

TEAM DANMARK

MAZE



●  
TEAM  
DANMARK  
ÅRSBERETNING  
2009

FAKTA 2009

**33 SPORTSGRENE.  
1115 ATLETTER.  
63 INTERNATIONALE  
MEDALJER TIL  
TEAM DANMARK  
STØTTEDE ATLETTER.**

**30 VM-MEDALJER**

(7 GULD, 8 SØLV OG 15 BRONZE).

**33 EM-MEDALJER.**

(13 GULD, 6 SØLV OG 14 BRONZE).

TOLV DANSKE ATLETER KUNNE HÆNGE VM-GULD OM HALSEN I 2009: KAMILLA RYTTER JUHL, THOMAS LAYBOURN, JENS-ERIK MADSEN, CASPER JØRGENSEN, MICHAEL FÆRK CHRISTENSEN, ALEX RASMUSSEN, MICHAEL MØRKØV, JONAS HØGH-CHRISTENSEN, LOTTE FRIIS, ANNE LOLK, HENRIETTE ENGELHANSEN OG KARINA LAURIDSEN.

# 143 MIO. KR. INVESTERET I ELITEN.

DEN STØRSTE DONATION NOGENSINDE PÅ 10 MIO. KR. TIL TEAM DANMARK.

## 34 IDRÆTSSKOLER

8531 ELEVER HAR MERE OG BEDRE IDRÆT I HVERDAGEN.

60 IDRÆTSLÆRERE OG PÆDAGOGER EFTERUDDANNET I ALDERSRELATERET TRÆNING.

SPORTSPSYKOLOGISK SAMARBEJDE MED ALLE 11 ELITEFORBUND.

7556 BEHANDLINGER AF TEAM DANMARKS LÆGER, FYSIOTERAPEUTER OG KIROPRAKTORER. 1100 GANGE MASSAGE.

68 NYE VÆGTOPTIMERINGSFORLØB.

36 KURSER I SPORTSERNÆRING OG SKADESBEHANDLING FOR ATLETER, TRÆNERE OG FORÆLDRE. NYE TESTMETODER TIL EVALUERING AF TRÆNING OG BESTEMMELSE AF FYSISK KAPACITET. NYE MÅLEMETODER TIL PERFORMANCE ANALYSE.

UDVIDELSE AF UDSTYR TIL MÅLING AF AGILITY OG SPRINT.

# INDHOLD

---

VISION, MISSION OG VÆRDIER	2
BERETNING	4
SPORTSLIGE RESULTATER / CASE LOTTE FRIIS	9
HELE IDRÆTSMENNESKER / CASE ALBERTE HOLM LINDBERG	12
ELITEKOMMUNER / CASE LOTTE GRIGEL	16
TALENTUDVIKLING / CASE IDA BOBACH	20
SPORTSPSYKOLOGI / CASE MICHAEL MAZE	24
NOTER: 2009 VAR OGSÅ...	30
RESULTATOPFYLDELSEN I DE ENKELTE FORBUND	34
REGNSKAB	42

---

## BESTYRELSE

CARL HOLST (FORMAND)  
BIRGITTE NIELSEN (NÆSTFORMAND)  
CAMILLA ANDERSEN  
ELSE TRANGBÆK  
EVA WULFF HELGE  
NIELS-CHRISTIAN LEVIN HANSEN  
OLE M. DAUGBJERG  
STEEN S. PEDERSEN

BESTYRELSEN HAR HOLDT  
SEKS MØDER I 2009

## DIREKTØR

MICHAEL ANDERSEN

## ADRESSE

TEAM DANMARK  
IDRÆTTENS HUS  
BRØNDBY STADION 20  
2605 BRØNDBY

TELEFON 43 26 25 21  
POST@TEAMDANMARK.DK  
WWW.TEAMDANMARK.DK

## TILRETTELÆGGELSE

SØREN WILLEBERG,  
KOMMUNIKATIONSKONSULENT  
RAMA PRYCE,  
KOMMUNIKATIONSKONSULENT

## DESIGN OG PRODUKTION

KLAUS WILHARDT

## FOTO

DAS BÜRO  
HVOR INTET ANDET ER ANGIVET

Vi arbejder for at skabe de bedst mulige rammer for danske topatleter med internationalt resultatpotentiale. Vi tilbyder støtte og ekspertbistand inden for en række centrale områder, som er afgørende for, at atleten udvikler sig sportsligt og menneskeligt.

#### VISION

Team Danmarks vision er at gøre "Danmark til det bedste sted i verden at dyrke elitesport".

---

#### MISSION

Team Danmarks mission er fastsat i lov nr. 288 af 26. april 2004 om eliteidræt. Her fremgår det, at Team Danmark skal udvikle dansk eliteidræt på en socialt og samfundsmæssigt forsvarlig måde. I samarbejde med relevante samarbejdspartnere skal Team Danmark iværksætte, koordinere og effektivisere fælles foranstaltninger for eliteidrætten.

---

#### VÆRDIER

I Team Danmark sætter vi atleten i centrum. For at skabe de bedst mulige vilkår for de enkelte atleter baserer Team Danmark sin virksomhed på fire grundlæggende værdier:

### DYNAMIK

Team Danmark er den centrale og koordinerende organisation, der driver udviklingen af dansk eliteidræt fremad. Team Danmark arbejder proaktivt for at skabe øget samarbejde og dialog med alle relevante aktører om udviklingen af dansk eliteidræt. Vores ambition om et øget samarbejde på tværs af organisationer og interessenter er et vigtigt pejlemærke i vores arbejde.

### KVALITET

Team Danmark forventer "verdensklasse-resultater" af såvel os selv som vores samarbejdspartnere. Høj kvalitet og et stærkt fagligt afsæt er grundlaget for al vores arbejde. Vores fokus på kvalitet skaber resultater. I Team Danmark er konkrete resultatmål og succeskriterier en naturlig udviklingskatalysator, og det internationale resultatperspektiv er centralt i alle dele af organisationens arbejde.

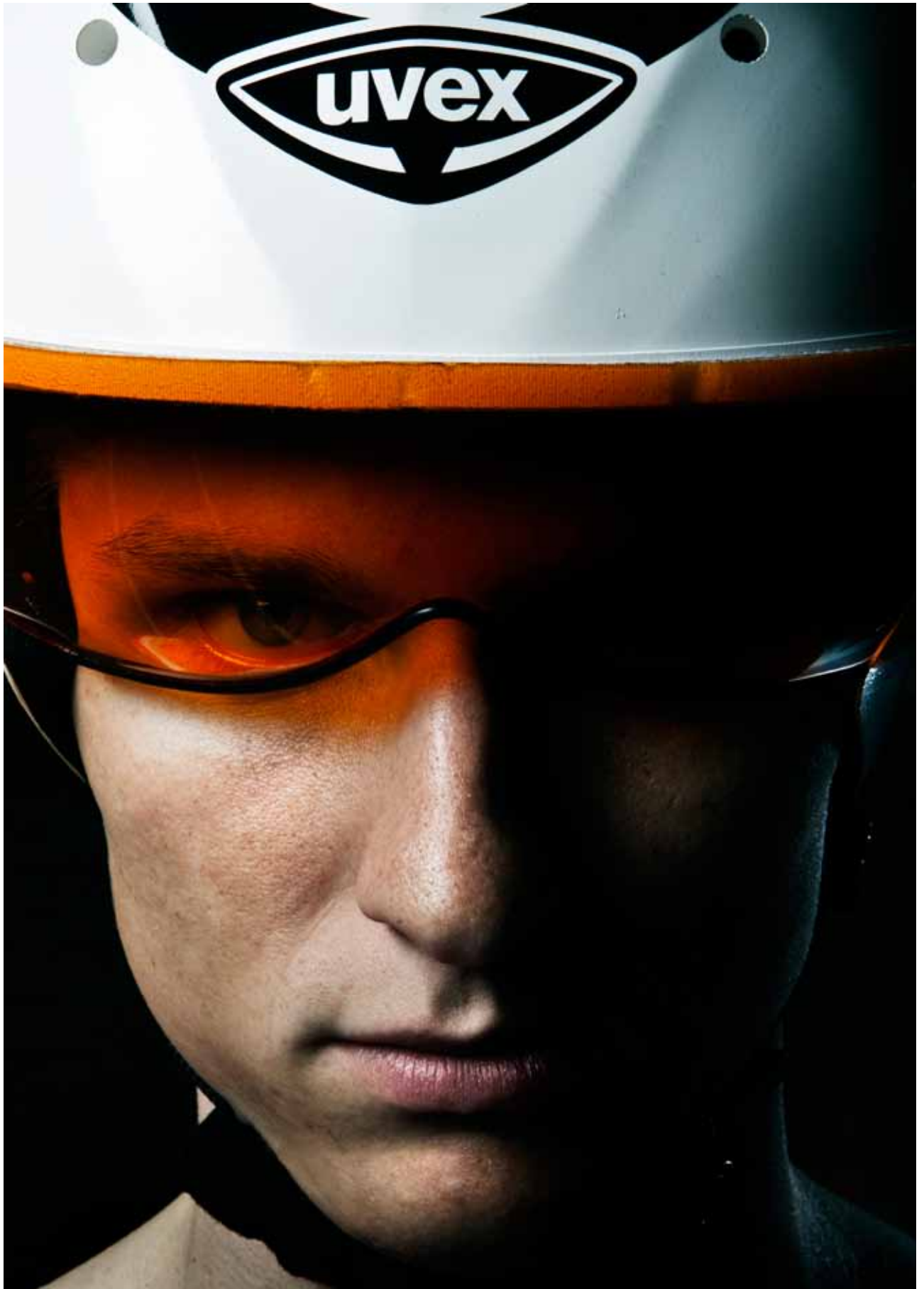
### INNOVATION

Team Danmark tør og vil rykke ved de eksisterende grænser inden for alle områder af eliteidrætten. Team Danmark prioriterer udviklingsarbejde vel vidende, at udviklingsarbejde ikke i alle tilfælde fører til umiddelbare resultater. Vores udgangspunkt er, at "hvis vi gør det, andre allerede gør, får vi de resultater, andre allerede har haft". I vores samarbejdsrelationer bidrager vi med et blik for udviklingsperspektivet.

### ÅBENHED

Team Danmark lægger vægt på, at der er åbenhed omkring alle beslutningsprocesser. Åbenhed og gennemsigtighed er forudsætningen for at skabe indsigt, forståelse og dialog med omverdenen.

---



## Dansk eliteidræt har i 2009 været domineret af to temaer: Fremragende danske resultater på den internationale sportsscene og store økonomiske udfordringer for eliteklubber, specialforbund, Danmarks Idræts-Forbund og Team Danmark.

### Et fantastisk sportsår

Resultatmæssigt blev 2009 ét af de allerbedste år i dansk idræts Historie. Det gælder både, når vi måler på antallet af EM- og VM-medaljer, og når vi analyserer antallet af VM top-8 placeringer i OL-disciplinerne. Samlet hentede de Team Danmark støttede atleter 63 medaljer ved EM og VM. Det er utroligt flot – og en forbedring på 50% i forhold til seneste sammenlignelige år – 2005. De danske topatleter og hold opnåede top-8 placeringer ved VM i ikke færre end 13 forskellige sportsgrene – badminton, bordtennis, brydning, bueskydning, cykling, håndbold, kajak, ridning, roning, sejlsport, svømning, skydning og tennis – ud af de 26 sportsgrene, som er på OL-programmet. Derudover kvalificerede Danmark sig til VM 2010 i fodbold. Resultaterne placerer Danmark blandt verdens 25 bedste sportsnationer. Årets internationale resultater giver således grund til stor optimisme og stærk tro på mange danske topplaceringer ved OL 2012 i London om 2½ år. Også i olympiske vinterdiscipliner – skicross, boardercross og curling – opnåede danske atleter og hold gode internationale resultater i 2009.

De ikke-olympiske sportsgrene skabte også en række bemærkelsesværdige præstationer i 2009. Ikke mindst i bowling, handicapidræt, triathlon og vandski viste danske atleter, at mangfoldigheden og den aktuelle kvalitet er på et højt internationalt niveau. De fremragende resultater i 2009 er skabt på baggrund af det store arbejde og de investeringer, som atleterne, forbundene og Team Danmark har lavet i de seneste 3-5 år. Forudsætningen for internationale topresultater er nemlig en stabil og kontinuerlig indsats over en længere årrække.

### Finanskrisen rammer idrætten – økonomiske udfordringer

Den globale finanskriser ramte, som enhver

anden institution og virksomhed i det danske samfund, i 2009 også dansk eliteidræt og Team Danmark. For mange eliteklubber og specialforbund har det været meget vanskeligt at skabe balance mellem indtægter og udgifter, især pga. flerårige kontraktforhold.

I løbet af forsommeren blev det også klart for Team Danmark, at det var nødvendigt at gennemføre markante besparelser, både internt og i samarbejdet med specialforbundene. Årsagen var samtidige fald i indtægterne både fra staten og fra kommercielle aktiviteter. De offentlige tilskud til Team Danmark (indtægterne fra Danske Spil) er i det seneste år faldet med 2 mio. kr. Derudover er Team Danmarks andel af de kommercielle indtægter, der er skabt gennem Sport One Danmark, faldet endnu mere markant – fra 9,2 mio. kr. i 2008 til 0,9 mio. kr. i 2009 – et resultat, som ikke har været tilfredsstillende. Regnskabet for 2009 udviser således et underskud på 12,2 mio. kr. mod et budgetteret underskud på 10,2 mio. kr., hvilket resulterer i en negativ afvigelse på 2,0 mio. kr.

### Besparelser var nødvendige

Besparelserne betød bl.a., at antallet af medarbejdere i Team Danmark i efteråret 2009 blev reduceret med 8 årsværk – eller mere end 20% – og at den økonomiske støtte til forskningsprojekter om eliteidræt blev kraftigt reduceret. Færre medarbejdere i Team Danmark betyder, at vi fremover kan levere færre serviceydelser indenfor bl.a. sportsernæring, fysioterapi, sportsfysiologi og konsulentrådgivning. Vi vil naturligvis gøre alt for at fastholde det høje kvalitetsniveau, men færre atleter vil fremover få glæde af Team Danmarks ekspert-ydelser.

Besparelserne betød også, at det har været nødvendigt at reducere elitebudgetterne

for 2010 i en række specialforbund. Det er ikke nogen nem opgave at reducere et elitebudget med hverken 10, 30 eller 60%, men vi valgte en hård prioritering af specialforbundene ud fra en række fastsatte kriterier i stedet for en ”grønthøster-metode” blandt alle forbund. Selv om besparelserne gik særdeles hårdt ud over 14 specialforbund, tror vi, at det er et rigtigt valg, ikke mindst på lang sigt. Det har været en hård proces, men stort set alle forbund har været meget konstruktive i arbejdet på at finde tilfredsstillende løsninger på de fælles udfordringer.

### En fantastisk gave

Med udsigt til et markant fald i indtægterne for 2010 var der næsten tale om ”en gave sendt fra himlen”, da en af dansk erhvervslivs største aktører – Dansk Supermarked A/S gennem ”Købmand Ferdinand Sallings Mindefond” – besluttede at donere 10 mio. kr. til Team Danmark. Det er den største pengegave, som nogensinde er givet til dansk eliteidræt. Pengene er uden bindinger, men de er givet med ønsket om at sikre gode udviklingsmuligheder for de bedste danske atleter i de kommende år. Vi har besluttet at bruge donationen til at optimere den enkelte atlets eller holds muligheder for at opnå topresultater ved OL 2012. Atleter og hold i olympiske specialforbund vil i perioden 2010-2012 få særlig projektstøtte til at forbedre de sociale og økonomiske vilkår for verdensklasse-atleterne, til nye træningsmuligheder, flere udenlandske træningslejre/konkurrencer eller supplerende specialtrænere samt til udvikling af nyt materiel, udstyr og teknologi.

I oktober måned besluttede regeringen i forbindelse med finanslovsforhandlingerne at give tipsmodtagerne – heriblandt Team Danmark – i alt 110 mio. kr. i 2010 og 2011 for at kompensere for de faldende indtægter hos Danske Spil. Initiativet løser



ikke de grundlæggende udfordringer, som dansk eliteidræt står overfor i de kommende år, men for Team Danmark var det naturligvis et positivt skridt i den rigtige retning, som betyder ca. 7 mio. kr. ekstra hen over de kommende 2 år, som vi kan investere i eliten. Vi har brug for en mere permanent løsning, som skaber stabilitet – og forhåbentligt et højere indtægtsgrundlag – for dansk eliteidræt. Vi er derfor tilfredse med det politiske forlig om spillelovgiv-

ningen, som blev indgået i februar 2010. Den nye lovgivning følger i store træk det forslag, beløbsmodtagerne fremlagde for regeringen i efteråret 2009. På sigt vil den økonomiske virkning for Team Danmark og de øvrige beløbsmodtagere selvfølgelig afhænge af udviklingen på spillemarkedet. Men som udgangspunkt for den fremtidige finansiering garanterer regeringen, at det beløb, der tildeles alle beløbsmodtagerne i 2012, vil udgøre 1.735 mio. kr., hvilket er

lidt mere end udlodningsbeløbet fra 2008. Det er positivt, at regeringen og oppositionen er blevet enige om at skabe nogle fornuftige rammer for beløbsmodtagerne, men vi forventer samtidig, at den eksisterende lovgivning nu vil blive håndhævet, indtil den nye træder i kraft, og at det kommende spillemarked vil blive reguleret effektivt.



### Talentudvikling – hvad sker der efter 2011?

En stærk talentudvikling er fundamentet for fremtidens sportslige succes. Forbedret talentudvikling er én af flere opgaver for Team Danmark, men for det enkelte forbund er det måske den allervigtigste kerneopgave. Af den årsag var det også særdeles positivt, at vi – som en del af regeringens handlingsplan 2008-2011 for at tiltrække store idrætsbegivenheder til Danmark - ekstraordinært fik tilført 10 mio. kr. årligt til at styrke talentudviklingen. Målsætningen har været at forbedre såvel sportslige som uddannelsesmæssige og sociale betingelser for unge talenter. Dette sker bl.a. gennem økonomisk støtte til aldersrelateret træningskoncepter (ATK) i de enkelte sportsgrene, et tæt samarbejde med klubber og forbund i arbejdet med at etablere stærke talentmiljøer i 18 Elitekommuner. Derudover har vi sat fokus på vidensudvikling og -formidling om talentudvikling. Midlerne fra talentpuljen har i de to seneste år haft meget stor effekt for kvaliteten og omfanget af talentarbejdet i mange specialforbund. Den næste opgave bliver at sikre en fortsat støtte til talentudvikling også efter 2011, når den foreløbige bevillingsperiode udløber.

### Analysen af dansk eliteidræt: Bedre vilkår for atleterne er nødvendigt!

Dansk eliteidræt skal altid ses i et internationalt perspektiv. Det var derfor positivt, at Kulturministeriet med konsulentfirmaet Rambøll som "entreprenør" i efteråret fik udarbejdet rapporten "Komparativ analyse af eliteidrætsindsatsen i udvalgte lande". Formålet med rapporten var at sammenligne udviklingen af den samlede eliteidrætsstøtte i relation til udvalgte effektmål, at sammenligne indsatsen for udvalgte sportsgrene (badminton, cykling, roning, sejlsport og svømning) i udvalgte lande (Danmark, Sverige, Norge, Finland,

---

## Resultatmæssigt blev 2009 ét af de allerbedste år i dansk idrætshistorie. Det gælder både, når vi måler på antallet af EM- og VM-medaljer, og når vi analyserer antallet af VM top-8 placeringer i OL-disciplinerne.

---

Schweiz og New Zealand) og at identificere forbedringsmuligheder i den danske indsats. Det er en særdeles vanskelig opgave, da metodiske og ressourcemæssige begrænsninger gør det svært at nå frem til endegyldige og præcise konklusioner. Rapporten giver nogle indikationer af nationale forskelle af eliteidrætsøkonomi, men overordnet set har den økonomiske udvikling i det seneste tiår i de statslige eliteorganisationer været nogenlunde ensartet. Rapporten viser også – med New Zealand som eksempel og i overensstemmelse med tidligere undersøgelser om international eliteidræt – at der er en sammenhæng mellem investeringerne i eliteidræt og de sportslige resultater. Analysen viste også, at elitearbejdet i andre lande bliver fokuseret på færre sportsgrene: Der er ingen af de fem øvrige lande, som kommer i nærheden af de mere end 30 forskellige sportsgrene, som Team Danmark i dag støtter. Team Danmark er også den eneste organisation blandt de seks lande med en række lovmæssige forpligtigelser – og hermed også et bredt fokus. Det er imidlertid et grundvilkår, som vi er både glade for og meget bevidste om.

