

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

**Move for
life...**

TrygFonden

**NORDEA
FONDEN**

DGI



DGI LAB

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

Ulrich Gorm Albrechtsen

**Project manager
Program manager**

**DGI Cycling
Bevæg dig for Livet Cykling
(Move for life – Cycling)**



DGI LAB

**Self organized
Outdoor sports**

- Cycling
- Running
- Canoe/Kayak

DIF and DGI together in a partnership



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

DIF and DGI – a partnership with a praiseworthy common goal :

25 – 50 – 75

In 2025:

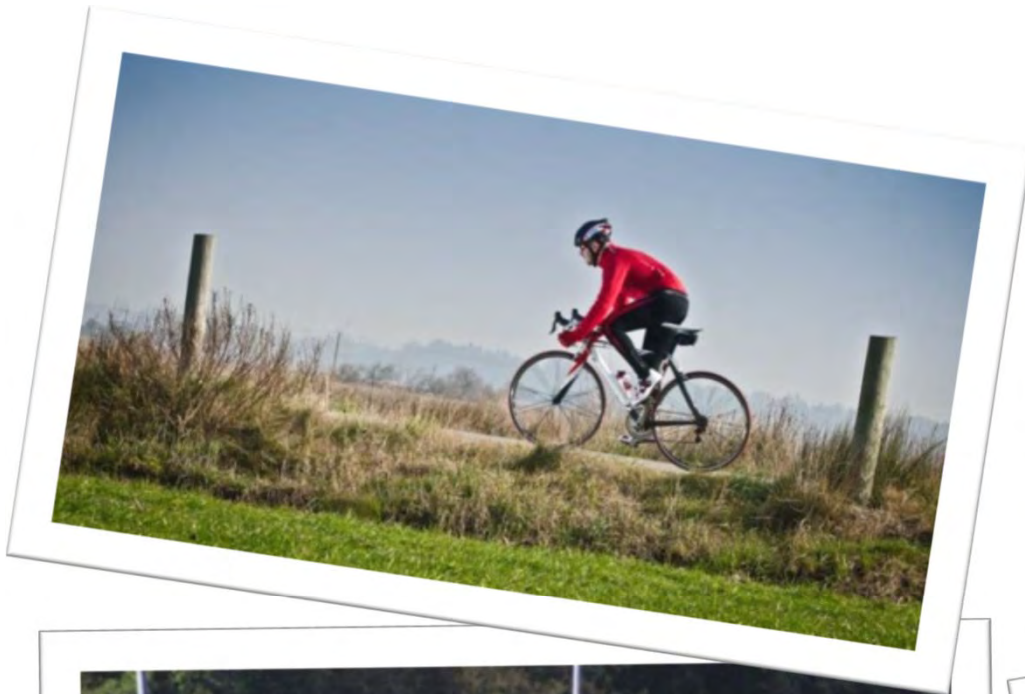
- 50% of the Danish population are members in a sports club
- 75% of the Danish population are physically active

