

Oplæg til WannaSport
Workshop

Njalsgade
28. november 2016

Peter Forsberg
Analytiker og ph.d.-stud.
Idrættens Analyseinstitut/
Syddansk Universitet

T: 40885279
E: peter.forsberg@idan.dk



VOKSNE BORGERES IDRÆTTSVANER OG FACILITETSBRUG

VIDEN SKABER UDVIKLING OG DIALOG

Hvilke idrætsaktiviteter dyrker borgerne/vil borgerne gerne dyrke?

Idrætsvaner



Hvem står for aktiviteterne?

Idrætsforeninger
Fitnesscentre m.m.
Selvorganiseret
Institutioner

VIDEN OM IDRÆTTENS
AKTUELLE STATUS I
XXX KOMMUNE

BASIS FOR FREMTIDIGE
BESLUTNINGER



Hvor dyrker borgerne idræt? Hvordan benyttes faciliteter?

Idrætsfaciliteter, tilskud
Fitnesscentre m.m.
Naturen, udearealer etc.



DATA ER VIGTIGE PEJLEMÆRKER

Undersøgelser er tilgængelige i idrættens vidensbank (www.idan.dk)

Voksnes
ønsker til
facilitetsbrug?

DANSKERNES MOTIONS- OG SPORTSVANER 2016