Vi er meget enige i rapportens to forslag til forbedringer af den danske eliteidrætsindsats.

For det første skal der i større udstrækning skabes en "rød tråd" i elitearbejdet fra klub over forbund til Team Danmark i de sportsgrene, som har organisatoriske og idrætslige rammer til at skabe verdensklasse-atleter. Den udvidede disciplinanalyse, som vi har brugt i støttekoncept 2009-2012, er et særdeles brugbart værktøj til at synliggøre den "røde tråd" – eller manglen på samme – i elitearbejdet fra klub til Team Danmark. Næste skridt kunne være et tættere samarbejde mellem DIF og Team Danmark for at koordinere ressourcerne – økonomisk, organisatorisk og menneskeligt – samt i højere grad at dele viden om muligheder, udfordringer og begrænsninger i de enkelte specialforbund.

For det andet fremhæver rapporten, at der skal skabes bedre økonomiske og personlige forhold for verdensklasse-atleterne, der skal tage medaljerne ved VM og OL. Det blev også understreget i vores egen undersøgelse om danske eliteatleters vilkår – sportsligt, økonomisk og socialt. Undersøgelsen, der omfattede mere end 400 Verdensklasse- og Eliteatleter fra 31 forskellige sportsgrene, viste bl.a., at de økonomiske forhold for Danmarks bedste atleter halter bagefter vores internationale konkurrenters. Mange atleter er så hårdt presede økonomisk, at de stopper karrieren for

tidligt, og dygtige talenter med internationalt potentiale vælger at gå andre veje uden for idrætten. Vores afdækning af atleternes forhold viste, at næsten halvdelen af atleterne har under 2.000 kr. om måneden at leve for, når de faste udgifter er betalt. Derfor bliver det lån og en håndsrækning fra familien, der holder liv i sportskarrieren. Atleterne har et nuanceret kendskab til deres internationale konkurrenters vilkår fra deres mange konkurrencer og træningslejre, og mere end 9 ud af 10 atleterne vurderer, at deres internationale konkurrenter

har bedre eller markant bedre økonomiske vilkår. Det var også iøjnefaldende, at mange danske topatleter er bekymrede for deres fremtidige jobmæssige muligheder, og de oplever, at deres internationale konkurrenter i mange tilfælde har andre og mere fleksible uddannelses- og jobmuligheder, og halvdelen af atleterne med et job oplever, at det påvirker deres sportslige udvikling i negativ retning.

Vi står således overfor en række store udfordringer de kommende år – både sports-

ligt og økonomisk – hvis Danmark skal bevare den imponerende placering blandt verdens 25 bedste sportsnationer. Det kræver, at vi kigger fremad – ikke dvæler ved fortidens bedrifter – men finder nye løsninger. I denne årsberetning kigger vi heller ikke kun tilbage, vi konkretiserer også de vigtigste udviklingsområder i 2010.

*God fornøjelse med læsningen af årsberetningen.*

*Carl Holst, bestyrelsesformand*

## Gode relationer til offentlige og private samarbejdspartnere er afgørende for Team Danmarks succes, både på kort og længere sigt.

### Kulturministeriet

Samspillet med Kulturministeriet om udviklingen af dansk elitesport blev styrket og formaliseret i forbindelse med revisionen af lovgivningen om eliteidræt i 2004. Team Danmark er løbende i dialog med Kulturministeriet om udviklingen af dansk eliteidræt, og i 2009 har det ikke mindst været vilkårene for danske atleter, der har været i fokus.

### Danmarks Idræts-Forbund

I de seneste år har Team Danmark udbygget en række nye samarbejdsrelationer med DIF. De væsentligste nye samarbejdsflader i 2009 var det kommunikationssamarbejde, der blev startet op forud for vinter-OL, samt DIF's deltagelse i Team Danmarks strategiske forum.

### Aktivkomitéen

Dialog og et velfungerende samarbejde med atleterne har høj prioritet for Team Danmark. Regelmæssig kontakt med Aktivkomiteen samt hverdagens dialog med specialforbundene og atleterne sikrer et velfungerende samarbejde. Team Danmark deltager i Aktivkomitéens møder, ligesom der er løbende dialog med Aktivkomitéen. Camilla Andersen, der er bestyrelsesmedlem, er desuden medlem af Aktivkomitéen. I 2009 deltog Aktivkomitéen bl.a. i Team Danmarks strategisk forums arbejde med eliteatleternes vilkår.

### Sponsorerne og Sport One Danmark

Team Danmarks hovedsponsorer er de vigtigste kommercielle samarbejdspartnere, og sponsorgruppen gik i 2009 ind i en ny olympisk cyklus, og nye sponsorer er kommet med. I 2009 var Adecco, Bestseller, Jyllands-Posten, EDC, Grundfos, McDonald's og Nordea hovedsponsorer. Det er Team Danmarks kommercielle selskab, Sport One Danmark, der har det daglige samspil med sponsor-gruppen.

### Sport Event Denmark

Sport Event Danmarks mål er via store internationale idrætsbegivenheder at udvikle idrætten i Danmark, markedsføre Danmark i udlandet og placere Danmark på idrættens verdenskort samt tiltrække turisme. Team Danmark er i løbende dialog med Sport Event Denmark, og tidligere næstformand Kurt Trangbæk er med i bestyrelsen.

### Elitefacilitetsudvalget

Som et væsentligt element i regeringens handlingsplan for at tiltrække store idrætsbegivenheder blev Elitefacilitetsudvalget nedsat. Udvalgets formål er at skabe de anlægsmæssige forudsætninger for at få flere store idrætsbegivenheder til Danmark. Team Danmark har et klart mål om løbende at koordinere initiativer og dele viden på facilitetsområdet. Næstformand Birgitte Nielsen er Team Danmarks repræsentant i Elitefacilitetsudvalget.

# SPORTSLIGE RESULTATER

Team Danmark støttede i 2009 33 forskellige sportsgrene. De 15 vandt medaljer ved EM og VM. Men den sportslige udvikling måler vi også i andet end medaljer. Det handler også om placeringspoint og kvalifikation til de internationale slutrunder. I 2009 viste dansk eliteidræt storform – både når det drejer sig om medaljer, placeringspoint i de olympiske discipliner og antallet af atleter, der er med i medaljekapløbet.

## MÅL I 2009

For de Team Danmark støttede olympiske sportsgrene er det målet, at antallet af top 8-placeringer ved VM fastholdes sammenlignet med det senest sammenlignelige år. Og for de Team Danmark støttede ikke-olympiske sportsgrene er målet, at de sportslige resultater ved EM og VM er på samme niveau i perioden 2009-2012 som i perioden 2005-2008. De sportslige målsætninger for de Team Danmark støttede holdidrætsgrene er, at de kvalificerer sig til slutrunderne på det højeste internationale niveau (VM/OL).

Disse overordnede sportslige målsætninger for perioden 2009 - 2012 er fastsat i rammeaftalen med Kulturministeriet.

## RESULTATER

Team Danmark-støttede atleter vandt 63 EM- og VM-medaljer fordelt på 30 VM-medaljer og 33 EM-medaljer. Medaljehøsten er 50% større end ved det seneste sammenlignelige år (2005), hvor resultatet var 43 medaljer.

I de olympiske sportsgrene vandt danske atleter 28 medaljer ved EM og VM i 2009. Team Danmark benytter også et mere nuanceret redskab til at måle og analysere den sportslige udvikling, nemlig placeringspoint/top-8 placeringer ved VM i de olympiske discipliner. Et VM-guld giver otte point, mens en ottendeplads giver ét placeringspoint. I 2005 opnåede danske atleter 80 placeringspoint, mens atleterne i 2009 har præsteret 127 placeringspoint – altså en markant fremgang. De ikke-olympiske sportsgrene skabte også flotte resultater i det forgangne år – her blev det til 35 EM- og VM-medaljer i 2009 mod 31 i 2005.

De støttede holdidrætsgrene – håndbold, fodbold, ishockey og curling – deltog eller kvalificerede sig alle til slutrunderne på det højeste internationale niveau i 2009 – og derved er alle de overordnede sportslige målsætninger indfriet i 2009.

## ANALYSE OG VURDERING

2009 blev et historisk godt sportsår med en lang række bemærkelsesværdige præstationer. De flotte danske resultater er unikke hver for sig – og samlet tegner de et billede af, at dansk eliteidræt viste storform i 2009: Antallet af medaljer var ekstraordinært, placeringspointene i de olympiske discipliner overgik klart tidligere præstationer og antallet af danske atleter, der var med i det internationale medaljekapløb, var højere end før.

Antallet af medaljer vidner om, at der er mange danske top-atleter i den absolutte internationale top. I 2005 var det eksempelvis to svømmere, der svømmede sig til fire internationale medaljer, mens der i 2009 var fem svømmere, der svømmede sig til de 10 EM- og VM-medaljer. Og denne udvikling kendetegner mange af de forbund, Team Danmark samarbejder med. Det tyder altså på, at der er flere atleter med internationalt potentiale i de specialforbund, som tager medaljer. For antallet af Team Danmark støttede forbund, der vinder medaljer, er mindre end i 2005. I 2009 var der 15 forbund, der sikrede Danmark de 63 internationale topresultater, mens der i 2005 var 19 specialforbund, der tilsammen vandt det 43 medaljer.

Det var ikke bare antallet af medaljer, der var imponerende. Også kvaliteten var i top. I 2009 blev det til hele syv VM-guldmedaljer – mod to i 2005 – og hele 12 danske atleter formåede således at komme på toppen af sejrsskamlene ved VM.

“OG SÅ HAR JEG SAMMEN MED PAULUS ARBEJDET MED MIN TRO PÅ MIG SELV. DA HAN FØRSTE GANG SAGDE, AT JEG DA SKULLE SÆTTE VERDENSREKORD PÅ 1500 FRI, TÆNKTE JEG “AARH PAULUS..”

#### LOTTE FRIIS / SVØMNING

Den positive sportslige udvikling – både målt i placeringspoint, i medaljer og antallet af topatleter – lover godt forud for de kommende års intense arbejde frem mod OL i London.

Endelig er det en kendsgerning, at mændene i 2009 er blevet overhalet af kvinderne. Af de 63 EM- og VM-medaljer, stod kvinderne for 34, mens mændene tog 22. De resterende syv blev vundet af mixed par.

#### UDVIKLINGSOMRÅDER I 2010

Team Danmark vil have fokus på atleternes sociale og økonomiske vilkår i 2010. Både Rambølls rapport "Komparativ analyse af eliteidrætsindsatsen i udvalgte lande" og Team Danmarks egen undersøgelse fra august 2009 viser, at der er behov for særlige økonomiske støtteordninger til verdensklasse-atleter i sportsgrene, hvor de kommercielle indtægter er begrænsede. Som noget nyt iværksætter Team Danmark derfor i 2010 en særlig projektstøtte til verdensklasse-atleter inden for tre områder: Økonomisk støtte til verdensklasse-atleter, præstationsoptimerende projekter, samt projekter vedrørende udvikling af materiel, udstyr og teknologi.

Desuden vil fokus i 2010 være rettet mod forbedringer af de nationale træningsfaciliteter og herunder visionen om etablering af et nyt dansk nationalt træningscenter med tætte bånd til forskningsinstitutionerne.

#### NØGLETAL OG FAKTA

I 2009 støttede Team Danmark dansk eliteidræt med i alt 125,4 mio. kr. hvoraf 91,7 mio. kr. eller 73% blev givet som direkte tilskud til specialforbundene. 34 mio. kr. eller 27% blev anvendt til andre støttefunktioner, blandt andet sportsmedicin, sportsfysiologi og drift af elitelandsbyerne.

Team Danmark støttede i 2009 33 forskellige forbund. Der var 11 Eliteforbund, 9 forbund i Individuel elite og 13 forbund i støttekategorien Udviklingsprojekt. Derudover støttede Team Danmark forberedelsesprojekter i 6 specialforbund.

	Medaljer	Antal forbund	VM-guld	VM-Sølv	VM-bronze	EM-guld	EM-sølv	EM-bronze
2005	43	19	2	8	11	10	8	4
2009	63	15	7	8	15	13	6	14

SPORTSLIGE RESULTATER

---

# LOTTE FRIIS



SPORTSLIGE  
RESULTATER



VM GULD OG VM SØLV. EM GULD OG EM SØLV. VERDENSREKORD PÅ 1500 M. FRI. LOTTE FRIIS SVØMMEDE SIG I 2009 IND I DEN ABSOLUTTE INTERNATIONALE ELITE. DET GAV GENLYD – BÅDE I OG UDEN FOR SPORTEN. ÅRET BØD OGSÅ PÅ DEBUT I "VILD MED DANS" OG TITLEN SOM ÅRETS SPORTSNAVN, EN TITEL SOM LOTTE EROBREDE I KAPLØB MED CAROLINE WOZNIACKI OG MICHAEL MAZE.

**Når du tænker tilbage på 2009 – hvad har været den største oplevelse for dig?**

Det var mit VM. Jeg vandt min første VM-guldmedalje, og jeg var i 3 finaler. Alt fungerede. Det rammer mig rigtigt, når de spiller nationalmelodien. Og jeg ved ikke helt, hvad jeg skal gøre af mig selv. Der er bare rigtigt mange følelser, der kører rundt i mig. Jeg er på nippet til at grine og græde samtidigt – det var bare så stort. Jeg har kun set det på Youtube med italiensk kommentator, men jeg kan se, at jeg ikke rigtigt ved, hvad jeg skal gøre af mig selv.

**Hvorfor blev det lige i 2009, du for alvor fik dit internationale gennembrud – og som den første dansker vandt guld ved VM på langbane? Hvad har fungeret særligt godt?**

Vi fik ny landstræner (Paulus Wildeboer) og har brugt nye træningsmetoder. Det tror, jeg har været vigtigt. Vi har arbejdet meget mere med styrke på land – og overførslen til vand. Og så har vi arbejdet meget med min teknik. I det hele taget har vi brugt meget alternativ træning. Vi ligger ikke bare 30 timer om ugen med hovedet nede i poolen. I dag har vi været 1½ time i fitnesscenter inden svømmetræningen, og vi har også brugt langrendstræning som opstart til sæsonen.

Og så har jeg sammen med Paulus arbejdet med min tro på mig selv. Da han første gang sagde, at jeg da skulle sætte verdensrekord på 1500 fri, tænkte jeg "aarh Paulus.. den holder vi lige lidt igen...", men han fik jo ret. Og det er skønt. Han har fået mig til at være endnu mere ambitiøs, sætte mig større mål og tro på mig selv.

**Hvordan har Team Danmark bidraget til din sportslige udvikling?**

Den økonomiske støtte fra Team Danmark betyder, at vi kan leve. Det er svært at finde sponsorer, så det får hverdagen til at hænge sammen. Og så kender vi testcenteret utroligt godt, og vi er tæt på hinanden. Det er rigtigt godt at vide, at der er helt styr på det, der ikke kan ses med det blotte øje.

**Hvorfor tror du, der er en hel gruppe af danske svømmere, der slår igenem internationalt nu?**

Når man ser én kan, så tænker man, det kan jeg også. Når andre svømmer godt, så gør jeg også. Det giver et boost. Min klubkammerat Julie Hjorth-Hansen viste vejen for mig tilbage i 2004. Og siden da er der bare bygget ovenpå. Og sidste år, da Jeanette tog 4 medaljer, tænkte jeg "hold da op". Det giver kampgejst. I det hele taget er vi meget konkurrenceprægede, os der ligger og svømmer herude til dagligt. Når der ligger 5 andre og knokler, så tænker jeg, så giver jeg den også lidt ekstra gas.

**Du ligger ofte og slås med Filippa fra Italien om topplaceringerne. Hvad skal der til for, at du holder dig foran hende frem mod OL i London?**

Filippa lever som fuldtidsprofessionel og kan fokusere 100% på svømningen. Det har jeg også kunnet i 2009, men frem mod OL er jeg nødt til at gå i gang med mit studie. Jeg er nødt til at starte her 2 år efter mit gymnasium for at komme ind. Det er ærgerligt, at jeg ikke kan udskyde min studiestart. Det ville være fedt med mere fleksibilitet, hvis jeg var sikret en plads på mit drømmestudie efter min sportslige karriere. Jeg ville gerne fokusere på sporten 100% frem mod OL i London.

# HELE IDRÆTSMENNESKER

Team Danmark er sat i verden for at skabe hele idrætsmennesker, der både kan vinde sportsligt og socialt. Og det gør vi. I 2009 var 96% af de Team Danmark-støttede atleter i uddannelse eller job. Vores mange tilbud til atleterne er blevet forbedret i 2009, og sammen med specialforbundene, uddannelsesinstitutionerne, Kulturministeriet og Undervisningsministeriet arbejder vi på, at gøre vilkårene for landets bedste atleter endnu bedre.

## MÅL I 2009

- Forbedre ansøgningsproceduren til sportslige godkendelse til ungdomsuddannelserne
- Udvikle tilbuddet i ungdomsuddannelserne
- Opdatere specialforbundenes viden om ungdomsuddannelserne
- Forbedre de fleksible tilbud på videregående uddannelser
- Styrke overgangen til den civile karriere og øge de fleksible jobmuligheder

## RESULTATER

**Ny elektronisk platform forbedrer ansøgningsprocedure**  
400-500 atleter søger årligt om at blive godkendt til et Team Danmark-uddannelsesforløb. Ansøgningsproceduren har hidtil været ressourcetung. Atleter, specialforbund og uddannelsesinstitutioner har brugt mange timer på proceduren, og Team Danmark har derfor udviklet en portal, der effektiviserer sagsbehandlingen, så interessenterne oplever et mere effektivt og tidssvarende arbejdsflow. Portalen blev lanceret ultimo 2009 og brugt første gang i januar 2010.

### Forlængede ungdomsuddannelser

Periode	Godkendte	Afslag	Samlet
2007/2008	396	91	487
2008/2009	423	71	494
2009/2010	398	83	481

## Ny model for ungdomsuddannelser

Team Danmark har udarbejdet et oplæg til en forbedret model for ungdomsuddannelserne. Målet er at gøre en velfungerende ordning endnu bedre, og oplægget indeholder bl.a. forslag om:

- Øget samarbejde mellem specialforbund, klub, skole og Team Danmark skal i fokus.
- Atleter med et internationalt resultatperspektiv skal kunne træne i skoletiden – obligatorisk træning skal på skemaet.
- Fleksibilitet er et nøgleord. Skolerne skal være med til at skabe sammenhæng i atleternes dagligdag, så træning, konkurrencer og rejseaktivitet kan gå hånd i hånd med uddannelsen.
- Atleterne skal i højere grad samles centralt. Det giver bedre mulighed for at tilrettelægge optimale skoleforløb og elitesportsmiljøer.
- En del af den nuværende administration skal lægges ud lokalt. Den enkelte skole skal eksempelvis tildele supplerende undervisning og flytte eksaminer.

## Videndeling om ungdomsuddannelserne

Flere forbund ønsker mere viden på området, så de i endnu højere grad kan vejlede atleterne om uddannelsesvalg. Derfor afholdt Team Danmark i efteråret 2009 en temadag om ungdomsuddannelserne for specialforbundene.

## Fleksibilitet på de videregående uddannelser

Et nyt samarbejde mellem Syddansk Universitet, Syddansk Elite og Team Danmark betyder, at Team Danmark-støttede atleter på Syddansk Universitet fremover får nemmere ved at flytte eksaminer og opnå fleksibilitet og vejledning. Vi støtter opstarten af et lignende projekt i Nordjyske Elite og på Aalborg Universitet.

“STUDIET ER NORMERET TIL FEM ÅR, MEN JEG REGNER MED AT BRUGE SYV TIL OTTE ÅR. DET KAN OGSÅ VÆRE, DET BLIVER NI. JEG VED DET IKKE. MÅLET ER EN MEDALJE VED OLI LONDON I 2012.”

ALBERTE HOLM LINDBERG / SEJLSPORT

#### Øget fokus på civil karriere

Team Danmark og Enso Consult har i 2009 lanceret et kursus- og udviklingsforløb for tidligere og nuværende topatleter. Kurset skal lette overgangen fra sporten til arbejdslivet og har titlen 'Winner for Life'. Forløbet består af fem moduler, der fokuserer på: professionel passion, professionel networking, professionel kommunikation, personlig udvikling og karriereplanlægning. 1. modul fandt sted januar 2010 med 10 atleter.

#### Flere fleksible jobmuligheder

Team Danmark har længe samarbejdet med Adecco, Den Blå Avis og Nykredit om at tilbyde atleter fleksible job. For at styrke indsatsen på området har Team Danmark i 2009 skabt 'Det gyldne Netværk', som består af virksomheder, der ansætter atleter på fleksible vilkår.

