

- 1: En kultur'rig løbeklub med masser af ugentlige afgange - altid fra Kaffesalonen.
- 2: Ingen over NBRO. Ingen enerådende.
- 3: Byens mest overstadige Cheering Crew



Nike TakeCPH - Intro

from **Naked Communications Cph** PLUS 3 years ago NOT YET RATED

[Follow](#) [+ Add to...](#) [Stats](#) [Download](#)



Alle er velkommen. Gratis.
For alle niveauer. Også dit! Ellers tag en ven med; så er i to
...og så videre. NBRO er et motiverende happy-hold.
Også om vinteren. Vi snakker hellere om skoens attitude end
dens funktioner. Og går mere op i, hvornår byen lukker, end
sportsbutikkerne åbner.





Jacob Bastkjær Ørholm
Rediger profil

- Nyheder
- Beskeder
- Begivenheder 10
- Billeder
- Galleria by Ørholm
- Links
- NBRO RUNNING**
- Nære venner 20+
- DK 1115 // Knights ... 2
- Pas Normal Studios
- Aimhigh - Training ...
- Sælges/købes/byt... 20+

SIDER

- WeBike
- Synes godt om sider 11
- Nyheder på sider 20+
- Opret annonce
- Opret side

GRUPPER

- BIKEFIT VALBY 8
- Fitness World Lyng... 2
- Lars K Hald official ...
- Administrer dine gr...
- Opret gruppe
- Find nye grupper

VENNER

- Frederiksberg områ... 20

APPS

- Spil 9
- Instagram feed tab ...
- fdCal
- Nyheder fra spil 20+

INTERESSER

- Sider og offentlige ...

BEGIVENHEDER

- AMA NBRO T...



NBRO RUNNING Medlemmer Begivenheder Billeder Filer

Søg i denne gruppe

Skriv et opslag Tilføj billede/video Stil et spørgsmål

Skriv noget ...

FASTGJORT OPSLAG



Anders Rømer

15 timer

Så er det vist efterhånden et spørgsmål om dage, før vi rammer 10.000 followers på Instagram. Spred ordet - og husk fortsat at sende gode NBRO-relaterede billeder til Mike, Jacob eller undertegnede. <http://instagram.com/nbrorunning>



nbrorunning on Instagram

We run Copenhagen - always starting from Nørrebro
✗ Facebook/NBRO Running ✗ Run • Party • Repeat
✗ #weruncph #bridgethegap #runnersofcopenhagen

INSTAGRAM

Fjern Synes godt om Tilføj kommentar Del 49

SENESTE AKTIVITET



Kristoffer Rønde Møller

11 timer · Frederiksberg · Redigeret

Hej alle

Jeg er desværre dømt ude med minimum to måneders pause pga. en lyskeskade. Hvis der er nogen der har råd til en lyn-genoptræning så post endelig. De modtages de med kyshånd? 😊

OM 3.508 medlemmer

Offentlig gruppe

Blomstret op af NIKEs Take CPH-event i 2010, hvor Nørrebro som bydel toppede podiet ved at løbe ... [Se mere](#) · [Rediger](#)

3.508 medlemmer (35 nye) · Inviter via e-mail

+ Føj personer til gruppe

Tags:

[Running](#) · [Copenhagen](#) · [Socializing](#)

ANMODNINGER (1) Se alle

Rene Bechsgaard
6 venner i gruppe

OPRET NYE GRUPPER

Grupper gør det nemmere end nogensinde at dele indhold med venner, familie og holdkammerater.

+ Opret gruppe

FORESLAEDE GRUPPER Se alle

Alle os der dyrker triathlon
Jonas Dienstrup og 26 andre venner blev medlem
+ Tilmeld

Marked Herning & Omegn (seriøs side)
2.686 medlemmer
+ Tilmeld

Startnummer marked
Efter Sabine Baltzer og 8 andre

Feed My media My likes My followers My followings Populars



nbrorunning

nbrorunning

We run Copenhagen - always starting from Nørrebro
Facebook/NBRO Running Run • Party • Repeat
#weruncph #bridgethegap #runnersofcopenhagen
<http://nbrorunning.com>

