

# Firmaidrætten og Grønland



Forbundsformand Peder Bisgaard  
Dansk Firmaidrætsforbund

# Idrætsorganisationerne i Danmark

specialforbund



Ca. 1.9 mio. medlemmer

lokalforeningen



Ca. 1.45 mio. medlemmer

arbejdspladsen



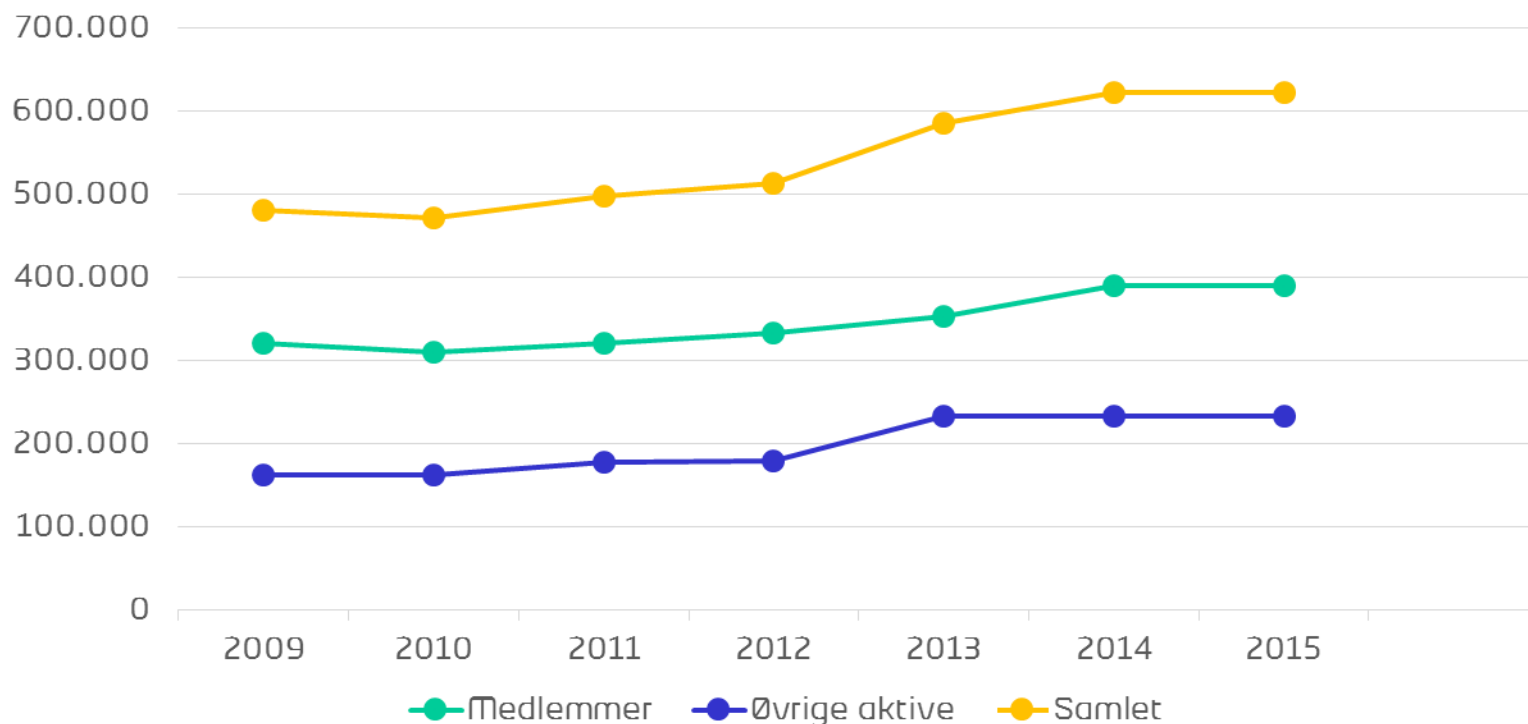
DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND

Ca. 375.000 medlemmer



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND

# Firmaidrætten er andet end medlemmer



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND

# Firmaidrætten i tal



- **375.000 medlemmer**
- **78 (by) foreninger**
  - Firmaidræt Storkøbenhavn (FSKBH), Århus Firma Idræt etc.
- **9 landsforeninger**
  - Politiet, SKAT, DSB, Posten, kommunerne etc.
- **8.000 virksomheder/firmaklubber**
  - BILKA, ATP, Novo, TV3 Sport, Folketingets Idrætsforening, Malermester Jensen etc.