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**



Present situation

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

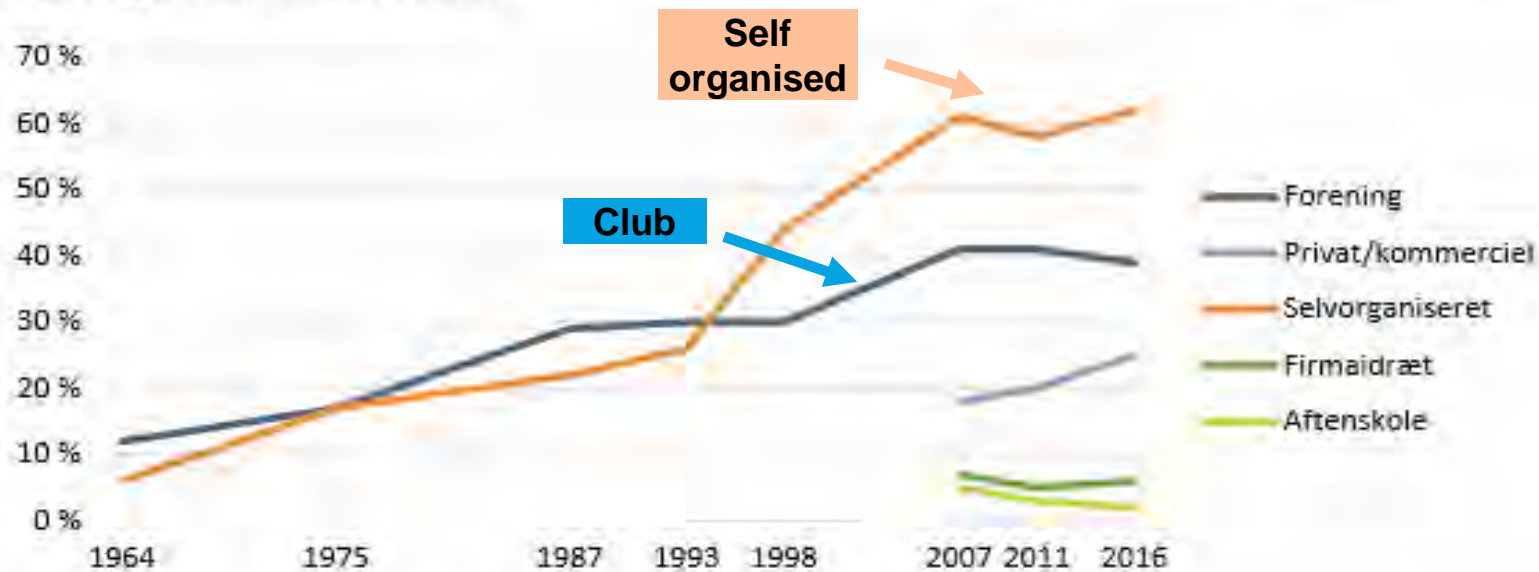


...between members and self-organized



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

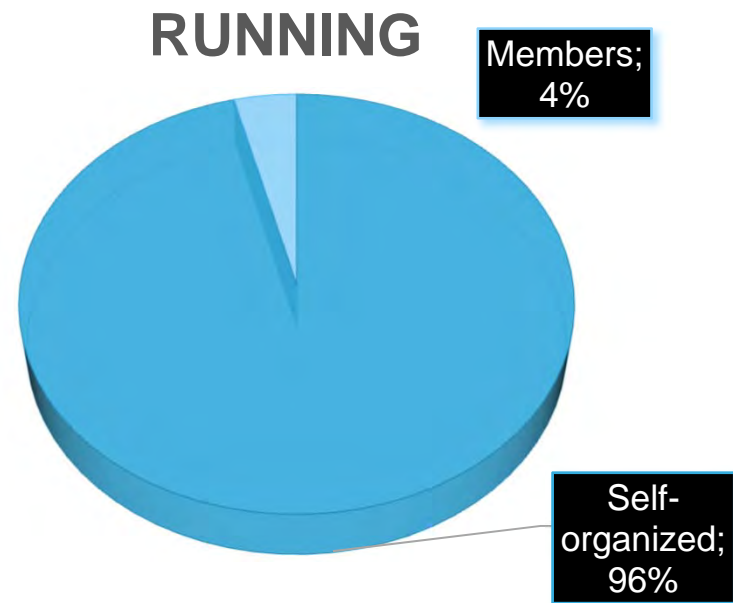
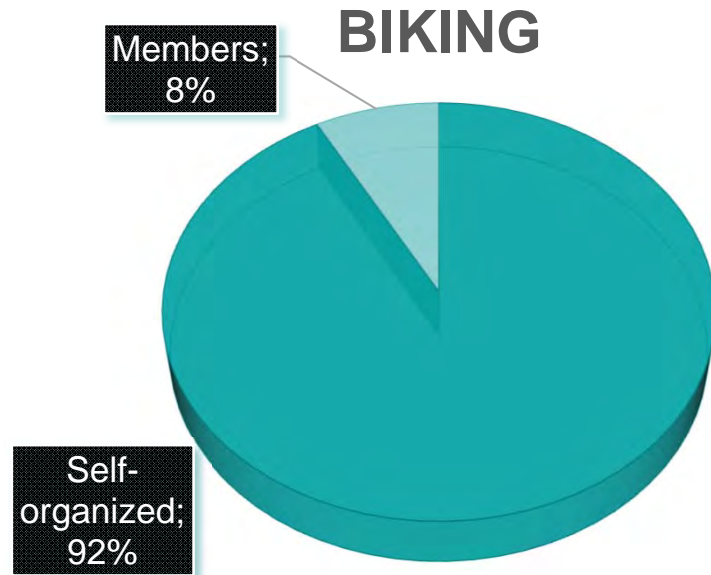
Figur 2: Udvikling i organiseringsformer viser en forskydning mod mere uformel organisering af sport og motion blandt voksne



