



Vejen Konference
24. maj 2016
Maja Pilgaard



Foto: Otto Kristensen/Flickr

DANSKERNES MOTIONS- OG SPORTSVANER 2016

MOTIONS- OG SPORTSVANER 2016 – NYT UNDER SOLEN?

Udvikling 2007-2016:

- Overordnet stabilitet i udviklingen – med tendens til svag tilbagegang
- Styrketræning, yoga og mountainbike blandt de få aktiviteter i fremgang
- Stabilitet i organiseringsformerne – men privat/kommerciel idræt i fortsat vækst

Nye spørgsmål i 2016:

- Stor forskel på, hvor ofte danskerne dyrker forskellige aktiviteter (fra hverdagsmotion til sæsonbetonet livsstilsidræt)
- 'Ja, men ikke for tiden' = 'åbent vindue' for nye aktiviteter (blandt børn)
- Sociale relationer er ikke forbeholdt foreningsidrætten – men interessante forskelle præger relationerne



Foto: IOC



BAGGRUND FOR UNDERSØGELSEN:

Gennemført af **RAMBØLL** i januar-marts 2016 med støtte fra:



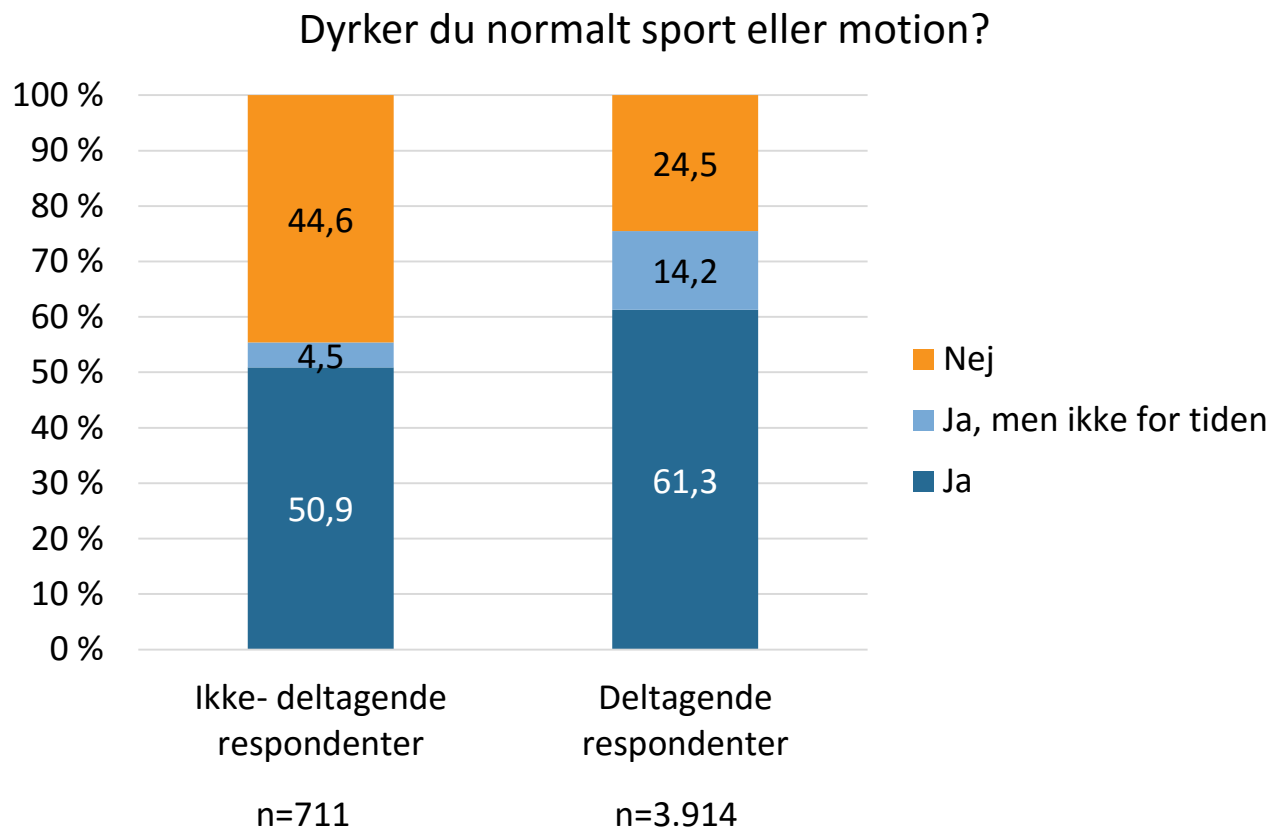
Børn (7-15 år)	2016	2011	2007
Metode	Online (2 rykkerbreve + telefonisk rykker)	Papirskema (2 rykkerbreve + telefonisk rykker)	Papir og online (2 rykkerbreve)
Udsendt	6.500	4.076	3.743
Gennemført	3.221	2.035	1.987
Svarprocent	49,6 pct.	49,9 pct.	53,1 pct.

Voksne (16 år+)	2016	2011	2007
Metode	Online (2 rykkerbreve + telefonisk rykker)	Papirskema (2 rykkerbreve + telefonisk rykker)	Papir og online (2 rykkerbreve)
Udsendt	11.000*	9.075	8.828
Gennemført	3.914	3.957	4.147
Svarprocent	35,6 pct.	43,6 pct.	47,0 pct.
	Vægtet på køn og alder	Vægtet på køn og alder	Ikke vægtet

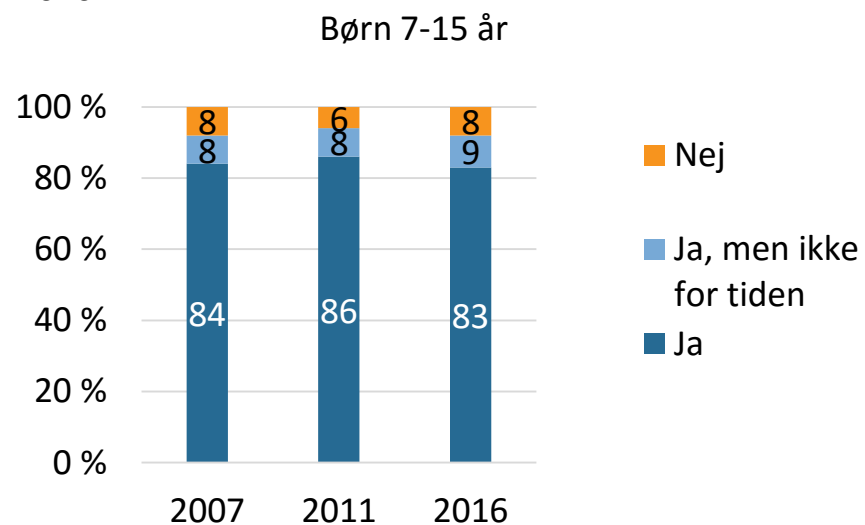
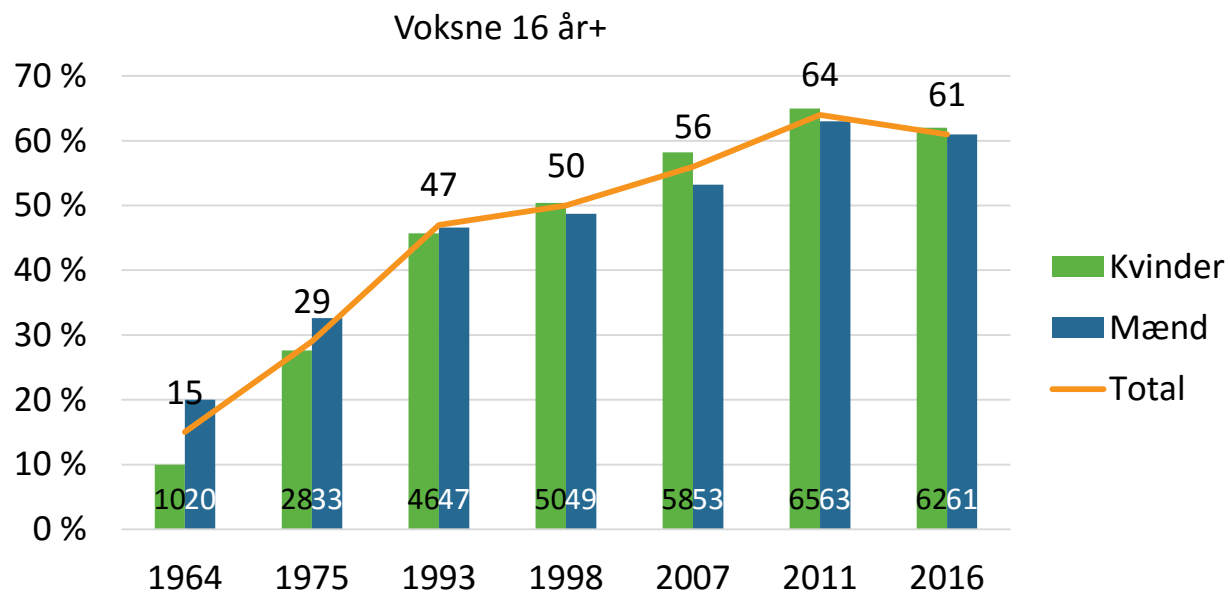
*Derudover udsendt til 2.000 ekstra borgere i Aarhus, samt 2.000 ekstra borgere i Kbh/Frb.



