

# IDRÆTTENS SOCIALE RUMMELIGHED



Arkitektur for fremtidens idrætstilbud til udsatte



BER  
ARK

# DIF HAR INTENSIVERET OG INVESTERET I INKLUSION AF UDSATTE GRUPPER I IDRÆTTEN



## DIF politisk program 2015-2020

- Idrættens rolle skal styrkes og DIF ønsker at bevæge befolkningen i endnu højere grad end tidligere.
- Samfundsnytteværdi har den organiserede idræt altid haft, men vi har behov for at synliggøre og arbejde tydeligere med Idrættens værdi i samfundet.
- I DIF er vi klar til at foretage de nødvendige prioriteringer, men vi kan ikke løfte indsatsen alene.
- Idrættens bidrag til indsatsen over for fx udsatte grupper bør være strategisk og økonomisk forankret i en national indsats, hvor både staten og kommunerne i partnerskab med DIF tager ansvar

BEVÆGER  
DANMARK

# DIF SOLDATERPROJEKT

- ❖ Hovedformålet er at hjælpe, inspirere og støtte psykisk og fysisk skadede veteraner med at finde en vej tilbage til et uafhængigt og meningsfuldt liv - gennem fysisk aktivitet og fællesskaber
- ❖ Støttet af Forsvarsministeriet – 4,5 mio. kr. Egenfinansiering DIF – 2,4 mio. kr.
- ❖ Målgruppen er alle fysisk og psykisk skadede veteraner og deres pårørende
- ❖ Startet i 2011 og løber som udgangspunkt indtil udgangen af 2019



Over halvdelen af deltagerne er i dag enten i arbejde eller under uddannelse. I 2011 var kun 1 ud af 56 veteraner i arbejde.

78 procent af deltagerne udtrykker at deltagelse i idrætsaktiviteterne giver dem tro på at de kan bidrage med noget, trods deres handicap.

85 procent mener at idrætsdeltagelse vil have en stor eller meget stor rolle i deres liv om 10 år.

63 procent mener, at deres deltagelse har haft stor eller meget stor indflydelse på deres generelle tilfredshed med livet.



**BEVÆGER  
DANMARK**

# DIF GET2SPORT

- ❖ Formålet er at understøtte socialt udsatte gruppers integration i samfundet gennem idrætten. Der er fokus på at skabe sociale netværk igennem idræts- og foreningsdeltagelse samt øget livsindhold for den enkelte.
- ❖ Støtte til de frivillige kræfter, uddannelse, netværk og foreningsudvikling
- ❖ Medfinansierer aflastende medarbejdere og organiserer nationale netværk
- ❖ Kommunal involvering: 19 kommuner, 47 boligområder, 42 foreninger
- ❖ Støttet af Integrationsministeriet – 6,0 mio. kr. Egenfinansiering DIF – 4,0 mio. kr.



62 procent af medlemmerne er blevet glattere for at gå i skole, efter de er begyndt i en idrætsforening.

Ca. 75 % af de frivillige er blevet glattere for deres arbejde eller uddannelse og føler sig mere respekteret og betydningsfulde.

90 procent af medlemmerne svarer, at de blevet mere tilfredse med deres liv, efter de er begyndt i en idrætsforening.

64 procent af medlemmerne føler sig mere trygge, fordi de kender folk fra foreningen. 84 procent har fået flere venner og et større netværk.

**DIF GET2SPORT**  
EFFEKTEN AF FORENINGSIDRÆT I  
UDSATTE BOLIGOMRÅDER

Lak Tøft, Jørgensen  
2017

**BEVÆGER  
DANMARK**

# IDRÆT FOR SINDET

- ❖ IFS er målrettet etablering og drift af idrætsforeninger for mennesker med psykiske vanskeligheder som fx depression, angst eller skizofreni.
- ❖ 3.277 idrætsaktive
- ❖ Der er IFS-foreninger i 35 kommuner og 56 idrætsprojekter over hele landet. 2 idræts-certificerede bosteder i 2017
- ❖ Støttet af Kulturministeriet med 945.000 kr. som udløber 2018. Egenfinansiering DIF/DAI 980.000 kr.
- ❖ Etableret af DAI i 1996 og 'Danmarks længste pilotprojekt'



Veldokumenteret effekt (SDU) på fysisk tilstand, selvvalueret helbred, ensomhed, alment velbefindende og medicinforbrug .

