

# DANSKERNES BRUG AF FACILITETER OG STEDER TIL IDRÆT

Notat 3 i Danskernes motions- og sportsvaner 2020

Oktober 2021 / Steffen Rask



Idrættens  
Analyseinstitut

# DANSKERNES BRUG AF FACILITETER OG STEDER TIL IDRÆT

## Danskernes brug af faciliteter og steder til idræt

Notat 3 i 'Danskernes motions- og sportsvaner 2020'

Af Steffen Rask

Udgivet: Oktober 2021

Forsidefoto: Getty Images/skynesher

ISBN: 978-87-93784-58-1 (pdf)

Idrættens Analyseinstitut

Frederiksgade 78B, 2. sal

DK-8000 Aarhus C

Notatet kan downloades gratis på [www.idan.dk](http://www.idan.dk)

Gengivelse af dette notat er tilladt med tydelig kildehenvisning

Undersøgelsen er støttet af Danmarks Idrætsforbund, DGI, Lokale og Anlægsfonden og Dansk Firmaidrætsforbund.



## Baggrund

Undersøgelsen 'Danskernes motions- og sportsvaner 2020' er en opfølgning på tidligere undersøgelser foretaget i 2007, 2011 og 2016 af Idrættens Analyseinstitut. Undersøgelserne er gennemført i partnerskab med DIF, DGI, Dansk Firmaidrætsforbund og Lokale og Anlægsfonden. De centrale spørgsmål i undersøgelsen giver mulighed for at følge en udvikling over tid tilbage til Kulturvaneundersøgelsen (tidligere Fritidsundersøgelsen), der er blevet gennemført med mellemrum i Danmark siden 1964.

Dette notat giver et billede af danskernes brug af faciliteter og steder når de dyrker deres idræt og viser de overordnede resultater fra det meget omfattende datamateriale, der vil blive analyseret og udgivet løbende i det kommende år.

## Datagrundlag og metode

Dataindsamlingen er gennemført som en spørgeskemaundersøgelse af Rambøll på vegne af Idrættens Analyseinstitut. Spørgeskemaet blev besvaret i perioden 29. oktober-18. december 2020 og resulterede i 6.917 besvarelser for voksne (16 år+) og 4.379 besvarelser for børn (7-15 år) svarende til svarprocenter på henholdsvis 34 pct. og 49 pct.

Procentfordelingerne fra spørgeskemaundersøgelsen er vægtet for at tage højde for skævheder i repræsentativiteten. Der er vægtet på køn, alder, region og uddannelse blandt voksne, samt køn, alder og region blandt børn. Herved sikrer vi, at stikprøven afspejler populationen bedst muligt.

Der udgives et særskilt metodenotat, der nærmere beskriver undersøgelsens metode og datagrundlag.

## Hovedresultater

- Der er nye trends i danskernes valg af aktiviteter, som har betydning for, hvor danskerne dyrker deres motion. Blandt andet er **brugen af udeområder steget markant for børn og voksne. Samtidig fortsætter fitnesscentre og motionsrum tendensen fra tidligere undersøgelser** og benyttes af stadig flere børn og voksne.
- De markante fremgange i brugen af naturen og fitnesscentrene sker dog **ikke umiddelbart på bekostning af brugen af andre faciliteter, men skal i højere grad ses som et supplement.**
- Brugen af de mere traditionelle dedikerede idrætsfaciliteter er således **stabil eller endda steget** i forhold til tidligere undersøgelsesår.
- Danskernes dyrker flere forskellige aktiviteter i 2020 end tidligere, og de benytter også **flere forskellige facilitetstyper**. Det er især tydeligt blandt de unge voksne, der afprøver en lang række af forskellige aktiviteter og dermed benytter en **bred vifte af faciliteter i kombination**.

## Kontakt

Steffen Rask, analytiker, Idrættens Analyseinstitut  
Mobil: +45 2499 2244  
E-mail: [steffen.rask@idan.dk](mailto:steffen.rask@idan.dk)

## Hvor dyrker danskerne deres idræt?

De første resultater fra 'Danskernes motions- og sportsvaner 2020' viser, at den overordnede idrætsdeltagelse i Danmark siden seneste undersøgelse i 2016 er faldet fra 83 til 80 pct. blandt børn (7-15 år) og fra 61 til 57 pct. blandt voksne. Omvendt peger tallene også på nogle modstridende tendenser blandt både børn og voksne, hvor flere angiver, at de har dyrket mindst én aktivitet i løbet af det seneste år, og at de dyrker flere forskellige aktiviteter i løbet af et år. Årsagerne til disse forskelle diskuteres blandt andet i notatet 'Danskernes aktivitetsvalg og organisering i 2020'<sup>1</sup>.

Derudover peger resultaterne på, at motionsaktiviteter, streetaktiviteter, vandaktiviteter og lignende aktiviteter, der typisk foregår på egen hånd og udenfor etablerede idrætsfaciliteter, er blandt de aktiviteter, der har oplevet størst fremgang i 2020. Samtidig har de løbende undersøgelser af coronakrisens effekt på danskernes motions- og sportsvaner peget på en stigende interesse for hjemmetræning og de digitale muligheder for at dyrke sport og motion<sup>2</sup>.

Brugen af faciliteter hænger naturligt sammen med de aktiviteter, danskerne giver sig i kast med. Når børn eksempelvis i højere grad end voksne dyrker idræt organiseret i idrætsforeninger, er det naturligt, at børnenes aktiviteter også hyppigere finder sted i dedikerede idrætsfaciliteter, såsom gymnastiksale, idrætshaller og andre dedikerede baner og anlæg. De senere års udvikling i outdooridrætten og særligt coronakrisen og de efterfølgende nedlukninger af idrætslivet har vist, at idrætsaktiviteter ikke nødvendigvis kun dyrkes i de dertil indrettede haller og anlæg.

I det lys ser dette notat nærmere på de idrætsfaciliteter og steder til idræt, der benyttes af danskerne, når de dyrker deres sports- og motionsaktiviteter i 2020, og hvordan disse har udviklet sig over de seneste år. I denne udgave af undersøgelsen er spørgsmålsbatteriet omkring brugen af faciliteter udvidet betragteligt i forhold til tidligere undersøgelsesår for i højere grad at kunne kortlægge brugen af udendørs faciliteter og steder til idræt, der ikke nødvendigvis har idræt som det primære formål for brug. Derfor vil det kun delvist være muligt at sammenligne tal fra 2020 med tidligere undersøgelsesår. Til gengæld giver det forhåbentligt et mere dækkende billede af, hvor og hvordan danskerne benytter faciliteter og steder til at dyrke sport og motion.

