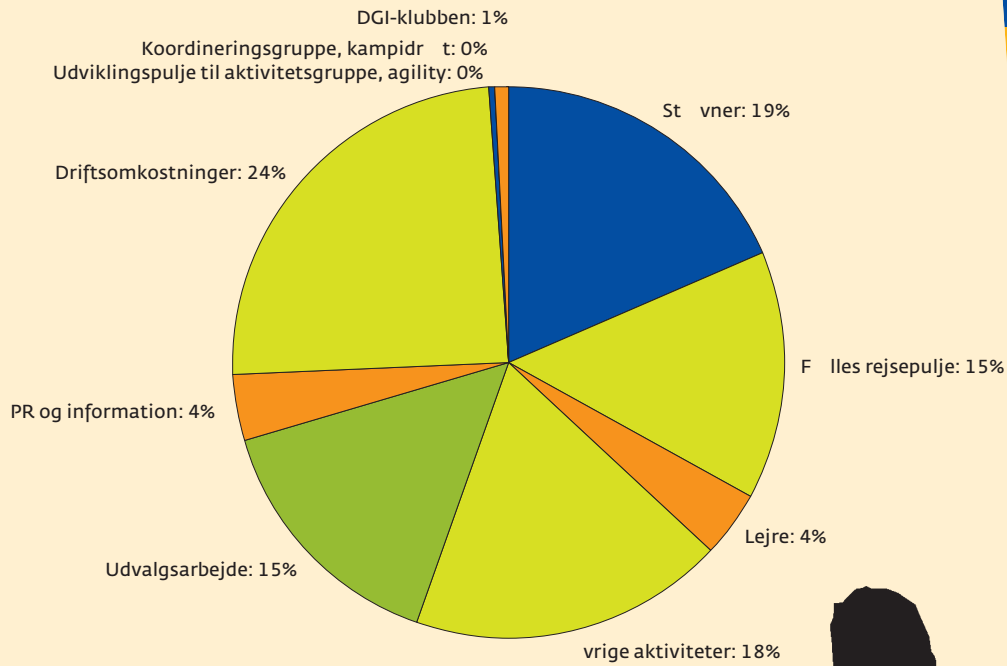
det overvejer DGI også i øjeblikket en ny struktur. Struktur er ikke et mål i sig selv. Den er et middel til at nå bestemte mål.

En mulig vej til en ny struktur er at DGI's nuværende 24 amtsforeninger arbejder sammen i et antal regioner. En anden mulighed er at antallet af amtsforeninger reduceres ved sammenlægninger. I den kommende tid skal DGI's frivillige og ansatte diskutere de mange nye veje.

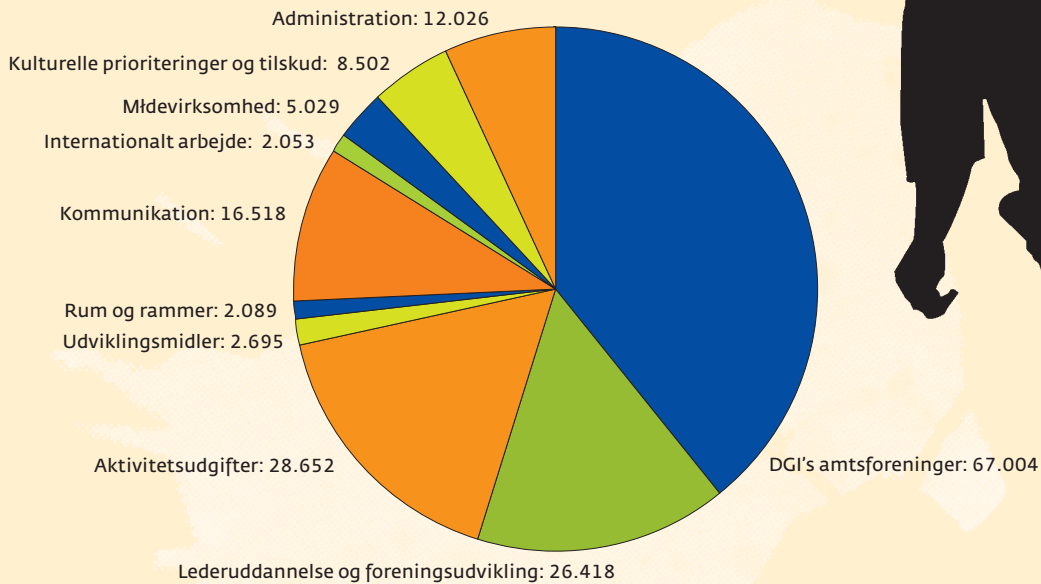
Debatten startede på årsmødet i 2002 hvor DGI's hovedbestyrelse satte fokus på en række af de udfordringer som DGI står over for. På årsmødet i november 2004 vil der blive draget nogle foreløbige konklusioner på de udfordringer som vi ser omkring os.

