

#vejen2014

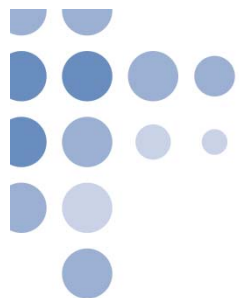
Trygve Laub Asserhøj,
analytiker på
Idrættens Analyseinstitut

FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Fastholdelse som nøglen til vækst



Idrættens
Analyseinstitut



FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Idan-undersøgelse for
Dansk Atletik Forbund med
støtte fra Nordea-fonden



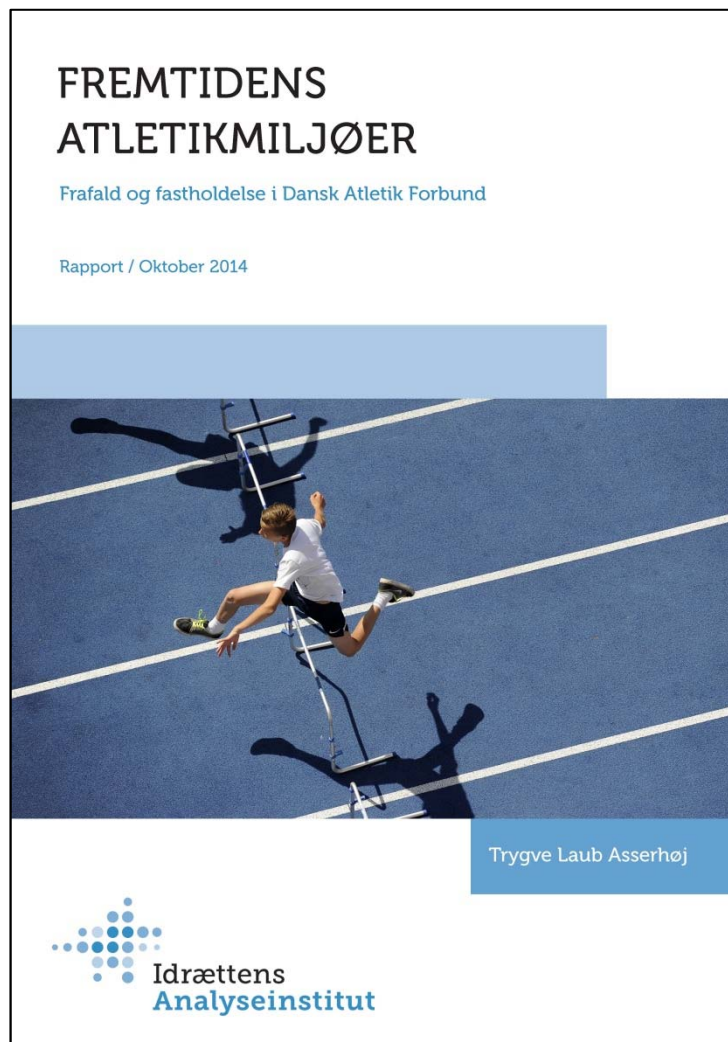
NORDEA
FONDEN

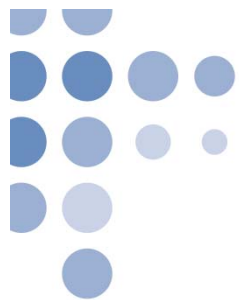
Offentliggjort 11. nov.
- kan downloades gratis
fra Idans vidensbank:

www.idan.dk/vidensbank/



Idrættens
Analyseinstitut





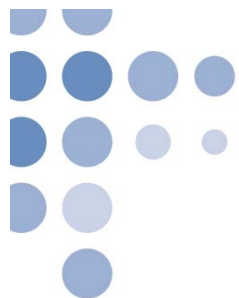
FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i DAF

Disposition

- Om undersøgelsen
 - Ungdomsfrafald:
Atletikken er hårdt ramt
- Årsager til frafald
 - Forskel på børn og unge
- Veje til fastholdelse
 - anbefalinger





FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Om undersøgelsen
Fra januar til juni 2014