---

<sup>1</sup> Rask, Eske, Petersen & Hansen (2021): Danskernes aktivitetsvalg og organisering i 2020, Aarhus: Idrættens Analyseinstitut

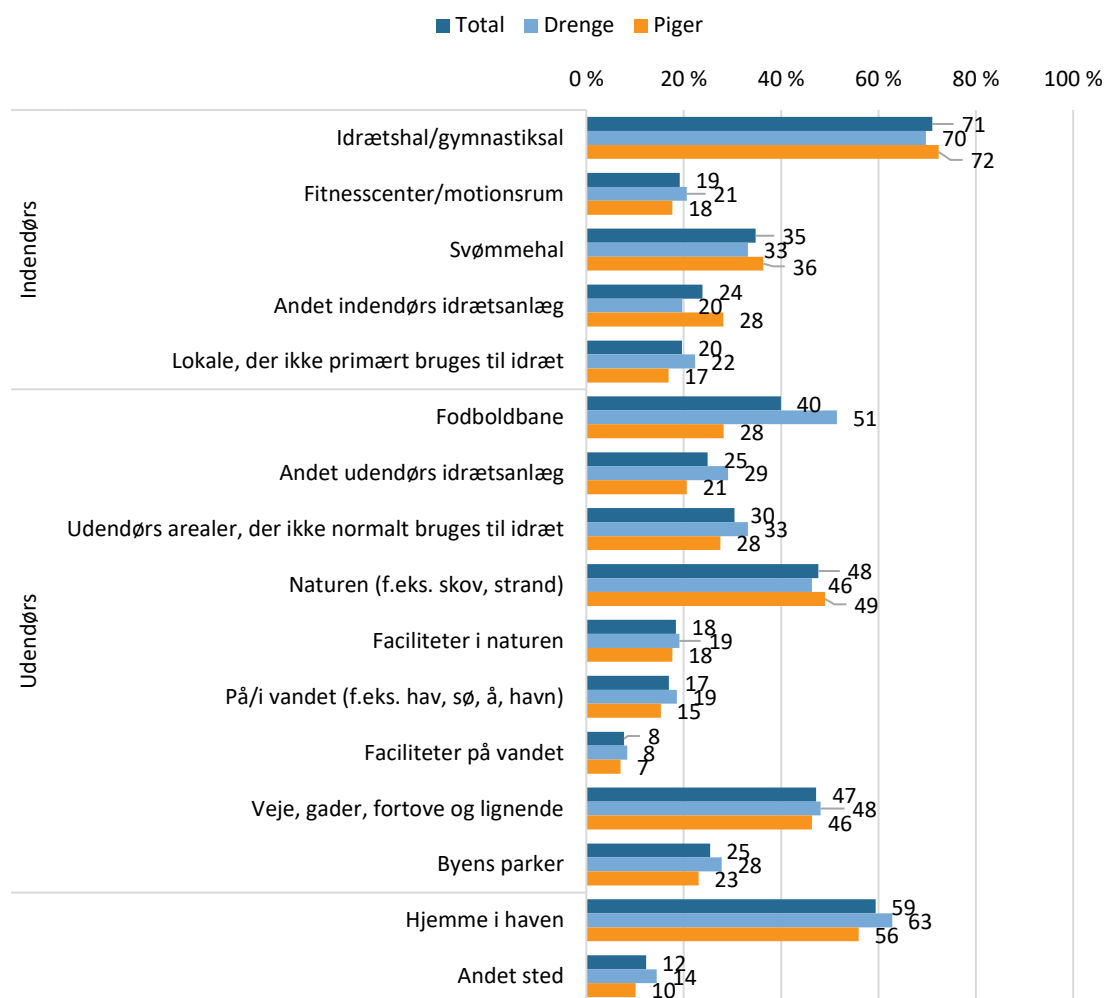
<sup>2</sup> Se blandt andet Kirkegaard, Eske & Rask (2020): 'Notat 1.1: Idrætsdeltagelse og brug af digitale træningsmuligheder' og 'Notat 1.2: Nye motions- og sportsvaner under nedlukningen' fra notatrækken 'Danskernes motions- og sportsvaner under coronanedlukningen'

## Hvor dyrker børn og unge deres idræt?

Figur 1 viser de faciliteter og steder, hvor børn og unge kan dyrke deres motions- og sportsaktiviteter, og det fremgår, at de traditionelle idrætshaller og -sale er de mest benyttede facilitetstyper. De øvrige indendørs facilitetstyper dækker i de fleste tilfælde mere specialiserede anlæg, og benyttes naturligt til færre mere specifikke aktiviteter. Derudover dyrker mange deres aktiviteter udenfor de etablerede idrætsanlæg, enten derhjemme, på veje og gader, i naturen eller andre udendørs arealer, der ikke har idræt som det primære formål.

Figuren viser også, at der ikke er de store forskelle blandt piger og drenges brug af faciliteter udover i de meget specialiserede anlæg, som fodboldbaner, der oftest benyttes af drenge, mens andre indendørs anlæg, der dækker over faciliteter som blandt andet ridehaller og dansestudier, primært rummer aktiviteter, der særligt vælges af pigerne.

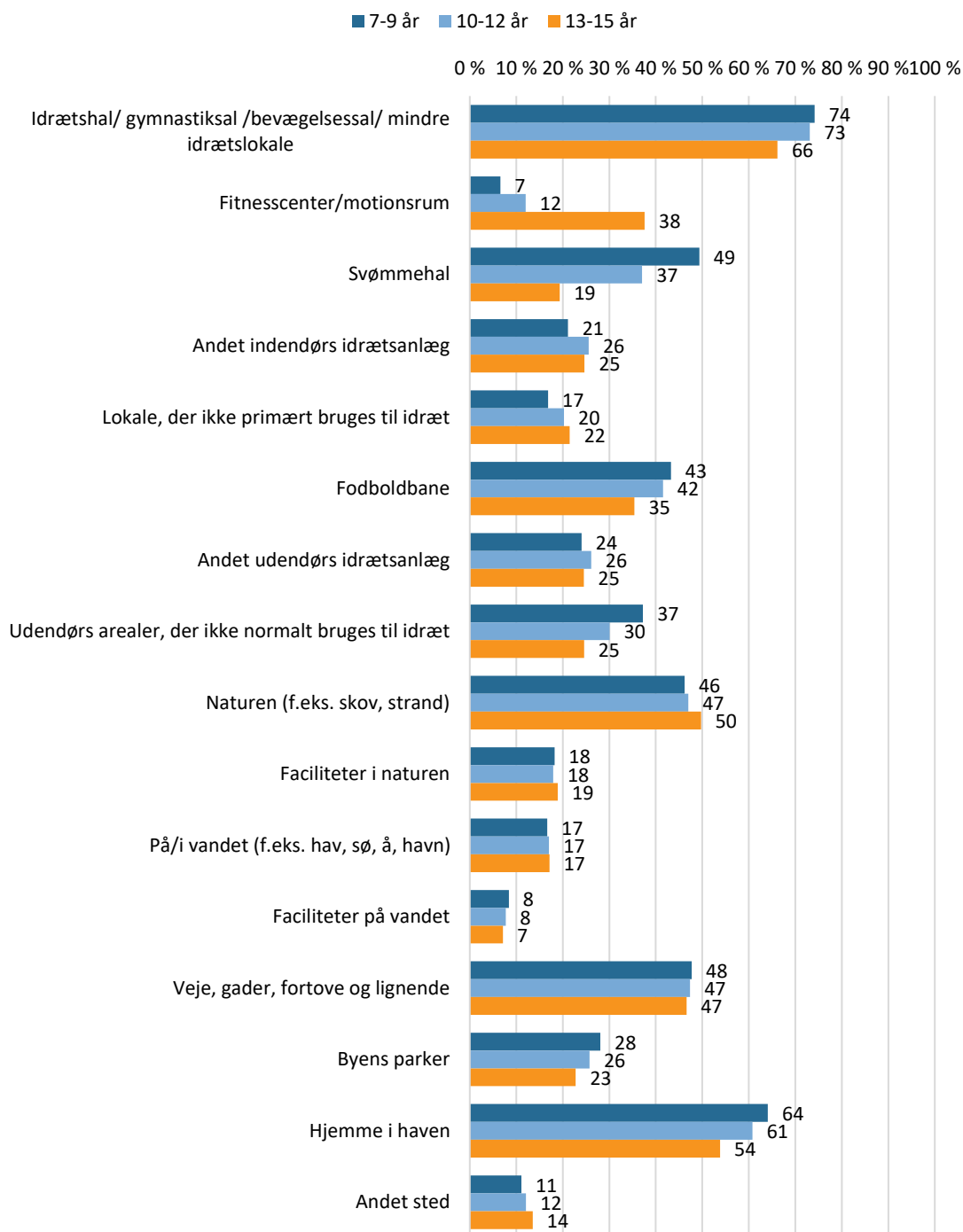
**Figur 1: De klassiske idrætshaller og -sale danner ramme om de fleste børns idræt (pct.)**



Figuren viser svarfordelingen blandt børn og unge (7-15 år) til spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?' fordelt på køn (n = 4.379). For de fulde beskrivelser af faciliteterne se bilag.