DGI's mål ligger fast: Kontakten til DGI's medlemsforeninger skal styrkes så der kan gives den bedste støtte i udviklingen af foreningerne som ramme om befolkningens deltagelse i idræt.

## Fordeling af aktivitetsudgifter



## Fordeling af udgifter





De to vigtigste grunde til at danskerne dyrker idræt, er et godt helbred og glæden ved at være en del af et fællesskab. Sundhed er et væsentligt element i mange af DGI's aktiviteter. I andre aktiviteter er det bare en positiv følge



# Sund med motion og bevægelse

**STADIG FLERE MENNESKER GÅR,** løber og cykler for at forbedre formen eller holde den gode form ved lige. Fælles for de mange motionister er at de ønsker at leve et sundt liv. Deres idræt skal ikke kun være underholdende – den har et bestemt fysisk mål. Tendensen er mærkbar i mange idrætsforeninger. De oplever medlemmernes stigende interesse for udendørstræning.

## **Fleksible aktivitetstilbud**

"Gad vide om de dyrker skiløb – uden ski?" har mange sikkert tænkt

når de har passeret en gruppe gangere med to stave i rask trav igennem det danske landskab. Fænomenet der har sendt tusindvis af danskere på gåtur med stave, hedder stavgang og er en ny motionsform som også har bredt sig hurtigt i DGI.

DGI motion arbejder mod at styrke muligheden for at komme til at dyrke gangmotion, cykelmotion, rulleskøjtøløb og almindelig løb. I det forgangne år iværksatte Sundhedsstyrelsen en landsdækkende kampagne "30 minutter om

dagen". I den forbindelse afviklede DGI motion en række åbent husarrangementer på Fyn med stavgang og løbemotion.

Mange foreninger har stor succes med de nye motionsformer fordi det handler om at skabe et tilbud med et indhold som er tilpasset den enkelte udøvers behov, niveau og ønske.

## **Fitness i foreningen**

I årevis er danskerne valfartet mod fitnesscentre for at dyrke motion hver for sig på spinningcykler, til

Vallekilde-Hørve GF har åbnet et træningscenter delvist finansieret af et lån fra DGI's lånefond. 180 medlemmer stod straks klar til at bruge maskinparken til motionstræning

aerobic, step og mange andre træningsformer.

Muligheden for at etablere træningscentre i idrætsforeningerne er noget nyt som DGI har iværksat inden for det seneste år. Målet er at lave træningscentre og træningskulturbuse med base i foreningslivet rundt i hele landet. Centrene kan tage forskellig form alt efter foreningernes behov: De kan være forskellige afdelinger inden for den samme hovedforenings samlingspunkt. Eller de kan være en fælles aktivitet flere foreninger i mellem. Centrene kan være mødested for både de der har organiseret sig i en

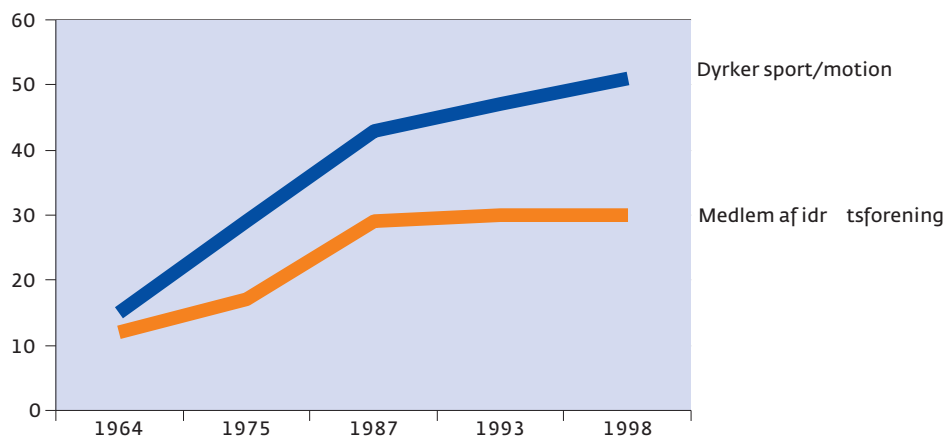
idrætsforening og de der dyrker deres motion på egen hånd.