#### ANALYSE OG VURDERING

De opstillede mål for 2009 er blevet indfriet, og atleter har i dag bedre muligheder for at få elitesport, uddannelse og karriere til at gå op i en højere enhed. Den internationale konkurrence er i evig udvikling, og vi skal derfor blive endnu bedre til at udbygge vores tilbud til atleterne på det sociale-, uddannelses- og karrieremæssige plan. Dertil skal vi sikre, at atleternes sociale forhold og økonomi tillader, at de kan fortsætte deres elitesportskarriere, så længe de har potentialet og lysten til at kæmpe for guld til Danmark.

#### UDVIKLINGSOMRÅDER I 2010

##### Ungdomsuddannelser

Team Danmark præsenterede en ny model for ungdomsuddannelserne i 2009. I første halvdel af 2010 skal en arbejdsgruppe med

repræsentanter fra Kulturministeriet, Undervisningsministeriet og Team Danmark arbejde videre med modellen.

##### Vejledning

I 2010 vil Team Danmark arbejde på at forbedre uddannelsesvejledningen yderligere. Unge atleter skal have endnu bedre mulighed for at kombinere elitesport og uddannelse.

##### Videregående uddannelser

De fleksible uddannelses tilbud skal udbygges – herunder i forsvarret, beredskabet og politiet. Team Danmark vil i 2010 gå i dialog med Københavns Universitet, Århus Universitet, professionshøjskolerne, forsvarret og politiet. Målet er at sikre, at atleter kan dyrke elitesport samtidig med, at de har fokus på deres civile karriere.

##### Fleksible jobs, Winner for Life og IOC Athlete Career Programme

De fleksible jobtilbud i såvel den offentlige som den private sektor skal udbygges. Team Danmark vil derfor intensivere indsatsen omkring 'Winner for Life', 'Det gyldne netværk', og undersøge hvordan Adecco og det internationale program 'IOC Athlete Career Programme' eventuelt kan supplere Team Danmarks nuværende tilbud.

##### NØGLETAL OG FAKTA

I 2009 er der anvendt 1,2 mio. kr. på job- og uddannelsesområdet. Midlerne blev brugt til supplerende undervisning, flytning af eksamen, supplerende SU og karriererådgivning til Team Danmark-støttede atleter. Der gik endvidere penge til administrationstilskud til uddannelsesinstitutioner med Team Danmark-støttede atleter samt til studie- og erhvervsvejledere.



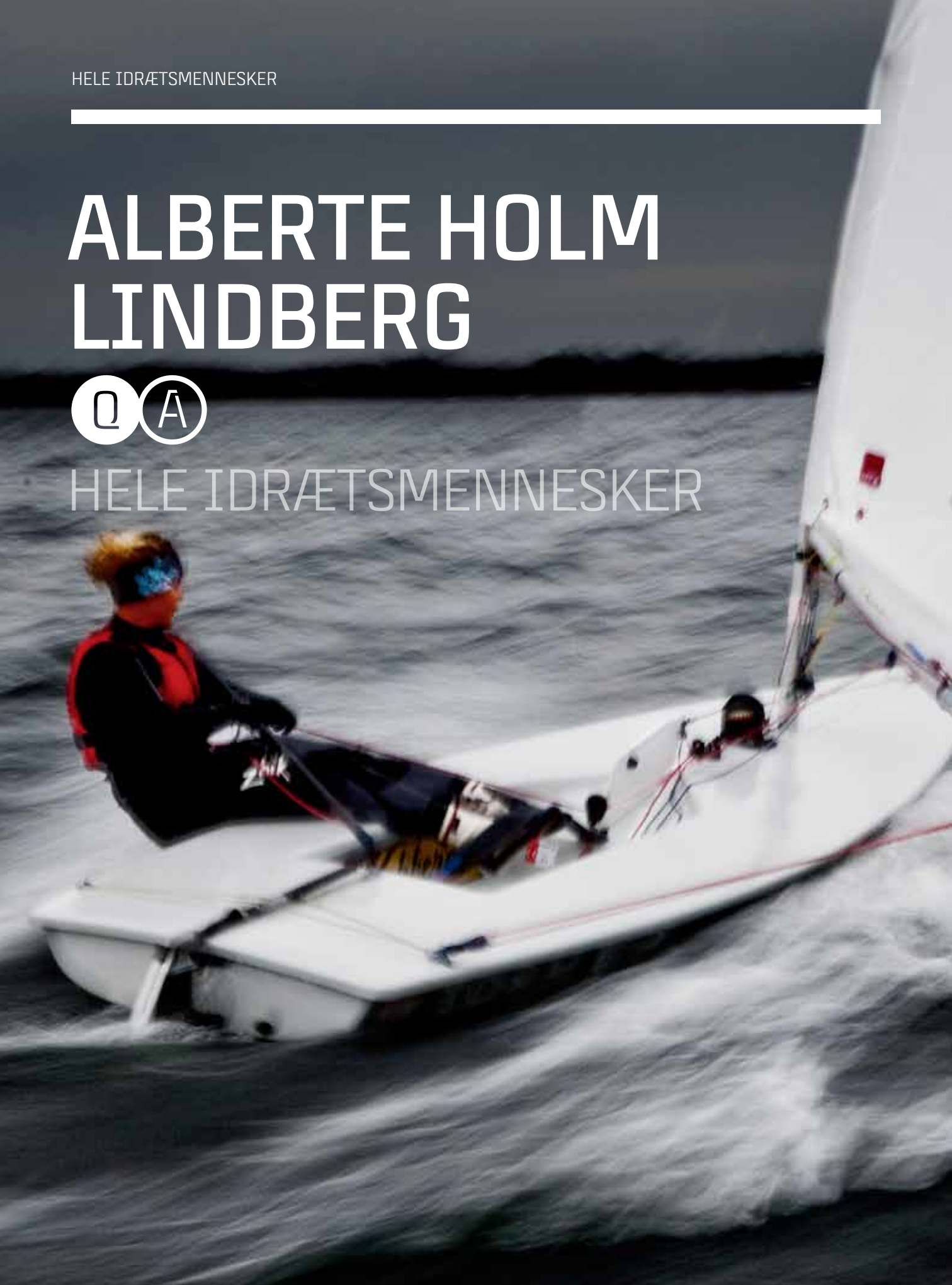
HELE IDRÆTSMENNESKER

---

# ALBERTE HOLM LINDBERG



HELE IDRÆTSMENNESKER





DANSKE ATLETER SKAL IKKE KUN VINDE MEDALJER, DE SKAL OGSÅ HAVE SUCCES PÅ KARRIERE-FRONTEN. EN AF DE ATLETER, DER KÆMPER INDÆDT PÅ BEGGE FRONTER, ER ALBERTE HOLM LINDBERG. HUN DRØMMER OM OL-MEDALJER I LONDON, MEN SATSER OGSÅ PÅ JURASTUDIET. KOMBINATIONEN ER DOG ALT ANDET END NEM. 200 ÅRLIGE TRÆNINGSG OG KONKURRENCE-DAGE OG ET BOGLIGT TUNGT JURASTUDIE ER IKKE ALTID NEMT AT FORENE.



- Hvor lang tid er studiet normeret til?** Studiet er normeret til fem år, men jeg regner med at bruge syv til otte år. Det kan også være, det bliver ni. Jeg ved det ikke. Målet er en medalje ved OL i London i 2012. Og det er det, jeg tilpasser studiet efter.
- Hvor meget træner du?** Alt i alt træner og konkurrerer jeg vel mere end 200 dage om året – uden for Danmarks grænser. I vinterperioden kan jeg ikke træne på vandet i Danmark – det er simpelt hen for koldt. I denne vinter var jeg i Miami i november, december, januar og februar. Så var jeg lige hjemme et smut, inden turen gik til Mallorca, hvor jeg var det meste af marts. Når jeg er væk, så står det på træning det meste af dagen. Fra tidlig morgen til sen aften. Det gælder om at få så meget ud af pengene som muligt.
- Hvordan får du tid til at studere?** Når jeg er i Danmark, læser jeg fra otte morgen til otte aften – ellers kan jeg ikke få det til at hænge sammen. Da jeg gik på Team Danmark-gymnasiet i Åbenrå, fungerede det godt. De lagde mit skema som det første. Og det betød, at jeg kunne få fri mandag og fredag, fordi det var der, jeg var væk. Sådan er det ikke med jurastudiet.
- Er systemet fleksibelt nok?** Studievejlederen og studienævnet er gode til at tage hensyn og imødekomme mine behov, men jura er jura, ret er ret, og der skal ikke være forskel på mennesker. Det er det princip, jeg arbejder mod hver gang, jeg skal flytte eksaminer. De tager hensyn, men det kunne helt sikkert være nemmere.
- Økonomien?** SU'en dækker husleje og mad. Alle mine internationale konkurrenter er fuldtids-atleter. De bliver betalt for at sejle, træner der hvor der er varmt og har altid en træner med rundt. Det er svært at matche. Og det er irriterende at halse efter både på uddannelsesfronten og på sportsfronten. Jeg forsøger at overbevise mig selv om, at det også er en styrke at skulle håndtere både uddannelse og elitesport. Men hvis jeg kunne vælge, ville jeg helt sikkert gerne fokusere 100 % på sporten frem mod London. Det ville sandsynligvis øge min mulighed for at realisere mine medaljedrømme.
- Hvad ville hjælpe dig i din uddannelsessituation?** Team Danmark kan få meget til at ske, og øget fleksibilitet i forhold til at flytte eksaminer ville helt sikkert hjælpe. Det ville også være en hjælp, hvis professorerne optog forelæsningerne, så jeg kunne følge dem på nettet. Og endelig ville det gøre en forskel, hvis Team Danmark-studerende i højere grad havde mulighed for at maile spørgsmål til professoren. Når man som jeg kun studerer på noget, der minder om halv tid og ikke deltager i forelæsningerne, kan man hurtigt komme til at stille spørgsmål, der virker dumme – og derfor stiller jeg ikke så mange spørgsmål, som jeg ellers gerne ville. Jeg ønsker ikke at fremstå som en, der har svært ved at fatte pointerne.

# ELITE- KOMMUNER

I 2005 introducerede Team Danmark Elitekommunerne som nye strategiske samarbejds partnere. I dag sætter 18 Elitekommuner et markant præg på udviklingen af landets bedste talenter og det lokale talentmiljø. Talentet i centrum, øget samarbejde og flere idrætstimer på skemaet er blot nogle af de centrale tiltag, der sikrer Elitekommunernes succes. I de kommende år vil antallet af Elitekommuner ikke blive forøget; derimod skal det eksisterende samarbejde forstærkes.

## MÅL I 2009

- Styrke de institutionelle rammer og sikre rollefordeling mellem interessenter
- Udbygge antallet af idrætsskoler og elever i idrætsskolerne
- Støtte Elitekommunernes udvikling af fleksible ungdomsuddannelser
- Styrke videndelingen og det internationale udsyn

## RESULTATER

### 18 Elitekommuner

Team Danmark samarbejder i dag med 18 elitekommuner. De første samarbejdsaftaler blev indgået i 2007 med Svendborg, Hillerød, Randers, Haderslev, Herning, Aalborg, Esbjerg, København og Århus. I 2008 fulgte Kolding, Holstebro, Fredericia, Gentofte og Horsens. Og i 2009 blev de sidste aftaler etableret med Ballerup, Roskilde, Odense og Vejle.

### Styrke de institutionelle rammer

Perioden frem mod udgangen af 2009 er blevet brugt på at etablere de overordnede institutionelle rammer for talentudviklingen. Elitekommunerne har alle etableret organisationer, der arbejder målrettet på at udvikle talenter, sikre bedre rammer i uddannelsessystemet herunder idrætsskoler og fleksible ungdomsuddannelser og ikke mindst udvikle de organisatoriske rammer i de prioriterede sportsgrene. I dag har alle Elitekommuner ansat lokale elitekoordinatorer.

### 34 idrætsskoler med 8351 elever

Elitekommunerne har ved udgangen af 2009 etableret 34 idrætsskoler med 8351 elever. Idrætsskolerne er etableret efter Team Danmarks og Danmarks Idræts-Forbunds model for idrætsskoler, og det indebærer, at eleverne har seks idrætslektioner om ugen og modtager undervisning fra idrætslærere, som efteruddannes i Team Danmarks aldersrelaterede træningskoncept. I udskolingen (7.-9. klasse) etableres hele idrætsskoler, hvor de mest talentfulde elever kan morgentræne i skoletiden. I dag har 19 idrætsskoler hele idrætsskoler.

### Ungdomsuddannelser

Størstedelen af Elitekommunerne har fleksible ungdomsuddannelses tilbud, som forbedrer de unge talenter mulighed for at kombinere uddannelse og elitesport.

### Studietur til Oslo

I 2009 var repræsentanter fra Team Danmarks Elitekommuner på studietur til Oslo. Formålet var at studere Norges strategier og modeller for talentudvikling. Et centralt fokuspunkt var ungdomsuddannelserne, hvor der i Norge er stærke erfaringer med integrerede gymnasieforløb og et tæt samspil mellem lokale-, regionale- og nationale aktører.

### Videndeling mellem forbund og kommuner

For at optimere mulighederne for videndeling holdt Team Danmark i juni 2009 udviklingsseminar for forbundene og kommunerne. Seminaret fokuserede på 'best practice' i samarbejdet mellem forbund og kommuner, alsidig fysisk træning og multi-dimensionelle modeller for talentidentifikation.

“VI VAR HÅNDBOLDSPILLERE, TENNISPIILLERE, FODBOLDSPILLERE, ISHOCKEYSPILLERE OG BADMINTONSPILLERE. ALLE DYRKEDE SPORT – DER VAR INGEN ‘NORMALE’ ELEVER.”

LOTTE GRIGEL / HÅNDBOLD

#### **Promovering af samarbejde og talentidentifikation**

2009 bød også på Team Danmark-dage i 10 Elitekommuner. Her kunne lokale talenter blandt andet teste deres færdigheder mod udvalgte Team Danmark-athleter og høre atleterne fortælle om livet som internationale topathleter.

#### **ANALYSE OG VURDERING**

Team Danmarks 18 Elitekommuner spiller i dag en central rolle i udviklingen af landets mange talenter og elitemiljøet lokalt. Antallet af Elitekommuner er passende, og der er i øjeblikket ikke de nødvendige forudsætninger for at udvide samarbejdet med nye kommuner. I stedet skal kvaliteten i det eksisterende samarbejde forbedres. De overordnede institutionelle rammer skal videreudvikles og indsatsen for at skabe tætte samarbejdsrelationer til specialforbundene skal styrkes.

#### **UDVIKLINGSOMRÅDER I 2010**

I takt med at Elitekommunernes samarbejdsaftaler skal fornyes i perioden 2010-12 vil der blive gennemført evaluering af de 4-årige samarbejdsaftaler.

Et defineret udviklingsområde i 2010-12 er at etablere en klar rollefordeling mellem Elitekommunerne, foreningerne og specialforbundene. Dette indebærer, at en række af eliteforbundene skal vedtage og implementere strategier for samarbejdet med Elitekommunerne.

I den kommende samarbejdsperiode skal Team Danmark udvikle tilbudene inden for sportsmedicin, sportsfysiologi og sportspsykologi. Den eksisterende ekspertviden skal i højere grad målrettes atleter, trænere og lokale eksperter i Elitekommunerne.

#### **NØGLETAL OG FAKTA**

Team Danmark brugte i 2009 2,5 mio. kr. på samarbejdet med Elitekommunerne. De kommunale udgifter til Elitekommunesamarbejdet varierer afhængig af opgørelsesmetode, kommunens størrelse, økonomi og det politiske engagement. De samlede driftsbudgetter varierede således mellem 1,0 mio. kr. og 5,3 mio. kr. Driften af idrætsskoler indgår ikke i denne beregning.

ELITEKOMMUNER

---

# LOTTE GRIGEL



ELITE-  
KOMMUNER



SIDSTE ÅR DEBUTEREDE DEN KUN 17-ÅRIGE LOTTE GRIGEL PÅ KVINDERNES A-LANDSHOLD I HÅNDBOLD. SELV FREMHÆVER HUN ELITEIDRÆTSKLASSERNE I TEAM DANMARKS ELITEKOMMUNER SOM EN VÆSENTLIG DEL AF FORKLARINGEN PÅ HENDES HURTIGE ENTRE PÅ LANDSHOLDET. DEN NU 18-ÅRIGE LOTTE GRIGEL VALGTE I 2005 AT SKIFTE SKOLE FOR AT STARTE I 8. KLASSE PÅ VESTERVANGSSKOLEN I ESBJERG.

**Hvorfor valgte du en eliteidrætsklasse?**

Det var noget helt nyt. Og alle i klubben snakkede om, at det kunne være superfedt at blive en del af.

**Hvad betød det for din sportslige udvikling?**

Normalt trænede vi tre gange om ugen efter skole. Men i den nye eliteidrætsklasse fik vi muligheden for at træne tre gange om morgenen i skoletiden. Det betød, at vi fra den ene dag til den anden kunne fordoble vores træningsindsats til seks gange træning om ugen. Og der gik ikke lang tid, før vi var lysår forud for vores konkurrenter, der stadig trænede tre gange ugentligt.

**Hvordan var den ekstra morgentræning?**

Det var en ligatræner, der havde ansvaret for de tre ekstra træningspas. Vi var ikke ret gamle, og det var kæmpestort at blive undervist af en ligatræner – det vil sige, en træner der normalt træner de bedste seniorspillere i Danmark. Som håndboldspillere udviklede vi os massivt. Den intensiverede træning betød, at vi var to, der blev udtaget til ynglinge-landsholdet, og at jeg kort efter blev udtaget til A-landsholdet. Det er selvfølgelig ikke det eneste, der har spillet ind, men eliteidrætsklasserne har helt sikkert betydet meget for min udvikling som håndboldspiller.

**Bestod klassen kun af håndboldspillere?**

Vi var håndboldspillere, tennisspillere, fodboldspillere, ishockeyspillere og badmintonspillere. Alle dyrkede sport – der var ingen 'normale' elever. Og det betød rigtig meget for sammenholdet. Vi havde en fælles forståelse for at skulle træne og holde fokus frem mod konkurrencer. Der var eksempelvis ikke nogen der drak, for vi var alle så opslugt at vores sport. Det gav et kanon godt fællesskab.

**Fortsatte du på et Team Danmark-gymnasium efter folkeskolen?**

I dag går jeg i 3.G. Men ikke på en fireårig Team Danmark-linie. Jeg havde ikke mulighed for at vælge en samlet Team Danmark-klasse, og jeg fravalgte derfor det fireårige forløb. Jeg var kommet fra et elitemiljø i en eliteidrætsklasse, som fungerede optimalt og ville helt sikkert gerne have fortsat i en samlet fireårig Team Danmark-klasse med opbakning fra de andre elever og mere tid til at fokusere på lektier og træning. Men tanken om at skulle gennemføre fire hårde år alene fik mig på andre tanker. Også selvom det er hårdt at få det hele til at hænge sammen.

**Har du en idé om, hvad du vil efter studentereksamen?**

Jeg bliver student til sommer. Derefter skal jeg bruge det meste af min tid på at spille håndbold, mens jeg overvejer, hvad jeg skal læse på universitetet.



# TALENT- UDVIKLING

Team Danmark skal skabe flere og bedre talenter. Sådan står der blandt andet i Lov om Eliteidræt fra 2004. Organisationens talentudviklings-strategi er ikke individuelt orienteret, men derimod målrettet strukturelle forandringer, der skal forbedre hverdagen for de mange talenter, der til dagligt træner rundt om i landet og konkurrerer nationalt og internationalt.

## MÅL I 2009

- Udvikle og implementere idrætsspecifikke aldersrelaterede trænings-koncepter
- Øge videndeling om talentidentifikation og talentudvikling i forbund, klubber og Elitekommuner

## RESULTATER

### Aldersrelateret trænings-koncept

En hjørnesteen i Team Danmarks arbejde med talentudviklingen er de aldersrelaterede trænings-koncepter, der fokuserer på tre faser i talenternes udvikling: før, under og efter puberteten. Derudover afdækker koncepterne, hvilke tekniske, fysiske, taktiske og mentale færdigheder der kan sikre en målrettet og forsvarlig udvikling af børnenes sportslige færdigheder i et positivt læringsmiljø.

- I 2009 gik seks forbund i gang med at implementere deres aldersrelaterede træningskoncept – badminton, fodbold, ishockey, orienteringsløb, svømning og volleyball.
- I 2009 færdiggjorde to forbund – fodbold og volleyball – anden og sidste del af deres aldersrelaterede træningskoncept.
- Syv forbund er fortsat i gang med at beskrive disciplin-specifikke aldersrelaterede træningskoncepter: atletik, bordtennis, gymnastik, golf, håndbold, ridesport og roning.
- Tre nye forbund har indledt arbejdet med at beskrive et disciplin-specifikt aldersrelateret træningskoncept i 2009, det er cykling, kano/kajak og sejlsport.
- I 2009 har Team Danmark arbejdet med en ny håndbog om aldersrelateret træning for børn i 0. til 6. klasse. Bogen henvender sig til alle idrætslærere og trænere med konkrete øvelser. Bogen udkommer i første halvår 2010.