På tværs af aldersgrupper ser vi også kun mindre forskelle. Når det kommer til fitnesscentre, er der dog den forskel, at børn mellem 7-9 år stort set ikke benytter dem, mens hele 38 pct. af de 13-15-årige dyrker en eller flere aktiviteter her. Omvendt benyttes svømmehallerne flittigt af de yngste børn, mens andelen mere end halveres blandt de 13-15-årige.

**Figur 2: Svømmehallerne skiftes ud med fitnesscentre med alderen (pct.)**



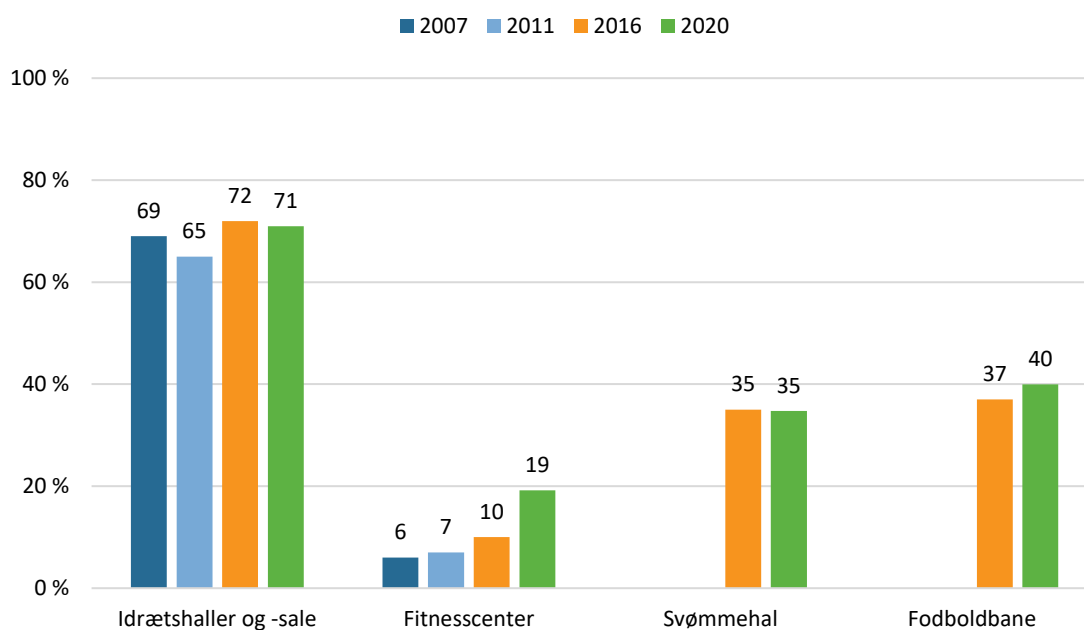
Figuren viser svarfordelingen blandt børn og unge (7-15 år) til spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?' fordelt på aldersgrupper (n = 4.379). For de fulde beskrivelser af faciliteterne se bilag.

Resultaterne viser ikke store forskelle eller tydelige tendenser blandt børn og unges brug af faciliteter og steder til idræt på tværs af geografiske forskelle. Blandt børnene er der en tendens til, at jo længere de bor fra en bykommune, jo mere dyrker de deres aktiviteter derhjemme/i haven, hvilket kan virke overraskende, når resultater fra blandt andet Facilitetsdatabasen.dk viser, at yder- og landkommuner har den højeste dækning af de mest gængse faciliteter i forhold til antallet af indbyggere<sup>3</sup>.

Som nævnt indledningsvist er det ikke muligt at sammenligne udviklingen indenfor alle arenaer tilbage i tiden, men indenfor de mest gængse dedikerede facilitetstyper, er der generelt stabilitet i børn og unges brug af faciliteterne, på nær i fitnesscentrene, der over de fire undersøgelsesår har oplevet større og større brug blandt de unge (se figur 3).

De tidligere resultater viser, at de unge begynder at dyrke fitnessaktiviteter tidligere og tidligere, og at de særligt blandt de 13-15-årige til en vis grad erstatter de mere traditionelle foreningsaktiviteter<sup>4</sup>. Det ser dog ikke umiddelbart ud til at ske på bekostning af andre facilitetstyper. Det skal dog nævnes, at der her blot kigges på, hvorvidt de enkelte facilitetstyper benyttes eller ej, og ikke hvorvidt de benyttes mere eller mindre end tidligere.

**Figur 3: Stabil brug af de mest gængse faciliteter og fremgang i brugen af fitness (pct.)**



Figuren viser svarfordelingen blandt børn og unge (7-15 år) til spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?' i de gennemgående dedikerede faciliteter fordelt på de fire undersøgelsesår (2007: n = 1.987, 2011: n = 2.021, 2016: n = 3.221, 2020: n = 4.379).

Sammenlignet med tidligere dyrker flere børn og unge samtidig deres aktiviteter udendørs – og ikke nødvendigvis i de etablerede faciliteter. Som nævnt tidligere, har

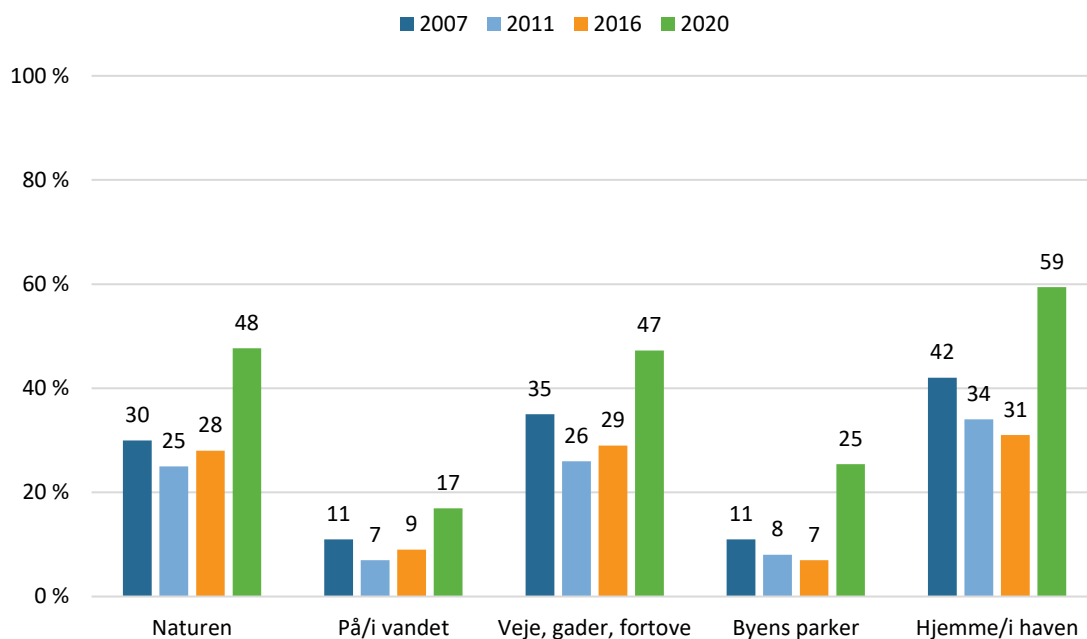
<sup>3</sup> Nyhed: 'Nyt facilitetsindeks: Små kommuner har stadig flest faciliteter pr. indbygger', idan.dk