De foreningsbaserede træningscentre bygger på et fælles etisk regelsæt om eksempelvis regler for samvær, fællesskab og håndtering af overdreven træning. Som alle andre medlemmer af DGI er træningscentrene omfattet af DGI's aftale med Anti Doping Danmark om dopingkontrol.

Medlemsforeninger i DGI kan søge om lån til etablering af foreningsbaserede træningscentre og får samtidig konsulentbistand til udvikling af indholdet i centret. Interessen har været mærkbar – især i mindre og mellemstore byer.



## Andel af den voksne befolkning der dyrker sport/motion - henholdsvis er medlem af idrætsforening



Hvis man som forening har mod på at etablere et træningscenter eller træningskulturhus, kan man søge hjælp og tilskud til projektet hos DGI. Læs mere på:

[www.dgi.dk/traeningskultur](http://www.dgi.dk/traeningskultur)

### Målettet træning

DGI arbejder også med den form for træning som har et mål – ikke at blive hurtigere, hoppe højere eller længere. Men foreninger inden for DGI oplever stigende interesse for tilbud som retter sig mod velvære, styrkelse af ryg og kroppen i det hele taget. Vi kalder det for Målettet træning, og inden for denne aktivitet er der de senere år uddannet et stigende antal instruktører i eksempelvis pilates, effekt, træning på terapi-bolde, træning af overvægtige, ryg-træning og powerwalking, så for-

eningerne bliver i stand til at tilbyde disse nye motionsformer til medlemmerne.

### Bevægelse for de yngste

Hvis børn og unges sundhed skal være mere end noget vi alle har en holdning til, skal børnene have rammer de kan bevæge sig i.

DGI har mange års erfaring i samarbejdet om børns muligheder for bevægelse med skoler, institutioner og foreninger. I disse år sker der mange spændende tiltag i nogle af DGI's 24 amtsforeninger. Der arbejdes med nye målgrupper, rummelig idræt, nye organisationsformer og andre faktorer der kan fremme børn og unges muligheder for bevægelse – gerne hen til en idrætsforening.

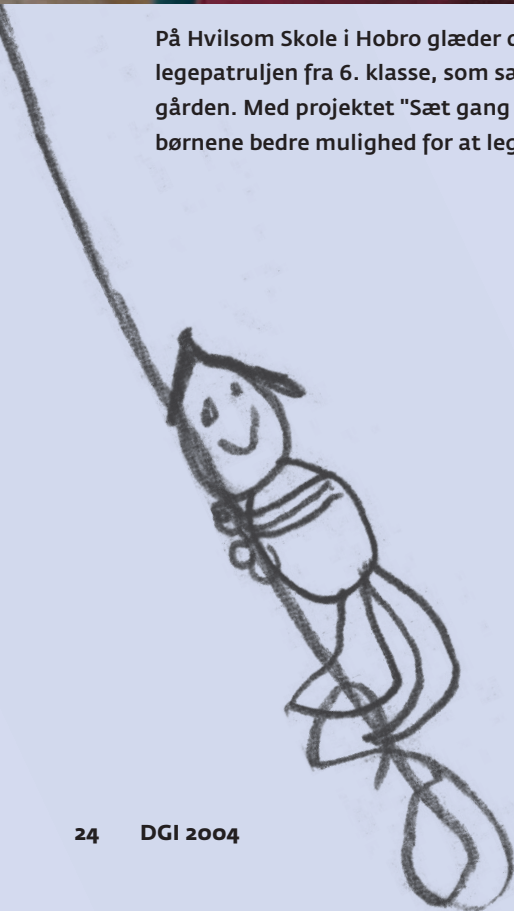
I DGI Frederiksborg Amt samarbejder DGI med de lokale idrætsfor-

eninger og børnehaverne om børn i 3-6 års alderen og deres forældre. På Fyn og Bornholm er der opstået samarbejder om at få de 6-10-årige i bevægelse. Projektet skal få institutioner og lokale idrætsforeninger til at forene kræfterne så børnene får lyst til at have et aktivt fritidsliv. Også de 10-14-årige får snart deres eget projekt i Århus. Århus Kommune og DGI Århusregionen er gået sammen med udvalgte foreninger om at lave gode fritidstilbud til denne gruppe.