- Unfollow
- Send message
- Edit groups

998 media

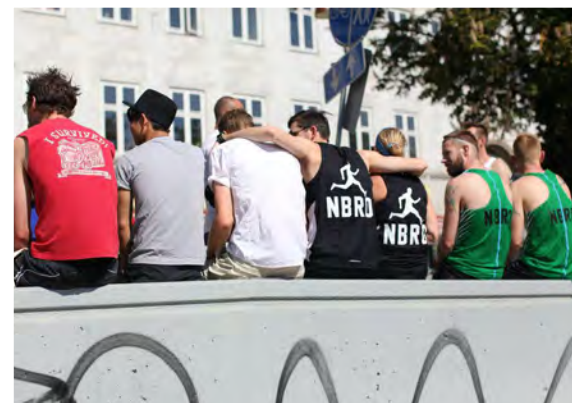
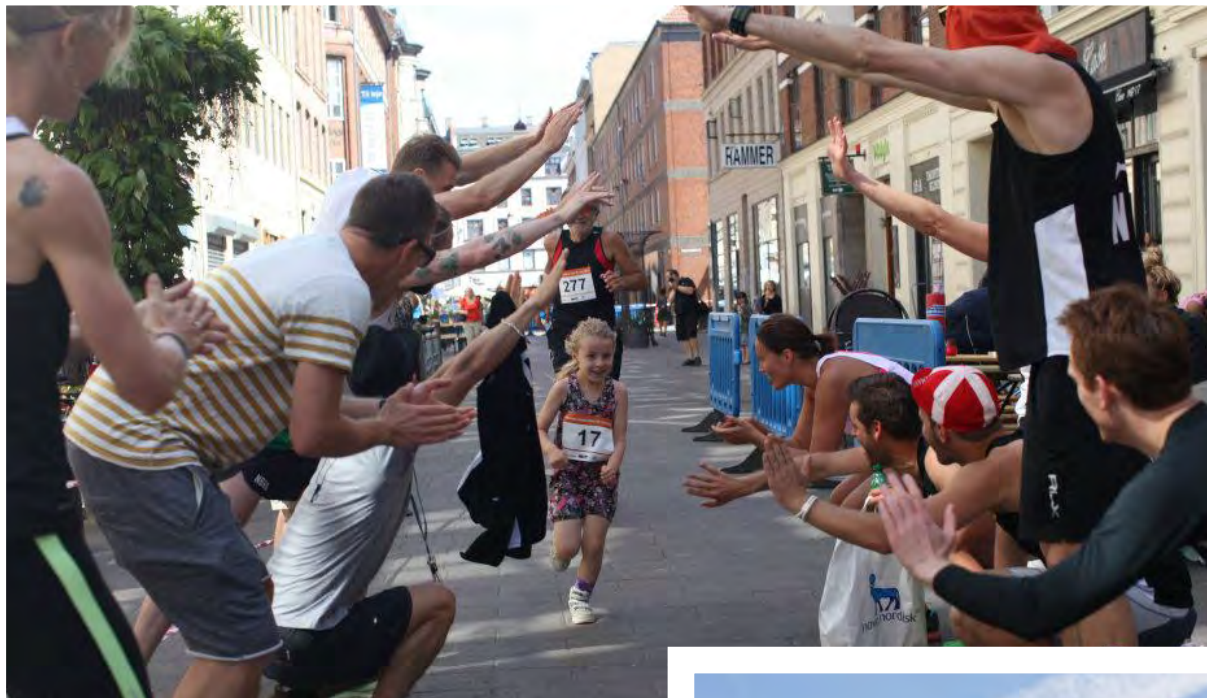
9964 followers

465 followings

HELP / FEEDBACK

The grid contains 20 posts with the following engagement data (likes, comments):

- Post 1: 601 likes, 8 comments
- Post 2: 184 likes, 4 comments
- Post 3: 212 likes, 1 comment
- Post 4: 218 likes, 6 comments
- Post 5: 236 likes, 6 comments
- Post 6: 237 likes, 3 comments
- Post 7: 246 likes, 2 comments
- Post 8: 345 likes, 20 comments
- Post 9: 175 likes, 17 comments
- Post 10: 264 likes, 4 comments
- Post 11: 220 likes, 2 comments
- Post 12: 327 likes, 3 comments
- Post 13: 343 likes, 5 comments
- Post 14: 293 likes, 10 comments
- Post 15: 315 likes, 1 comment
- Post 16: 177 likes, 1 comment
- Post 17: 363 likes, 8 comments
- Post 18: 355 likes, 4 comments
- Post 19: 268 likes, 6 comments
- Post 20: 381 likes, 16 comments