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND

# Firmaidrættens aktiviteter



- Traditionelle idrætter
- Motion- og fitnessaktiviteter
- Events og kampagner
- Idræt om Dagen/senioridræt
- Sundhed på arbejdspladsen
- Sunde erhvervsskoler



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND

# Hvorfor er Grønland interessant for Firmaidrætten?

- **Primær**

- Er der et behov og marked for sundhedstiltag i forhold til virksomhederne?
  - Deltagelse i Workshop om strategisk sundhedsledelse i Nuuk september 2014
  - Afklares gennem møder/samtaler med 14 udvalgte virksomheder/institutioner i Grønland (Nuuk og Ilulissat)

- **Sekundær**

- Er der potentiale og interesse for "traditionel" firmaidræt?
  - Afklares ved drøftelser med virksomheder, kommunale myndigheder og GIF



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND

# Konklusion

- **Sundhedstiltag på virksomhederne**

- Mange har sundhedsudfordringer
- Mange tiltag i de større virksomheder, men der mangler "den røde tråd" i form af politikker, måling af "brug og effekt" samt kontinuitet af indsatserne
- Udfordring med geografi i forhold til virksomhedernes filialer uden for Nuuk
- Efterlyste motionskampagner til grønlandske forhold (f.eks. en "aktiv transport t/f arbejde-kampagne")



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND

# Konklusion

- **Firmaidræt for virksomheder**

- Der foregår organiseret firmaidræt (primært i Nuuk) men mangler koordinering
  - 7-mands fodbold, indefodbold, volleyball, badminton
- Der tilbydes andre motionsaktiviteter
  - DHL Stafetten og andre tilbud med grønlandske aktiviteter
- Det organiseres på vidt forskellig måde af enkeltpersoner, idrætsforeninger og virksomheder
- Kun den udendørs fodboldturneringen er organiseret af en vedtægtsbestemt forening og bestyrelse
- Turneringerne udbydes med forskellig formål, men primært for at skaffe økonomi til den "almindelige" organiserede idræt