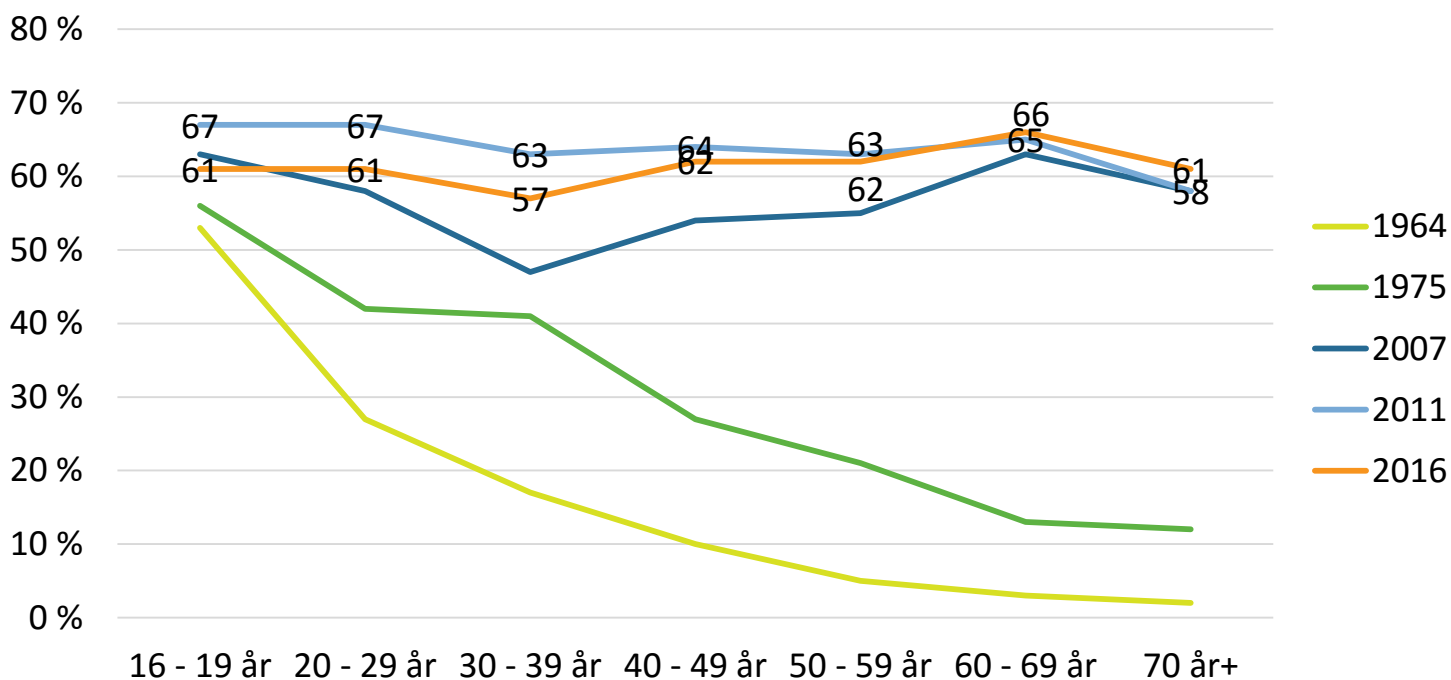
DELTAGENDE RESPONDENTER ER MERE AKTIVE I SPORT OG MOTION:



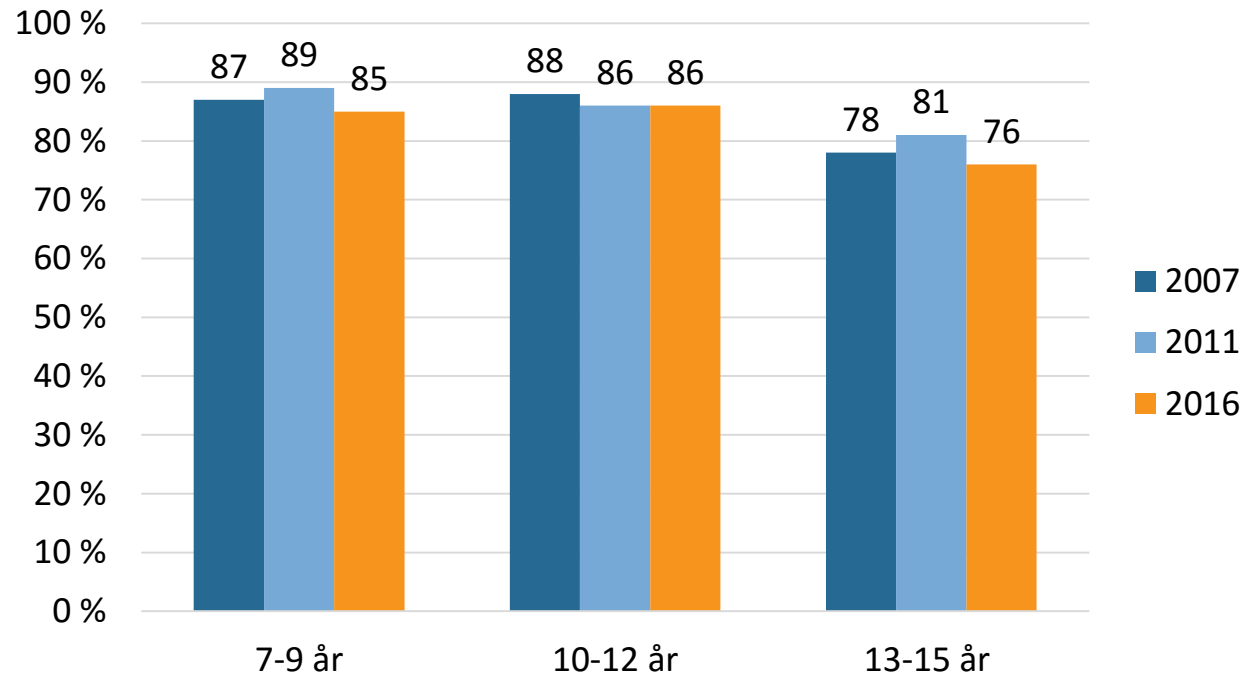
DELTAGELSE I SPORT OG MOTION: HAR VI NÅET ET VENDEPUNKT?



DE YNGRE BEFOLKNINGSGRUPPER ER 'SKYLD' I TILBAGEGANG:

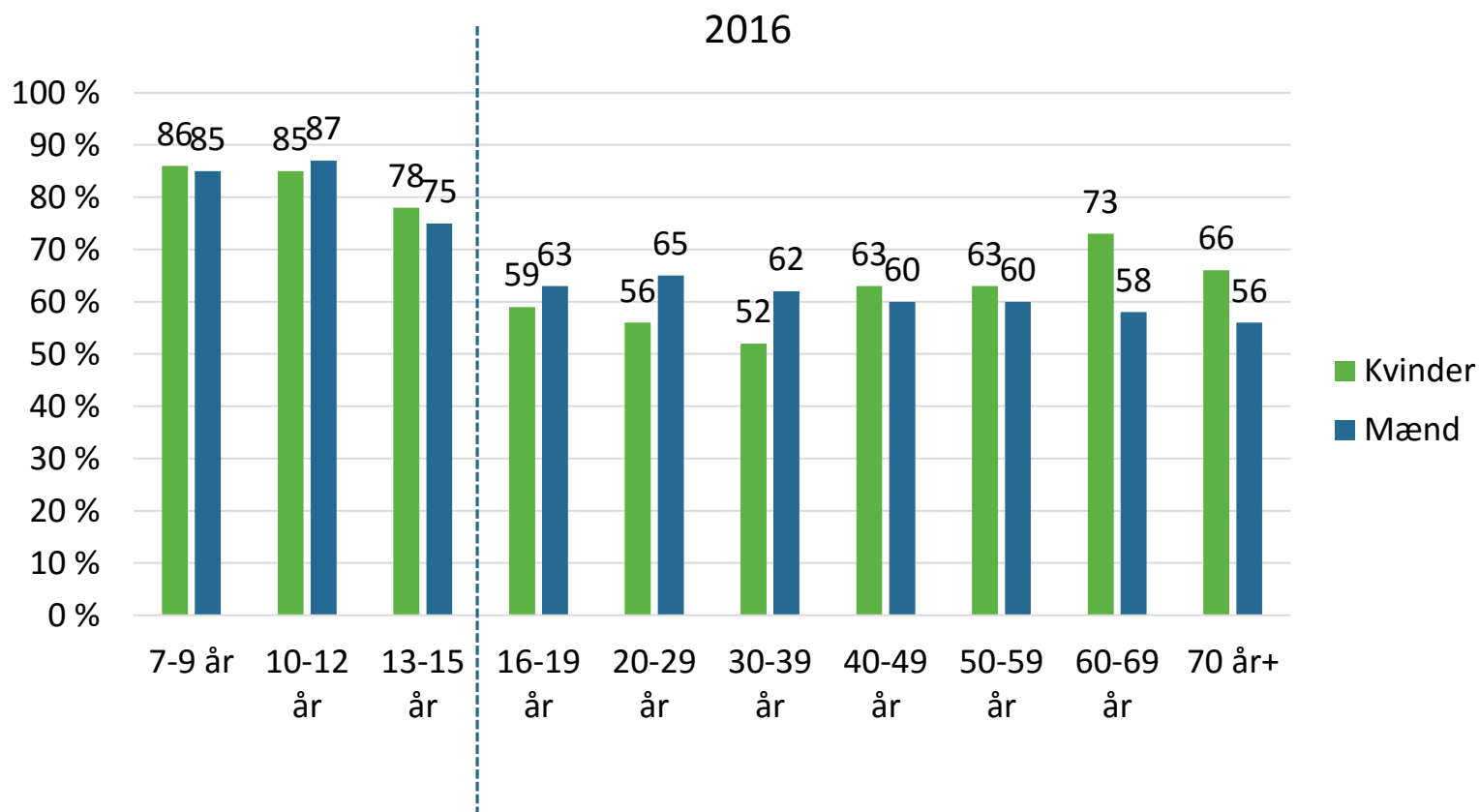


STABILITET BLANDT BØRN:

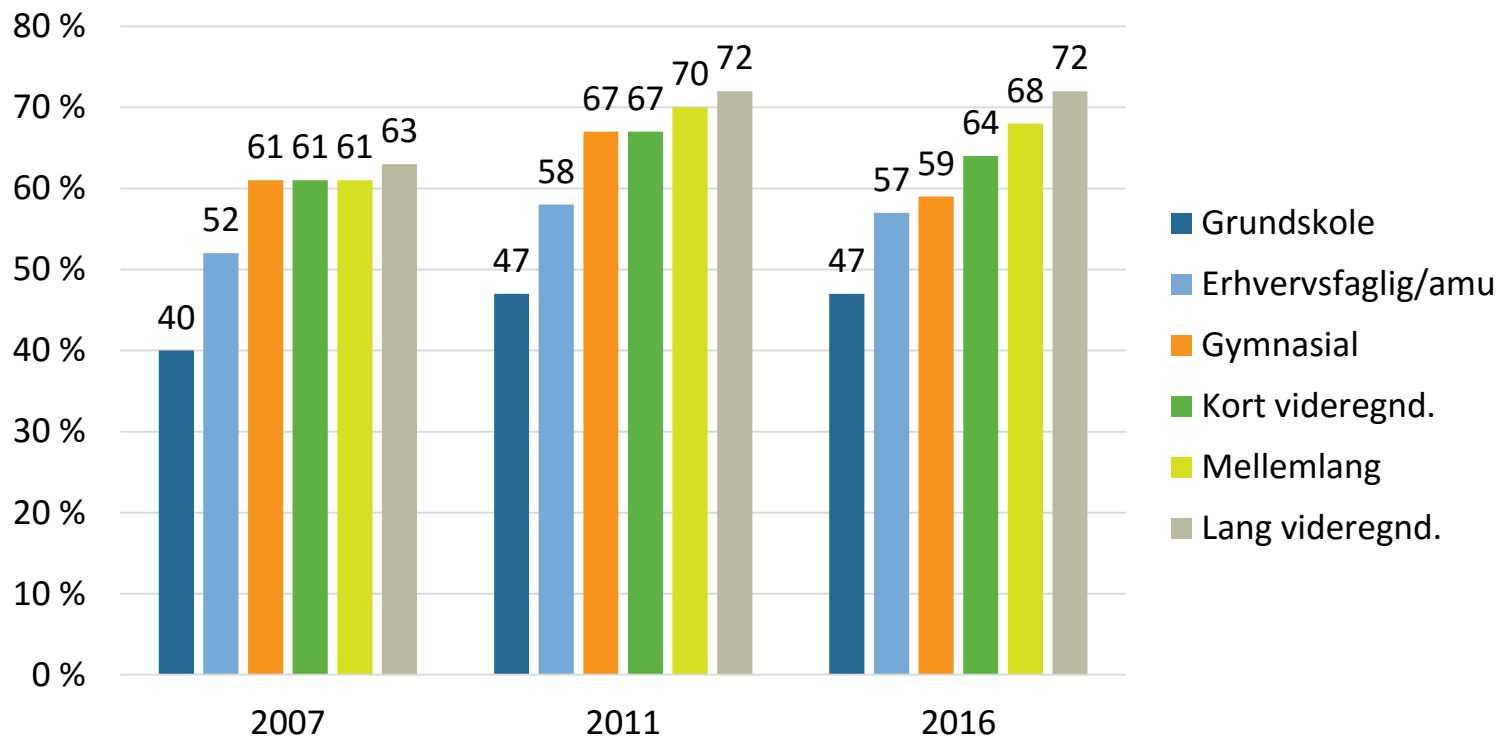


YNGRE KVINDER PRIORITERER 'ANDRE TING I HVERDAGEN LIGE NU'.

- MODNE KVINDER 'TAGER REVANCE'

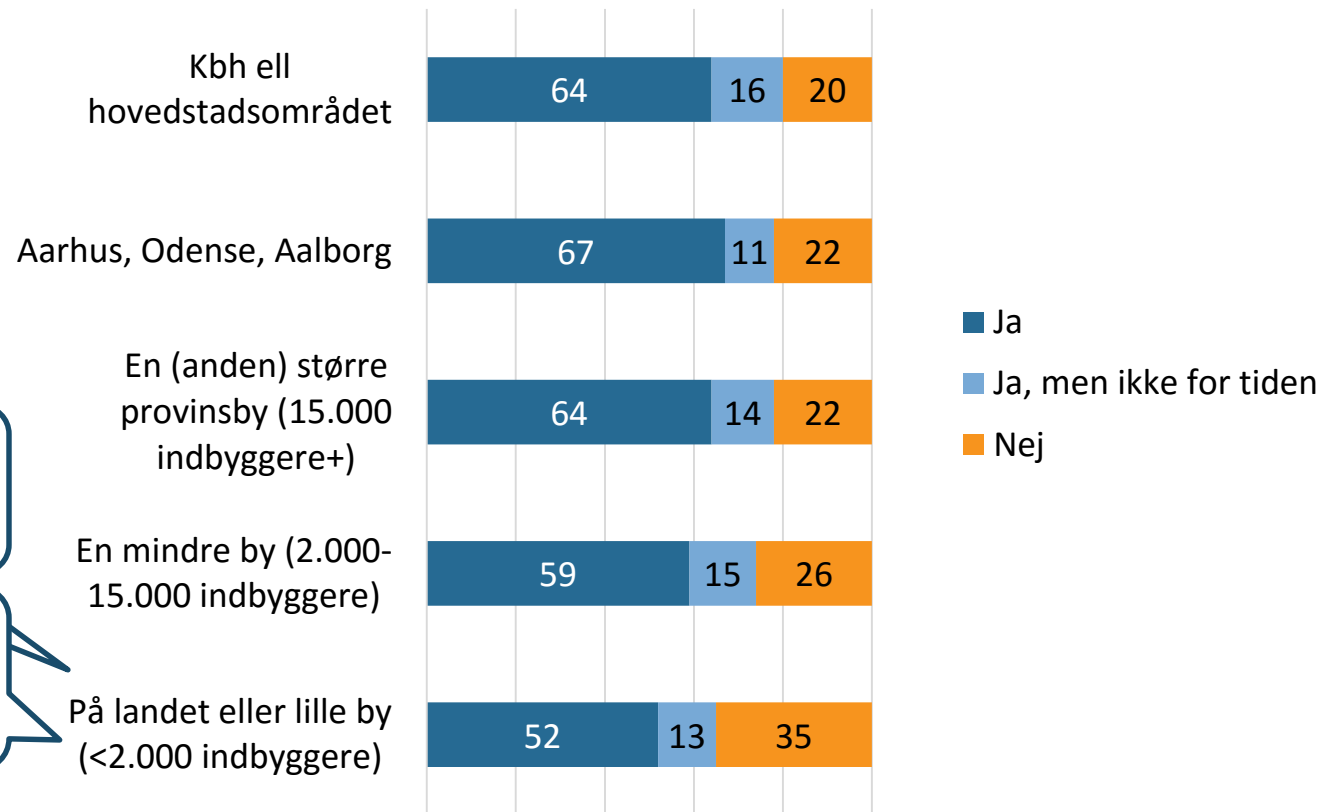


UDDANNELSESLÆNGDENS BETYDNING – KODEN ER ENDNU IKKE KNÆKKET:



MINDRE SPORT OG MOTION PÅ LANDET:

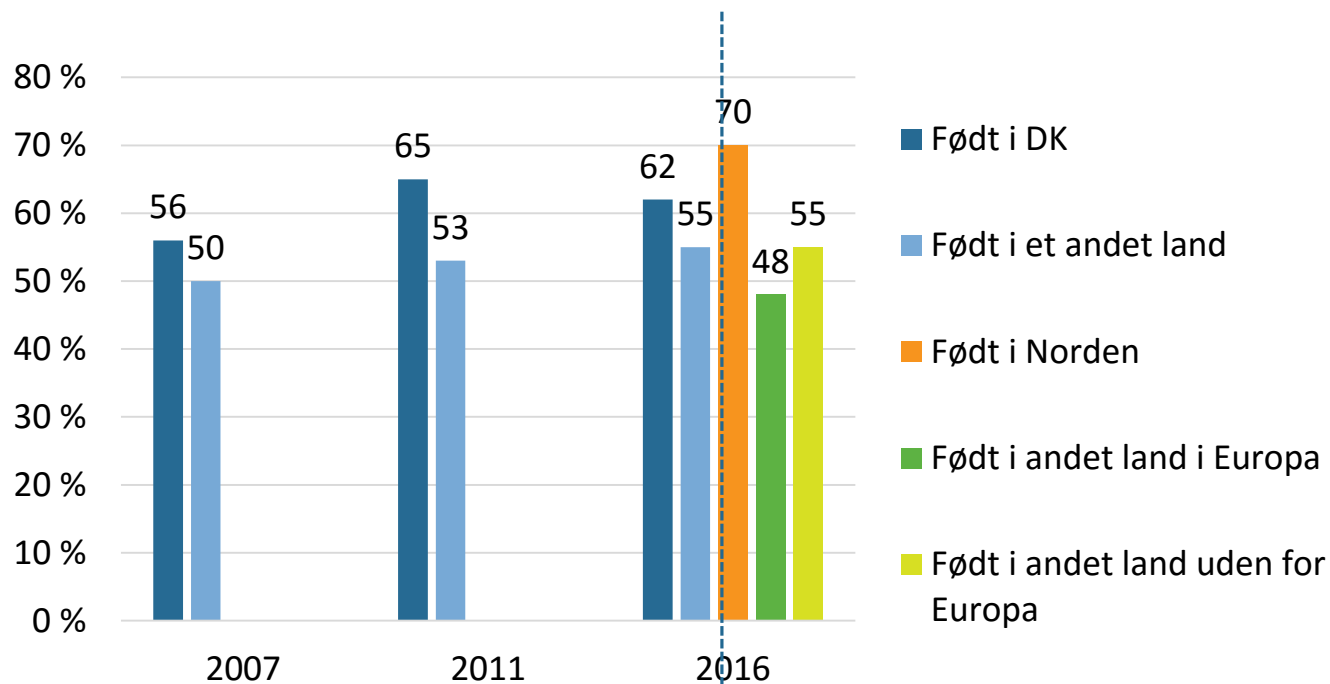
0 % 20 % 40 % 60 % 80 % 100 %



Gælder også kontrolleret for alder og uddannelseslængde

Folk i yderområderne har oftere fysisk krævende arbejde og havearbejde

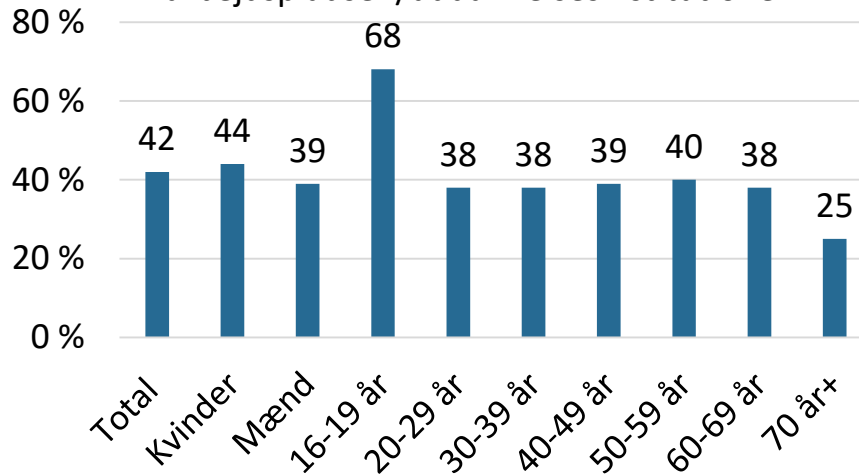
INTEGRATION I IDRÆTTEN?