## Ny viden

For at sikre at vidensniveauet på talentområdet opdateres, har Team Danmark være involveret i følgende projekter:

- Dansk Forening for Rosport er i gang med et treårigt talentidentifikationsprojekt "Talent 2016.dk", der skal finde og udvikle talenter, som kan deltage og vinde medaljer ved OL i 2016 i den åbne ro-klasse.
- Team Danmark har givet støtte til et projekt under Haderslev Elite, som skal udarbejde en screenings- og udvælgelsesmodel, der, med afsæt i principperne i aldersrelateret træning, kan benyttes ved den sportslige vurdering af ansøgerne til disciplin-specifikke idrætsskoler for 7. til 9. årgang.
- Peter Krstrup fra Institut for idræt ved Københavns Universitet har modtaget støtte til et forskningsprojekt, der kortlægger den fysiske belastning under forskellige typer af idrætsundervisning for skolebørn med og uden specifik idrætserfaring.

## Øget samarbejde med Elitekommunerne

Sammen med Elitekommunerne arbejder Team Danmark på at sikre sammenhængen i talenternes hverdag – det vil sige den røde tråd fra idrætsskole og det lokale klubarbejde til specialforbundet og den etablerede internationale elite. For at styrke idrætsskolerne fagligt og organisatorisk har Team Danmark etableret netværksmøder for idrætsskoler og efteruddannelser for idrætslærere.

- Team Danmark har holdt to netværksmøder, hvor repræsentanter for idrætsskolerne kunne udveksle erfaringer.
- I samarbejde med Danmarks Idræts-Forbund har Team Danmark afholdt et seminar i aldersrelateret træning for idrætsundervisere på udvalgte University Colleges (læreruddannelsen). Målet er på sigt at etablere en efteruddannelse for idrætsskoler i aldersrelateret træning.

“JEG HAR EN GOD SELVTILLID.  
OG SÅ ER JEG EN GOD TEKNIKER.  
JEG LØBER GODT OG FORSTÅR  
KORTENE - JEG ER GOD TIL AT  
SKABE BILLEDER.”

#### IDA BOBACH / ORIENTERINGSLØB

- I samarbejde med Svendborg Kommune har Team Danmark gennemført et to-årigt pilotprojekt for efteruddannelse af idrætslærere og idrætspædagoger i aldersrelateret træning.

#### ANALYSE OG VURDERING

Vores internationale konkurrenter bruger stadig flere ressourcer på talentudvikling. Hvis vi skal indfri målsætningen om flere og bedre talenter med internationalt medaljepotentiale, skal vi fremover udbygge og optimere vores samarbejde med Elitekommuner, klubber og forbund.

Med en ekstra bevilling på ti mio. kr. årligt i 2008-2011 fra regeringens handlingsplan, og med det velfungerende samarbejde med landets ambitiøse Elitekommuner, klubber og forbund, har Team Danmark fået rigtig gode muligheder for at løfte talentudviklingen i Danmark. Den store udfordring kommer, når regeringens midlertidige talentpulje udløber i 2011.

#### UDVIKLINGSOMRÅDER I 2010

I 2010 vil der fortsat blive brugt mange ressourcer på at samarbejde med forbundene om at beskrive og implementere de aldersrelaterede træningskoncepter.

I 2010 er målet at gennemføre en evaluering af specialforbundenes talentprojekter. Formålet er at få ny viden til fremtidige projekter.

Samarbejdet med Elitekommunerne skal videreudvikles, så talenterne sikres en højre kvalitet i træningen, undervisningen og den generelle sammenhæng i hverdagen. Aldersrelateret træningsprincipper skal implementeres i idrætstimerne, og idrætslærerne skal kunne efteruddanne sig i aldersrelateret træning.

#### NØGLETAL OG FAKTA

Midlerne i talentpuljen er i 2009 blevet fordelt i fire forskellige hovedområder: Ansættelse, forbundsstøtte, styrket samarbejde med Elitekommuner og vidensudvikling. De 10,092 mio. kr. er i 2009 fordelt med 9,284 mio. kr. til direkte tilskud til specialforbundene, 0,505 mio. kr. til konsulentansættelse, 0,111 mio. kr. til vidensudvikling, og 0,192 mio. kr. er anvendt til styrkelse af samarbejdet med Elitekommunerne.

- 16 ud af 33 Team Danmark-støttede forbund har været involveret i arbejdet med at beskrive og implementere disciplinsspecifikke aldersrelaterede træningskoncepter.
- Team Danmark har støttet tre talentudviklingsprojekter i samarbejde med Dansk Forening for Rosport, Københavns Universitet og Haderslev Elite.
- Der er etableret 13 nye idrætsskoler, og antallet af elever er steget med 180%. Fra skoleåret 2008-09 til 2009-10 er antallet af idrætsskoler steget fra 21 til 34, og antallet af idrætsskoleelever er steget fra ca. 3000 til ca. 8400.
- 17 ud af 18 Elitekommuner har deltaget i årets to netværksmøder sammen med repræsentanter fra Danmarks Idræts-Forbund, Dansk Skoleidræt, Undervisningsministeriet, Københavns Universitet og specialforbund.
- 60 idrætslærere og -pædagoger har deltaget i anden del af pilotprojektet om efteruddannelse i aldersrelateret træning
- 15 idrætsundervisere fra fire University Colleges (læreruddannelsen) deltog sammen med fem instruktører fra Danmarks Idræts-Forbunds træneruddannelse i seminar om aldersrelateret træning.



TALENTUDVIKLING

---

# IDA BOBACH



TALENT-  
UDVIKLING



DE DANSKE ORIENTERINGSLØBERE HAR PÅ FÅ ÅR GENNEMGÅET EN MARKANT UDVIKLING - SÆRLIGT HOS JUNIORERNE, HVOR MEDALJERNE VÆLTER IND. 18-ÅRIGE IDA BOBACH FRA SILKEBORG VAR DEN HELT STORE MEDALJESLUGER VED JUNIOR-VM I 2009, HVOR DET BLEV TIL FIRE MEDALJER - GULD, SØLV OG TO GANGE BRONZE.

**Hvad ligger til grund for jeres store succes?**

Vores talenttræner, Lars Lindstrøm, har fået os til at ændre attitude. Nu tror vi på, at vi kan gå hele vejen. Vi tør satse, og det giver selvtillid. Vi er også begyndt at forstå, hvad der skal til, og hvor meget man egentlig skal træne for at nå op blandt de bedste.

**Hvordan udvikler I et stærkt talentmiljø?**

Tidligere tænkte løberne mere på sig selv. Nu ser vi hinanden som et hold. I junioreliten er vi fjorten løbere på et højt internationalt niveau. Vi har et godt sammenhold, og det arbejder vi bevidst med. Blandt andet ved at lave forskellige samarbejdsøvelser når vi mødes på træningslejre og til konkurrencer. Det er vigtigt, at vi har det godt med hinanden og ikke stresser hinanden frem mod de store konkurrencer. Og det styrker os, at vi netop kan hjælpe hinanden ved at vide, hvad vi hver især har brug for. Vi respekterer hinanden, giver plads til hinanden, og vi ved, at vi når tingene sammen – ikke hver for sig.

**Motiverer Lars Lindstrøm også på et individuelt plan?**

Udover at motivere holdet og skabe et stærkt sammenhold er Lars også god til at motivere den enkelte. Du er en af de bedste, du forstår kortet, og det bliver dig, der finder vej, kan han finde på at sige lige før start. Så når startskuddet lyder, løber jeg ud med ret stor selvtillid.

**Hvad laver du ved siden af sporten?**

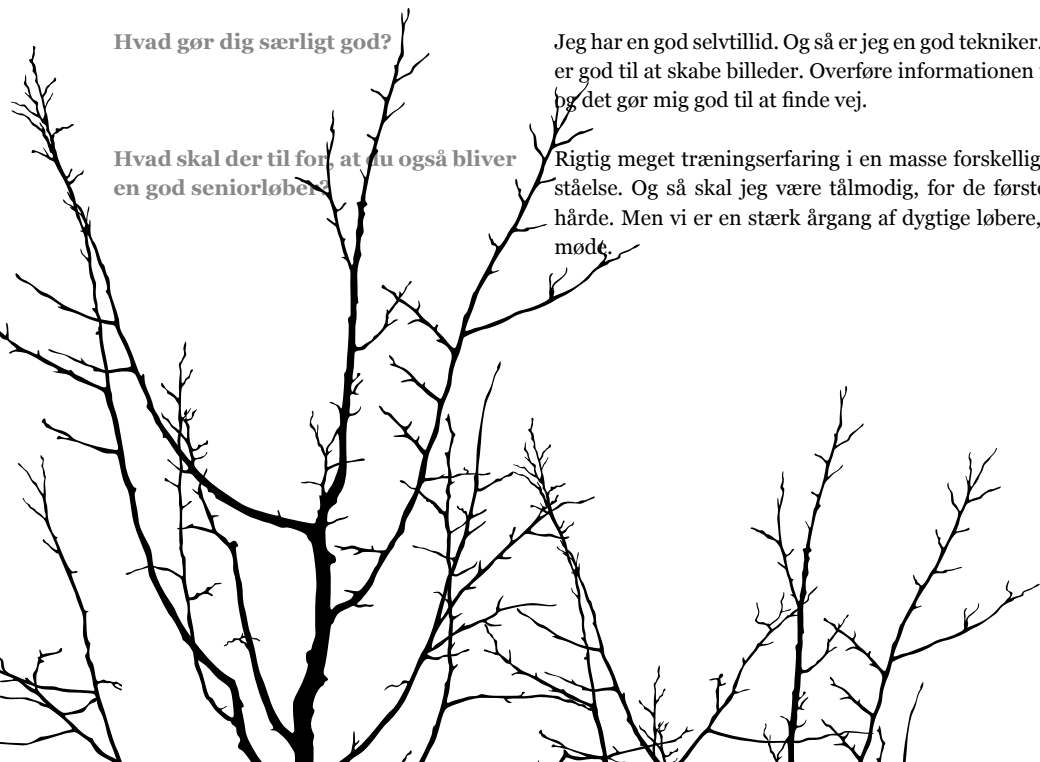
Jeg går på et fireårigt gymnasium. Det giver mig mulighed for at træne om morgenen. Men der er mange lektier og med den intense træning, er der ikke mange huller til venner uden for orienteringssporten.

**Hvad gør dig særligt god?**

Jeg har en god selvtillid. Og så er jeg en god tekniker. Jeg løber godt og forstår kortene – jeg er god til at skabe billeder. Overføre informationen fra kortene til det landskab jeg løber i, og det gør mig god til at finde vej.

**Hvad skal der til for, at du også bliver en god seniorløber?**

Rigtig meget træningserfaring i en masse forskellige terræn. Jeg skal styrke min kortforståelse. Og så skal jeg være tålmodig, for de første år i senioreliten bliver hårde, rigtig hårde. Men vi er en stærk årgang af dygtige løbere, så jeg tror, vi går en gylden fremtid i møde.



# SPORTS- PSYKOLOGI

”Team Danmark skal medvirke til at danske eliteidrætsudøvere opnår de rette mentale redskaber til at præstere optimalt på højeste internationale niveau”. Sådan lyder introduktionen til det nye strategiske indsatsområde ”sportspsykologi” i støttekonceptet frem mod OL i London i 2012. Den sportspsykologiske service har fokus på den præstationsfremmende og praktisk anvendelige sportspsykologi, ligesom det nye team har mulighed for at yde psykologhjælp ved kriser.

Det nye team med fire sportspsykologiske konsulenter blev oprettet i januar 2009. Det sportspsykologiske team sikrer en højere grad af koordinering, videndeling, kvalitetssikring og ressourceoptimering, og det erstatter de ydelser fra ca. 25 forskellige eksterne konsulenter, som Team Danmark før benyttede.

## MÅL I 2009

### Særlige indsatsområder frem mod 2012 er:

- At udvikle overordnede planer for de sportspsykologiske indsats, så alle Team Danmark-støttede specialforbund har en plan for- og arbejder struktureret med sportspsykologi i ”hverdagen”.
- At opkvalificere Team Danmark-støttede trænere på det sportspsykologiske område.
- At opkvalificere og øge brugen af mental træning – dvs. planlagt træning af sportspsykologiske færdigheder hos Team Danmark-støttede atleter.

## RESULTATER

### Team Danmarks sportspsykologiske model – ét samlet blik

Som et centralt redskab har teamet i 2009 udviklet en samlet sportspsykologisk model. Det sportspsykologiske fagfelt er nemlig præget af mange tilgange, og det var derfor et strategisk mål at udvikle en sportspsykologisk servicemodel, der beskriver hele indsatsen: Fra den sportspsykologiske konsulentens grundlæggende overbevisninger over de psykologiske teorier og interventionsmetoder til de konkrete redskaber. Samtidig udstikker modellen rammerne for den sportspsykologiske service og viser indhold og konkrete service-ydelser. (*Se modellen modsatte side*)

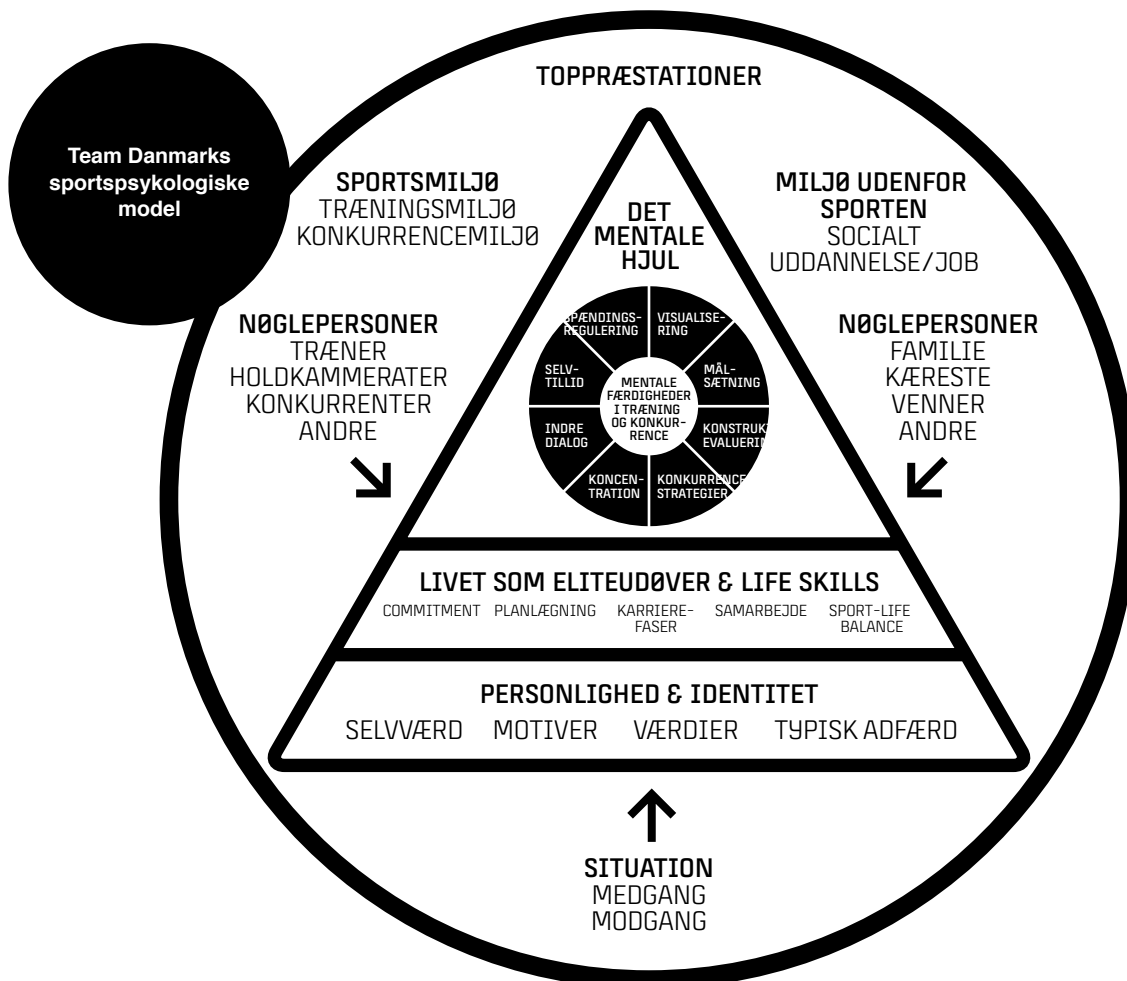
### Mental træning – hver dag!

Mental træning i form af korte, afgrænsede projektføløb har sjældent en længerevarende effekt. Den varige effekt kommer først ved en systematisk, regelmæssig og længerevarende træning af de mentale færdigheder. De sportspsykologiske træningsforløb skal integreres og kædes tæt sammen med atleternes øvrige træning. Det har derfor været et centralt mål at etablere et tæt samarbejde mellem atleter, trænere og Team Danmarks sportspsykologiske konsulenter. Og det er lykkedes. I 2009 blev der etableret samarbejde med alle 11 eliteforbund, 8 ud af 9 individuel elite forbund og 8 ud af 11 udviklingsforbund. Den sportspsykologiske konsulent arbejder tæt sammen med forbundet, og der bliver udviklet en plan for den sportspsykologiske service i forbundet. Team Danmark tilbyder bl.a. træner- og atletuddannelse, mental træning i daglig træning, individuel vejledning af verdensklasse-atleter samt supervision af landstrænere. Omfanget af servicen er forskellig fra forbund til forbund – og fokus er på et stærkt samarbejde med eliteforbundene.

Trænerne har således en nøgleposition. De kan sikre integration og prioritering af træning af sportspsykologiske færdigheder i dagligdagen, ligesom deres tætte samarbejde med atleterne giver dem mulighed for at udvikle og hjælpe på det mentale område. Derfor er den sportspsykologiske indsats målrettet både atleter og trænere. Basaluddannelserne i sportspsykologi blev færdigudviklet i 2009, og der blev gennemført idrætsspecifikke atlet- og trænerkurser i 8 ud af 11 eliteforbund. Derudover gennemførte vi et generelt trænerkursus med 15 elitetrænere og et generelt atletkursus med 15 udøvere. Kursisternes evalueringer var meget positive.

“NOGEN GANGE HAR JEG SIMPELTHEN VILLET VINDE FOR MEGET. OG ANGSTEN FOR AT TABE HAR OVERSKYGGET LYSTEN TIL AT VINDE. DET HAR VI ARBEJDET MEGET MED.”

MICHAEL MAZE / BORDTENNIS



### **Nyt netværk hjælper Elitekommunerne og specialforbundene**

Af ressourcemæssige årsager prioriterer Team Danmarks sportspsykologiske team især samarbejdet med Eliteforbundene og fokuserer den individuelle service på verdensklasse-atleterne. Men der er en stigende efterspørgsel på sportspsykologisk service. Derfor blev der i 2009 etableret et netværk af eksterne sportspsykologiske konsulenter.

De skal sikre, at de øvrige Team Danmark-støttede atleter samt atleter i Elitekommunerne får en kvalificeret sportspsykologisk service. Netværket består af 8 eksterne sportspsykologiske konsulenter, der alle har en relevant uddannelse (Cand. Psyk. eller Masteruddannelse i Sportspsykologi) og praktisk erfaring med eliteidræt. I 2009 har det eksterne netværk løst opgaver i tre Elitekommuner og ad hoc opgaver i fem Team Danmark-støttede forbund.

### **Sportspsykologi på skemaet i de højeste træneruddannelser**

Samarbejdet med Danmarks Idræts-Forbund om sportspsykologi i træneruddannelser er formaliseret i det forløbne år. Team Danmarks sportspsykologiske servicemodell bliver fremover udgangspunktet for det sportspsykologiske fagområde på både diplomtræneruddannelsen og Idrættens Træner Akademi.

### **ANALYSE OG VURDERING**

Med det nye sportspsykologiske team har det været muligt at tilbyde forbundene en væsentlig bedre sportspsykologisk service – både i indhold og omfang. Koordineringen af den sportspsykologiske service er styrket markant, og der er skabt mulighed for langt bedre deling af den sportspsykologiske viden. Evalueringerne fra specialforbundene og atleterne er også positive – de er meget tilfredse med de nye tilbud og ydelser. Implementeringen af strategien for det sportspsykologiske område forløber således efter planen, og målene for 2009 er indfriet.