Mange af DGI's amtsforeninger støtter deres medlemsforeninger til at starte nye tilbud til særlige målgrupper. Der er især fokus på børn med motoriske vanskeligheder, indvandrergruppen og børn der er overvægtige. "Bevæg dig Sund", "PLAY" og "Idrætsraketten" er navne på projekter som er sat i



På Hvilsom Skole i Hobro glæder de mindste børn sig over legepatruljen fra 6. klasse, som sætter gang i deres leg i skolegården. Med projektet "Sæt gang i legen" ønsker DGI at give børnene bedre mulighed for at lege ude i løbet af skoledagen



gang for at skabe et mere rummeligt idrætsliv for nogle udsatte børn og unge.

Sammen med Kræftens Bekæmpelse og Dansk Skoleidræt er DGI også med i projektet "Sæt gang i legen" der skal inspirere folkeskolens mindste elever til at lege mere i skolegården. I løbet af de kommende år får en lang række skoler mulighed for at få uddannet de lidt større elever til legepatruljer, så de

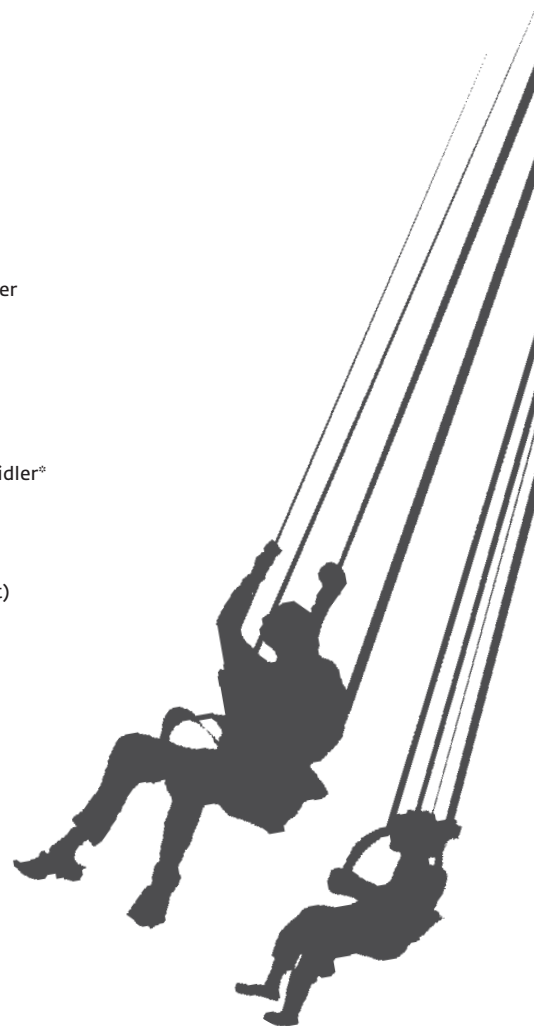
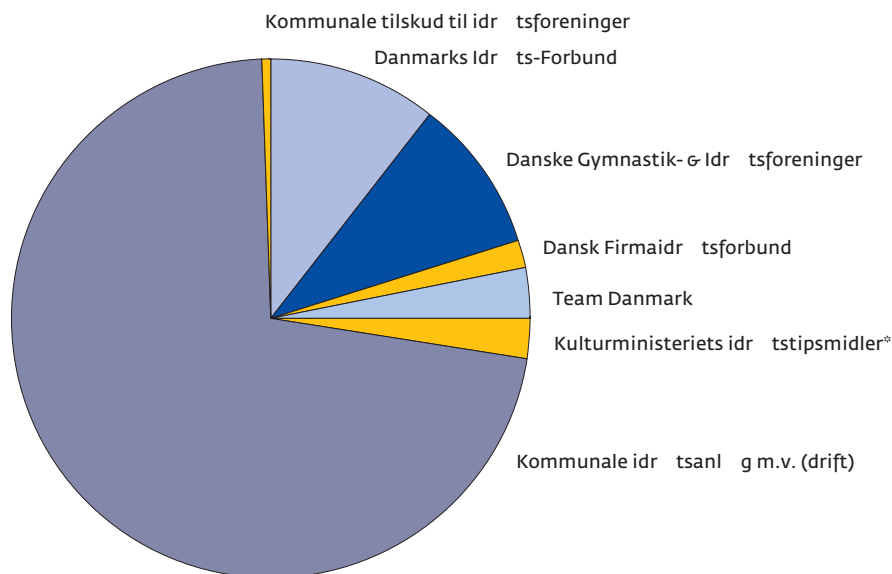
kan hjælpe med at sætte gang i legen på skolerne.