KVALITATIV

Interview m. 11 trænere,
ledere og DAF-ansatte

To fokusgrupper med i alt 13
ungdomsatletiktrænere

Fire fokusgrupper med i alt 32
børn og unge atletikudøvere
mellem 11 og 17 år

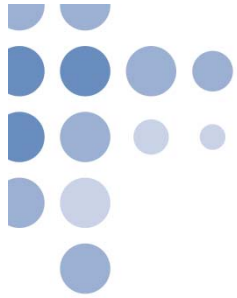
KVANTITATIV

Frafaldsundersøgelse med svar
283 tidligere atletikudøvere

Medlemsundersøgelse med
svar fra 592 nuværende
atletikudøvere

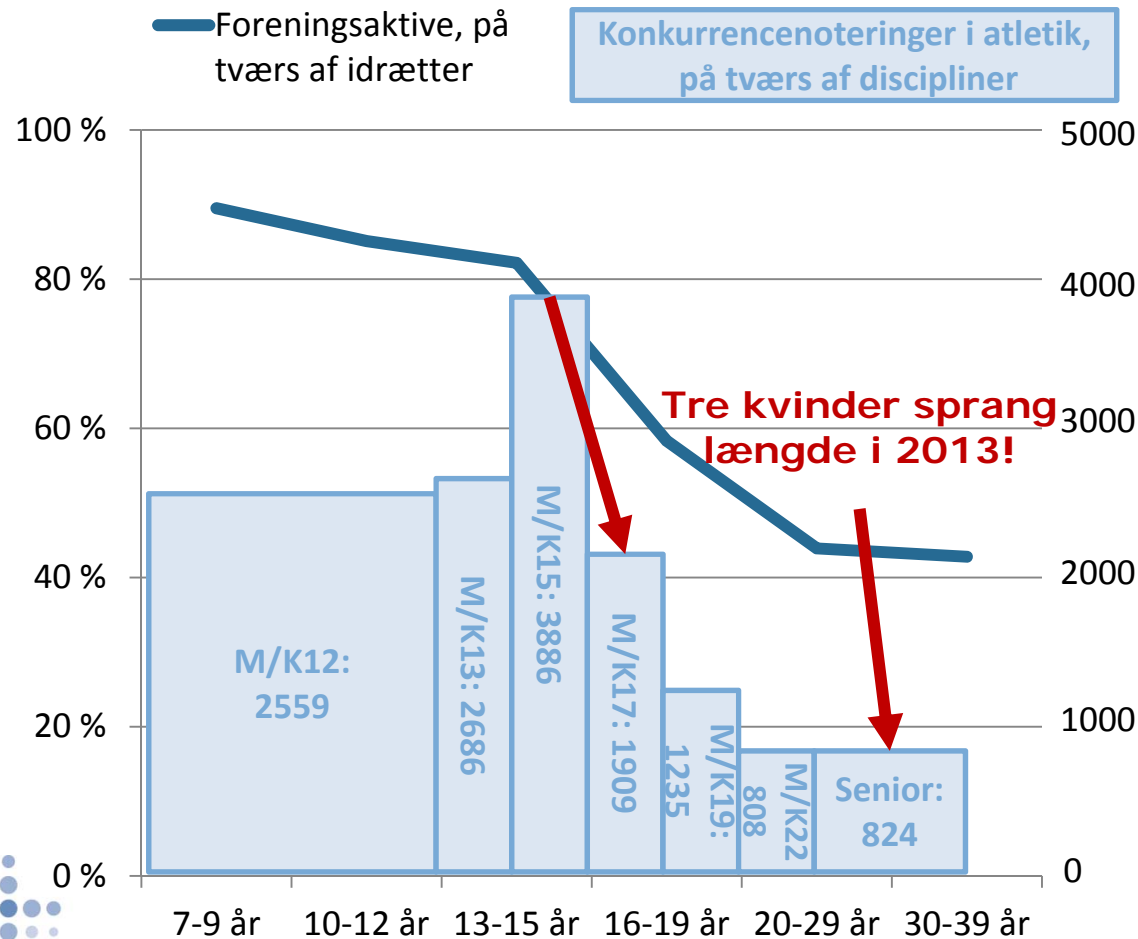
Foreningsundersøgelse med
svar fra 31 formænd eller
bestyrelsesmedlemmer i
atletikklubber





FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Udgangspunktet: Børn og unge forsvinder fra klubberne



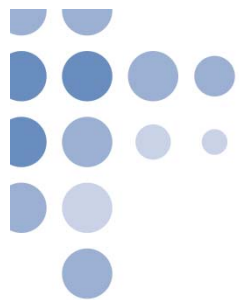
Ungdomsfracfald er ikke kun en udfordring i atletik

Men atletik er særligt hårdt ramt

De forsvinder hurtigt: Halveringstid på kun to år!

Lavt udgangspunkt: Næsten ingen tilbage til sidst!



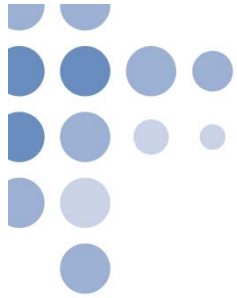


FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i DAF

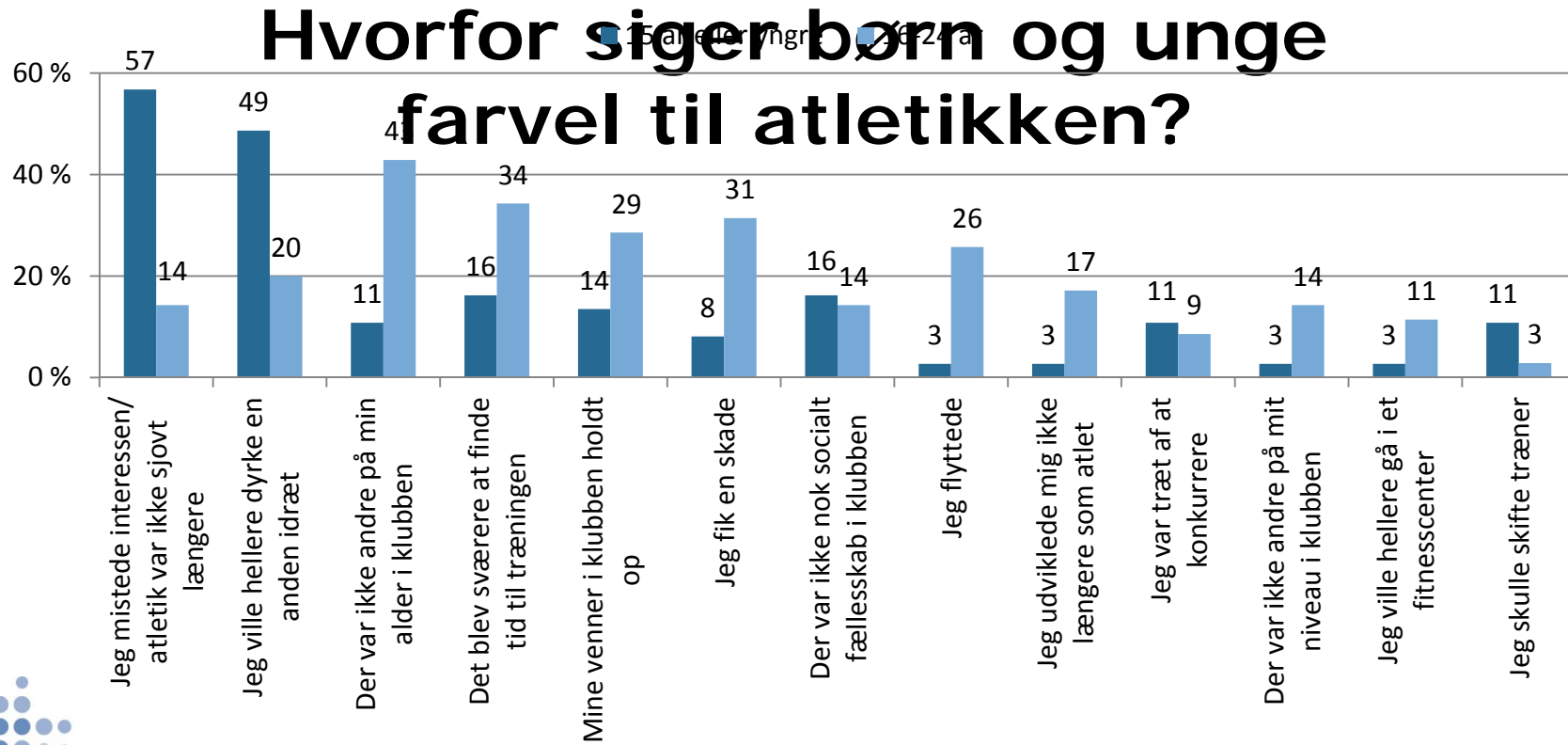
Hvorfor siger børn og unge farvel til atletikken?

