



Vejen konference  
24.-26.11 2014

Maja Pilgaard



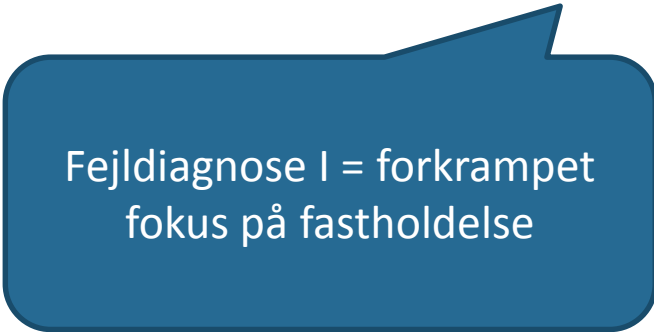
# Bag teenagefrafaldet. Hvad blev der af dem?



## FRAFALD – TEENAGELIVETS DNA?

**When you're a kid, you're a little bit of everything: artist, scientist, athlete, scholar. . . . Sometimes it seems like growing up is a process of giving those things up . . . one by one.**

*Kevin Arnold, "The Wonder Years"*

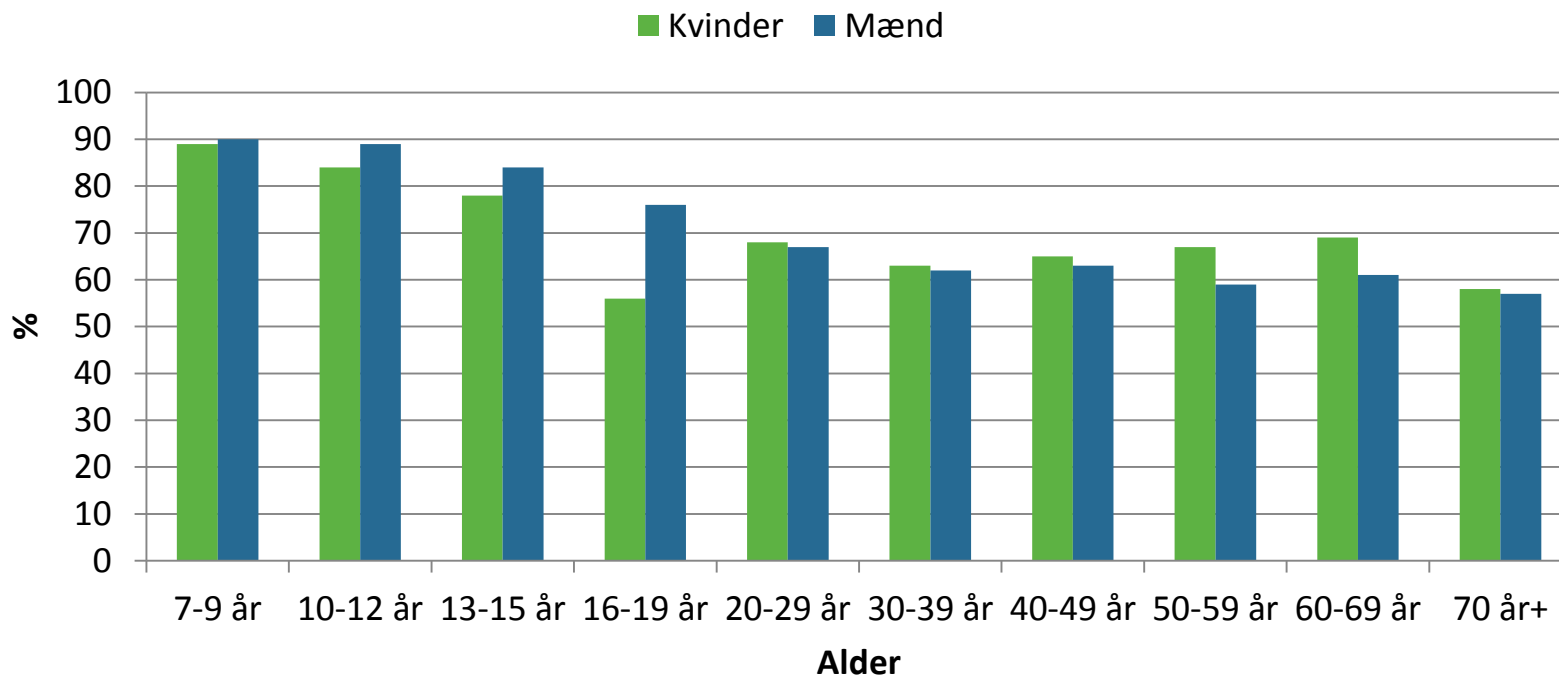


