

Nye mødesteder i naturen - NatureMoves

Idan-konference den 10.-11. april 2018 i Vejen Idrætscenter



Søren Andkjær, Ph.D.

Forskningsenheden Active Living

Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet

NatureMoves

Children's active outdoor life - new places and new opportunities

NatureMoves er støttet af:

NORDEA
FONDEN

Vi støtter gode liv



Friluft
Rådet

Betydning af naturoplevelser og hverdagsfriluftsliv for børn og unge

- Friluftsliv og naturoplevelser har betydning ift. sundhed, motorik, sociale kompetencer og identitet
 - (Pretty et al 2005; Abraham, 2010; Coon et al 2011; Randrup et al. 2008; Pedersen & Brodersen 1997; Sandseter 2009; Sandseter & Kennair 2011; Fjørtoft & Sageie 2000; Fjørtoft 2004).



Naturen som socialt mødested



- Naturen og udendørs steder har mistet betydning som social mødeplads for børn i fritiden
 - (Paltved-Kaznelson 2009; Louv 2008; Skår 2010; Sandberg 2012; Muñoz 2009)

Strukturelle ændringer og tiltag



Oplevelsen af rigtig natur...!

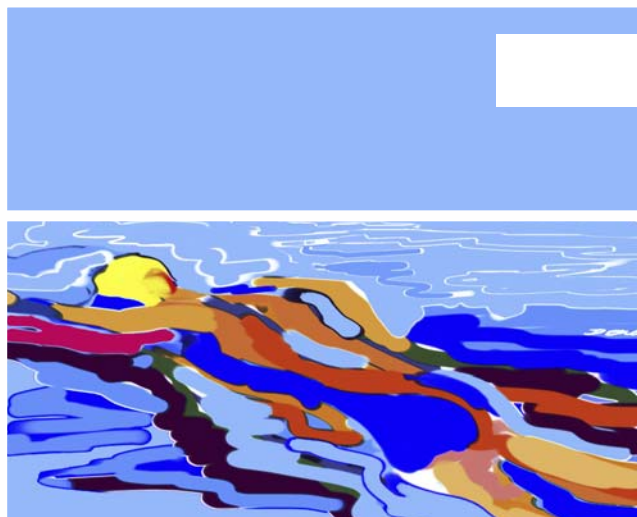
(Andkjær, Arvidsen & Dalgård 2013)

- *„Det er sådan naturen derude. Det er jo rigtig natur, det er ikke sådan en park. Det er rigtig natur.“* (MTB-rytter, Blåbjerg)