### **Motion på recept**

"Motion på recept" har igennem de senere år haft stor bevågenhed i offentligheden. Princippet, som går ud på at lægen ordinerer en patient motion som led i behandlingen, har bevirket at foreningerne har uddannet over 200 instruktører inden for dette område. Den



## Offentlige udgifter til idræt, 2002



store opmærksomhed omkring "Motion på recept" i foreningerne har tiltrukket ikke kun personer med en recept i hånden.

Uddannelsen af nye instruktører og bevågenhed omkring motion og bevægelse som forebyggelse og som led i behandling har tiltrukket flere tusinde nye medlemmer til foreningerne. Dermed er det lykkedes for en stor gruppe mennesker at få en mere aktiv livsstil og få gavn af den sociale dimension som er en del af foreningslivet.

Motion som led i forebyggelse af livsstilssygdomme udvikler sig ude i DGI's amsforeninger, og der er dukket nye varianter op i form af "Motion i håndkøb" eller "Motion uden recept" som er særlige aktiviteter for forskellige målgrupper, blandt andet overvægtige børn eller voksne.



**Stavgang hitter over hele landet. En stor gruppe af befolkningen har fået øjnene op for den nye motionsform, som kan dyrkes af alle uanset fysisk formåen**

### Samarbejde om patienter

En ny og meget stor målgruppe for DGI er de store patientforeningers medlemmer – og deres pårørende – i alt cirka en halv million mennesker. Under overskriften "Gå-i-gang aktiviteter" går projektet ud på at give patienterne mulighed for at opleve de fysiske, psykiske og sociale gevinster ved at dyrke motion. Sammen med Diabetesforeningen, Gigtforeningen, Hjerteforeningen og Kræftens Bekæmpelse vil DGI i foråret 2005 sætte de første lokale projekter i gang. Kolding, Vejle og Aalborg er de første byer hvor samarbejdet skal få så mange inaktive som muligt i gang med et aktivt liv.



Den væsentligste ressource i dansk idræt er det frivillige arbejde. Men overskuddet fra danskernes spil bidrager også væsentligt til at både børn og voksne får mulighed for at opleve glæden ved idræt og samvær i foreningerne



# Frivillige og tipsmidler driver idrætslivet

**FRIVILLIGE LEDERE, TRÆNERE** og instruktører er den vigtigste ressource i idrætsforeningerne i dag. Forskerne anslår at der hvert år lægges frivilligt arbejde svarende til 73 millioner timer. Værdien af deres indsats er to til tre gange større end det samlede offentlige tilskud til idræt.

Men den store indsats til trods ville det være svært uden også en økonomisk støtte til de mange aktiviteter. Idrætten i Danmark modtager hvert år 3,2 milliarder kroner i offentlig støtte. Den største post på denne konto er lokaler og anlæg, den koster kommunerne samlet 2,6 milliarder kroner om året. Herefter følger tilskud til børn og unges deltagelse i idrætsaktiviteter.

Hele fundamentet i idrætten er de frivillige ledere og trænere

arbejde med at udfylde de rammer som kommunerne stiller til rådighed. Lokaler og anlæg er vigtige. Foreningslivet har brug for tidssvarende gode lokaler som samtidig skal kunne anvendes til mange forskellige ting. Det er en vigtig forudsætning for at så mange som muligt bliver aktive. Der er mange haller fra 70'erne som trænger gevaldigt til en ansigtsløftning både når det gælder anvendelighed i forhold til interessen for motion og fitness, nye idrætter og selve glæden ved at være aktiv i dem.

