



10.04.2018
Idan-konference
Vejen Idrætscenter

Maja Pilgaard



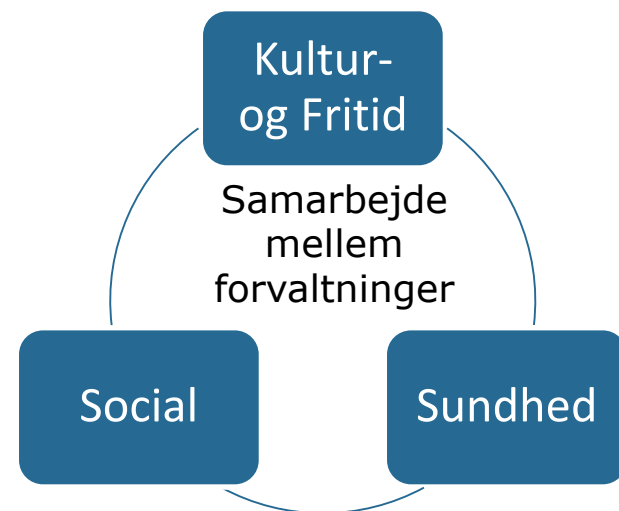
IDRÆTSPOLITIKKEN OG DE UDSATTE

– VARDE KOMMUNE SOM EKSEMPEL



HVAD KAN EN KOMMUNE GØRE I ARBEJDET MED AT FÅ FLERE IDRÆTSAKTIVE BORGERE?

1. Hvad får sundhedsforvaltningen ud af, de bruger penge på idræt i Kultur- og Fritid?
2. Hvad får socialforvaltningen ud af, at de bruger penge på idræt i Kultur- og Fritid?
3. Hvad får Kultur- og Fritid ud af, at sundhedsforvaltning og socialforvaltning interesserer sig for idræt?



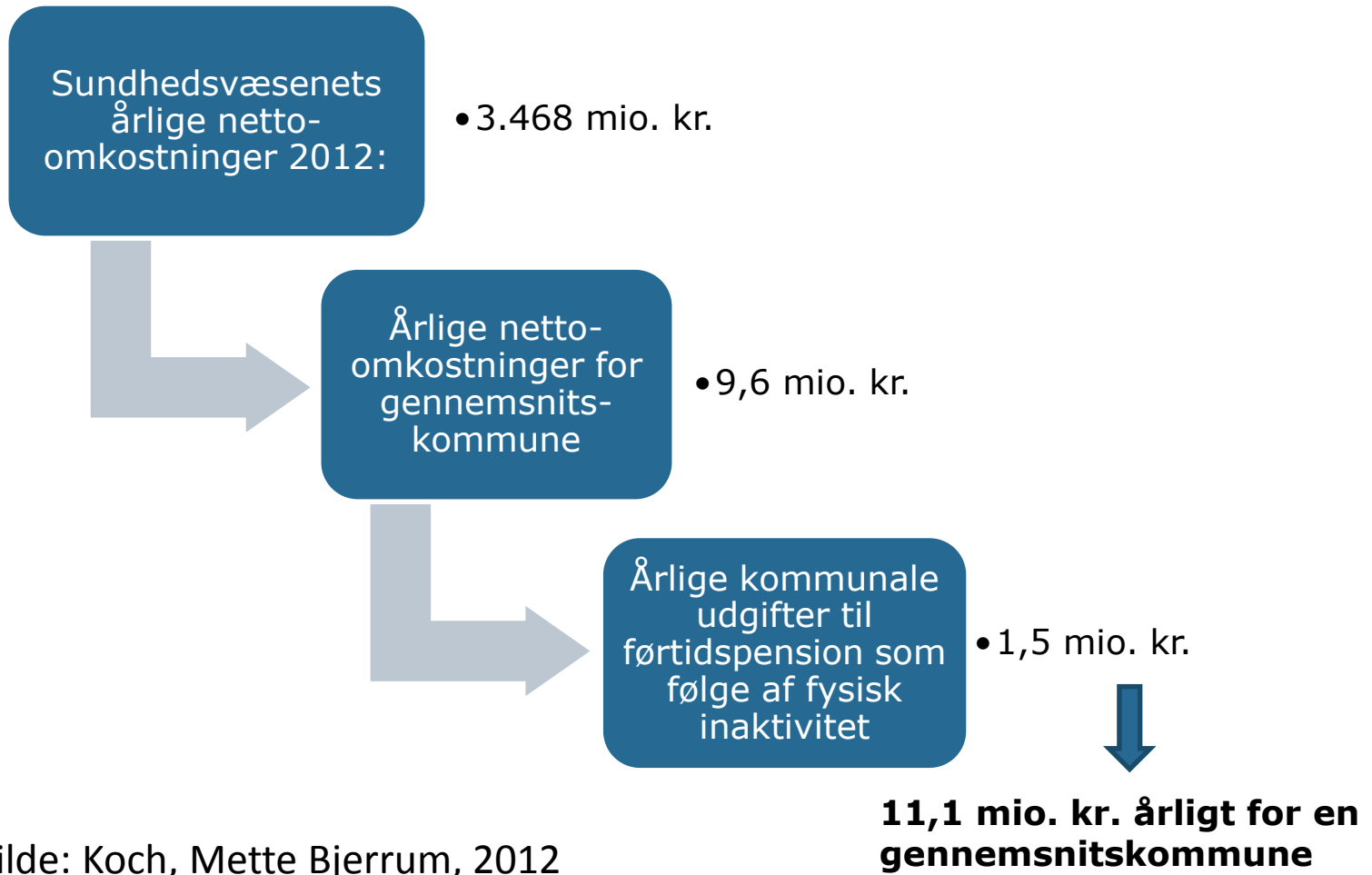
DE BEDSTE AMBASSADØRER FOR AKTIVERING AF IDRÆTSUVANTE GRUPPER?