<sup>4</sup> Se f.eks. Rask, Eske, Petersen & Hansen (2021): Danskernes aktivitetsvalg og organisering i 2020, Aarhus: Idrættens Analyseinstitut



coronanedlukningen af aktiviteter og faciliteter fået mange voksne danskere til at dyrke deres sports- og motionsaktiviteter andre steder, og det ser også ud til at være tilfældet blandt børn og unge, hvor brugen af naturen er steget inden for alle fire udendørsområder (se figur 4). Derudover er andelen, der dyrker deres aktiviteter derhjemme eller i haven, næsten fordoblet i 2020, hvilket tyder på, at børn og unge i samme grad som de voksne også har taget idræt derhjemme til sig i 2020, på trods af en ellers nedadgående tendens.

**Figur 4: Stor fremgang i brugen af udendørs områder til sport og motion (pct.)**



Figuren viser svarfordelingen blandt børn og unge (7-15 år) til spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?' i de gennemgående udendørsområder fordelt på de fire undersøgelsesår (2007: n = 1.987, 2011: n = 2.021, 2016: n = 3.221, 2020: n = 4.379).

## Hvor dyrker voksne deres idræt?

Undersøgelsens resultater om danskernes valg af sports- og motionsaktiviteter viser, at der allerede i 13-15-årsalderen sker et markant skifte fra de mere traditionelle foreningsaktiviteter, der som oftest dyrkes i de dedikerede idrætsfaciliteter, til mere motionsprægede aktiviteter, der ikke på samme måde er afhængige af bestemte faciliteter<sup>5</sup>. Disse tendenser viser sig også i figur 5, der viser de voksnes brug af faciliteter og steder til idræt.

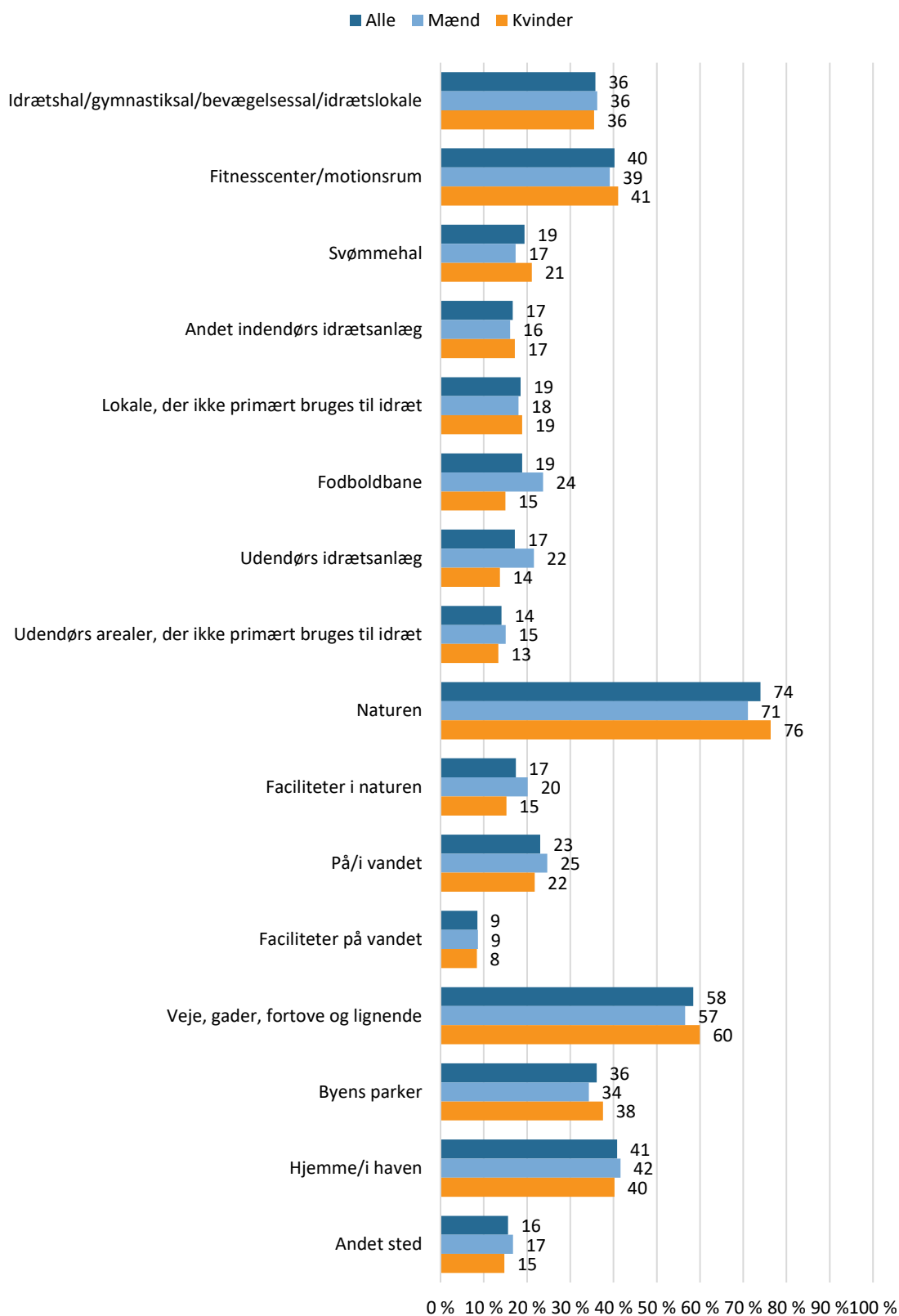
Det er mest populært at dyrke idræt udenfor de dedikerede faciliteter. Naturen benyttes eksempelvis til sport og motion af tre ud af fire voksne, mens andre offentlige områder som veje og parker også benyttes ofte. Godt fire ud af ti voksne dyrker deres aktiviteter derhjemme, mens fitnesscentrene efterfulgt af de traditionelle idrætshaller og -sale er den type af faciliteter, som er særligt dedikeret til idræt, der oftest benyttes.

Blandt børn og unge så vi meget få forskelle blandt kønnene i brugen af faciliteter og steder til idræt, hvor kun brugen af de meget aktivitetsspecifikke faciliteter stak ud, og blandt de voksne er disse forskelle endnu mindre. Det er overordnet set kun fodboldbanerne, der i højere grad benyttes af mændene, og generelt set benytter mænd en smule oftere dedikerede faciliteter til deres aktiviteter, mens kvinderne i stedet oftere er aktive i andre arenaer end de dedikerede idrætsfaciliteter som f.eks. byens parker og veje, gader og fortove.