Figuren viser andelen af alle voksne respondenter (16 år+), der organiserer sport og motion i forskellige organisatoriske regjer. Fordelt på undersøgelsesår.

The gap between club-members and self-organised

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



RIDERS and RUNNERS

BEVÆG
DIG FOR
LIVET





Move for life - RIDERS

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Signe Ravn Strandvig
24. juni · Viborg, Central Denmark Region

Verdens bedste hold på 25 km/t. RIDERS takker alle for en super tur rundt, I var bare 🥰👏👏



Synes godt om · Kommenter · Del

Du, Signe Winther, Pia Alre og 36 andre

Vis 7 kommentarer mere

Ole Mikkelsen Hej Riders. Super fedt at køre med jer i dag. Tak for en fantastisk dag.
Synes godt om · Svar · 4 · 24. juni kl. 22:12

Ole Vestergård Tak for turen det var en fantastisk tur 🥰👏👏
Synes godt om · Svar · 3 · 25. juni kl. 02:21



Move for life - RUNNERS

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



- #viløbermeddig
- #opbakningpåruten
- #baregodstemning
- #vismilertildig
- #fokuspåoplevelsen

RIDERS & RUNNERS

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

facebook



Betina Jørgensen Quist

28. maj

Jer er også ny og har planer om at deltage på 51km i kvindeløbet på lørdag til weebike løbet i Aarhus. Jeg kører stadig ikke så hurtigt omkring 20-21 i gns. Er der noget fra riders der kører deromkring, man evt kunne følges med?

👍 Synes godt om 💬 Kommenter ➦ Del

👍 Pia Alrø og 6 andre



Signe Ravn Strandvig Ja det kan du tro! Vi er fire RIDERS piger med til kvindestarten, vi skal nok få en god og sjov tur rundt 😊

Synes godt om · Svar · 1 · 28. maj kl. 21:19



Carsten Kindberg

1. august

Hej. Er der nogen fra Riders i mit område, så vi eventuelt kunne træne lidt sammen.
Jeg bor i Rødekre

👍 Synes godt om 💬 Kommenter ➦ Del

Jan Brik Hansen
27. august

000 tak for en fantastisk oplevelse 🥳



👍 Synes godt om 💬 Kommenter ➦ Del

Reactions from the organizers

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

"As an organizer, it is a plus to offer riders, who are not used to participate in bike races, support on the route and a safe ride, when cycling a race for the first time"

Lady Tour 2017

"We really like RIDERS to participate in our future cycling races, as we would like to offer a bike race for everyone, regardless of form and ambition level "

Tour de Vestfyn 2017

"We would like to have RIDERS in next year's race, and we would also like to announce the participation earlier in our marketing campaign."

