

Naturen - borgernes foretrukne idrætsarena

Jens Høyer-Kruse

Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund
Syddansk Universitet

© 2014

Hvilke steder er voksne aktive?

- Naturen (i skoven, på stranden, på vandet, i parker m.v.) (54 pct.)
- På veje, gader, fortove o.l. (37 pct.)
- Motionsrum/fitnesscenter (30 pct.)
- Anlagte motionsstier og -ruter (20 pct.)

- Svømmehal/sal (15 pct.)
- Idrætshal (14 pct.)
- Gymnastiksal/andet idrætslokale (13 pct.)
- Stadion/boldbane (11 pct.)

(Allerød, N=1.163)

Forskelle mellem kommuner

Voksnes brug af naturen som idræts-arena

- Allerød (54%)
- Fredensborg (50%)
- Skanderborg (54%)
- Rudersdal (63%)
- Vordingborg (46%)

Hvad skyldes forskellen?

- Er det effekten af en aktiv politik for at stimulere brugen af natur og udeområder til idræt og fysisk aktivitet?
- Er det 'skvulp' af de tre bølger?
- Eller skyldes det strukturelle forhold?

De tre bølger

Den første bølge - Den traditionelle foreningsidræt

Den anden bølge - Den uorganiserede idræt

Den tredje bølge - Hverdagsmotionen

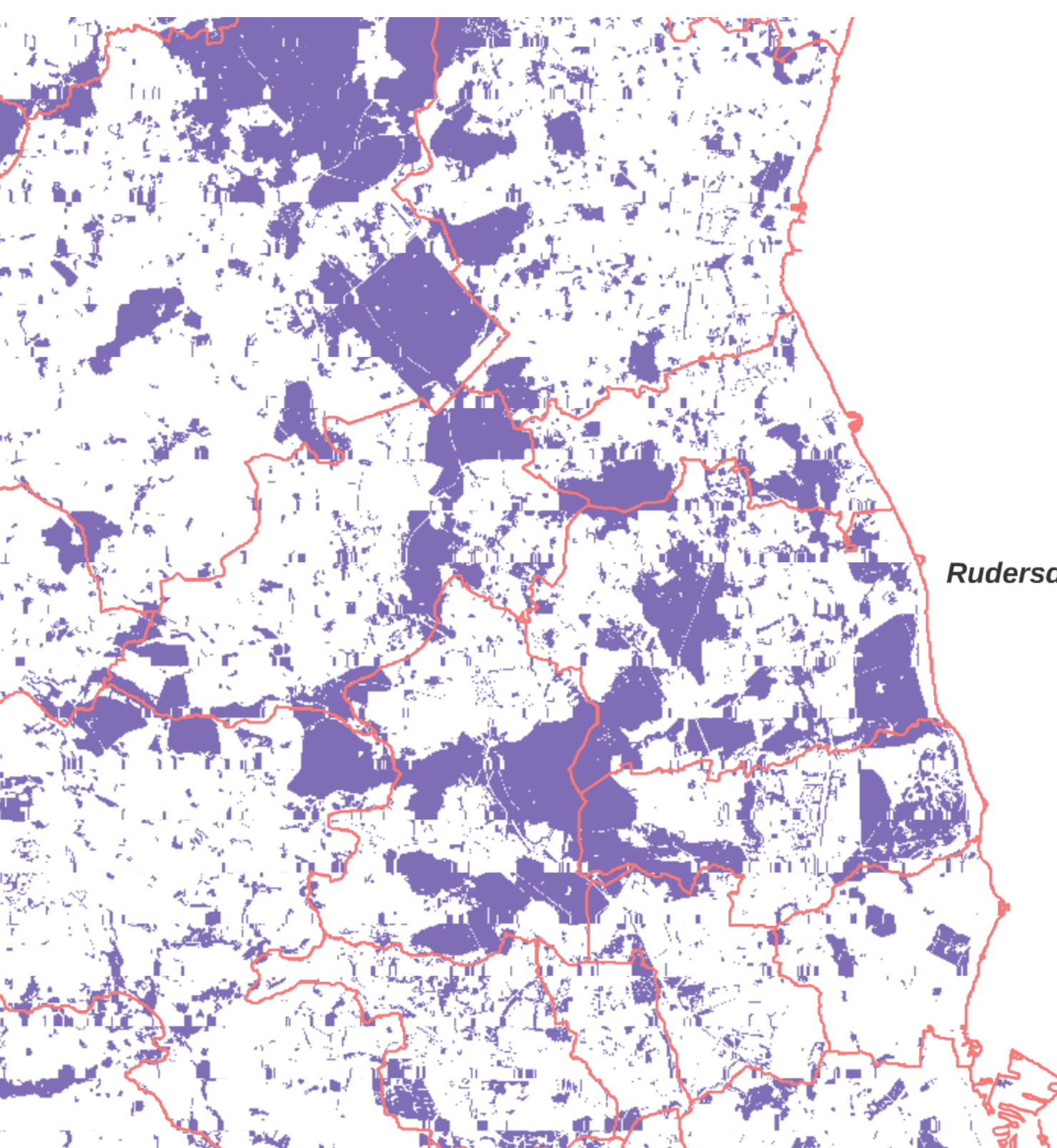
løbe-bølgen?