---

<sup>5</sup> Se blandt andet Rask, Eske, Petersen & Hansen (2021): Danskernes aktivitetsvalg og organisering i 2020, Aarhus: Idrættens Analyseinstitut

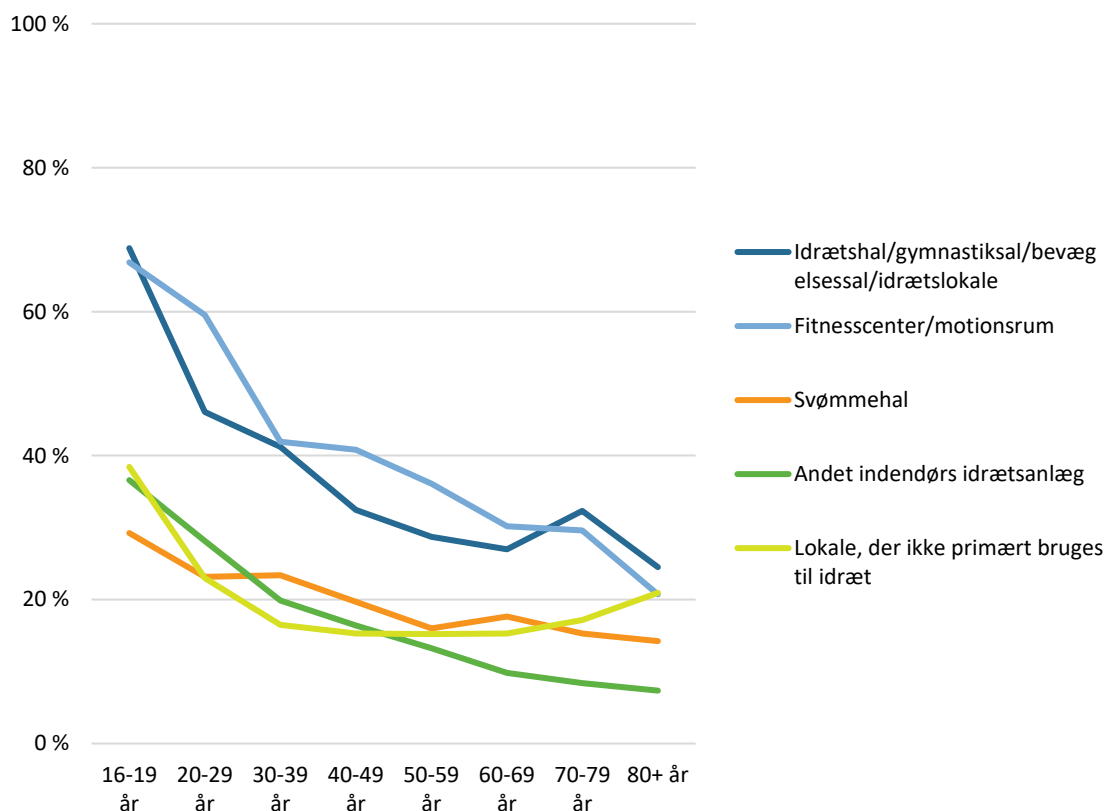
Figur 5: De voksne søger ud i naturen (pct.)



Figuren viser svarfordelingen blandt voksne (16 år+) til spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?' fordelt på køn (n = 6.917). For de fulde beskrivelser af faciliteterne se bilag.

Det er altså ikke de indendørs idrætsanlæg, der bliver overrendt af voksne udøvere, og figur 6 viser, at det primært er de yngre aldersgrupper, der benytter de dedikerede indendørs faciliteter. Der er dog en lille tendens til, at de ældste aldersgrupper vender tilbage til at benytte idrætssalene og de lokaler, der ikke har idræt som det primære formål.

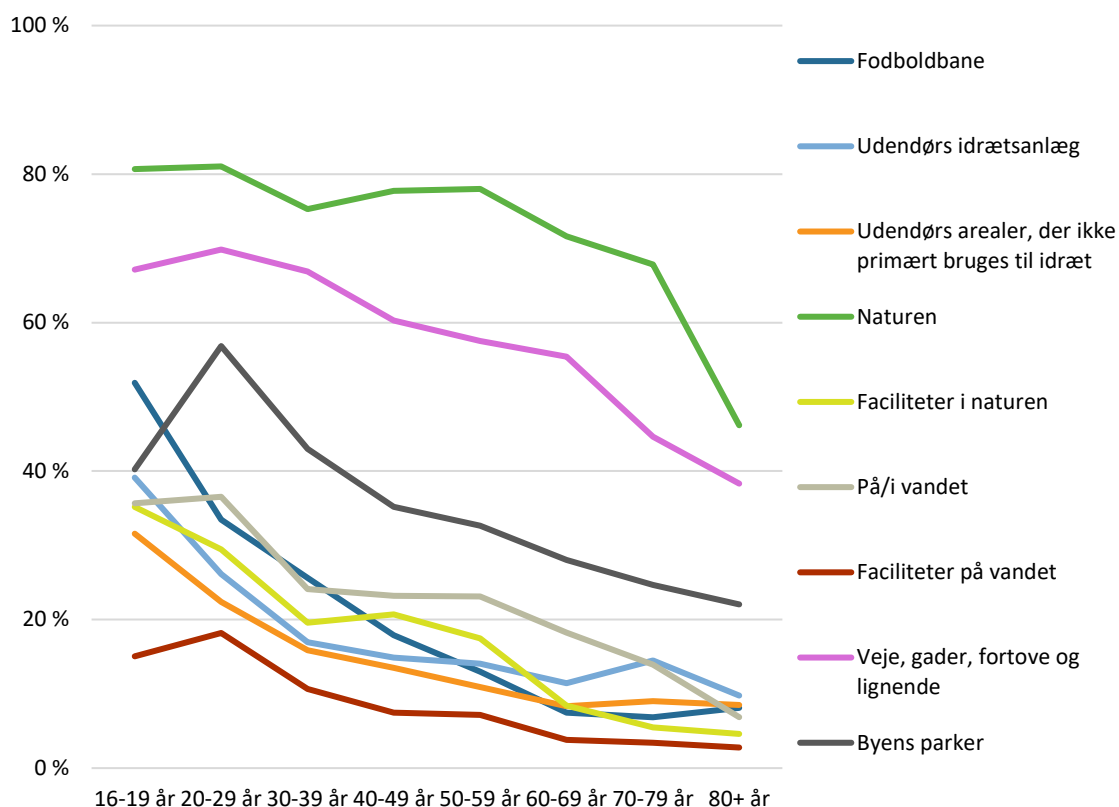
**Figur 6: De indendørs anlæg er primært for de yngste voksne (pct.)**



Figuren viser svarfordelingen blandt voksne (16 år+) til spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?' for de indendørs faciliteter og steder fordelt på aldersgrupper (n = 6.917). For de fulde beskrivelser af faciliteterne se bilag.

Omvendt har de udendørs områder bedre fat i de voksne på tværs af aldersgrupperne, hvor naturen er den mest populære arena på tværs af alle aldre. Figur 7 viser dog også, at de voksne med alderen finder ud af at dyrke deres aktiviteter andre steder end i de dedikerede faciliteter. Derudover er der tendens til, at de yngste voksne bruger flest forskellige facilitetstyper, mens de ældre benytter færrest. På trods af en variation i idrætsdeltagelsen har voksne altså tendens til at koncentrere deres aktiviteter om færre og færre forskellige facilitetstyper, jo ældre de bliver.