Fejldiagnose I = forkrampet  
fokus på fastholdelse

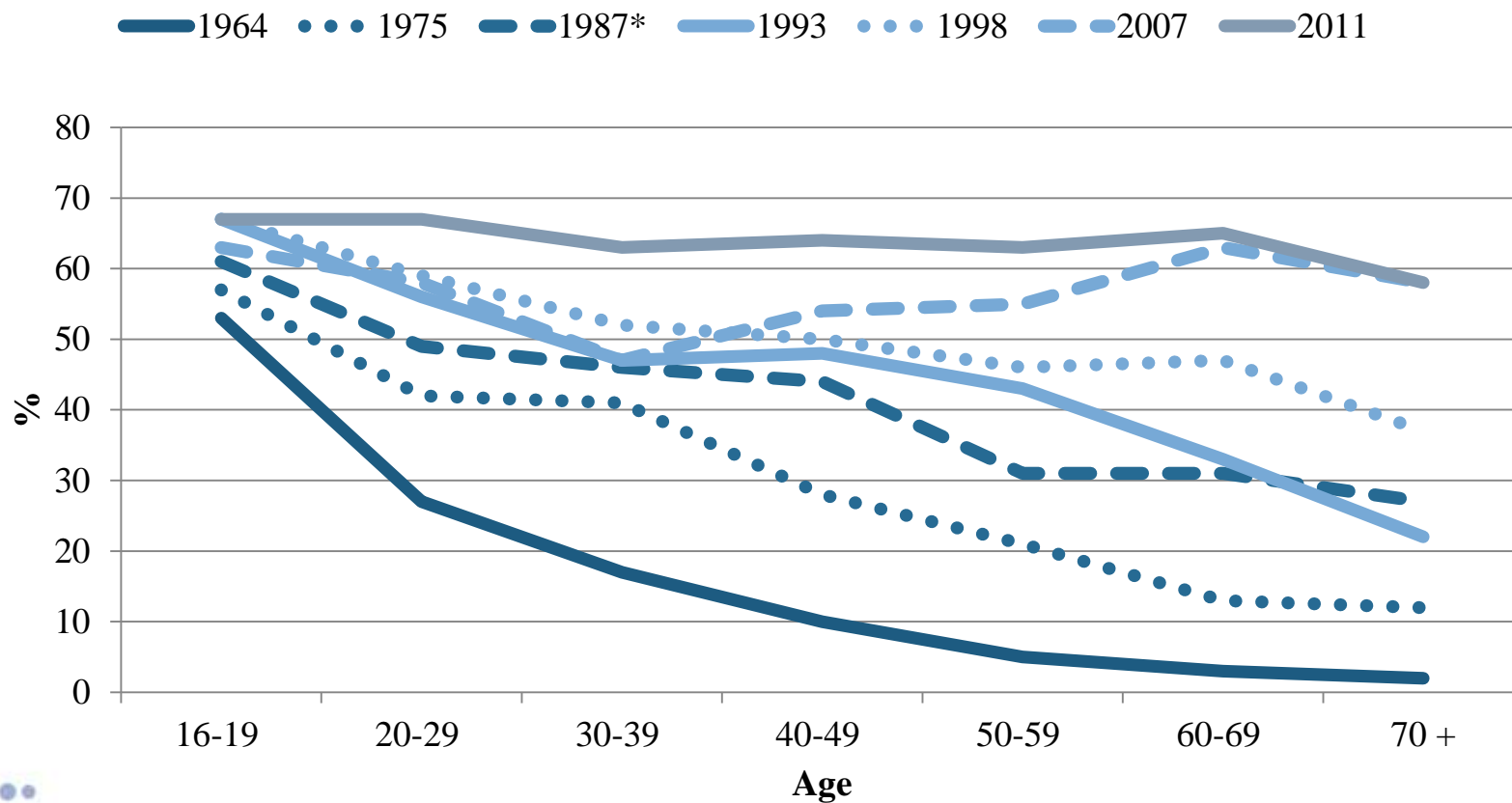
Weiss & Petlichkoff 1989

# TEENAGEPIGELIV – UFORENELIGT MED SPORT OG MOTION?

Andel, der dyrker sport/motion regelmæssigt (2011)



# ER TEENAGERNE EGENTLIG ET PROBLEM?



\*Data from 1987 only contains adults aged 16-74 leading to a relatively high participation rate among the age group 70+.

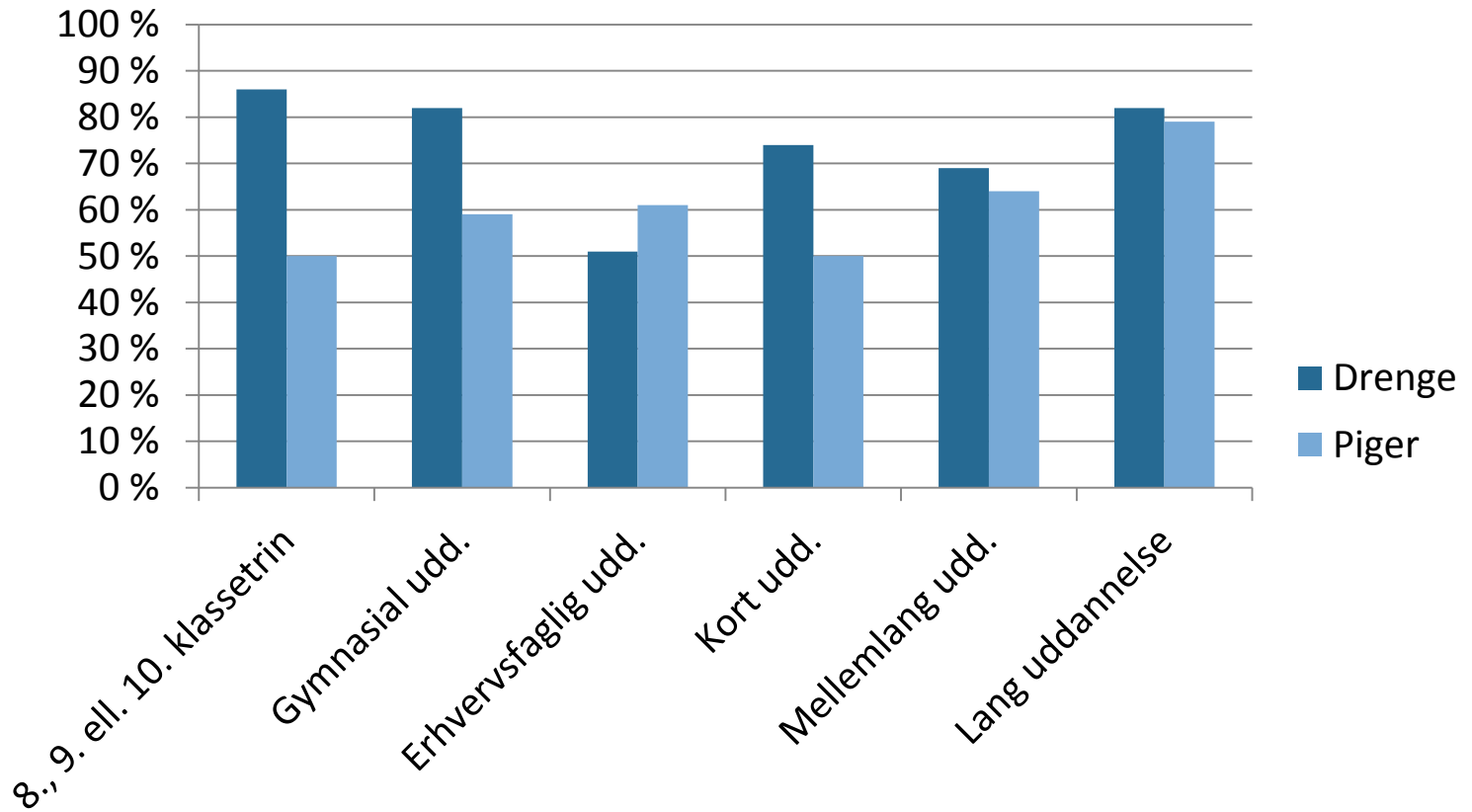
# UNGDOMSLIV OG 'PAUSEMEDLEMSKAB'?