Rapport / September 2016



Maja Pilgaard
& Steffen Rask

 Idrættens
Analyseinstitut

IDRÆTTS-
FACILITETER
I BALLERUP

Analyse

Grundrapp

UNDERSØGELSE
AF IDRÆTTS-
FACILITETER I
VARDHUS

Jens Hoyer-Kruse

 Idrættens
Analyseinstitut

FACILITETS-
BRUG I VARDHUS

Fremtidens behov for
idrætsfaciliteter i Vardhus

Rapport / Maj 2015

SYDDANSK UNIVERSITET
INSTITUT FOR IDRÆTT
IDRÆTTSFACILITETER
I BALLERUP

Faciliteter, foreninger
idrætsområdet i Ballerup
Aftalingsnotat / Juni 2015

FREMTIDENS
IDRÆTTSFACILITETER
I RISSKOV

Over

Aftalings

IDRÆTTS-
FACILITETER
I RISSKOV

Faciliteter
idrætsområdet i Risskov

Rapport

DK

etse

Idrættens
Analyse

Anal

Idrættens
Analyse

Ana

ANALYSE AF IDRÆTTS- OG
BEVÆGELSESFACILITETER I
GLADSAXE KOMMUNE

Rapport / Juli 2015



Maja Pilgaard & Peter Forsberg