BLOODY MONDAY
 HVER MANDAG / 6-14K
 KAFFESALONEN 18:00

MELLOW TUESDAY
 TIRSDAG / 6-14K
 KAFFESALONEN 18:00

MIDWEEK MADNESS
 ONSDAG / TRACK INTERVAL
 KAFFESALONEN 17:30

TECH THURSDAY
 UPGRADE!
 KAFFESALONEN 18:00
 STADION 18:15

KNOCK OFF FRIDAY
 KAFFESALONEN 17:00
 CHECK FB

SATURDAY LONGSHOT/GOSSIP
 LØRDAG / GOSSIP RUN: 8K+
 MONSTERS 22K+
 KAFFESALONEN 10:00

NBR
 SUPPORT OUR TROOPS
 SEE YOU SUNDAY / DRONNING LOUISES BRO

DEAD POETS TUESDAY
 AN NBRO TRIP



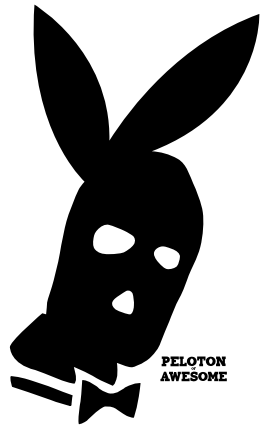
NBRO er velsignet af en håndfuld kommercielle venner der gavner NBRO Regulars og Cheering Crew. En NBRO Regular er en hyppig fremmøder. Ikke en hyper Facebook bruger. Hvis man udelukkende vil i puljen til et gratis 50-kroners startnummer eller en rabat-singlet, henviser vi i stedet til forbrugs lån eller online Poker.

NBROs Facebook side er 100% fri for kommercielle indlæg. Alle "Sko sælges" "Sportsmassage tilbydes" "Lagersalg" indlæg bliver slettet uanset anciennitet og anledning.

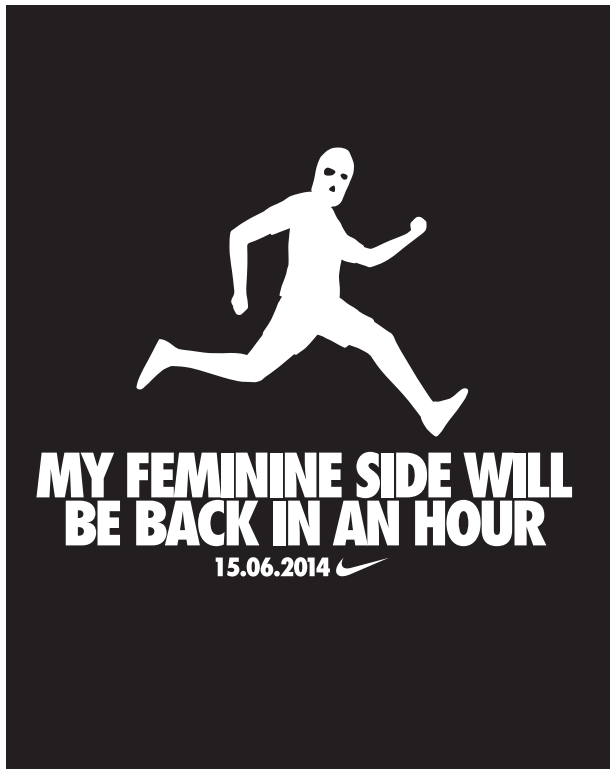


**WONDERFUL
COPENHAGEN HALF**
NBRO X BTG SEP 14

NIKE **zoom**



Diverse grafik / diverse events.



Diverse grafik / diverse events.

BTG
Bridge the Gap Copenhagen 13

EVENT SCHEDULE: ALL

RUN PARTY REPEAT

FRIDAY MAY 17TH
12:00-20:00 Marathon Expo @ Copenhagen Stadium (open to everyone) 12:00-19:00

SATURDAY MAY 18TH
14:00-19:00 3.5 km Slow Cityrun (see NBRO/Runners) 16:00-19:00 Party @ NBRO

RACEDAY MAY 19TH
08:30 Runners Meet @ Copenhagen Stadium 09:30 CHEER DEM CREW 10:00-11:00 Runners Meet @ NBRO 12:00-13:00 Marathon Start @ NBRO 14:00-19:00 Party @ NBRO

*Monday at NBRO includes free entry and open bar from 20:00 to 23:00. NBRO is the only venue in the city. All other venues are NBRO. Running gear shop at each of our venues.

MAY 17TH FRIDAY
> EXPO FROM 12:00

MAY 18TH SATURDAY
> EXPO FROM 10:00
> SLOW CITYRUN 14:00
> BTG PASTA PARTY 18:00

MAY 19TH RACEDAY
> RUNNERS MEET 08:30
> CHEER DEM CREW MEET 09:00
> MARATHON START 09:30
> BTG DLUX PARTY @ HIVE 20:00

BTG
Bridge the Gap Copenhagen 13

#R NBRO *gratton* RADC RUN DEM CREW PARIS-RUNNING-CLUB PATA RUNNING TEAM BRIDGE X RUNNERS MOSKVA RIVER RUNNERS

**NYKREDIT
CO ENHA EN
MARA HON**

BTG
19.5.2013

