

Svigter idrætten de udsatte grupper i samfundet?



Oplæg ved sekretariatsleder i OMBOLD, Martin S. Pedersen

Ulighed i idrætten

Udsatte mennesker er **REELT** afskåret muligheden for at dyrke idræt fordi de ikke kan rummes i den etablerede idræt.



- **80.000** udsatte i Danmark
 - De udsatte har et eller flere *tunge sociale problemer*
 - Alkohol og stofmisbrug
 - Sindslidelser, angst og depression
 - Manglende netværk
 - Arbejdsløshed
 - Udsatte kan *ikke rummes* i den etablerede idræt
 - Sociale og kulturelle barrierer
 - Fysiske barrierer
 - Økonomiske barrierer, som fx kontingent
-

Ulighed i idrætten

- +
 Udsatte idrætten organiserer idrætstilbud, der kan rumme de udsatte på deres præmisser, og som har vist, at udsatte *kan komme på banen*
- +
 Det er ikke et permanent og fastforankret idrætstilbud, men er baseret på tidsbegrænsede midler



Udsatte idrætten – et alternativ

Tilpasset idræt får de udsatte på banen.

Vi skaber de overordnede rammer med lokale træninger og landsdækkende stævner – men vi tilpasser det til målgruppen

LANDSDÆKKENDE STÆVNER OG MESTERSKABER

LOKALE TRÆNINGER



**OPSØGENDE
ARBEJDE**



Tilpasset idræt får udsatte på banen

- ✓ 1200 deltagere i OMBOLD's **årlige stævner og mesterskaber**
- ✓ 50% af deltagerne **træner fodbold ugentligt**
- ✓ Spillerne engagerer sig som **frivillige** og tager **ansvar**
- ✓ Spillerne bliver del af et **idræts-fællesskab** med ligesindede



Jævnlig deltagelse betyder også at spillerne:

- ✓ kommer ud af **risikozonen** for livsstilssygdomme (Krustrup, 2014)
- ✓ nedsætter **misbrug**
- ✓ mindsker **konfliktniveau** på boformer

Støttestrukturerne

Udsatteidrættens støttestrukturer

Idræt som socialt arbejde

- Forankret i Socialministeriet, hvor idrætten er middel for social løftestang og ikke mål i sig selv
- Forventningen til idrættens forandringspotentiale i forhold til udsatte er urealistisk.

Forventning om at udsatte skal dyrke idræt i foreninger

- Udsatte idrætten er ikke kun en bro til foreningsidrætten.
- Foreningsidræt er kun en reel mulighed for en lille del af de udsatte - hvad med resten?

Tidsbegrænsede og udviklingsorienterede puljer

- Fokus på udvikling frem for drift til noget der virker
 - Svært at planlægge og fastholde kompetencer, viden og medarbejdere
-

Støttestrukturer

Hvem har ansvaret for en forankring af idrætten for udsatte?



"Det er vigtigt at socialt udsatte bliver en del af foreningslivet på lige fod med alle andre. Derfor skal vi have tænkt udsatte idrætten ind i den almindelige idræt" Karen Hækkerup



"Kulturministeriet har prioriteret penge til området, men pengene er givet til DIF og DGI" Fleming Møller Mortensen i A4



"Det er ikke noget, vi bare lige kan tage ind i vores budget, så vi får brug for støtte fra anden side" Søren Møller i A4



"Vi har brug for en afklaring af hvem, der løfter og forankrer idræt for udsatte" OMBOLD, IDVI

Hvad nu?



Hvad skal der til for at sikre optimale forhold for udsattes kan idrætsdeltagelse?

- ✓ En overordnet struktur, der kan opsamle viden og erfaringer i forhold til idræt for udsatte
- ✓ Permanent driftsstøtte til relevante lokale og nationale aktører, der laver idræt for udsatte med særlige behov
- ✓ Søgbare puljemidler til udvikling af idræt for udsatte



Udsatte idrætten – TEAM UNDERDANMARK

En overordnet struktur, der kan opsamle viden og erfaringer, samt støtte permanente og midlertidige organiseringer, der arbejder med idræt for udsatte grupper.