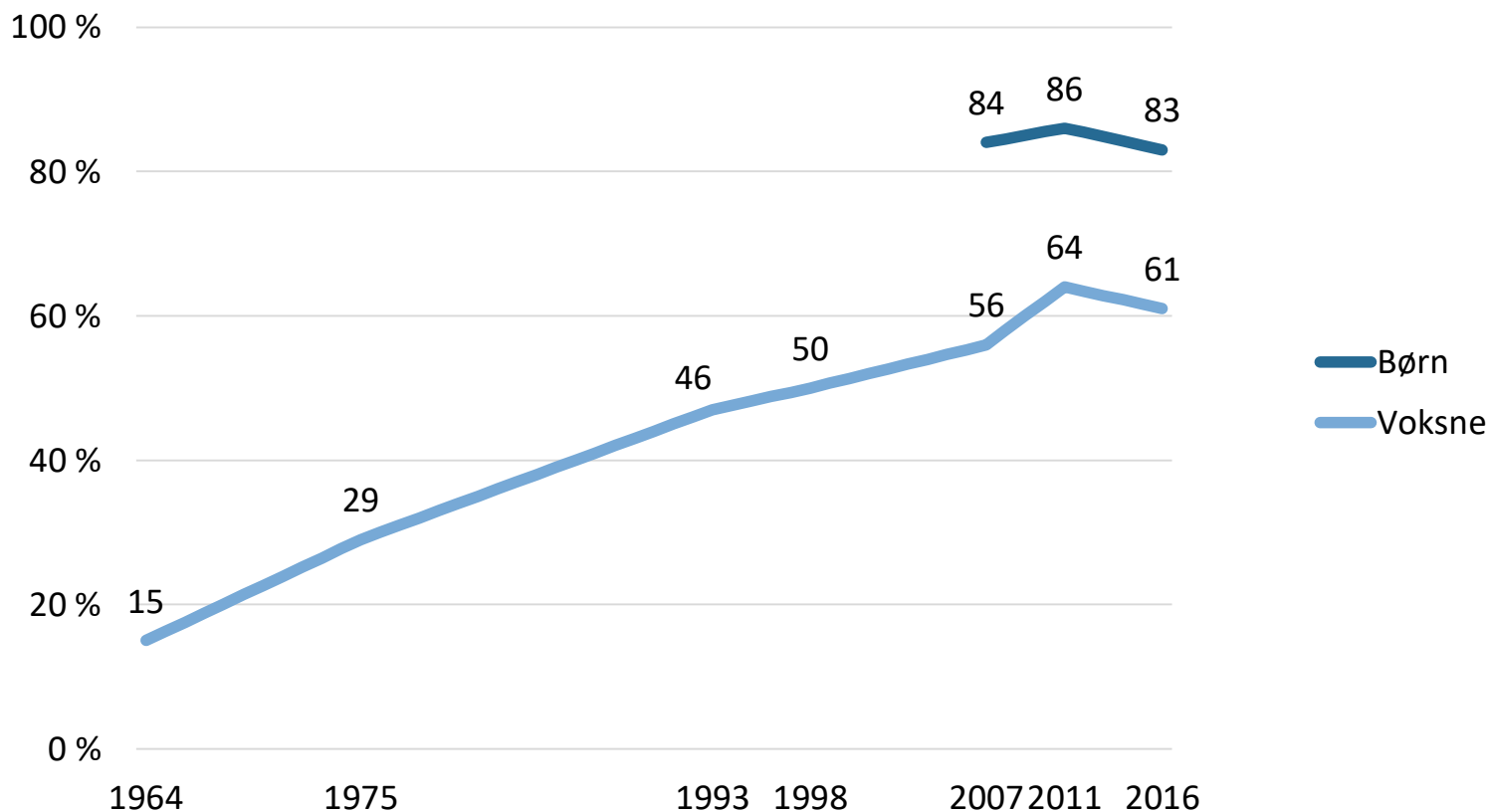
 Idrættens
Analyseinstitut

 Idrættens
Analyseinstitut

www.idan.dk

Danskernes motions- og sportsvaner 2016

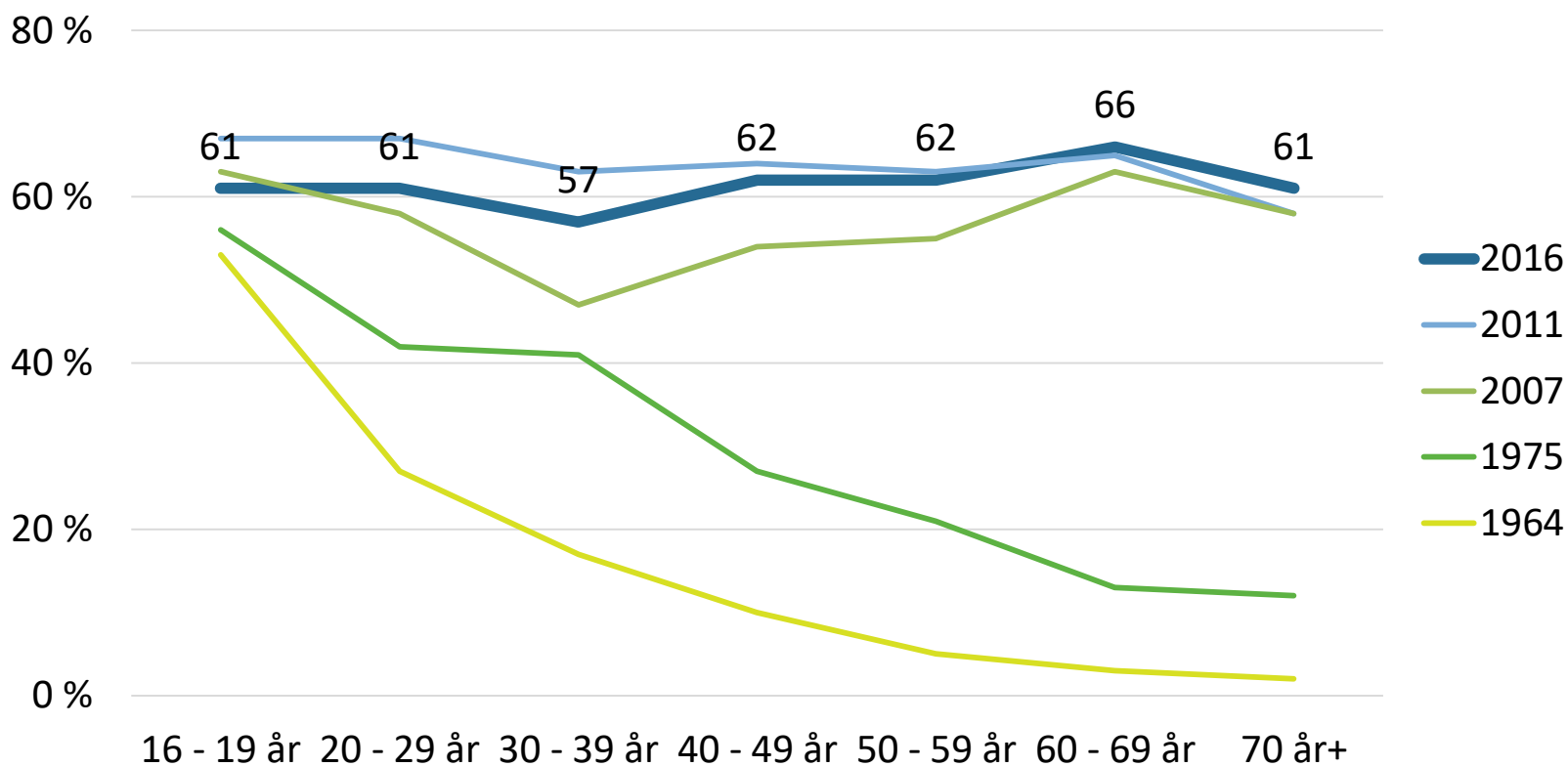
Historisk vækst og aktuel stagnation



Danskerne motions- og sportsvaner 2016

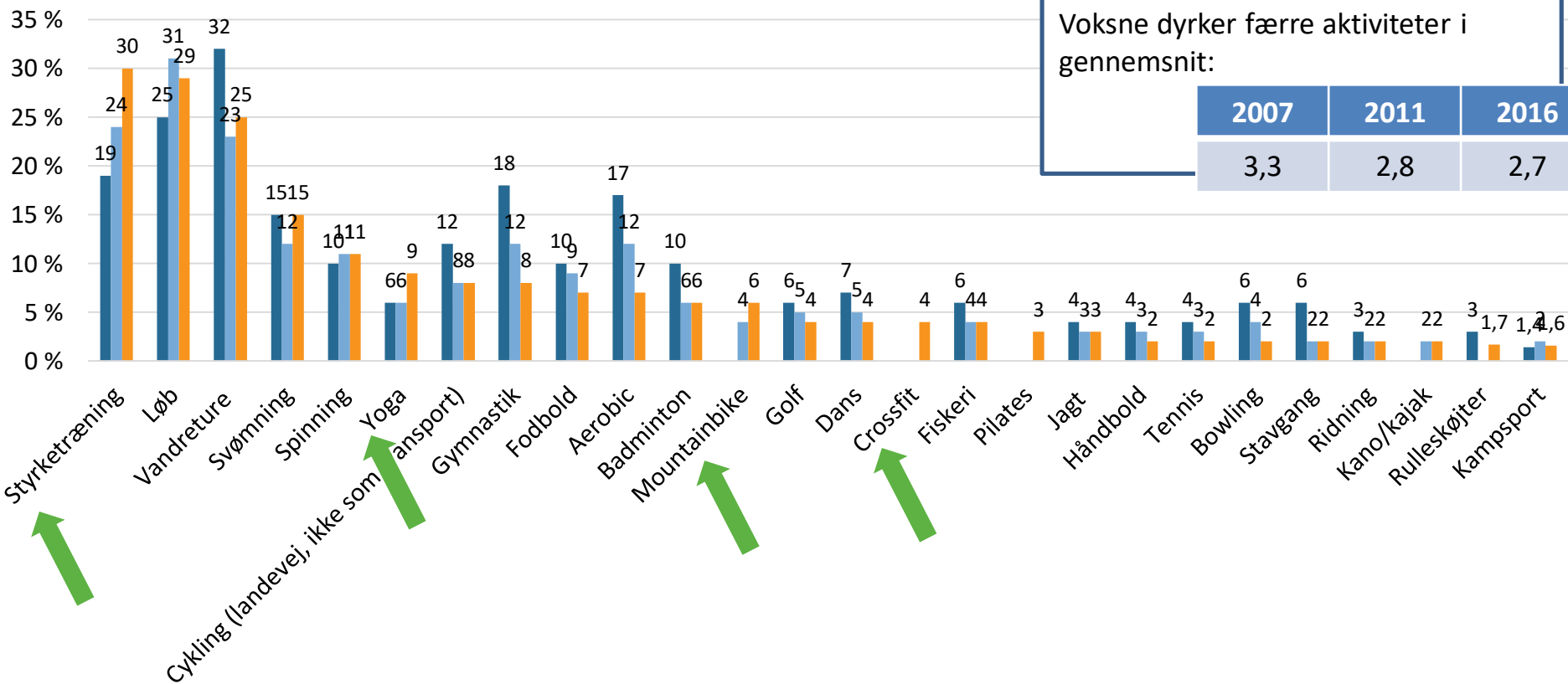
Historisk vækst og aktuel stagnation

- De yngste voksne er skyld i tilbagegangen

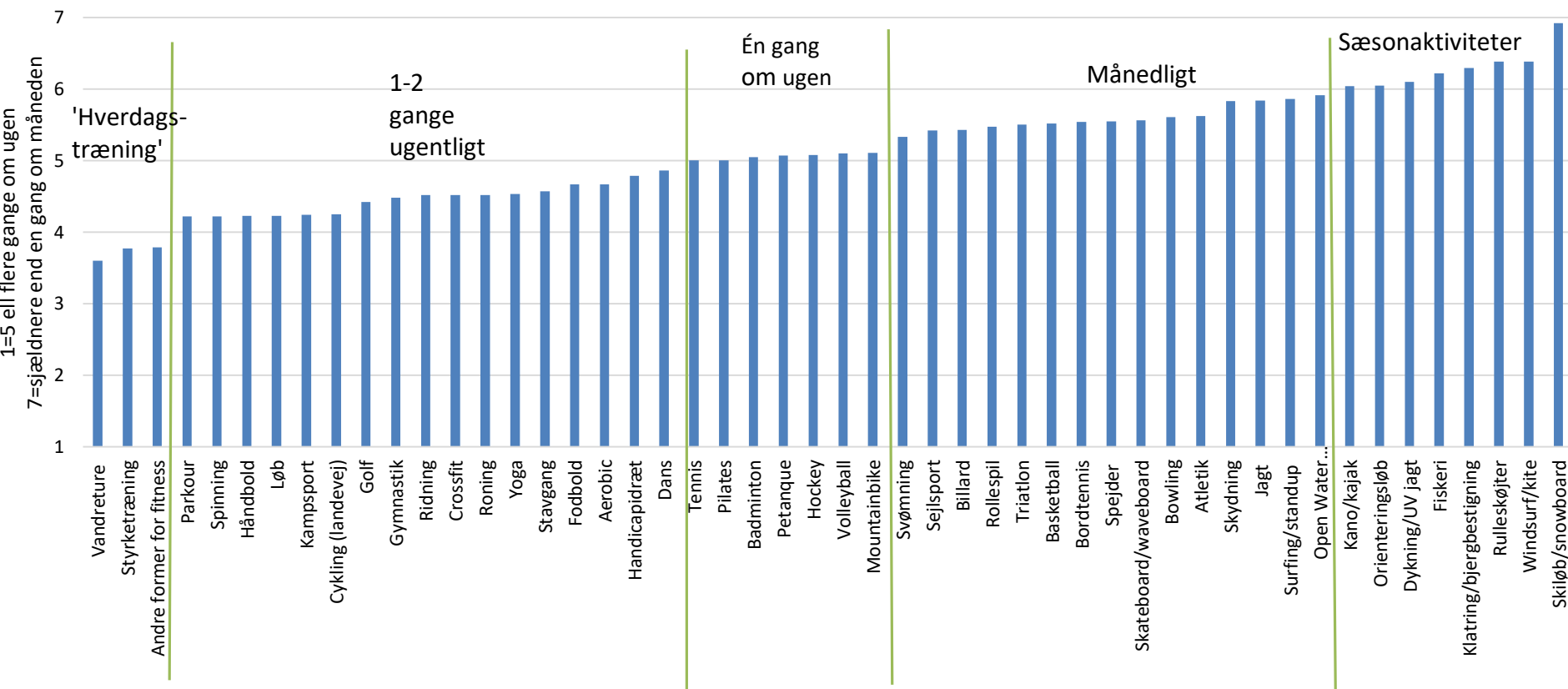


STYRKETRÆNING OG YOGA I FREMGANG BLANDT VOKSNE – ANDRE I TILBAGEGANG

■ 2007 ■ 2011 ■ 2016



FRA HVERDAGSMOTION TIL SÆSONPRÆGET LIVSSTIL:



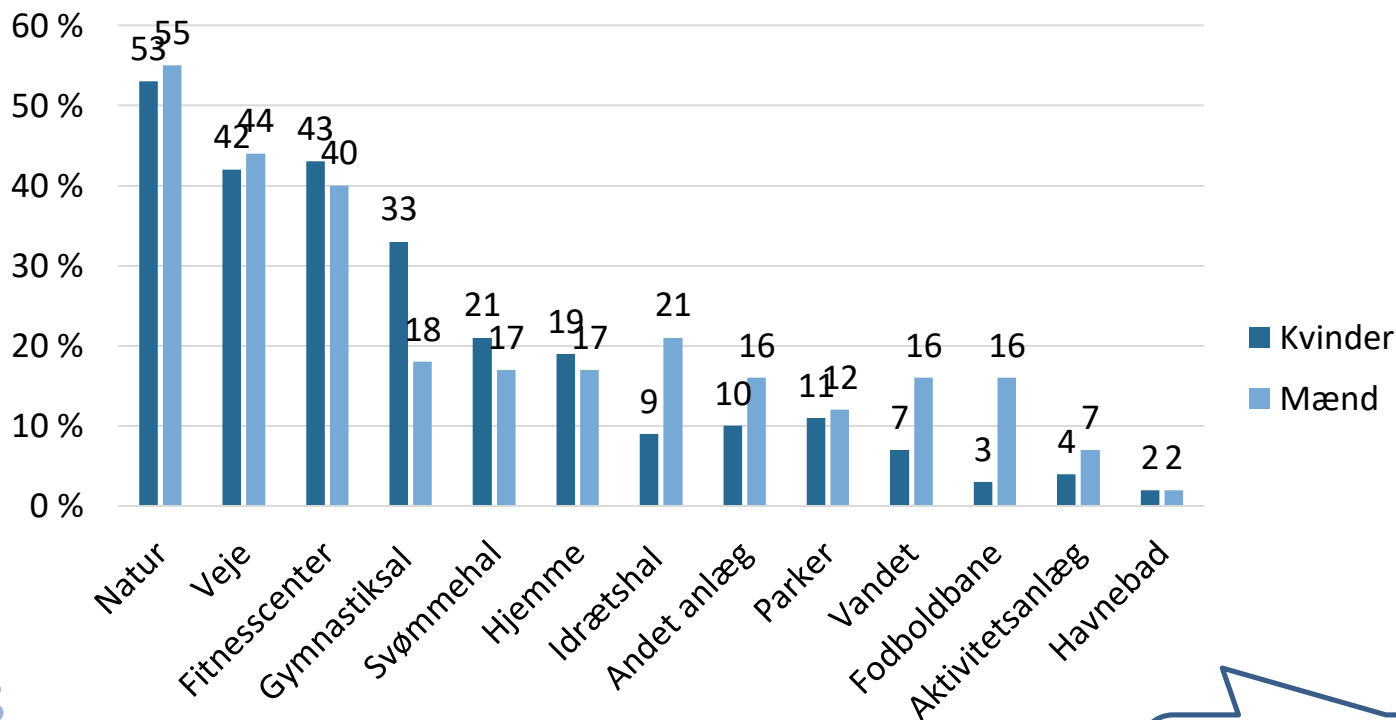
Landsplan
(voksne)



Danskernes motions- og sportsvaner 2016

Naturen hitter fortsat blandt idrætsaktive voksne

Andelen af *idrætsaktive* voksne, der benytter forskellige faciliteter/udeområder til sport eller motion