### **UDVIKLINGSOMRÅDER I 2010**

Det kommende år skal det tætte samarbejde med forbundene udvikles yderligere. Alle Team Danmark-støttede forbund skal have en plan for – og arbejde struktureret med – sportspsykologi i "hverdagen". Et vigtigt skridt på vejen bliver at udvikle idrætsspecifikke sportspsykologiske koncepter, der skal danne afsæt for det enkelte specialforbunds arbejde på det mentale område.

Team Danmark vil også udvikle og afholde et videregående uddannelsesforløb for landstrænere, der supplerer de basalkurser, som blev introduceret i 2009. Målet er, at landstrænere kan varetage dele af den daglige mentale træning.

Det er vigtigt at starte den sportspsykologiske træning allerede blandt talenterne og de unge atleter. Der er i øjeblikket begrænset viden internationalt om mental træning af børn og unge, og derfor vil Team Danmark starte et udviklingsprojekt, hvor målet er at skabe et "aldersrelateret mentalt træningskoncept" til brug i forbundenes talentarbejde.

### **NØGLETAL OG FAKTA**

- Team Danmark har i 2009 anvendt 1,4 mio. kr. på det sportspsykologiske område.
- Samarbejder med alle 11 eliteforbund, 8 ud af 9 individuel eliteforbund og 8 ud af 11 udviklingsforbund.
- Individuel sportspsykologisk vejledning til verdensklasse-atleter i 19 forbund, heraf 8 eliteforbund.
- Udviklet basalkurser i sportspsykologi for trænere og atleter og afholdt kurser for begge målgrupper både som idrætsspecifikke kurser og generelle kurser.
- Udviklet en sportspsykologisk færdighedstest til brug i den individuelle vejledning af verdensklasse-atleter.

## NØGLETAL OG FAKTA FOR TEAM DANMARKS ØVRIGE EKSPERTOMRÅDER

### SPORTSMEDICIN

Det sportsmedicinske team arbejder med skadesbehandling, skadesforebyggelse og præstationsoptimering.

Antal konsultationer i alt:	7556 (2008: 7478)
Læger:	1102 (2008: 1009)
Fysioterapeuter:	6206 (2008: 6139)
Kiropraktor:	248 (2008: 330)

Desuden er der givet 1100 massage-behandlinger og gennemført 68 nye vægtoptimeringsforløb.

Team Danmarks sportsmedicinske eksperter har også holdt basal-kurser for atleter, trænere og forældre. Der blev i 2009 holdt 17 kurser i sportsernæring og 19 kurser i idrætsskadebehandling.

### SPORTSFYSIOLOGI

Team Danmarks sportsfysiologiske team arbejder med træningsoptimering, træningsevaluering og udvikling af træningsmetoder.

På test-området er der i 2009 arbejdet med nye og avancerede test til evaluering af træning og bestemmelse af fysisk/fysiologisk kapacitet blandt andet:

- ny bestemmelse af hvilestofskifte, så vi mere præcist kan vurdere det samlede energibehov
- måling af muskelaktivitet (EMG) under hurtige bevægelser som spring og afsæt/landing kombineret med kraftudvikling
- udvidede blodanalyser og måling af total-hæmoglobin
- udvidelse af udstyr til måling af sprint og agility
- nye målemetoder til performance analyse

Testcenteret har udvidet samarbejdet med Århus Universitet, der i 2009 har etableret testcenter.

Nyt netværk af fysiske trænere. Netværket består af 25 fysiske trænere fordelt over hele landet.

Bedre daglige træningsmuligheder for atleterne i Idrættens Hus i Brøndby, hvor fire fysiske trænere giver fleksibilitet og en bred, faglig kompetence.

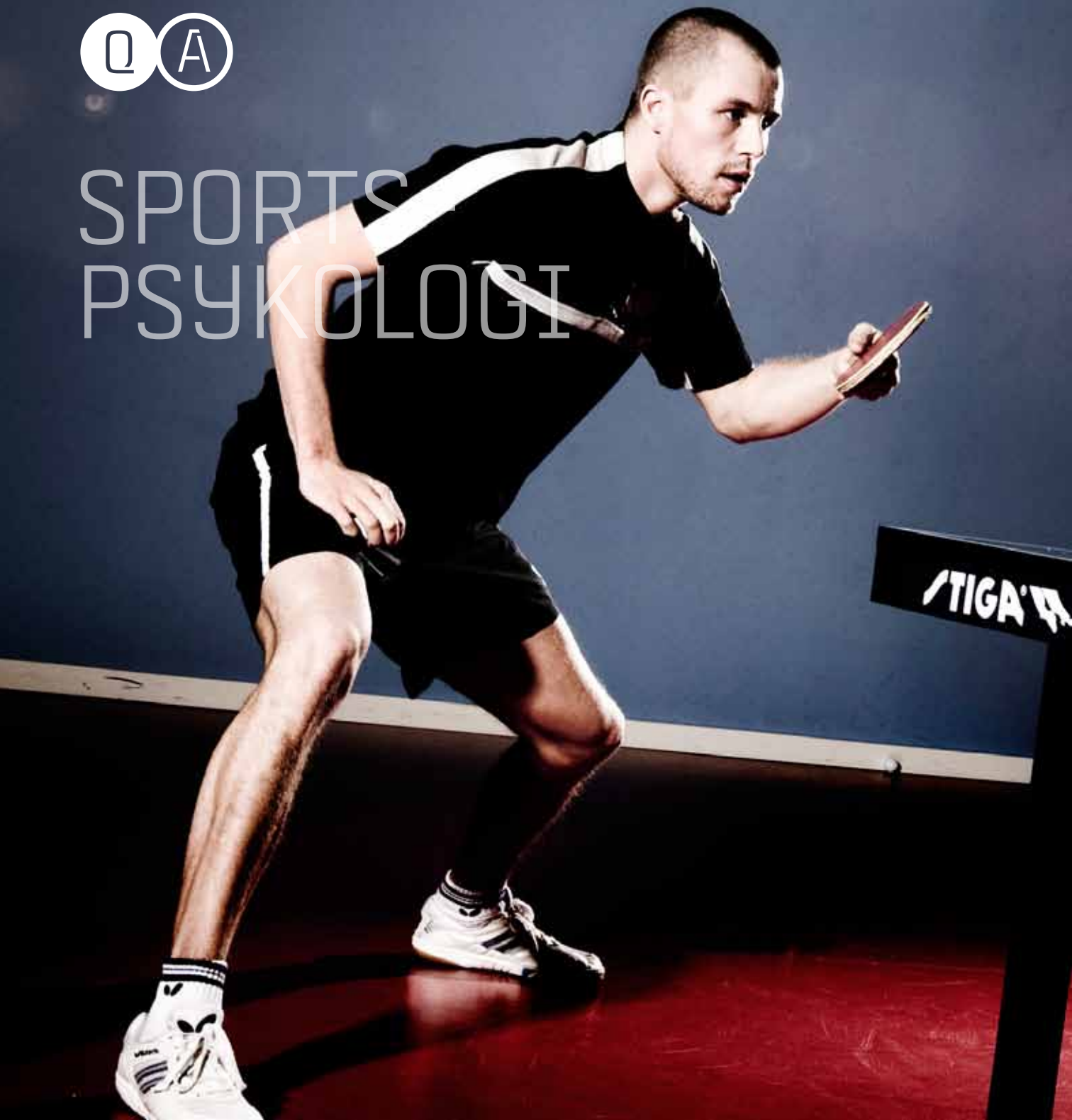
SPORTSPSYKOLOGI

---

# MICHAEL MAZE



SPORTS  
PSYKOLOGI



MICHAEL MAZE HAVDE ET KANON SPORTSÅR I 2009. DET VAR SOM OM ALT DET, DEN 28-ÅRIGE BORDTENNIS STJERNE HAR KÆMPET SÅ HÅRDT FOR I DE SENESTE SÆSONER PLUDSELIGT LYKKEDES. SELV ER HAN IKKE I TVIVL PÅ OPSKRIFTEN PÅ SUCCES. KROPPEN HAR ENDELIG VÆRET FRI FOR SKADER - OG HANS FOKUS PÅ DET MENTALE ARBEJDE HAR GIVET POTE.

**Hvad har været den største sportsoplevelse for dig i 2009?**

EM i Stuttgart. Helt klart. At stå i en EM-finale var helt fantastisk. Det er det, jeg havde drømt om så længe. Og at jeg så slår Timo Boll to gange i turneringen – på hans hjemmebane – var kæmpe stort. Og så en tredje ting, at det danske hold tager EM-sølv dernede. Det er rigtigt stort. Men det bliver måske overset lidt.

**Hvordan bruger du Team Danmarks nye sportspsykologer?**

Jeg har arbejdet en del med sportspsykologi, men det er klart, de sidste vigtige 5-10%, dem har Team Danmarks sportspsykolog været med til at give mig. Jeg har brugt Jakob Hansen (sportspsykologisk konsulent, red.) frem mod EM sidste år. Han har været en god sparring i vigtige situationer. Nogen gange har jeg simpelt hen villet vinde for meget. Og angsten for at tabe har overskygget lysten til at vinde. Det har vi arbejdet meget med. Jeg har også haft en tendens til at tænke for langt frem i turneringen. Jeg er blevet meget bedre til at tage én kamp ad gangen – og ikke bruge energi på bolde, der er tabt – men fokusere på det næste. Og så være positiv.

**Kan du give et konkret eksempel på, hvad du bruger og hvordan?**

Det kan være en bestemt sætning, jeg gentager for mig selv i situationen eller andet. Men det er sjældent en enkelt ting. Det er alt det, vi har snakket om. Det handler om den daglige træning. Når jeg står til træning, kan jeg bilde mig selv ind, at det er en EM-finale. Så da jeg stod i finalen i Stuttgart, så var jeg stort set ikke nervøs. Jeg vidste, jeg var der, hvor jeg skulle være.

Vi snakker om mange ting. Både på og uden for banen. Man kan ikke adskille tingene ad. Hvis det går dårligt med kæresten eller vennerne – så påvirker det sporten. Og der har jeg også kunnet bruge ham.

**Du har tidligere tabt mange gange til Timo Boll, men under EM banker du ham 2 gange?**

Jeg fik vist, at når jeg er i form og har haft gode forberedelser, ja så er det op til mig. Det var to ekstremt vigtige kampe. Det var ikke små kampe i en kælder. Jeg har slået ham i en EM-semifinale og en hold-finale. Det betyder alt fremover. Jeg har vist, jeg kan gå hele vejen ved de store mesterskaber.



## 2009 var også...

### Dårlige og uflexible personlige vilkår for topatleterne ødelægger det sportslige potentiale

Danske topatleter i svømning, cykling, badminton, sejlsport og roning slider rigtig hårdt i det for at få økonomien og hverdagen til at hænge sammen. Så hårdt, at det går ud over deres sportslige udvikling. Det var hovedkonklusionerne i Team Danmarks spørgeskemaundersøgelse af de danske medaljekandidaters vilkår.

**Thomas Laybourn, verdensmester i badminton, er én af de danske topatleter i Team Danmarks undersøgelse:**

"Jeg har kæmpet i mange år for at få hverdagen til at hænge sammen. Som 23-årig måtte jeg flytte hjem til mine forældre igen og sælge bilen, det var jeg simpelthen nødt til, hvis jeg ville forfølge mine sportslige målsætninger. I dag er jeg rigtig glad for, at jeg valgte at fortsætte elitekarrieren, men det var da ikke noget nemt valg. Mine konkurrenter fra Østen forstår slet ikke, at de allerbedste danske talenter og spillere kæmper for at få hverdagen til at hænge sammen, som vi gør," sagde Thomas Laybourn i forbindelse med undersøgelsen.

**Letvægtsroeren Mads Kruse-Andersen stoppede sin egen ro-karriere efter OL-guldet i Beijing. Han har gennem sine mere end 10 år på toppen set alt for mange eksempler på atleter, der springer fra, når de økonomiske udfordringer bliver for store:**

"Undersøgelsen sætter en tyk streg under, at de økonomiske forhold for Danmarks bedste atleter halter bagefter i forhold til vores internationale konkurrenter. Jeg oplever, at rigtig mange atleter er så hårdt pressede økonomisk, at de stopper karrieren for tidligt, og dygtige talenter med internationalt potentiale vælger at gå andre veje uden for idrætten. Og det er jo desværre uholdbart, hvis et lille land som Danmark skal være med i kampen om medaljerne fremover," sagde OL-vinderen, der i dag arbejder i et privat konsulentfirma og sidder i Aktivkomitéen.

Undersøgelsen viste, at 45% af atleterne har under 2.000 kr. om måneden at leve for, når de faste udgifter er betalt. Derfor bliver det lån og en håndsrækning fra familien, der holder liv i sportskarrieren. Atleterne har et nuanceret kendskab til deres internationale konkurrenters vilkår fra deres mange konkurrencer og træningslejre. Og hele 94 % af atleterne vurderer, at deres internationale konkurrenter har bedre eller markant bedre økonomiske vilkår. Ifølge undersøgelsen er det langt fra nemt at få



sport på topplan og karriere til at hænge sammen. 89% af atleterne vurderer, at det ikke er nemt at kombinere job og elitesport. Og 50% af de atleter med et job, der skal passes samtidigt med sporten, mener, at det påvirker deres sportslige udvikling i negativ retning.

Team Danmarks afdækning af atleternes vilkår supplerede den rapport fra Rambøll, som Kulturministeriet fik udarbejdet. Rambølls rapport, der sammenligner dansk eliteidræt med udvalgte andre lande, fremhæver også atleternes udfordringer i forhold til økonomi, job og uddannelse som et centralt område. Med sammenfaldende konklusioner på et så centralt område, håber Team Danmark, at der nu for alvor bliver sat fokus på atleternes udfordringer, og at der bliver skabt løsninger, der kan forbedre atleternes dagligdags vilkår.

*Undersøgelsen, som Team Danmark gennemførte i sommeren 2009, bygger på svar fra 403 atleter fra 31 sportsgrene. Her beskriver atleterne deres sportslige, økonomiske og sociale vilkår sammenlignet med deres internationale konkurrenters. Målet med undersøgelsen var at få indblik i de aktuelle begrænsende faktorer, der påvirker atleternes udvikling og dermed identificere nødvendige indsatsområder.*

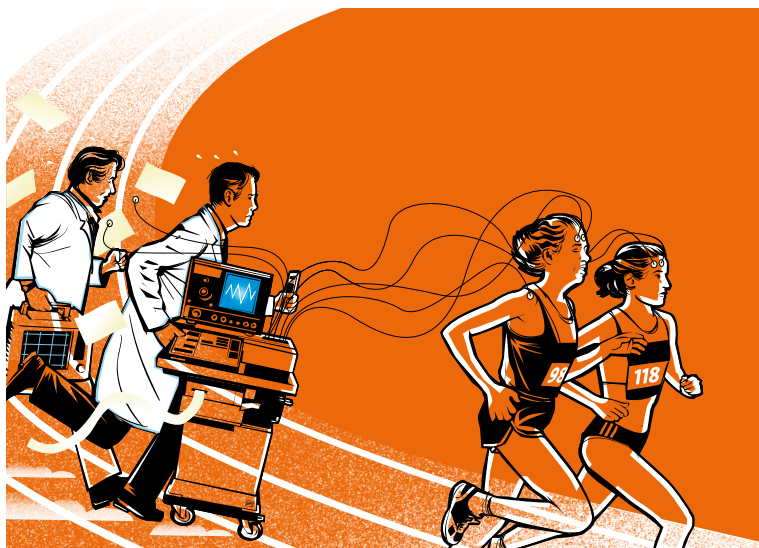
## Seks nye forskningsprojekter giver ny viden

I 2009 har Team Danmark støttet seks forskningsprojekter med i alt 1.135.000 kr. Det er et væsentligt mindre beløb end sidste år, da forskningsområdet blev beskåret kraftigt i forbindelse med Team Danmarks besparelser.

De seks forskningsprojekter, der fik støtte i 2009 var:

- Begrænsninger i hjertets minutvolumen under maksimalt arbejde: Hvad er mekanismerne?
- Mesterlære i eliteidræt.
- Scandinavian Congress of Medicine and Science in Sports 2010.
- Gruppecoaching intervention hos unge eliteidrætstalenter.
- Intensitet i folkeskoleidræt – en kortlægning af den aldersrelaterede fysiske belastning i fodbold, basketball, fitnessstræning og løb for skolebørn med og uden specifik idrætserfaring og -kunnen.
- Screening for strukturelle og elektrokardiografiske forandringer i hjertet blandt eliteidrætsudøvere i Danmark.

Team Danmark kan støtte og udvikle idrætsforskning inden for alle områder, der har specifik relevans for eliteidrætten. Det er Team Danmarks forskningsudvalg, der varetager forskningspolitikken, og forskningsudvalget har to strategiområder for 2006-2010: Sportspsykologi og talentudvikling. Begge strategiområder bliver belyst ud fra både naturvidenskabelige, humanistiske, samfundsvidenskabelige og sundhedsvidenskabelige perspektiver.



## International konference om etik

Team Danmark samlede sammen med DIF i februar 55 atleter, trænere og ledere fra specialforbund, forskningsverdenen og offentlige myndigheder til nordisk konference om etik og værdier i eliteidrætten.

På konferencen blev der udvekslet erfaringer mellem de nordiske lande, og der var oplæg og debat om værdierne i konkurrenceidrætten. Som konferencen skred frem var ikke mindst de etiske udfordringer i forhold til talentudviklingen i fokus. Deltagerne var fra både Norge, Sverige, Finland, Island, Færøerne og Danmark, og afsættet for konferencen var DIF og Team Danmarks arbejde med at udarbejde "Etisk kodeks for dansk konkurrenceidræt".



2009  
var  
også...



## Team Danmark i 25 år

19. december 1984 blev den første lov om eliteidræt underskrevet, og hen over efteråret satte Team Danmark fokus på eliteidrættens udvikling de sidste 25 år via tre centrale elementer: Det elektroniske jubilæumsmagasin "Guld til Danmark", Team Danmark-dagene i Elitekommunerne samt en international konsensuskonference.

### [www.guldtildanmark.dk](http://www.guldtildanmark.dk)

I det elektroniske jubilæumsmagasin er der gensyn med de største sportsøjeblikke og de mest markante atleter i både web-tv, billeder og ord. Magasinet sætter fokus på de sportsøjeblikke, vi alle sammen husker, og som fortæller historien om sportens og Team Danmarks udvikling. Magasinet blev i efteråret set af over 30.000 læsere.

### Team Danmark-dage i Elitekommunerne

Der var Team Danmark-dage i 10 af de 18 Elitekommuner. Besøgene i Elitekommunerne satte fokus på det lokale talentarbejde og samspillet mellem Team Danmark og kommunen. Elitekommunerne var værter, og Team Danmarks eksperter inden for bl.a. fysiologi og sportsmedicin gav indblik i deres arbejdsmetoder. I 9 af Elitekommunerne var der "talentauditions", hvor sportsfysiologiteamet testede især 12-14 årige.

### International consensus-konference: "Performance in Elitesport involving intense exercise"

Brug mere høj-intensitetstræning, hvor du yder mere end 95% af dit maximale i 30 sekunder af gangen – og hvis du har problemer med overtræning, så er svaret ikke altid at skære ned i træningsmængden, men derimod at øge kvaliteten af den mentale genopladning mellem dine træningspas. Sådan lød de vigtigste råd fra verdens førende idrætsforskere til de danske verdensklasseatleter, da Team Danmark havde samlet dem i København.

Team Danmark var sammen med Institut for Idræt, Københavns Universitet, i september vært for de førende internationale idrætsforskere. Forskernes opgave var at se frem i tiden og pege på de væsentligste fysiske og sportspsykologiske parametre, der afgør om danske atleter også i fremtiden er med i kampen om de internationale topresultater. Konferencen blev afsluttet med en række konsensus-statements, som tegner et øjebliksbillede af den fysiologiske og psykologiske idrætsforskning

Der er highlights fra konferencen som web-tv og publikationen "Elitesport med høj intensitet – anbefalinger der fremmer toppræstationer" på [www.teamdanmark.dk](http://www.teamdanmark.dk)



## Den største pengegave nogensinde – 10 mio. kr. til eliten



Erling Jensen fra Dansk Supermarked overrækker checken til Carl Holst og Michael Maze.