Nature Moves

Children`s active outdoor life - new places and new opportunities

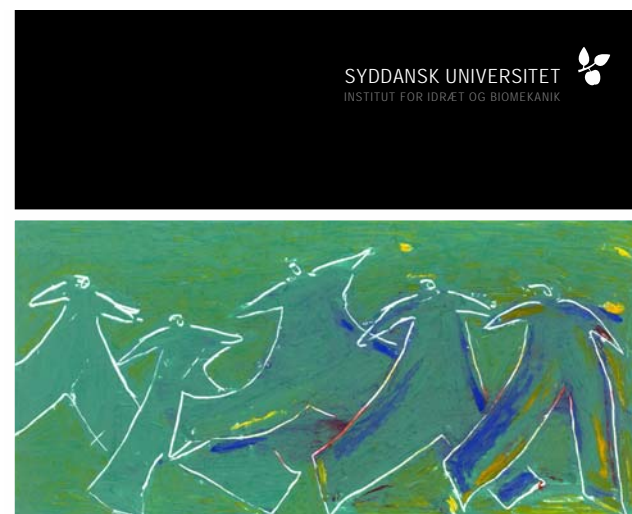


SOCIALE MØDESTEDER I
NATUREN

Søren Andkjær og Astrid Hadberg

2017:3

MOVEMENTS



SYDDANSK UNIVERSITET
INSTITUT FOR IDRÆT OG BIOMEKANIK



BØRN OG UNGES
HVERDAGSFRILUFTSLIV

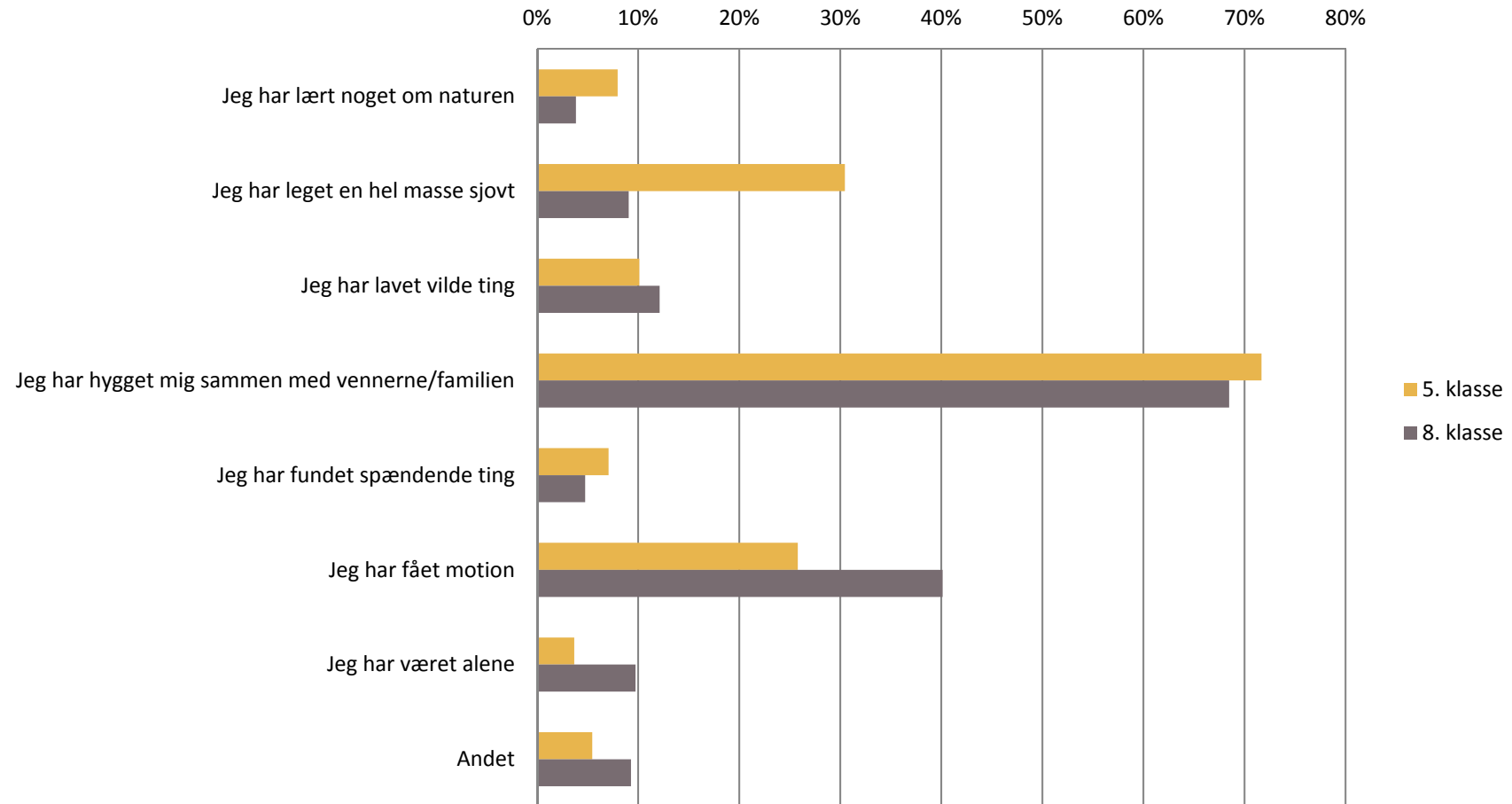
Søren Andkjær, Jens Høyer-Kruse og Jan Arvidsen