## Overskud til godgørenhed

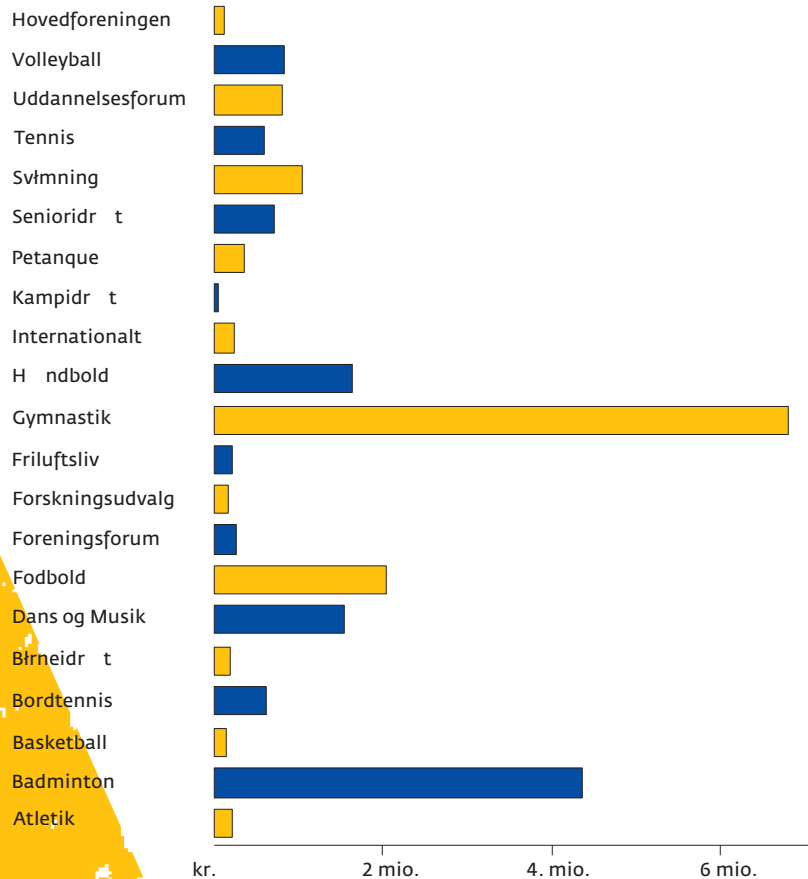
DGI modtager hvert år tilskud fra de såkaldte tipsmidler. Pengene bruges til at DGI – på landsplan og regionalt – kan skabe relevante og billige tilbud i form af kurser, stæv-

ner, lejre og skoler for både instruktører, trænere, ledere og udøvere. Tipsmidlerne kommer fra overskuddet på de spil som danskerne køber via Tjipstjenesten, som er den eneste udbyder af spil herhjemme. Sidste år modtog DGI 186 millioner kroner hvoraf en del også gik til konsulenter som kan give foreningerne råd og vejledning. En del af midlerne bliver også brugt på udviklingen af IT-værktøjer til administration og formidling af tilbud, fagligt stof og inspiration for foreningerne.

Spillelovgivningen er lavet for at sikre at danskernes spil foregår på en så forsvarlig måde som muligt. Lovgivningen sikrer samtidig at overskuddet fra spillet går til godgørende formål: Idræt, spejdere, handicaporganisationer, kultur og



Fordeling af aktivitetsudgifter



forskning. Næsten alle EU-landene har ligesom i Danmark spillelovgivninger der regulerer området og dirigerer overskuddet videre til disse formål.

Tipstjenesten gav i 2003 et overskud på 2,4 milliarder kroner. At skabe så stort et overskud ud af en omsætning på 7 milliarder kan kun lade sig gøre fordi Tipstjenesten i dag nærmest har monopol. Ordet monopol forbinder vi måske med enerådighed og magt. Men på spillemarkedet giver det en god mening. Hvis man skal skabe det samme overskud til godgørende formål på et marked hvor alle har fri adgang, skal selskabet tjene langt flere penge. Det vil betyde flere spil og endnu mere markedsføring. Følgerne af det risikerer at være langt større problemer

med kriminalitet og afhængighed af spil – ludomani.

### Tipsmidlerne under pres

Både EU Kommissionen og en række politikere og partier i Danmark presser på for at gøre spil til en del af det åbne marked i EU. Nogle politikere har den opfattelse at hvis et spilleselskab lever op til loven i et land, skal selskabet også kunne tilbyde sin ydelse i alle andre EU-lande.

De fleste EU-lande har spillelovgivninger der regulerer området og dirigerer overskuddet videre til godgørende formål. Her er tale om politiske beslutninger rodfæstet i en europæisk tradition for at spil reguleres og finansierer godgørende formål – ikke om tekniske handelshindringer for private firmaer.

DGI er af den opfattelse at hvis spilleselskaberne får lov til at udbyde deres spil frit i Europa, så vil de placere sig i de lande hvor de skal betale mindst i skatter og afgifter til staten. Det er i øjeblikket på Malta. Konsekvensen er selvsagt at der vil forsvinde en masse penge ud af landene som hidtil er gået til fodboldskoler og spejderlejre. Beregninger viser at der vil forsvinde 100 milliarder kroner om året af de overskud som de statskontrollerede spilleselskaber i Europa tilsammen har kastet af sig til godgørende formål.