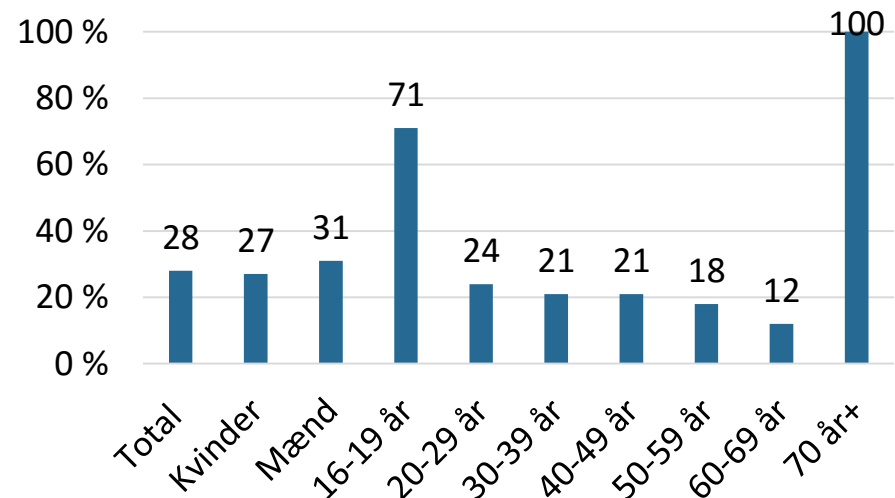
- Foreningsidræt er den eneste arena for etniske forskelle blandt idrætsaktive:
- Født i DK = 48 pct. af idrætsaktive dyrker foreningsaktiviteter
 - Født uden for Europa = 32 pct. af idrætsaktive dyrker foreningsaktiviteter

MOTION PÅ ARBEJDSPLADSEN/UDDANNELSE:

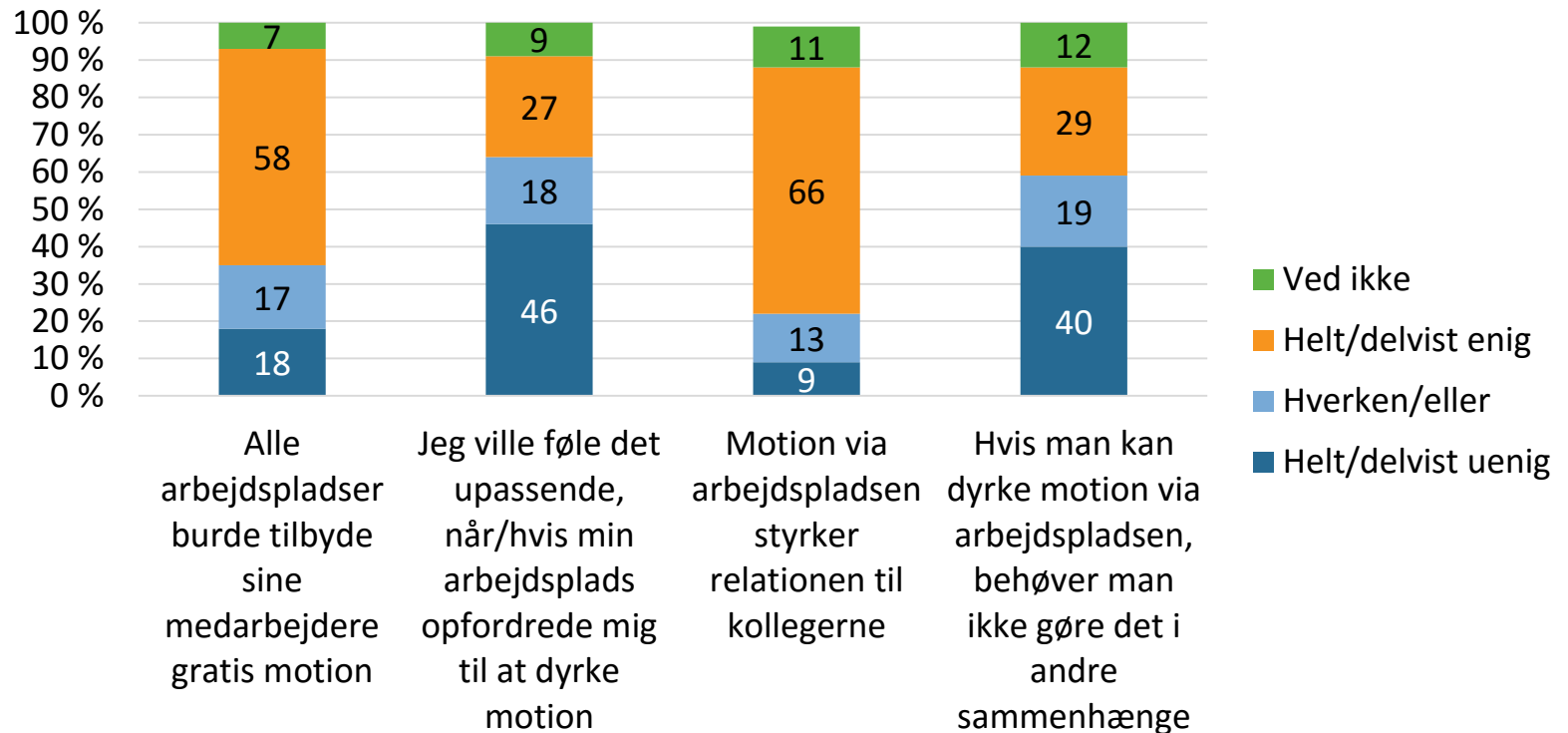
Fire ud af ti får tilbudt motion på arbejdspladsen/uddannelsesinstitutionen



Tre til fire ud af ti, der får tilbud, benytter sig heraf mindst én gang om ugen



MOTION PÅ ARBEJDSPLADSEN GIVER GODT SAMMENHOLD:



'DYRKER DU NORMALT SPORT/MOTION?' - ET GODT MÅL FOR BEFOLKNINGENS SUNDHED?

Når man svarer 'ja' til at dyrke sport/motion...:

- Har man mere tillid til andre mennesker (også når man tager højde for alder og uddannelse)

Men! Ingen forskel på:

- Fysisk krævende arbejde
- Gang som transport
- Fysisk krævende hus/havearbejde

Har man...:

- Bedre selv vurderet kondition
- Bedre selv vurderet helbred
- Bedre selv vurderet psykisk tilstand

Er man...:

- Mindre tilbøjelig til en helt fysisk inaktiv fritid (5 pct. vs. 38 pct.)

- Cykler man oftere som transport

- Er børn mere tilbøjelige til også at bevæge sig minimum 45 minutter om dagen i skoletiden

43 pct. af børn rører sig min. 45 min i skolen hver dag

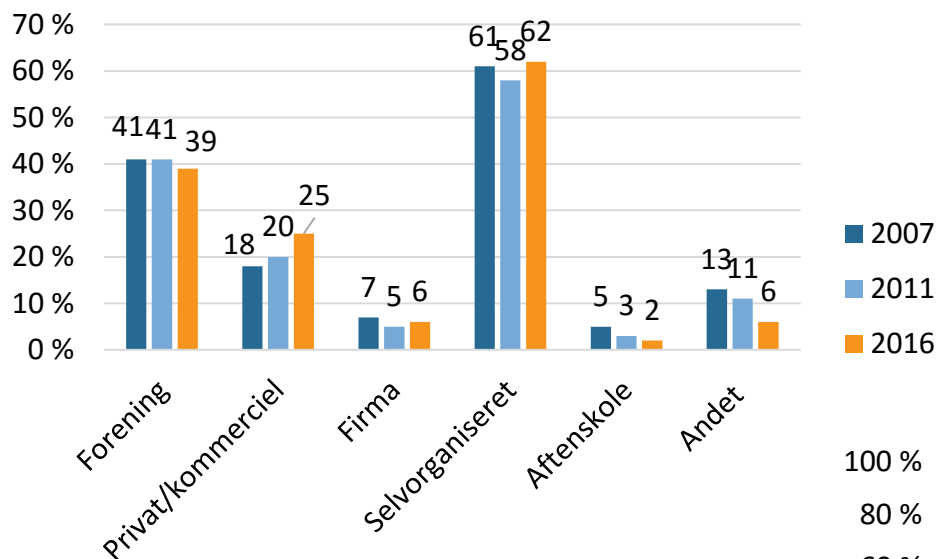


Foto: www.poulerikholst.dk

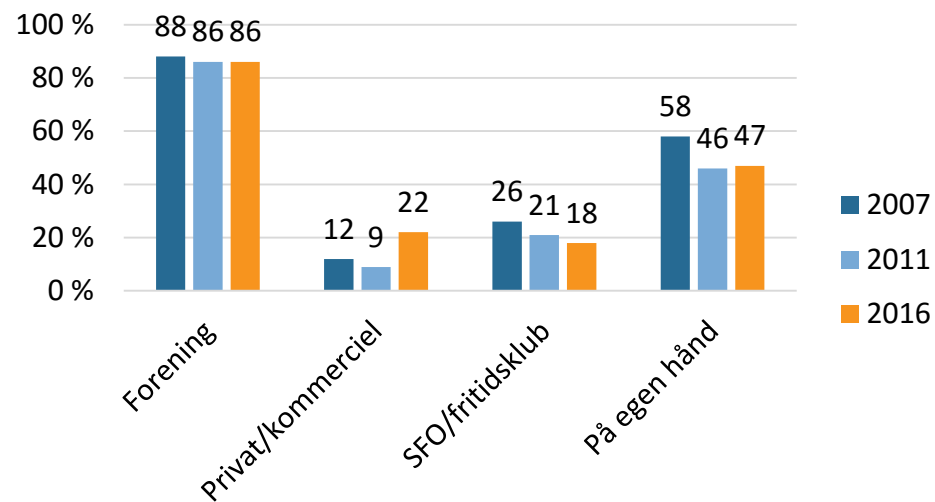


ORGANISERING: STABIL FORENINGSTILSLUTNING – PRIVATE CENTRE I STADIG VÆKST:

Voksne 16 år+

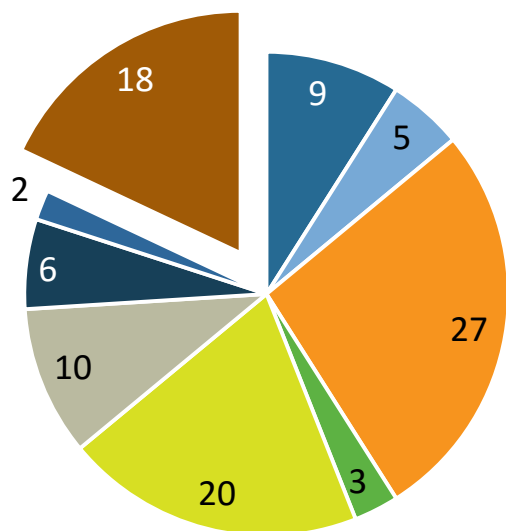


Børn 7-15 år



ORGANISERING: MANGE KOMBINATIONSFORMER:

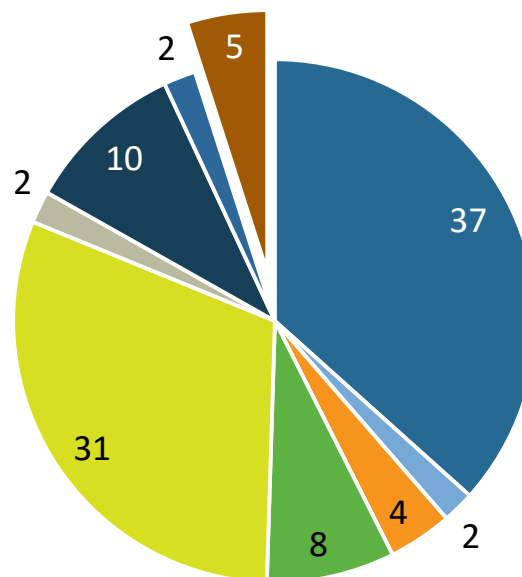
Voksne 16 år+ (pct.)



- Forening
- Privat
- Selvorg
- Forening og privat
- Forening og selvorg
- Privat og selvorg
- Forening privat selvorg
- Andet
- Ingen

BØRN ER PRIMÆRT KNYTTET TIL FORENINGSIDRÆTTEN:

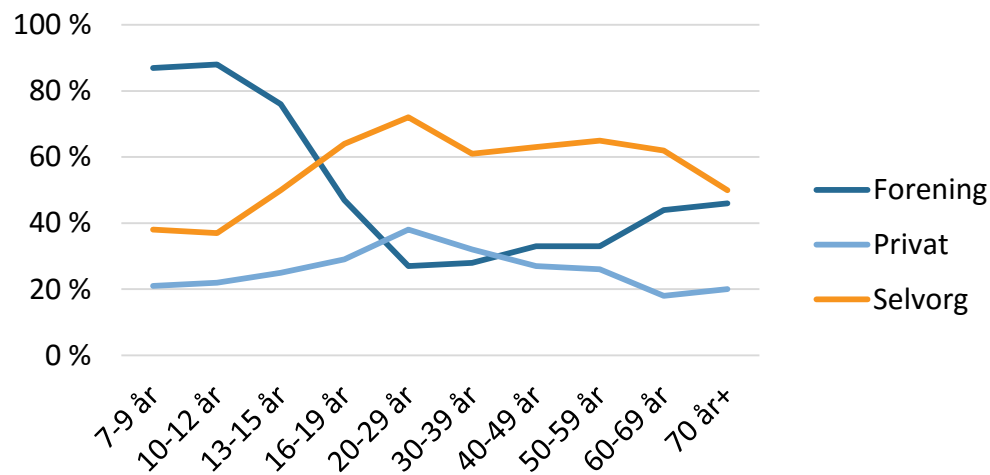
Børn 7-15 år (pct.)



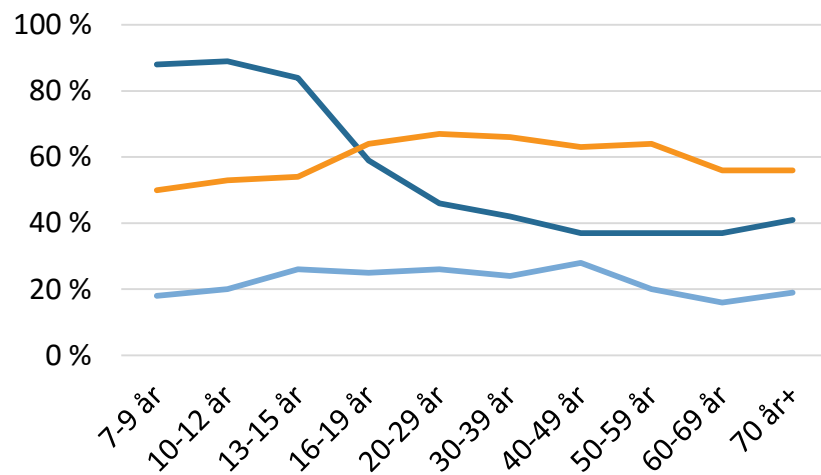
- Kun forening
- Kun privat
- Kun selvorg
- Forening og privat
- Forening og selvorg
- Privat og selvorg
- Forening, privat og selvorg
- Andet
- Ingen

FORENINGSIDRÆT I KONKURRENCE MED ANDRE ORGANISERINGSFORMER:

Piger/kvinder 2016



Drenge/mænd 2016

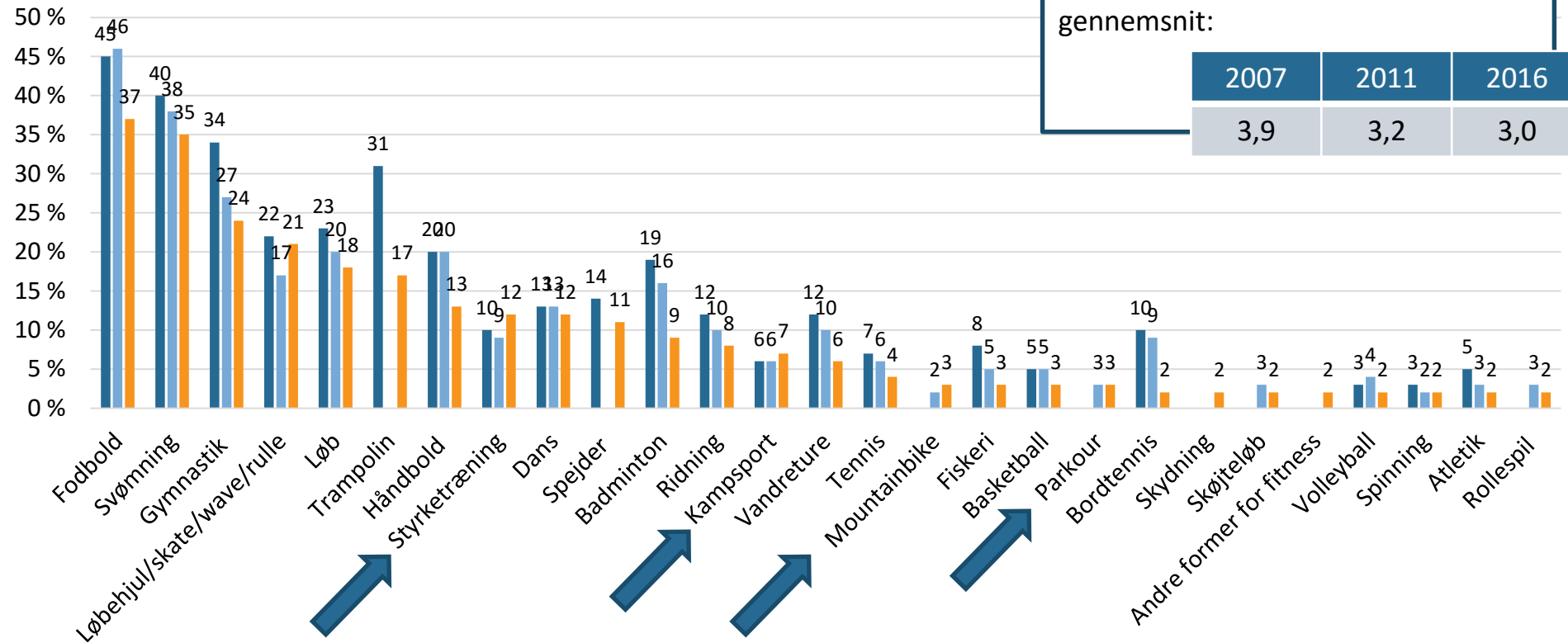


GENEREL TILBAGEGANG I DE ENKELTE AKTIVITETER (børn):