Dyrker du normalt sport/motion?	1998		2007		2011	
(16-19 år)	Piger (n=25)	Drenge (n=33)	Piger (n=131)	Drenge (n=120)	Piger (n=117)	Drenge (n=127)
Ja	64	73	62	63	56	76
Ja, men ikke for tiden	12	12	15	13	31	12
Nej	24	15	23	23	13	12
Total	100 pct.	100 pct.	100 pct.	100 pct.	100 pct.	100 pct.

# ER TEENAGELIVSFASEN SÆRLIG UDFORDRENDE FOR PIGER?

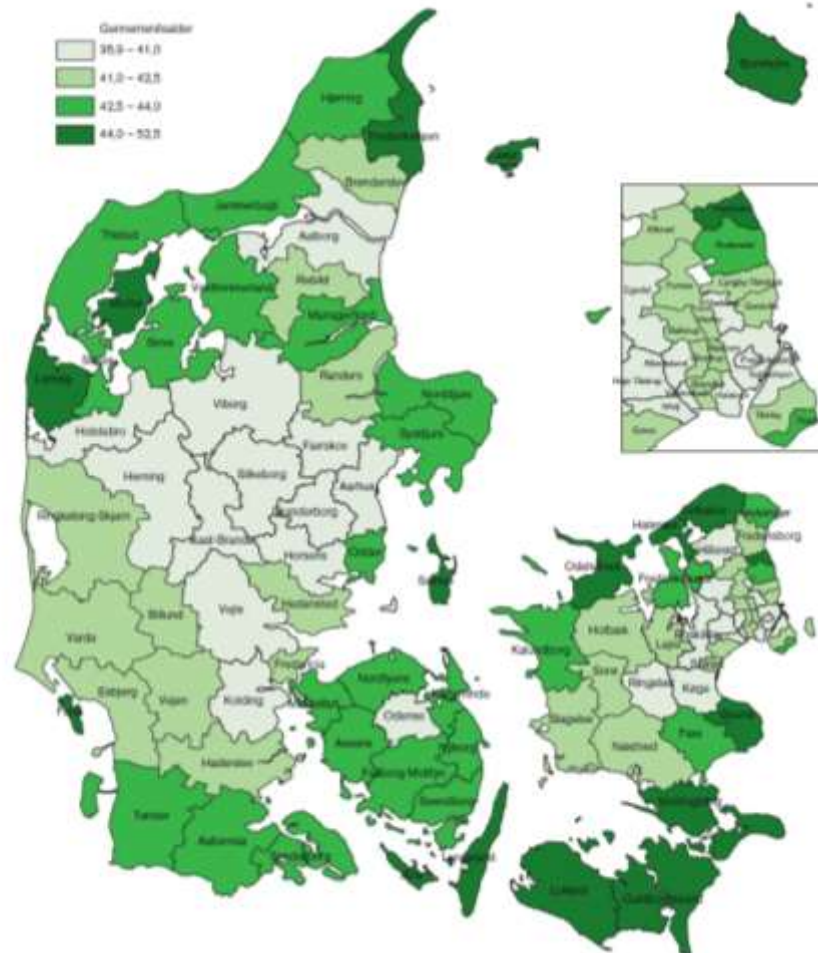
	Andel, der dyrker sport eller motion						
	Total	Drenge			Piger		
	(n=2.018)	7-9 år (n=332)	10-12 år (n=341)	13-15 år (n=338)	7-9 år (n=339)	10-12 år (n=338)	13-15 år (n=330)
Hverken mor, far eller søskende dyrker sport/motion	59	50	52	63	59	64	63
Kun søskende dyrker sport/motion	76	91	80	74	80	69	68
Far eller mor dyrker sport/motion	87	92	94	80	89	89	77
Far og mor dyrker sport/motion	80	77	87	93	83	73	63
Far, mor og søskende dyrker sport/motion	94	95	94	93	98	93	89
p-værdi; Gamma	0,000; 0,464	0,006; 0,394	0,001; 0,468	0,000; 0,472	0,000; 0,602	0,000; 0,426	0,000; 0,365