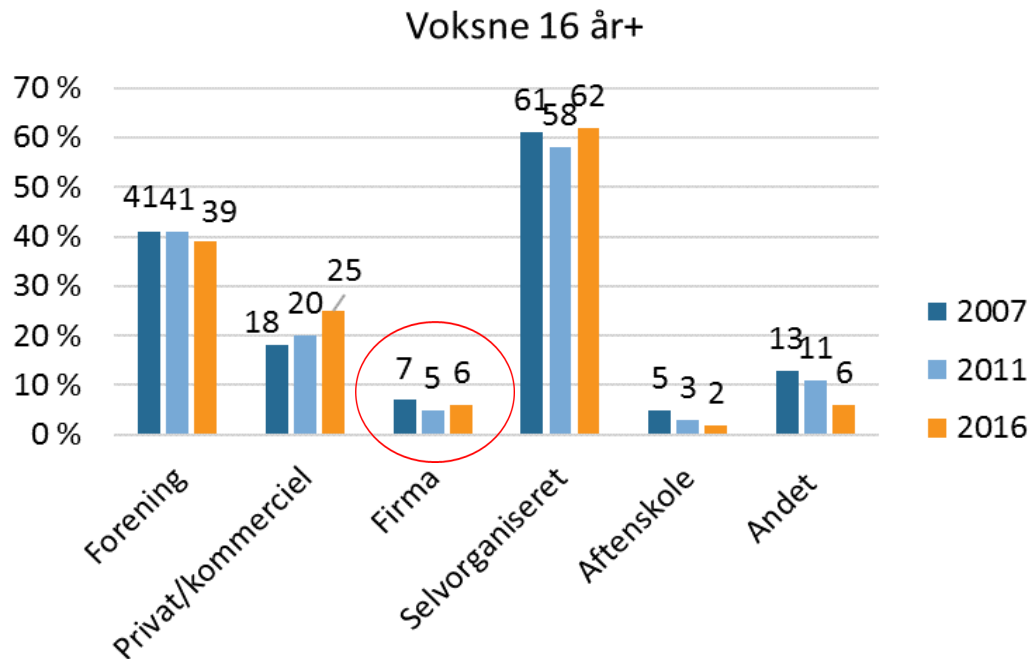


DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND



# Vil medarbejderne firmaidræt ?

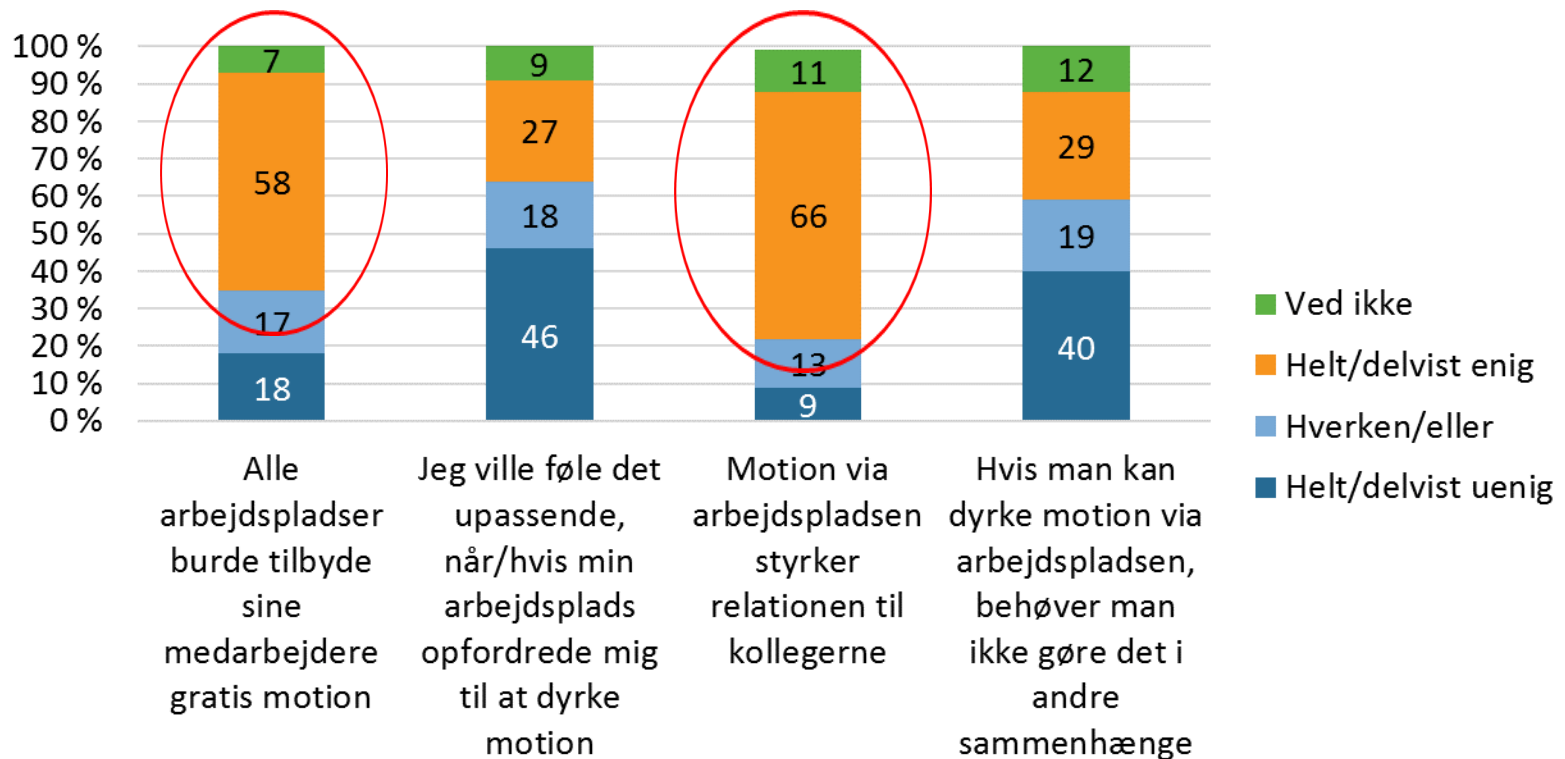
- Danskerne ser arbejdspladsen som en vigtig arena for sport og motion
- Firmaidrætten vokser ift. 2011