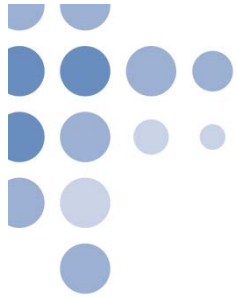




FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i DAF

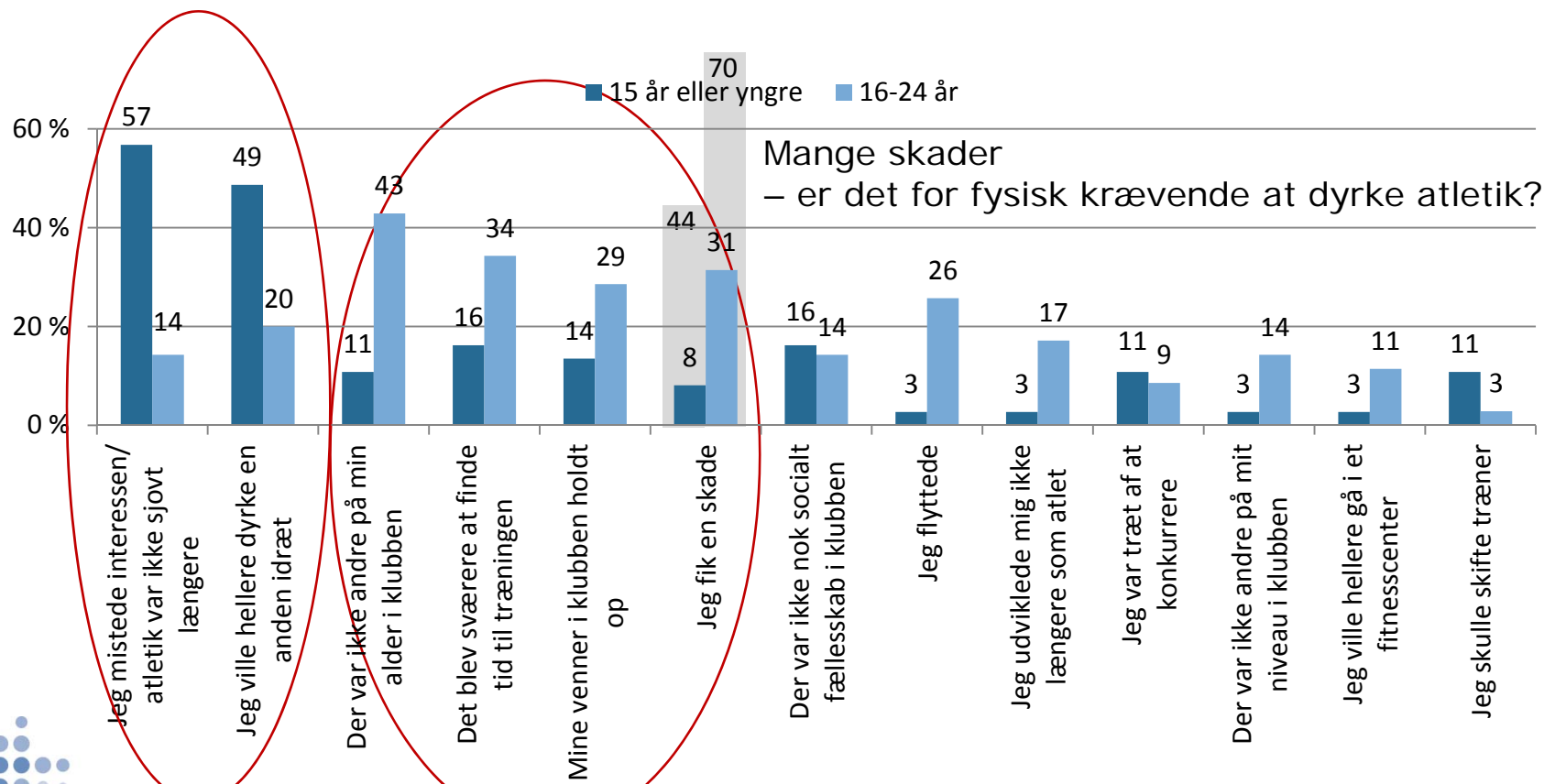


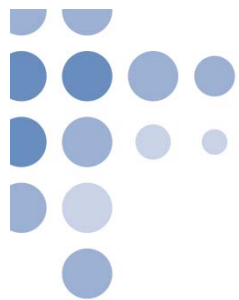


FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i DAF

Store aldersforskelle: Børn vælger atletikken fra - unge træffer ikke selv valget

