



# Brikker i forening



Danske Gymnastik- & Idrætsforeninger

Årsberetning  
**2005**



# Mangfoldighed sikrer vækst og udvikling

Af formand Søren Møller

**ENSRETNING FØRER SJÆLDENT** til udvikling og vækst. Det er der talrige eksempler på.

Sådan er det også i idrætten. Danmark er et af en håndfuld lande der har mere end én idrætsorganisation. Det sikrer at ingen af os falder i søvn i vores selvtilstrækkelighed. Det sikrer at foreningerne konstant oplever at deres organisationer er klar til at imødegå nye tiltag inden for idrætten. Tænk bare på de træningscentre som skyder op i disse år som foreninger. Eller de nyeste tendenser inden for målrettet træning - pilates og spinning for blot at nævne et par stykker. Disse områder bliver udviklet inden for foreningsidrætten, fordi DGI tænker i mennesker og foreninger frem for

konkurrencer og elite. Og fordi vi tager hul på fremtiden og nye idrætsmønstre. Kun på den måde sker der en fornuftig anvendelse af de 600 millioner kroner som hvert år tilflyder idrætten i Danmark via tipsmidlerne. I hovedparten af lande med én organisation går midlerne udelukkende til eliten. Det sker ikke i Danmark så længe DGI er på banen.

Evnen til udvikling og tilpasning er også årsagen til at DGI sidste år vedtog at organisere sit arbejde på en ny måde. De 23 amtsforeninger, som hidtil har udgjort DGI, vil fra årsskiftet 2007 være reduceret til 15 stærke landsdele med slagkraft og styrke til at tilbyde de idrætter og aktiviteter, som moderne lokale idrætsforeninger efterspørger. Men også til at indgå i et samarbejde med de nye - og i mange tilfælde - meget større kommuner. Det lokale

foreningsliv er en afgørende spiller når fritidspolitikken skal skabes i kommunerne. Også på dette område er det afgørende at politikerne sikrer at foreningers mangfoldighed overlever. Det er nemlig garanten for vækst og udvikling.

Både ansatte og frivillige i DGI er berørt af den nye organisering. Det er en udfordring for alle at anskue opgaverne på en ny måde - og for mange i nye rammer. Processen har kostet kræfter og givet ny energi. Men jeg er sikker på at DGI's medlemmer i årene fremover vil mærke DGI på banen på en ny og dynamisk måde.

A handwritten signature in black ink, which reads "Søren Møller". The signature is fluid and cursive.



## Brikker i forening

|  |    |
|--|----|
| Foreningen som ramme om idræt          | 5  |
| Ny lovgivning i idrætten               | 6  |
| Idræt midt i byen                      | 9  |
| Idræt i og uden for foreningen         | 15 |
| Årets Træner: »Volleyball samler børn« | 19 |
| Fritidspolitik i de nye kommuner       | 23 |
| DGI vil tættere på foreningerne        | 29 |
| Øget fokus på økonomien                | 32 |





DGI er landsforening for lokale idrætsforeninger. Med en ny formålsparagraf er det slået fast at DGI arbejder for foreningen med udgangspunkt i fællesskab, udfordring og sundhed

# Foreningen som ramme om idræt

**DANSKE GYMNASTIK- OG IDRÆTSFORENINGER** er landsforening for godt 5.500 lokale idrætsforeninger med tilsammen 1,3 mio. medlemmer. DGI er til for foreningerne, og det fremgår tydeligt af DGI's formålsparagraf.

Det ligger måske i tiden at lukke op for mere forretningsbetonede, individuelle eller løsere organisationsformer, der ændres i takt med samfundsudviklingen. Men DGI ønsker at fastholde fokus på foreningen som det mest demokratiske redskab til lokal forandring og udvikling.

## DGI's formål

DGI lægger vægt på tre begreber som skal kendetegne de aktiviteter som landsforeningen tilbyder sine medlemmer: fællesskab, udfordring og sundhed. Dermed er det ikke al idræt som nyder fremme under DGI's vinger. Alle tre begreber kan ikke hele tiden optræde i alle aktiviteter i et lige forhold, men ingen af de tre værdier kan undværes.

Det samme gælder folkeoplysningen som den væsentligste del af arbejdet med foreningen. Folkeoplysningen er stadig omdrejningspunktet i DGI's formålsparagraf.



FOTO: NIELS ÅGE SKOVBO/FOKUS

For mange foreninger er folkeoplysning ikke et emne som er på dagsordenen hver dag. Men for de fleste foreninger er folkeoplysning en del af det der kommer ud af at være rammen om idræt, kultur, festligheder og fællessang.

Folkeoplysning sker med andre ord der hvor folk mødes og udvikler sig personligt som aktive samfundsborgere.

DGI har en formålsparagraf som de næste mange år vil være både rummelig, tidssvarende og retningsgivende. Sammen med en ny organisering af DGI, som du kan læse mere om på side 29, skal DGI være en attraktiv idrætsformidler for lokale foreninger.

## DGI's formålsparagraf

Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger vil styrke de frivillige foreninger som ramme om idræt med vægt på fællesskab, udfordring og sundhed for at fremme foreningslivets folkeoplysende kvaliteter.



# Ny lovgivning i idrætten

To nye love har haft særlig bevågenhed i år. Det gælder på dopingområdet og den nye lov om obligatoriske børneattester. Især den sidste lov har givet anledning til diskussion i mange foreninger



**EFTER FLERE ÅRS TILLØB** blev det fra den 1. juli 2005 obligatorisk for alle idrætsforeninger at indhente børneattester for trænere, instruktører og holdledere over 15 år som har fast tilknytning til foreningen og som har direkte kontakt med børn under 15 år.

DGI, DIF og DFIF har udarbejdet et materiale der besvarer alle

spørgsmål om børneattester. Materialet og en masse anden nyttig information om området kan hentes på DGI's hjemmeside på adressen [www.dgi/paedofili](http://www.dgi/paedofili).

Ifølge loven er det tilstrækkeligt at foreningerne indhenter børneattester for trænere, instruktører og holdledere, som er nye efter 1. juli 2005 - og at man bare gør det en enkelt gang. DGI anbefaler dog at foreningerne indhenter attester for alle trænere, instruktører og holdledere som har direk-

te kontakt til børn under 15 år - og at man gør det med jævne mellemrum, f.eks. en gang om året. Foreningen kan nemlig ikke være sikker på at få noget at vide hvis en af de pågældende får en dom, efter at der er indhentet attest.

DGI har vedtaget at der i forbindelse med skoler og lejre samt ved alle arrangementer som indebærer en eller flere overnatninger indhentes børneattester for trænere, instruktører og holdledere som har direkte kontakt med børn under 15 år.

**Læs mere om børneattester på...**

[www.dgi.dk/paedofili](http://www.dgi.dk/paedofili)



Læs mere om DGI's arbejde med bekæmpelse af doping på...

[www.dgi.dk/dopingkontrol](http://www.dgi.dk/dopingkontrol)

Vigtigst af alt er dog fortsat at man i foreningerne arbejder med at forebygge overgreb på børn og unge. Det er afgørende at foreningen får skabt en kultur hvor man generelt interesserer sig for hinandens arbejde, udveksler erfaringer og involverer forældre.

DGI's amtsforeninger er parate til at hjælpe med forebyggelsesarbejdet.

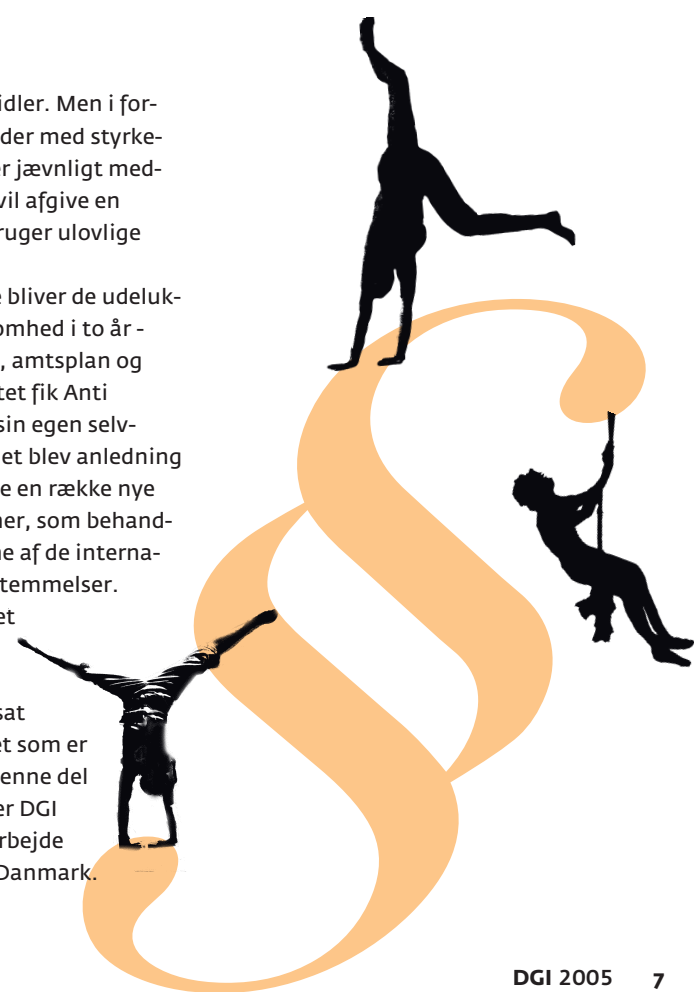
### Bekæmpelse af doping

DGI har i et par år arbejdet med dopingkontrol med afsæt i en særlig aftale med Anti Doping Danmark. Dopingkontrollen bliver gennemført på DGI's verdenshold i gymnastik, amtsforeningernes rep.hold i gymnastik, DGI badminton's internationale inspirations-team og i foreninger som arbejder med styrketræning. Alle prøver inden for gymnastik og badminton har vist sig at være i orden - uden

spor af ulovlige midler. Men i foreninger som arbejder med styrketræning, findes der jævnligt medlemmer som ikke vil afgive en prøve, eller som bruger ulovlige midler.