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND

# Vil medarbejderne firmaidræt?

## Fra Danskernes Motionsvaner 2016:



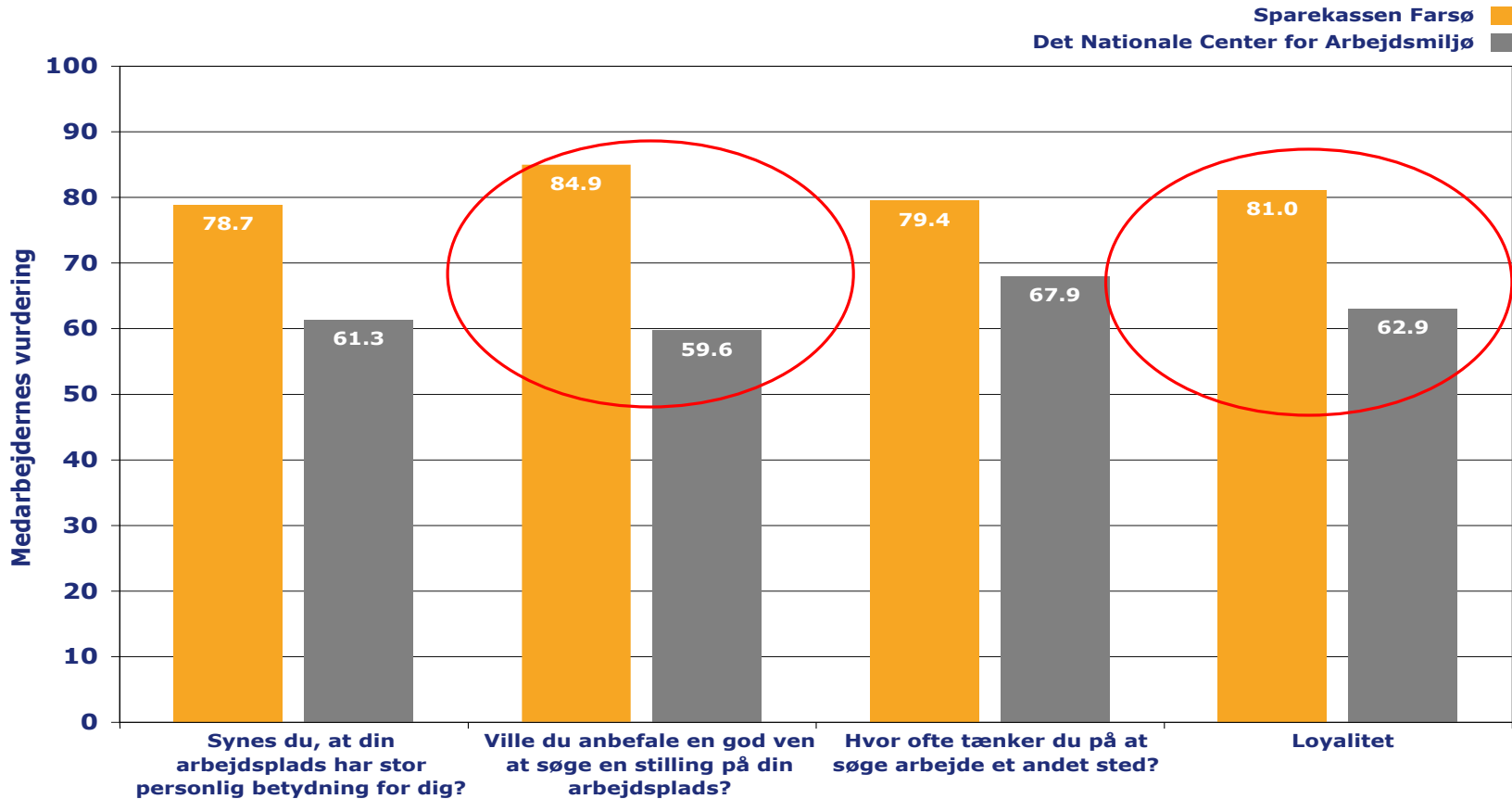
# Gavner det noget ?