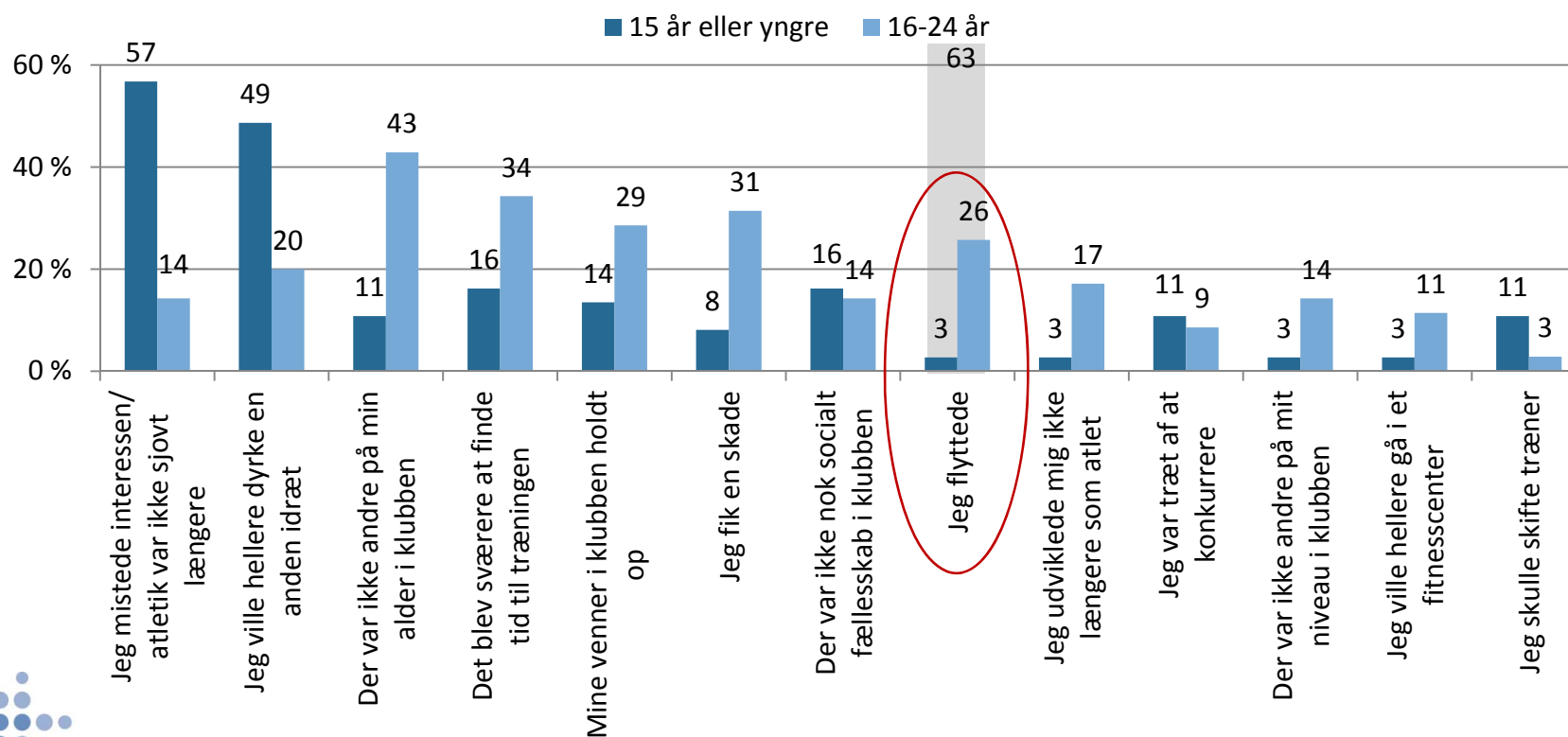


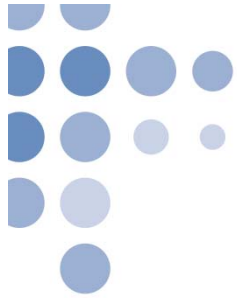


FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i DAF

Store aldersforskelle: Børn vælger atletikken fra - unge træffer ikke selv valget
Flytning: Betyder noget blandt unge - men er overvurderet blandt formænd