I DGI mener vi at det er forkert hvis de store private spilleselskaber bruger EU som løftestang til at udvide deres virksomhed, når et stort



I Jyderup Motions- og Løbeklub på Sjælland mødes et stigende antal 50+’ere for at dyrke deres ugentlige motion sammen med andre

flertal af EU-lande i praksis netop betragter spil som et særligt område som man ikke ønsker liberaliseret. DGI vil påvirke politikere både i Danmark og resten af EU for at sætte fokus på at en EU-paragraf ikke skal bruges til at fjerne penge fra idrætsorganisationer, spejderbevægelser, humanitære organisationer og kulturelle formål således at pengene i stedet for går til at forgyldte spilleindustrien og dens ejere.

Den professionelle del af eliteidrætten, som vi ser store mængder af på TV, vil være den eneste del af idrætten der kan være interesseret i et frit spillemarked. Den vil blive brugt i markedsføringen af spil. DGI vil kæmpe for at der ikke sker en liberalisering som kommer til at betyde flere penge til superli-

gaen og færre til fodboldskoler for børnene i den lokale klub. Vi tror ikke på at samfundet kan være tjent med den udvikling.

### **Værdibaseret sponsering**

DGI vil i de kommende år forsøge at lave samarbejder med andre organisationer og selskaber for at skabe mere synlighed omkring DGI's værdier: Sundhed, fællesskab, udfordring, demokrati og et humanistisk menneskesyn. Men også for at skabe synlighed omkring DGI's daglige virke og mange forskellige aktiviteter.

Vi mener at DGI har et omdømme og en placering i befolkningens bevidsthed som gør organisationen til en interessant partner for både

andre organisationer og kommercielle virksomheder. Mange virksomheder indgår i dag i forskellige sammenhænge for at sætte fokus på deres sociale ansvar, holdning til sundhed, trivsel hos medarbejderne osv.

Formålet med DGI's deltagelse er primært at skabe opmærksomhed og synlighed. Men også at skaffe midler til at komme endnu bredere ud til befolkningen, til idrætsudøvere, trænere, instruktører, foreningsledere og andre som har interesse i DGI's virke. Derfor arbejder DGI på at finde samarbejdspartnere der har et sæt værdier og holdninger der over for målgrupperne passer godt sammen.

Se DGI's regnskab på: [www.dgi.dk/forside/facts/oekonomi.asp](http://www.dgi.dk/forside/facts/oekonomi.asp)



## DGI's organisering

Danske Gymnastik- & Idrætsforeninger's formål er ved idræt og andet kulturelt virke at styrke det frivillige foreningsarbejde for at fremme den folkelige oplysning.

Årsmødet 2004 skal vedtage en ny formålsparagraf.

### Årsmødet

Årsmødet er Danske Gymnastik- & Idrætsforeningers øverste myndighed. Ordinært årsmøde holdes hvert år. Stemmeret ved årsmødet har ca. 400 delegerede som fordeles med 40 delegerede til De Danske Skytteforeninger og 360 til Danske Gymnastik- & Idrætsforeningers medlemmer, hovedbestyrelsen og formændene for aktivitsudvalgene.

### Hovedbestyrelsen

DGI's daglige ledelse og højeste myndighed mellem to årsmøder er hovedbestyrelsen. Den består af ni medlemmer herunder formand, næstformand, seks øvrige medlemmer og DDS' formand.

### Landsledelsen

Landsledelsen vejleder hovedbestyrelsen ved at udtale sig om politiske spørgsmål af principiel karakter. Også i sager om overordnede økonomiske prioriteringer. Landsledelsen består af hovedbestyrelsen, landsudvalgsformænd, formænd for faste udvalg, amtsformænd og fire repræsentanter fra De Danske Skytteforeninger.

### Amtsforeninger

DGI består af 24 amtsforeninger der tilsammen har cirka 5000 lokale foreninger som deres medlemmer.

### Lokalforeninger

De lokale idrætsforeninger tæller i alt godt 1,3 millioner idrætsudøvere.