vandring, mountainbike osv.

Hvad skyldes forskellen?

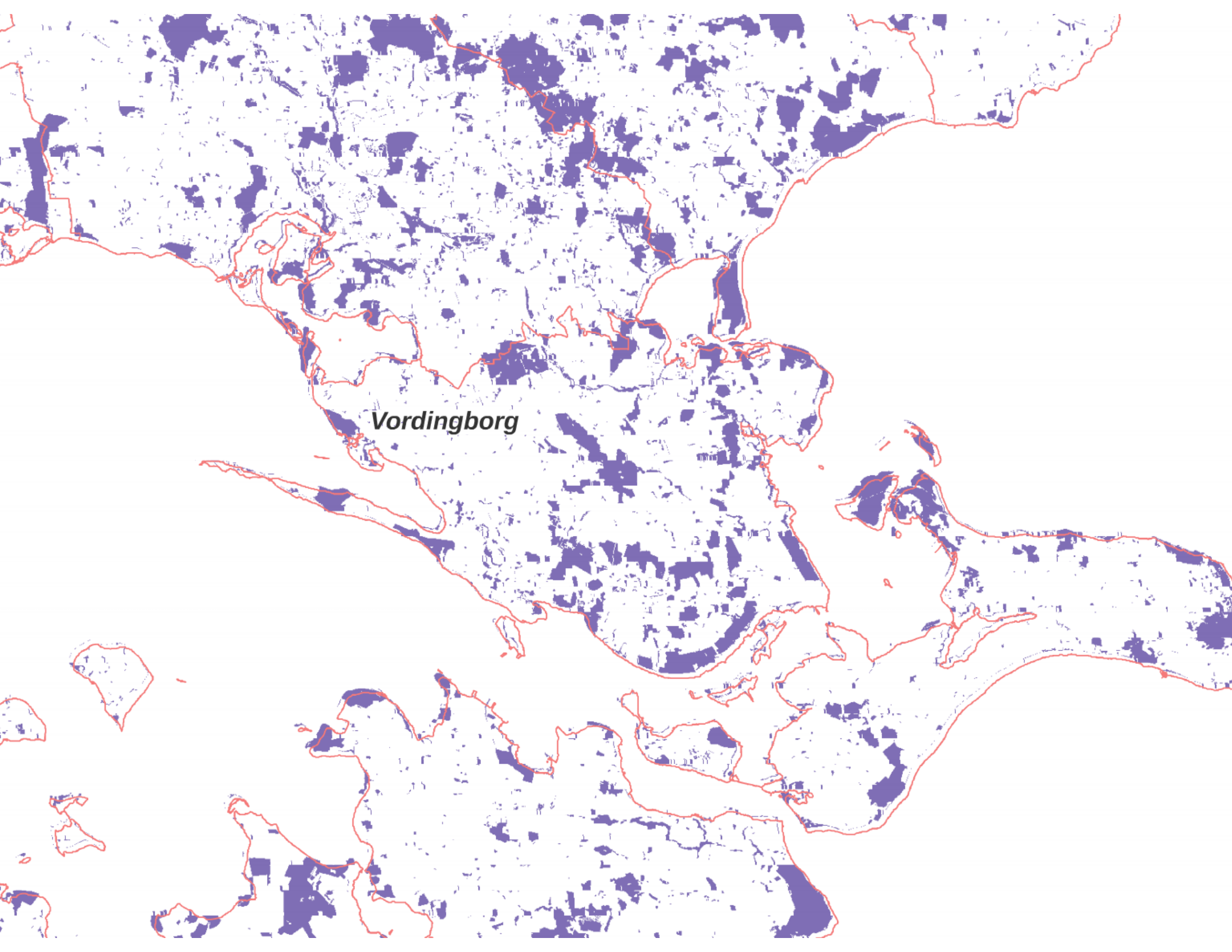
- Er det effekten af en aktiv politik for at stimulere brugen af natur og udeområder til idræt og fysisk aktivitet?
- Er det 'skvulp' af de tre bølger?
- Eller skyldes det strukturelle forhold?