**Bilka, Føtex, Netto og stormagasinet Salling overrakte den 8. oktober en check på 10 mio. kroner til Team Danmark. Det er den største pengegave, dansk eliteidræt og Team Danmark nogensinde har modtaget.**

Administrerende direktør i Dansk Supermarked A/S og næstformand i Købmand Ferdinand Sallings Mindefond Erling Jensen var glad for, at han med donationen kunne give en tiltrængt økonomisk håndsrækning til Team Danmark og til Danmarks bedste atleter. Ved overrækkelsen af den store donation sagde han bl.a.:

*"Team Danmark står midt i en økonomisk krise, og derfor kommer vores donation netop nu. Team Danmark skaber store idrætsoplevelser for alle danskere, og vi synes, det er vigtigt, at eliteorganisationen har muligheder for at fortsætte det gode arbejde. Vi håber, at vi med denne*

*donation kan være med til at sikre gode udviklingsmuligheder for Danmarks bedste atleter – også i de kommende år,"* sagde Erling Jensen og fortsatte:

*"Vores butikker er for alle danskere. Og hvis der er noget, der samler hele befolkningen, så er det de danske verdensklasseatleter og deres kamp for guld til Danmark. Derfor giver vi Team Danmark og de bedste danske atleter en økonomisk indsprøjtning".*

Team Danmarks bestyrelse har besluttet, at donationen skal bruges til at optimere atleternes forberedelser frem mod OL 2012 i London. I foråret 2010 får Danmarks bedste atleter mulighed for at få projektstøtte inden for tre nye områder: Økonomisk støtte til verdensklasseatleter, præstationsoptimerende projekter, samt projekter vedrørende udvikling af materiel, udstyr og teknologi.

Nedenfor finder du en oversigt over de prioriterede sportslige resultatmål for 2009, som er fastsat i de enkelte sportsgrene i samarbejde med Team Danmark – ligesom det fremgår i hvilket omfang de sportslige resultatmål er blevet indfriet.

<b>Eliteforbund</b>	<b>Sportslige resultatmål 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)</b>	<b>Målopfyldelse 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)</b>
<b>Badminton</b>	VM: 2 medaljer	1. plads i mixdouble (Kamilla Rytter Juhl & Thomas Laybourn) 3. plads i mixdouble (Christinna Pedersen & Joachim Fischer Nielsen)
	Surdirman Cup (VM for blandede hold): 1 medalje	5. plads
<b>Bordtennis</b>	Mænd: EM Hold: nr. 1-4.	2. plads (Michael Maze, Kasper Sternberg, Jonathan Groth, Finn Tugwell og Martin Monrad)
	EM individuelt: nr. 1-4	1. plads (Michael Maze)
	VM individuelt: nr. 1-4	5.-8. plads (Michael Maze)
	Kvinder: VM individuelt: nr. 9-16	33.-64. plads (Mie Skov)
<b>Cykelsport</b>	VM Bane: 4 km hold: 1 medalje	1. plads (Jens-Erik Madsen, Casper Jørgensen, Michael Færk Christensen og Alex Rasmussen)
	Parløb: 1 medalje	1. plads (Michael Mørkøv og Alex Rasmussen)
	Pointløb: 1 medalje	2. plads (Daniel Kreutzfeldt)
	VM Landevej:	
	Kvinder enkeltstart, Top 5	3. plads (Linda Willumsen)
	Kvinder linieløb, Top 5	16. plads (Linda Willumsen)
Mænd linieløb, Top 5	7. plads (Matti Breschel)	
Mænd enkeltstart, Top 10	13. plads (Lars Bak)	
<b>Fodbold</b>	<i>Mænd</i>	
	U/21, kvalifikation EM 2011	Opnået (givet deltagelse som værtsnation)
	U/19, kvalifikation til EM	Opnået
	U/17, kvalifikation til EM	Ikke opnået
	<i>Kvinder</i>	
	A-hold, kvalifikation VM 2011	Endnu ikke afgjort
	U/19, kvalifikation til EM	Ikke opnået
U/17, kvalifikation til EM	Ikke opnået	

<b>Eliteforbund</b>	<b>Sportslige resultatmål 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)</b>	<b>Målopfyldelse 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)</b>
<b>Golf</b>	1 ny mand eller kvinde med "europa-tourkort" (kat.11 eller bedre) til 2010	Mark Haastrup er kvalificeret til Europa-touren Monica Vestergaard Christiansen er kvalificeret til Europa-touren
	Top 8 til amatør EM, Hold, mænd	10. plads
	Top 8 til amatør EM, Hold, kvinder	7. plads
	Top 8 amatør EM, Hold, Dreng	1. plads
	1 kvindeamatør i top 20 til EM, individuel kvinder	11. plads (Daisy Nielsen)
	1 herreamatør i top 20 til EM, individuel mænd	9. plads (Andreas Hartø)
<b>Håndbold</b>	Kvinder: VM top 8	5. plads
	Mænd: VM nr. 1-4	4. plads
<b>Ishockey – mænd</b>	VM: top 10	13. plads
	WR top 12	13. plads
<b>Kano og Kajak</b>	EM Kvinder: 1 medalje	3. plads (Henriette Engel Hansen), K1 1000 m.
	Mænd: 1 medalje	3. plads (Rene Poulsen), K1 1000 m. 1. plads (Kasper Bleibach, Lasse Nielsen, Casper Nielsen og Esben Østergaard), K1 stafet 4 x 200 m.
	VM Kvinder: 1 medalje	4. plads (Henriette Engel Hansen), K1 500 m. 5. plads (Henriette Engel Hansen), K1 1000 m.
	Mænd: 1 medalje	8. plads (Rene Poulsen), K1 500 m. 9. plads (Rene Poulsen), K1 1000 m.

<b>Eliteforbund</b>	<b>Sportslige resultatmål 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)</b>	<b>Målopfyldelse 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)</b>
<b>Roning</b>	VM	
	LM2x, top 6	8. plads
	LM4-, medalje	2. plads (Morten Jørgensen, Kasper Winther Jørgensen, Jens Vilhelmsen og Christian Place Pedersen)
	LM2-, top 6	6. plads (desuden LM1x: 3. plads Mads Rasmussen)
	LM4x-, top 6	3. plads (Andreas Rambøl, Christian Noll Nielsen, Rasmus Quist og Hans Christian Sørensen)
	LW4x-, top 6	LW2x: 10. plads, samt LW1x 3. plads Juliane Elander Rasmussen
<b>Sejlsport</b>	EM: 1 medalje og 2 top 8	3. plads i laser radial (Alberte Holm Lindberg) 8. plads i 470W (Lene Sommer og Henriette Koch)
	VM: 1 top 8	1. plads i finnjolle (Jonas Høgh Christensen) 7. plads i 49'eren (Søren og Peter Hansen)
<b>Svømning</b>	VM langbane: 2 medaljer i 5 finaler	1. plads (Lotte Friis) 800m fri 2. plads (Lotte Friis) 1500m fri 8. plads (Lotte Friis) 400m fri 4. plads (Jakob Andkjær) 50m butterfly 5. plads (Julie Hjort Hansen) 200m medley 5. plads (Mads Glæsner) 400m fri 6. plads (Rikke Møller Pedersen) 100m bryst 7. plads (Jeanette Ottesen) 100m fri
	EM kortbane: 4 medaljer i 12 finaler	1. plads (Lotte Friis) 800m fri 2. plads (Lotte Friis) 400 m fri 1. plads (Rikke Møller Pedersen) 200m bryst 3. plads (Jeanette Ottesen) 100m butterfly 3. plads (Jeanette Ottesen) 100m fri 3. plads (Pernille Larsen) 200m ryg 3. plads (Mads Glæsner) 1500m fri 3. plads (Mads Glæsner) 400m fri

<b>Individuel Elite</b>	<b>Sportslige resultatmål 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)</b>	<b>Målopfyldelse 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)</b>
<b>Motorsport</b>		
<b>BMX</b>	EM: Top 12	17. plads (Amanda Sørensen)
<b>Speedway</b>	VM individuelt : VM guld	6. plads (Nicki Petersen) 8. plads (Kenneth Bjerre)
	VM hold: VM guld	7.-8. plads
<b>Motocross</b>	VM MX2: top 15	27. plads (Nikolaj Larsen)
<b>Orientering</b>	VM kvinder: 1 medalje	4. plads (Signe Søes)
	VM mænd: top 15	42. plads (Tue Lassen)
<b>Bowling</b>	VM kvinder: 2 medaljer	3. plads (Anja Ginge Jensen), single 3. plads (Anne Gales og Rikke Rasmussen), double 3. plads (Kamilla Kjeldsen, Anne Gales og Rikke Rasmussen), trio
	EM mænd: 1 medalje	2 5. pladser (Jesper Agerbo, Frederik Øhrgaard, Thomas Larsen, Jimmi Mortensen, Anders Vorberg, Rasmus Using)
<b>Curling</b>	VM Kvinder, top 3 Mænd, top 5	3. plads 7. plads.
<b>Handicap</b>	Svømning kort og langbane: EM: 6 medaljer (3 guld), VM: 1 medalje.	VM 1. plads (Karina Lauridsen), 150m medley VM 2. plads (Karina Lauridsen), 50m ryg og 100m fri VM 3. plads (Karina Lauridsen), 50m fri EM 1. plads (Karina Lauridsen), 50 m bryst og 150 m medley EM 2. plads (Karina Lauridsen), 50 m ryg EM 3. plads (Cecilie Kristensen), 100 m fri
	Bordtennis EM: 4 medaljer	3. plads (Lars Juul Hansen)



<b>Individuel Elite</b>	<b>Sportslige resultatmål 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)</b>	<b>Målopfyldelse 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)</b>
	Ridning EM: 4 medaljer	6 top 8 placeringer (Line Thorning, Henrik Sibbesen og Caroline Nielsen)
<b>Militær femkamp</b>	VM: 1 medalje	9. plads (Brian Dåsbjerg)
<b>Ridning</b>	Dressur: EM hold: 1 medalje	5. plads (Andreas Helgstrand, Anne Van Olst, Sune Hansen og Natalie zu Sayn-Wittgenstein)
	EM individuelt: Top 5	11. plads (Natalie zu Sayn-Wittgenstein)
<b>Sportsdans</b>	Latin: EM top-5 og VM top 4	EM: 5. plads (Michelle Abildtrup og Martino Zanibellato) VM: 5. plads (Michelle Abildtrup og Martino Zanibellato)
	Standard: EM og VM top 3	VM: 3. plads (Tania Kehlet og Emanuel Valeri) EM: 3. plads (Tania Kehlet og Emanuel Valeri)
	10-dans: EM og VM medalje	VM: 2. plads (Ashli Williamson og Bjørn Bitsch) EM: 2. plads (Ashli Williamson og Bjørn Bitsch)

Udviklingsprojekt	Sportslige resultatmål 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)	Målopfyldelse 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)
<b>Atletik</b>	EM inde: 1 finaleplads (top 10)	10. plads (Kim Juul Christensen), kuglestød
	U23 EM: 3 finalepladser (top 12)	2. plads (Nick Pedersen), kuglestød 3 top 12-placeringer (6. plads til Sara Slott Petersen i 400m hæk, 10. plads i 4 x 400m herrer, 11. plads til Andreas Bube i 400m)
	VM: 1 finaleplads (top 12/16)	20. plads (Sara Slott Petersen), 400 m hæk
<b>Brydning</b> <b>Græsk - Romersk</b>	VM: 1 medalje og 2 top 8. placeringer	2. plads (Mark O. Madsen) 3. plads (Håkan Nyblom)
<b>Tennis</b>	ATP: 1 spiller i top 200, 1 spiller i top 300	256. plads (Frederik Nielsen)
	WTA: 1 spiller i top 50, 1 spiller i top 300	4. plads (Caroline Wozniacki) 460. plads (Hanne Skak)
	Federation cup: grp I.	Opnået
<b>Gymnastik</b>		
<b>Mandlig Idræts-gymnastik</b>	Mangekamp: VM Finale	38. plads (Helge Wammen)
	Disciplin: VM Finale	33. plads (Helge Wammen)
<b>Trampolin</b>	Individuelt: Top 15 til VM	15. plads (Peter Jensen)
	Synkron: Top 10 til VM	12. plads (Mads Ehlers og Christian Andersen)
<b>Automobilsport</b>	Le Mans: Top 3	3. plads (Tom Kristensen)
	Formel BMW: Top 3	2. plads (Michael Christensen)
<b>Bueskydning</b>	VM - Recurve: 2 mænd og 2 kvinder kvalificeret – over 1315.	2 kvinder kvalificeret: 7. plads (Carina Christiansen) og 50. plads (Maja Jager) 1 mand kvalificeret: 101. plads (Martin Lauersen)

Udviklingsprojekt	Sportslige resultatmål 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)	Målopfyldelse 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)
	VM – Compound: 1-2 medaljer	Kvinder: 4. plads (Camilla Søemod) Mænd: 33. plads (Torben Johansen), 36. plads (Martin Damsbo) og 69. plads (Kasper Christensen)
	World Cup finale: Top 4	2. plads (Camilla Søemod)
<b>Skydning</b>	EM i skeet, pistol og riffel 1 medalje og 1 top-8	Riffel, mænd: 2. plads (Carsten Brandt, Kenneth Nielsen, Torben Grimmel), 50m, 60 skud liggende, hold 4. plads (Carsten Brandt), 50m, 60 skud liggende, individuelt
	VM i skeetskydning 1 medalje og 1 top-8	Skeet, mænd: 3. plads (Anders Golding, Jesper Hansen og Michael Nielsen), hold 7. plads (Anders Golding), individuelt
<b>Squash</b>	Nr. 75 på verdensranglisten	Nr. 108 (Kristian Frost Olesen)
<b>Taekwondo</b>	VM: 1 medalje og 2 kvartfinaler	2 placeringer i 17. – 32. plads (Phillip Reyes og Redouane Chtatou)
<b>Vandski</b>	EM hop kvinder: 1 medalje og top 6	1. plads (Maj Lund Jepsen) 2. plads (June Fladborg)
	VM hop kvinder: 1 medalje og top 8	2. plads (June Fladborg) 3. plads (Maj Lund Jepsen)

Udviklingsprojekt	Sportslige resultatmål 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)	Målopfyldelse 2009 (EM, VM, OL eller verdensrangliste)
<b>Triathlon</b>	OL distance: EM: 1 top 25	9. plads (Helle Frederiksen)
	Langdistance: VM: 1 medalje	3. plads (Martin Jensen)
	Hawaii Ironmann: 1 top 10	5. plads (Rasmus Henning)
<b>Volleyball og beachvolley</b>	Volleyball: Herre-landsholdet: 17-24 i Europa på verdensranglisten	A-landsholdet er 20. bedste europæiske nation på verdensranglisten
	Beachvolley: Mænd: Top 30 på verdensranglisten	34. plads (Bo Søderberg/Anders Høyer)
	Kvinder: Top 40 på verdensranglisten	58. plads (Stine Andreassen/Lotte Vestergaard)

Team Danmarks har i 2009 opnået indtægter på i alt 130 mio. kr., heraf 90 mio. kr. fra Kulturministeriet (69%), 21 mio. kr. fra Danmarks Idræts-Forbund (16%), 17 mio. kr. fra salg af TV-rettigheeder (13%), 1 mio. kr. fra andel overskud Sport One Danmark A/S (1%) samt 2 mio. kr. i renteindtægter og BG Fonden (1%).

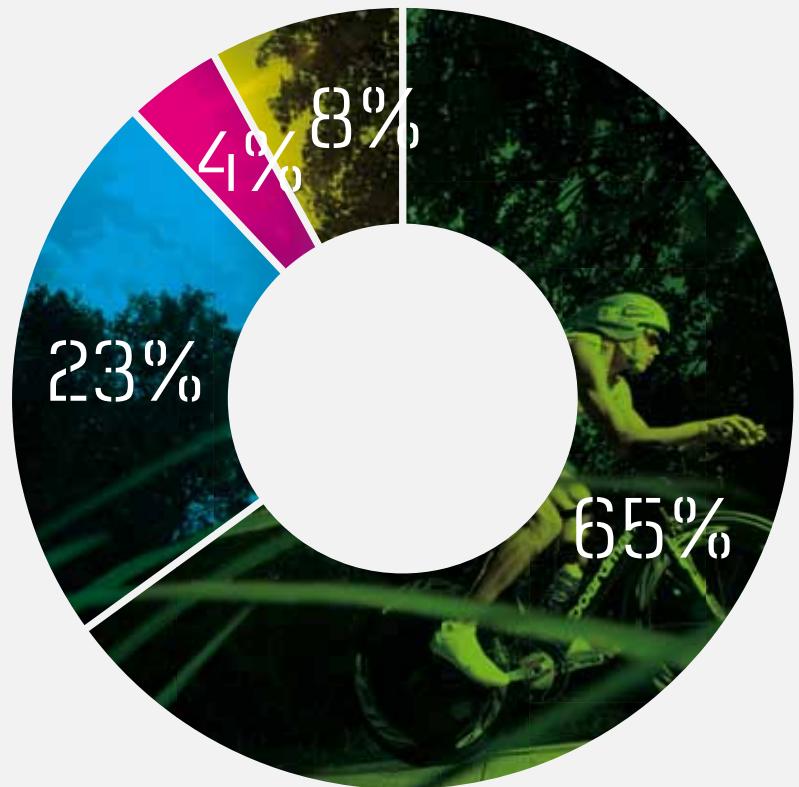
De samlede udgifter på 143 mio. kr. er anvendt på følgende hovedomkostningsgrupper:

- **Direkte forbundsstøtte**
- **Inddirekte forbundsstøtte**
- **Sport Event DK og Anti Doping DK**
- **Administration m.v.**

Godt 88% (2008: 87%) af de samlede midler anvendes til direkte eller indirekte støtte til atleter og specialforbund, herunder økonomisk støtte til den enkelte atlet, trænerudgifter, sportsfysiologi, sportsmedicin- og ernæring, sports-psykologi, uddannelsesstøtte, centerdrift, Elitekommuner og faciliteter, forskning og konsulentvirksomhed.

Af de samlede midler anvendes 4% (2008: 4%) som tilskud til Sport Event Denmark og Anti Doping Danmark og godt 8% (2008: 9%) anvendes til administration, bestyrelse, økonomi (SLA med DIF) og kommunikation.

Regnskabet for 2009 udviser således et underskud på 12,2 mio. kr. mod et budgetteret underskud på 10,2 mio. kr., hvilket resulterer i en negativ afvigelse på 2,0 mio. kr.



Afvigelsen fremkommer på følgende hovedposter:

t.kr.	Regnskab 2009	Budget 2009	Afvigelse
<b>Indtægter</b>			
Resultatandel, Danske Spil	100.863	105.621	-4.758
Andel overskud Sport One Danmark	900	5.900	-5.000
Renteindtægter	995	2.110	-1.115
Øvrige indtægter	27.705	27.920	-215
<b>Indtægter i alt</b>	<b>130.463</b>	<b>141.551</b>	<b>-11.088</b>
<b>Udgifter</b>			
<b>Direkte forbundsstøtte</b>			
Direkte forbundsstøtte i alt	91.659	93.950	2.291
<b>Indirekte forbundsstøtte</b>			
Sportsteam	6.073	6.843	770
Elitetræneruddannelsen og seminarer	285	1.050	765
Sportsfysiologi	5.065	6.035	970
Projekt Fitness.dk	299	0	-299
Støtte til uddannelse	740	1.359	619
Elitekommuner og faciliteter	5.096	5.937	841
Forskning, færre bevillinger	1.243	3.026	1.783
<b>Øvrige udgifter</b>			
Støtte til arrangementer	1.183	850	-333
Administration	5.126	5.717	591
Kommunikation og dokumentation	4.035	5.068	1.033
Øvrige udgifter	21.837	21.925	88
<b>Udgifter i alt</b>	<b>142.641</b>	<b>151.760</b>	<b>9.119</b>
<b>Resultat i alt</b>	<b>-12.178</b>	<b>-10.209</b>	<b>-1.969</b>

På indtægtssiden modtog Team Danmark i alt 130 mio. kr. eller 11 mio. kr. mindre end budgetteret, hvoraf tilskuddet fra Kulturministeriet og DIF udgjorde 100,9 mio. eller 77%, og herudover modtog Team Danmark ekstraordinært 10 mio. kr. fra Kulturministeriet målrettet til talentudvikling.

På baggrund af de svigtende indtægter har Team Danmark først på året 2009 iværksat en større besparelsesrunde med henblik på, at der kan skabes balance mellem indtægter og udgifter senest med virkning fra 2010.

Som følge heraf er der opnået en række væsentlige besparelser på udgiftssiden, der således er et udtryk for en bevidst prioritering frem for "normale" budgetafvigelse som følge af svingninger i aktivitetsniveauet.

I forbindelse med opgørelse af de 5-årige TV-aftaler er det konstateret, at der er foretaget en forkert periodisering af indtægterne i opstartsåret, hvilket betyder, at der er foretaget en regulering direkte på egenkapitalen på 2,7 mio. kr.. Reguleringen har ikke indflydelse på driftsresultatet i hverken 2008 eller 2009.

Regnskabs balancesum udgør 116 mio. kr., og egenkapitalen udgør i alt 14,8 mio. kr.