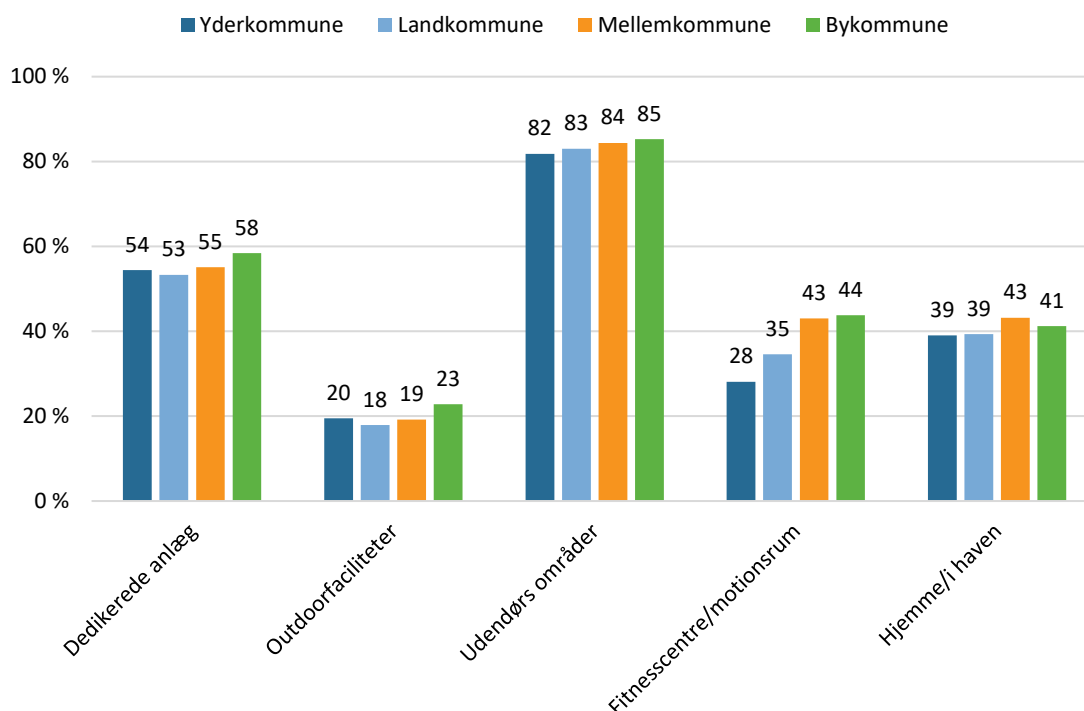
**Figur 7: De udendørs områder benyttes af voksne i alle aldre (pct.)**



Figuren viser svarfordelingen blandt voksne (16 år+) til spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?' for de udendørs faciliteter og steder fordelt på aldersgrupper (n = 6.917). For de fulde beskrivelser af faciliteterne se bilag.

Mens der ikke var tydelige geografiske forskelle på børn og unges brug af faciliteter, er der blandt de voksne omvendt tegn på, at borgerne i bykommunerne i højere grad benytter flere forskellige typer af faciliteter sammenlignet med borgerne i kommunerne længere fra de store byer. Generelt dyrker borgerne omkring de store byer flere forskellige aktiviteter og benytter samtidig flere forskellige typer af faciliteter og ligger derfor højt indenfor alle 5 overordnede typer af faciliteter. Der er dog en tydelig urbaniseringstendens til, at borgerne i by- og mellemkommunerne i højere grad benytter fitnesscentre og motionsrum, mens benyttelsen falder jo længere væk fra de store byer man som borger er bosat.

Figur 8: Fitnesscentrene benyttes oftere i og omkring de store byer (pct.)



Figuren viser svarfordelingen blandt voksne (16 år+) til spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?' for de indendørs faciliteter og steder fordelt på kommunetyper (n = 6.917). For nærmere beskrivelse af kommunetyperne se Indenrigs- og Sundhedsministeriet & Fødevareministeriet (2011): Landdistriktsredegørelse 2011 – regeringens redegørelse til Folketinget. København.

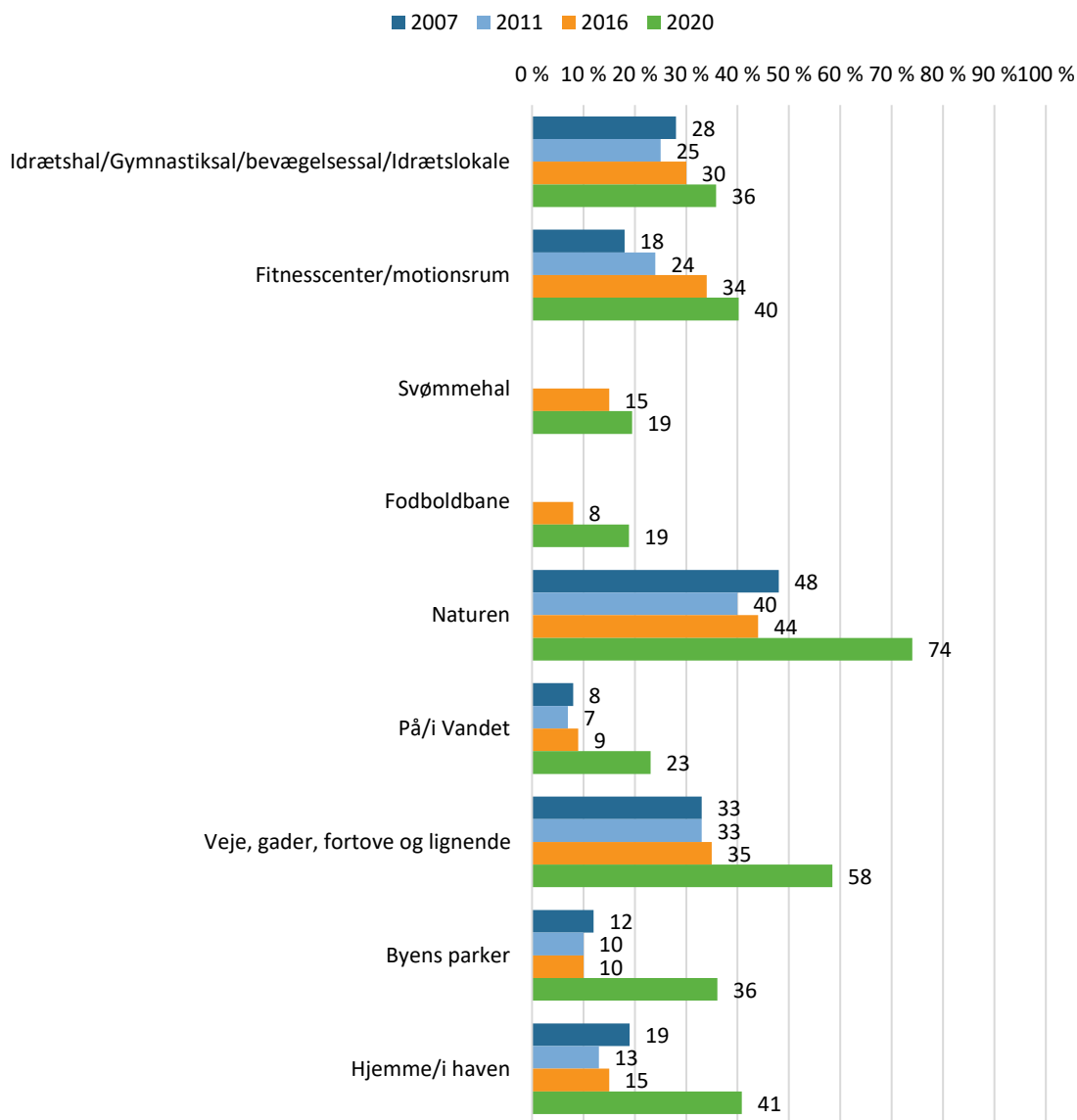
Sammenligner man resultaterne fra 2020 med de tidligere undersøgelser, er der et par markante tendenser. For det første er det tydeligt, at andelen, der dyrker deres aktiviteter i de udendørs områder, er steget markant og både natur, vand og byområder benyttes til idræt i langt højere grad end tidligere (se figur 9).