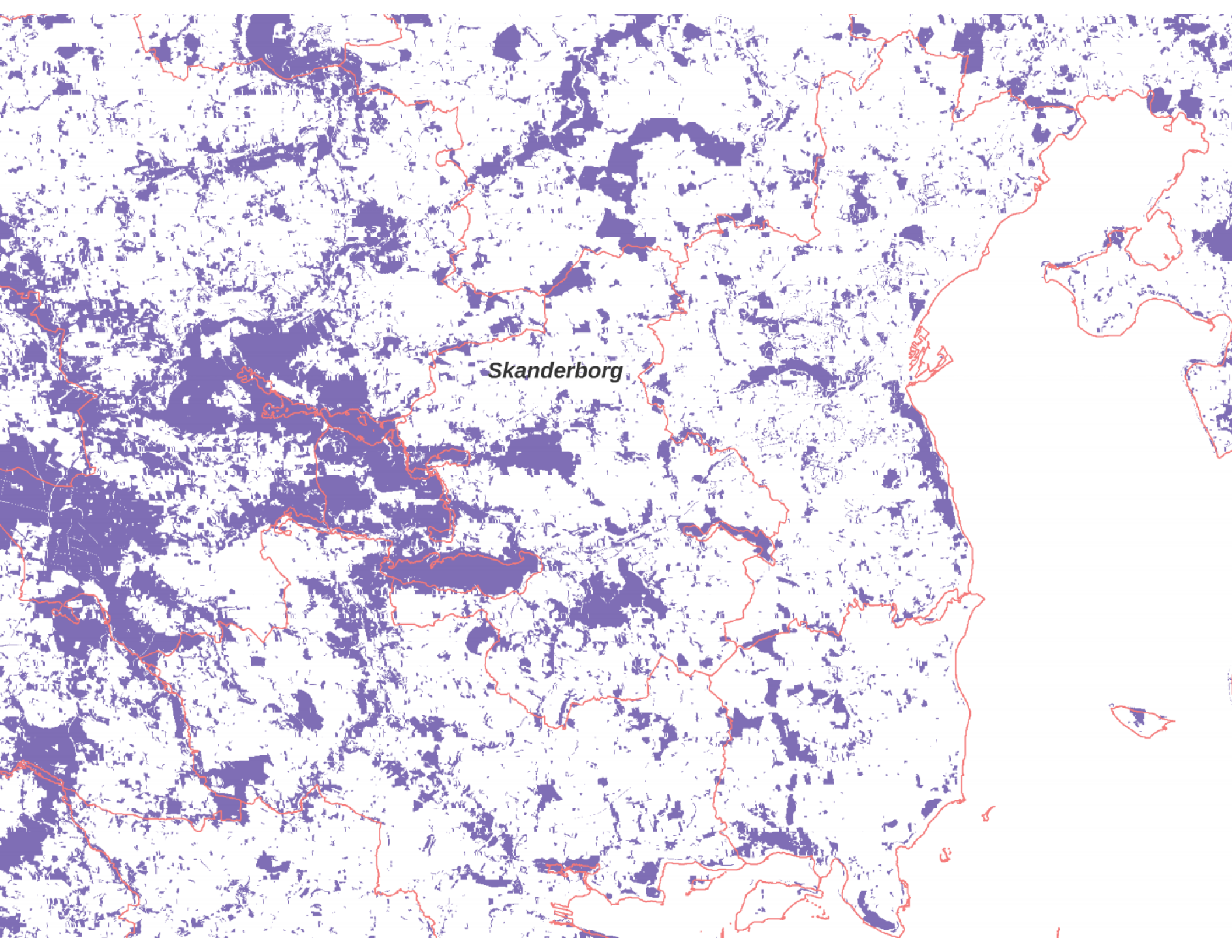


Rudersdal





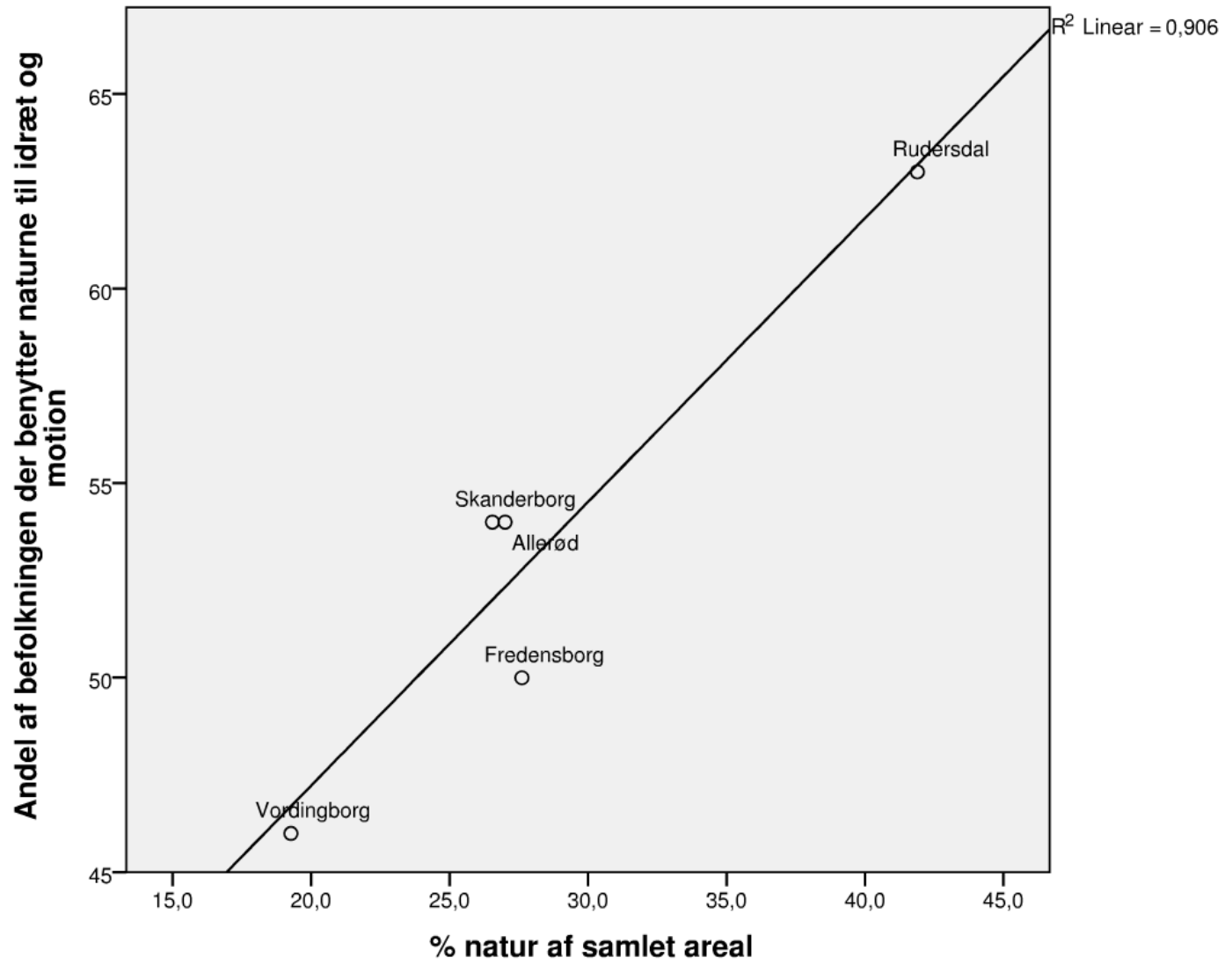
Vordingborg

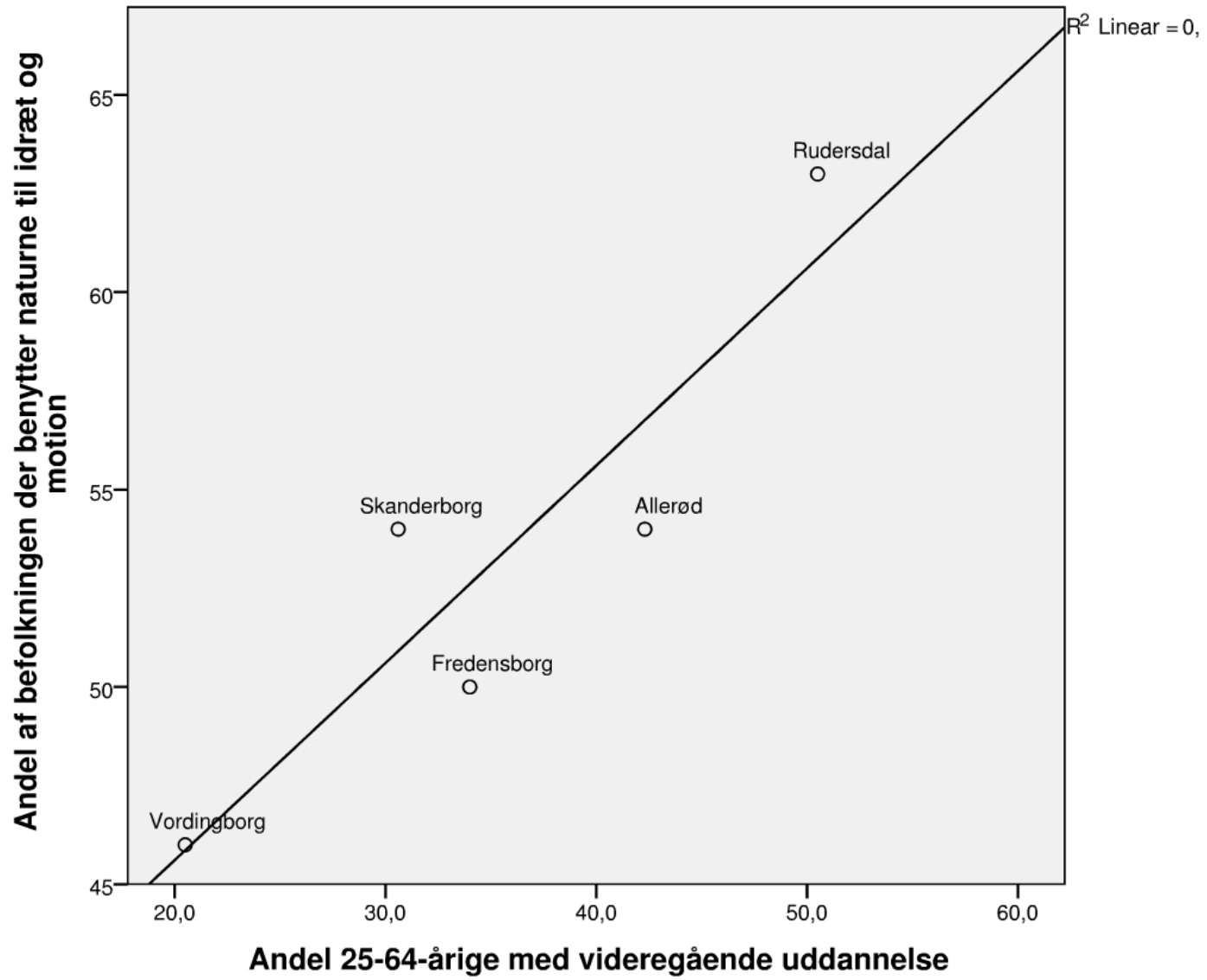


Skanderborg