## DGI

Vingsted Skovvej 1  
7100 Vejle  
Tlf. 79 40 40 40  
info@dgi.dk  
www.dgi.dk

Danske Gymnastik- &  
Idrætsforeninger  
Årsberetning 2004

## DGI Tid til bevægelse

### REDAKTION

Anne-Marie Dohm (Ansv.)  
Jørgen Krebs  
Steen Tinning  
Lynge Kjeldsen  
Søren Møller

Maja Bursøe (Layout)

### FOTOS

Niels Nyholm  
Nils Rosenvold  
Jens Astrup  
Thomas Arnbo  
Lars Rønbøg  
Flemming Krogh  
Ole Joern  
Kim Nielsen  
Lars Holm

### ILLUSTRATIONER

Maja Bursøe

Illustration side 14:  
Jimmi Skov Hansen &  
Maja Bursøe

Grafer: Lars Koefoed

### PRODUKTION

Scanprint • Århus

## Amtsforeningerne i DGI

### DGI Vendsyssel

#### DGI Nordøstjylland

Markedsvej 4  
9700 Brønderslev  
Tlf. 98 82 25 00  
vendsyssel@dgi.dk  
nordostjylland@dgi.dk

### DGI Nordvest

Algade 4, 1. sal  
7900 Nykøbing Mors  
Tlf. 97 71 00 33  
nordvest@dgi.dk

### DGI Himmerland

Himmerlandsgade 101, 1. sal  
9600 Aars  
Tlf. 96 98 26 26  
himmerland@dgi.dk

### DGI Vestjylland

Skovgaardvej 1  
6990 Ulfborg  
Telefon: 97 49 23 07  
E-mail: vestjylland@dgi.dk

### DGI Hammerum Herred

Lind Hovedgade 20  
Lind  
7400 Herning  
Tlf. 97 22 43 11  
hammerum@dgi.dk

### DGI Midtjylland

Vinkelvej 32K  
8800 Viborg  
Tlf. 87 25 82 50  
midtjylland@dgi.dk

### Randersegnens GøI

Stadionvej 41  
Assentoft  
8900 Randers  
Tlf. 86 49 45 11  
RGI@dgi.dk

### DGI-Århuseggen

DGI-huset  
Værkmestergade 17  
8000 Århus C  
Tlf. 86 19 80 88  
aarhuseggen@dgi.dk

### DGI Horsenseggen

Langmarksvej 63  
8700 Horsens  
Tlf. 75 60 19 90  
horsenseggen@dgi.dk

### DGI Ribe Amt

Nygade 2  
6753 Agerbæk  
Tlf. nr. 75 19 60 22  
ribe@dgi.dk

### DGI Vejle Amt

Skyttevej 4  
7182 Bredsten  
Tlf. 75 86 58 77  
vejle@dgi.dk

### DGI Sønderjylland

Postboks 101  
Øbeningsvej 1  
Nr. Hostrup  
6230 Rødekro  
Tlf. 73 66 90 50  
soenderjylland@dgi.dk

### SdU/Sydslesvigs danske Ungdomsforeninger

Postboks 382  
6330 Padborg  
Tlf. 0461-14408-0  
kontoret@sdu.de

### DGI Odense

Hjallesevej 142  
5230 Odense M  
Tlf. 63 13 26 13  
odense@dgi.dk

### DGI Svendborg

Ryttervej 4  
5700 Svendborg  
Tlf. 62 21 61 50  
svendborg@dgi.dk

### DGI Nordvestsjælland

Landlystvej 1  
4520 Svinninge  
Tlf. 59 21 66 00  
nordvestsjaelland@dgi.dk

### DGI Frederiksborg Amt

Helsingørgade 52 A,  
3400 Hillerød  
Tlf. 48 25 12 22  
frederiksborg@dgi.dk

### DGI Sorø Amt

Ringstedvej 29B  
4180 Sorø  
soroe@dgi.dk  
Tlf. 57 83 51 22

### DGI Roskilde Amt

Borrevejlevej 26  
Lindenberg  
4000 Roskilde  
Tlf. 46 40 24 33  
roskilde@dgi.dk

### DGI Storkøbenhavn

Kvægtorvgade 4  
1710 KøbenhavnV  
Tlf. 33 86 28 60  
storkoebenhavn@dgi.dk

### DGI Præstø Amt

Drosselvej 1  
4683 Rønnede  
Tlf. 56 71 26 33  
praestoe@dgi.dk

### DGI Sydhavsøerne

Poul Martin Møllersvej 46  
4800 Nykøbing F.  
Tlf. 54 84 83 00  
sydhavsøerne@DGI.DK

### DGI Bornholm

Helsevej 4, 1.tv.  
3700 Rønne  
Tlf. 56 95 15 11  
bornholm@dgi.dk



**DGI**

Danske Gymnastik- & Idrætsforeninger

Vingsted Skovvej 1

7100 Vejle

Tlf: 79 40 40 40

E-mail: [info@dgi.dk](mailto:info@dgi.dk)

[www.dgi.dk](http://www.dgi.dk)