

AFTENSKOLEN

- SOM EN KILDE TIL BEDRE LIV

(FOLKEOPLYSNINGEN – SOM EN KILDE TIL ET BEDRE LIV.)



Sind Skolerne i Aalborg

SIND DAGHØJSKOLE

AKTIVERINGSFORLØB

"FRIT OPTAG"

SPECIALPÆDAGOGISK STØTTE

LILLE SKOLE FOR VOKSNE

AFTENSKOLE

SPECIALUNDERVISNING FOR VOKSNE

KLUBBEN ON SIDE

INDTÆGTSDÆKKET VIRKSOMHED



Sind Skolerne i Aalborg

§ 7.

Formålet med den folkeoplysende voksenundervisning er at fremme demokratiforståelse og aktivt medborgerskab og med udgangspunkt i undervisningen at øge deltagerens almene og faglige indsigt og færdigheder.

Sigtet er at styrke den enkeltes evne og lyst til at tage ansvar for eget liv og til at deltage aktivt og engageret i samfundslivet.



Sind Skolerne i Aalborg

Indlæggelse
Isolation
Livet er styret af
en diagnose



Beskyttet borgerskab
(Beskyttelsesparagraffer i
folkeoplysningsloven)



Aktivt borgerskab



Sind Skolerne i Aalborg

De psykisk sårbare

De psykotiske diagnoser - skizofreni

De kroniske – bor institution – medicineret

Vi kommer på institutionen og laver folkeoplysende kurser

De forbigående psykoser – midlertidige indlæggelser – medicinering

Folkeoplysningen bruges i den enkeltes personlige recovery og rehabiliteringsproces

De ikke psykotiske diagnoser – Angst, depression, ADHD, Stress, spiseforstyrrelse.

Folkeoplysningen bruges i den enkeltes personlige recovery og rehabiliteringsproces

Livsmestringskurser omkring krisehåndtering, selvstigmatisering, mestringsstrategier, selvopfattelse.



Sind Skolerne i Aalborg

Mental sundhed defineres af WHO og sundhedsstyrelsen som en:

Tilstand af trivsel, hvor individet kan udfolde sine evner, kan håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i menneskelige fællesskaber.

I Dansk Oplysning Forbund er vi i gang med at udvikle kursuskoncepter omkring håndtering af de ikke psykotiske diagnoser – f.eks. omkring angsthåndtering.

Fordelen ved at tilbyde denne form for kurser under folkeoplysningsloven er:

Borgeren bliver ikke gjort til patient.

Det er økonomisk tilgængelig for alle.

Borgeren er selv ansvarlig for sin personlige recovery og rehabiliteringsproces

Borgeren er selv motiveret for at foretage forandringer i sit konkrete liv.



Sind Skolerne i Aalborg