# ER TEENAGELIVSFASEN SÆRLIG UDFORDRENDE FOR PIGER?



# I NOGLE OMRÅDER KOMMER DE *SLET* IKKE TILBAGE:

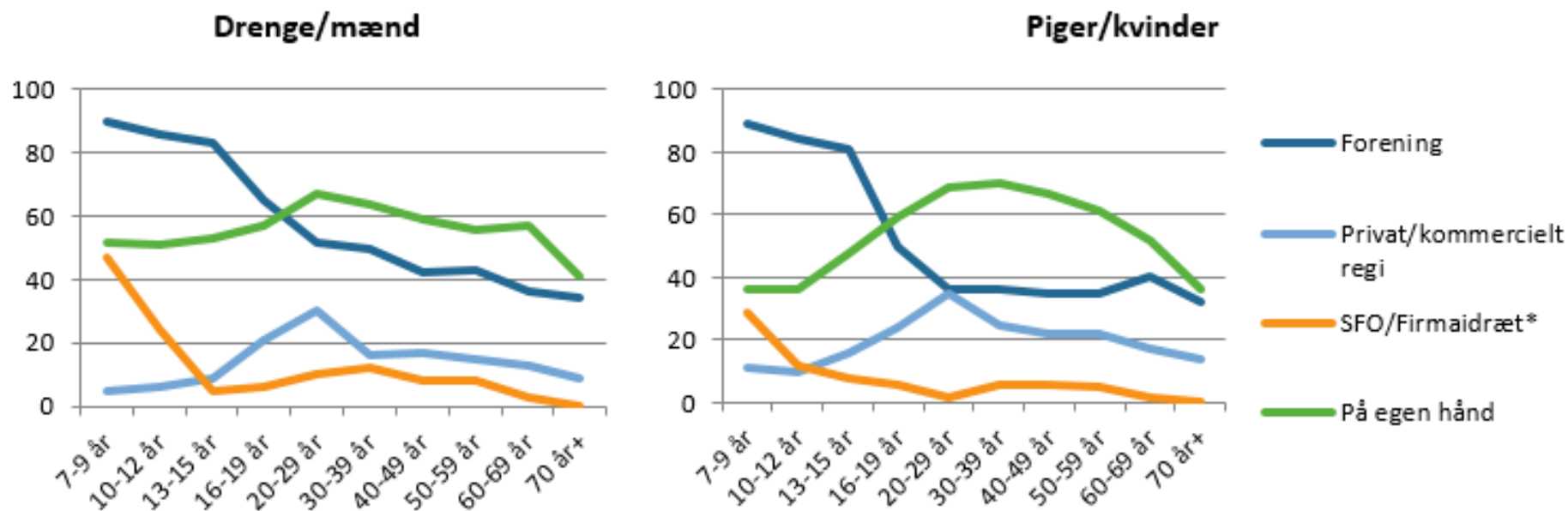
Figur 1.6 Gennemsnitsalder for befolkningen 2014



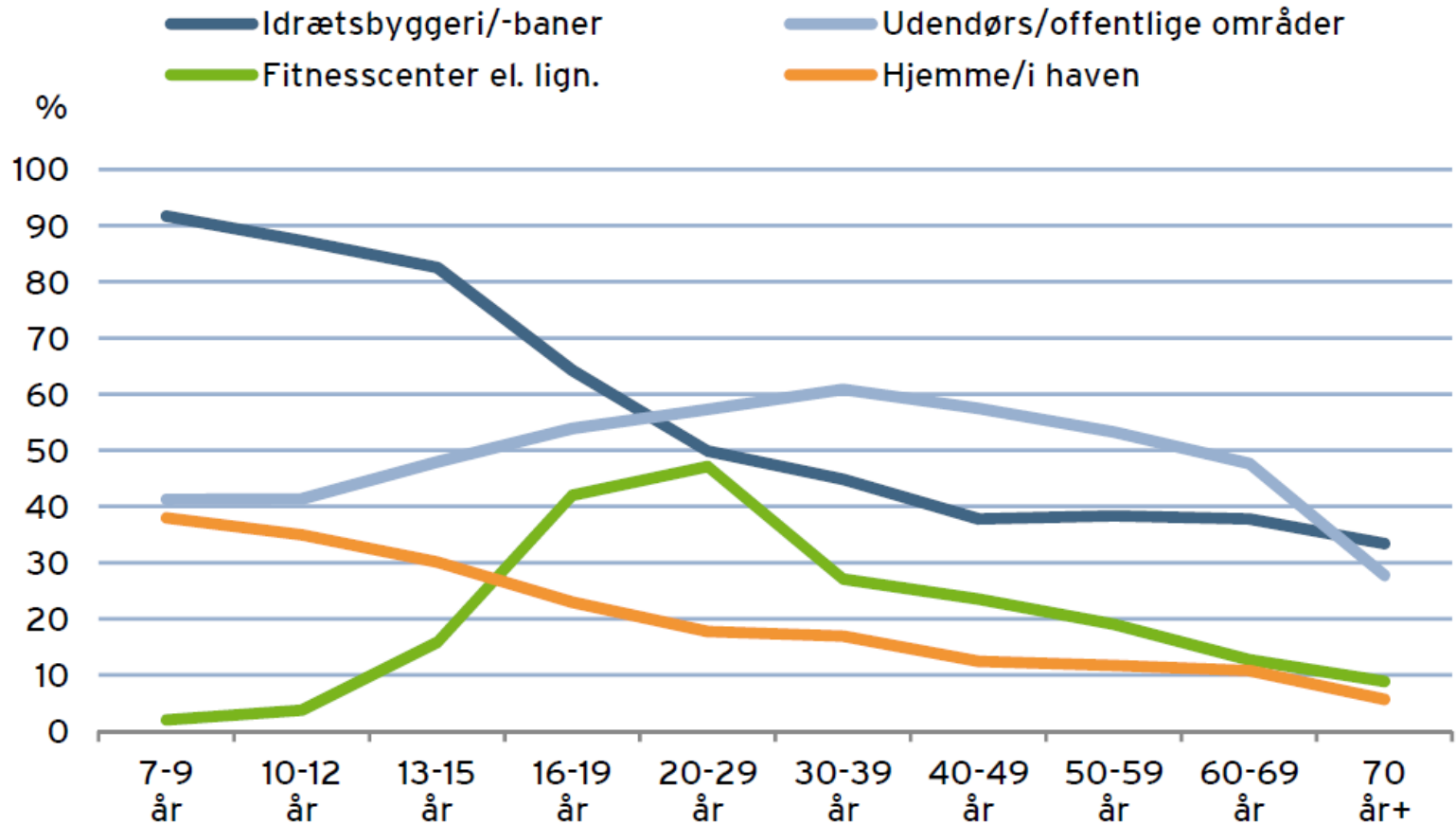
[www.kl.dk](http://www.kl.dk): Ministeriet for by, Bolig og Landdistrikter