Denmarks highest race 2017

RIDERS and RUNNERS: The link between club-members and self-organized

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



Self-organized

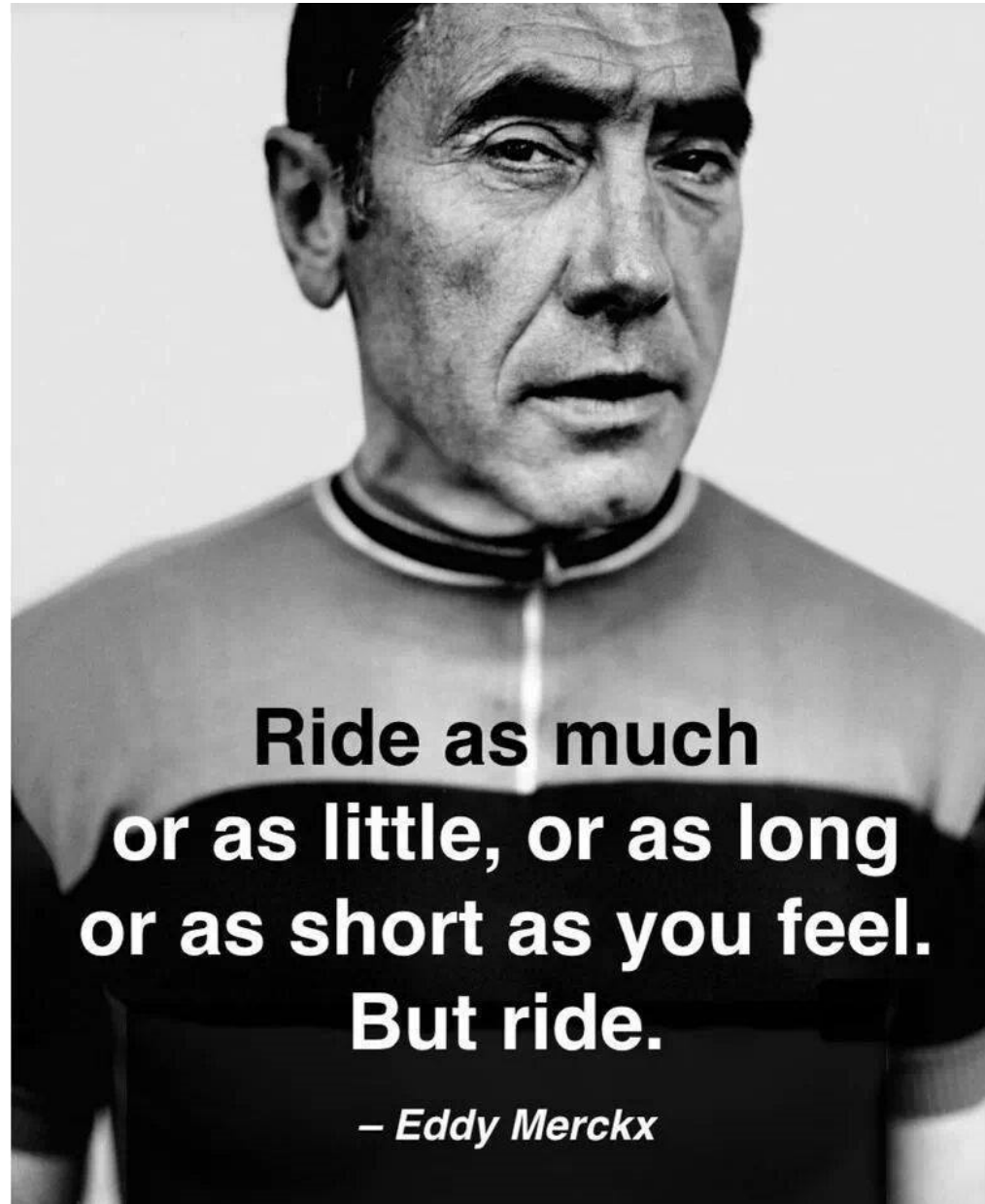


Noncommittal community



Membership

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



**Ride as much
or as little, or as long
or as short as you feel.
But ride.**

– Eddy Merckx