■ 2007 ■ 2011 ■ 2016

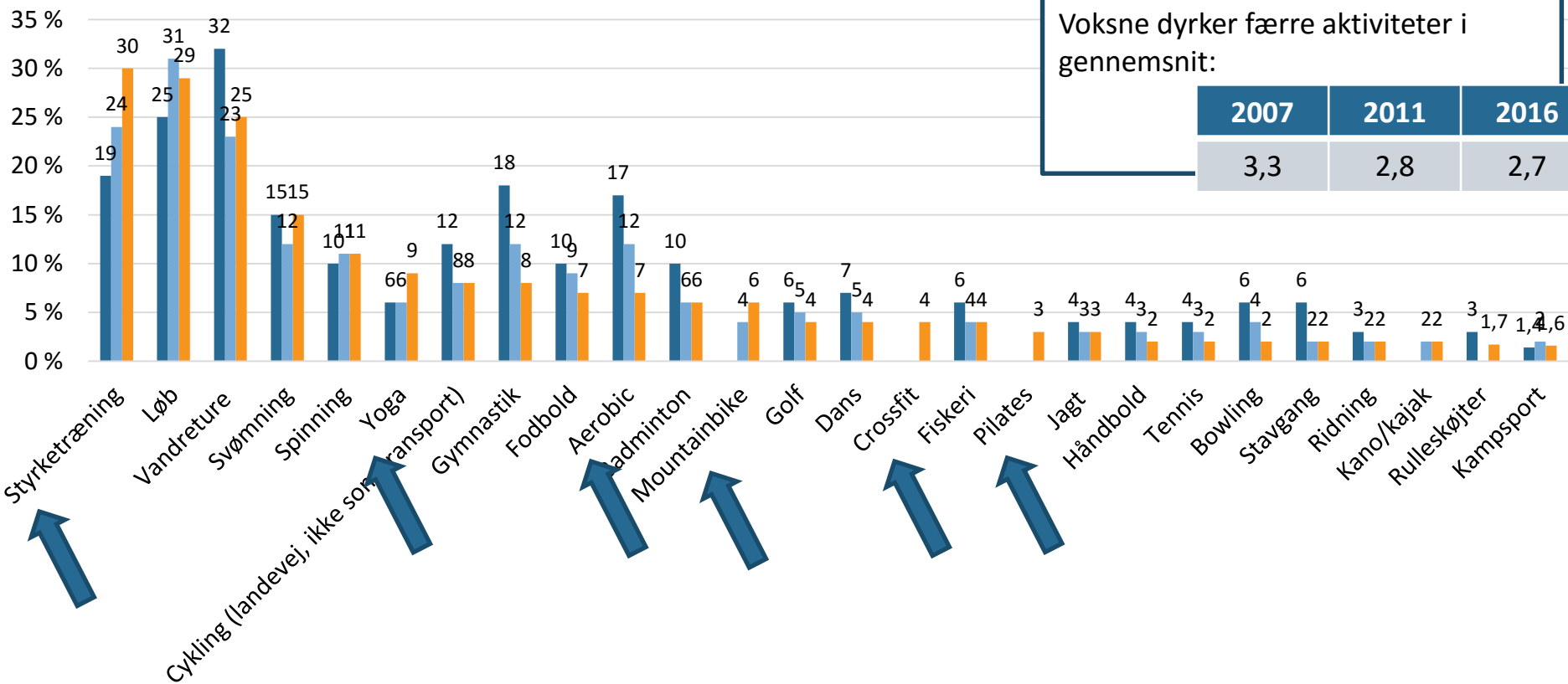
Børn dyrker færre aktiviteter i gennemsnit:

2007	2011	2016
3,9	3,2	3,0



STYRKETRÆNING OG YOGA I FREMGANG (voksne):

■ 2007 ■ 2011 ■ 2016



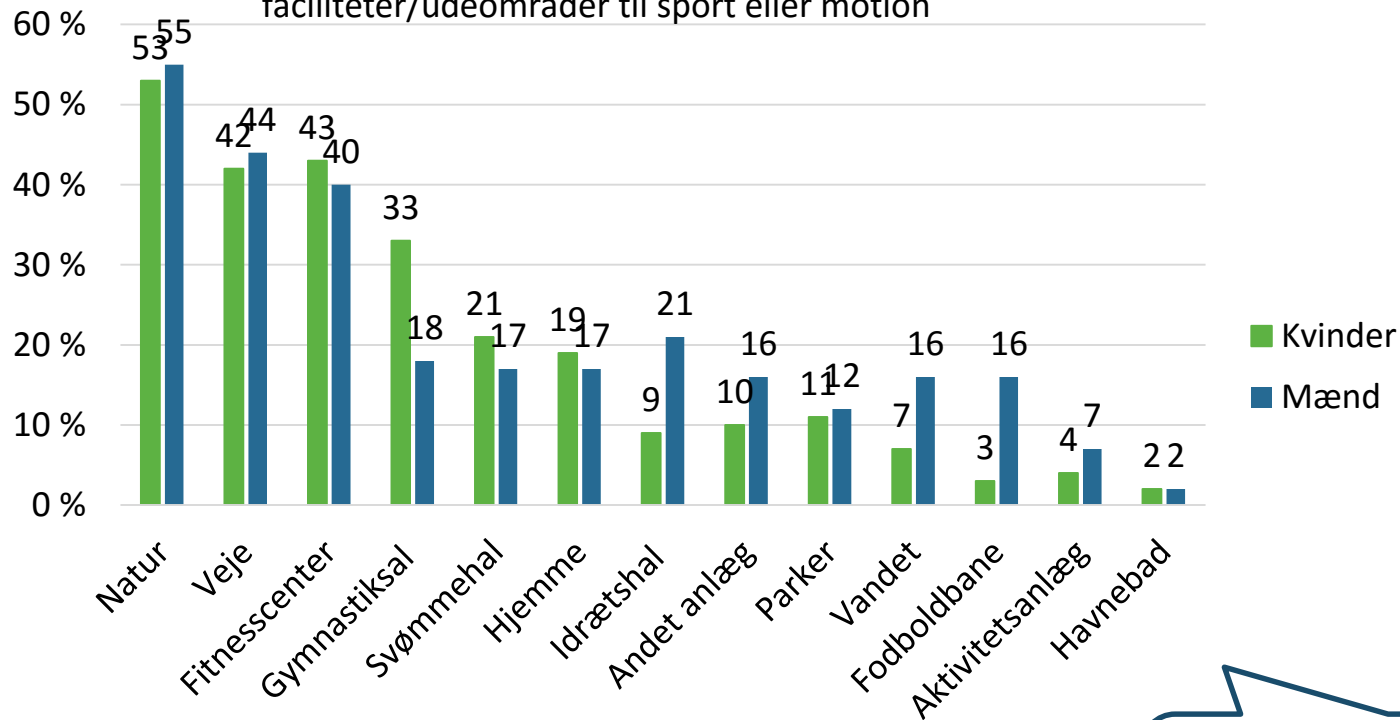
Voksne dyrker færre aktiviteter i gennemsnit:

År	2007	2011	2016
Gennemsnit	3,3	2,8	2,7



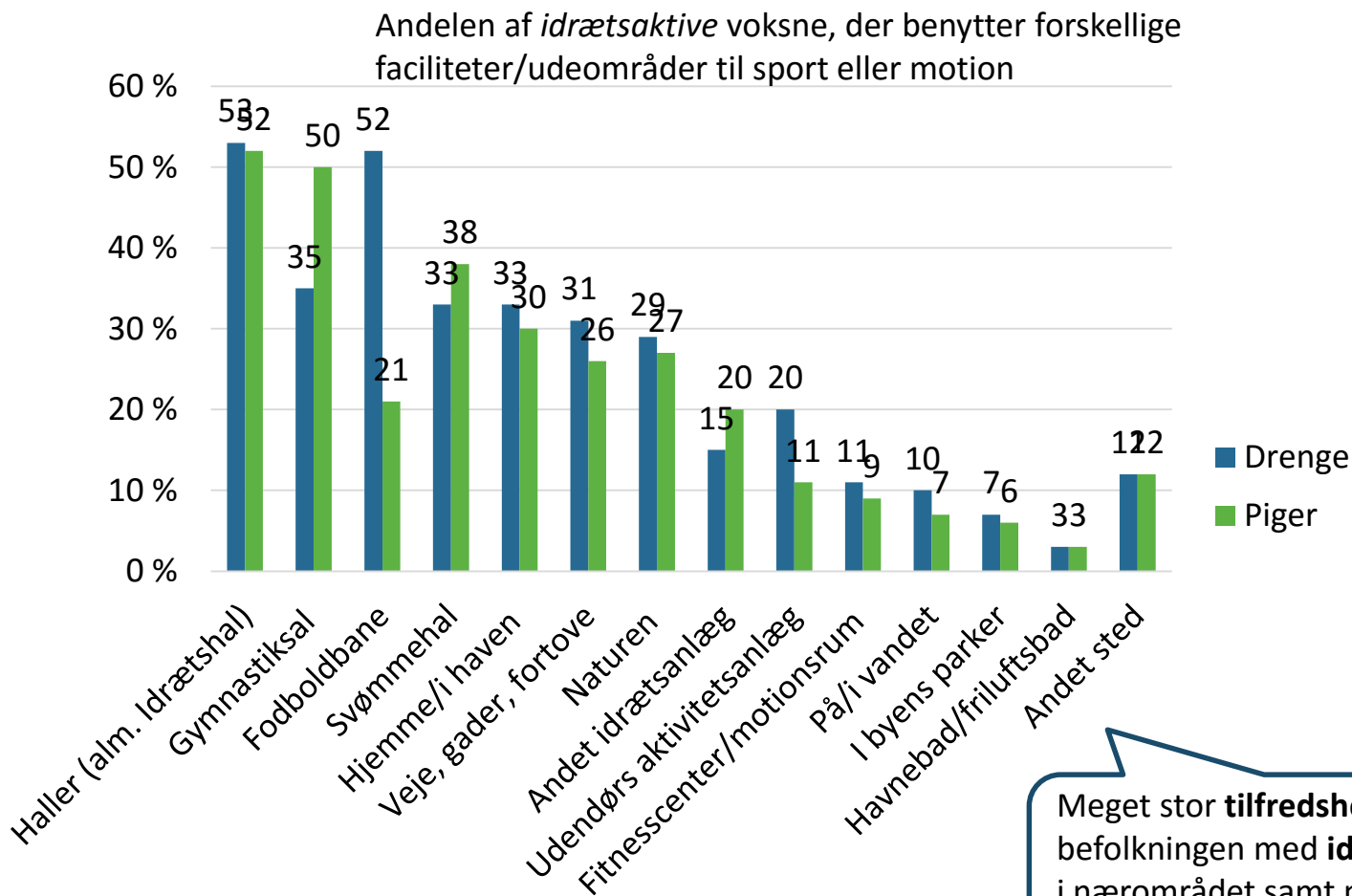
UDENDØRS MOTION STÅR STADIG CENTRALT BLANDT VOKSNE

Andelen af *idrætsaktive* voksne, der benytter forskellige faciliteter/udeområder til sport eller motion