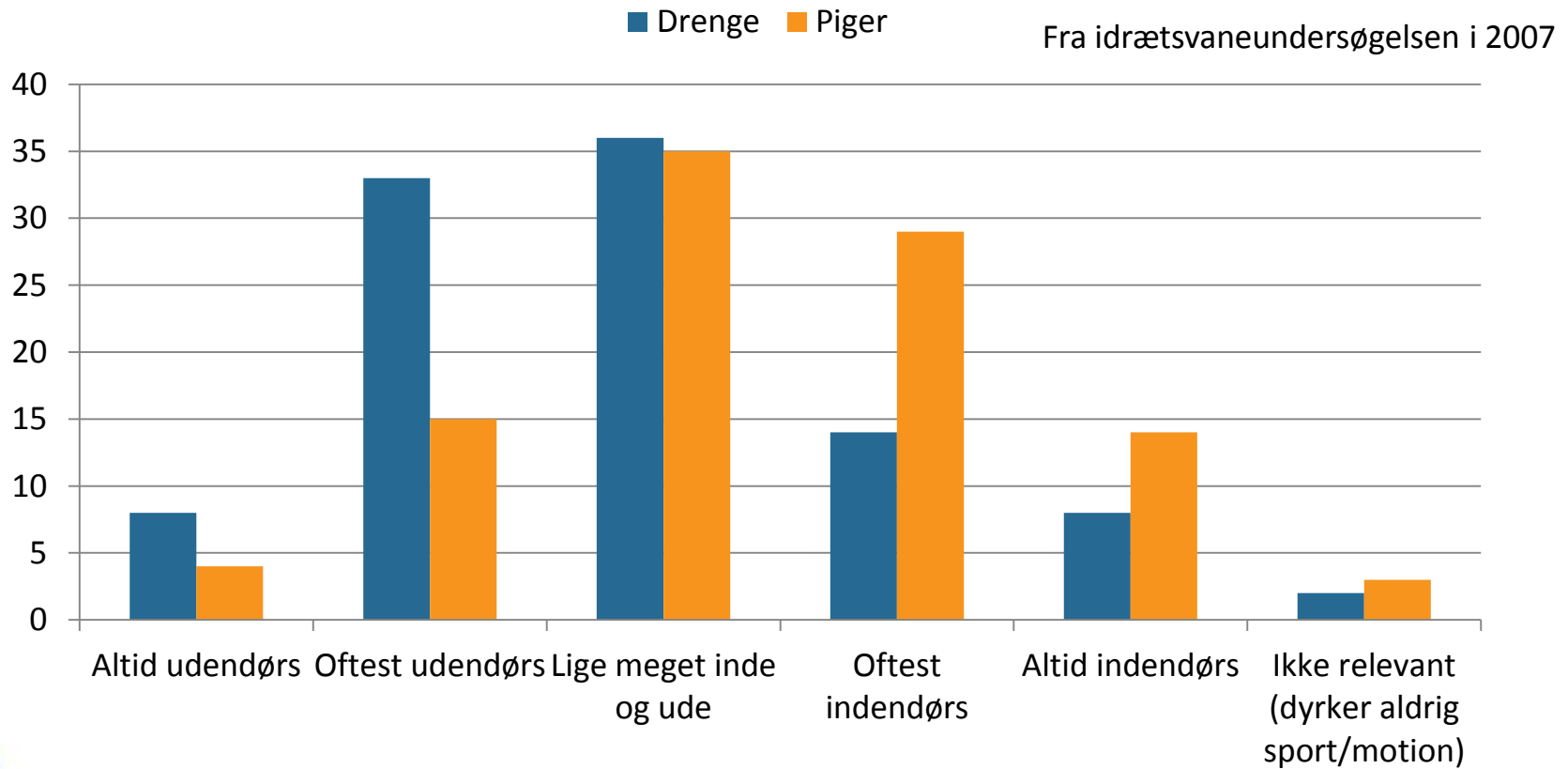
# DE KOMMER IKKE TILBAGE AF SIG SELV...:



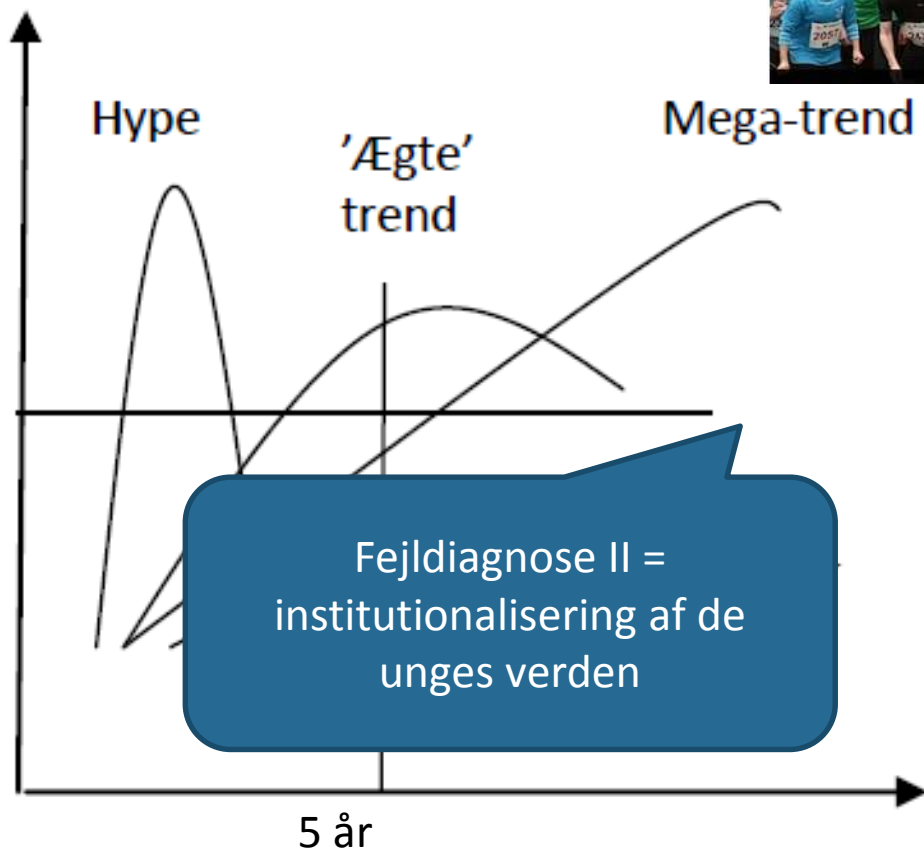
## FORSKELLIGE RUM FOR BEVÆGELSE:



# ER PIGERNE IKKE SÅ MEGET TIL FRISK LUFT?



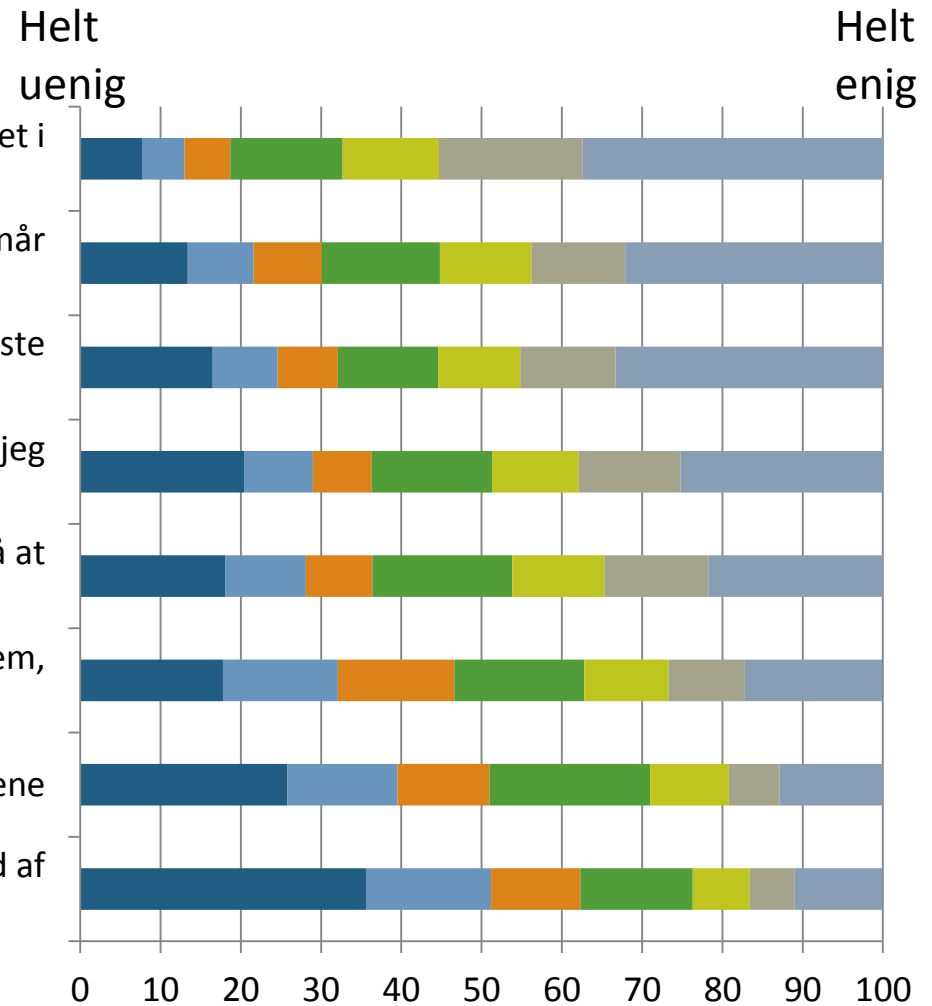
# IDRÆTTEN BESTÅR AF FORSKELLIGE TRENDBEGREBER:



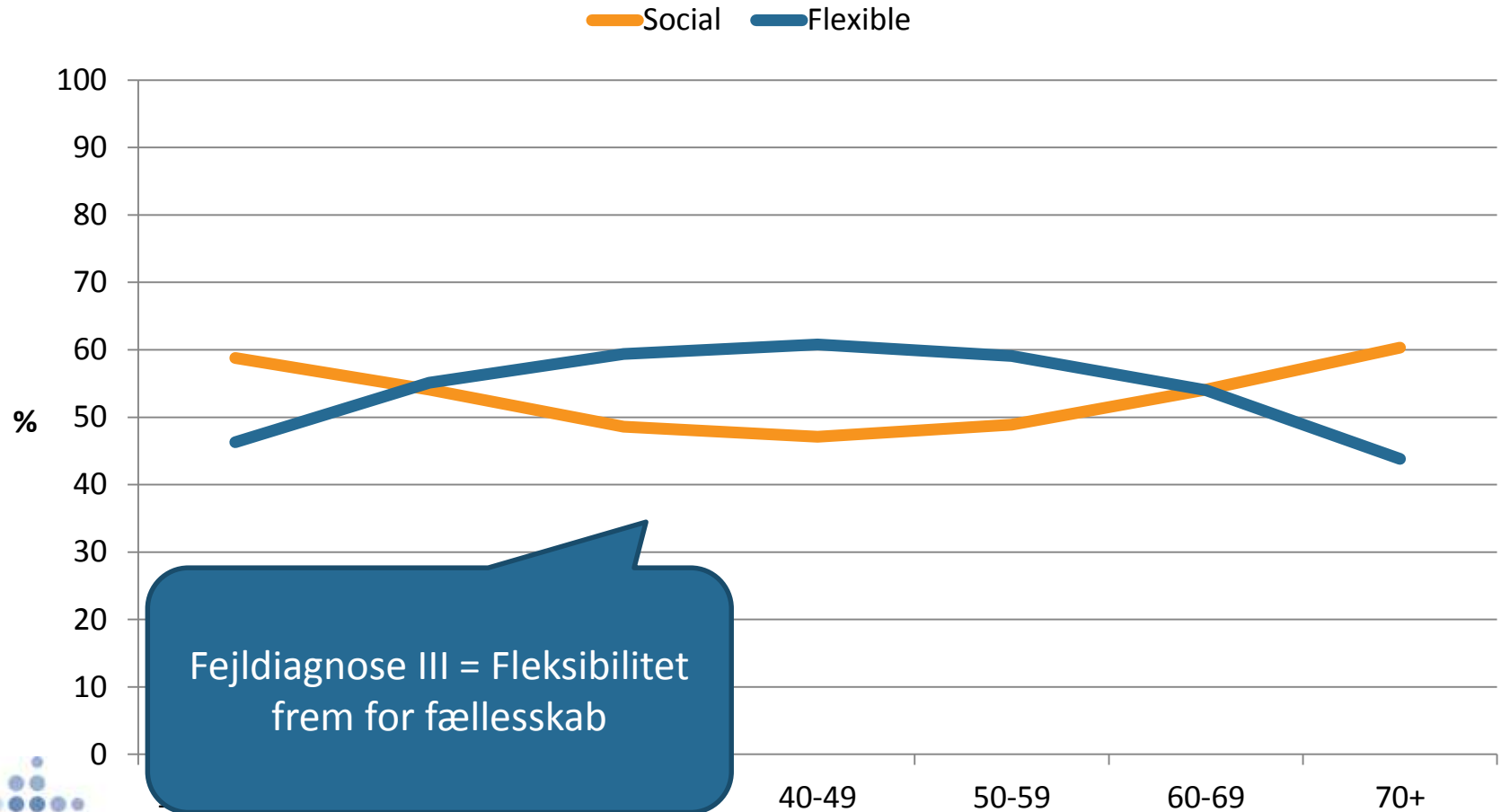
Tid

# MANGE VÆRDIER I SPIL – FOR MEGET FORLANGT?

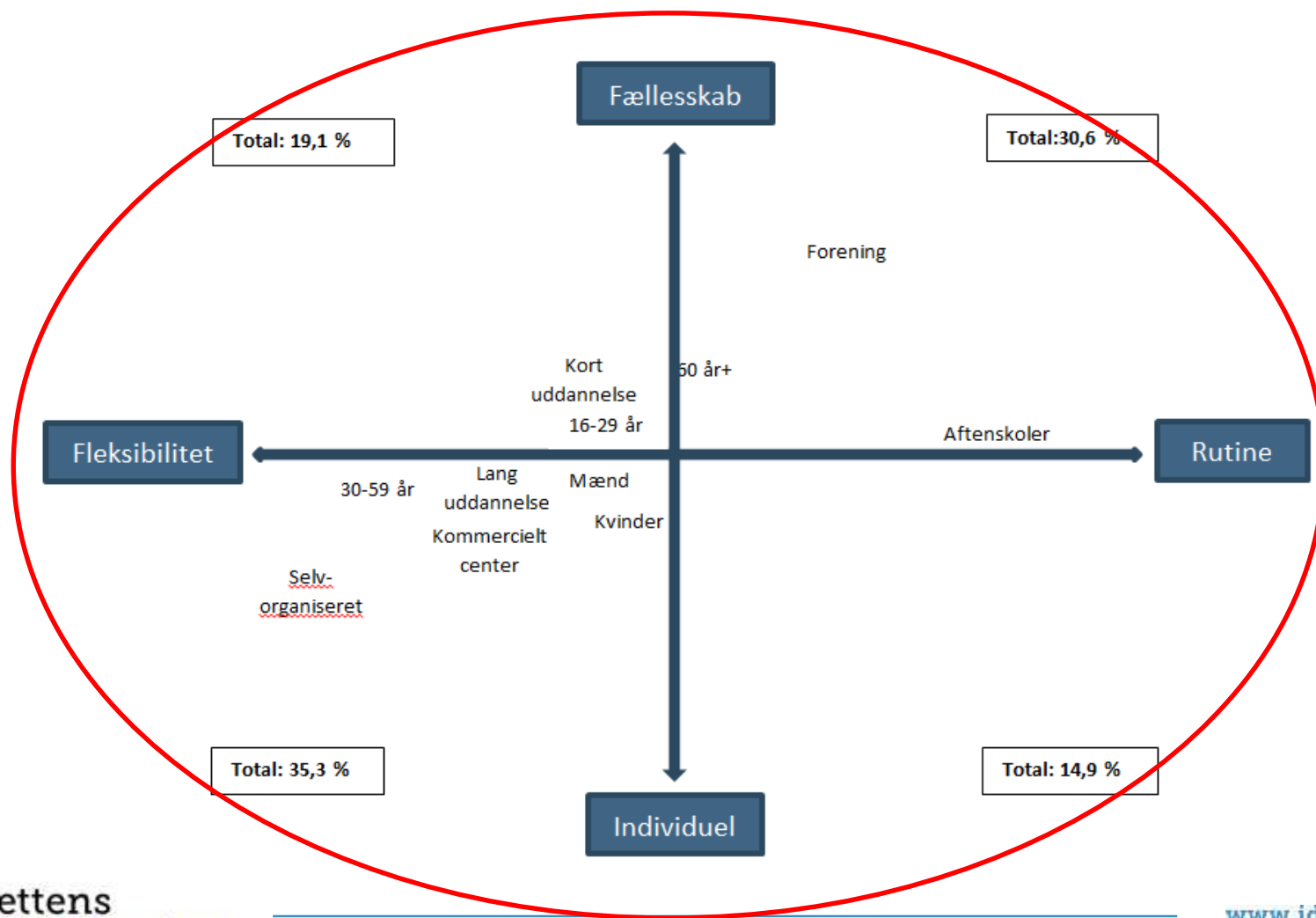
- Jeg værdsætter mulighed for stor fleksibilitet i tilrettelæggelse af min træning
- Venskaber/social kontakt betyder meget for mig, når jeg dyrker sport/motion
- Jeg ønsker ikke at være afhængig af faste træningstidspunkter
- Når træningen ligger på faste tidspunkter, har jeg lettere ved at komme af sted til træning
- Det er rart, når jeg ikke selv skal tænke på at organisere træning
- Det betyder ikke noget for mig, om jeg kender dem, jeg dyrker sport/motion sammen med
- Jeg foretrækker at dyrke sport/motion alene
- Jeg har valgt en motionsform/-idrætsgren på grund af de sociale kontakter, som jeg får herved