Resultatet anses under de givne forudsætninger for tilfredsstillende, og underskuddet foreslås dækket af reservekonto for etablering, drift og vedligeholdelse.

### **Begivenheder indtruffet efter den 31. december 2009**

I perioden fra regnskabsårets afslutning til aflæggelsen af årsrapporten er der ikke indtruffet forhold, som vurderes at have væsentlig indflydelse på vurderingen af årsrapporten.

## Resultatopgørelse for perioden 1. januar-31. december

	<b>Budget</b>		<b>Regnskab</b>		<b>Budget</b>		<b>Regnskab</b>
	<b>2010</b>		<b>2009</b>		<b>2009</b>		<b>2008</b>
Noter	<b>t.kr.</b>		<b>t.kr.</b>		<b>t.kr.</b>		<b>t.kr.</b>
<b>Indtægter</b>							
	81.387	Kulturministeriet	79.663		83.699		81.141
	21.310	DIF	21.200		21.922		21.602
	10.000	Kulturministeriet, Talentpulje	10.000		10.000		10.000
	0	Medaljebonus OL 2008	0		0		1.000
	3.333	Tilskud øvrige	0		0		0
	0	BG Fonden	700		700		700
	2.500	Andel overskud Sport One Danmark A/S	900		5.900		9.200
	17.220	Tv-indtægter, netto	17.005		17.220		17.171
	500	Renteindtægter	995		2.110		1.857
	<b>136.250</b>	<b>Indtægter i alt</b>	<b>130.463</b>		<b>141.551</b>		<b>142.671</b>
<b>Udgifter</b>							
<b>Direkte forbundsstøtte:</b>							
	66.700	Direkte forbundsstøtte	74.306		79.500		70.140
	8.375	Direkte forbundsstøtte, Talentpulje	9.914		6.300		6.876
	0	Medaljebonus OL 2008	0		0		2.815
	7.750	Øvrige direkte forbundsstøtte	7.861		8.150		8.820
	3.333	Projekt støtte	0		0		0
	0	Hensat/tilbageført, netto	-422		0		-2.770
1	<b>86.158</b>	<b>Direkte forbundsstøtte i alt</b>	<b>91.659</b>		<b>93.950</b>		<b>85.881</b>

Se et komplet regnskab for 2009  
med samtlige noter på [www.teamdanmark.dk](http://www.teamdanmark.dk)



	<b>Budget</b>	<b>Regnskab</b>	<b>Budget</b>	<b>Regnskab</b>
	<b>2010</b>	<b>2009</b>	<b>2009</b>	<b>2008</b>
Noter	<b>tkr.</b>	<b>tkr.</b>	<b>tkr.</b>	<b>tkr.</b>
<b>Indirekte forbundsstøtte:</b>				
6.032	Sportsteam	6.073	6.843	5.752
300	Elitetræneruddannelsen	200	600	241
200	Seminarer	85	450	229
5.433	Sportsfysiologi	5.065	6.035	4.577
5.462	Sportsmedicin og -ernæring	7.094	7.096	6.552
2.000	Sportspsykologi	1.430	1.200	368
400	Projekt Fitness.dk	299	0	486
845	Støtte til uddannelse	740	1.359	819
5.969	Centerdrift og -vedligeholdelse	6.452	6.695	7.239
4.636	Elitekommuner og faciliteter	5.096	5.937	4.804
1.526	Forskning	1.243	3.026	3.997
<b>32.803</b>	<b>Indirekte forbundsstøtte i alt</b>	<b>33.777</b>	<b>39.241</b>	<b>35.064</b>
<b>Tilskud:</b>				
2.500	Sport Event Denmark	2.500	2.500	2.500
3.852	Anti Doping Danmark	3.740	3.740	3.634
<b>6.352</b>	<b>Tilskud i alt</b>	<b>6.240</b>	<b>6.240</b>	<b>6.134</b>
<b>Øvrige udgifter:</b>				
500	Støtte til arrangementer og projekter	1.183	850	1.172
200	Sommer OL 2008/Vinter OL 2010	0	0	1.018
5.377	Administration	5.126	5.717	5.869
594	Bestyrelse	621	694	616
3.812	Kommunikation og dokumentation	4.035	5.068	3.736
<b>10.483</b>	<b>Øvrige udgifter i alt</b>	<b>10.965</b>	<b>12.329</b>	<b>12.411</b>
<b>135.796</b>	<b>Udgifter i alt</b>	<b>142.641</b>	<b>151.760</b>	<b>139.490</b>
<b>454</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>-12.178</b>	<b>-10.209</b>	<b>3.181</b>

Note 1:

<b>Støtte fordelt på forbund t.kr.</b>	<b>Direkte støtte 2009</b>	<b>Øvrig støtte 2009</b>	<b>Talentpulje 2009</b>	<b>Samlet støtte* 2009</b>	<b>Samlet støtte* 2008</b>
<b>Eliteforbund:</b>					
Dansk Håndbold Forbund	8.776	600	1.700	11.076	11.695
Dansk Boldspil-Union (ænd.tilsk.periode)	8.577	279	825	9.681	754
Dansk Forening for Rosport	5.900	1.173	1.485	8.558	8.695
Dansk Sejlunion	5.571	1.099	950	7.620	9.513
Danmarks Ishockey Union	6.150	740	230	7.120	7.580
Danmarks Badminton Forbund	4.967	498	1.056	6.521	6.573
Dansk Svømmeunion	4.777	705	923	6.405	7.255
Danmarks Cykle Union	3.721	581	150	4.452	3.733
Dansk BordTennis Union (ænd.tilsk.periode)	2.666	229	0	2.895	545
Dansk Kano og Kajak Forbund	1.577	386	843	2.806	1.882
Dansk Golf Union	1.589	294	280	2.163	1.352
<b>Eliteforbund i alt</b>	<b>54.271</b>	<b>6.584</b>	<b>8.442</b>	<b>69.297</b>	<b>59.577</b>
<b>Individuel elite:</b>					
Danmarks Motor Union	1.517	200	283	2.000	1.850
Dansk Orienterings-Forbund	1.235	35	0	1.270	2.324
Danmarks Sportsdanserforbund	797	35	0	832	778
Danmarks Bowling Forbund	725	25	0	750	654
Dansk Handicap Idræts-Forbund	749	-9	0	740	888
Dansk Rideforbund	571	0	110	681	1.328
Danmarks Skiforbund	580	27	0	607	218
Dansk Curling Forbund	470	34	0	504	211
Dansk Militært Idrætsforbund	65	0	0	65	65
<b>Individuel elite i alt</b>	<b>6.709</b>	<b>347</b>	<b>393</b>	<b>7.449</b>	<b>8.316</b>

\*Den samlede støtte omfatter direkte+øvrig+talentpulje

Note 1:

<b>Støtte fordelt på forbund t.kr.</b>	<b>Direkte støtte 2009</b>	<b>Øvrig støtte 2009</b>	<b>Talentpulje 2009</b>	<b>Samlet støtte* 2009</b>	<b>Samlet støtte* 2008</b>
<b>Udviklingsprojekter:</b>					
Danmarks Brydeforbund	2.183	-24	0	2.159	1.941
Dansk Volleyball Forbund	1.269	115	620	2.004	3.144
Dansk Atletik Forbund	1.590	182	0	1.772	2.309
Dansk Tennis Forbund	1.585	0	13	1.598	1.796
Dansk Bueskytte Forbund	1.357	196	0	1.553	1.389
Dansk Triathlon Forbund	1.067	70	288	1.425	1.410
Dansk Skytte Union (ændret tilsk. per.)	1.315	85	-132	1.268	461
Dansk Vandski Forbund (ændret tilsk. per.)	973	160	0	1.133	55
Danmarks Gymnastik Forbund	837	20	0	857	1.192
Dansk Automobil Sport Union	373	175	250	798	1.035
Dansk Taekwondo Forbund	602	-49	40	593	1.442
Dansk Squash Forbund	175	0	0	175	188
Danmarks Basketball-Forbund	0	0	0	0	1.036
Ej støttet i 2009	0	0	0	0	545
<b>Udviklingsprojekter i alt</b>	<b>13.326</b>	<b>930</b>	<b>1.079</b>	<b>15.335</b>	<b>17.943</b>
<b>Medaljebonus OL 2008</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2.815</b>
<b>I alt bevilget</b>	<b>74.306</b>	<b>7.861</b>	<b>9.914</b>	<b>92.081</b>	<b>88.651</b>
<b>Hensættelser:</b>					
Tilbf. Hensættelse Talentpulje 2008	0	0	-630	-630	630
Hensættelser / tilbf. hensættelser	208	0	0	208	-3.400
<b>Hensættelser netto</b>	<b>208</b>	<b>0</b>	<b>-630</b>	<b>-422</b>	<b>-2.770</b>
<b>Dir. og øvrige dir.forbundsstøtte i alt</b>	<b>74.514</b>	<b>7.861</b>	<b>9.284</b>	<b>91.659</b>	<b>85.881</b>

\*Den samlede støtte omfatter direkte+øvrig+talentpulje

## DE TEAM DANMARK-STØTTEDE ATLETER

TEAM DANMARK GAV I 2009 ØKONOMISK STØTTE TIL 33 SPECIALFORBUND. I ALT 11 SPECIALFORBUND INDGIK I KATEGORIEN "ELITEFORBUND", 9 SPECIALFORBUND VAR I KATEGORIEN "INDIVIDUELE ELITE", OG 13 SPECIALFORBUND VAR I KATEGORIEN "UDVIKLINGSPROJEKT".

SAMLET SET STØTTEDE TEAM DANMARK PR. 31. DECEMBER 2009 1115 ATLETER I BRUTTOGRUPPERNE I DE 33 SPECIALFORBUND. HERAF REPRÆSENTERER 49% (543) HOLDDRÆTSGRENE (FODBOLD, HÅNDBOLD OG ISHOCKEY), MENS 51% (572) ER FRA INDIVIDUELLE SPORTSGRENE FORDELT PÅ 28 SPECIALFORBUND.

KVINDER UDGØR 32% (360) AF DE TEAM DANMARK-STØTTEDE ATLETER, MENS MÆND UDGØR 68% (755). DER ER I MANGE SPORTSGRENE EN UNDERREPRÆSENTATION AF KVINDER PÅ ELITENIVEAU, KVINDER ER STORT SET FRAVÆRENDE I TRADITIONELT MASKULINE SPORTSGRENE SOM FEKS. MORTSPORT OG ISHOCKEY. 3% (36) AF ATLETERNE ER UNDER 15 ÅR, MENS 76% (828) AF ATLETERNE ER MELLEM 16-24 ÅR GAMLE. ATLETER MELLEM 25-29 ÅR UDGØR 13% (129). ATLETER OVER 30 ÅR UDGØR ALENE 8% (84). DER SKER SÅLEDES ET MARKANT FALD I ANTALLET AF ATLETER ALLEREDE FRA 24 ÅR OG FREMEFTER.

GEOGRAFISK ER 445 AF ATLETERNE BOSIDDEDE I DET STORKØBENHAVNSKE OMRÅDE, OG DERMED I TILKNYTNING TIL TEAM DANMARKS ELITELANDSBY I BRØNDBY. 101 ATLETER ER BOSAT I ÅRHUS KOMMUNE, OG DERMED TÆT PÅ ELITELANDSBYEN I ÅRHUS. DERUDOVER ER 272 AF ATLETERNE BOSAT I DE ØVRIGE ELITEKOMMUNER. 50 AF DE STØTTEDE ATLETER ER BOSAT I UDLANDET. SAMLET SET ER 77% AF ATLETERNE I DANMARK SÅLEDES BOSAT ENTEN I - ELLER I NÆRHEDEN AF EN ELITELANDSBY - ELLER I EN ELITEKOMMUNE.

## DE TEAM DANMARK-STØTTEDE ATLETER FORDELT PÅ SPECIALFORBUND

DANMARKS BADMINTON FORBUND	49	DANSK GOLF UNION	52
DANMARKS BOWLING FORBUND	16	DANSK HANDICAP IDRÆTS-FORBUND	28
DANMARKS BRYDEFORBUND	7	DANSK HÅNDBOLD FORBUND	150
DANMARKS CYKLE UNION	39	DANSK KANO OG KAJAK FORBUND	8
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND	9	DANSK MILITÆRT IDRÆTSFORBUND	1
DANMARKS ISHOCKEY UNION	188	DANSK ORIENTERINGS-FORBUND	19
DANMARKS MOTOR UNION	16	DANSK RIDE FORBUND	5
DANMARKS SKIFORBUND	3	DANSK SEJLUNION	36
DANMARKS SPORTSDANSERFORBUND	12	DANSK SKYTTE UNION	15
DANSK ATLETIK FORBUND	21	DANSK SVØMMEUNION	74
DANSK AUTOMOBIL SPORTS UNION	18	DANSK TAEKWONDO FORBUND	17
DANSK BOLDSPIL - UNION	205	DANSK TENNIS FORBUND	5
DANSK BORDTENNIS UNION	21	DANSK TRIATHLON FORBUND	10
DANSK BUESKYTTEFORBUND	6	DANSK VANDSKI FORBUND	8
DANSK CURLING FORBUND	19	DANSK VOLLEYBALL FORBUND	11
DANSK FORENING FOR ROSPORT	47	<b>I ALT:</b>	<b>1115</b>

TEAM DANMARK  
IDRÆTTENS HUS  
BRØNDBY STADION 20  
2605 BRØNDBY  
WWW.TEAMDANMARK.DK



LUNDHOLDT

NYBLØM



KOLTERS



ALJER

TEAM

MARK

2009

---

**MEDALJER 2009**

TILLÆG TIL TEAM DANMARKS  
ÅRSBERETNING 2009

**TILRETTELÆGGELSE**

SØREN WILLEBERG,  
KOMMUNIKATIONSKONSULENT  
RAMA PRYCE,  
KOMMUNIKATIONSKONSULENT

**DESIGN OG PRODUKTION**

KLAUS WILHARDT

**FOTO**

DAS BÜRO  
HVOR INTET ANDET ER ANGIVET





**R**

**B**

Dato	Karat	Disciplin	Navn
------	-------	-----------	------

**BADMINTON**

Februar 2009	EM Guld	Hold	Tine Rasmussen, Kamilla Rytter Juhl, Marie Røpke, Carsten Mogensen, Mathias Boe, Joachim Persson, Joachim Fischer, Christinna Pedersen, Thomas Laybourn, Jan Ø. Jørgensen og Nanna Brosolat Jensen
August 2009	VM Bronze	mixdouble	Christinna Pedersen og Joachim Fishcer Nielsen
August 2009	VM Guld	mixdouble	Kamilla Rytter Juhl og Thomas Laybourn

**BORDTENNIS**

September 2009	EM Sølv	Hold-EM	Michael Maze, Kasper Sternberg, Jonathan Groth, Finn Tugwell og Martin Monrad
September 2009	EM Guld	Single	Michael Maze

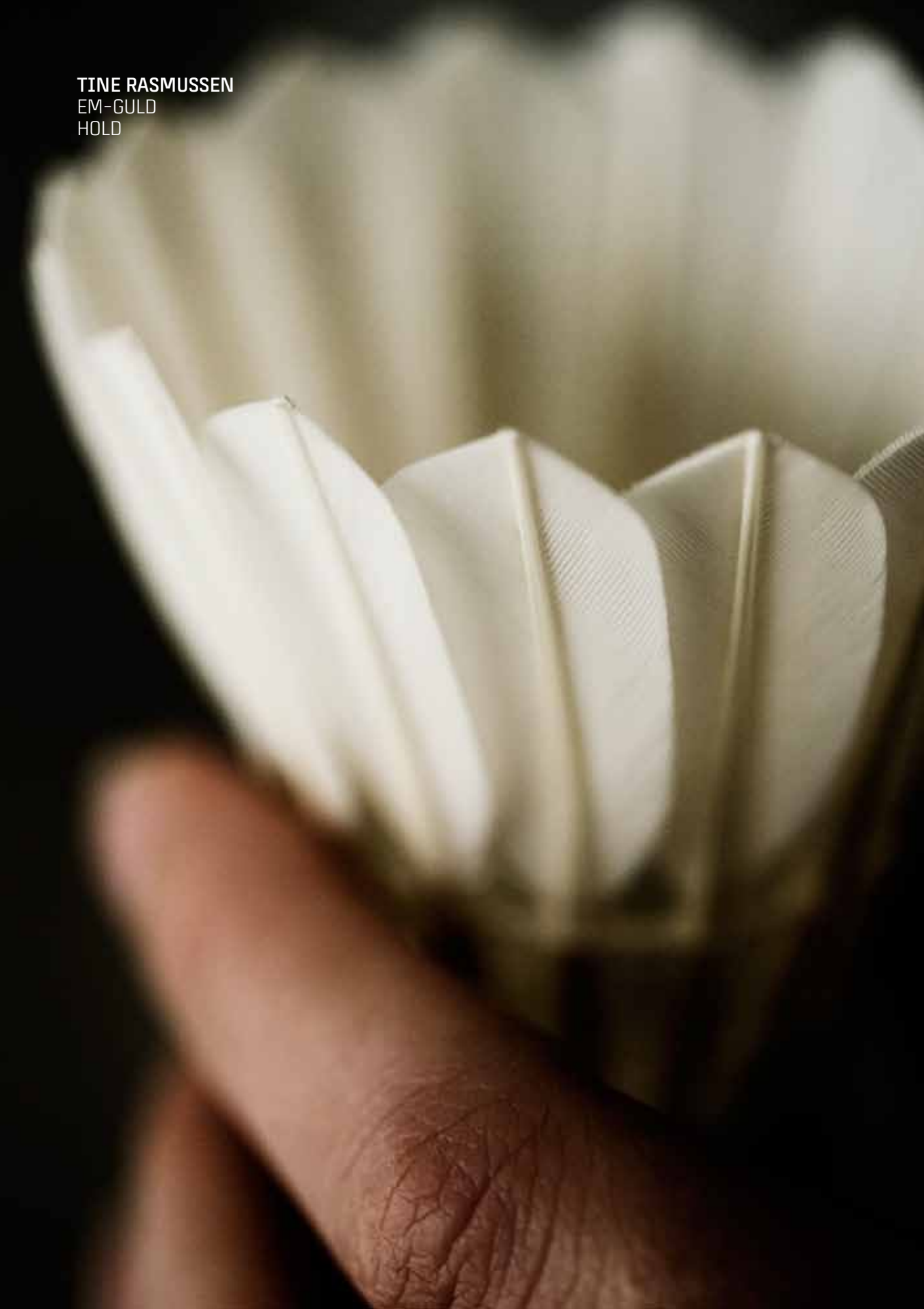
**BOWLING**

August 2009	VM Bronze	Single	Anja Ginge Jensen
August 2009	VM Bronze	Double	Anne Gales og Rikke Rasmussen
August 2009	VM Bronze	Trio	Kamilla Kjeldsen, Anne Gales og Rikke Rasmussen

**BRYDNING**

September 2009	VM Bronze	55-kg klassen græsk-romersk	Håkan Nyblom
September 2009	VM Sølv	74-kg klassen græsk-romersk	Mark O. Madsen

TINE RASMUSSEN  
EM-GULD  
HOLD





**MICHAEL MAZE**  
EM-GULD OG EM-SØLV  
SINGLE OG HOLD





KAMILA KJELDEN  
VM-BRONZE  
TRIO







**HÅKAN NYBLOM**  
VM-BRONZE  
55 KG KLASSEN





CS

---

Dato	Karat	Disciplin	Navn
------	-------	-----------	------

---

**CURLING**

Marts 2009	VM Bronze	Kvinder	Ane Håkansson Hansen, Angelina Camilla Jensen, Camilla Louise Jensen, Denise Dupont, Madeleine Dupont
December 2009	EM Bronze	Kvinder	Ane Håkansson Hansen, Angelina Camilla Jensen, Camilla Louise Jensen, Denise Dupont, Madeleine Dupont