- **Professor Peter Krustrup, Center for holdsport og sundhed:**
  - "På arbejdspladser kræver det meget lidt plads at få gang i et holdspil. En græsplæne, et stykke asfalt eller et gulv på 6 x 10 meter, så er der plads til at spille to mod to. Og to gange femten minutter om ugen er nok til at give resultater i form af bedre kondition, væggtab og styrkede muskler."
- **Sundhedsforsker, professor Bente Klarlund, KU:**
  - "En række arbejdspladser har indført motion i arbejdstiden. Og de foreløbige evalueringer er bragende positive: sundere medarbejdere, bedre kondition, mindre træthed, færre konflikter både på job og derhjemme og ikke mindst større medarbejdertilfredshed."
- **Direktør Henrik Olsson, AXA Power:**
  - "Sundhed er vigtigt for os, fordi vi gerne vil sikre, at medarbejderne trives. Det har en stor betydning for hele arbejdspladsen, at medarbejderne er motiverede for at komme af sted om morgenen og er glade på jobbet."



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND

# Gavner det noget ?



**En sundhedsindsats viser  
tilfredse medarbejdere!**



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND

# Firmaidræt kan være med til at opfylde strategien .....

## HVIS

- Virksomhederne laver en strategi/politik og afsætter ressourcer og økonomi hertil,
- Medarbejderne er motiverede til det,
- Ledelsen går forrest og tilbyder:
  - Sundhed- og motion på og for arbejdspladsen
  - Deltagelse i "traditionelle" lokale firmaidrætsaktiviteter



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND

# Hvor kan Dansk Firmaidrætsforbund byde ind I

- I forhold til **virksomhederne**
  - Motivere ledelse og medarbejdere til sundhed og motion
    - Uddanne sundheds- og idrætsambassadører gennem et forum på tværs af større grønlandske virksomheder
    - Tilbyde og implementere sundheds- og motionsprodukter tilpasset de enkelte virksomheder/offentlige institutioner:



**Sundheds  
Certificering®**



**DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND**

# Hvor kan Dansk Firmaidrætsforbund byde ind I

- Tilbyde deltagelse i Firmaidrættens kampagner



ember - 9. oktober 2016



Fredag den 14. oktober 2016



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND

# Hvor kan Dansk Firmaidrætsforbund byde ind II

- I forhold til **den lokale firmaidræt**
  - Ikke støtte med lottomidler ☹️
  - Supportere med etablering af en formaliseret firmaidræts-forening i Nuuk (under GIF) og med respekt for den etablerede "almindelige" idræt
    - Bedre koordinering og "stordrift"
    - Færre bestyrelser (frivillige)
  - Sparring omkring nye idrætter/aktiviteter
  - Tilbyde deltagelse i det fælles nordiske firmaidrætssamarbejde



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND



# Hvor kan Dansk Firmaidrætsforbund byde ind III

- I forhold til **erhvervsskolerne**

- Medvirke til implementering af et (tilpasset) projekt "Sunde erhvervsskoler"
  - Stor politisk bevågenhed og opbakning
  - Ny erhvervsskolereform nu med obligatorisk daglig idræt/motion
- Elevernes første møde med arbejdspladsen
- "Relativt" nemt: kun få – men store skoler !
- Skolerne er parate – mulige ressourcepersoner er klar



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND

# Tak for opmærksomheden



## Just do it !



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND