

---

**Mandag den 24. november 2014**



---

*Dansk Fitness & Helse Organisation*

---

# Præsentation af DFHO

- Stiftet 30. august 2006 med sekretariatsbetjening af Dansk Erhverv
- Repræsenterer d.d. 226 fitnesscentre fordelt på 20 virksomheder
- Ca. 750.000 danskere dyrker fitness (IDAN)
  - ca. 600.000 af disse er medlem af et DFHO center.



---

# DFHO og medlemmerne

- politiske, forhandlingsmæssige og økonomiske interesser
- bidrage til at udvikle markedet for fitnesscentre og højne niveauet af kompetencer og standarder i branchen.
- medlemmernes fælles stemme overfor samarbejdspartnere og medie



---

# DFHO og samarbejdspartnere

- Vil opleves som en professionel, kvalificeret og imødekommende samarbejdspartner
- forståelse og respekt for øvrige samarbejdspartneres interesser og behov.
- Styrke fitnesscentres status idrætsaktør i det danske samfund og med henblik på at arbejde bedst muligt sammen med de relevante myndigheder og interesseorganisationer.



---

# DFHO og samfundet

- Tilbyder fitness til alle borgere i samfundet og bidrager til at styrke folkesundheden gennem øget idrætsdeltagelse for alle samfundslag.
- DFHO vil være en integreret del af det danske idrætsverden og fitnessbranchen skal være en vigtig hjørnesteen i et innovativt Idrætsdanmark.
- Vil udbrede viden om fitnesscentre og om hvordan det danske samfund kan drage nytte af et øget samarbejde med branchen.





---

*Dansk Fitness & Helse Organisation*

---

# DFHO og idrætspolitik

## **Motion og idræt for alle**

I samarbejde med idrætsorganisationer og politikere arbejder DFHO for at påvirke danskernes liv i en sundere og mere aktiv retning. Vi vil sikre motion og idræt i øjenhøjde med helt almindelige motionister.

## **Motionsidræt skal være sundt**

Det er meget vigtigt for DFHO, at danske motionister har et sundt og sikkert idrætsliv. Vi fokuserer bl.a. på dopingmisbrug og træningsafhængighed.

## **Samfundet skal motivere til motion**

DFHO arbejder for, at samfundet bliver indrettet på en måde, der motiverer til idræt og motion. Barrierer for sund adfærd skal fjernes, så potentialerne for motion bliver stimuleret.



---

# DFHO og danskerne

## **Fitnesscentrenes betydning for danskernes sundhed**

DFHOs medlemmer tilbyder fitness til alle borgere i samfundet og styrker folkesundheden ved at møde borgernes aktuelle ønsker og behov i forhold til idrætsformer og fleksibilitet.

De 5 mest populære idrætsformer i Danmark (IDAN 2013):

1. Jogging/løb
2. Styrketræning
3. Vandreture
4. Aerobic/Zumba
5. Gymnastik

20 % af de idrætsaktive er i et kommercielt center, især kvinder i storbyer (IDAN 2013)





---

# DFHO repræsentation

- Kulturministeriet Breddeidrætsudvalg 2007- 2009
- IDAN konferencer 2009, 2010, 2012
- Kulturministeriets arbejdsgruppe vedrørende dopingkontrol i motions- og fitnesscentre 2010 – 2012
- DGI Årsmøde 2012 – innovation i idrætssektoren
- Kulturministeriet 2012 udredning af idrættens økonomi og struktur
- Idrættens Dopingappeludvalg 2012
- DIF udvikling af politiske program for 2015-2020
- DIF Kongres 2015





---

*Dansk Fitness & Helse Organisation*

---

# DFHO resultater

## Anti Doping

- **Samarbejdsaftale med Anti Doping Danmark 2008**
  - kontrol og oplysning
  - Udelukket ca. 663 personer fra træning i et DFHO center
  - Repræsentant i ADDs bestyrelse
  - Motionsstrategiudvalget
  - WADA code implementering



---

# DFHO resultater

## Uddannelse/Kompetenceudvikling

- Ansvar i forhold til at opnå et fremtidigt bæredygtigt kompetenceniveau, der modsvarer behovet for kvalificeret og brancheanerkendt arbejdskraft.
  - Fitnessinstruktøruddannelsen etableret som en erhvervsfaglig grunduddannelse i 2008
  - Oprettet mere end 350 elevpladser
  - Opnået godkendelse til at kunne udbyde faglige opkvalificering via efteruddannelsessporet (AMU kurser) på området 2012.



---

# DFHO resultater

## Overenskomst

- **Regulering af løn-og ansættelsesvilkår efter den danske model**
  - Der er etableret Fitnessoverenskomst med HK i Dansk Erhvervs regi
  - Ensartede vilkår for medarbejdere i de største kæder
  - Mindsteløn, pension, arbejdstid, barsel, feriefridage etc.



---

# DFHO resultater

## Brancheaftaler



International Health, Racquet & Sportsclub Association  
To Grow, Protect and Promote the Industry.



---

*Dansk Fitness & Helse Organisation*

---

# Pressestrategi

- Kommentere væsentlige aktuelle sager i medierne
- Tydeliggøre branchens holdninger i offentligheden
- Sikre branchen mod usaglig kritik



---

# DFHO synlighed/debat



”OPS kan sikre idræt for alle”



”Kæder retter hård kritik mod foreningsfitness”



”Manglende ressourcer. Fitnesscentrene har ikke råd til flere kontrolbesøg”



”Dopingkriminelle har frit spil i Danmark”



”Folkets fordomme mod doping”



”Syv nye tiltag i kampen mod doping”



”Danskerne vil have kroppe af stål og styrke i arme og ben”



”Nu er reformpolitikken nået til idrætsområdet”



---

*Dansk Fitness & Helse Organisation*



---

# DFHO synlighed/debat



metroXpress

”Juleanden koster flere timers hård træning”



FITNEWS.DK

”Sundhed er mere end forbud og afgifter”



Børsen

”Motionsdoping syltes trods alvorlige konsekvenser”



**POLITIKEN**

”Dopingmisbrug begynder hos de unge”



**POLITIKEN**

”knap 500 danskere bortvist fra fitnesscentre efter dopingstraf”



**POLITIKEN**

”Meget idræt lever fint uden offentlige tilskud”



24syv



---

*Dansk Fitness & Helse Organisation*

---

# DFHO synlighed/debat

**POLITIKEN**

”Nu er reformpolitikken nået til idrætsområdet”



”Fitness er danskernes foretrukne sportsgren”



”Et godt hjerte slår gode lår”



”Fitness er det personlige ansvar”

**Bornholms Tidende**

”Er foreningsfitness en ulv i fåreklæder”



”Man kan trække en hest til truget, men ikke tvinge den til at drikke”

**DR**

”Motionsdoping er blevet et samfundsproblem”

**POLITIKEN**

”Dopingsager udfordre idrætten”



---

*Dansk Fitness & Helse Organisation*

---

# DFHO synlighed/debat

**danske  
kommuner**

”Foreninger blæser til kamp om løbebånd”

  
**MORGENAVISEN**  
**Jyllands-Posten**

” Forbrugerrådet: Fitness verden er uigennemskuelig ”

  
**ALTINGET.DK**  
MEST OM POLITIK

” Nu er reformpolitikken nået til idrætsområdet”

**POLITIKEN**

” Motionister med dopingmisbrug skal hjælpes, ikke holdes ude”

  
**MENINGS  
MASKINEN**  
Sendes på alle hverdage, første gang kl. 16

Skal doping være forbudt?

  
**ALTINGET.DK**  
MEST OM POLITIK

” Skoleidrætten skal inkludere alle ”

**POLITIKEN**

”Motion er mere end foreninger”

  
**MORGENAVISEN**  
**Jyllands-Posten**

”Motion på recept er fremtidens forebyggelse”

  
**DFHO**  
2006

---

*Dansk Fitness & Helse Organisation*

---

# DFHO synlighed/debat

AVIS3N.DK

” Ny pulje kickstarter slagsmål om idrætsvaner”



” Bred politisk aftale giver nye muligheder og styrker antidoping ”

DR

” Priser/tilgængelighed ”



” Konsekvenser ved doping / samarbejde med ADD ”

metroXpress

” Der er lort på styret i store fitnesskæder”

BERLINGSKE



”Inklusion tænkt ind i skoleidræt”

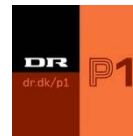
MORGENAVISEN  
Jyllands-Posten

danske  
kommuner

” Vi kan få meget mere for idrætspengene”

” Samfundet skal motivere til motion”

/ritzau/



”Træningsafhængige og spiseforstyrrelser”



---

Dansk Fitness & Helse Organisation