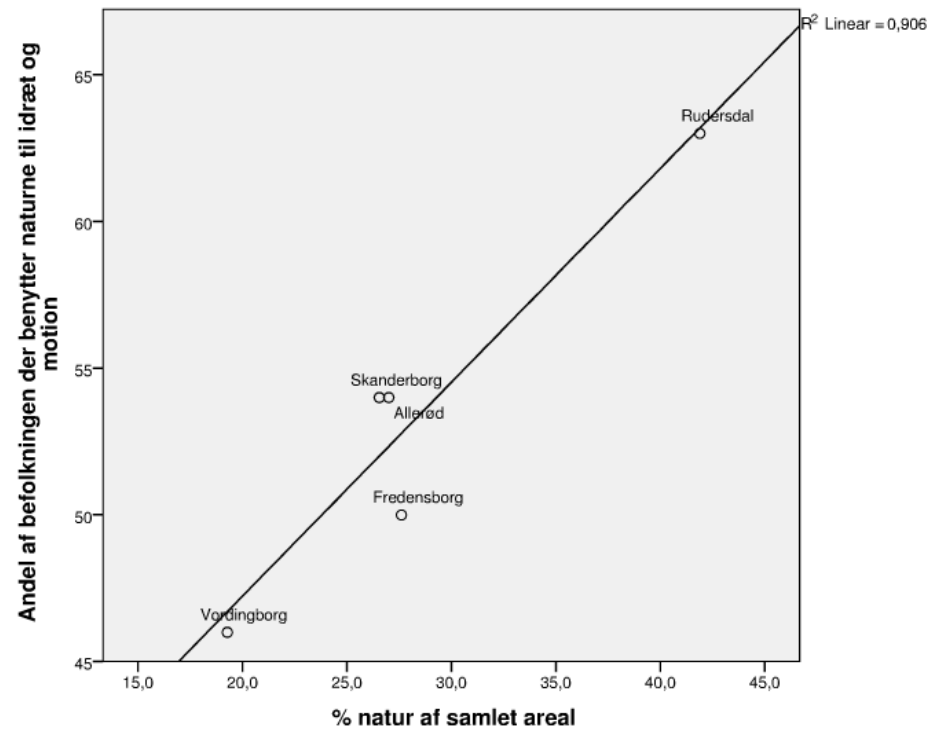
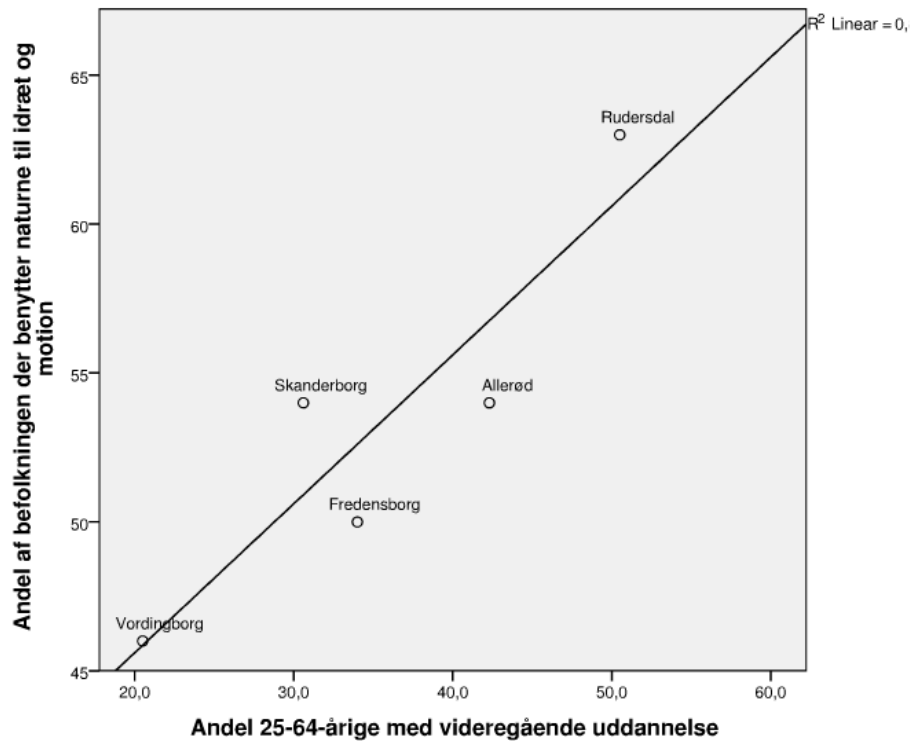
| Kommune | Brug af naturen | Andel natur af samlet areal | Antal m² natur per indbygger | Andel 25-64-årige med videregående uddannelse |
|----------------|------------------------|------------------------------------|--|--|
| Rudersdal | 63 % | 42 % | 561,1 | 51 % |
| Allerød | 54 % | 27 % | 757,4 | 42 % |
| Skanderborg | 54 % | 27 % | 1.960,2 | 31 % |
| Fredensborg | 50 % | 28 % | 785,4 | 34 % |
| Vordingborg | 46 % | 19 % | 2.652,4 | 21 % |