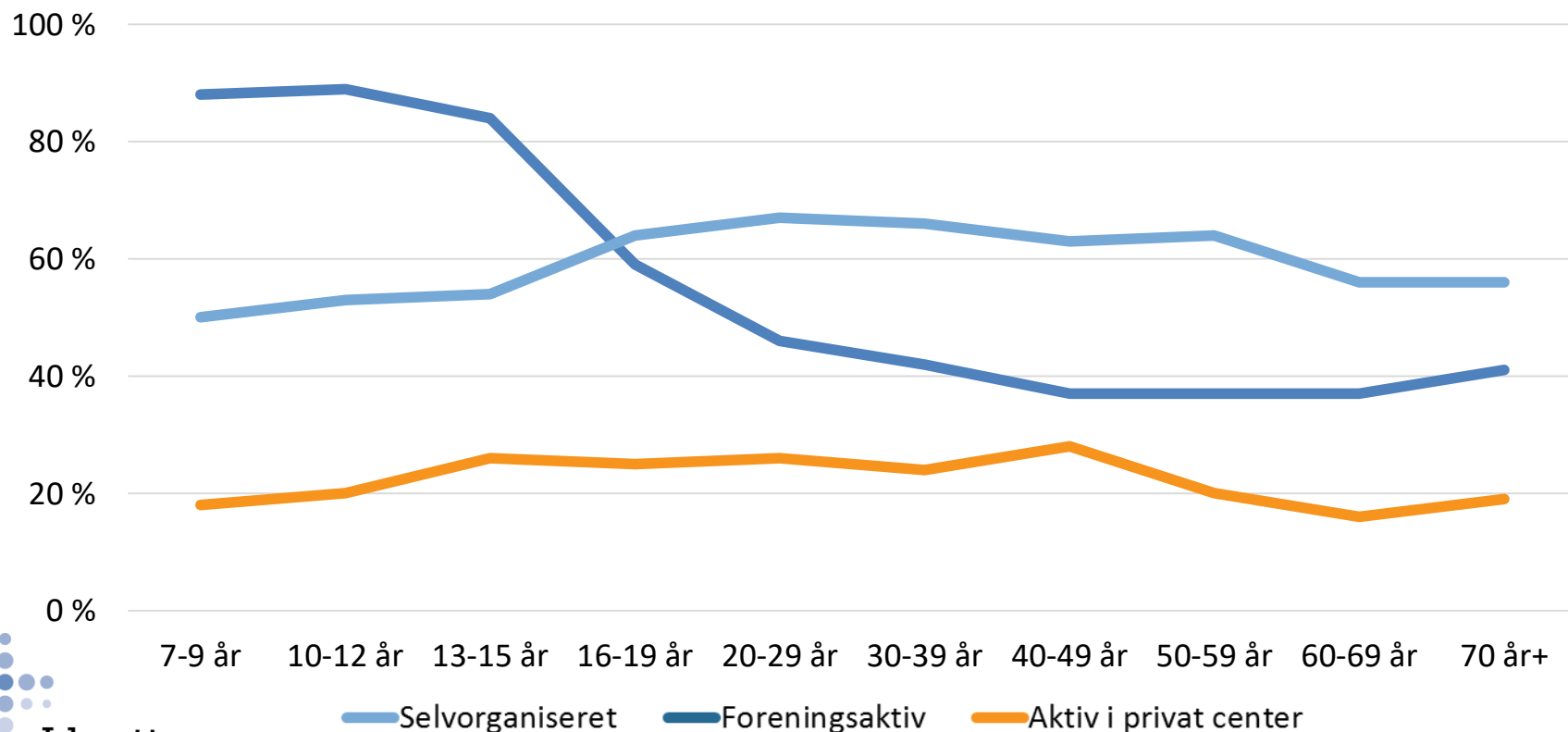


Danskernes motions- og sportsvaner 2016

Stabilitet i selvorganiseret og foreningsorganiseret idræt

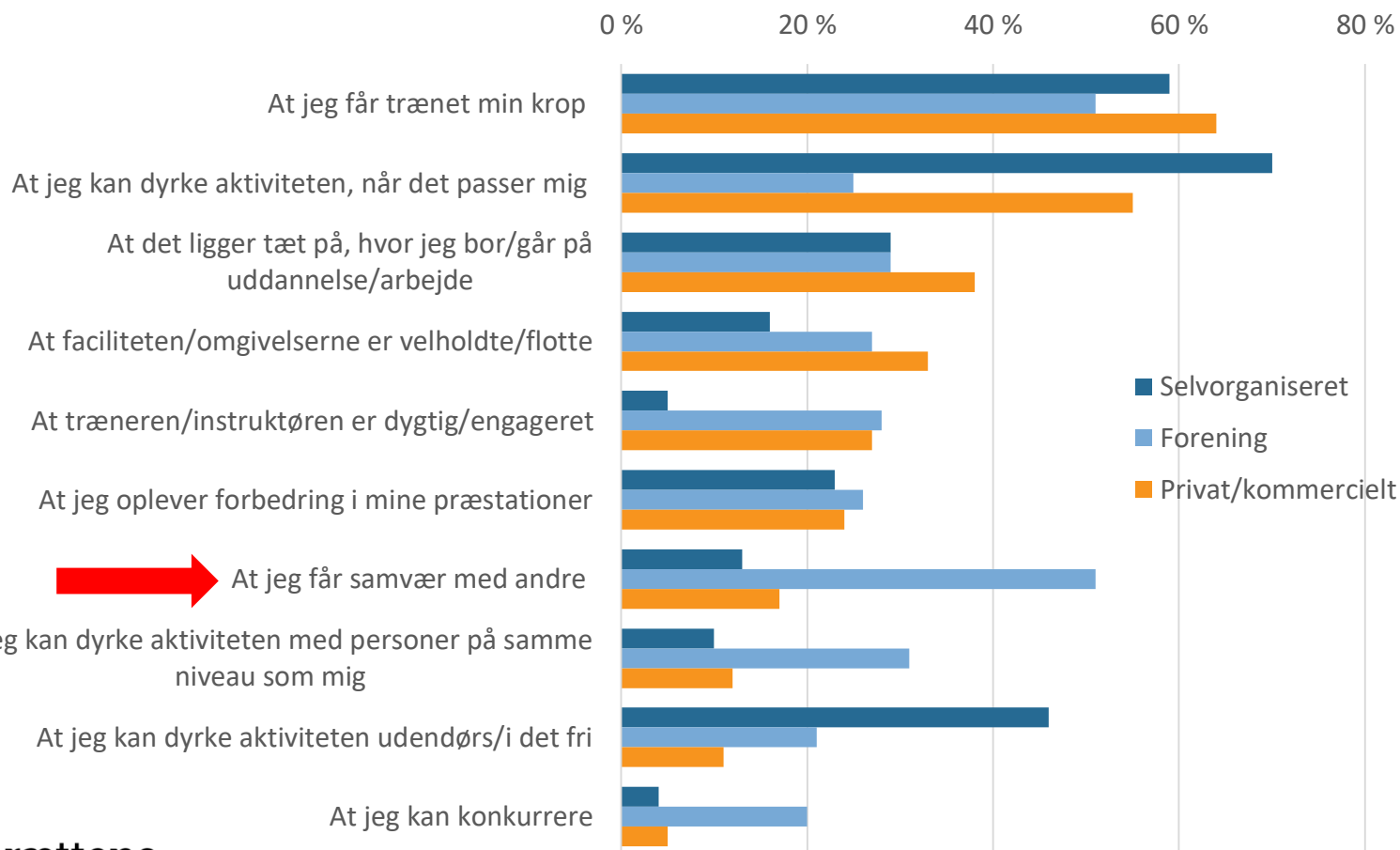
Mere kommerciel idræt

- Foreningsidræt fylder mere blandt drenge/mænd



Danskernes motions- og sportsvaner 2016

Markante forskelle i motivation på baggrund af organisering



Danskerne motions- og sportsvaner 2016

Inaktive er mest tiltalt af kommerciel idræt