2016:2

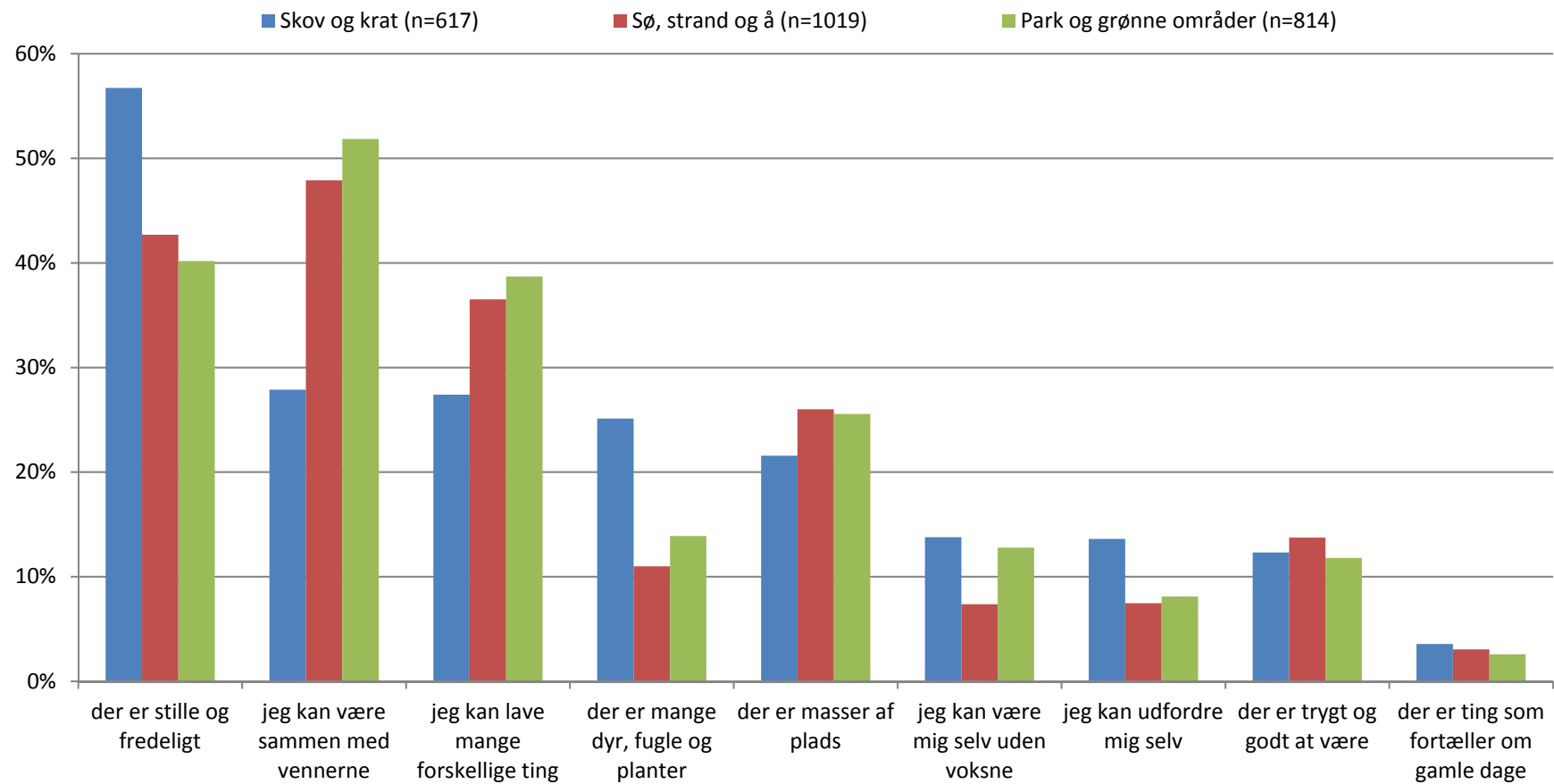
MOVEMENTS

https://www.sdu.dk/da/om_sdu/institutter_centre/c_isc/publikationer/movements

Hvad er en god oplevelse i naturen for dig, opdelt på alder? (%), N=2.039



Naturkarakterer i de tre naturområder (%), N=617-1.019

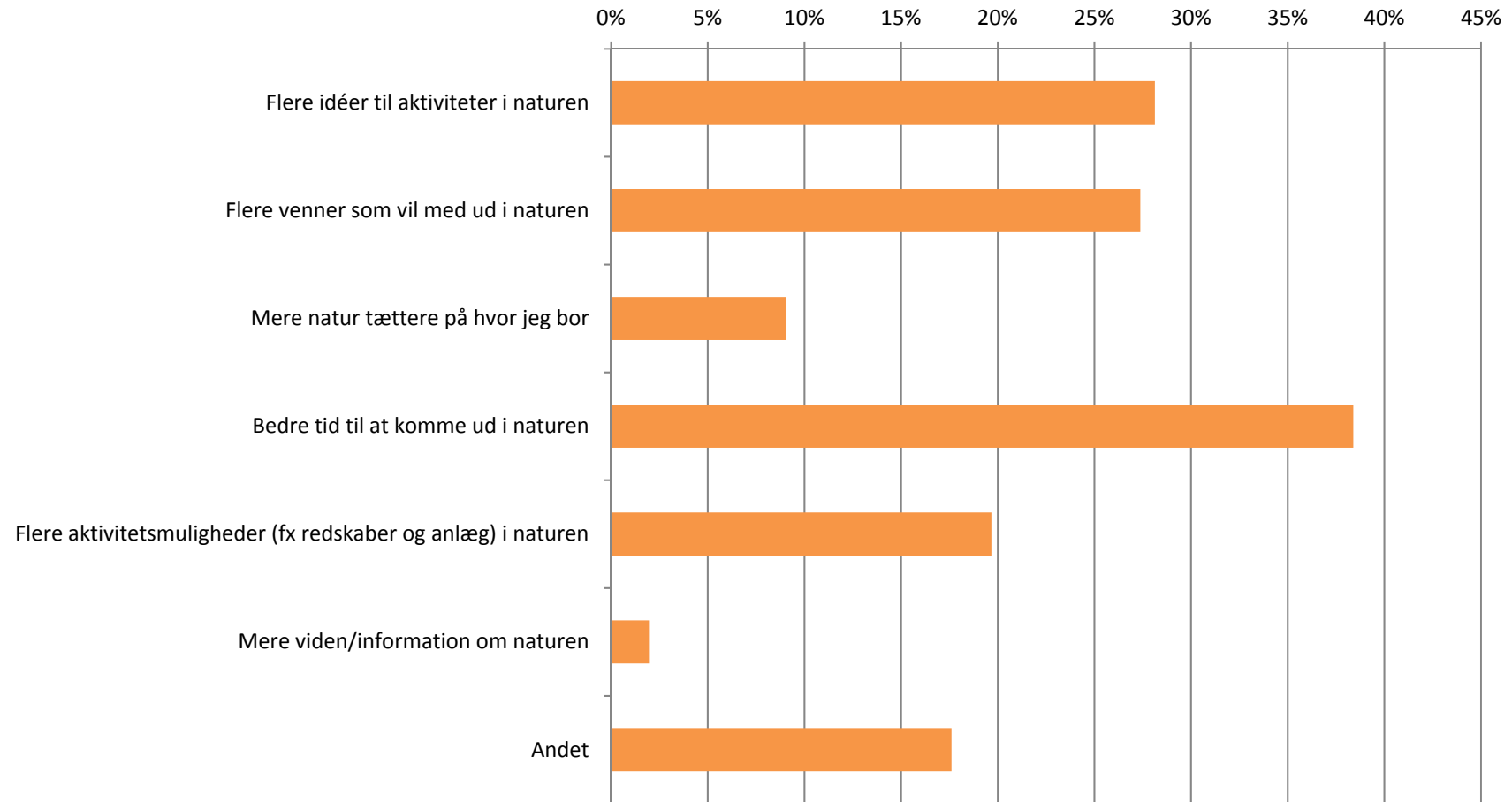


Hvorfor kommer de i naturen?

- Børn søger sociale oplevelser i naturen
- Motion betyder meget, især for de ældre børn
- Børnene værdsætter at der er fred og ro i naturen – især i skoven



Hvad skal der til for at du kommer mere ud i naturen? (%), N=2.039



Stikord til socialt orienterede aktivitetsmuligheder



Et godt socialt mødested ude!

- Faciliteter til **motiverende og spændende aktiviteter.**
- **Sociale støttefaciliteter** og evt. helt nye anderledes faciliteter.
- **Varierede muligheder for socialt samvær** – store/små grupper.
- Involvering og oplevelse af **ejerskab til stedet.**



Mål om at få flere piger til at være aktive på stederne



- Større fokus på pigers behov ved planlægning og udformning af udendørs steder
- Et særligt fokus på de sociale kvaliteter samt på mulighed for leg (de yngste) og motion (de ældste).