R² Linear = 0,



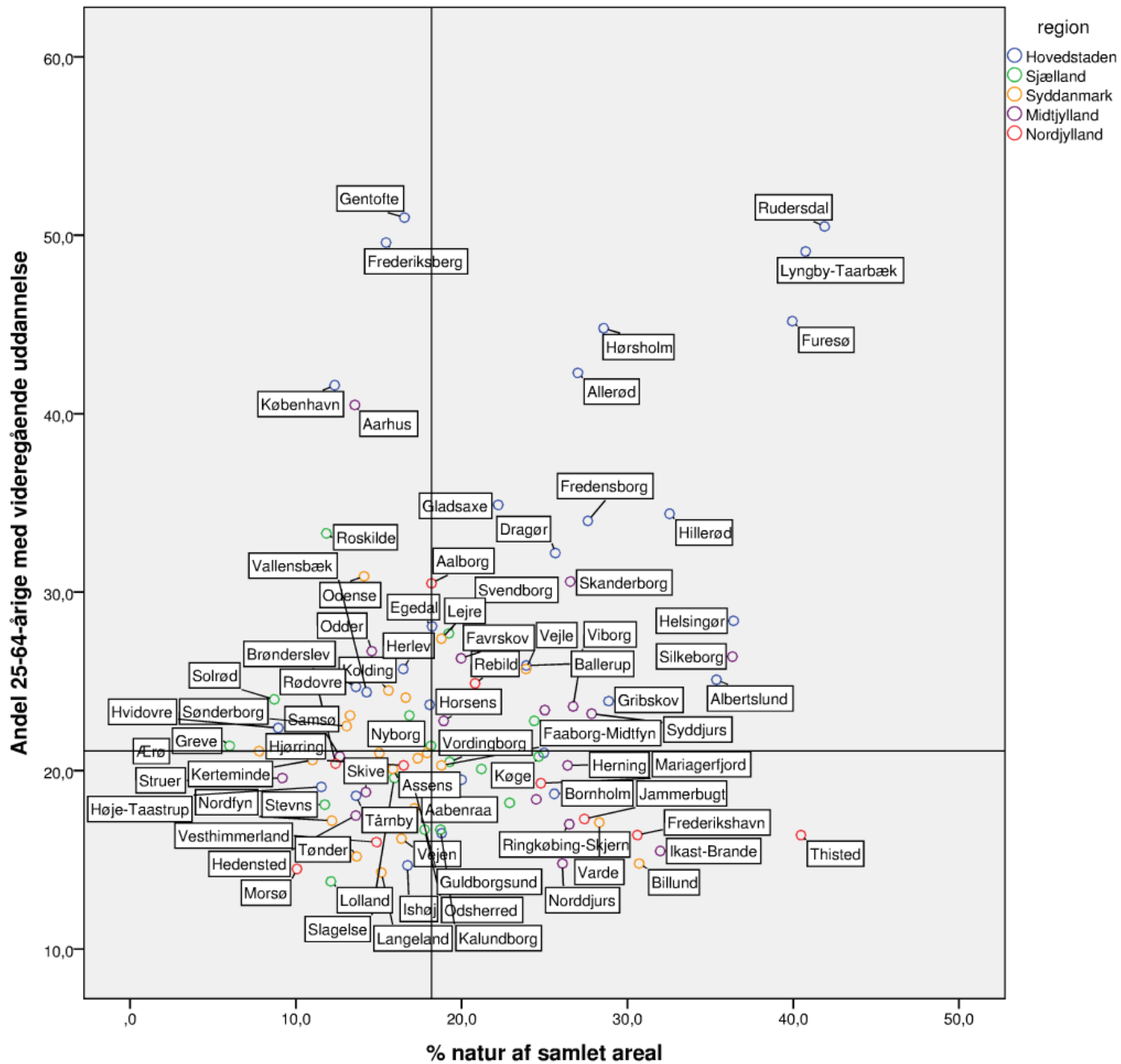


Andel af befolkningen der benytter naturen til idræt og motion



der er nok mere i det end som så

- Naturtyper
- Attraktivitet
- Fordeling i kommunen
- Stier og adgang
- Nabo-kommuner
- m.m.



NatureMoves

Børn og unges naturoplevelser og friluftsliv – nye steder og nye muligheder

- Fremme børn og unges aktive udeliv og friluftsliv i natur og landskab.
 - Forskningsdel skal tilvejebringe nødvendig

- Fremme børn og unges aktive udeliv og friluftsliv i natur og landskab.
 - Forskningsdel skal tilvejebringe nødvendig viden på området
 - Interventionsdel skal afprøve resultater. Idéer skal virkeliggøres, afprøves og evalueres.
- Identificere og udvikle nye steder og nye muligheder for børn og unges aktive udeliv med friluftsliv og naturoplevelser.

www.sdu.dk/NatureMoves