I begge tilfælde bliver de udelukket fra DGI's virksomhed i to år - både på landsplan, amtsplan og lokalt. Ved årsskiftet fik Anti Doping Danmark sin egen selvstændige lov, og det blev anledning til at DGI oprettede en række nye uafhængige organer, som behandler overtrædelserne af de internationale dopingbestemmelser. Et dopingudvalg, et dopingnævn og et appeludvalg.

Det er dog fortsat oplysningsarbejdet som er det vigtigste, og denne del af arbejdet udvikler DGI fortsat i tæt samarbejde med Anti Doping Danmark.







DGI-huset i Århus og DGI-byen i København har givet flere kommuner mod på at etablere anderledes idrætsfaciliteter i hjertet af en række større byer



FOTO: SØREN HOLM/CHILI

# Idræt midt i byen



**I DE KOMMENDE ÅR** vil befolkningen i og omkring de større danske byer se DGI på en ny måde. Nærlig som en del af projekter om byudvikling. På Vesterbro i København har man længe haft DGI-byen som samlingspunkt for kulturelle arrangementer og aktiviteter i et idrætsmiljø midt i byens hjerte.

Siden er DGI-huset i Århus kommet til med et højt aktivitetsniveau og mange brugere. Det gælder både egentlige sportsfolk, aktive motionister og hyggemotionister.

En evaluering af huset fra i år viser at hver tiende bruger ikke dyrkede idræt, før de begyndte i DGI-huset. Samtidig har en stor del af de aktive brugere øget deres aktivitet.

I Aalborg ønsker DGI også at deltage i at etablere et idræts- og kulturhus i de gamle Nordkraftbygninger sammen med musikforeninger og skoler, teaterforeninger og kunstforeninger.

Midt i det jyske har Herning Kommune bedt DGI stå for opstarten af et hus fuld af idræt, leg og bevægelse med inspiration fra

København og Århus. Området ved det eksisterende kongrescenter skal inden for de nærmeste år rumme et vandkulturhus, social- og sundhedscenter, hotel, parkeringsanlæg og et nyt mediehus. DGI skal involveres i driften af vandkulturhuset og sundhedscentret.

Det er vigtigt at samle erfaringer der kan tages afsæt i til gavn for fremtidige projekter om idrætsbyggeri i kommunerne. På den måde kan blandt andet DGI-huset i Herning sætte nye rammer for idræts- og kulturaktiviteter.

[www.dgi-huset.dk](http://www.dgi-huset.dk)

[www.dgi-byen.dk](http://www.dgi-byen.dk)

*I Aalborg er DGI godt på vej til at blive part i etableringen af et idræts- og kulturhus i de gamle Nordkraftbygninger*





FOTO: JENS ASTRUP



## L2006 - mere end et stævne

Landsstævnet er en mulighed for at foreninger og hold kan få en anderledes idrætsoplevelse sammen. Selv om stævnet står i fællesskabets tegn, bliver det denne gang også muligt at deltage i en række aktiviteter som enkeltperson

**I UGE 26, 2006** løber det 24. landsstævne af stablen i Haderslev. Traditionen tro fra torsdag til søndag - men denne gang er der en række ekstra tilbud i dagene op til landsstævnet.

Der bliver en familie- og en senioridrætslejr. Efterskolerne skal træne til deres afslutningsarrangement, og de skal også springe, synge og spille bold fra mandag til onsdag. Skytterne åbner deres program søndagen før. Og endelig er DGI motion allerede i gang med at lægge ruter til Haderslev, så mange deltagere får mulighed for at transportere sig selv på små eller store hjul, med stave, i løb

eller i gangtempo for at ankomme til landsstævnet allerede onsdag eftermiddag.

### **Involvering i planlægning**

Landsstævnet skal afspejle virkeligheden i foreningerne og vise tendenserne i de enkelte aktiviteter. Derfor er aktiviteterne i DGI ved at lægge sidste hånd på en planlægning der både tilbyder gamle kendinge og nye tiltag.

Under hele planlægningen af stævnet har det været målet at

involvare DGI's i alt 23 amtsforeninger og de landsudvalg, som DGI's idrætter er organiseret i, mest muligt. Der er blevet opbygget særlige landsstævnefora, som har arbejdet på at få stævnet stablet på benene.

Den helt store udfordring for alle i DGI frem til Landsstævne 2006 bliver nu at få synliggjort det store arrangement, så dette stævne kan nå sit mål - nemlig 40.000 deltagere i Haderslev.

**Læs mere om mulighed for deltagelse i landsstævnet på...**

[www.L2006.dk](http://www.L2006.dk)



# Uge 38

## Foreninger i rampelyset

Uden de mange tusinde frivillige ledere var der ikke noget livligt foreningsliv i Danmark. Derfor satte DGI og DDS fokus på de frivillige ledere ved at udpege uge 38 til Foreningens Uge

**MED FORENINGENS UGE** ville DGI synliggøre det vigtigste råstof - den frivillige leder. Ugen blev brugt til at påskønne de frivillige leders indsats i det daglige via en lang række arrangementer over hele landet.

Målet med ugen var blandt andet at medvirke til at foreningslederne fortsat finder inspiration og udfordringer i deres arbejde i stedet for at blive mødt med regler, paragraffer og krav, som ikke nødvendigvis fremmer deres lyst til at bære det frivillige foreningsliv videre. Mange af arrangementerne blev brugt til at tale direkte til politikerne og udfordre dem på deres holdninger til fremtidens fritids- og kulturpolitik.

I anledning af Foreningens Uge har DGI og DDS udgivet fire foreningsaviser for områderne:

- Vest-, Midt- og Østjylland,
- Thy, Himmerland og Vendsyssel,
- Fyn, Syd- og Sønderjylland samt Sydslesvig,
- København, Sjælland, Lolland-Falster og Bornholm.

Aviserne er sendt til alle lokalforeninger inden for de pågældende områder.

I Foreningens Uge udgav DGI også en ny foreningshåndbog. Bogen er sendt til alle lokalforeninger og til alle DGI's amtsforeninger.

Med foreningshåndbogen bliver det lettere at gå ind i et bestyrelses- og udvalgsarbejde. Bogen giver konkrete bud og anvisninger på løsning af de problemstillinger og opgaver, som man støder på i løbet af et foreningsår.



*“Håndbog i foreningsliv”  
udgives af DGI i samarbejde  
med Kroghs Forlag*

**I tilknytning til bogen lancerer DGI en hjemmeside med flere og altid ajourførte informationer...**

[www.foreningshaandbog.dk](http://www.foreningshaandbog.dk)

# Foreningen udvikler sig gennem uddannelse

Uddannelse af trænere, instruktører og foreningsledere er nødvendig i udviklingen af foreningen og dens tilbud

## DGI PRIORITERER UDDANNELSE

højt, og der er et vedvarende fokus på at udvikle tidssvarende uddannelser. Især emner om målrettet træning, fleksible motionstilbud og en bredere tilgang til idræt for børn og unge har stor interesse blandt deltagerne.

Ikke kun på det idrætsfaglige indhold henter DGI's uddannelser sin udfordring og inspiration i de stadig mere individuelle forventninger som trænere og instruktører stiller.

Også på bestyrelsesområdet hentes interessante emner ind på lederuddannelserne – som projekt- og procesledelse eller coaching.

Emner som ikke blot giver mening i et moderne foreningsliv, men også anvendes i deltageres civile erhverv.

Oftentimes fortæller deltagerne på DGI's lederuddannelser at de kompetencer som de har opnået via ledelse og uddannelse i foreningslivet, giver genklang i deres arbejdsliv. Dermed får den frivillige deltagelse i foreningsliv større betydning både i den enkeltes eget liv, men også i form af anerkendelse i det omgivende samfund.

## Kultur og værdier

DGI vil med alle sine uddannelser sætte værdier til debat, ikke

mindst de værdier ledelse i en forening hviler på. Uddannelse skal bidrage til at udvikle frivillige foreninger gennem en ledelseskultur med vægt på fællesskab, udfordring og sundhed – som er kerneværdier i DGI. Et moderne foreningsarbejde på træningsbanen og i mødelokalet kræver at den enkelte kan motivere, inspirere og engagere andre.