UNDERSØGELSER I KOMMUNER

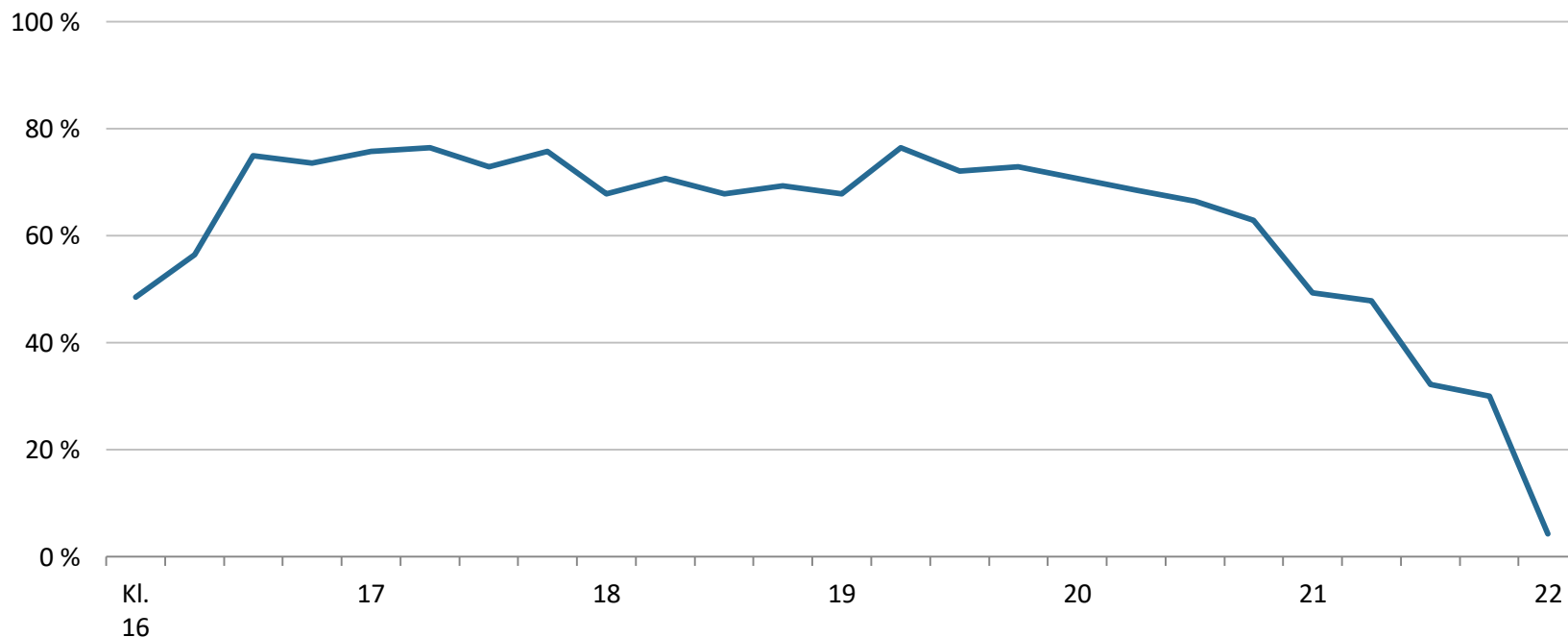
Zoom ind på voksnes ønsker

Ringsted, Gladsaxe, Haderslev, Halsnæs, Varde og Frederikssund Kommune (n = 5.848, +16 år)



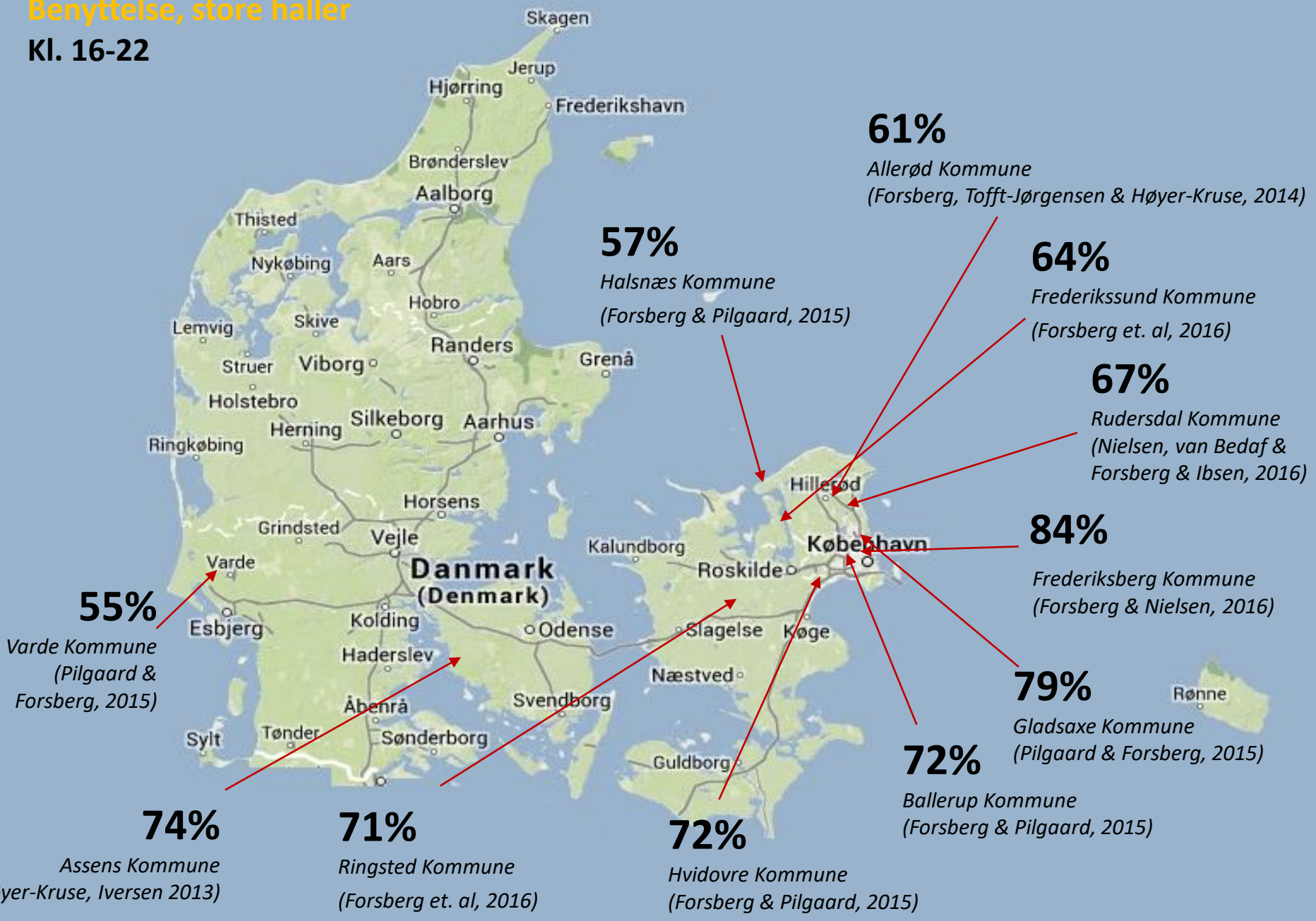
HALLERNE LEVER IKKE LIGE MEGET HELE ÅRET OG BENYTTELSEN ER IKKE OPTIMAL

64 pct. af tiden fra kl. 16-22 er benyttet. Men 94 pct. af tiderne er booket til bl.a. skoler og foreninger.
Fredage og ydertimer er svære at få benyttet.