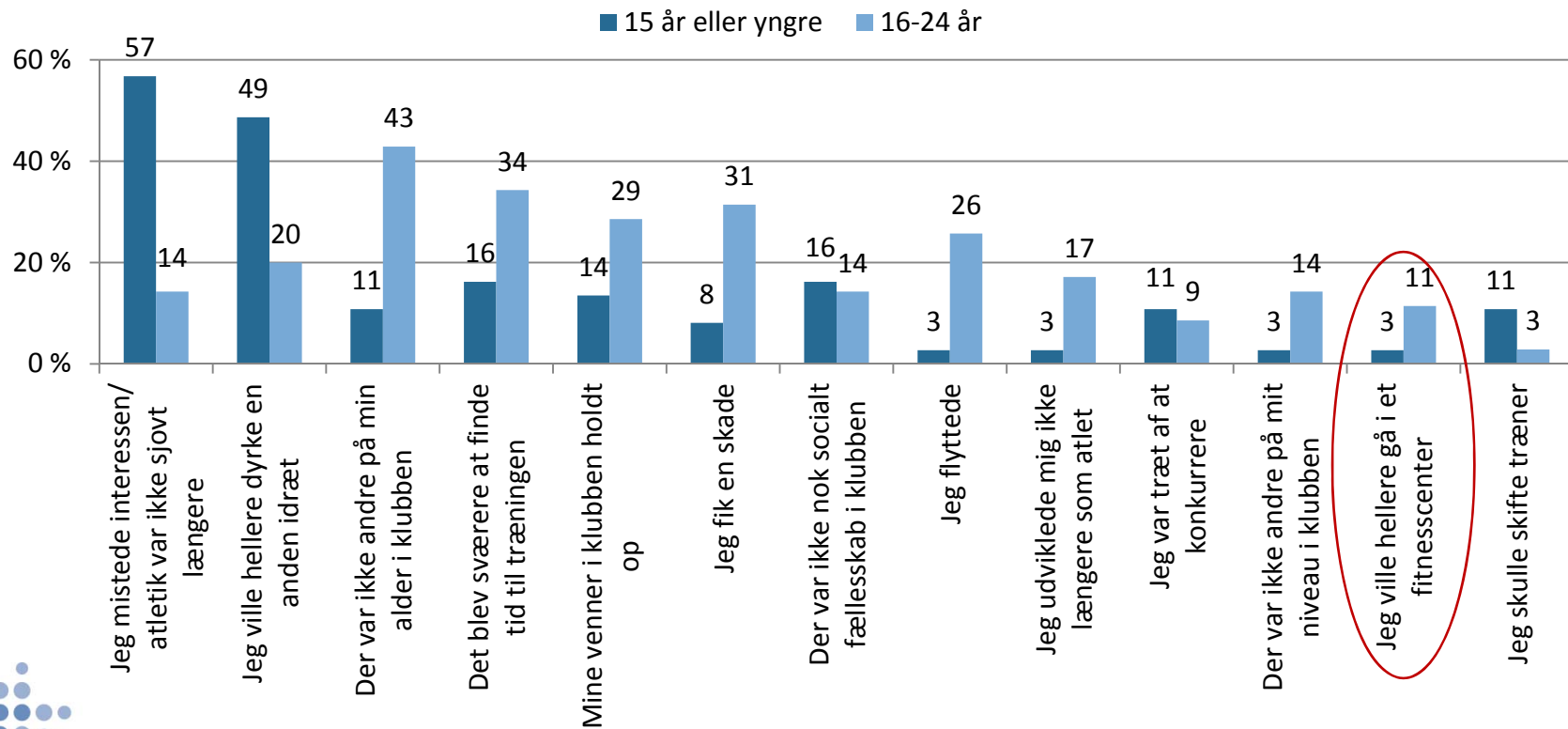
FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

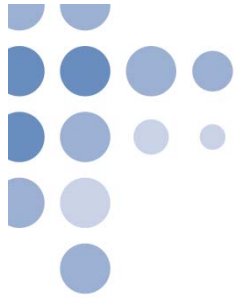
Frafald og fastholdelse i DAF

Store aldersforskelle: Børn vælger atletikken fra - unge træffer ikke selv valget

Flytning: Betyder noget blandt unge - men er overvurderet blandt formænd

Meget få prioriterer fitnesscenter over atletikklub: Men det sker i praksis





FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

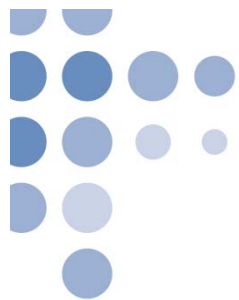
Frafald og fastholdelse i DAF

Hvorfor siger børn og unge farvel til atletikken?

Børn er hurtigt inde og ude af idrætsforeninger. De vil have det sjovt og skifter oftest til fodbold, svømning og håndbold

Unge over 16 år har typisk været i klubberne i længere tid og fravælger sjældent atletikken med deres gode vilje. De mangler tid og jævnaldrende og går i stedet til styrketræning i fitnesscentre



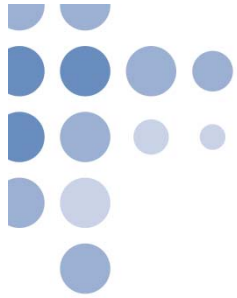


FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i DAF

Men der er en god nyhed!

