# Viden i spil med Idrættens Analyseinstitut - arbejdsspørgsmål

# Team Danmark trivselsundersøgelse: Når trivsel og elitesport skal forenes

At præstere under pres er en kunst i sig selv. Men at præstere, mens ens mentale sundhed og trivsel er under pres, er noget andet. Så hvordan står det egentlig til med trivslen hos de danske atleter, der hver dag arbejder hårdt for at hive medaljer hjem til Danmark? Det ser vi nærmere på i dette afsnit af Viden i spil med Idrættens Analyseinstitut.

Sammen med Rasmus K. Storm, analyse- og forskningschef i Idrættens Analyseinstitut (Idan) dykker vi ned i rapporten ’Team Danmark trivselsundersøgelse 2021’, der giver et indblik i, hvordan de Team Danmark-støttede atleter har det, og hvor man bør sætte ind, hvis trivslen skal forbedres.

# Arbejdsspørgsmål

1. Redegør for atleternes tilfredshed med Team Danmarks støttemuligheder (brugerundersøgelsen)
2. Overvej hvorfor trivslen blandt atleterne kan være høj samtidig med, at tilfredsheden med Team Danmarks støttemuligheder er faldet siden sidste måling.
3. Hvor mange atleter oplever grænseoverskridende adfærd og fra hvem? Overvej hvilke årsager der kan være til, at atleter oplever grænseoverskridende adfærd?

# Supplerende materiale

Læs artiklen [’Ny rapport viser, at de fleste Team Danmark-atleter trives’](https://idan.dk/nyhedsoversigt/nyheder/2021/b469_ny-rapport-viser%2C-at-de-fleste-team-danmark-atleter-trives/)

[Download brugerundersøgelsen 2021](https://idan.dk/media/10913130/Team-Danmark-brugerundersoegelse-2021.pdf)

[Download trivselsundersøgelsen 2021](https://idan.dk/media/10913134/Team-Danmark-trivselsundersoegelse-2021.pdf) – se også nedenstående figur fra trivselsundersøgelsen.

Figur 13: Andelen af atleter, der har oplevet grænseoverskridende adfærd (pct.)

Figuren viser svarfordelingen til spørgsmålet: ’Har du inden for det seneste år oplevet grænseoverskridende adfærd fra…’ (n=621).