



Vejen Konference  
25. maj 2016  
Maja Pilgaard



Foto: Rune Johansen

# LYS OG LIV I BYENS PARKER

# EVALUERING AF TRE LØBESTIER OG TILHØRENDE STØTTEFUNKTIONER



1. Fysisk udformning og funktion (formål)
2. Den faktiske brug – hvem og hvordan?
3. Virkning – tilsigtede og utilsigtede effekter



Lys og liv i Sø



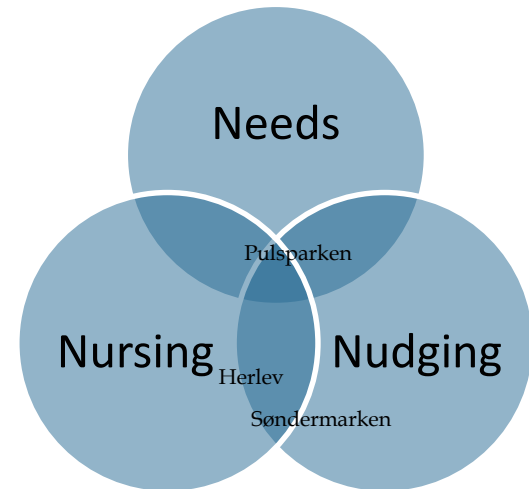
Interaktiv motionssti i Herlev



Pulsparken i Ry

# FORMÅL MED ETABLERING AF LØBESTIER MED TILHØRENDE STØTTEFUNKTIONER

- 1) Needs: Uopfyldte behov?
- 2) Nursing/nurturing: Forbedre forhold for eksisterende brugere?
- 3) Nudging: Kan stierne skabe ændret adfærd hos tiltænkte målgrupper?



Litteratur (bl.a.): Arvidsen et al., 2012, Bale, 1993, Borgers et al., 2015, Hallmann et al., 2012, Rafoss, 2014, Rafoss & Troelsen, 2010, Tangen, 2004.



# NEEDS: INTET KAN STOPPE DEN MODERNE MOTIONIST:

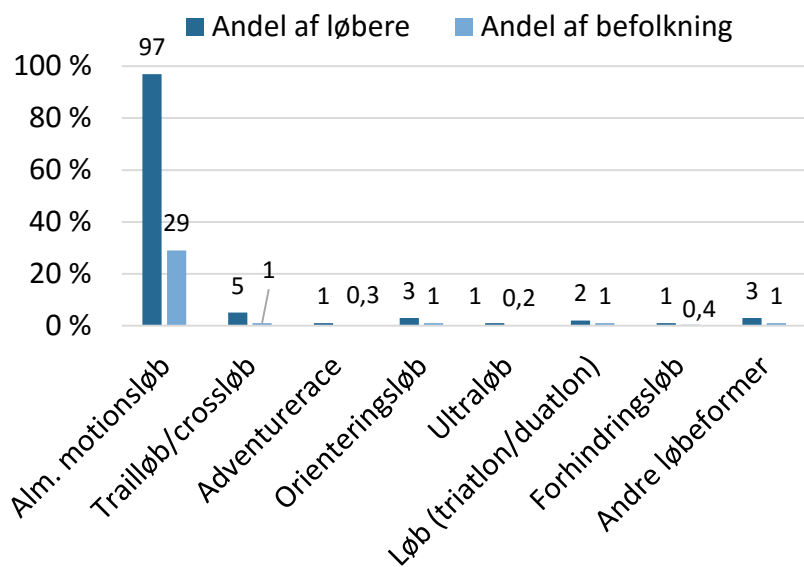
*I regn og slud, motionisten skal ud  
(løbesti eller ej):*