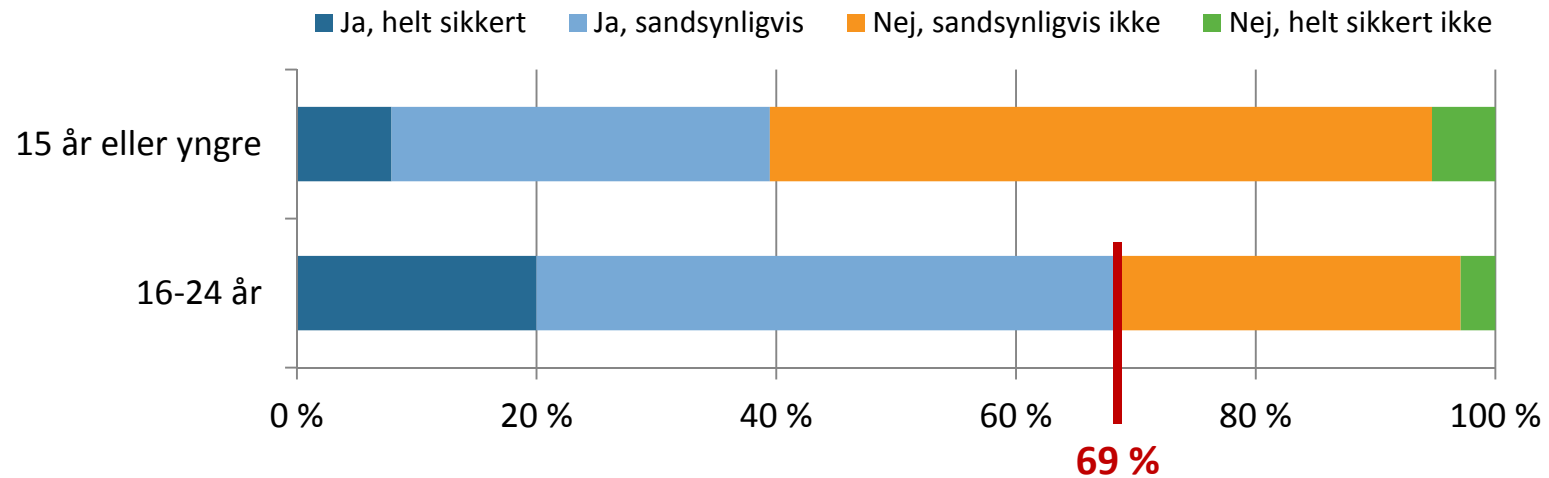




FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

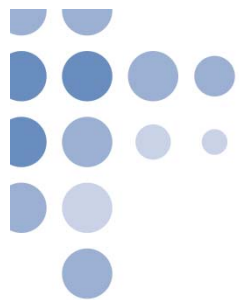
Frafald og fastholdelse i DAF

Kunne du forestille dig at begynde til atletik igen?



**Mange unge fastholder
interessen for atletik og
lysten til at begynde igen**





FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i DAF

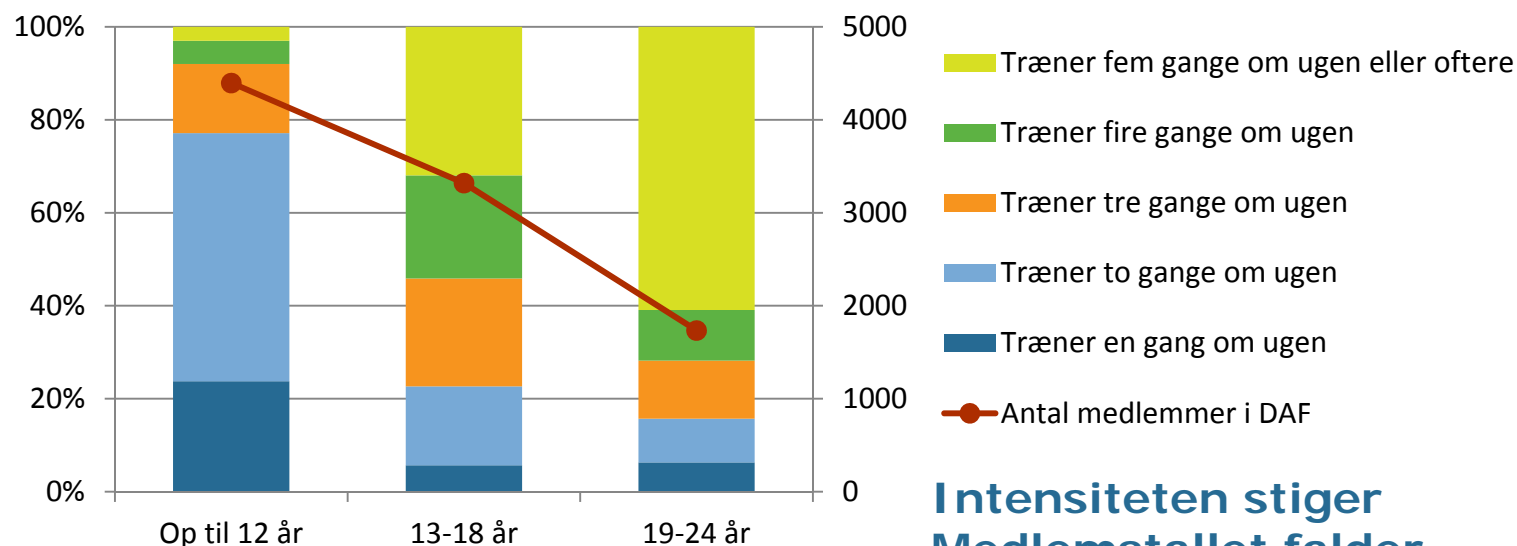
Har man først fået et par års erfaring med atletik, vil man gerne blive ved – især unge over 16 år bibeholder motivationen længe

MEN

...i praksis er frafald næsten altid endegyldigt

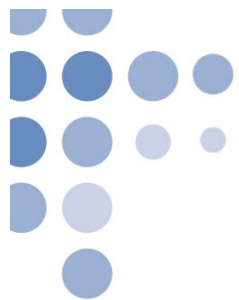
...unge vælger atletik fra til fordel for fitnesspræget og fleksibel idræt

...det er tilsyneladende svært at finde plads til atletik i en travl hverdag



**Intensiteten stiger
Medlemstallet falder**





FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i DAF

Er atletikklubberne selv skyld i frafaldet?

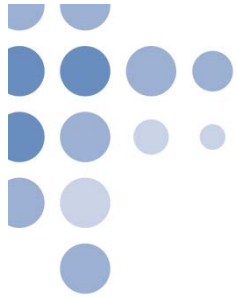


'En væsentlig motivationsfaktor er altså, at de vil forbedre sig. Jeg har svært ved at blive motiveret af dem, der kun kommer et par gange om ugen og bare gerne vil hygge sig'

'Man vil jo gerne please dem, der rent faktisk gerne vil have resultater'

'Hvis jeg skal rende og bruge min tid på en nybegynder i stedet for dem, jeg har seks gange om ugen ... Det ville jeg ikke kunne på nogen som helst måde!'





FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i DAF

**GODT
NYT**

Børn og unge synes godt om atletik som idræt og synes selv, at de har gode trænere.