- Centrale fokuspunkter: involvering, organisering, tryghed og kultur

Oplevelse af leg, udfordring og mestring

- Mange forskellige muligheder for leg, udfordringer
- **Variation og progression** set i forhold til kropslig kompetence og mestring



Stederne som frirum



- **Selvbestemmelse** - stor grad af tillid og lille grad af voksenstyring
- Nærhed og tilgængelighed samt oplevelsen af **tryghed**
- **Involvering** i udviklingen af det særlige sted og mulighed for at være **medskabende**

Naturoplevelse og æstetik

- De naturlige elementer tilbyder en **god og hyggelig ramme** om aktiviteterne og det sociale liv
- Overvejende fokus på **det funktionelle** fremfor det æstetiske.



Opsamling

- Nærhed og tilgængelighed
- Fokus på de sociale funktioner
- Inddragelse og medbestemmelse
- Faciliteter til udfordrende aktiviteter -
variation og progression
- Oplevelse af frirum
- Særligt fokus på aktivering af piger

NatureMoves Visionsprojekter

Friluftstation ved Bogense



Tak for opmærksomheden!

Søren Andkjær, Ph.D.
Forskningsenheden Active Living
Institut for Idræt og Biomekanik
Syddansk Universitet
sandkjaer@health.sdu.dk



www.sdu.dk/naturemoves