For det andet viser danskernes fortsatte øgede interesse for fitnessaktiviteter sig også i brugen af fitnesscentre og motionsrum, der siden 2007 har været i støt fremgang. Det er på trods af coronakrisens restriktioner og den samtidige øgede interesse for fitness- og styrketræning i andre arenaer, særligt i hjemmet. Netop idræt derhjemme er endnu en arena, der benyttes i langt højere grad end tidligere.

Som nævnt indledningsvist dyrker danskerne i 2020 flere forskellige sports- og motionsaktiviteter end tidligere, og det viser sig også i brugen af faciliteter, hvor de store fremgange i brugen af udeområder og fitnesscentre ikke overordnet set ser ud til at ske på bekostning af andre typer af faciliteter. Ser vi på de arenaer, som vi har mulighed for at følge over tid, viser undersøgelsen, at flere og flere voksne danskere bruger faciliteterne og stederne til at dyrke idræt i. Det er dog vigtigt at bemærke, at det ikke nødvendigvis betyder, at faciliteterne benyttes i samme omfang som tidligere. Der er således sket en stigning i antallet af

aktiviteter, der dyrkes og faciliteter, der benyttes, men antallet af minutter brugt på idræt er samtidig kun steget med under 30 minutter om ugen siden 2016<sup>6</sup>.

**Figur 9: De voksne dyrker flere aktiviteter udenfor i 2020 (pct.)**



Figuren viser svarfordelingen blandt voksne (16 år+) til spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?' i de gennemgående faciliteter fordelt på de fire undersøgelsesår (2007: n = 1.987, 2011: n = 2.021, 2016: n = 3.221, 2020: n = 4.379).

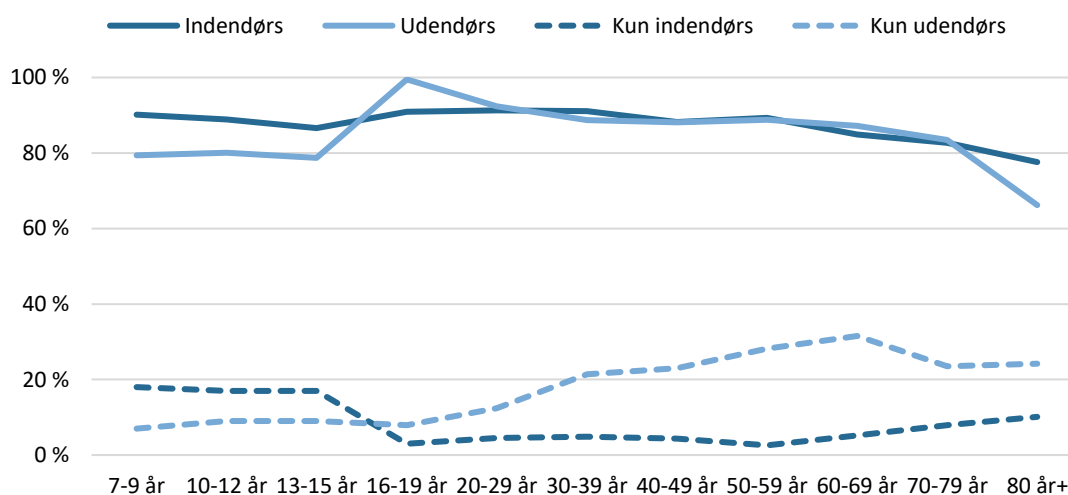
<sup>6</sup> Rask, Eske, Petersen & Hansen (2021): Danskernes aktivitetsvalg og organisering i 2020, Aarhus: Idrættens Analyseinstitut

## De unge skifter arenaer

Som resultaterne viser, er der nogle klare forskelle i den måde børn og voksne dyrker idræt, og dermed også i hvilke arenaer de dyrker deres aktiviteter. Ser man mere overordnet på tendenserne i danskernes brug af faciliteter og steder til idræt, så viser figur 10 tydeligt, hvordan børn og unges idræt er koncentreret primært i de dedikerede idrætsanlæg, mens de voksne med alderen bevæger sig ud af faciliteterne og ud i de forskellige udendørsområder.

Figur 9 viser, at selvom både børn og voksne er aktive både inde og ude, så sker der et skifte blandt de unge voksne, når de bliver 16 år, hvor flere bevæger sig udenfor, når de skal dyrke sport og motion. Det er særligt tydeligt, når man ser på de danskere, der udelukkende dyrker aktiviteter enten ude eller inde. Mens 17 pct. af børn og unge (7-15 år) udelukkende dyrker aktiviteter indendørs, er der tale om 5 pct. blandt de voksne (16 år+). Omvendt er kun 8 pct. af børnene, der udelukkende er aktive udendørs, mens andelen blandt voksne er 23 pct.

**Figur 10: Børn dyrker oftere aktiviteter indendørs, men der ikke er forskel blandt voksne (pct.)**



Figuren viser svarfordelingen blandt børn og voksne til spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?' kategoriseret i indendørs og udendørs faciliteter/områder fordelt på aldersgrupper (n = 11.296).

Figur 10 viser, at der med alderen sker en indsnævring i brugen af faciliteter og arenaer til idræt. Mens børnene har en relativt bred brug af faciliteter, benytter de voksne med alderen færre og færre forskellige faciliteter. Figuren viser også, at det store skifte i danskernes brug af faciliteter og steder til idræt sker blandt de ældre teenagere og unge voksne, hvor aktiviteterne skifter fra at foregå i de dedikerede idrætsanlæg til at foregå i de udendørs områder og i fitnesscentrene.



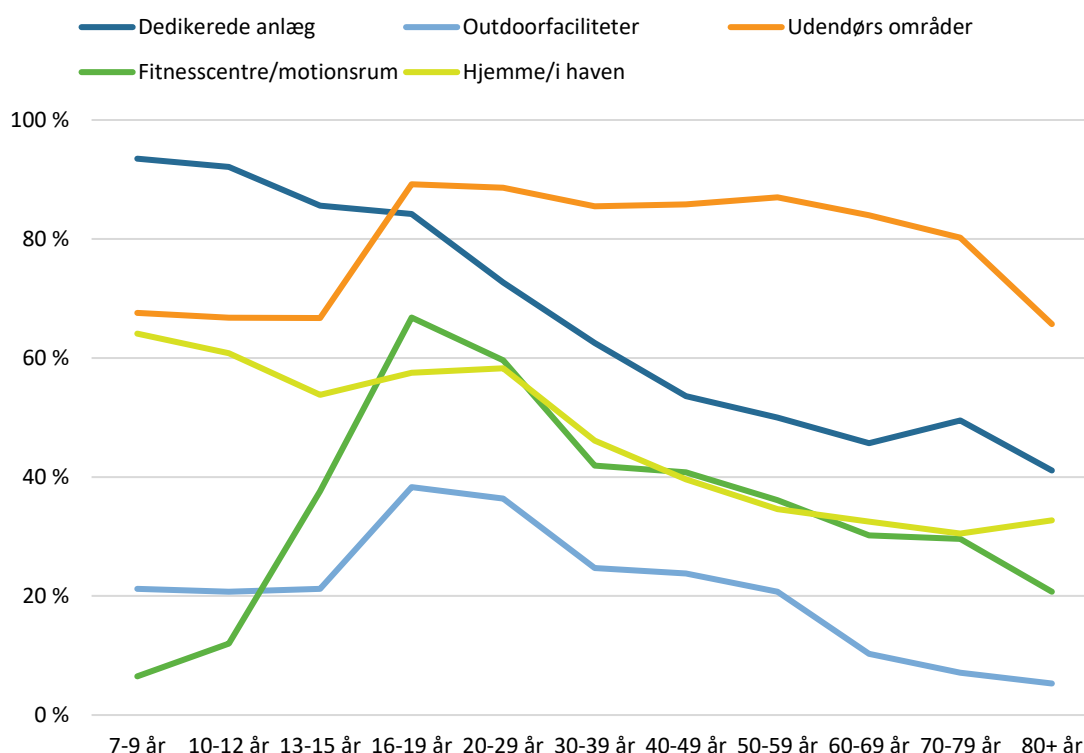
## Samlede kategorier for arenaer til sport og motion