Benyttelse, store haller

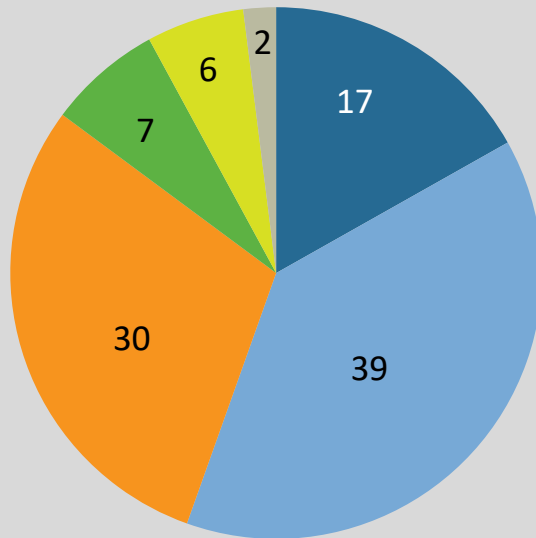
Kl. 16-22



MÅ VI IKKE NOK FÅ LOV AT BETALE?

Nogle voksne vil også være inde...

Hvor meget er du villig til at betale for at benytte kommunens indendørs idrætsfaciliteter?



Halvdelen af de voksne er 'enige' i, at...

....'det bør i højere grad være muligt for den enkelte borger selv at booke en tid (online) i en af kommunens idrætsfaciliteter'

Men foreningerne ønsker tiderne for sig selv...

(Eksempel fra Rudersdal)

BUD PÅ MÅDER AT BRINGE FACILITETER I SPIL

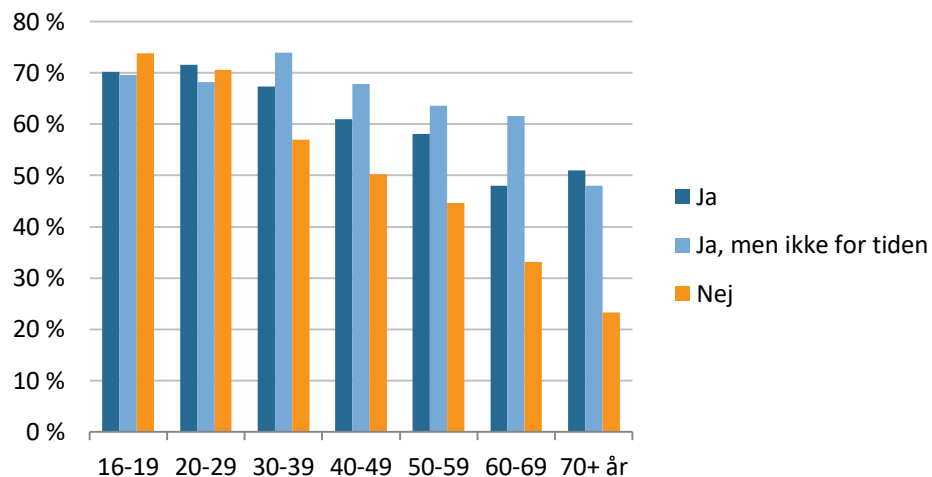
Blandt alle voksne borgere (16+ år)

- "Jeg vil gerne kunne bruge kommunens idrætsfaciliteter uden at træne på et hold eller nødvendigvis være medlem af en forening (f.eks. aktiviteter arrangeret på egen hånd alene eller sammen med venner)"
→ **Bruge faciliteter udenom forening (56 pct.)**
- "Jeg vil gerne gå på et hold med træner/instruktør, hvor aktiviteterne varierer fra gang til gang"
→ **Holdtræning med varierende aktiviteter (42 pct.)**
- "Jeg vil gerne kunne få en fast tid i en af kommunens idrætsfaciliteter sammen med en gruppe venner, så vi på egen hånd kan dyrke idræt (selvom vi ikke er en forening)"
→ **Fast tid med venner (35 pct.)**
- "Jeg kunne godt tænke mig et aktivitetstilbud med en træner/instruktør, hvor der er fokus på generel træning af kroppen og hvor indendørsfaciliteter og udeområder benyttes"
→ **Aktivitetstilbud med generel træning (47 pct.)**

