

# Fælles vision DGI løb og DAF



**DGI**

DGI løb og DAF

# Tal på plads!

## DGI's tal

- 51.500 løbere i forening
- 640 foreninger med løb på programmet

## DAFs tal

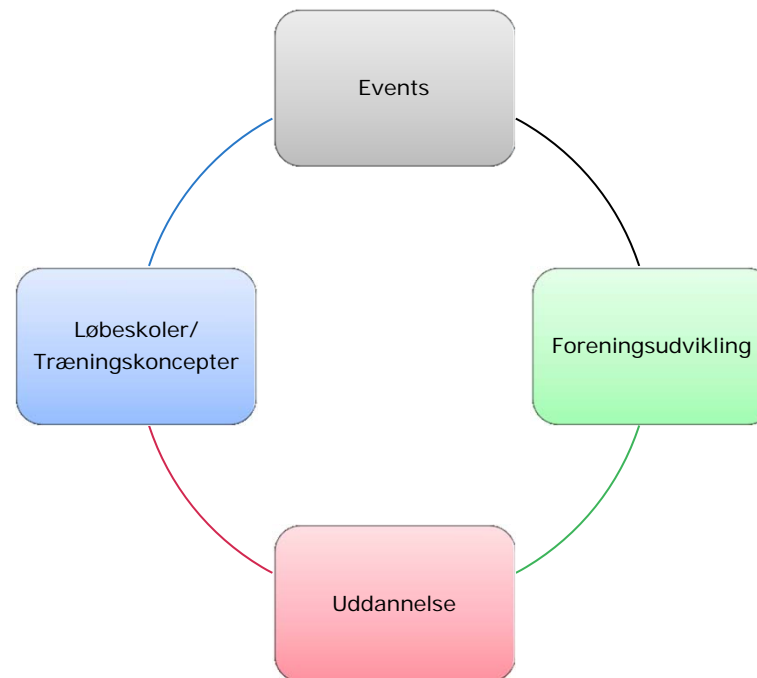
- 26.000 løbere i forening
- 215 foreninger med løb på programmet

Medlemstal vokset siden 2006  
henholdsvis med 30% og 50%



**Kun 7% løber i forening!**

# Fælles program





# Foreningsudvikling

## På vej mod succesfulde løbeforeninger

Ny viden i samarbejde med Idan: trænerrollen, løberenes motiver/motivation og foreningernes udfordringer



“

*“Hvis du også er én af dem, som længe har savnet en løbeklub i Aarhus, hvor du ikke skal betale for at være med, eller hvor det ikke handler om at være blandt top tre, men blot kan komme for fællesskabet og løbeglædens skyld. Så er din drøm gået i opfyldelse – og den hedder Runaar.*

Stifter og løber af RunAar, Søren Bisbo

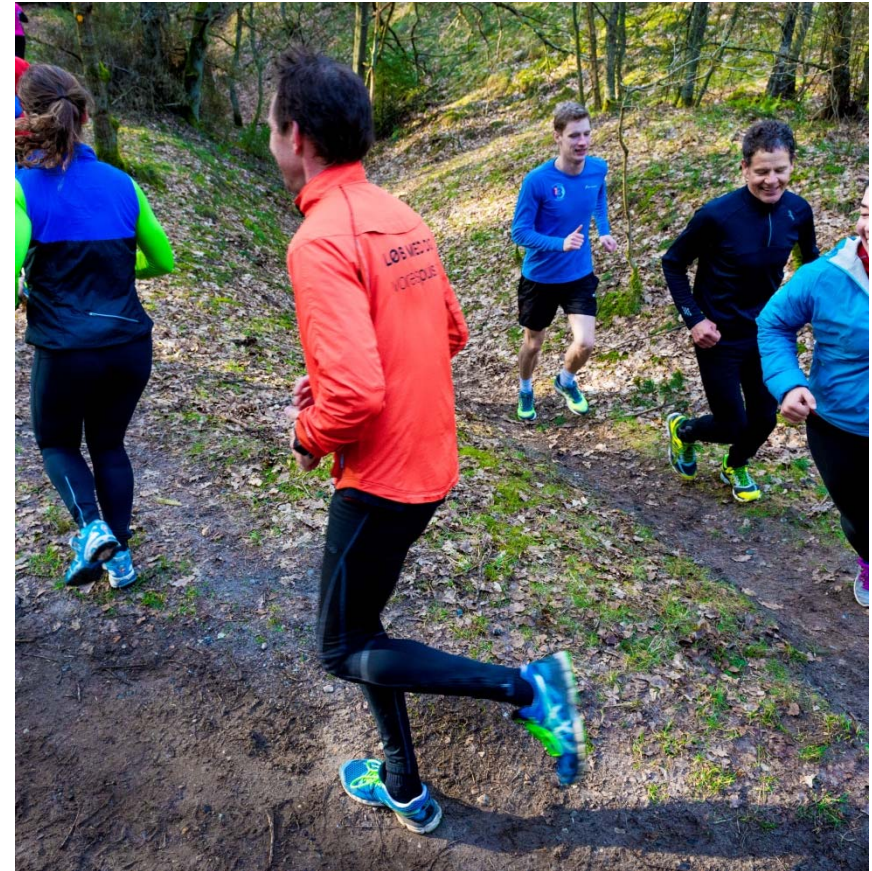




# Træningskoncepter

## "Løb med"

- 12 ugers løbetræning
- Flere valgmuligheder af hold - f.eks. Gå/løbehold, Begynderhold, 5 km, 10 km.
- Fælles opvarmning med fokus på løbeleg og styrke
- Lokal træneruddannelse, 2 uddannelsesdage
- Trænerkompendium – nyeste viden
- Event – fejring



“

*“Løb giver et pusterum i hverdagen, og man kan få rensset hovedet, når man er afsted. Det fede ved at være i foreningen er, at der er nogen der forventer man kommer. Så bliver man altså ikke hjemme i sofaen.”!*

*“Det jeg bedst kan lide ved at være i forening er, at jeg kan se resultater. Træningen er varierende, og min udholdenhed og mine tider bliver helt klart forbedret!”*

Århus Fremad - løbere

# Træneruddannelse

- Vi løber forrest







“

*“Jeg var løber på holdet i et års tid, og så blev jeg lidt træner, fordi jeg ikke kunne holde min kæft”.*

Århus Fremad - træner på holdet

“

*"Jeg har lært mange gode ting på træneruddannelsen, men jeg syntes, det er svært at få det brugt i klubben. Vores hold spænder ofte over mange forskellige typer løbere, hvor det kan være lidt svært at lave noget ud over bare at løbe".*

Kursusdeltager



**DGI**

DGI løb og DAF



# Events



# Når en event er bedst

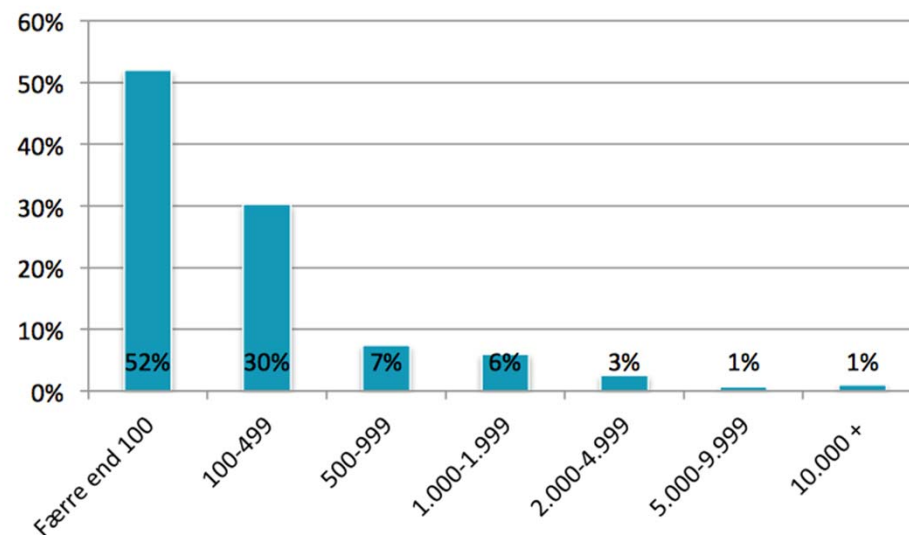
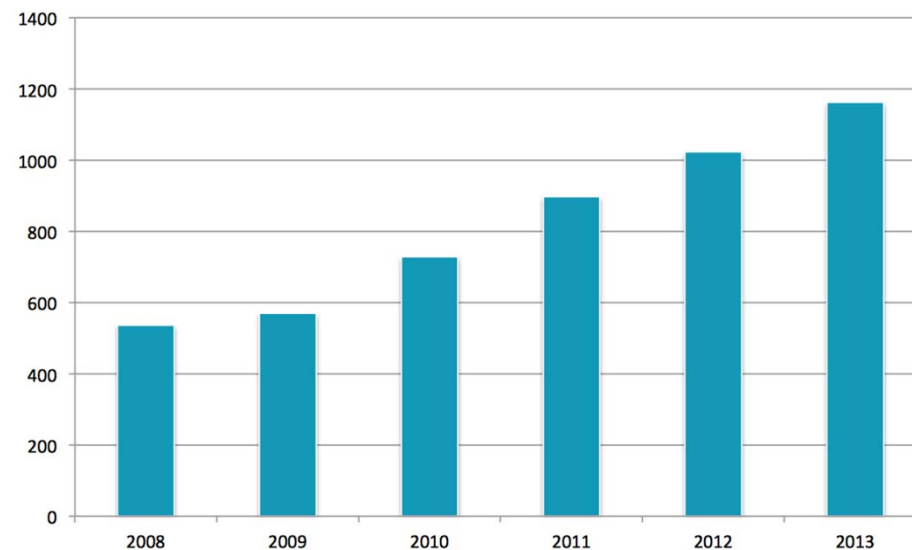
GID DET VAR MIG..

GODT DET IKKE  
ER MIG...

DET KUNNE VÆRE  
MIG...

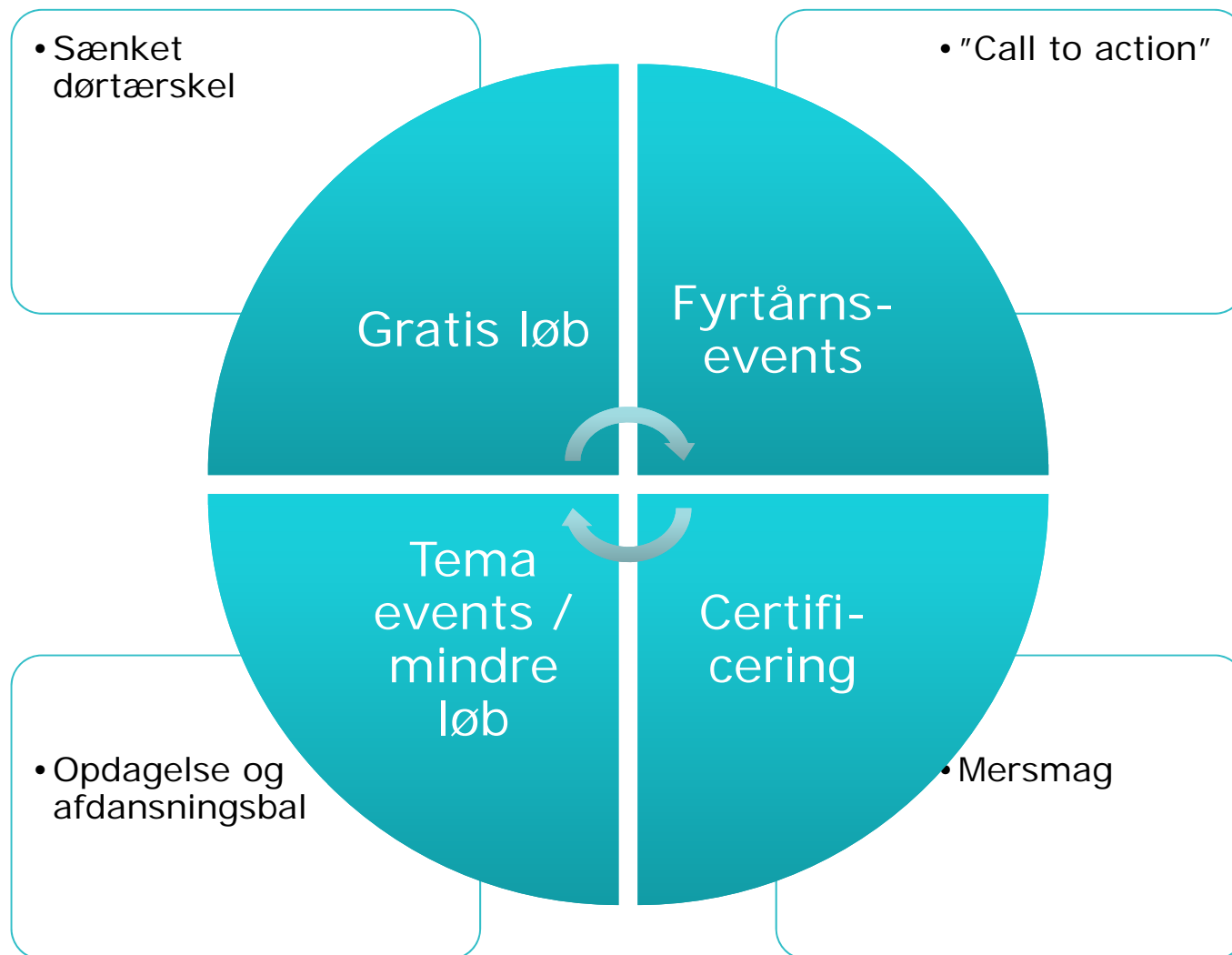
## Løbsarrangementer i Danmark

- 1.160 arrangementer
- 630.000 deltagere
- Største arrangement: 88.000
- 16 løb med 5.000+ deltagere
- Deltagerantal median: 91...

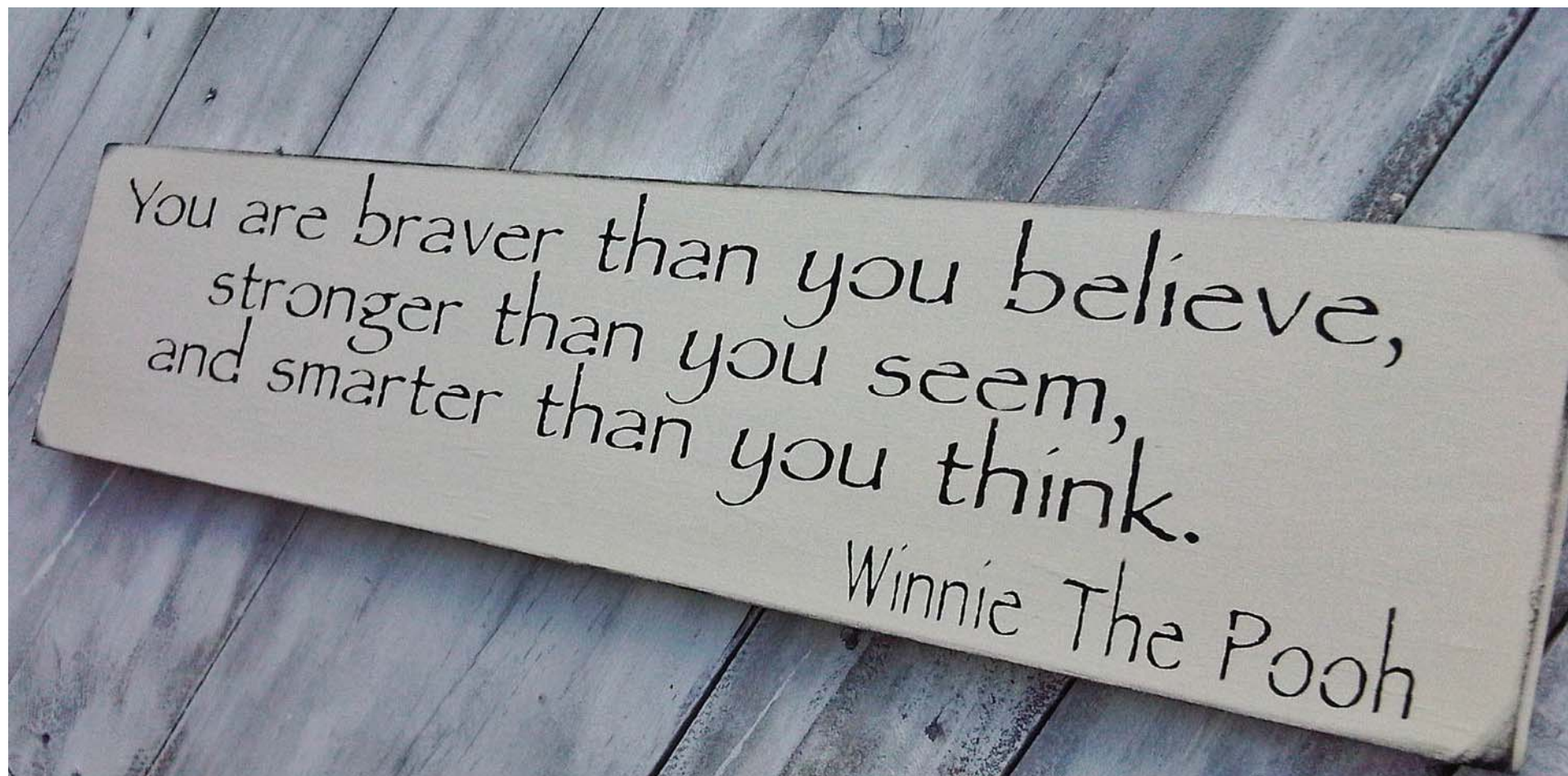




# Events



Events er scenen, hvor vi overfor os selv beviser at:





Og nogle gange  
hygger vi os bare  
sammen..





# Opsamling - fokus

**Væsentlige forudsætninger for at opfylde visionen for løb er følgende:**

Certificering af events

Udvikling af dansk koncept for "vores løb"

Kvalificering af foreningsevents

Ny fælles løbetræneruddannelse

Foreningsudvikling i løbesko

Nye træningskoncepter som "Løb med" og fortræningsforløb til events

Kapacitetsopbygning gennem personale og kompetencer

# Hvorfor løb i fællesskab med andre?

Løber under opvarmning til løbeevent 2014