Flere curling-
kvinder, ja tak 😊

The screenshot shows a Facebook interface. At the top, there are buttons for 'Medlem', 'Notifikationer', 'Del', and 'Mere'. Below this is a post from a user (profile picture and name redacted) dated '4. april kl. 21:24'. The post text reads: 'Findes der en cykelgruppe for mænd her i Risskov ??? Min mand mangler nogen at cykle sammen med.' Below the post are icons for 'Synes godt om' and 'Kommenter'. There are two likes shown. The first comment, from a user with a redacted profile picture, says: 'Hvilken slags cykling, [redacted]? Har en BMX-fantast her hjemme 😊'. It has one like and is marked 'Svar · 1 d'. The second comment, also from a user with a redacted profile picture, says: 'nej ganske almindelig motionscykling.' It has one like and is marked 'Svar · 1 d'.

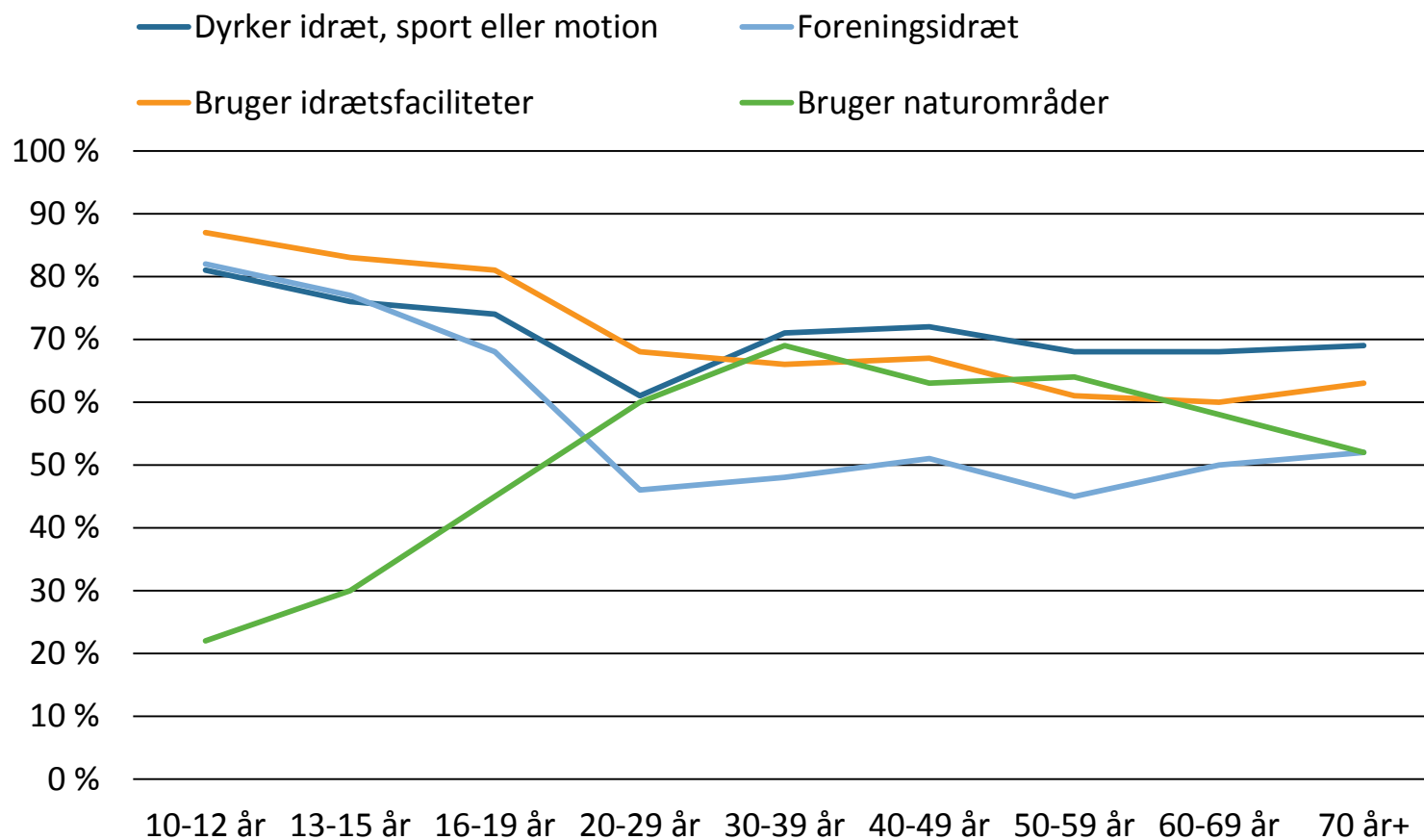


ØKONOMISKE BEREGNINGER PÅ FYSISK INAKTIVITET:



Kilde: Koch, Mette Bjerrum, 2012

SITUATIONEN I VARDE KOMMUNE:



Kilde: Pilgaard & Forsberg, 2015. Facilitetsanalyse i Varde Kommune



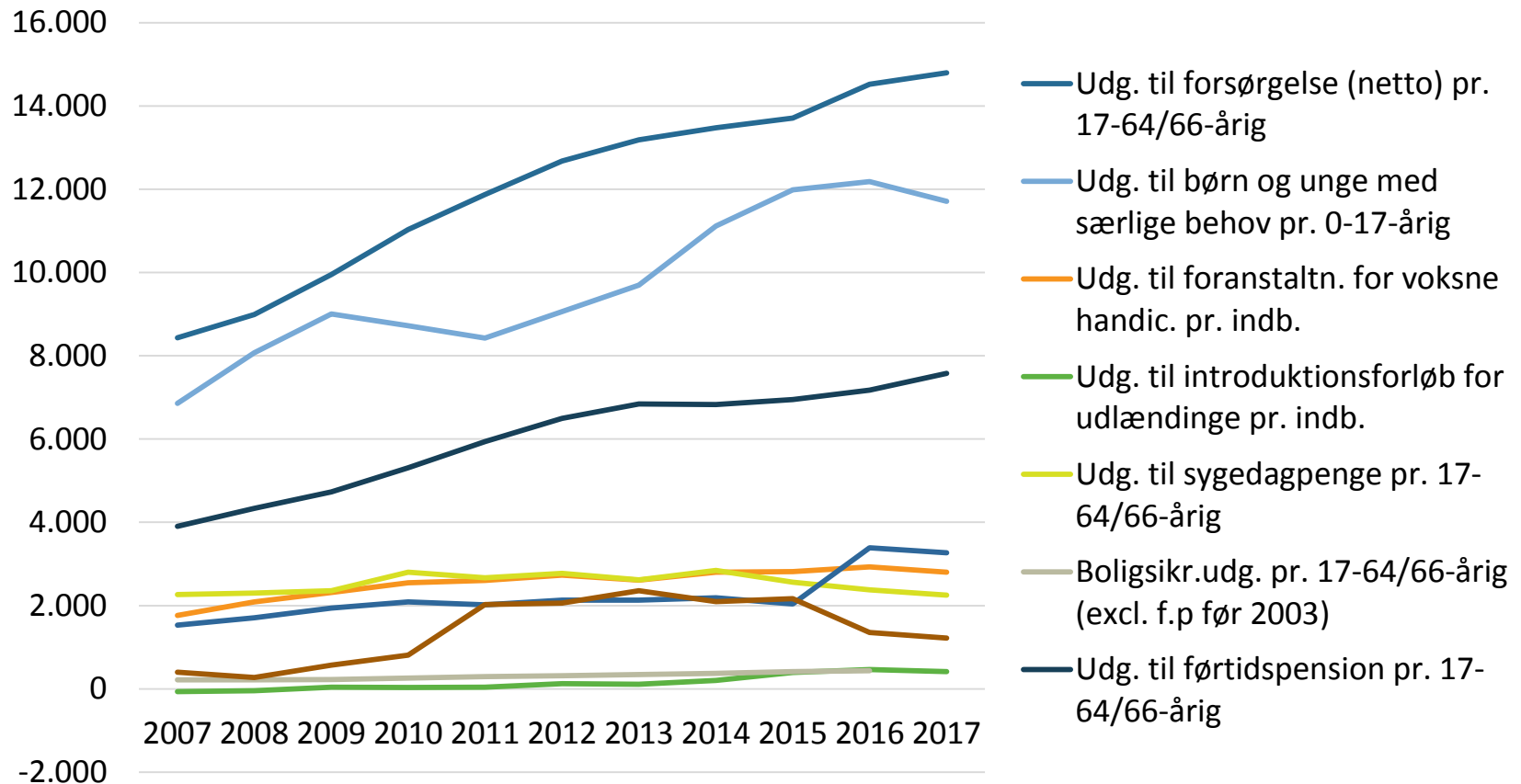
ØVRIGE KOMMUNER I REGIONEN HAR DET MEGET VÆRRE:

Borgere med fremragende, vældig godt eller godt selv vurderet helbred	Yellow
Borgere med særdeles god eller god livskvalitet	Green
Borgere med godt fysisk helbred	Yellow
Borgere med godt mental helbred	Green
Borgere med lavt stressniveau	Green
Borgere uden langvarig sygdom	Green
Borgere der har et sundt kostmønster	Yellow
Borgere der lever op til WHO's minimumsanbefalinger for fysisk aktivitet (Fra 18 år: Mindst 150 minutters fysisk aktivitet ved noderat intensitet per uge eller mindst 75 minutters fysisk aktivitet ved høj intensitet per uge eller en ækvivalent kombination heraf)	Yellow
Borgere der er moderat eller hårdt fysisk aktive i fritiden	Green
Borgere med en ikke-stillesiddende fritidsaktivitet	Green
Borgere der er svært overvægtige (BMI \geq 30)	Red
Borgere der har været ved psykolog i løbet af de seneste 12 måneder	Yellow
Borgere der har kontakt til familie, man ikke bor sammen med	Yellow
Borgere der har kontakt med venner	Green
Borgere der vurderer egen/familiens økonomiske situation som god	Green



KLOGT AT VÆRE PÅ FORKANT MED FREMTIDEN:

Udgifter til sociale forhold i Varde Kommune





KORTLÆGNING AF POTENTIALE:

Workshops med:

1. Facilitetsledere
2. Foreninger
3. Øvrige aktører (Ældresagen, aftenskoler, boligforeninger, væresteder, Frivilligcentre, ungdomsskoler, kirker, lokalcentre mv.)

Proces 1:
Styrker, potentialer,
interesser?

Proces 2:
Svagheder,
udfordringer, behov
fra kommunen?

Proces 3:
Handleplaner,
tilpasning af rammer
og vilkår





10.04.2018
Idan-konference
Vejen Idrætscenter

Maja Pilgaard



IDRÆTSPOLITIKKEN OG DE UDSATTE

– VARDE KOMMUNE SOM EKSEMPEL