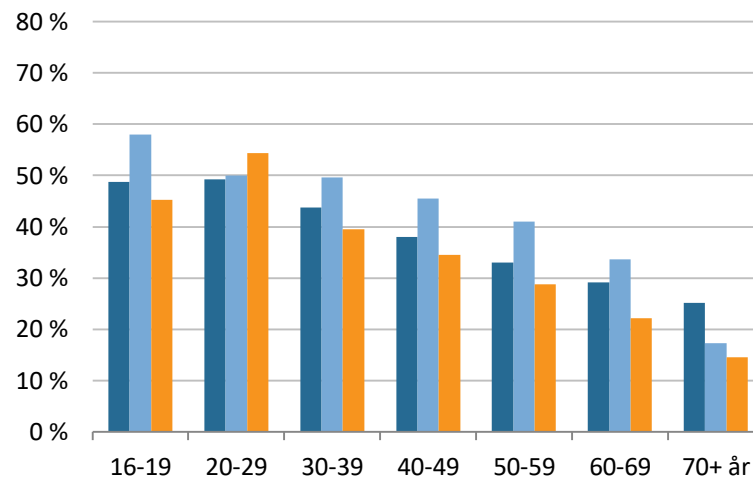


SÆRLIGT DEM DER HOLDER PAUSE ER INTERESSEREDE

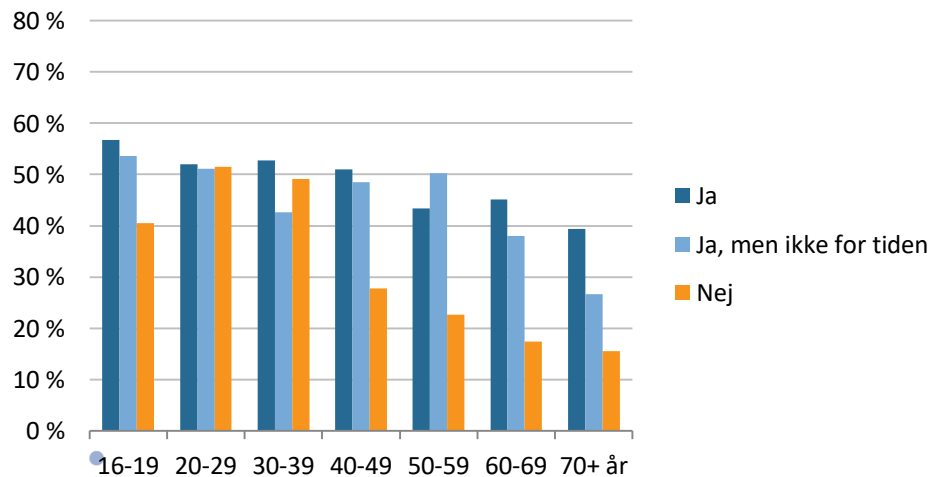
Bruge faciliteter udenom forening



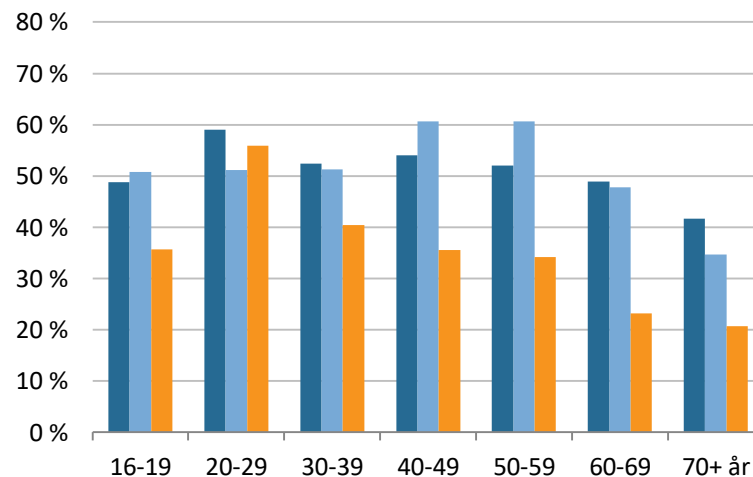
Fast tid med venner



Holdtræning med varierende aktiviteter

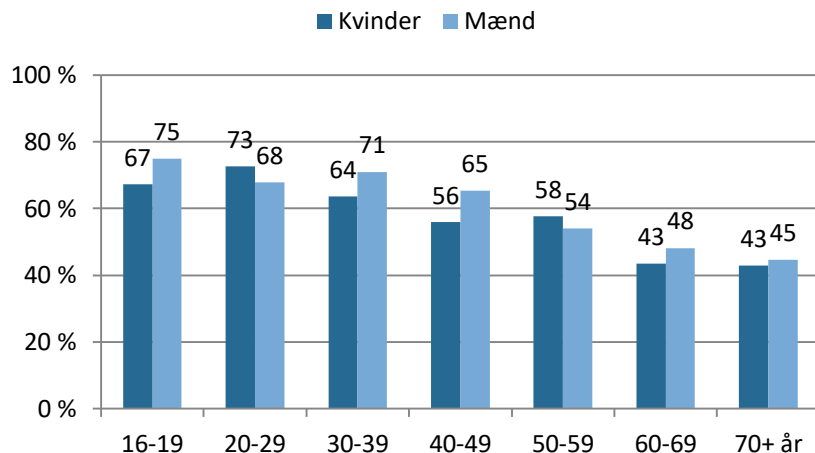


Aktivitetstilbud med generelt træning

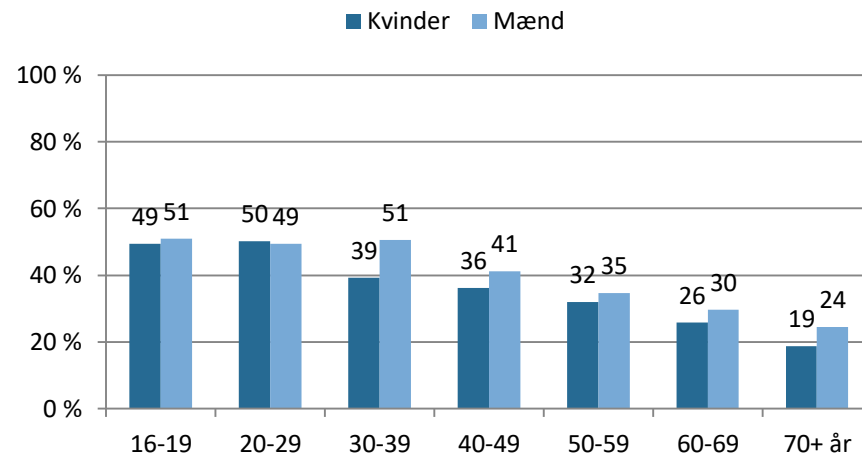


KVINDER ØNSKER ARRANGEREDE FORLØB

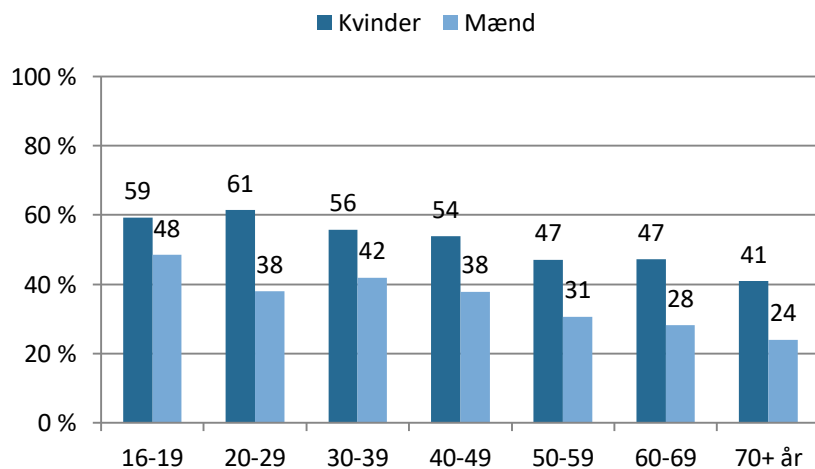
Bruge faciliteter udenom forening



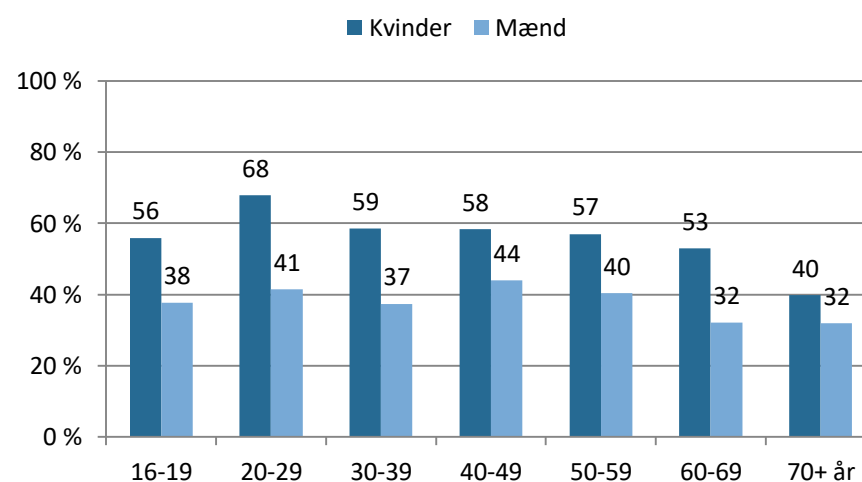
Fast tid med venner