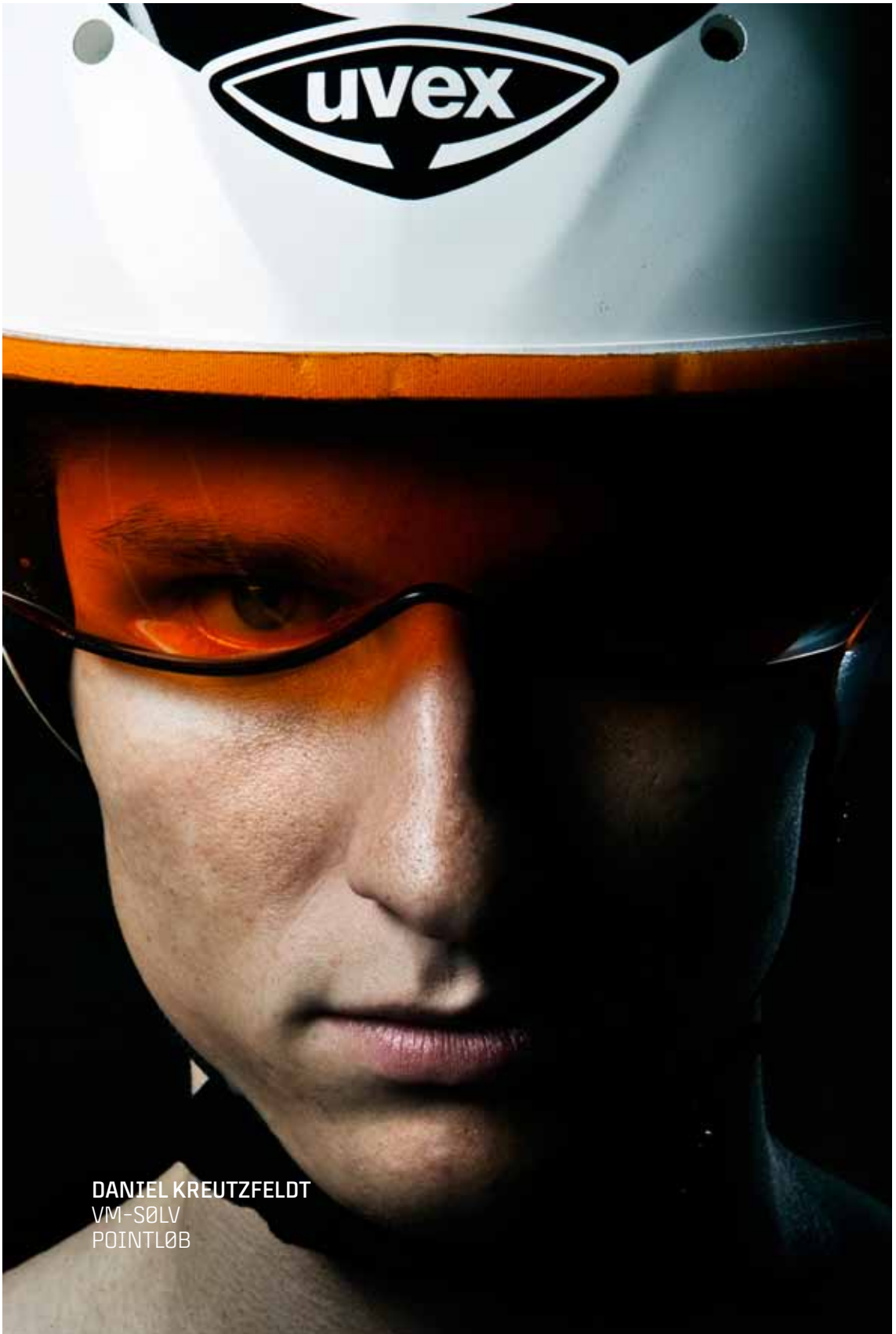
**CYKLING**

Marts 2009	VM Guld	Bane 4 km	Jens-Erik Madsen, Casper Jørgensen, Michael Færk Christensen og Alex Rasmussen
Marts 2009	VM Guld	Parløb	Alex Rasmussen og Michael Mørkøv
Marts 2009	VM Sølv	Pointløb	Daniel Kreutzfeldt
September 2009	VM Bronze	Enkeltart	Linda Villumsen

DENISE DUPONT  
VM- OG EM-BRONZE





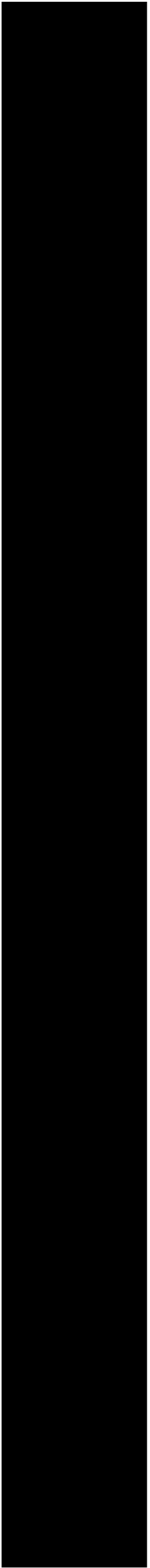
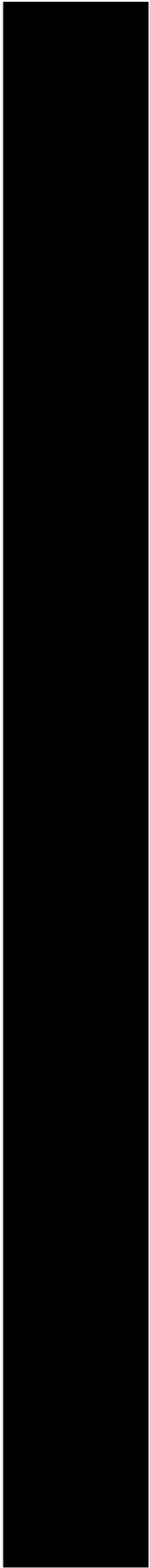


**DANIEL KREUTZFELDT**  
VM-SØLV  
POINTLØB





JENS-ERIK MADSEN, CASPER JØRGENSEN,  
MICHAEL FÆRK CHRISTENSEN OG ALEX RASMUSSEN  
VM-GULD  
4 KM HOLD FORFØLGELSESLØB



<b>Dato</b>	<b>Karat</b>	<b>Disciplin</b>	<b>Navn</b>
<b>HANDICAP</b>			
Juni 2009	EM Bronze	Bordtennis	Lars Juul Hansen
August 2009	EM Bronze	Ridning	Henrik Sibbesen
Oktober 2009	EM Guld	Svømning / 50 m bryst	Karina Lauridsen
Oktober 2009	EM Guld	Svømning / 150 m medley	Karina Lauridsen
Oktober 2009	EM Sølv	Svømning / 150 m medley	Karina Lauridsen
Oktober 2009	EM Bronze	Svømning / 100 m fri	Cecilie Kristensen
November 2009	VM Guld	Svømning / 150 m medley	Karina Lauridsen
November 2009	VM sølv	Svømning / 50 m ryg	Karina Lauridsen
November 2009	VM Sølv	Svømning / 100 m fri	Karina Lauridsen
November 2009	VM Bronze	Svømning / 50 m fri	Karina Lauridsen

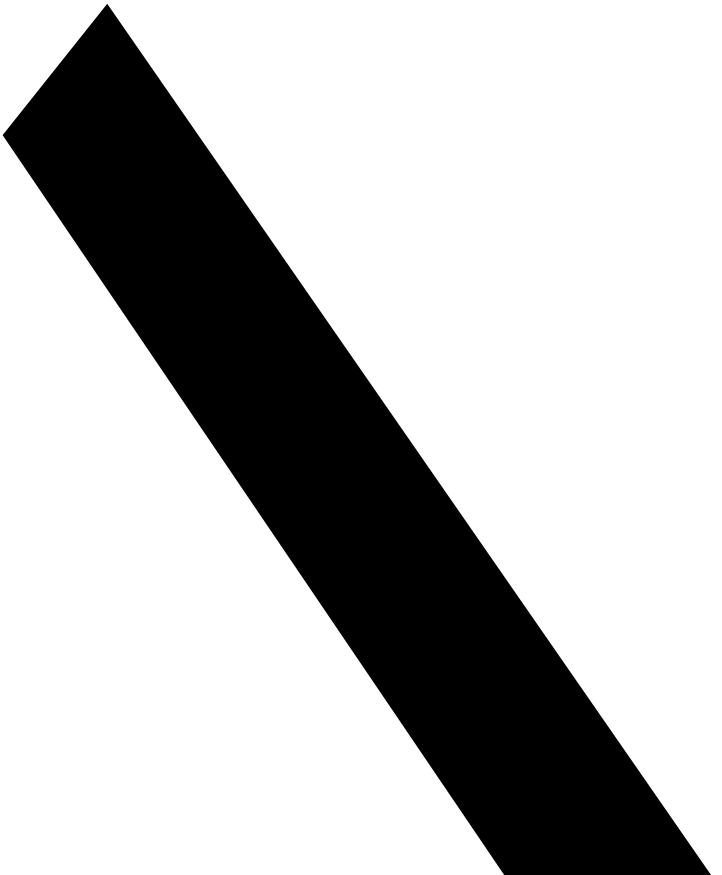
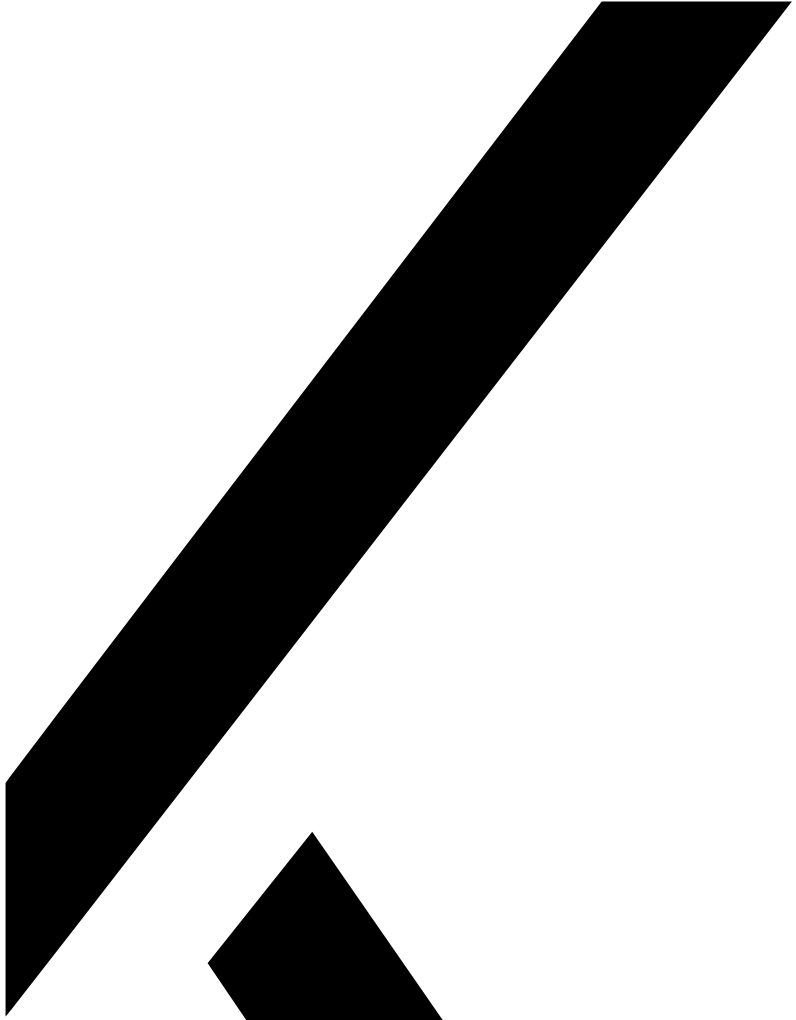
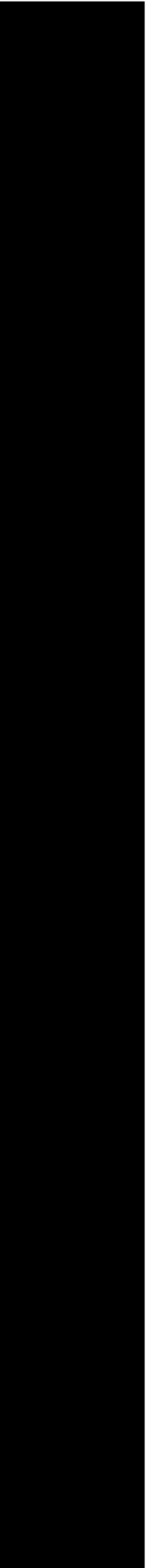
HENRIK SIBBESEN  
EM-BRONZE  
RIDNING

KARINA LAURIDSEN  
SYV EM- OG  
VM-MEDALJER





FOTO: LARS THOMSEN









RENÈ HOLTEN POULSEN  
EM-BRONZE  
1000 M

HENRIETTE ENGEL HANSEN  
EM-BRONZE 1000 M  
VM-GULD MED ANNE LOLK MARATHON



**RD**



Dato	Karat	Disciplin	Navn
------	-------	-----------	------

**RONING**

August 2009	VM Sølv	Letvægtsfireren	Morten Jørgensen, Kasper Winther Jørgensen, Jens Vilhelmsen og Christian Place Pedersen
August 2009	VM Bronze	Let herredobbeltfirer	Andreas Rambøl, Christian Noll Nielsen, Rasmus Quist og Hans Christian Sørensen
August 2009	VM Bronze	LW1x, letvægtsdamesinglesculler	Juliane Elander Rasmussen
August 2009	VM Bronze	LM1x, letvægtsherresinglesculler	Mads Rasmussen

JULIANE ELANDER RASMUSSEN  
VM-BRONZE  
LETVÆGTS SINGLESULLER





S

S

S

Dato	Karat	Disciplin	Navn
------	-------	-----------	------

### SEJLSPORT

Juli 2009	VM Guld	Finnjolle	Jonas Høgh-Christensen
Juli 2009	EM Bronze	Laser Radial	Alberte Holm Lindberg

### SKYDNING

Juli 2009	EM Sølv	Riffel 50 m 60 skud liggende herrer for hold	Carsten Brandt, Kenneth Nielsen og Torben Grimmel
Juli 2009	EM Guld	300 m 60 skud liggende	Charlotte Jakobsen
Juli 2009	EM Guld	Halvmatch	Charlotte Jakobsen
August 2009	VM Bronze	Skeet	Anders Golding, Michael Nielsen og Jesper Hansen

### SPORTSDANS

April 2009	EM Bronze	Standarddans	Tania Kehlet og Emanuel Valeri
Juni 2009	EM Sølv	10 Danse	Ashli Williamson og Bjørn Bitsch
Oktober 2009	VM Sølv	10 Danse	Ashli Williamson og Bjørn Bitsch
November 2009	VM Bronze	Standarddans	Tania Kehlet og Emanuel Valeri

### SVØMNING

Juli 2009	VM Sølv	1500 m fri	Lotte Friis
Juli 2009	VM Guld	800 m fri	Lotte Friis
December 2009	EM Guld	200-meter bryst	Rikke Møller Pedersen
December 2009	EM Guld	800-meter fri	Lotte Friis
December 2009	EM Sølv	400-meter fri	Lotte Friis
December 2009	EM Bronze	400-meter fri	Mads Glæsner
December 2009	EM Bronze	1500-meter fri	Mads Glæsner
December 2009	EM Bronze	100-meter fri	Jeanette Ottesen
December 2009	EM Bronze	100-meter butterfly	Jeanette Ottesen
December 2009	EM Bronze	200-meter ryg	Pernille Larsen

ALBERTE HOLM LINDBERG  
EM-BRONZE  
LASER RADIAL







ANDERS GOLDING  
VM-BRONZE  
SKEETSKYDNING  
HOLD





**TANIA KEHLET OG EMANUEL VALERI**  
VM-BRONZE  
STANDARD DANS







**JEANETTE OTTESEN**  
TO EM-BRONZE  
100 M FRI OG 100 M FLY









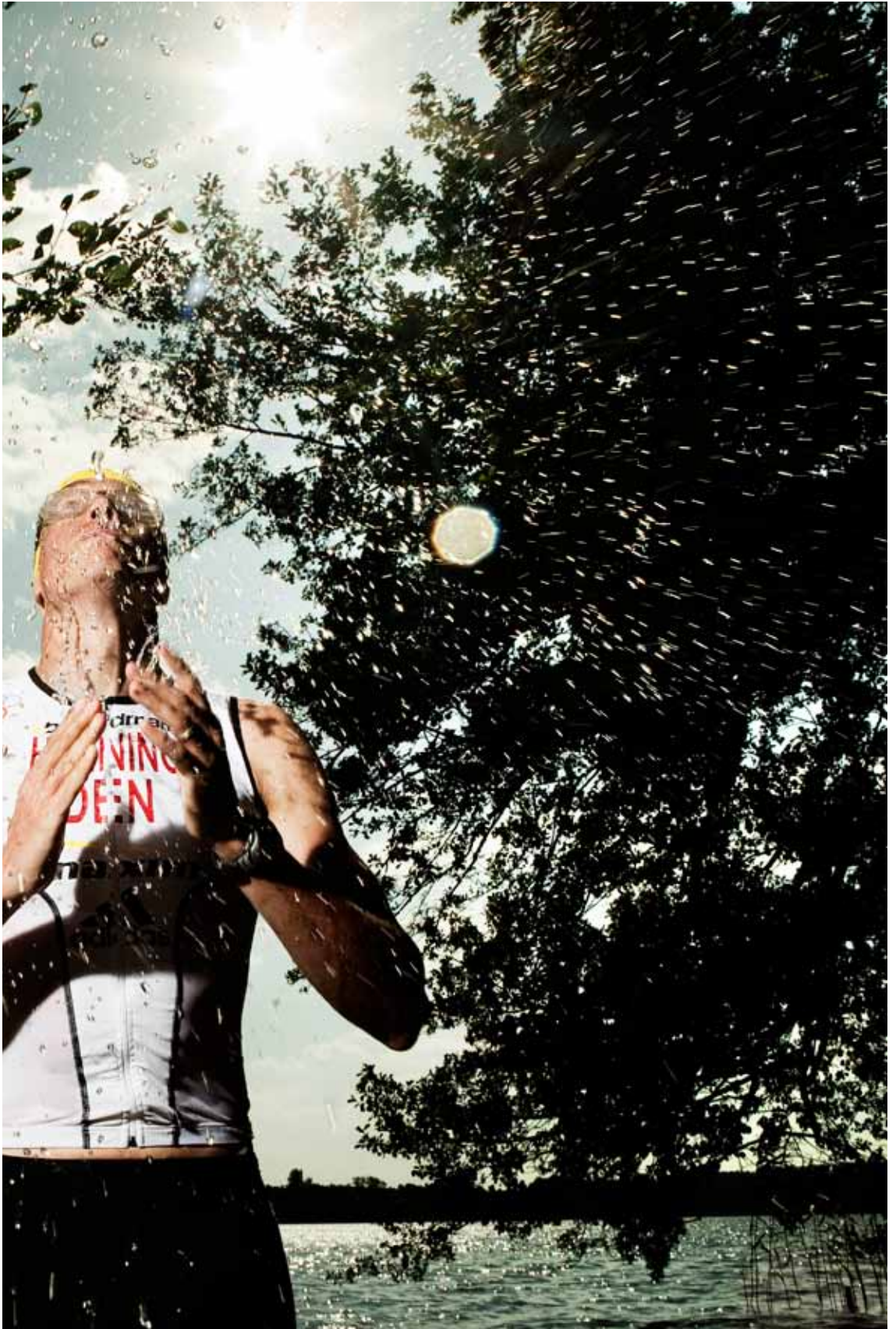
Dato	Karat	Disciplin	Navn
------	-------	-----------	------

**TRIATHLON**

August 2009	EM Guld	Langdistance	Rasmus Henning
August 2009	EM Guld	Hold for herrer	Rasmus Henning, Esben Hovgaard og Jimmy Johnsen
August 2009	EM Guld	Hold for damer	Charlotte Kolters, Lisbeth Kristensen og Joan Blafoss
August 2009	EM Bronze	Langdistance	Charlotte Kolters
Oktober 2009	VM Bronze	Langdistance (3-80-20 km)	Martin Jensen

RASMUS HENNING  
TO EM-GULD  
LANG DISTANCE OG HOLD





**V**

Dato	Karat	Disciplin	Navn
------	-------	-----------	------

### VANDSKI

August 2009	VM Sølv	Hop	June Fladborg
-------------	---------	-----	---------------

August 2009	VM Bronze	Hop	Maj Lund Jepsen
-------------	-----------	-----	-----------------

August 2009	EM Guld	Hop	Maj Lund Jepsen
-------------	---------	-----	-----------------

August 2009	EM Sølv	Hop	June Fladborg
-------------	---------	-----	---------------

**JUNE FLADBORG**  
VM- OG EM-SØLV  
HOP

**MAJ LUND JEPSEN**  
EM-GULD OG VM-BRONZE  
HOP





# VI KÆMPE FOR GULD TIL DANMARK

TEAM DANMARK

Nordea 

GRUNDFOS 

  
i'm lovin' it®

  
BESTSELLER®





  
MORGENAVISEN  
Jyllands-Posten



# MEDIA



---

## TEAM DANMARK

---

### TEAM DANMARK

IDRÆTTENS HUS  
BRØNDBY STADION 20  
2605 BRØNDBY  
[WWW.TEAMDANMARK.DK](http://WWW.TEAMDANMARK.DK)

# DANI