Unge og erfarne atletikudøvere bliver knyttet til atletik og vil gerne blive ved længere

**SKIDT
NYT**

Interessen fra børn og nybegyndere er lige så svær at holde i atletikken som i alle andre børneidrætter

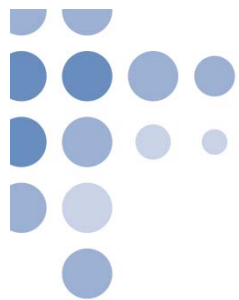
Atletikklubberne og trænerne er selv med til at skabe frafald ved at kræve de unges tid og dedikation i en i forvejen travl hverdag

**GODT
NYT**

Frafald kan ændres!

Men det kræver, at man i klubberne gør plads til alle unge ved at supplere nuværende tilbud med nyt indhold og en ny indstilling til ungdomsatletik

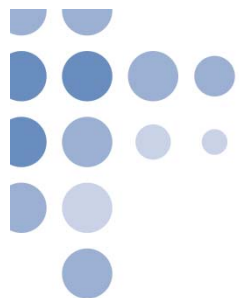




FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i DAF - anbefalinger





FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i DAF - anbefalinger

Plads til alle unge: Vi vil så gerne have, at I bliver lidt længere, derfor er der også plads til dig...

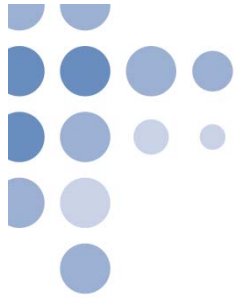
...der 'kun' træner med to gange om ugen

...der ikke er særligt god og heller aldrig bliver det

...der ikke føler dig hjemme til traditionelle stævner

...der vil have store muskler men er ligeglad med personlige rekorder



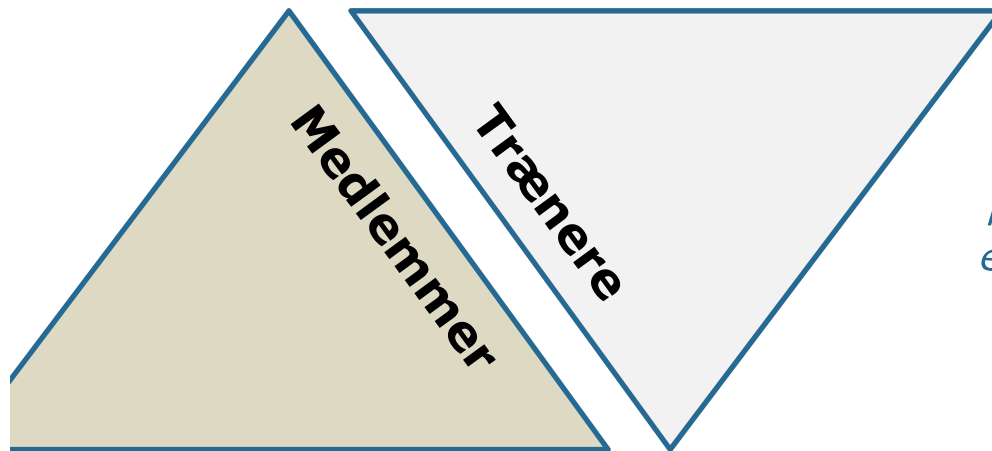


FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i DAF - anbefalinger

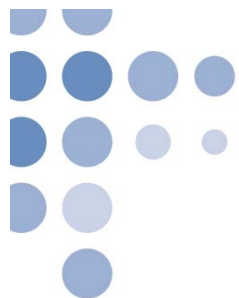
Plads til alle unge

Udvikling af trænerkompetencerne : Breder fokus kræver forskellige typer af trænere



*'Vi kunne holde dem længere, hvis vi havde nogen, der var klar til at lave fitness-træning eller bare noget social træning med dem. Det kunne sagtens være, at de ville springe længdespring, men på en helt anden måde, eller lege noget mere, få lov til at bruge springbræt, selvom de er ældre, hvad ved jeg. **Noget, de synes er sjovt.** Hvis man havde overskud til det. Det har du bare ikke som træner, hvis du også skal rumme dem, som vil noget mere'*





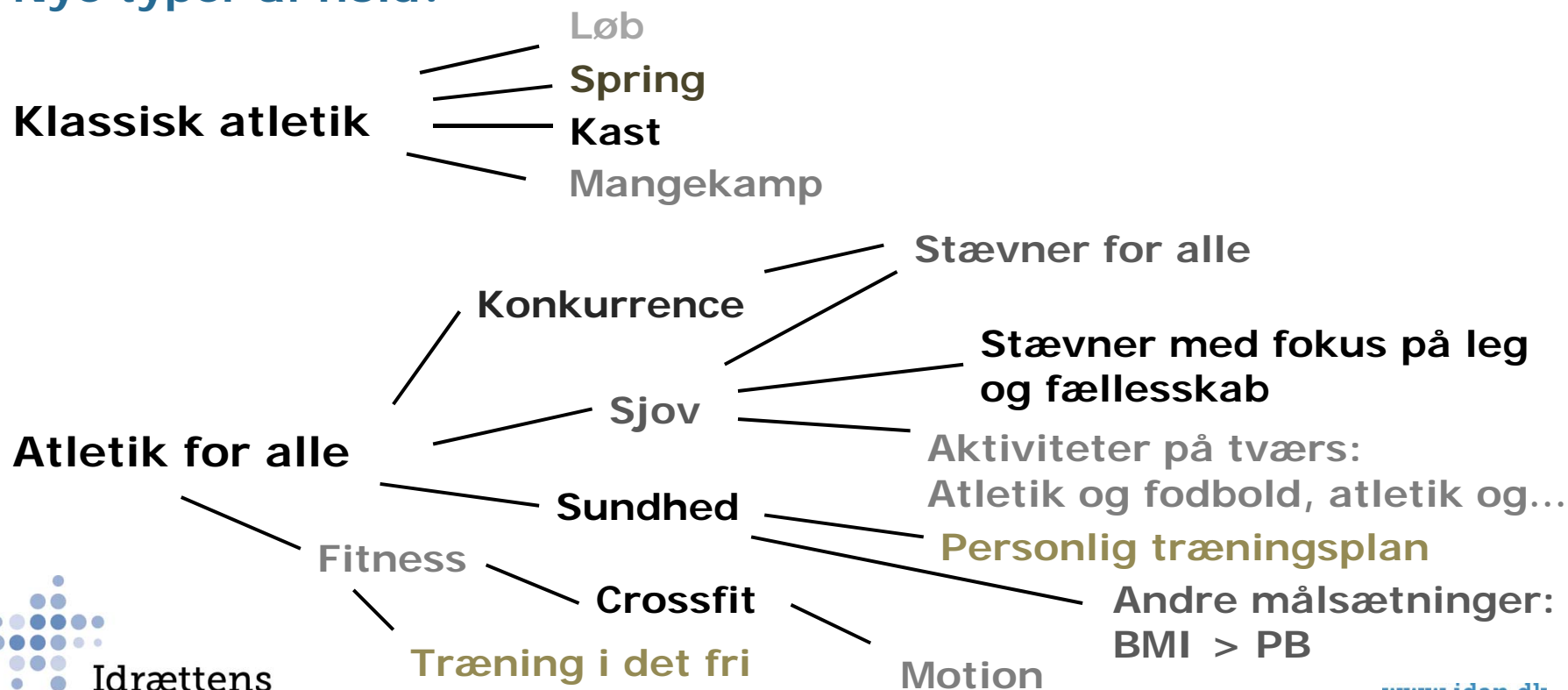
FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i DAF - anbefalinger