# DE UNGE VIL FAKTISK GERNE FÆLLESSKABERNE:



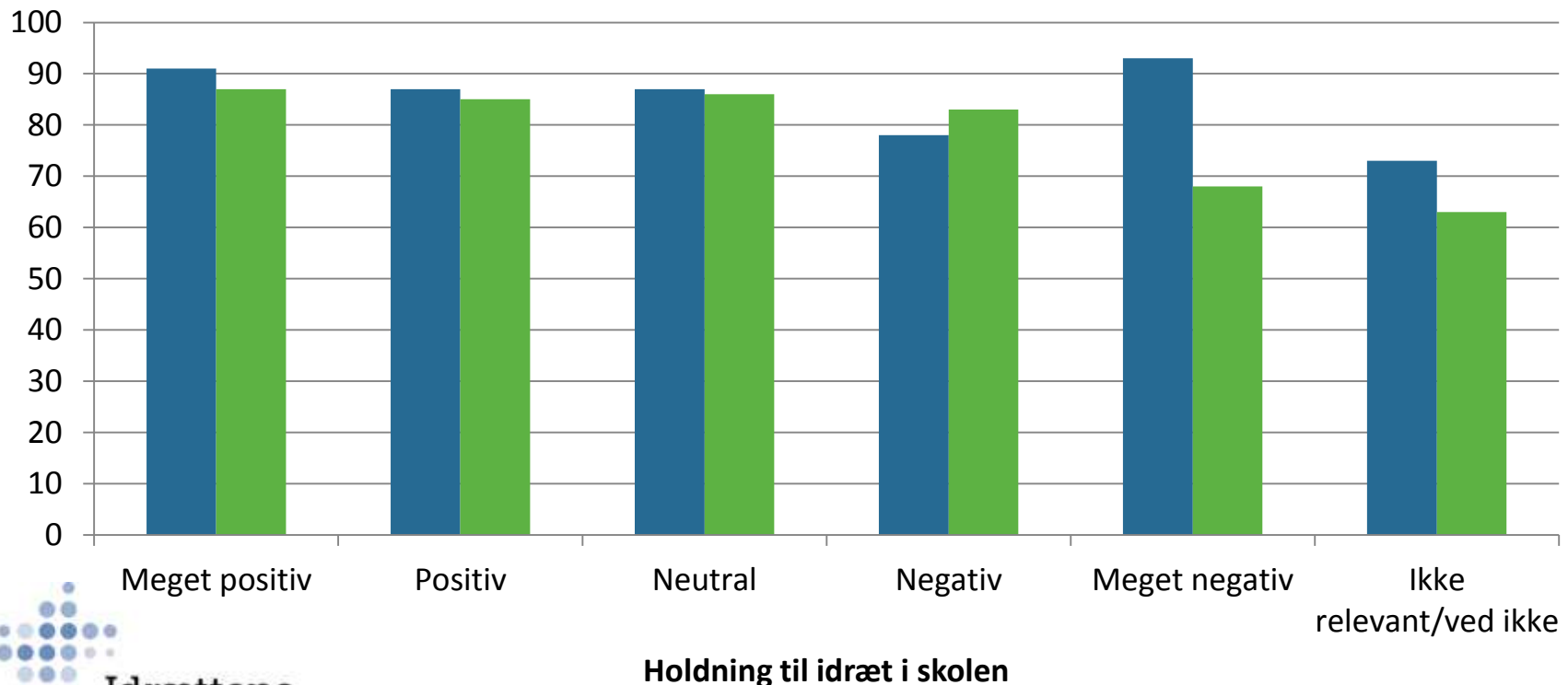
# TEENAGERE KRÆVER DET HELE!



# APROPOS SKOLEREFORM: SKRÆMMER SKOLEIDRÆTTEN PIGERNE VÆK FRA REGELMÆSSIG DELTAGELSE I SPORT OG MOTION?

## Andel, der dyrker sport/motion regelmæssigt

■ Drengene ■ Piger







Vejen konference  
24.-26.11 2014

Maja Pilgaard



# Bag teenagefrafaldet. Hvad blev der af dem?