Holdtræning med varierende aktiviteter

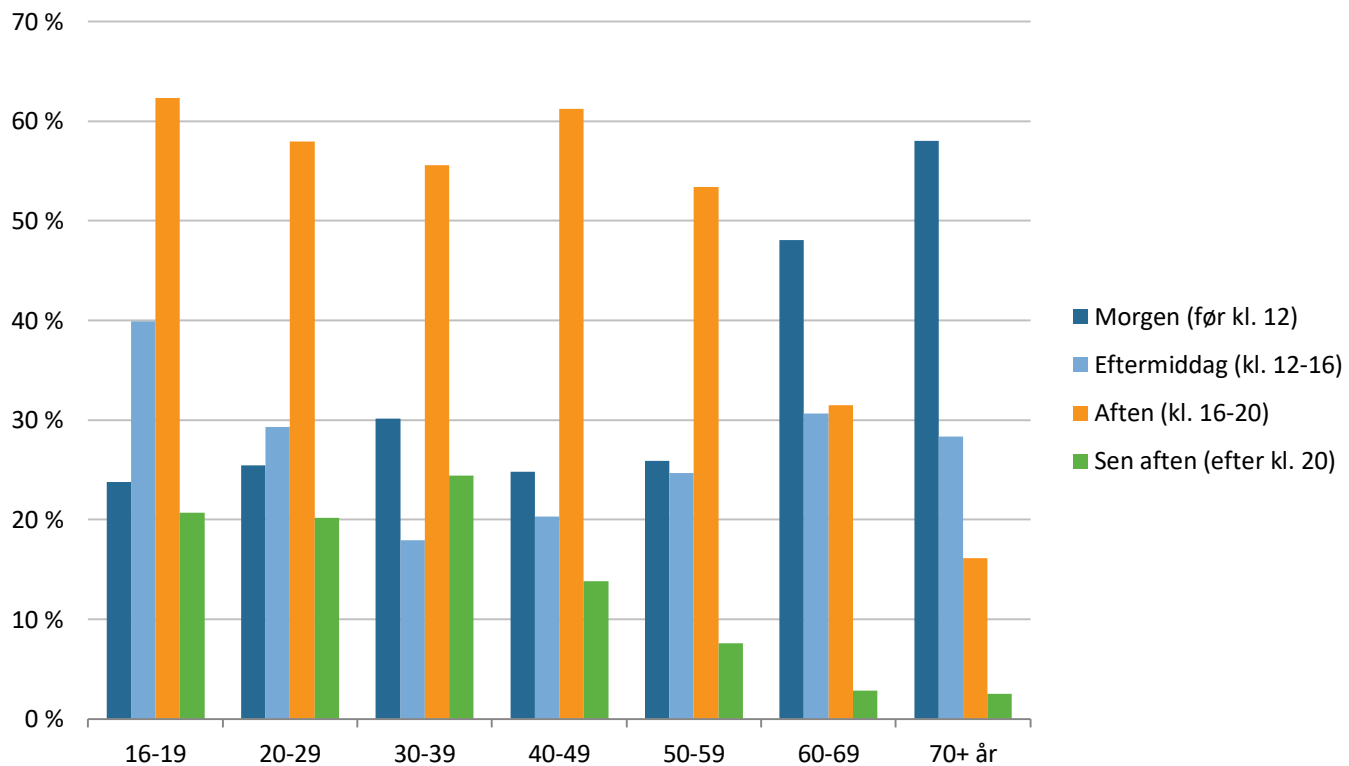


Aktivitetstilbud med generel træning



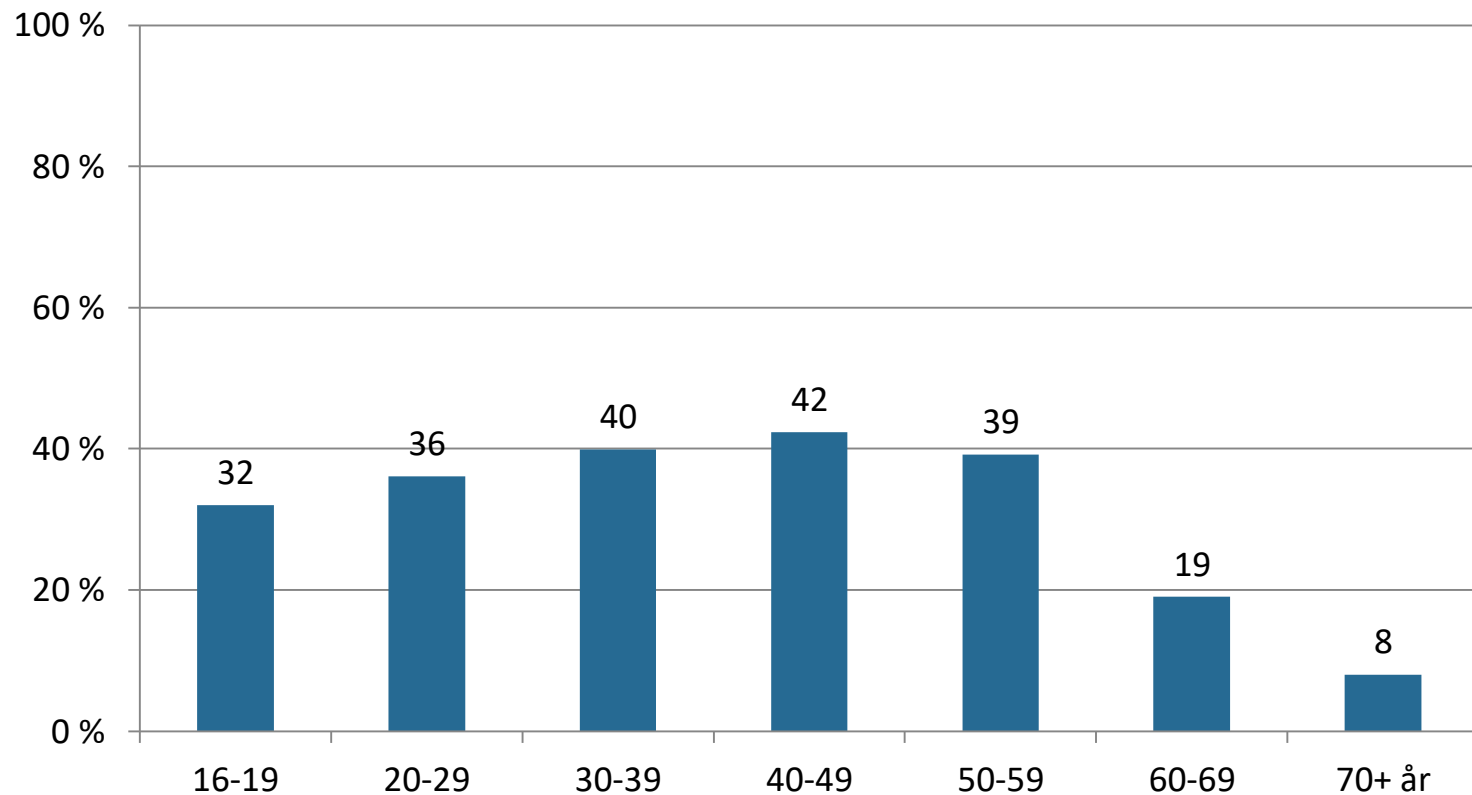
ÆLDRE VIL TRÆNE FØR KL. 12

Hvornår foretrækker du at dyrke idræt, sport eller motion? - Sæt gerne flere krydser



Hvornår foretrækker du at dyrke idræt, sport eller motion? - Sæt gerne flere krydser

Weekend





Oplæg til WannaSport
Workshop

Njalsgade
28. november 2016

Peter Forsberg
Analytiker og ph.d.-stud.
Idrættens Analyseinstitut/
Syddansk Universitet

T: 40885279
E: peter.forsberg@idan.dk

Tak for ordet



Idrættens
Analyseinstitut