Plads til alle unge

Udvikling af trænerkompetencerne

Nye typer af hold:





FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i DAF - anbefalinger

Plads til alle unge

Udvikling af trænerkompetencerne

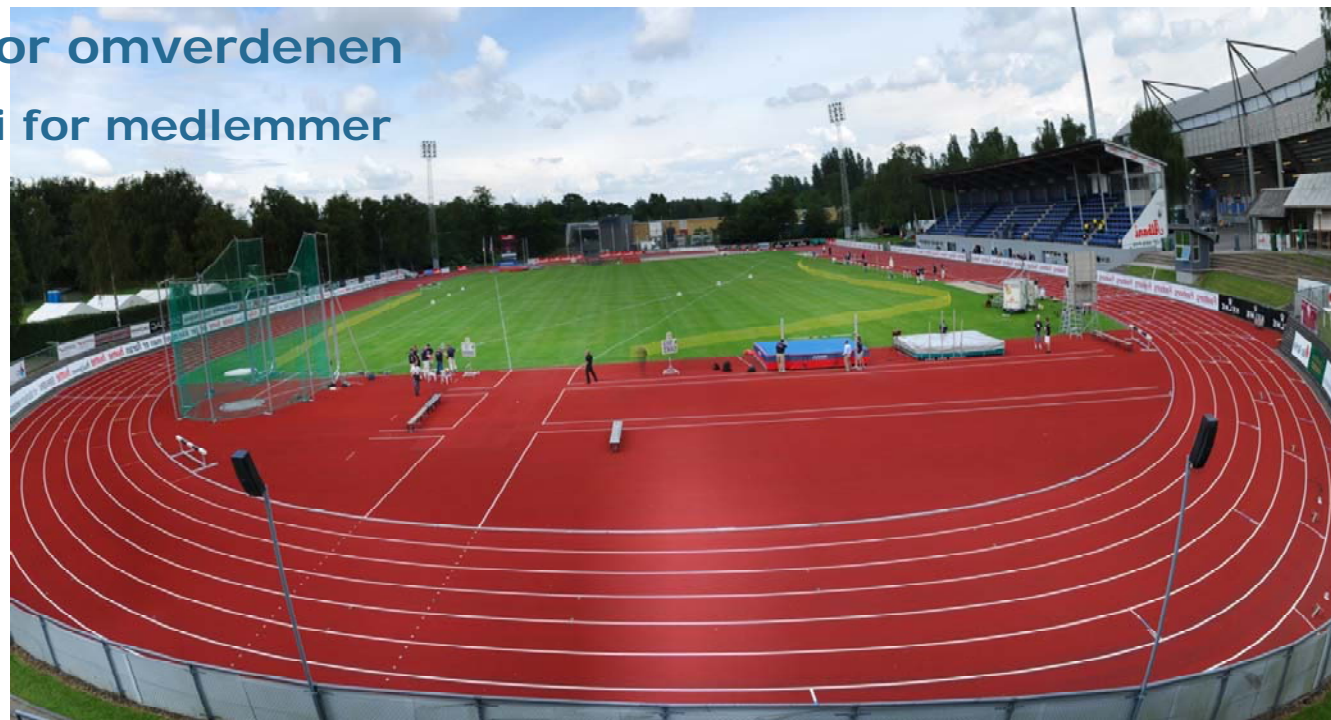
Nye typer af hold

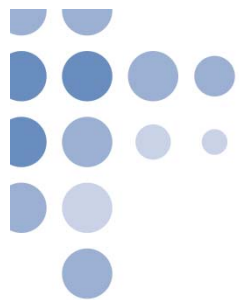
Åbenhed over for omverdenen

Giv rammerne fri for medlemmer

Stadion, fitness,
lokaler

**Åbne arme over
for nysgerrige
nybegyndere**





FREMTIDENS ATLETIKMILJØER

Frafald og fastholdelse i DAF - anbefalinger

Plads til alle unge

Udvikling af trænerkompetencerne

Nye typer af hold

Åbenhed for omverdenen

Stævner for alle

Atletikklubberne skal være

**FOR GODE
TIL AT
FORLADE**