Meget stor **tilfredshed** i befolkningen med **idrætsfaciliteter** i nærområdet samt mulighederne for **udendørs** motion

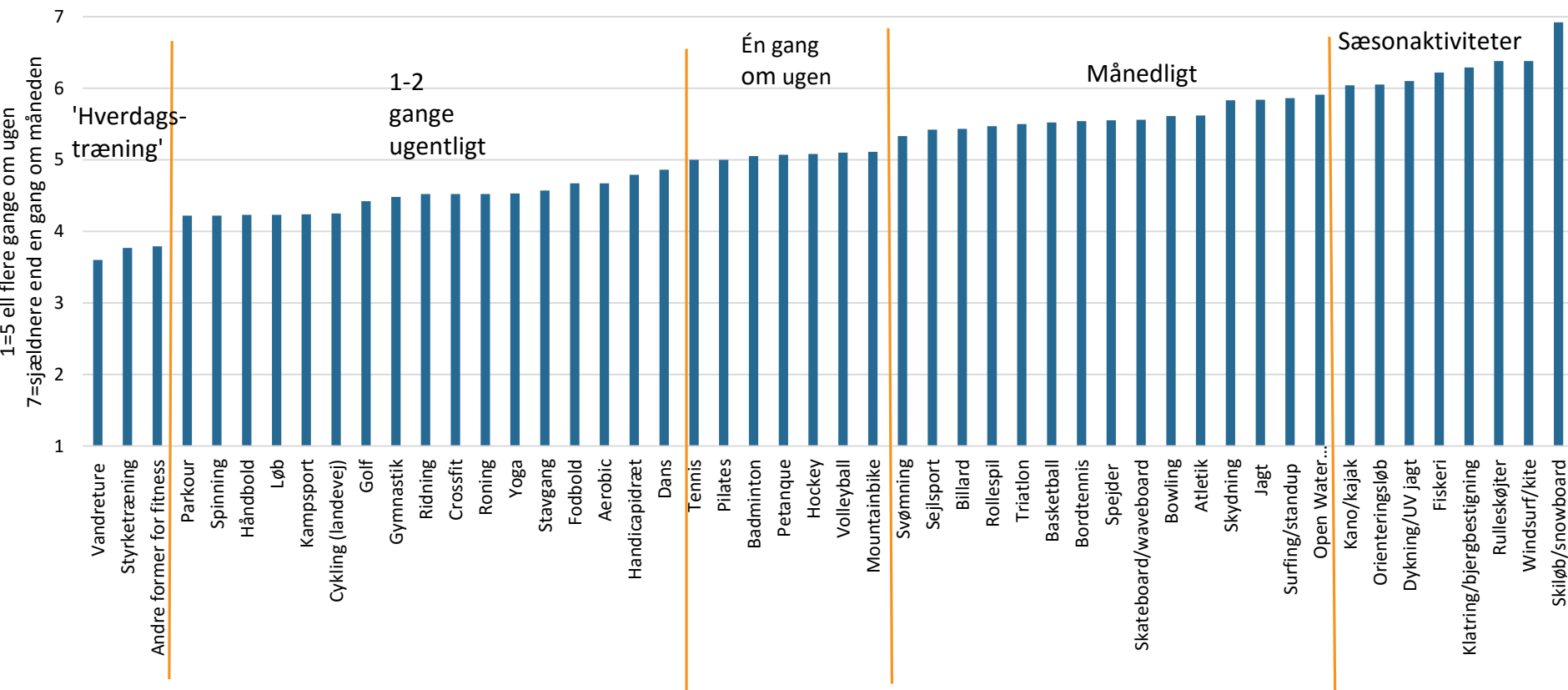
BØRN SAMLES OM 'TRADITIONELLE' FACILITETER



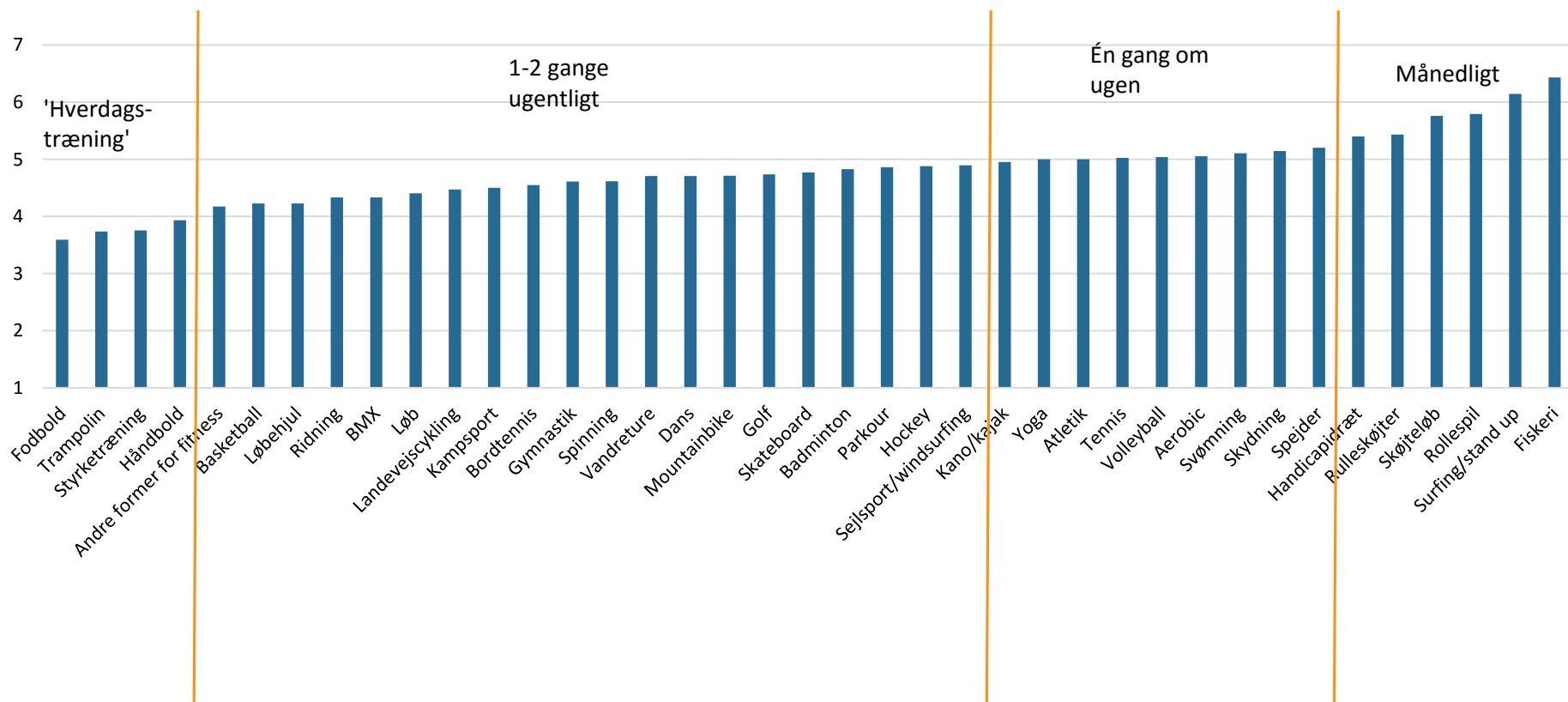
Meget stor **tilfredshed** i befolkningen med **idrætsfaciliteter** i nærområdet samt mulighederne for **udendørs** motion



FRA HVERDAGSMOTION TIL SÆSONPRÆGET LIVSSTIL:

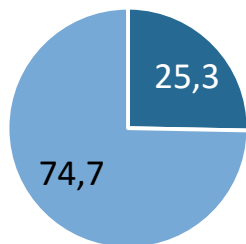


MANGE BØRN DYRKER AKTIVITETER FLERE GANGE OM UGEN:

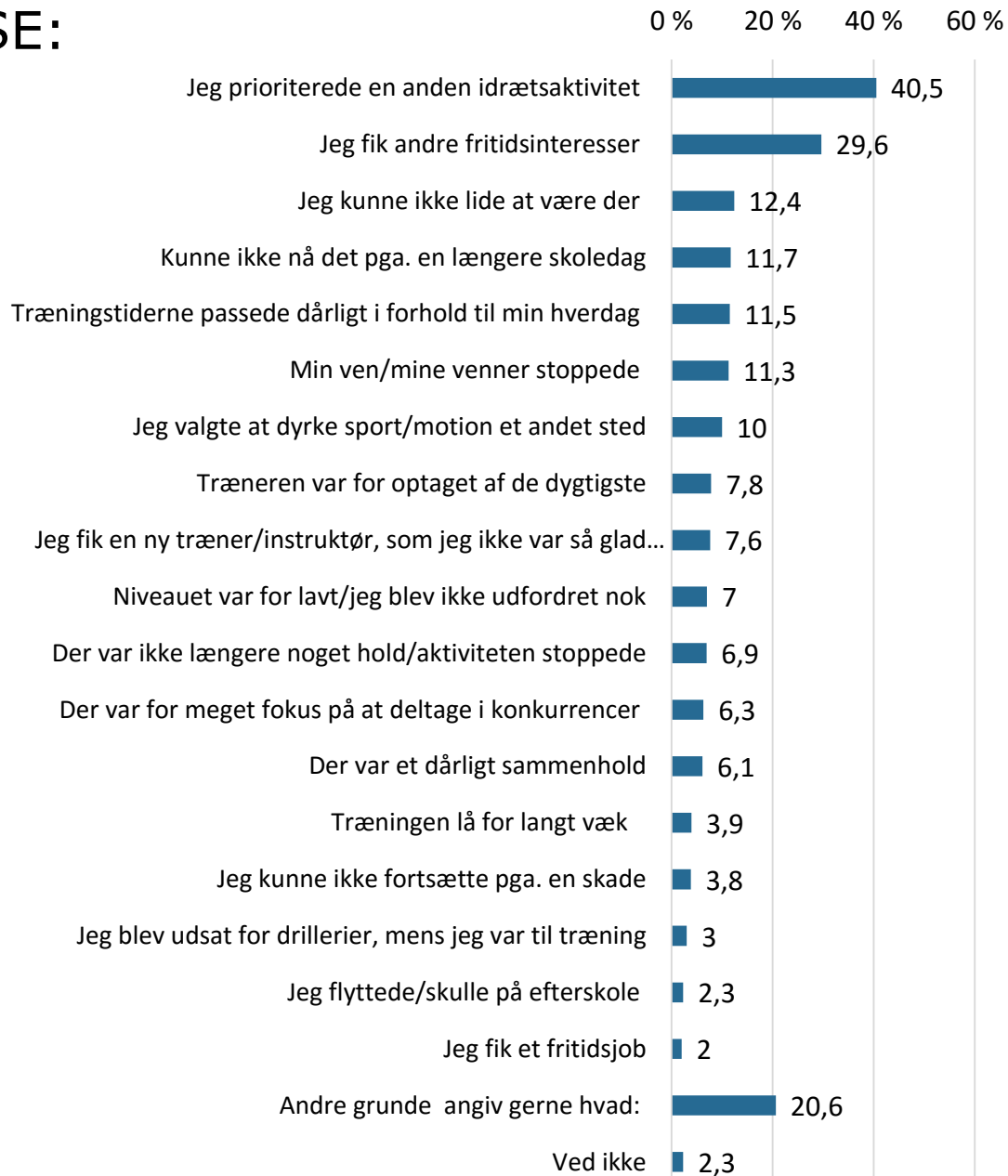


FRAFALD OG PAUSE:

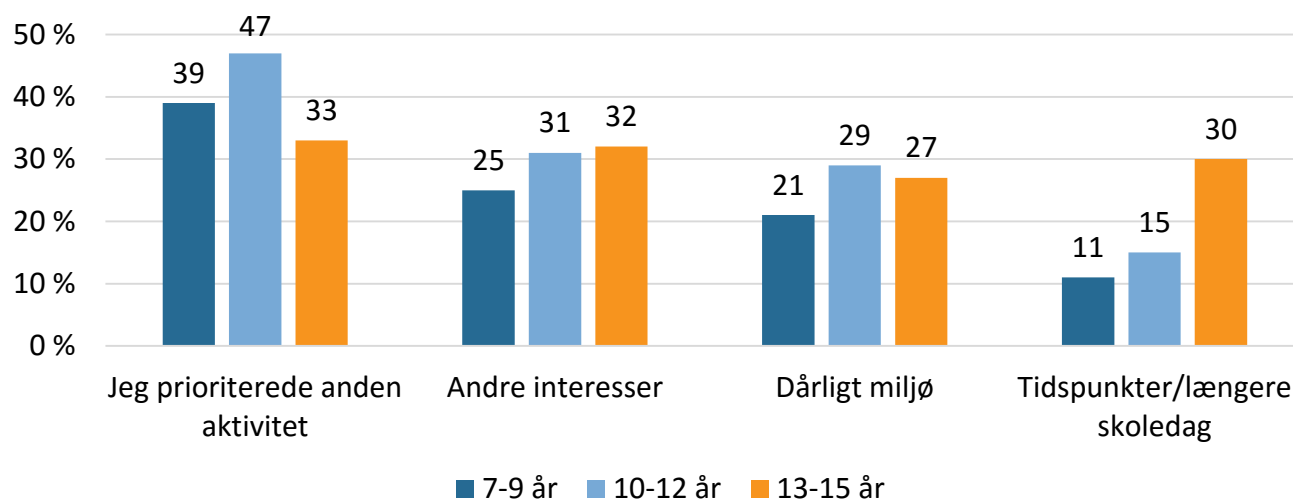
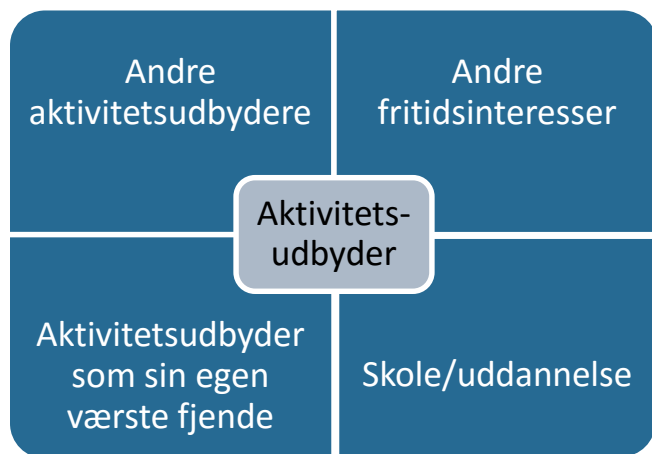
Hvert fjerde barn er stoppet med en aktivitet det seneste år:



■ Ja
■ Nej



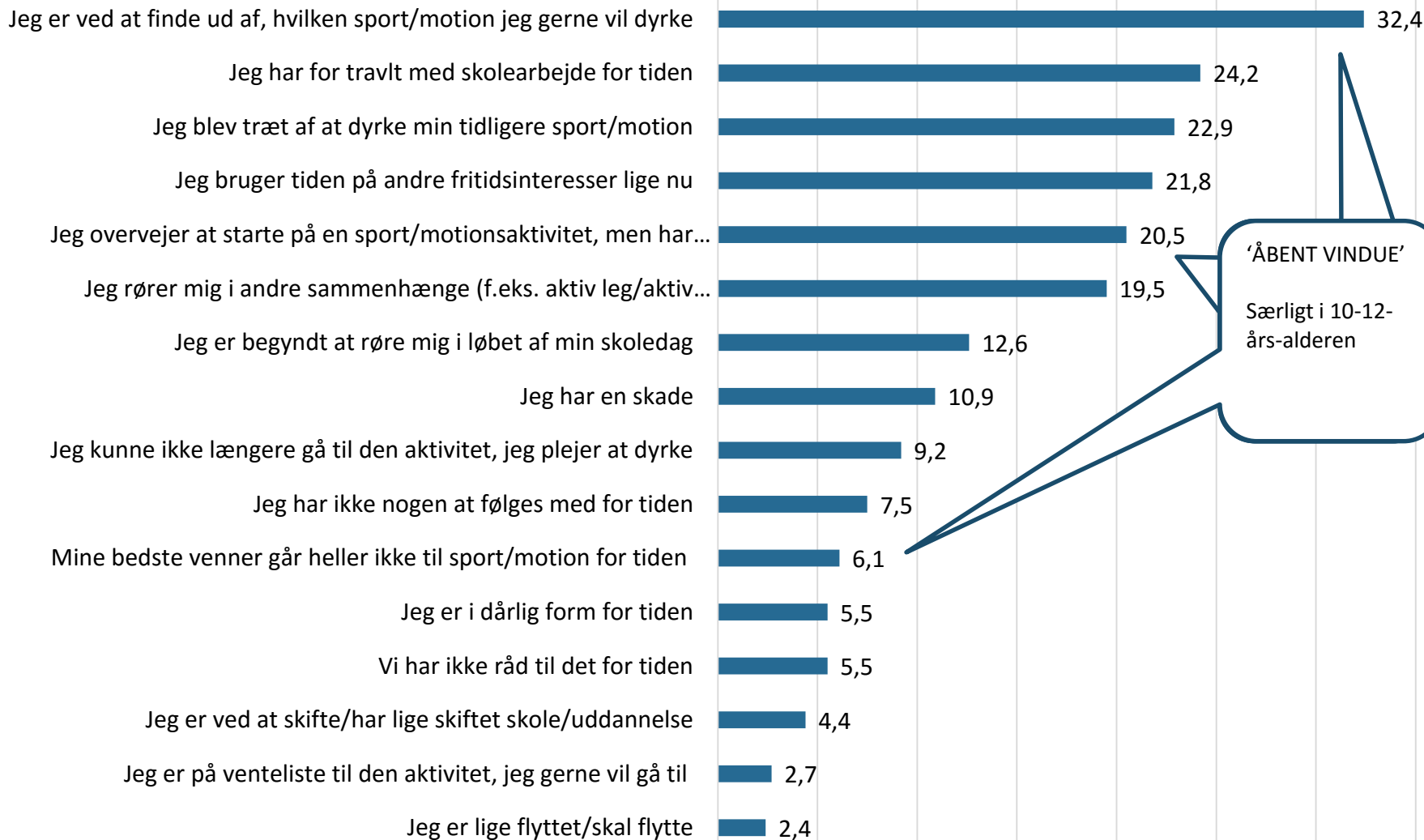
AKTIVITETSUDBYDERNES FIRE KONKURRENTER:



REKRUTTERINGSSTRATEGI OG FASTHOLDELSSTRATEGI I PARLØB?

Årsager til at 'holde pause':

0 % 5 % 10 % 15 % 20 % 25 % 30 % 35 %



EN VÆKSTHISTORIE PÅ STAND BY?

- En uafbrudt succeshistorie siden 1964
- 2011 antydede tilbagegang blandt unge kvinder – Har det konstitueret sig i de yngre generationer?
- Med trend følger modtrend – Skal vi vænne os til en ny virkelighed?

- Mangfoldigt idrætsbillede med stor kontinuitet og træghed blandet med nye nicher
- Fra livsfaser til livsværk – mange til- og fra perioder gennem et livsforløb





Vejen Konference
24. maj 2016
Maja Pilgaard



Foto: Otto Kristensen/Flickr

DANSKERNES MOTIONS- OG SPORTSVANER 2016