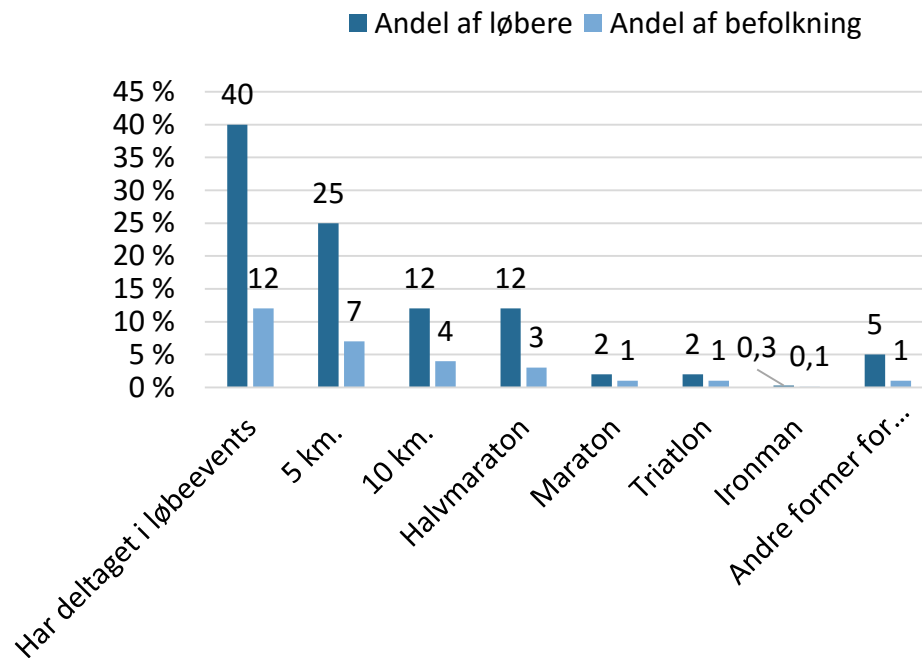
# NURSING: STORT POTENTIALE FOR BRUG:

- 29 pct. af voksne danskere løber (16 år+)
- 30 pct. styrketræner
- 44 pct. af løberne dyrker også styrketræning

Løbeformer:



Deltagelse i events:



# DEN FAKTISKE BRUG: GODT GANG I STIERNE:

Optælling mandag-fredag kl. 7-22, uge 40, 2015.

Søndermarken		Pulsparken		Herlev	
Stiforløbet	64 pct. = 4.697	Stizonen	82 pct. = 624	Stiforløbet	86 pct. = 2.233
	100 pct. = 7.339		100 pct. = 761		100 pct. = 2.597
Oasen	6 pct. = 226	Legezonen	24 pct. = 103	Hoppebasen	44 pct. = 134
	100 pct. = 3.767		100 pct. = 429		100 pct. = 305
Vildnisset	6 pct. = 165	Sansezonen	28 pct. = 11	Klatrebasen	42 pct. = 80
	100 pct. = 2.750		100 pct. = 39		100 pct. = 190
		Pulszonen	31 pct. = 132		
			100 pct. = 426		

Foto: Rune Johansen. Stizonen, Pulsparken

# VARIERET BRUG AF STIERNE:

## Motionisterne indtager Søndermarken

### Søndermarken

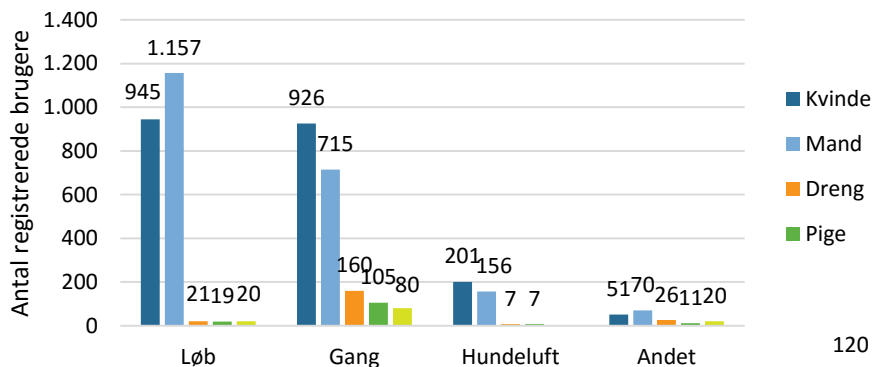
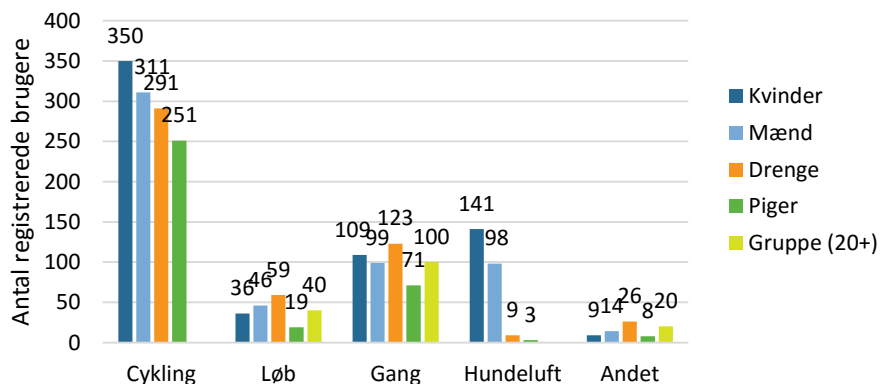