Forskning viser at mennesker bedst motiveres til at involvere sig i forenings- og organisationsarbejde hvis:

- De kan overskue omfanget af deres indsats.
- De kan se mening med opgaverne.
- De kan se at indsatsen gavner deres nære fritids-/foreningsliv.

DGI har som målsætning med sine uddannelser og kurser at være det stærkeste bud på uddannelse i det frivillige foreningsliv.

Læs mere om DGI's kurser på [www.dgi.dk/kurser](http://www.dgi.dk/kurser)

Se også aktuelle tilbud på [www.dgi.dk/kalender](http://www.dgi.dk/kalender)



FOTO: LARS AARØ/FOKUS



FOTO: VAGN KNUDSEN/www.fotovagn.dk

## DGI's verdenshold i gymnastik

**Endnu et verdenshold er draget af sted for at suge til sig af indtryk og bringe danske gymnastik- og foreningstraditioner ud over de danske grænser**

DGI'S VERDENSHOLD på 14 kvinder og 14 mænd indledte deres turné i Portugal i efteråret. Turen går over tre kontinenter til 17 lande.

Dette hold har en særlig opgave, idet holdet har indgået et partnerskab med FN i anledning af "International Year of Sport and Physical Education 2005". Holdets opgaver bliver at synliggøre idéen bag FN-året via en lang række workshops som verdensholdet gennemfører.

DGI har i år gennemført en undersøgelse blandt de 142 gymnaster som har deltaget på et

hold i årene 1994-2004. Formålet med undersøgelsen er at afdække hvordan gymnasterne har brugt deres oplevelser med holdet efter hjemkomsten. Undersøgelsen viser at:

- 96 procent af deltagerne stadig har gymnastik som deres store interesse.
- 65 procent er i dag trænere på foreningshold, mens 51 procent er det på amtshold.
- 65 procent er instruktører på kurser i DGI-regi, mens 18 procent er det hos Danmarks Gymnastik Forbund.

- To ud af tre gymnaster mener at turen med verdensholdet har lært dem mest om at leve sammen med andre, kammeratskab og egne grænser.
- 13 procent mener at turen har påvirket deres helbred i negativ retning.

*Verdensholdet 2005/2006 afslutter deres turné med opvisning ved Landsstævne 2006 i Haderslev.*

**Følg holdet på ...**

**[www.dgi.dk/verdensholdet](http://www.dgi.dk/verdensholdet)**



# Idræt i og uden for foreningen

**Vores behov for at dyrke idræt og motion ændres konstant. DGI arbejder for at understøtte foreningernes udvikling af fleksible former for motion og træning**

**GENNEM EN DEL ÅR** har DGI gymnastik arbejdet med udvikling i voksengymnastik. Først var det kondibølgen, så aerobicbølgen og nu fitnessbølgen. En række moderne målrettede træningsformer som nærmest skyller ind over den folkelige gymnastiks domæne – gymnastikforeningerne.

"Den folkelige gymnastik i en moderne motionskultur" er et forskningsprojekt formuleret og igangsat af DGI gymnastik i samarbejde med Institut for Forskning i Idræt og Folkelig Oplysning. Formålet med projektet er blandt andet at finde ud af hvordan gymnastik kan udvikle sig fremover.

29 procent – eller næsten hver tredje dansker – over 15 år dyrker gymnastik eller beslægtede træningsformer. For bare 30 år siden var det kun hver tiende. Det er en imponerende udvikling. Ser man på begrundelsen for den store del-

tagelse i gymnastik, lyder forklaringerne først og fremmest på sundhed og det sociale engagement. Voksne udøvere går målrettet efter det som styrker deres liv, og de flytter sig gerne efter det. Samtidig skal det passe ind i en dagligdag med arbejde, familie og fritid. Det stiller krav til arrangørerne.

Der vil blive udgivet en serie på i alt fem lettilgængelige pjecer om gymnastik i en moderne motionskultur, hvor der sættes fokus på selve aktiviteten, udøverne, medlemmerne, instruktørerne og foreningen. Pjecerne udsendes til alle gymnastikforeninger, til frie skoler og til idrætsuddannelserne på landets universiteter.



**Læs de to første pjecer på...**  
[www.dgi.dk/Gymnastik/Forskning](http://www.dgi.dk/Gymnastik/Forskning)



# Træningscentre i foreningerne

FOTO: STEEN BILLE

**TRÆNINGSCENTRE** er ofte et samlingspunkt i foreningerne på tværs af afdelinger – eller et fælles projekt for foreninger i lokalområdet. Et godt eksempel på et sådan tværgående center er træningscentret i Dalmose, etableret i samarbejde mellem fire idrætsforeninger. Det har skabt et stærkt engagement og fællesskab i foreningen ikke mindst når det gælder om at udvikle foreningen som en helhed.

I dag er der registreret over 100 træningscentre i DGI. Ofte drives træningscentrene af en af foreningens afdelinger. Eller også drives de som en selvstændig forening. Stigende efterspørgsel efter rådgiv-

ning og videreudvikling viser at DGI's satsning på de nye motionsformer er en succes. Målet er at igangsætte eller udvikle ti nye træningscentre hvert år. Centrene får rådgivning fra de første overvejelser og frem til realisering af centret. DGI yder økonomisk støtte i form af rentefri lån. For mange foreninger er den største barriere for at komme i gang dermed ryddet af vejen.

## Centre tiltrækker flere

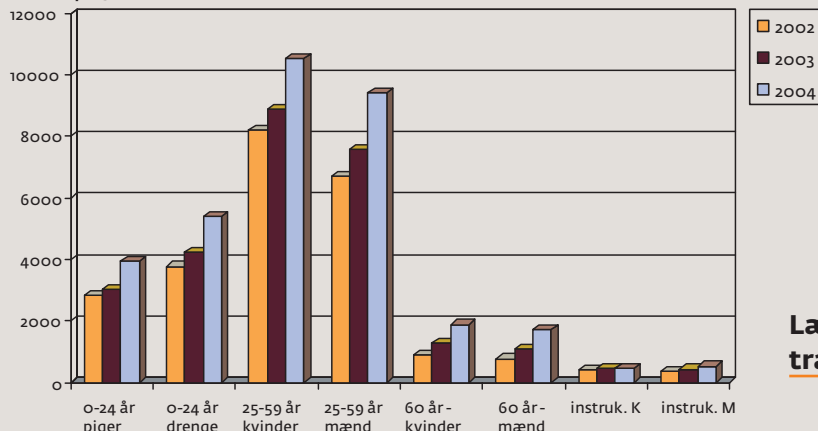
Interessen for at blive medlem i en forening med træningscenter er flere steder kolossal. I en række foreninger vokser medlemstallet fra nul til over 600 på et enkelt år. Det

sker når alle forudsætninger er til stede; opbakning fra foreningslivet, en kreds af ildsjæle, rådgivning fra DGI og tilstrækkelig økonomi til at komme i gang. Samtidig skal instruktør- og lederuddannelse med høj kvalitet være på plads.

I de godt 100 foreninger med træningscentre er der sket en medlemsudvikling fra 27.000 til knap 35.000 medlemmer på bare et enkelt år. Tilvæksten er generel og understøttes af DGI's projekt om træningskultur.

Udsigten er at antallet af foreningsbaserede træningscentre fordobles inden for de næste 5-6 år. De vil blive et aktiv for mange idrætscentre og skabe nyt liv på tværs af eksisterende idrætsaktiviteter, samtidig med at helt nye målgrupper finder ind i centrene. På sigt er det planen at der opbygges et netværk blandt de eksisterende og de kommende nye træningscentre.

Fordelingen af de 33.840 medlemmer, der er registreret i DGI træningscentre pr. 31.12.2004



Læs mere om foreningsbaserede træningscentre på...

[www.dgi.dk/traeningskultur](http://www.dgi.dk/traeningskultur)



## Træn lokalt



Søg aktivitet

Om målrettet træning

Opret aktivitet

Fysisk aktiv – lige rundt om hjørnet

Gymnastik, aerobic, målrettet træning.

Find det hold der passer til dig på

**www.traelokalt.dk**

- et træningstilbud i nærheden af dig!

### Træn lokalt

Når sæsonen begynder, oplever mange foreninger, at det kan være svært at synliggøre de mange hold og gode aktiviteter over for nye medlemmer. DGI har derfor etableret en database som findes på [www.traelokalt.dk](http://www.traelokalt.dk). Her kan alle søge et træningstilbud i nærheden af bopælen. DGI forventer at denne måde at annoncere foreningens træningstilbud bliver fremtiden. I den kommende tid vil DGI arbejde på at gøre adressen til *stedet* hvor man finder træningstilbud i foreningerne. For at udbrede kendskabet er der lavet et visitkort som nemt kan deles ud overalt.



### Skoler og lejre for børn og unge

For mange børn og unge er indbegrebet af en god og mindeværdig idrætsoplevelse at deltage på en idrætsskole eller lejr. Mange idrætter i DGI afholder i løbet af året skoler og lejre primært rettet mod børn og unge i deres ferier.

I løbet af en til tre dage tilbydes børn og unge en bred vifte af tilbud.

DGI's skoler og lejre afvikles i lokalforeningerne og på amts- og landsplan, hvor børn i alderen 9-15 år prøver at få deres valgte idræt suppleret med anderledes aktiviteter fra dag til dag. Inden for idrætterne badminton, fodbold, gymnastik og håndbold har knap 25.000 børn og unge deltaget gennem de seneste år, og 2005 ser ud til at nå samme antal med DGI fodbold som den idræt der tiltrækker flest.



FOTO: NIELS ÅGE SKOVBO/FOKUS



## DGI's trænerpris går til en træner som

- forstår at inddrage nye målgrupper,
- giver idrætsoplevelsen nyt indhold,
- evner at udvikle både færdigheder og sammenhold hos deltagerne,
- er god til at uddele ansvar,
- styrker de sider af idrætten som gør udøveren sundere,
- går foran andre instruktører og trænere ved sit virke,
- ved sit eksempel er et forbillede på demokratiske og humanistiske værdier i idrætten og foreningslivet.

Kandidater til Årets Træner indstilles af DGI's medlemsforeninger.

# Årets Træner: »Volleyball samler børn«

**SIDEN 1980'ERNE** har den 55-årige idrætslærer og volleyballtræner Thorbjørn Svendsen arbejdet på at integrere indvandrerbørn og børn der af andre grunde har det svært. I år fik han prisen som Årets Træner i DGI.

Personligt synes han ikke det er noget særligt. Men komiteen bag prisen som Årets Træner i DGI var ikke i tvivl om at Thorbjørn Svendsen gør noget ganske særligt. Derfor blev han hædret med titlen og en kontant præmie på 15.000 kroner for sin indsats som træner i Grøndal EV i Københavns nordvest-kvarter.

Thorbjørn Svendsen var en ud af 35 kandidater til titlen, som foreningerne havde indstillet. Selv om der var mange kvalificerede trænere, skilte Thorbjørn Svendsen sig ud fordi han i særlig grad har brugt idræt som et redskab til at fremme integration, give glæden videre og undervejs inddrage børn og unge i fællesskabet og ledelsen af en forening.



Prisen på 15.000 kroner skal Thorbjørn Svendsen bruge på en oplevelse med sit pigehold hvor det ikke altid har været let for ham at fastholde især muslimske piger.

### Udfordrende idræt er sjov

Thorbjørn Svendsens motto er at idræt skal være sjov. Men den må aldrig miste sin seriøsitet. For uden den er der ingen udfordring, og uden udfordringen er det alligevel ikke sjovt. Thorbjørn Svendsen mener at

volleyball er særlig velegnet til integration fordi det kræver at holdet fungerer, og at der spilles sammen. Det er heller ikke uvæsentligt at spillet også levner plads på banen til selv den mindste splejs.

DGI har valgt fremover at hædre én blandt de i alt ca. 86.000 trænere og instruktører for at sætte fokus på deres daglige arbejde med at forny idrætten, rumme både de ambitiøse og vanskelige børn og ikke mindst levere idrætsoplevelser til alle.



## Træneren er en ressource

DGI satser via sine aktiviteter især på trænere og instruktører.

Det er nødvendigt viser en analyse af foreningernes vilkår.

Trænere og instruktører er en vigtig ressource i foreningen.

Uden dem ingen aktivitet og medlemmer

**DGI'S FORENINGER** har tilsammen 86.000 trænere og instruktører. Det svarer til den samlede befolkning i to mellemstore provinsbyer.

Kønsfordelingen blandt trænere er også omtrent som i de fleste provinsbyer, 48 procent kvinder og 52 procent mænd. Aldersmæssigt svarer trænergruppen ikke til borgernes aldersprofil i de to byer, for blandt trænere er hovedparten mellem 20 og 39 år.

Men aldersbilledet blandt trænere har ændret sig i retning af at trænere bliver ældre. Der er færre unge i dag sammenlignet med 1985, hvor Kulturministeriet foretog en foreningsundersøgelse.

### Udfordringer i fremtiden

Mennesker og ikke mindst trænere er foreningens vigtigste ressource. Det viser analysen Forenings-

idrættens vilkår i Danmark. Her svarer foreningslederne at deres absolut største udfordring ude i foreningen er at fastholde eller at øge det samlede antal medlemmer i foreningen.

Den næstvigtigste udfordring er også at fastholde eller øge menneskelige ressourcer. Det handler især om tre grupper, frivillige ledere og hjælpere, unge mellem 12 og 25 år samt trænere og instruktører.

### Trænere kan hente inspiration på ...

[www.dgi.dk/traenertorvet](http://www.dgi.dk/traenertorvet)

## Trænere og instruktører

- Forholdsmæssigt har små foreninger flere trænere pr. medlem end store foreninger.
- Trænere er hyppigere gæster på DGI's kurser end bestyrelsesmedlemmer. I en gennemsnitsforening har 5,8 trænere været på kursus i DGI, mens det tilsvarende tal for frivillige ledere er nede på 1,7.
- 16 procent af alle trænere og instruktører får løn for deres indsats.



FOTO: LARS HOLM



FOTO: NIELS NYHOLM



FOTO: NIELS ÅGE SKOVBO/FOKUS



Vandglad.dk er en svømmeklub der satser mere på vanddræt og leg end traditionel svømmeundervisning. Det har givet foreningen i Skals Svømmehal 800 medlemmer på halvandet år



FOTO: LARS HOLM

**Idrætsforeningerne bliver vigtige medspillere når fritidspolitikken skal skabes i de nye kommuner. DGI vil arbejde for at foreningernes mangfoldighed bevares af hensyn til foreningernes fortsatte vækst og udvikling**

# Fritidspolitik i de nye kommuner

**KOMMUNEN ER OFTE** foreningens vigtigste offentlige samarbejdspartner. Med kommunalreformen vil dette samarbejde de kommende år ændre sig. DGI ønsker aktivt at præge den lokale fritidspolitik i alle landets kommuner således at foreningernes mangfoldighed bevares, og der skabes gode rammer for foreningernes virke.

Arbejdet med at føre kommunalreformen ud i livet har længe været godt i gang – også på fritidsområdet. Indsatsen har foreløbig været koncentreret om at skabe overblik over de eksisterende forhold – tilskudsordninger, faciliteter og organisationsstrukturer. Dermed er en væsentlig

del af grundlaget for den nødvendige fritidspolitiske debat skabt.

## Sundhedssamarbejdet

Men fritidspolitikken er også et spørgsmål om værdier og holdninger – om mål og visioner. Det frivillige foreningsliv er en naturlig og vigtig medspiller når fritidspolitikken skal formuleres. Derfor udsendte DGI i august i år en pjece til alle medlemsforeninger om idræt og fritid i de nye kommuner. I pjecen gives der en række bud på idrætspolitiske målsætninger i de nye kommuner. De kan blandt andet være:

- At få befolkningen til at være fysisk aktiv.

- At få så mange som muligt til at deltage i idrætsforeningens aktiviteter.
- At foreningslivet bidrager til personlig udvikling, fællesskabsfølelse og aktiv medleven i samfundet.

DGI peger på at den forebyggende sundhedsindsats bliver et væsentligt arbejdsområde i en fremtidig fritidspolitik – fordi den kommende kommunalreform placerer en stor del af ansvaret for forebyggelsesarbejdet i de nye kommuner.

I mange tilfælde vil det involvere fysisk aktivitet som en vej til at fremme sundheden og forebygge sygdom. Foreningerne skal ikke



FOTO: NIELS NYHOLM

blive kommunens forlængede sundhedsarm i løsningen af denne opgave. Foreningerne er til for sig selv. Men foreningerne rummer enorme kvaliteter og muligheder for samarbejde.

I disse år opbygger landsforeningen og DGI's amtsforeninger viden og kapacitet for at støtte foreningerne i at rumme både de træningsivrige

og de fysisk inaktive der er usikre på hvordan de kommer i gang. DGI vil lokalt være med til at skabe samspil mellem foreningerne og det forebyggende og sundhedsfremmende arbejde i kommunerne. Det skal blandt andet ske ved at

- synliggøre relevante tilbud der allerede i dag findes i foreningerne.

- Udvikle nye aktiviteter i foreningsregi.
- Udvikle nye træner- og instruktør-uddannelser.
- Vejlede den enkelte borger om relevante tilbud og udvikle nye projekter, der har forebyggelse og sundhedsfremme som formål.

Grundtanken vil i alle tilfælde være at aktiviteterne skal varetages af højt kvalificerede instruktører og være fleksible for brugerne.

Det er imidlertid afgørende for foreningerne at bevare friheden til at forfølge egne målsætninger og aktiviteter. Det bør afspejle sig i den lokale støtteordning. DGI går ind for at foreninger modtager en grundstøtte uden betingelser til det daglige folkeoplysende arbejde. Den kan suppleres med tilskud til løsning af særlige opgaver.

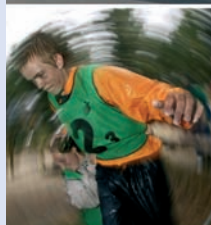
## Idræt og fritid i de nye kommuner

DGI har udgivet en pjece der kan bruges som inspiration i den fritidspolitiske debat i de kommende kommuner og i landets idrætsforeninger. Som forberedelse til sammenlægningerne skal der bl.a. udarbejdes en ny fritidspolitik hvor det frivillige foreningsliv bliver en vigtig medspiller for forvaltninger og politikere. I pjecen kan parterne læse en række bud på emner og temaer der vil være relevante at drøfte når brikkerne til den nye fritidspolitik skal samles. Blandt emnerne er idræt under forandring, sundhed og forebyggelse af sygdom samt samspil imellem forening og forvaltning.

*Idræt og fritid i de nye kommuner - Brikker til en fritidspolitik. Udgivet af DGI, 24 sider. Kan fås ved henvendelse til DGI, Vingsted Skovvej 1, 7100 Vejle, telefon: 79 40 40 40 eller info@dgi.dk*

**Du kan også downloade pjecen på...**  
[www.dgi.dk](http://www.dgi.dk)

## Idræt og fritid i de nye kommuner



Brikker til en fritidspolitik 



# Foreningernes vilkår

Gruppen af frivillige ledere bliver mere grå i toppen. Og den oplever rekruttering af nye frivillige ledere som den største udfordring

**GODT 3.000 FORENINGSLEDERE** har deltaget i undersøgelsen "Foreningsidrættens vilkår i Danmark". De har svaret på spørgsmål om frivillighed, formål og økonomi. Undersøgelsen er blevet til i et samarbejde imellem SFI Survey, DGI og DIF.

Undersøgelsen viser dog også at det i de seneste år er lykkedes landets idrætsforeninger at tiltrække flere frivillige. DGI har rekruttering og uddannelse af trænere og ledere som en hovedopgave og vil i de kommende år intensivere denne støtte til foreningerne.

Undersøgelsen viser at:

- Mindre end en femtedel af trænerne og stort set ingen af lederne i landets idrætsforeninger får løn for deres arbejde.
- De offentlige tilskud udgør omkring en femtedel af foreningernes indtægter, som i stigende grad kommer fra kontingenter, arrangementer og sponsorer,
- Foreningerne orienterer sig i højere grad mod foreningens idé og medlemmernes interesser end mod at løse samfundsmæssige opgaver.

Undersøgelsen peger på at der i DGI's medlemsforeninger er en forholdsvis ligelig kønsfordeling blandt lederne, og at foreninger i DGI orien-

terer sig mod at få flest mulige til at dyrke motion og fremme sundhed og trivsel – alt sammen sammenlignet med den gennemsnitlige idrætsforening i Danmark.

DGI vil bruge undersøgelsens resultater til målrettet at styrke kontakten til medlemsforeningerne. Undersøgelsen vil også indgå som baggrundsmateriale i det idrætspolitiske arbejde i forhold til kommunalbestyrelser og folketing og vil i 2006 blive fulgt op af en undersøgelse af de skattefrie omkostningsgodtgørelser.

## Hvem er DGI?

Ugebladet Mandag Morgen offentliggjorde i august i år en liste over de mest omtalte organisationer i Danmark. Den viser at DGI i første halvår af 2005 lå blandt de 10 mest omtalte organisationer i danske dagblade – foran Røde Kors og Danmarks Lærerforening og andre organisationer som i år har haft mærkesager i dagspressen.

Takket være et tæt samarbejde imellem DGI og lokale foreninger finder begivenheder i foreningsregi ofte vej til avisernes spalter og de regionale tv-stationers sendeflader – og dermed er vejen banet til læserne, lytterne og seerne.



FOTO: JENS ASTRUP



FOTO: LARS RØNBØG

DGI arbejder på at synliggøre ikke kun DGI's holdning, idégrundlag og særlige idrætssyn, men også de mange aktiviteter og initiativer der hvert år sættes i gang.

Større landsdækkende satsninger som DGI-prisen Årets Træner eller Verdensholdet har en – om end beskeden – placering i de landsdækkende medier. Her er det fortsat den professionelle elitesport der optager

sportsredaktionernes tid og plads.

En stor del af den aktivitet som finder sted i foreningerne, har igen i år fået vanskeligere ved at finde frem til offentligheden. Årsagen er portostigning på forsendelse af især mindre blade – herunder foreningsblade. I den anledning har Dansk Fagpresse opfordret regeringen til at nedsætte en arbejdsgruppe som skal se nærmere på konkurrenceforholdene –

eller rettere manglen på konkurrence på markedet for distribution af post og blade.

### **Idrætspolitik på nettet**

Næsten 6.000 personer har nu vænnet sig til at få elektroniske nyheder fra DGI.

I forbindelse med lukningen af bladet Ungdom og Idræt gik DGI kommunikation i gang med i endnu videre udstrækning at lære sine målgrupper at læse idrætspolitiske nyheder i DGI's nyhedsbrev, der udkommer hver uge.

Uden den elektroniske nyhedsformidling er det svært at følge med de mange andre medier, som også har fingeren på pulsen, når det vedrører nyheder i det idrætspolitiske landskab. Alle kan tilmelde sig nyhedsbrevet på [www.dgi.dk](http://www.dgi.dk) (under "Nyheder"). Her kan man vælge præcis de nyheder inden for den amtsforening og idræt man ønsker.

## **UDSPIL**

### **Perspektiv på papir**

Sidste år åbnede DGI magasinet UDSPIL. Bladet har godt 52.000 læsere, og indholdet er særligt tilrettelagt så det er relevant for trænere og frivillige foreningsledere. Bladet udkommer en gang om måneden til de læsere som vil have mere baggrund og perspektiv med udgangspunkt i den lokale forening og idrætten. Når UDSPIL tager fat i et idrætspolitisk emne er det for at sætte en ofte overfladisk politisk debat ind i en sammenhæng, hvor den bliver vedkommende for tusindvis af trænere og ledere.

**Prøv at "bladre" i en elektronisk udgave af UDSPIL...**

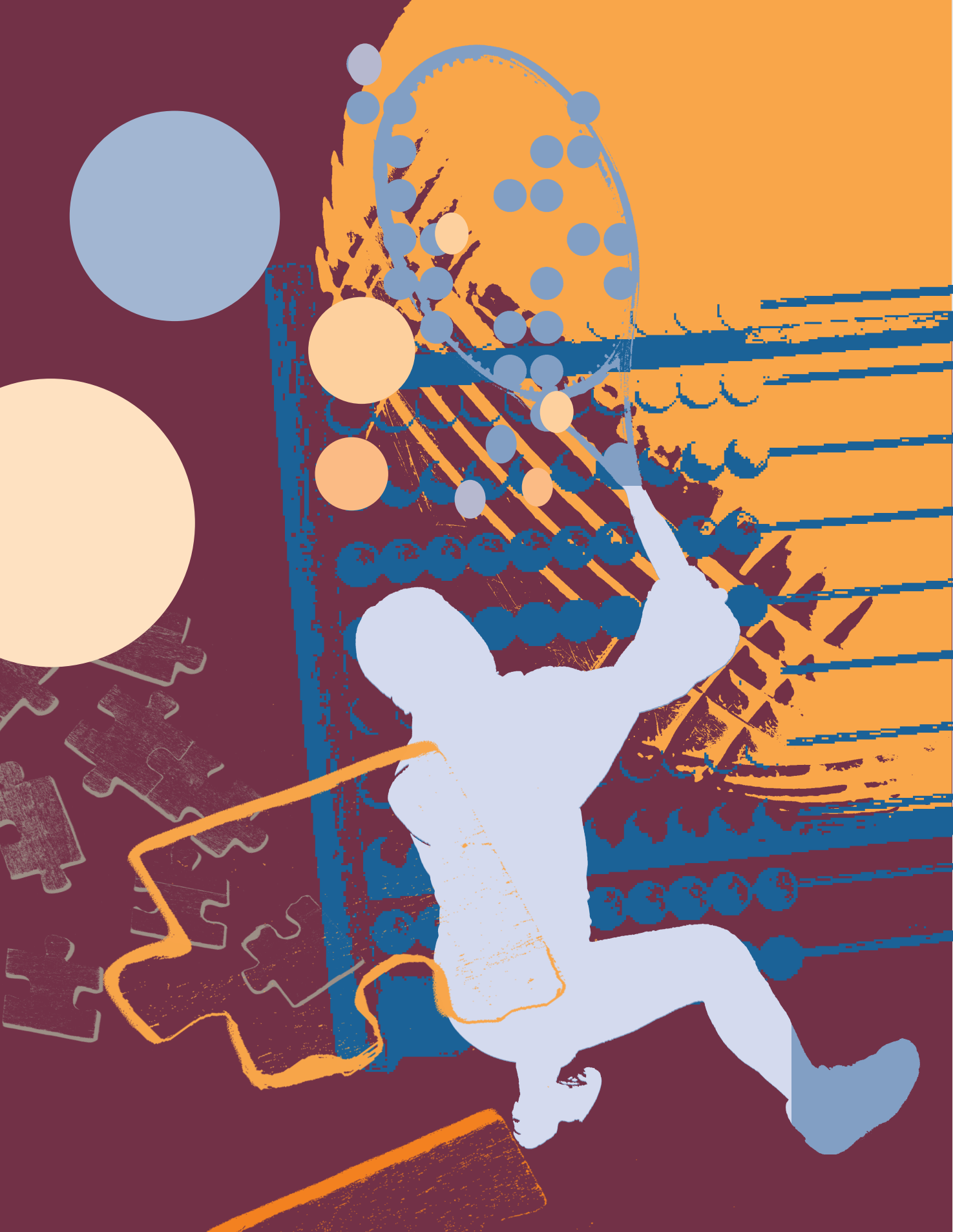
[www.dgi.dk](http://www.dgi.dk)

DGI Motion tegnede sig i 2004 for den største medlemsfremgang i DGI. Medlemstallet steg fra 18.444 i 2003 til 28.431 medlemmer i 2004. Stigningen skyldtes primært en stor tilgang af stavængere.