<b>Dedikerede anlæg:</b>	Idrætshal/gymnastiksal/bevægelsessal/idrætslokale, svømmehal, andet indendørs idrætsanlæg, fodboldbane, andet udendørs idrætsanlæg
<b>Outdoorfaciliteter:</b>	Faciliteter i naturen, faciliteter på vandet
<b>Udendørs områder:</b>	Naturen, på/i vandet, veje, gader, fortove og lignende, byens parker, udendørs arealer der ikke normalt bruges til idræt

Som nævnt indledningsvist er afsnittet om faciliteter og steder til idræt blevet udvidet i forhold til tidligere undersøgelser og en af de nyligt tilføjede grupper af facilitetstyper er de dedikerede outdoorfaciliteter, der – som figur 11 viser – adskiller sig fra de klassiske dedikerede faciliteter ved særligt at tiltale de unge voksne, hvor frafaldet fra de øvrige dedikerede faciliteter ellers tager fart.

Outdoorfaciliteterne og mulighederne for at dyrke action-præget idræt ser samtidig ud til at være relevante for en bred aldersgruppe, og det er kun de ældste over 60 år, der ikke i særlig grad benytter denne forholdsvist nye gruppe af faciliteter.

**Figur 11: De unge voksne bryder de generelle tendenser i brugen af faciliteter (pct.)**



Figuren viser svarfordelingen blandt børn og voksne til spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?' for fem kategorier fordelt på aldersgrupper (n = 11.296).

Det markante skifte skal naturligvis ses i relation til det skifte i aktiviteter, der sker blandt de unge voksne, hvor både motions- og fitnessaktiviteterne for alvor bliver populære blandt de unge, samtidig med at særligt de udendørs vandaktiviteter får stor tilslutning.

Omvendt starter det markante frafald i de traditionelle boldspil netop efter når de unge når 20-årsalderen. De unge under 20 år er dermed også den aldersgruppe, der dyrker flest forskellige aktiviteter, og benytter samtidig flest forskellige facilitetstyper. Det er på trods af, at fokus på idræt blandt teenagere ofte fokuserer på frafaldet fra den organiserede idræt, og i mindre grad på, at der i denne alder eksperimenteres med idræt i forskellige aktiviteter, organiseringer og arenaer.

## Bilag

**Tabel: Børn og unges brug af faciliteter og steder til sport og motion (pct.)**

	Total	Drenge	Piger	7-9 år	10-12 år	13-15 år
Idrætshal/gymnastiksal/bevægelsessal/idrætslokale	71	70	72	74	73	66
Fitnesscenter/motionsrum	19	21	18	7	12	38
Svømmehal	35	33	36	49	37	19
Andet indendørs idrætsanlæg (f.eks. skøjtehal, ridehal, skydekælder, skatehal, dansestudie, yoga-center, kampsportscenter)	24	20	28	21	26	25
Lokale, der ikke primært bruges til idræt (f.eks. skoler, institutioner)	20	22	17	17	20	22
Fodboldbane	40	51	28	43	42	35
Andet udendørs idrætsanlæg (f.eks. tennisbane, beachvolleybane, golfbane, atletikanlæg, multi-bane, parkouranlæg)	25	29	21	24	26	25
Udendørs arealer, der ikke normalt bruges til idræt (f.eks. parkeringsplads, legeplads ved skoler/institutioner)	30	33	28	37	30	25
Naturen (f.eks. skov, strand)	48	46	49	46	47	50
Faciliteter i naturen (f.eks. mountainbikespor, orienteringsposter, langrendsløjper, ridestier)	18	19	18	18	18	19
På/i vandet (f.eks. hav, sø, å, havn)	17	19	15	17	17	17
Faciliteter på vandet (f.eks. havnebade, havsvømmebaner, kabelbaner)	8	8	7	8	8	7
Veje, gader, fortove og lignende	47	48	46	48	47	47
Byens parker	25	28	23	28	26	23
Hjemme i haven	59	63	56	64	61	54
Andet sted	12	14	10	11	12	14

Tabellen viser andelen af børn og unge (7-15 år), der benytter de enkelte facilitetstyper og steder til deres sports- og motionsaktiviteter (n = 4.379).

**Tabel: Voksnes brug af faciliteter og steder til sport og motion (pct.)**

	Alle	Mænd	Kvinder	16-19 år	20-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70-79 år	80+ år
Idrætshal/gymnastiksal/bevægelses- sal/idrætslokale	36	36	36	69	46	41	32	29	27	32	25
Fitnesscenter/motio- nsrum	40	39	41	67	60	42	41	36	30	30	21
Svømmehal	19	17	21	29	23	23	20	16	18	15	14
Andet indendørs idrætsanlæg <sup>7</sup>	17	16	17	37	28	20	16	13	10	8	7
Lokale, der ikke pri- mært bruges til idræt <sup>8</sup>	19	18	19	38	23	17	15	15	15	17	21
Fodboldbane	19	24	15	52	33	26	18	13	7	7	8
Udendørs idrætsan- læg <sup>9</sup>	17	22	14	39	26	17	15	14	11	14	10
Udendørs arealer, der ikke primært bruges til idræt <sup>10</sup>	14	15	13	32	22	16	14	11	8	9	8
Naturen (f.eks. skov, strand)	74	71	76	81	81	75	78	78	72	68	46
Faciliteter i naturen <sup>11</sup>	17	20	15	35	29	20	21	17	8	5	5
På/i vandet (f.eks. hav, sø, å, havn)	23	25	22	36	37	24	23	23	18	14	7
Faciliteter på vandet <sup>12</sup>	9	9	8	15	18	11	7	7	4	3	3
Veje, gader, fortove og lignende	58	57	60	67	70	67	60	58	55	45	38
Byens parker	36	34	38	40	57	43	35	33	28	25	22
Hjemme/i haven	41	42	40	57	58	46	40	35	33	31	33
Andet sted	16	17	15	22	16	13	12	13	18	18	20

Tabellen viser andelen af voksne (16 år+), der benytter de enkelte facilitetstyper og steder til deres sports- og motionsaktiviteter (n = 6.917).

<sup>7</sup> F.eks. skøjtehal, ridehal, skydekælder, skatehal, dansestudie, yogacenter, kampsportscenter.

<sup>8</sup> F.eks. skoler, institutioner.

<sup>9</sup> F.eks. tennisbane, beachvolleybane, golfbane, atletikanlæg, multibane, parkouranlæg.

<sup>10</sup> F.eks. parkeringsplads, legeplads ved skoler/institutioner.

<sup>11</sup> F.eks. mountainbikespor, orienteringsposter, langrendsløjper, ridestier.

<sup>12</sup> F.eks. havnebade, havsvømmebaner, kabelbaner.