Foto: Rune Johansen. Klatrebasen, Herlev.



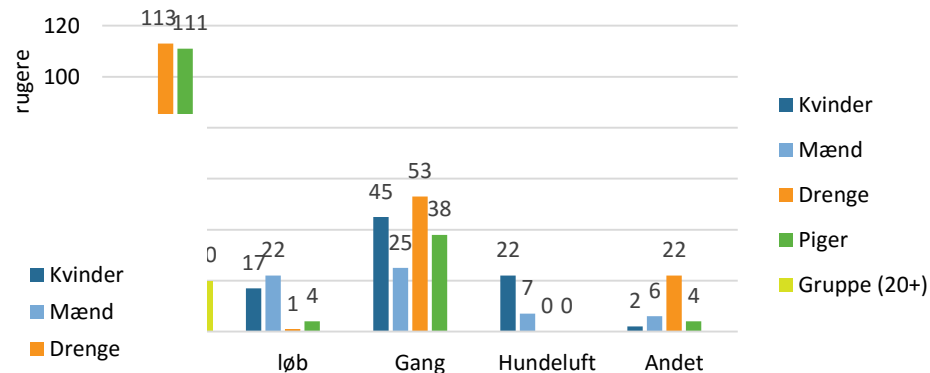
## Herlev er en cykelsti – med få brugere af pladserne

### Herlev



## Pulsparken er en cykelsti – og børnene leger

### Pulsparken





# KAMPEN OM DET OFFENTLIGE RUM – tre eksempler på utilsigtede effekter:

Forskellige forventninger om 'flow'

"Survival of the fittest"?

"Når den bliver brugt som legeplads, kan man engang imellem blive nødt til at bede om at få lov til at bruge faciliteterne. Børn leger jo på stativerne, indtil deres leg er slut. Det er jo også fair nok, hvis det er lige så meget en træningsstation, som det er en legeplads".

Mand, 32 år

"Der er hold som fylder HELE pladsen. Instruktører som er nødt til at råbe. Det er generende og direkte demotiverende."

Tilgængelighed for alle? Hvem er det, som skaber aktivitet?

Kvinde, 45 år

"Institutioner er ok, men træneren, som hænger reb op til sine kunder - optager ophævningsstativ i timer. Og hun viser ikke hensyn. Barnevognene, der kommer i hold, fylder også en del. Instruktøren tror, hun ejer pladsen."

Mand, 51 år

"Jamen, alle de dér, der står med kæmpe muller. De ser fandens godt ud. Så nej, jeg har spaghettiarmer. Men når jeg får lidt mere, så vil jeg gerne."

Kvinde, 40-50 år

Dominerende brugere skaber 'skjulte forventninger'

Foto: Rune Johansen. Oasen, Søndermarken



# OPMÆRKSOMHEDSPUNKTER FOR ANLÆGGELSE OG UDNYTTELSE AF LØBESTIER OG TILHØRENDE STØTTEFUNKTIONER:

- 1) Skab 'visuelle billeder' gennem aktivitetsfællesskaber som ambassadører (private, foreninger, offentligt støttede instruktører mv.)
- 2) Langsigtet fokus på kvantitative mål - modningsprocesser
- 3) Hold fokus på funktionalitet (velkendt udstyr vs. 'kreative udfoldelsesmuligheder')
- 4) Husk den 'klassiske bæk' som kontrast til moderne, bevægende arkitektur
- 5) Inddrag brugere i 'opdatering af software' knyttet til sociale medier og digitale løsninger



Foto: Rune Johansen. Sansezonen, Pulsparken





Vejen Konference  
25. maj 2016  
Maja Pilgaard



Foto: Rune Johansen

# LYS OG LIV I BYENS PARKER