## DGI medlemstal

| Aktivitet               | 0-24 år<br>Piger | 0-24 år<br>Drenge | 25-59 år<br>Kvinder | 25-59 år<br>Mænd | 60- år<br>Kvinder | 60- år<br>Mænd | Ins./led./træn<br>Kvinder | Ins./led./træn<br>Mænd | 2004<br>ialt | 2003<br>ialt | Forskel<br>2004/200 | Forskel%<br>2004/200 |
|-------------------------|------------------|-------------------|---------------------|------------------|-------------------|----------------|---------------------------|------------------------|--------------|--------------|---------------------|----------------------|
| Agility                 | 689              | 335               | 3.103               | 1.831            | 273               | 226            | 484                       | 337                    | 7.278        | 7.769        | -491                | -6,3                 |
| Atletik                 | 2.210            | 2.557             | 2.599               | 3.155            | 491               | 723            | 293                       | 408                    | 12.436       | 11.776       | 660                 | 5,6                  |
| Badminton               | 23.859           | 40.453            | 31.825              | 59.657           | 4.679             | 8.746          | 2.413                     | 4.505                  | 176.137      | 178.628      | -2.491              | -1,4                 |
| Basketball              | 2.527            | 5.142             | 697                 | 1.458            | 2                 | 19             | 223                       | 565                    | 10.633       | 10.192       | 441                 | 4,3                  |
| Bordtennis              | 498              | 4.768             | 230                 | 1.917            | 79                | 439            | 119                       | 590                    | 8.640        | 7.304        | 1.336               | 18,3                 |
| Børneidræt              | 3.189            | 2.795             | 62                  | 111              | 1                 |                | 352                       | 114                    | 6.624        | 5.620        | 1.004               | 17,9                 |
| Dans og Musik           | 4.243            | 973               | 13.597              | 6.296            | 5.649             | 4.250          | 1.426                     | 1.168                  | 37.602       | 35.391       | 2.211               | 6,2                  |
| Fodbold                 | 42.960           | 138.523           | 6.081               | 48.918           | 151               | 1.890          | 3.960                     | 17.743                 | 260.226      | 255.338      | 4.888               | 1,9                  |
| Friluftsliv             | 2.975            | 2.199             | 2.425               | 3.795            | 244               | 420            | 377                       | 547                    | 12.982       | 12.739       | 243                 | 1,9                  |
| Gymnastik               | 110.220          | 51.899            | 69.632              | 14.338           | 23.490            | 7.434          | 14.478                    | 4.375                  | 295.866      | 294.850      | 1.016               | 0,3                  |
| Håndbold                | 51.910           | 38.337            | 15.084              | 14.839           | 365               | 582            | 6.518                     | 6.691                  | 134.326      | 133.814      | 512                 | 0,4                  |
| Idrætscross             | 90               | 127               | 35                  | 123              | 4                 | 9              | 9                         | 25                     | 422          | 353          | 69                  | 19,5                 |
| Kampidræt               | 2.459            | 5.172             | 1.012               | 2.348            | 38                | 56             | 216                       | 791                    | 12.092       | 10.499       | 1.593               | 15,2                 |
| Motion                  | 2.147            | 2.249             | 9.449               | 8.652            | 3.144             | 1.569          | 529                       | 692                    | 28.431       | 18.444       | 9.987               | 54,1                 |
| Petanque                | 131              | 236               | 1.861               | 2.317            | 3.334             | 3.326          | 218                       | 429                    | 11.852       | 11.712       | 140                 | 1,2                  |
| Senioridræt             | 27               | 41                | 627                 | 569              | 12.674            | 7.211          | 539                       | 471                    | 22.159       | 21.313       | 846                 | 4,0                  |
| Svømning                | 56.725           | 51.287            | 20.225              | 12.315           | 7.430             | 3.729          | 3.579                     | 2.425                  | 157.715      | 158.740      | -1.025              | -0,6                 |
| Tennis                  | 6.673            | 10.794            | 10.623              | 19.210           | 1.597             | 3.447          | 601                       | 1.464                  | 54.409       | 56.622       | -2.213              | -3,9                 |
| Træning i motionscenter | 3.926            | 5.378             | 10.530              | 9.406            | 1.880             | 1.725          | 464                       | 531                    | 33840        | 26993        | 6847                | 25,4                 |
| Volleyball              | 3373             | 3219              | 3430                | 4797             | 82                | 155            | 467                       | 780                    | 16303        | 15514        | 789                 | 5,1                  |
| Efterskoleelever        | 10292            | 9987              |                     |                  |                   |                | 269                       | 427                    | 20975        | 19529        | 1446                | 7,4                  |
| Højskoleelever          | 999              | 1040              | 223                 | 254              | 73                | 43             | 21                        | 24                     | 2677         | 2058         | 619                 | 30,1                 |
| Foreningsung. Klub      | 2372             | 2343              | 111                 | 72               | 15                | 22             | 222                       | 166                    | 5323         | 5016         | 307                 | 6,1                  |
| Andre aktiviteter       | 6538             | 9438              | 10438               | 15247            | 3917              | 4535           | 1171                      | 2421                   | 53705        | 52914        | 791                 | 1,5                  |
| Hovedtotal              | 341032           | 389292            | 213899              | 231625           | 69612             | 50556          | 38948                     | 47689                  | 1382653      | 1353128      | 29525               | 2,2                  |
| Antal passive medlemmer |                  |                   |                     |                  |                   |                |                           |                        | 53764        | 47.282       | 6.482               | 13,7                 |
| Antal foreninger        |                  |                   |                     |                  |                   |                |                           |                        | 5046         | 4.989        | 57                  | 1,1                  |





Flere og mere kvalificerede aktiviteter til lokalforeningerne er målet med en ny organisering af DGI. Personaleteam og mere frivillighed skal sikre tilbud til alle foreninger inden for alle DGI's idrætter



FOTO: LARS HOLM

# DGI vil tættere på foreningerne

**DGI ER VED AT GENNEMFØRE** en ny organisering til gavn for medlemsforeningerne. Målet er at flere lokale idrætsforeninger skal gøre brug af de tilbud som DGI har i form af uddannelser, kurser og forskellige arrangementer.

DGI vedtog i 2004 en række mål for den nye måde at arbejde på:

- Der skal være tilbud til alle foreninger i hele Danmark i de idrætsgrene DGI har på programmet.
- Minimum to tredjedele af medlemsforeningerne gør aktivt brug af DGI's tilbud.
- Det skal gøres mere attraktivt at være frivillig i DGI således at antallet af frivillige i DGI øges.
- DGI skal aktivt præge fritidspolitikken i de nye kommuner.

Det skal være spændende at være frivillig i DGI. Derfor bliver opgaven for de personaleteam, som fremover vil være ansat i DGI's



FOTO: NIELS NYHOLM



FOTO: JENS ASTRUP



kommende landsdelsforeninger, at understøtte de frivillige i deres arbejde med at skabe flere og bedre aktiviteter. For bedre at kunne udnytte ressourcerne i DGI bliver antallet af regionale foreninger reduceret fra 23 i dag til 15.

### Opgaver før struktur

Ethvert idrætsmenneske ved at der er stor forskel på gymnastik og atletik. Det er også derfor at de to idrætter skal have lov til at organisere sig, så det passer til den enkelte idræt. Alle idrætter i DGI er orga-



FOTO: FLEMMING JEPPESEN



FOTO: NIELS NYHOLM

niseret i såkaldte landsudvalg – uanset størrelse. Med den nye måde at arbejde på får de mindre aktiviteter mulighed for en enklere arbejdsgang, hvor landsudvalget kan have direkte kontakt med den lokale idrætsforening.

Omvendt er der så mange medlemmer i idrætter som gymnastik, fodbold, håndbold, badminton, svømning og tennis at der her skal være tilbud i hver eneste af DGI's regionale landsdelsforeninger. Sammen med de store idrætter skal de regionale foreninger også

rumme tilbud inden for motion og senioridræt samt stå for konsulentbistand og foreningsudvikling.

De nye regionale enheder i DGI bliver større. Men afstanden til den lokale medlemsforening vil på en lang række områder føles mindre af flere årsager:

- Større faglighed i betjeningen af idrætterne.
- Hurtigere reaktion på ønsker og tendenser blandt foreningerne.
- Personligt kendskab til foreningernes folk inden for den enkelte aktivitet.

- Anvendelse af ny teknologi.

### Ingen aktivitetsgrænser

I enkelte tilfælde vil ændringerne betyde, at en idrætsforening få et tilhørsforhold til en landsdel, som ikke er identisk med den DGI-amtsforening hvor man i dag deltager i turneringer og stævner. Men det vil fortsat være sådan at idrætsforeningen selv bestemmer hvor man gerne vil deltage i forskellige aktiviteter. Sagt med andre ord: Foreningen vil heller ikke i fremtiden opleve grænser for sin aktivitetsudfoldelse i DGI.

DGI's væsentligste finansiering kommer fra tipsmidlerne.

I de kommende år vil der blive stillet endnu skarpere på at få pengene derhen hvor de er til gavn for foreningslivet

# Øget fokus på økonomien

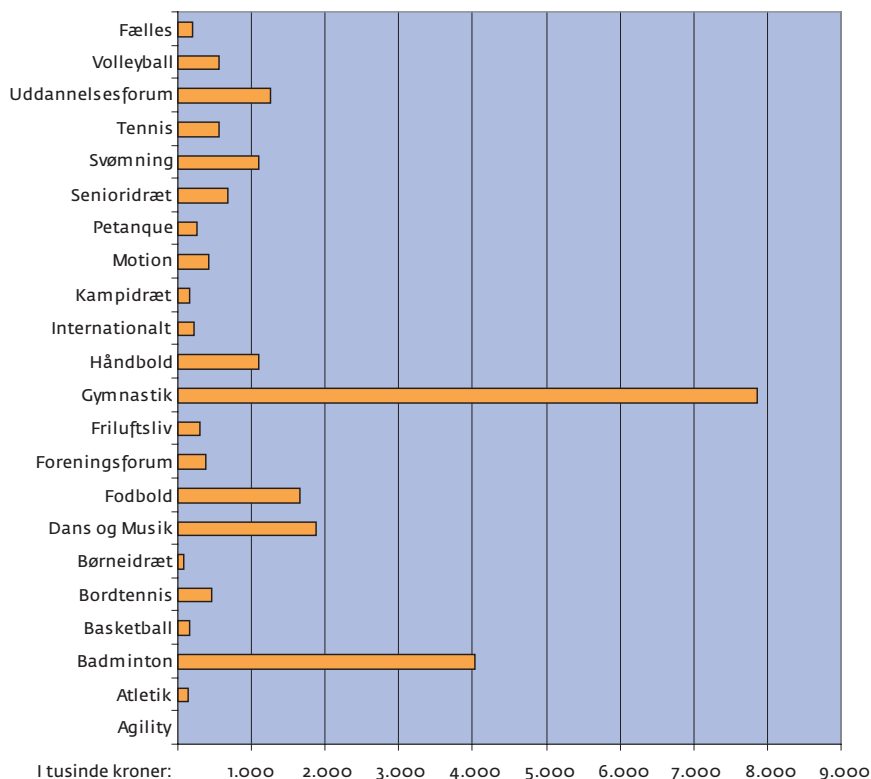
**I 2005 HAR DGI BUDGETTERET** med 195 millioner kroner i tipsmidler. Heraf går omkring tre fjerdedele til at planlægge og afvikle turneringer, stævner og kurser for medlemsforeningerne. Resten er mødevirksomhed, repræsentation

og tilskud til særlige projekter.

DGI har indført et såkaldt bruttoregnskab for hele landsforeningen. Målet er at sætte endnu skarpere fokus på hvad pengene går til. En stor omsætning er ikke et mål i sig selv. Det giver eksempelvis mere

omsætning at lave et stævne frem for et instruktørkursus, men kurset har måske større betydning for idrætsforeningen. Ved at følge omsætningen nøjere inden for de enkelte områder sikrer DGI en prioritering af de ting som foreningerne værdsætter.

## Udgifter fordelt på idrætter

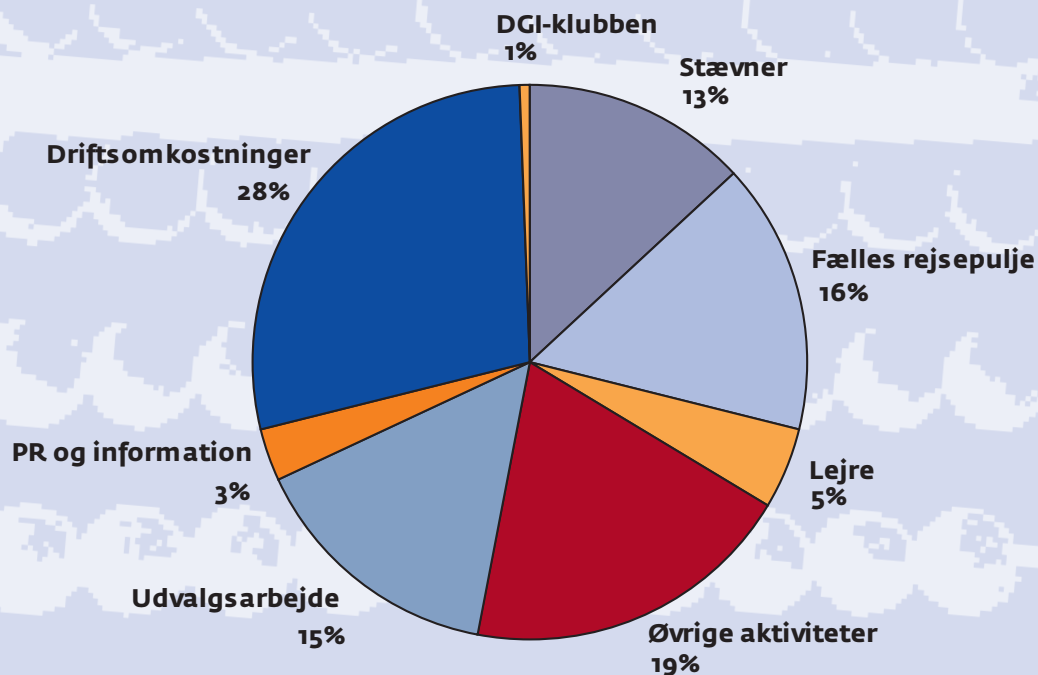


## Snigende liberalisering

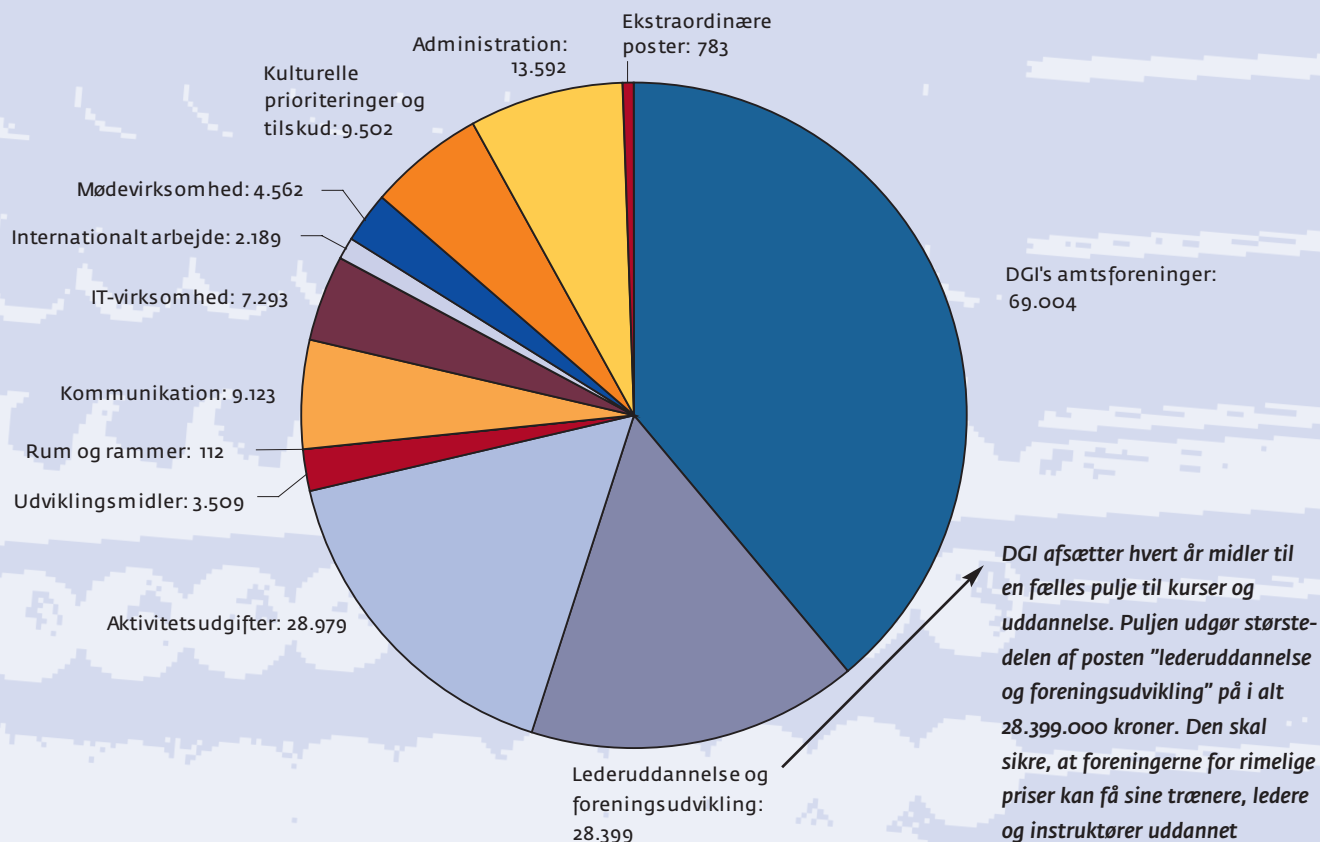
Dansk idræt modtager over 600 millioner kroner fra tipsmidlerne, og det er den væsentligste finansiering af idrættens organisationer. Derfor ser DGI med bekymring på den snigende liberalisering af spilleområdet der er i gang. Det er ikke lovligt for andre end Dansk Tiptjeneste at udbyde spil i Danmark. Men det forhindrer ikke en række udenlandske spilleselskaber i at markedsføre og udbyde spil i strid med lovgivningen. Loven er klar, men den bliver ikke håndhævet af politikere og myndigheder. Det betyder at flere milliarder i omsætning fra ulovligt internetspil unddrages afgift og ikke bidrager til de godgørende formål, som Dansk Tiptjeneste gør.



# Fordeling af aktivitetsudgifter



# Fordeling af samlede udgifter i tusinde kroner



# Nyttig inspiration og viden på [www.dgi.dk](http://www.dgi.dk)

[www.dgi.dk](http://www.dgi.dk) er DGI's hjemmeside. Her kan du få adgang til DGI's amtsforeninger og alle DGI's idrætter og aktiviteter. Du og din forening kan her hente vejledning og gode råd om det at drive forening. På DGI's hjemmeside kan du også finde nyheder fra idrættens verden, se presseklip og bestille materialer som er produceret af DGI

## [www.dgi.dk/traenertorvet](http://www.dgi.dk/traenertorvet)

På Trænertorvet kan trænere og instruktører hente inspiration og få viden inden for en lang række områder.

## [www.foreningspakken.dk](http://www.foreningspakken.dk)

DGI tilbyder med foreningspakken et moderne internetbaseret program til administration af foreningen.

## [www.dgi.dk/foreningsservice](http://www.dgi.dk/foreningsservice)

På DGI foreningsservice kan foreningens bestyrelse søge oplysninger eller indsende information til DGI uafhængig af tid og sted.

## [www.foreningshandbog.dk](http://www.foreningshandbog.dk)

DGI og Kroghs Forlag har udgivet Håndbog i foreningsliv. På linket kan du hente flere og ajourførte informationer om foreningen.

## [www.trimguiden.dk](http://www.trimguiden.dk)

Trimguiden er vejviser til danske motionsløb.

## [www.L2006.dk](http://www.L2006.dk)

Følg med i nedtællingen til Landsstævne 2006 og se nye tiltag ved stævnet.

## [www.traenlokalt.dk](http://www.traenlokalt.dk)

Her kan du som forening indtaste træningstilbud. Som udøver kan man på adressen søge et træningstilbud - lige rundt om hjørnet.

## [www.dgi.dk/traeningskultur](http://www.dgi.dk/traeningskultur)

Få råd og vejledning om foreningsbaserede træningscentre.

## [www.dgi.dk/dopingkontrol](http://www.dgi.dk/dopingkontrol)

Her kan du læse om DGI's arbejde med bekæmpelse af doping.

## [www.dgi.dk/paedofili](http://www.dgi.dk/paedofili)

Idrættens organisationer har udgivet en vejledning til foreningerne om håndtering af børneattester. På siden kan din forening hente gode råd om bekæmpelse af seksuelle overgreb på børn og unge.

## [www.dgi.dk/kalender](http://www.dgi.dk/kalender)

Her kan du se aktuelle kurser og arrangementer i DGI.

## [www.idraettensforsikringer.dk](http://www.idraettensforsikringer.dk)

Her kan foreningen læse mere om den kollektive forsikringsaftale som idrættens organisationer har indgået aftale med Tryk Forsikring om.

## [www.dgi.dk/hojskolesamarbejde](http://www.dgi.dk/hojskolesamarbejde)

Læs om DGI's samarbejde med en række højskoler om lederuddannelse.

## [www.dgi-huset.dk](http://www.dgi-huset.dk)

Her kan du besøge DGI-huset i Århus.

## [www.dgi-byen.dk](http://www.dgi-byen.dk)

Her kan du få et indblik i DGI-byen i København.

## [www.dgi.dk/verdenholdet](http://www.dgi.dk/verdenholdet)

Følg DGI's verdenshold og tidligere hold på deres turnéer rundt i verden.





Vingsted Skovvej 1  
7100 Vejle  
Tlf. 79 40 40 40  
info@dgi.dk  
www.dgi.dk

Danske Gymnastik- &  
Idrætsforeninger  
Årsberetning 2005

## Brikker i forening

### REDAKTION

Anne-Marie Dohm (Ansv.)  
Jørgen Krebs  
Steen Tinning  
Anders Kragh Jespersen  
Lyng Kjeldsen  
Søren Møller

### LAYOUT OG ILLUSTRATION

Maja Bursøe

### BØRNETEGNINGER

Alvin, 12 år  
Selma 8 år  
Signe 9 år

### PRODUKTION

Grafisk Centrum

## Amtsforeningerne i DGI

### DGI Nord

Markedsvej 4  
9700 Brønderslev  
Tlf. 98 82 25 00  
nord@dgi.dk

### DGI Nordvest

Algade 4, 1. sal  
7900 Nykøbing Mors  
Tlf. 97 71 00 33  
nordvest@dgi.dk

### DGI Himmerland

Himmerlandsgade 101, 1. sal  
9600 Aars  
Tlf. 96 98 26 26  
himmerland@dgi.dk

### DGI Vestjylland

Skovgaardvej 1  
6990 Ulfborg  
Tlf. 97 49 23 07  
vestjylland@dgi.dk

### DGI Hammerum Herred

Lind Hovedgade 20  
Lind  
7400 Herning  
Tlf. 97 22 43 11  
hammerum@dgi.dk

### DGI Midtjylland

Vinkelvej 32K  
8800 Viborg  
Tlf. 87 25 82 50  
midtjylland@dgi.dk

### Randersegnens Gøi

Stadionvej 41  
Assentoft  
8900 Randers  
Tlf. 86 49 45 11  
RGI@dgi.dk

### DGI-Århusegnen

DGI-huset  
Værkmestergade 17  
8000 Århus C  
Tlf. 86 19 80 88  
aarhusegnen@dgi.dk

### DGI Horsensegnen

Langmarksvej 63  
8700 Horsens  
Tlf. 75 60 19 90  
horsensegnen@dgi.dk

### DGI Ribe Amt

Nygade 2, postboks 29  
6753 Agerbæk  
Tlf. 75 19 60 22  
ribe@dgi.dk

### DGI Vejle Amt

Skyttevej 4  
7182 Bredsten  
Tlf. 75 86 58 77  
vejle@dgi.dk

### DGI Sønderjylland

Postboks 101  
Øbeningsvej 1  
Nr. Hostrup  
6230 Rødekro  
Tlf. 73 66 90 50  
soenderjylland@dgi.dk

### SdU/Sydslesvigs danske Ungdomsforeninger

Postboks 382  
6330 Padborg  
Tlf. 0461-14408-0  
kontoret@sdu.de

### DGI-Odense

Hjallesevej 142  
5230 Odense M  
Tlf. 63 13 26 13  
odense@dgi.dk

### DGI-Svendborg

Ryttervej 4  
5700 Svendborg  
Tlf. 62 21 61 50  
svendborg@dgi.dk

### DGI Nordvestsjælland

Landlystvej 1  
4520 Svinninge  
Tlf. 59 21 66 00  
nordvestsjælland@dgi.dk

### DGI Frederiksborg Amt

Helsingørgade 52 A,  
3400 Hillerød  
Tlf. 48 25 12 22  
frederiksborg@dgi.dk

### DGI Sorø Amt

Ringstedvej 29B  
4180 Sorø  
Tlf. 57 83 51 22  
soroe@dgi.dk

### DGI Roskilde Amt

Borrevejlevej 26  
Lindensborg  
4000 Roskilde  
Tlf. 46 40 24 33  
roskilde@dgi.dk

### DGI Storkøbenhavn

Kvægtorvsgade 4  
1710 København V  
Tlf. 33 86 28 60  
storkoebenhavn@dgi.dk

### DGI Præstø Amt

Drosselvej 1  
4683 Rønnede  
Tlf. 56 71 26 33  
praestoe@dgi.dk

### DGI Sydhavsøerne

Poul Martin Møllersvej 46  
4800 Nykøbing F.  
Tlf. 54 84 83 00  
sydhavsoerne@dgi.dk

### DGI Bornholm

Helsevej 4, 1.tv.  
3700 Rønne  
Tlf. 56 95 15 11  
bornholm@dgi.dk



DGI

Danske Gymnastik- & Idrætsforeninger

Vingsted Skovvej 1

7100 Vejle

Tlf: 79 40 40 40

E-mail: [info@dgi.dk](mailto:info@dgi.dk)

[www.dgi.dk](http://www.dgi.dk)