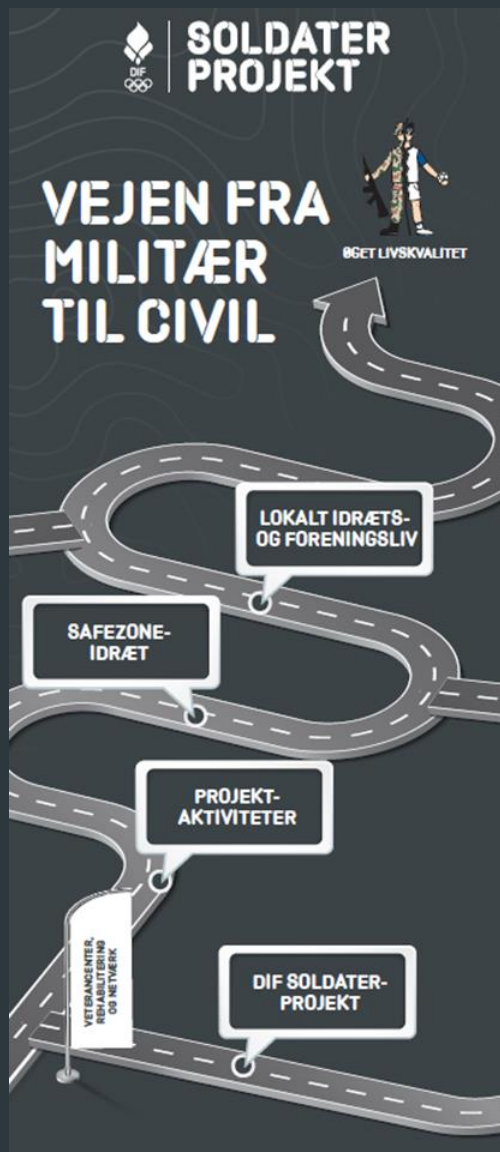
700.000-800.000 voksne danskere rammes i løbet af et år af psykiske symptomer svarende til kriterier for en eller flere psykiske sygdomme.

Mennesker med psykiske lidelser er belastet på sundheden og dør 15-20 år før den gennemsnitlige levealder i Danmark.

27.000 voksne med en psykisk lidelse modtager socialpædagogisk støtte eller aktivitets- og samværstilbud.

BEVÆGER  
DANMARK

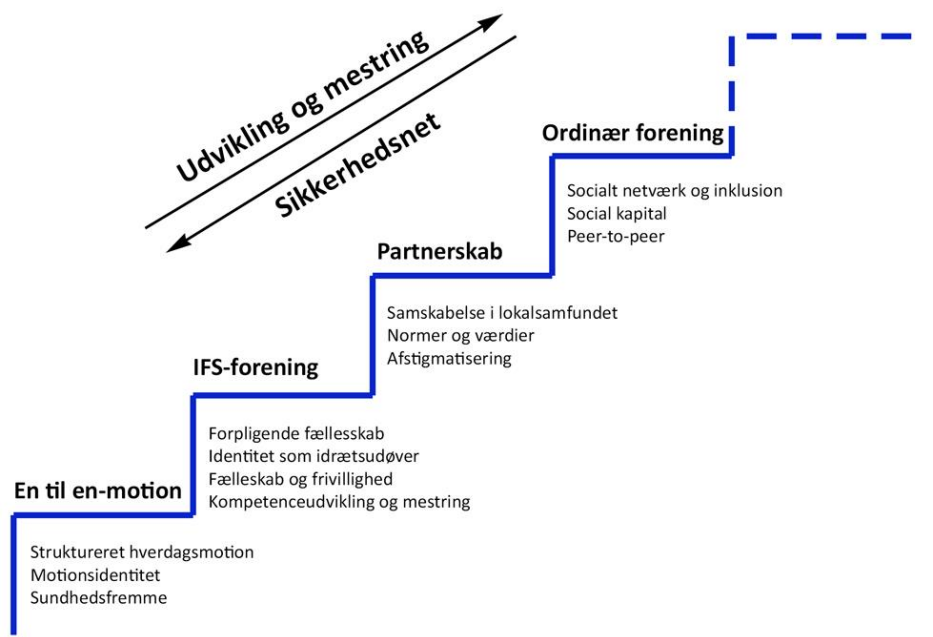
# TRINMODELLER SOM GRUNDLAG



- FLERSIDET FOKUS: IDRÆT, IDENTITET, SOCIAL
- MÅLRETTEDE AKTIVITETER SOM INDGANG
- SAMARBEJDE MED PROFESSIONELLE
- EGEN KONTEKST => NYT IDRÆTSFÆLLESSKAB
- RETTET MOD IDRÆTS- OG FORENINGSLIV
- FORSKELLIGE BEHOV PÅ TRINENE
- PITSTOP – TILBAGESLAG – FAST FORWARD

## IFS-udviklingsmodellen

- organisatorisk og personligt



BEVÆGER  
DANMARK

# FREMTIDENS ARKITEKTUR



- **Styrk og dyrk den stabile, lokale, kontinuerlige infrastruktur – frivillige og foreninger**
- **Langsigtet, strategisk finansiering som sikrer viden, kompetencer og support**
- **Partnerskaber med civilsamfund stat/kommuner, organisationer, erhvervsliv, vidensmiljøer og fonde**

# KONKRETE EKSEMPLER



- Et 'Team Hele Danmark' med idræt for udsatte voksne med fx DAI-Idræt for Sindet, Ombold og Sport for Livet.
- Nationalt integrationspartnerskab fra ankomst til stemmeboks med DIF, DGI, DUF og Røde Kors
- 'Bevæg dig for livet' i samarbejde med (visions)kommuner om fx inklusion, udsatte boligområder, psykisk sårbare, handicappede mv.
- Regeringens arbejdsgrupper om idræt, sundhed og integration/beskæftigelse.
- DIF og DGI's Foreningspulje med lokal støtte til boligområder, flygtninge, ledige, fysisk og psykisk sårbare, genoptrænings- og behandlingsforløb mv.